

講座



平山台文化スポーツク

ラブから ID1003186



▶ターゲットバードゴルフ

日 毎週水曜・金曜日午後1時～4時
場 平山台健康・市民支援センター
講 多賀谷忠之氏(東京都公認指導員) ¥300円※会員150円

▶絵画教室～水彩画

日 毎月第2木曜・第4土曜日午後1時30分～4時
場 平山台健康・市民支援センター
講 杉江ヨシエ氏(日本水彩画会会員) ¥600円※会員500円

▶街歩き～小石川・白山

日 6月10日(金)午前10時30分地下鉄茗荷谷駅1番出口集合、午後3時地下鉄白山駅解散
内 コース…東大総合研究博物館小石川分館～小石川植物園～円乗寺(5*) ¥600円※交通費、昼食代自己負担(昼食はレストラン)

▶山歩き～金比羅山(468m)

日 6月28日(火)午前9時 JR 立川駅五日市線ホーム前寄り集合、午後3時40分 JR 武蔵五日市駅解散
内 コース…金比羅山口～星竹林道～十里木(12*) ¥600円※交通費自己負担

いずれも 申 電話、ファクスまたはEメール 問 同クラブ(☎・FAX 042-506-9979 ☒hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

中央公民館×明治安田生命健康講座



ID1019671

日 ①6月21日(火)②7月7日(木)いずれも午後2時～3時30分※1回のみの参加可
場 ①平山交流センター②中央公民館
内 ①「睡眠」と「健

康」のはなし②女性のための健康づくり
対 女性向け、シニア世代の方推奨
定 申込制で各回先着20人
申 6月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日を除く
問 中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

ダンボールコンポストdeたい肥をつくろう!

ID1011572

日 6月14日(火)午後8時～9時30分
場 オンライン(Zoom)
講 はたなかようこ氏(ひの・まちの生ごみを考える会)
定 申込制で先着10人
申 同会へEメール(☒info@namagomi-heraso.com)または申し込みフォーム(QRコードから)
で。氏名、電話番号を記入
問 同会(はたなか ☎042-843-1759)、市ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

アートで心をほぐしませんか

ID1019675

日 6月18日(土)午前10時～正午
場 中央福祉センター
内 アートで心をほぐし、演劇で使われる呼吸法で身体を緩めるワークショップ
講 西畑ありさ氏(グラフィックデザイナー)
定 申込制で先着15人
申 6月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日を除く
問 中央公民館(☎042-581-7580)

心地よくって健康的～エコ布ぞうりを作ろう!

ID1019646

日 6月21日(火)午前10時～午後4時
場 中央福祉センター
内 足指にひもをかける作り方であら草履を作成
講 高橋さゆり氏(わらぞうり保存会)
対 市内在住・在勤・在学者
定 申込制で先着12人 ¥300円

(材料費) 申 6月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日を除く
問 中央公民館(☎042-581-7580)

プチブーケづくりでカラーセラピー

日 6月18日(土)午前10時～正午
講 高橋美由紀氏(カラーセラピスト)
定 申込制で先着15人 ¥2,000円(材料費含む)
申 電話 場・問 勤労・青年会館(☎042-586-6251)

Zoomおためし講座

日・内 6月23日(木)…入門編、24日(金)…ステップアップ編※いずれも午後2時～3時
場 オンライン(Zoom)
※入門編は会場参加(中央福祉センター、先着10人)あり
申 Eメール(☒hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、希望日時、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入
問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

絵本読み聞かせ入門講座

日 6月24日(金)午前9時30分～11時30分
内 本の選び方、実習あり※初心者向け
対 市内在住者
定 申込制で先着10人
他 詳細は図書館HP参照
申 6月10日(金)午前10時から電話 場・問 高幡図書館(☎042-591-7322)

普通救命講習

ID1002423

日 6月26日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施
内 心肺蘇生法、AEDの使用など
定 申込制で先着10人 ¥1,500円(テキスト代)
申 電話 場・問 日野消防署

(☎042-581-0119)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID1011759

日 6月21日(火)午前10時30分～午後1時30分
場 セツ塚ファーマーズセンター
内 三色だんご柄など
定 申込制で先着10人程度 ¥3,000円
申 竹内(☎090-7284-1947)へ電話
問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

Okyyuワークショップ コロナに負けないカラダづくり

日 6月29日(水)午前10時～正午
場 ①中央公民館②オンライン(Zoom)
内 お灸と操体法によるセルフケアを学ぶ
講 西畑ありさ氏(鍼灸師)
定 申込制で先着①5人②10人
他 ②無煙お灸セットは郵送
申 6月3日(金)午前9時から電話、来館または電子申請※電話、来館の場合は月曜日を除く
問 中央公民館(☎042-581-7580)

スマホお助け隊養成講座ガイダンス

ID1019677

日 6月22日(水)午前10時～11時30分、7月7日(木)午後2時～3時30分
場 中央福祉センター
内 スマホの基本操作を教えるボランティアになるためのガイダンス※詳細は市HP参照
対 スマホでの通話やメール、LINEの操作ができる方
定 申込制で各日先着30人
申 6月3日(金)午前9時からQRコードで
問 中央公民館(☎042-581-7580)

東部会館いきいき教室 骨盤なめらか体操教室

日 毎週金曜・土曜日午前9時30

分～10時30分と午前11時～正午
場 同会館集会室
定 申込制で各回先着5人 ¥5回で5,500円のチケット購入制
申 電話 問 同会館温水プール(☎042-583-5266)

パソコン講習会(7月)

日・内 下表の通り
対 文字入力ができる方 ¥①～⑩各3,060円⑪⑫各1,020円⑬⑭各1,530円※いずれもテキスト代含む
他 個人指導(1時間1,530円)あり
申 6月22日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(はがき)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入
場・問 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①パワーポイント	17日(日)・24日(日) 午後1時～3時
②Word-1(文字変換、簡単な案内文作成など)	9日(土)・16日(土) 午後1時～3時
③Word-2(文章作成、表作成など)	23日(土)・30日(土) 午後1時～3時
④Word-3(地図・写真入り案内の作成など)	3日(日)・10日(日) 午前10時～正午
⑤Word-4(ページ番号、ふりがななど)	17日(日)・24日(日) 午前10時～正午
⑥Excel-1(基本操作と計算、印刷の仕方など)	9日(土)・16日(土) 午前10時～正午
⑦Excel-2(グラフの変更、複数シートの計算など)	23日(土)・30日(土) 午前10時～正午
⑧Excel-3(複合グラフ、IF関数など)	1日(金)・8日(金) 午後1時～3時
⑨Scratch Part1	1日(金)・8日(金) 午前10時～正午
⑩Scratch Part2	22日(金)・29日(金) 午前10時～正午
⑪スマートフォン(お持ちの方)～基本操作	10日(日) 午後1時～3時
⑫スマートフォン(お持ちの方)～LINEの使い方	15日(金) 午後1時～3時
⑬続・マイコンを利用した電子工作	2日(土) 午後1時～3時
⑭Wordでイラスト(朝顔、金魚)	31日(日) 午前10時～正午

催し・イベント



スマホお悩み相談会

日 ①6月6日(月)②20日(月)いずれも午後2時～3時
場 中央福祉センター
講 (株)アミュー・スマホお助け隊
対 ①スマホをお持ちの方②ガラケーをお持ちの方
定 申込制で先着①15人②10人
申 電話またはEメール(☒hino-vc@hinosuke.org)で。氏名、電話番号、希望日、相談内容を記入
問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

カワセミハウス環境パネル展

日 6月9日(木)～25日(土)午前9時～午後9時30分※月曜日を除く。25日は午後4時まで
内 市内で環境活動を展開する団体のパネル展示
他 詳細は市HP参照
場・問 カワセミハウス(☎042-581-1164)

企画展「古代大型四面廂建物跡の発見～その出現の謎に迫る」

日 6月11日(土)～7月18日(祝)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)※月曜日を除く。7月18日は開館
場 新選組のふるさと歴史館 ¥入館料200円※小・中学生50円
問 ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

みんなの遊・友ランド

日 6月12日(日)午後2時～3時30分
場 市民の森ふれあいホール
内 ボッチャ、工作、子どもたちの作品展示
定 申込制で先着100人程度
申 電子申請 問 子育て課(☎042-514-8579)