

胃がん(内視鏡)検診

ID 1017287

健康課(☎042-581-4111)



電子申請

内問診、胃部内視鏡検査 ㊦今年度50歳以上(昭和48年4月1日以前生まれの方) ※右表に該当する方は受診不可。内視鏡による胃がん検診を受診された方は、翌年の胃がん検診は受診不可 ㊦1,200人 ※申込多数の場合は抽選 ㊦3,000円 ※検診当日医療機関で支払い。次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可 ①生活保護受給者(生活保護受給証明書) ②中国残留邦人等支援給付受給者(支援給付受給証明書) ㊦受診方法…市が送付する受診券および実施医療機関一覧を確認し、医療機関へ予約の上、受診。結果は受診医療機関から直接説明 ㊦4月15日(金)(消印有効) までに 〒191-0011 日野本町1-6-2 生活・保健センター内健康課がん検診係へ ㊦(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ。検診名(胃がん内視鏡)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号を記入

内視鏡による胃がん検診を受けることができない方

1	令和3年度に内視鏡による胃がん検診を受診した
2	日野市に住民票がない
3	妊娠中
4	疾患の種類にかかわらず、入院中
5	消化性潰瘍などの胃疾患で治療中(ピロリ除菌を含む)
6	胃全摘術後
7	抗血栓薬を服用中(原則対象外。医療機関、服薬内容により、対応可能な場合あり。申し込み後、受診希望医療機関へ要確認)
8	咽頭、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない
9	急性心筋梗塞や不整脈などの心疾患、呼吸不全がある
10	明らかな出血傾向またはその疑いがある
11	収縮期血圧が極めて高い(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断)
12	全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される
13	認知力の低下などで医師の指示に従えない

胃がん・肺がん・大腸がん検診

ID 1003833

健康課(☎042-581-4111)



㊦6月3日(金)～19日(日) ※4日(土)・8日(水)・12日(日)・13日(月)・17日(金)を除く。すべて午前。時間帯指定不可 ㊦生活・保健センター ㊦昭和58年4月1日以前生まれで、年度内に他に当該がん検診受診の機会がない市民。ただし、次の方は胃がん・肺がん検診受診不可 ①妊娠中、妊娠の可能性がある ②胃腸や肺の病気などで治療中 ③バリウムを飲んで異常が出た(胃がん検診のみ不可) ④内視鏡による胃がん検診を令和3年度に受診したおよび令和4年度に申し込み予定(胃がん検診のみ不可) ※段差のある検診車に乗車し、検診台での姿勢変更にご了承を。また、次の方は大腸がん検診受診不可。日野市国保特定健康診査、いきいき健康診査で大腸がん検診を受診される方 ㊦約1,000人 ※申込多数の場合は抽選 ㊦検診は一つから申し込み可。6月10日(金)・16日(木)は生後6カ月～未就学児の保育あり。受診決定者には5月25日(水)ごろに通知を発送 ㊦4月22日(金)(消印有効) までに 〒191-0011 日野本町

1-6-2 生活・保健センター内健康課がん検診係へ ㊦(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ ①希望する検診名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④性別 ⑤生年月日 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨。保育希望の場合は6月10日・16日を選択) ⑨過去を含み喫煙歴のある方は1日本数×喫煙年数 ⑩保育希望の有無、子どもの年齢



電子申請

検診名	検診内容※結果は後日郵送	自己負担額
胃がん	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	800円
肺がん	胸部X線直接撮影※50歳以上で1日本数×喫煙年数が600以上の方のみ喀たん検査あり	600円
大腸がん	便潜血検査(2日法)	200円

※自己負担額は当日会場で支払いを。下記の必要書類を受け付けに提出すると無料で受診可 ①生活保護受給証明書 ②中国残留邦人等支援給付受給証明書 ③健康保険証※今年度40歳を迎える方のみ(昭和57年4月2日～58年4月1日生まれの方)

ミニ楽・楽トレーニング体操参加者募集

ID 1019358

健康課(☎042-581-4111)



日・場・定 5月～令和5年3月。詳細は右表の通り 内市健康サポーターによる筋力トレーニング・ストレッチ体操 ㊦18歳以上の市内在住・在勤者 ※さわやか健康体操、楽・楽トレーニング体操との重複申込不可 ㊦1,000円 ㊦4月15日(金)(必着) までに 〒191-0011 日野本町1-6-2 生活・保健センター内健康課「ミニ楽・楽トレーニング体操係」へ ㊦(1人1通。夫婦で同一会場希望の方は1通で可)。往信用裏面に希望コース番号(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入

コース番号	会場	曜日・時間(※)	定員
①	生活・保健センター	第1・第3水曜日 午前10時～11時	25人
②		第2・第4水曜日 午前10時～11時	25人
③	平山交流センター	第1・第3金曜日 午後1時30分～2時30分	20人
④		第2・第4金曜日 午後1時30分～2時30分	15人
⑤	福祉支援センター	第2・第4水曜日 午後1時30分～2時30分	15人
⑥	セツ塚ファーマーズセンター	第2・第4月曜日 午前10時～11時	15人

※おおむね月2回、全20回。休館日・イベントなどで不定期になる場合あり

介護職員の資格取得費用などを補助

ID 1008685

高齢福祉課(☎042-514-8519)



介護人材の育成および質の高い介護保険サービスの提供を目的として、介護職員初任者研修受講料などを上限の範囲内で補助します。 ㊦申請期間…補助要件を満たした日の属する月の翌月の初日から6カ月以内 内・㊦右表の通り ㊦ 〒191-8686 日野市役所2階 高齢福祉課へ申請書(市HP)から ㊦可) および添付書類一式を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く ㊦申し込みの際は、市HPの最新の様式を使用

補助対象区分・上限額

補助対象区分	補助上限額
介護職員初任者研修受講料	100,000円
介護福祉士実務者研修受講料	150,000円
介護福祉士資格取得費用	60,000円 ※介護技術講習受講者は113,000円
介護支援専門員資格取得費用	164,000円
介護支援専門員再研修受講料	28,000円

令和4年度介護予防教室

ID 1003643

(株)ジェイレック(☎03-3594-0597)、市高齢福祉課(☎042-514-8496)



㊦下表の通り ㊦生活・保健センター内健康サポートルーム 輝 ㊦心身の活力低下状態(フレイル) 予防の基礎知識習得、摂食嚥下や筋力を高める体操など ㊦要介護・要支援認定を受けていないおおむね65歳以上の市内在住者 ㊦申込制で各25人 ※申込多数の場合は抽選 ㊦4月15日(金)までに 〒177-0053 練馬区関町南1-12-4 (株)ジェイレックへ ㊦(1人1通)。往信用裏面に希望コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入

コース名	日 時
ゆっくりコース (月1回火曜日・12カ月)	4月26日、5月24日、6月21日、7月19日、8月23日、9月20日、10月18日、11月22日、12月20日、令和5年1月24日、2月21日、3月14日 午後2時～4時
しっかりコース (月4回金曜日・3カ月)	4月22日、5月6日・13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日・15日 午後2時～4時

※他に7会場で実施予定。順次募集予定