

マイナポータルから スマホで 国民年金手続の電子申請ができます

対象手続

- ① 国民年金（第1号被保険者）加入の届出
➢ お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
 - ② 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
➢ 経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続
 - ③ 国民年金保険料 学生納付特例の申請
➢ 学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
 - ④ 国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
➢ 将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
 - ⑤ 国民年金付加保険料該当（非該当）の届出
➢ 農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
 - ⑥ 国民年金保険料の産前産後免除の届出
➢ 出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続
- ※令和6年3月29日から④、⑤、⑥の電子申請ができるようになりました。

メリット
1

スマートフォンで簡単に申請できます！

メリット
2

24時間365日、申請できます！

メリット
3

処理状況や申請結果が確認できます！

電子申請の方法は

裏面をご覧ください。



電子申請の利用方法等については、
日本年金機構ホームページで動画も公開しております。



ホームページ・動画はこちら
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

ぜひ、ご利用ください！

マイナポータルとねんきんネットがつながるともっと便利！

■ マイナポータルとねんきんネットをつなぐと、対象の方にお知らせが届き、**かんたん**に電子申請できます

学生納付特例
の更新

翌年度以降も在学予定の方へ
お知らせを送付

免除・納付猶予
の案内

該当する見込みの方へ
お知らせを送付

必要最小限の入力で
電子申請が可能に！

■ 免除や猶予の承認を受けた期間や、さかのぼって納められる保険料を確認できます

■ 最新の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算などもできます

「ねんきんネット」
マスコットキャラクター
ねんきん太郎



マイナポータルとねんきんネットを
つなげる手続は簡単！
詳しくは、「ねんきんネット」で検索！



スマホの方はこちらから
https://www.nenkin.go.jp/n_net/



かんたん！スマートフォンで電子申請

1

マイナポータルの「年金」から、「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」に進む

① スマートフォンとマイナンバーカードでマイナポータルにログイン



マイナポータルはこちら
<https://myna.go.jp>

※ 初めてマイナポータルを利用される方は、
マイナポータルのログイン画面の「登録・ログイン」
から「利用者登録」を行ってください。

② マイナポータルのトップ画面で「年金」をタップし「国民年金に加入する方・加入中の方の手続き」を選択

2

手続きの選択（希望する手続きを選択する）

「国民年金に関する手続き」画面で手順に沿って手続きを選択し、「この条件で検索」をタップ

手順1	手順2	手順3	手順4	手続きの種別
国民年金への加入				資格取得(種別変更)届
保険料の免除・納付猶予、 または学生納付特例	・学生である ・学生でない	・国民年金に加入中 ・会社を退職した方、 配偶者の扶養から 外れた方等		国民年金保険料 免除・納付猶予の申請 ----- 国民年金保険料 学生納付特例の申請
付加保険料納付申出、ま たは納付辞退	・付加保険料の納付 を申出する ・付加保険料の納付 を辞退する	・国民年金に加入中 ・その他の方 ・農業に従事しな くなった	・農業者年金に加入 中の方 ・農業者年金に加入 中でない	付加保険料納付申出、 または納付辞退 ----- 付加保険料納付該当、 または納付非該当
産前産後の保険料免除	・国民年金に加入中 の方			産前産後の保険料免除

3

本人情報の入力（マイナンバーカードを読み取り、申請に必要な内容を入力する）

① 4桁のパスワード（券面事項入力補助用）を入力の上、スマートフォンの裏面に
マイナンバーカードをかざして読み取る（本人情報を自動入力）

② 入力画面の案内に従い、申請に必要な内容の選択および入力

申請に必要な「氏名（漢字）」、「生年月日」、「住所」などは自動入力されます！

手続きの種別	申請に必要な内容の選択および入力事項	
	（被保険者情報）	（申請情報）
国民年金保険料 免除・納付猶予の申請	氏名（カタカナ） 電話番号種別（携帯電話 等） 電話番号 郵便番号	申請年度
国民年金保険料 学生納付特例の申請		申請期間、学校の名称、学校の所在地、在学予定期間、学生の区分、添付書類（学生証等）
資格取得（種別変更）届		資格取得（種別変更）該当年月日
付加保険料納付（辞退）申出		申出年月日
付加保険料納付該当（非該当）届		該当年月日（農業者年金の 資格取得日）非該当年月日（農業者年金の 資格喪失日）
産前産後免除該当届		出産（予定）年月日

4

入力内容を確認（入力内容を確認し、電子申請する）

入力内容を確認し「次へ」をタップし、「申請する」をタップ
送信完了が表示されたら「電子申請」は完了

ご不明な点等ございましたら、以下をご覧ください。

■ ホームページで確認

■ お電話で確認（ねんきん加入者ダイヤル）

国民年金 電子申請 検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

0570-003-004

050から始まる電話でおかけになる場合は
ナビダイヤル 03-6630-2525

受付時間

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後7時
第2土曜日：午前9時30分～午後4時
※土曜日、日曜日、祝日（第2土曜日を除く）、
12月29日～1月3日はご利用いただけません