

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

6月号…4月21日(木)

7月号…5月25日(水)

講習・学習会

■**コロナストレス解消に中高年の無料体験お座敷太鼓** 4月2日(土)・9日(土)午後3時～4時30分/落川都営住宅地区センター/石阪(☎042-592-5157)へ申し込み

■**①中高年の無料三味線体験講座(やさしい三味線)②三味線に合わせて唄う** ①4月8日(金)・15日(金)・22日(金)午後1時～2時30分(全3回)②4月15日(金)午後1時～2時30分/落川都営住宅地区センター/3人/斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■**成年後見制度説明会・相談会** 4月12日(火)・26日(火)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■**ストレスに負けない子に育てる～今の状況にふりまわされない心の整理術** 4月20日(水)午前10時～11時/オンライン(Zoom)/乳幼児～思春期の子を持つ保護者対象/500円/大矢(☎musashi@schole.org)へ申し込み

■**英語おしゃべりクラブから ▶外国人と気楽にお話するためのゆっくりていねい英会話**…4月21日から毎週水曜日午後7時30分～9時/15,000円※全10回

▶**Practice Xコース**…4月①12日から毎週火曜日②4月15日から毎週金曜日③23日から毎週土曜日/①②午後7時30分～9時③午後3時30分～5時/トピックに合わせて日常英語の繰り返し練習/1回1,500円※5回券を初回前に送金/いずれもZoomを使用/外国人参加の会あり/3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み

■**今の終活最前線～間に合わなくなる!? 相続・認知症・身寄りに関する終活のタイムリミットとは** 4月22日(金)午後2時～4時/多摩平交流センター/10人/佐藤(☎042-506-2300)へ申し込み

■**アメリカ人英語講師による英語レッスン** 4月28日までの月曜・火曜・金曜日/新町交流センター、多摩平の森ふれあい館/幼小中高、大人対象※各クラス6人/1回500円/各クラスの時間、会場など詳細は問い合わせを/英語サー

クル(保谷☎080-5068-6803)へ申し込み
■**ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)** 5月6日～6月29日の月曜・水曜・金曜(20日間)、実習4日間/同センター(立川市)/18人/10,000円/詳細は問い合わせを/4月26日(火)正午までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

ごあんない

■**心と体の健康クラブ** 4月2日(土)・16日(土)午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/丹田呼吸、筋トレ[※]/25人/1回400円※体験無料。指導あり/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■**日野台囲碁・将棋クラブ** 4月の毎週月曜日午後1時から/日野台地区センター/須山(☎042-583-1846)

■**①子どものハンドメイド講座②日差しに負けない美肌UVクリーム作り** ①4月4日(月)②4月15日(金)・23日(土)・27日(水)/午前10時30分～11時30分/会員宅/①6人②各日4人/①500円②1,800円※いずれも材料費含む。指導あり/麻子(☎080-6683-2596)へ申し込み

■**音楽に合わせて健康づくり～体力up&ストレッチ** ①4月4日(月)・11日(月)②6日(水)・13日(水)/午前10時～11時30分/①落川都営住宅地区センター②東町交流センター/1回500円/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

■**相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談** 4月10日(日)・17日(日)・24日(日)・29日(金)午前9時～正午/新町交流センター/10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

■**健康太極拳** 4月の毎週水曜日午前10時～11時30分/平山交流センター/八段錦、二十四式太極拳/月2,000円※指導あり/岩石(☎042-583-6720)

■**日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会**…4月6日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時～正午/ゆのした市民交流センター(日野本町)/小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶**子ども勉強会**…4月の毎週水曜日午後5時～8時/コミュニティハウス・アウル(豊田)/小学生、中学生、高校生対象/若干人/月700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

■**地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操**…4月6日(水)・20日(水)午前10時30分から/シニア向けストレッチ、筋力トレーニング[※]▶**アコーディオン伴奏で歌いましょう**…4月20日(水)午後1時から/いずれも下田地区センター/指導あり/各回15人/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■**日野市視覚障害者協会総会** 4月10日(日)午前10時から/多摩平の森ふれあい

館/富田(☎042-582-3555)へ申し込み
■**日野柳友会～川柳句会** 4月10日(日)午後1時30分～3時30分/勤労・青年会館/兼題…礼(表現自由)、老後※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■**第32回婚活テラスTAMA～最近の婚活事情&親御様交流会** 4月10日(日)午後2時～4時/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者の親対象/500円※飲み物付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■**癒やしのパステル画を描く会** 4月10日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

■**玉城徹のことばの世界** 4月10日(日)、5月8日(日)、6月12日(日)、7月10日(日)午後2時～3時30分/(公財)社会教育協会ゆうりか(多摩平)/2,860円(全4回)※指導あり/同協会(☎042-586-6221)へ申し込み

■**がんカフェひ** 4月13日(水)午前10時～11時30分/市立病院/交流[※]/酒井(☎080-1144-2448)

■**相続、遺言(書き方)、成年後見、贈与、老後の準備など暮らしの無料相談** 4月14日(水)午後1時30分～4時/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

■**ゆざわここからネットから ▶歌ってら・ら・ら**…4月15日(金)午後1時30分から/20人/500円※指導あり▶**春歌まつり**…4月16日(土)午前10時から/30人/100円▶**楽ゆるエクササイズ**…4月26日(火)午後1時30分から/10人/500円※指導あり/いずれも湯沢福祉センター/同施設(☎042-593-5959)へ申し込み

■**初めてのペーパークイリング** 4月17日(日)午後1時30分～3時/カワセミハウス/細い紙テープを巻いて飾りなどを作る/15人/300円※指導あり/はっぴーらいふ(河村☎042-583-2882)へ申し込み

■**ヨガサークル** 4月18日(月)・25日(月)午前10時から/平山交流センター/30人/1回500円※指導あり/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■**日野精神障害者家族会～家族相談** 4月21日(水)午後1時からと午後3時から/ひの市民活動支援センター/家族対象/同会(☎080-1238-5960)へ申し込み

■**BeすけっとCook～高齢者の夕食のお弁当配達スタッフ募集** 詳細は問い合わせを/同施設(☎042-585-0133※平日午後4時30分以降)

■**ひの社会教育センターから ▶日本画**…4月12日(火)午前10時～正午/2,750円▶**1歳児親子「ひよこ」**…4月12日(火)・19日(火)午前11時5分～11時55分/体験料880円/いずれも同センター(多摩平)/詳細は同センター(☎)参照または問い合わせを/同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■**プレーパーク～なかだの森であそぼう!** 4月1日(金)・8日(金)・9日(土)・15日(金)・16日(土)・22日(金)午前10時～午後5時/仲田の森蚕糸公園/水筒、着替え、昼食[※]持参※汚れてもよい服装で/NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■**あかいやね～①マジックショー(要申込)②よっちゃんのコニコシアター③春夏秋冬さんによる人形劇(要申込)** ①4月2日(土)②19日(火)③23日(土)/午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎042-594-7841)

■**きらきらチアダンス体験** 4月9日(土)午後1時～2時30分/南平体育館/年中～小学5年生対象/体験のみ無料※指導あり/敷き物、飲み物持参/山口(☎042-594-4816)

■**青空うたごえ広場** 4月10日(日)午前10時～11時/湯沢福祉センター/野外で歌謡曲などを歌う/20人/500円※指導あり/飲み物持参/道廣(☎080-5437-1123)

■**日野子育てパートナーの会～みんなのはらっば万願寺①0歳児のママあつまれ～!②しゃぼん玉であそぼう!③1歳児のママあつまれ～!** ①4月12日(火)午後1時～1時20分②13日(水)午前10時30分～11時15分③21日(月)午前10時～10時20分/①③万願寺交流センター②万願寺交流センター前のひろば/乳幼児と保護者対象/同会(☎042-587-6276)へ申し込み

■**歌で楽しむ元気会** 4月13日(水)午前10時30分～11時30分/三沢地区センター/季節の童謡、唱歌、懐メロ、歌体操[※]/おおむね65歳以上対象/500円※指導あり/飲み物持参/小川(☎042-594-9960)

■**浅川少年少女合唱団から ▶ミュージカル上映会**…4月16日(土)午後2時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/190人▶**ミュージカル講座**…4月29日(祝)、5月3日(祝)午前9時～午後4時30分/市民の森ふれあいホール/60人/300円/いずれも詳細は同合唱団(☎)参照/関野(☎070-2815-9854)

■**ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー** 4月17日(日)・30日(土)午後1時～3時30分/新町交流センター/30ドレス限定トライアルあり/50人/700円/マスク、飲み物持参/マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■**こども食堂～さくらちゃん** 4月17日(日)午後4時～5時/日野キリスト協会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■**①ベビーマッサージ②触れ合い遊び**

とママの癒やしのロールオンアロマ作り ①4月18日(月)②20日(水)/午前10時15分～11時45分/①万願寺交流センター②東部会館/①2カ月～歩行前の乳児と母親対象②おおよそ1歳～未就園児と母親対象/各4組/1,800円※材料費[※]含む/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■**タンポポダンスパーティー** 4月24日(日)午後1時30分～4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)

美術・音楽

■**第5回TAMAスケッチ同好会展** 4月7日(木)～12日(火)午前10時～午後8時※10日(日)は午後7時30分まで/京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター5階ブリッジギャラリー(多摩市)/同会(高木☎090-6102-8378)

■**第18回HAPA写真展** 4月19日(火)～24日(日)午前10時～午後5時※19日は午後1時から、24日は午後3時まで/とよだ市民ギャラリー/吉田(☎090-6026-8419)

■**フォトサークル「であい」第19回写真展** 4月21日(木)～24日(日)午前10時～午後5時※21日は午後1時から、24日は午後4時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/青木(☎042-593-5398)

■**佐々木久美子絵画展** 4月23日(土)～25日(月)午前10時～午後6時※23日は午後3時から、25日は午後4時まで/百草団地商店街2階(百草)/佐々木(☎042-593-1502)

■**大山いづみ詩集『言葉の花束』出版記念作品展** 4月29日(祝)～5月5日(祝)午前11時～午後6時30分※5月2日(月)を除く/ギャラリー・カフェ大屋(日野本町)/同施設(☎042-587-8563)

スポーツ

■**日野市ソフトテニス連盟から ▶ソフトテニス春季団体戦**…4月17日(日)午前9時～午後5時※予備日5月22日(日)/多摩平第一公園/男女一部・二部※男女混成可、3組編成/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1チーム6,000円/4月10日(日)までに飯塚(☎042-660-0795)へ▶**ソフトテニス春季個人戦**…5月15日(日)午前9時～午後5時※予備日5月29日(日)/多摩平第一公園/男女一部・二部・シニア(50歳)/グラウンドシニア(70歳)/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1ペア2,000円/5月8日(日)までに髭野(☎090-5312-0250)へ

■**日野市バドミントン連盟～年代別ダブルス大会** 4月17日(日)午前9時から/南平体育館/①ダブルス男子・女子②トリプルス女子/市内在住・在勤・在学

者、連盟登録者対象/①1組3,500円(連盟登録者3,000円)②1組3,900円/詳細は問い合わせを/4月6日(水)までに田中(☎090-9854-4728)へ

■**日野テニス協会(硬式テニス)～春季女子ダブルス大会** 5月9日(月)※予備日5月16日(月)/多摩平第一公園/市内在住・在勤者、加盟団体会員対象/1組4,000円※加盟団体会員3,000円/詳細は同協会(☎)参照/4月24日(日)までに中川(☎042-593-4682※午後6時～9時)へ

■**日野市卓球連盟～第50回日野市卓球選手権大会(硬式ダブルス)** 5月21日(土)午前9時から/南平体育館/男子ダブルス、女子ダブルス、混合ダブルス/市内在住・在勤・在学者、連盟登録会員対象/1種目2,000円※連盟登録会員1,600円/申し込み方法など詳細は問い合わせを/4月20日(水)までに同連盟(斎藤☎080-4346-4870)へ

■**日野市ミニテニス協会～ミニテニスレディース大会** 5月29日(日)午前9時～午後5時/南平体育館/700円/4月30日(土)までに同協会(大見☎042-586-7919※留守電に伝言を)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

■**ハイキングクラブやまゆり** 毎月第2土曜日午前9時30分～正午/平山交流センター[※]/月5～6回山行あり/高尾山程度が歩ける方対象/入会金1,000円、年会費1,000円※PCメール不可の方2,000円/磯部(☎042-586-6430※午後6時以降)

■**潤徳ガルーダFC** 毎週土曜・日曜、祝日午後1時30分～5時※年始は1月8日から/潤徳小[※]/小学生対象※未就学児クラスあり。応相談/月2,000円※無料体験あり/柿谷(☎090-3827-6293)

■**合唱団コーロピノ** 毎月第2・第4月曜日午後1時30分～3時30分/多摩平の森ふれあい館[※]/唱歌を中心に練習/未経験者可/月2,000円※指導あり/小松(☎090-7634-5370)

■**八王子英会話クラブ(HESS)** 毎週木曜日午後7時～9時/子安市民センター(八王子市)[※]/月3,000円※指導あり/小笠原(☎090-8435-1708)

■**リフレッシュダンスサークル ウィズ** 毎週木曜日午前10時～11時30分/落川交流センター[※]/ストレッチ、脳トレ体操[※]/成人女性対象/月3,500円※指導あり/西島(☎090-4413-9569)

■**俳句サークル～百草俳句会** 毎月第2木曜日午後1時～4時/百草図書館[※]/初心者歓迎/月300円(コピー代)※指導あり/植山(☎090-8087-6689)