保存版

令和4年度 けんこうだより 成人 保健事業

新型コロナウイルス感染症の状況により実施内容を大幅に変更する場合がありますので、広報および市HPをご確認ください。

問 健康課（☎042-581-4111）

あなたが受けられる健(検)診・予防接種・運動事業 早見表

★… 無料　●… 有料

年齢※1：20 / 21 / 22～25 / 26 / 27～30 / 31 / 32～35 / 36 / 37～39 / 40 / 41 / 42～44 / 45 / 46 / 47～49 / 50 / 51 / 52～54 / 55 / 56 / 57～59 / 60 / 61 / 62～64 / 65 / 66 / 67～69 / 70 / 71 / 72～74 / 75 / 76 / 77以上

※1 令和4年4月2日～5年4月1日の間に迎える誕生日の年齢

※2 検査は2年に1回

※3 偶数年齢になる方または前年度未受診の方

※4 過去に同検診を受けたことがない方

※5 健診は5年に1回（上限年齢なし）

※6 18歳以上（市内在勤者可）

※7 これまで同予防接種を一度も受けたことがない方

① がん検診など

受けよう！がん検診

胃がん検診（胃内視鏡検査） ¥ 3,000円	指定医療機関受診（問診・内視鏡検査） 申 4月15日㈮まで（※）
胃がん検診（X線検査） ¥ 800円	集団検診（問診・バリウムによる胃部X線撮影）
肺がん検診 ¥ 600円	集団検診（問診・胸部X線撮影）
大腸がん検診 ¥ 200円	集団検診（問診・便潜血検査）※日野市国保特定健診・いきいき健診対象者は健康診査実施時に同時受診可
子宮頸がん検診（女性） ¥ 800円	問診・視診・細胞診 ※医師が必要と認める場合、子宮体がん検診受診可
乳がん検診（女性） ¥ 1,500円	問診・視診・触診・マンモグラフィ（乳房X線検査）
肝炎ウイルス検診	問診・血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査） 申 10月1日㈯～7日㈮
骨粗しょう症検査（女性）	骨量測定・個別相談 申 7月1日㈮～11日㈪
禁煙相談	保健師による個別の相談（通年随時実施）

募集時期 4月1日㈮～22日㈮（※）、9月1日㈭～9日㈮、12月1日㈭～23日㈮

（※）広報令和4年4月号で募集

② 歯科・栄養事業など

両手山盛りいっぱいを習慣に1日350gの野菜を食べよう

お口の健康診査	歯周病・虫歯・入れ歯などの健診 ※対象者には別途個別に通知を送付
健康・食生活相談	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による個別の相談・指導 場 窓口、電話またはオンライン

③ 特定健診・特定保健指導・いきいき健診

特定健診	4月1日時点の日野市国民健康保険加入者に、健康診査を実施します。対象者には個別通知を送付します（日野市国民健康保険以外の加入者には、各保険者や事業者が健康診査を実施します。4月2日以降の加入者は保険年金課へご連絡ください。）
特定保健指導（健康支援プログラム）	特定健診を受けた結果が一定の基準値以上の方を対象に、保健師・管理栄養士などが食事や運動などの生活習慣の改善の指導・助言を行います。 問 保険年金課（☎042-514-8276）
いきいき健診	後期高齢者医療制度の加入者に、健康診査を実施します。対象者には個別通知を発送します。

④ 各種運動・健康づくり事業など

健康づくり推進員	健康づくり推進員が、ウオーキングや室内での体操などを行います（通年実施）。
日野人（ひのびと）げんき！ゼミナール	保健師、歯科衛生士、栄養士が皆さまのお住まいの地域に出向いて、健康に関することをテーマに出張健康講座を行います。
さわやか健康体操 ¥ 1年間2,000円	寝たきり予防や健康増進のための体操教室※人数に余裕のある会場のみ申込可
楽・楽トレーニング体操 ミニ楽・楽トレーニング体操 ¥ 1年間1,000円	健康体操サポーターによる操体法（体のゆがみを整える）を基にした筋力トレーニング体操※人数に余裕のある会場のみ申込可

⑤ 大人の予防接種

助成には一定の条件を満たしている必要があります。詳細はお問い合わせください。

高齢者肺炎球菌	日 4月～3月※対象者には通知を送付 ¥ 1,700円
風しんの抗体検査・予防接種	詳細は市HP参照
高齢者インフルエンザ	日 10月～1月 他 自己負担あり