メモ幅。

原稿締め切り日

7月号…5月25日(水) 8月号…6月24日金

講習・学習会

- **■シニアピアノ無料体験レッスン** 5月の 平日午前10時、11時、午後0時50分、1時 35分、2時20分から/60歳以上対象※初 心者歓迎/各回1人/会場など詳細は申 し込み時にお知らせ/土田(☎090-2499-5143)へ申し込み
- ■お華炭つくり体験講座 5月8日⊕午前 10時~午後3時※雨天中止/落川交流セ ンター/先着10人/500円/ひの炭やき クラブ(冨山☎090-8807-5437※ショー トメール(SMS)で)へ申し込み
- ■親子の無料お琴体験学習会 5月8日(日)・ 22日(日)、6月12日(日)・26日(日)午前10時30 分~正午/落川都営住宅地区センター /初心者対象/斉藤(☎042-592-5157)
- ■英語おしゃべりクラブから ▶外国人 とお付き合いするための英会話…5月13 日から毎週金曜日午後5時30分~9時/5 人 / 15,000円(全10回) ▶ Practice Xコー ス…5月の①10日から毎週火曜日②13日 から毎週金曜日③14日から毎週土曜日 /①②午後7時30分~9時③午後3時30 分~5時/トピックに合わせて日常英語 の繰り返し練習/1回1,500円※5回券を 初回前に送金/いずれもZoomを使用 /外国人参加の会あり/3日前までに同 クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み
- ■成年後見制度説明会・相談会 5月10日 (火)・24日(火)午前10時~正午/多摩平の森 ふれあい館/個別相談あり/成年後見サ ポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- ■傷つけられた議会制民主主義をどう治 すか 5月14日出午後2時30分~4時30分 /ゆのした市民交流センター(日野本 町)、Zoom/会場15人、Zoom30人/ 1,000円※会員700円、学生・30歳以下・ 経済的事情のある方300円/日野・市民 自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- ■魚のさばきかた講座~アジをさばいて 美味しく食べよう 5月25日(水)午後2時 ~4時、28日出午前10時~正午/市民の 森ふれあいホール/各日8人/2,500円 (材料費込み)/Feliceお魚倶楽部(渡辺 ☎090-3089-2109)へ申し込み

- ■スコーレ家庭教育講座~どんなピンチ にも負けない!心の強い子に育てよう 5月26日(水午前10時15分~11時45分/リ オンホール(国分寺市)/0~18歳の子の 保護者対象/50人/1,000円/50人/同 団体(高橋☎090-2753-3043)へ申し込み
- ■奉書紙でつくる祝儀袋 6月1日(水)午前 10時~11時30分/ひの煉瓦ホール(市民 会館)/30人/1,000円※会員500円/5 月18日 (水までに茶道連盟(☎042-584-1106) ^
- **■シニアのためのスマホ(集中)講座** 6月 4日~7月2日の毎週土曜日午後1時~3時 (全5回)/NPO法人シニアネットクラ ブ日野教室(多摩平)/8人※5人以上で 開講/1回1,100円(教材費含む)/同法人 (山西☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

- ■バランスボールで体力づくりと免疫力 アップ 5月2日(月)・26日(木)午前10時~ 11時/多摩平の森ふれあい館/産後2カ 月以内の方を除く※お子さま同伴可/6 人/2回3,000円(1回2,000円)※指導がり/ 横山(☎090-9976-8269※ショートメー ル(SMS)で)へ申し込み
- 日野台囲碁・将棋クラブ 5月の毎週月 曜日午後1時~5時/日野台地区センタ 一/須山(☎042-583-1846)
- ■相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後 の備えなど暮らしの無料法律相談 5 月3日(祝・7日(土)・22日(日)・29日(日)午前9時 ~正午/新町交流センター/10人/も ちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ■心と体の健康クラブ 5月7日(土)・21日 出午後1時30分~4時/多摩平の森ふれ あい館/丹田呼吸法、筋トレなど/25人 /1回400円※体験無料。指導あり/真鍋 (☎080-3015-0752)へ申し込み
- ■乾杯会 5月7日(土)午後3時~6時/かど っこ広場(豊田)/まちの活性化を目指 す交流会/20歳以上の若者対象/30人 /2,000円※20歳以上の大学生1,500円 (TOYODAビール、カレー代)/柏木(☎ 090-1423-4810)へ申し込み
- ■日野精神障害者家族会から ▶交流会 ~情報交換・悩み相談などなんでも… 5月7日出午後1時30分~4時▶家族相談 (要申込)…5月19日(水)午後1時からと3時 から/家族対象/いずれもひの市民活動 支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- ■フリーマーケット出店者募集 5月8日 (日)、6月12日(日)、7月10日(日)午前9時~午 後3時※雨天中止/高幡不動尊境内/ 2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- ■日野柳友会~川柳句会 5月8日(日)午後1 時30分~3時30分/勤労·青年会館/兼 題…愛、鮮やか※各2句/経験不問/ 1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-

5785)へ申し込み

- ■第33回婚活テラス TAMA~聞かせて! あなたの結婚観 5月8日 (日)午後2時~4 時/PlanT(多摩平の森産業連携センタ 一)/独身者とその親対象/500円※飲 み物付き/山中(☎090-1733-6661)へ申
- ■日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅周辺の お掃除 5月8日 (日) 午前6時京王線高幡 不動駅南口バス停付近集合、午前7時 解散/小学生以上对象/軍手持参/同 会(惟住☎042-594-7730)
- ■音楽に合わせて健康づくり~ストレッ チ&筋力up ①5月9日(月)・16日(月)②11 日(水)・18日(水)/午前10時~11時30分/ ①落川都営住宅地区センター②東町交 流センター/1回500円/倉橋(☎090-59 99-6628)へ申し込み
- **■ヨガサークル** 5月9日(月)・16日(月)・23 日(月)・30日(月)午前10時から/平山交流 センター/30人/1回500円※指導が、/ MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ■相続、遺言、成年後見、老後の備えなど の無料相談会 ①5月11日(水)②25日(水)/ 午後1時30分~4時/①多摩平交流セン ター②平山交流センター/各日5人/相 続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- **■がんカフェひの** 5月11日(水)午前10時~ 11時30分/市立病院/交流など/酒井 **(☎**080−1144−2448)
- ■歴史の見方・歩き方 5月14日(土)、6月 11日 (土)・25日 (土)、7月9日 (土)午前10時~ 正午/(公財)社会教育協会ゆうりか(多 摩平) / 10人/8,140円(全4回) ※指導がり /同協会(☎042-586-6221)へ申し込み
- ■コーヒーで政治を学び、語る会~私たち **の政治カフェ・日野** 5月14日(土)午後1時 30分~4時/愛隣舎ホール(多摩平)※直 接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- ■フリーマーケット出展者募集 5月14日 生)午前10時~午後3時/クレアホームア ンドガーデン(円野本町)/不用品、手作 り品の販売/山崎(☎042-582-1313)
- ■初めてのペーパークイリング 5月15日 (日)午後1時30分~3時/カワセミハウス /細い紙テープを巻いて飾りなどを作 る/15人/300円(材料費)※指導がり/は っぴーらいふ(河村☎042-583-2882)へ 申し込み
- ■第141回日野市モーニング・フォーラム 5月15日(日)午前6時30分~7時45分/日野 市商工会館(多摩平)/地域コミュニテ ィーの店づくり/ふれあい塾(林☎090-2656-1936)
- ■日野生活と健康を守る会から ▶暮ら しの相談会…5月18日(水)・25日(水)午前10 時~正午/ゆのした市民交流センター (日野本町)/小林(☎090-9386-5303)へ 申し込み▶子ども勉強会…5月の毎週水 曜日午後5時~8時/コミュニティハウ

ス・アウル(豊田)/小学生、中学生、高 校生対象/若干人/月700円/安藤(☎ 080-3016-7991)へ申し込み

- ■日野市ひきこもり家族会 5月22日(日)午 後2時~5時/多摩平の森ふれあい館/ 当事者、家族、ひきこもりに関心があ る方対象/15人/500円※当事者無料/ 平野(☎090-6923-0003)
- ■「わたしの終活」キックオフセミナー 5 月26日休午後2時~4時/多摩平交流セ ンター/10人/佐藤(☎042-506-2300) へ申し込み
- ■「ほう酸だんごでゴキブリ退治」①見学 ②体験 5月29日(1)(1)午前10時~午後3 時②午前11時からと正午からと午後2時 から/中央公民館/②小学生以上対象 /2各回5人/2100円/25月15日(日)~ 25日例に谷仲山Rの会(谷☎090-5567-1356) ^

もよおし

- ■リリックダンスパーティー 5月1日(日)午 後1時~4時/新町交流センター/600円 /飲み物持参/五味(☎090-2633-7775)
- ■あかいやね~①アスレチック②よっち ゃんのニコニコシアター③ホットスト ーン(要申込)④お母さん達のおしゃべ り会(要申込)⑤たべもののおはなし& さつまいもの苗植え 5月①5日紀②17 日(火)③19日(木)④23日(月)⑤26日(木)/午前 11時から/同施設(程久保)/子育て中 の親子対象/同施設(☎042-594-7841)
- ■NPO法人子どもへのまなざしから ▶ プレーパーク~なかだの森であそぼう! …5月6日金・13日金・14日仕・20日金・21 日出・27日 金午前10時~午後5時/仲田 の森蚕糸公園/水筒、着替え、昼食など 持参※汚れてもよい服装で**▶親子であ** そぼう~野あそびの時間(要申込)…5月 26日休午前10時~午後0時30分※雨天決 行/仲田の森蚕糸公園/幼児親子対象 /先着12組/1家族1,000円/いずれも 同法人(☎042-843-1282※月曜~木曜日 午前10時~午後5時)
- ■ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーテ **ィー** 5月8日(日)・22日(日)・29日(日)午後1 時~3時30分/新町交流センター/29日 ドレス限定トライアル りょ/50人/700円 /マスク、飲み物持参/マダム小夜子 **(☎**090−5414−4858)
- ■青空うたごえ広場 5月8日(日)午前10時 ~11時/湯沢福祉センター/野外で歌 謡曲などを歌う/20人/500円※指導^あり /飲み物持参/道廣(☎080-5437-1123)
- ■癒やしのパステル画を描く会 5月8日 旧午後2時~3時30分/多摩平の森ふれ あい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ■芝原保育園~①ベビーマッサージ②保 育園体験 ①5月10日(火)、6月8日(水)、7 月6日 (水) 午前10時~11時 ②5月13日 (金)・

18日 (水・25日 (水)、6月10日 (金・14日 (火)・ 30日休午前9時30分~11時30分/同園 (豊田)/①生後1~7カ月の乳児と保護 者対象②0~1歳児と保護者対象/①各 日6組②各日1組/②250円(給食代)/同 園(☎042-582-5177)へ申し込み

- ■日野子育てパートナーの会から ▶み んなのはらっぱ豊田~0歳児のママあつ まれ~!…5月13日 金午後1時30分~1時 50分/カワセミハウス/0歳児と保護者 対象▶みんなのはらっぱ南平~南平わ くわくタイム…5月17日(火)午前11時20分 から/南平駅西交流センター/乳幼児 と保護者対象▶蒼い企画「なっちゃんと コージーのバオバブライブ」…6月6日(月) 午前10時30分~11時10分/万願寺交流セ ンター/乳幼児と保護者対象/15組/ 親子券500円/いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み
- ■楽しく頃おうカンツォーネ 5月13日金・ 27日 金午後1時~3時/東部会館/各日 15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ 申し込み
- ■こども食堂~さくらちゃん 5月15日(日) 午後4時~5時/日野キリスト教会(大坂 上)/お弁当配布/小学3年生以下は保 護者同伴/300円※中学生以下無料/山 田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- ■ベビーマッサージとママ仲間づくりの子 育ちサークル 5月18日からの毎週水曜 日午前10時15分~11時45分(全7回)※18 日は午前10時30分~11時/東部会館など※ 18日はZoom/おおよそ2~8カ月児と 母親対象/6組/1回1,000円※5月25日は 1,500円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申 し込み
- ■春のスケッチ会 5月20日 金午前9時30 分京王線高幡不動駅改札口または10時 現地集合、午後2時終了後合評会あり※ 雨天中止/駒形公園ドッグラン周辺/ 昼食、スケッチブック、絵の具など持参/ 日野市美術連盟(松井☎090-7214-8051)
- ■日野ダンス愛好会 5月25円(水)午後1時 ~4時/新町交流センター/社交ダンス /一人参加歓迎/600円/飲み物持参 /すずき(☎080-6650-9128)
- ■①ベビーマッサージ(②触れ合い遊び) とアロマのルームスプレー作り ①5月 27日 金 231日 火 / 午前10時15分~11時45 分/①万願寺交流センター②東部会館 /①2カ月~歩行前の乳児と母親②おお よそ1歳~未就園児と母親対象/各4組 /1,800円※材料費^など含む/伊勢谷(☎ 090-4133-5417)へ申し込み
- ■ひのたま子ども食堂 5月28日仕)午後0 時30分~1時30分/ひの児童館/弁当配 布※館内飲食可/50食/200円※子ども 無料/子ども、大人の人数などを福島(☎ 070-8955-6535 ⊠hinotama0530@ gmail.com)へ申し込み

スポーツ

- ■日野市サッカー連盟~日野少女サッカ **一教室** 5月3日(祝·29日(日)、6月26日(日)、 7月24日(日)、9月19日(税)、10月23日(日)、11 月3日 祝・6日 (日) 午前8時~11時(全8回) /多摩川グラウンド/指導 り/女子小 学生対象/同連盟(加藤☎090-8592-
- ■日野市ダンススポーツ連盟〜新南平体 育館オープン記念大会 5月14日出午 後1時~4時/南平体育館/カップルの み対象(チェンジ不可)/1人1,000円/持 ち物など詳細は問い合わせを/同連盟 (菊地☎042-584-6153)
- ■日野市弓道連盟~初心者弓道教室 6 月4日(土)~9月25日(日)(全10回)/南平体 育館/申し込み方法、費用など詳細は 問い合わせを/5月15日旧までに同連盟 (大工原☎090-8848-6131)へ
- ■日野テニス協会(硬式テニス)~ミック スダブルス大会 6月5日(日)・12日(日)※ 予備日19日日/多摩平第一公園/市内 在住・在勤者、加盟団体会員対象/1組 4,000円※加盟団体会員3,000円/詳細は 同協会旧参照/5月22日旧までに中川 (☎042-593-4682※午後6時~9時)へ
- ■日野市バドミントン連盟〜シニアバド ミントン講習会 6月9日(木)・23日(木)午 後1時~5時/南平体育館/60歳以上対 象/5月1日 (日)~15日 (日) に中村(☎080-5655-7615) ^
- ■日野市ミニテニス連盟~レクスポーツ・ ミニテニス交流大会 6月11日出午前9 時~午後4時30分/南平体育館/団体 戦形式/市内在住・在勤者、在クラブ 対象/1,000円/5月23日/引までに同連 盟(⊠hinorennmei@gmail.com)へ

美術・音楽

- **■絵画作品展** 5月11日(水)~15日(日)午前10 時~午後5時※11日は午後1時から、15 日は午後4時まで/ひの煉瓦ホール(市 民会館)/水彩、アクリル、油彩など/日 野波の会(築比地☎042-582-2630)
- ■第10回「らん布の会」パッチワーク・キ ルト展 5月12日(水)~17日(火)午前11時~ 午後6時※17日は午後4時まで/コート・ ギャラリー国立(国立市)/同会(☎042-
- **■第24回彩友会絵画展** 5月17日(火)~22日 回午前10時~午後5時※22日は午後3時 まで/とよだ市民ギャラリー/水彩、油 彩、アクリル^など/門倉(☎042-583-0125)
- ■どようアートスペース展 5月24日(火)~ 29日(日)午前11時~午後5時※29日は午後 3時まで/とよだ市民ギャラリー/油 彩、水彩、色鉛筆画/宮腰(☎042-582-