

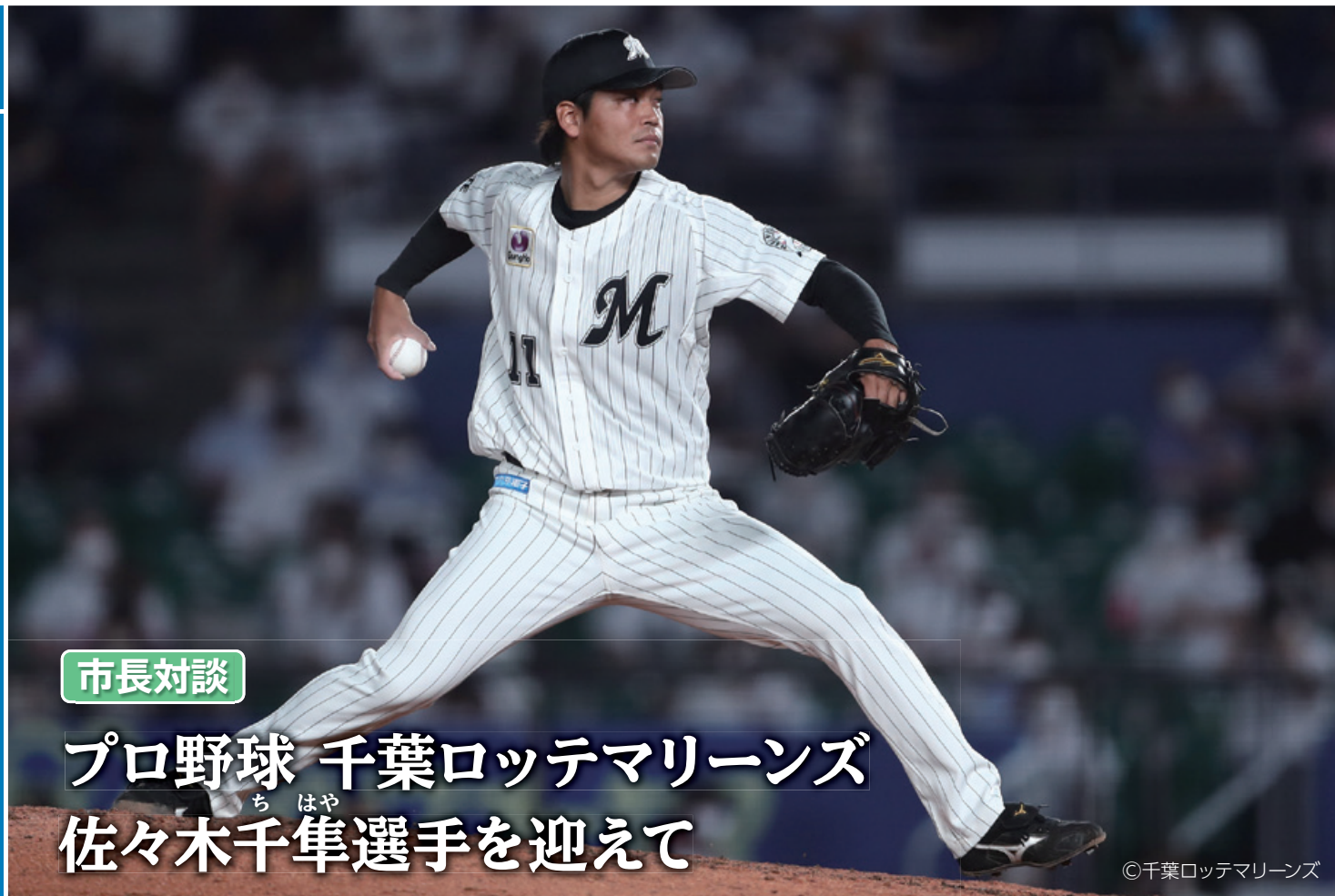
ひの

令和4年
(2022年)

3 月号

令和4年3月1日発行 第1516号

14

海の豊かさを
守ろう海の豊かさを
守ろう

市長対談

プロ野球 千葉ロッテマリーンズ
佐々木千隼選手を迎えて

©千葉ロッテマリーンズ

目次

2月16日時点の情報に基づき作成しています

- 2 市長対談
- 6 キャッシュレス決済を4月から導入
- 8 3～5月は窓口が混雑します
- 10 日野・国分寺・小金井3市で可燃ごみを共同処理しています
- 22 日野市の子育て情報
- 25 広報ひの4月号は4月1日(金)から配布
- 28 3月の市民相談
- 29 救急診療、救急病院宿日直予定表、休日診療医
- 31 みんなのメモ帳
- 36 南平体育館が新しくなります！

別冊特集 ごみ情報誌 エコー

市政のお知らせ・催し

- 12 高齢者、障害のある方、新型コロナ、健康・検診、税金
- 13 施設
- 14 しごと、スポーツ
- 15 子ども、講座
- 17 お知らせ
- 19 催し・イベント

掲載のイベントなどは新型コロナウイルスの影響で中止・延期する場合があります

日野で生まれ育ったプロ野球選手 千葉ロッテマリーンズ 佐々木千隼選手を迎えて

ID 1019120

問 市長公室広報担当(☎042-514-8092)



今号では、日野で生まれ育ち、千葉ロッテマリーンズの投手として活躍している佐々木千隼選手をお迎えし、2021シーズンの活躍や2022シーズンの抱負などをお話いただきました。

2021シーズンを振り返って

市長 本日は大変お忙しいところお時間をいただきましてありがとうございます。2021シーズンは投手として54試合に登板して、8勝1敗、26ホールド、1セーブ、防御率1.26とすごい数字ですね。本当に素晴らしい活躍をされました。

佐々木 ありがとうございます。覚えているのがすごいですね。

市長 コロナ禍で、みんな暗い思いをしている中で佐々木選手の活躍は本当にわれわれを元気づけてくれました。今日どうだったかな?ということで毎日過ごしていました。佐々木選手にとってどんなシーズンでしたか。

佐々木 5年目が終わったんですけど、4年目までチームに全く貢献できなかったの。本当にいろいろやらないとまずいなという気持ちでシーズンに臨んだんですけど、なんとかどんな役割でもチームに貢献したいと思っていました。最初はチームがリードされ、負けている場面で投げることが多かったんですけど、そこから徐々に勝ち試合も投げさせてもらえるようになりました。終わってみれば少しはチームに貢献できたのかなと思うシーズンで、大変充実した一年だったなと思います。

市長 控えめなおっしゃり方ですが、すごい貢献だと思います。僅差で勝っている場面や、緊張感のある同点の場面で終盤に登板し、しっかり抑え、その後チームが逆転する試合が多かったと思います。

ホールド…中継ぎ投手に与えられる記録。

セーブ…勝った試合で最後に投げた投手につく記録。

防御率…投手が1試合(9イニング)投げた場合に、何点に抑えられるかを表す指標。数値が小さいほど好成績。



一番印象に残っている試合はありますか。

佐々木 やはり優勝を逃した試合ですかね。141試合目に仙台で投げて、自分が打たれて優勝が消えてしまったのが、一番記憶に残ります。

市長 そうですか。少し苦い思い出。いいことが多かったですが、10月27日の楽天戦、唯一の黒星でした。それ以外は本当に素晴らしかったです。今、おっしゃいましたけど、4シーズンはいろいろなことがあって、けがとの闘いもあったかと思いますが、いろいろな困難があってそれを克服してこられたと思います。そんな中で、心掛けてきたこと、大切にしてきたことはどのようなことでしょうか。

佐々木 本当に何回も心が折れて、もうだめかもしれないというのはありました。家族や周りのトレーナーさん、自分を治そうとしてくれる方、コーチにいろいろと支えてもらったので、感謝の気持ちは忘れちゃいけないというのはずっと思っています。

市長 佐々木選手が活躍するたびに、今日はどうだったという報告を市のLINEで配信してきたのですが、素晴らしい活躍でした。

チーム全員で勝った喜びを分かち合う

市長 佐々木選手はどのようなきっかけで野球を始めましたか。

佐々木 もともと小学校2年生ぐらいまではサッカーをやっていました。サッカーをやっている友達が多



かったので誘われて入ったんです。兄が2人いまして、先に野球を始めていたので、その影響でサッカーから野球に変更したという感じです。

市長 小学校2年生までサッカーですか。サッカーでも足が速くてシュートを決めていたのですか。

佐々木 割と得意だったかなと思います。

市長 プロサッカー選手としての「佐々木千隼」も見てみたかったですね。いまさらながらではありますが、佐々木選手にとって野球の魅力とは何ですか。

佐々木 やはりチーム全員で勝った喜び。チームスポーツですので、チーム全員で勝った喜びを分かち合えること。負けた悔しさもみんなで共有できること。チームスポーツならではの魅力なのかなと思います。

市長 ロッテの試合を見ていて、2021シーズンはみんなで抱き合う場面が本当に多かったですね。試合で結果を出したときはその喜びをみんなで分かち合うということですね。

日野での一番の思い出は 高校野球

市長 佐々木選手は高校まで日野市の学校に通われて、まさに日野市出身の「ひのっ子」ですが、日野市で思い出に残っていることはありますか。

佐々木 毎年お正月に高幡不動尊に行ったり、多摩動物公園に行ったりといった思い出もありますけど、日野高校まで日野市で野球をやっていて、高校野球が一番の思い出かもしれません。

市長 高校野球は、エースで活躍されて。2012年は、佐々木選手がエースで確か準々決勝まで行きましたね。

佐々木 そうですね。ベスト8まで。

市長 準々決勝は日大三高で、最初に3点とられたけれども惜しい試合でしたね。やはりその辺は一番の思い出ですか。

佐々木 そうですね。高校野球の思い出が一番濃いのかなと思います。

市長 日野高校の野球部はどのような部でしたか。

佐々木 自由というか、自主性を重んじているチームだったかなと思います。

市長 野球部の仲間とは今も交流はありますか。

佐々木 もちろん。交流はあります。

市長 佐々木選手の活躍にエールを送ったり、励ましてくれたりですか。

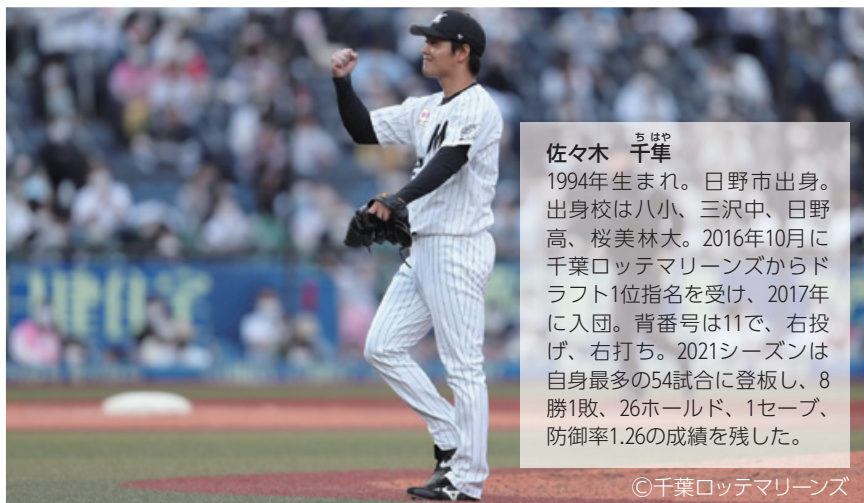
佐々木 そうですね。負けた試合もメッセージをくれたり、励ましてくれたりします。

2021年以上の成績を残したい

市長 2021シーズンはこれ以上にならないような活躍をされましたけど、新しいシーズンの目標や抱負があればお聞かせいただけますか。

佐々木 まずはチームとして2021シーズンは優勝を逃してしまったので、何としてでも優勝をしたい。個人的にも優勝に貢献したい。もちろんいい成績も残したい。2021年以上の成績を残せるように頑張っていきたいと思います。

市長 今年は勝利数2桁、ホールドは50ぐらいですか。



ちば 千隼
佐々木 千隼

1994年生まれ。日野市出身。出身校は八小、三沢中、日野高、桜美林大。2016年10月に千葉ロッテマリーンズからドラフト1位指名を受け、2017年に入団。背番号は11で、右投げ、右打ち。2021シーズンは自身最多の54試合に登板し、8勝1敗、26ホールド、1セーブ、防御率1.26の成績を残した。

©千葉ロッテマリーンズ



©千葉ロッテマリーンズ

佐々木 勝利数は野手の方々が打ってくれてつくものなので、0で抑えられる試合が一つでも多ければいいなと思います。

市長 8回の男ということで素晴らしい活躍でしたが、クライマックスシリーズは惜しかったので、2022シーズンは勝ち抜いていただいて。2021シーズンはオールスターで活躍されましたが、今度は日本シリーズで活躍される姿をぜひ見たいです。本当に素晴らしい活躍を期待しています。

プロスポーツ選手を目指す子どもたち、 日野市民の皆さまへ

市長 市内にはプロスポーツ選手を目指して、日々練習を積み重ねている子どもたちが大勢います。子どもたちにメッセージをお願いできますか。

佐々木 小学校時代は、スポーツ自体を楽しんで、それで夢や目標が持てるように楽しんで頑張ってもらえたらと思います。

市長 野球をやっていたり、最初の佐々木選手のようにサッカーをやっていたりいろいろな種目があります。学校の部活というより、それぞれのクラブチームなどに入っているお子さまもたくさんいらっしゃるのですが、お会いすると有望な方がいらっしゃいます。佐々木選手は素晴らしい成功体験の見本ですから、ぜひ活躍していただき、子どもたちの手本になって頑張っていただけたらと思います。最後に、日野市民の皆さまにメッセージをお願いします。

佐々木 日野市の野球選手代表として、2022シーズン、1年後2年後3年後、長く活躍できるよう頑張っていきたいと思います。応援をよろしくお願いいたします。

市長 昨年も日野市民の皆さまが球場に応援に行っています。私も応援しています。「よし、このスコアなら佐々木選手が出るぞ」とそんな感じで毎試合楽しみにしています。新しいシーズン、しっかりと体を作って、個人としても、チームとしても昨年以上のステージに行っていただくことを心から期待しています。けがには気を付けて頑張ってください。本日はありがとうございました。

佐々木 ありがとうございました。



令和4年度からの指定 管理者が決定



ID 1018458 関企画経営課 (☎042-514-8069)

指定期間終了に伴い指定管理者を更新するため、事業者を決定しました。

令和4年度指定管理者導入施設一覧

施設名	指定管理者名	担当課	指定期間
中央福祉センター	社会福祉法人 日野市社会福祉協議会	高齢福祉課	5年 (令和4年4月 ～9年3月)
湯沢福祉センター	公益財団法人 社会教育協会		
グラウンド等 (全13施設)	株式会社フクシ・ エンタープライズ	文化スポーツ課	
東部会館	株式会社日野市企業公社	地域協働課	2年 (令和4年4月 ～6年3月)
交流センター (全6施設)	株式会社日野市企業公社		
勤労・青年会館	株式会社日野市企業公社	産業振興課	
とよだ市民 ギャラリー	株式会社日野市企業公社	文化スポーツ課	
日野市民プール	シンコースポーツ株式会社		
万願寺交流 センター	特定非営利活動法人 日野子育てパートナーの会	地域協働課	3年 (令和4年4月 ～7年3月)

ミニバス南平路線のバス 停が変わります



ID 1011879 関都市計画課 (☎042-514-8369)

4月1日(金)から南平路線(北野街道循環)「南平四丁目」の停留所を廃止し、「南平体育館」の停留所を新設します。詳細はお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。新しい時刻表は3月22日(火)以降に市役所3階都市計画課・1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布します。



ちょっとお散歩 & 青空 たいそう(3月)



ID 1016960

関ひの社会教育センター (☎042-582-3136)

日時	会場※直接会場へ	内容
1日(火) 午前10時～10時50分	日野中央公園	年齢を問わず参加できる ウォーキングと体操 ■1畳分のレジャーシート
2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後2時30分～3時	市民の森 スポーツ公園	年齢を問わず参加できる体操 とストレッチ ■1畳分のレジャーシート
2日(水)・16日(水)・30日(水) 午前10時30分～11時	湯沢福祉センター 屋上	おおむね60歳以上の健康たい そう
5日(土)・19日(土) 午前8時30分～9時	て・と・てお広場 (多摩平)	年齢を問わず参加できる体操
5日(土)・19日(土) 午前10時～10時30分	さくら集会所	
5日(土)・19日(土) 午前11時30分～正午	旭が丘中央公園	
7日(月) 午前10時～10時40分	万願寺中央公園	年齢を問わず参加できる “骨みがき体操”
7日(月)・14日(月) 午前10時～10時30分	百草台自然公園	健康体操(リズム体操、 ストレッチ体操) ■1畳分のレジャーシート
7日(月) 午前11時～正午	落川公園	誰でもできる健康体操
12日(土)・26日(土) 午前10時～11時	日野台公園	年齢を問わず参加できる体操
3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後2時30分～3時、 16日(水)・23日(水) 午後4時～4時30分	多摩平第8公園	年齢を問わず参加できる体操 とストレッチ ■1畳分のレジャーシート

東日本大震災の経験を 忘れない



ID 1019028

関防災安全課 (☎042-514-8962)

平成23年(2011年)3月11日に発生した東日本大震災では多くの命が失われました。

東京においても昨年10月に震度5強の地震が発生しました。首都圏直下地震で想定されるマグニチュード7程度の地震の30年以内の発生確率は、70%程度(令和2年(2020年)1月24日時点)と予測されています。東日本大震災の経験を忘れず、日ごろから地震への備えをしましょう。

地震が発生したら、慌てずに身の安全を確保し、テレビやラジオ、スマートフォンなどを使って正確な情報収集を行ってください。また、食料や衛生用品など、避難の際に必要な物品の備蓄も行いましょう。



ピピッとタッチでらくらく決済

4月スタート!!

電子マネーやクレジットカードで
証明書の交付手数料や施設利用料が支払えます！

これまで市役所での支払いは現金のみでしたが、電子マネーやクレジットカードなど、**20種類以上**の中から好きな決済方法が選択できるキャッシュレス決済を4月から導入します。

窓口でのお金のやり取りが無くなるため、時間短縮のほか、人との接触も軽減されます。早くて便利なキャッシュレス決済をぜひご利用ください。

キャッシュレス決済ができるサービス

市民窓口課・七生支所・豊田駅連絡所

- ・証明書交付手数料

ID 1019066



住民票の写し、印鑑登録、印鑑登録証明書
戸籍の附票、戸籍謄(抄)本
戸籍関係証明書、身分証明書
課税(非課税)証明書、納税証明書
資産税関係証明書、臨時運行許可証
その他行政証明書

※マイナンバーカード再交付手数料は現金のみの取り扱いとなります

☎市民窓口課(☎042-514-8206)、七生支所(☎042-591-7712)、豊田駅連絡所(☎042-583-5003)

市民の森ふれあいホール・南平体育館

- ・施設使用料

※駐車場使用料は現金のみの取り扱いとなります

☎文化スポーツ課(☎042-514-8465)

新選組のふるさと歴史館・日野宿本陣

- ・観覧料
- ・グッズの購入
- ・刊行物の購入

☎ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

エール(発達・教育支援センター)

- ・施設使用料

ID 1000943



- ・専門指導、トレーニング、一時預かりなどの各種利用料

☎発達・教育支援課(☎042-589-8877)

使える電子マネー・クレジットカード

■クレジットカード(3種類)

VISA、Mastercard、Union Pay

■交通系電子マネー(9種類)

Suica、PASMO、ICOCA、manaca、SUGOCA、はやかけん、nimoca、Kitaca、TOICA

■電子マネー(4種類)

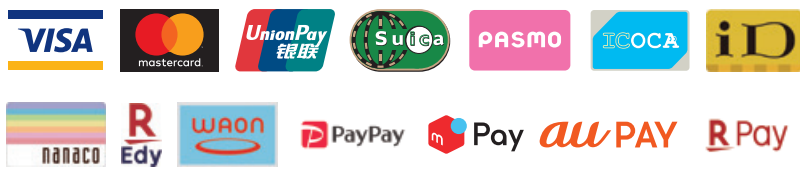
iD、nanaco、楽天Edy、WAON

■QRコード決済(8種類)

d払い、PayPay、merpay、au PAY、楽天ペイ、ゆうちょPay、WeChatPay、Alipay

※引き続き現金での支払いも可能です。窓口で電子マネーなどのチャージはできません。キャッシュレス決済による支払いの場合は返金できませんので、ご注意ください

※上記キャッシュレス決済情報は、2月16日現在のものです



※ロゴマークは一部を掲載しています

スマートフォンを 始めたい方へ シニア向け出張相談会

☎事業に関すること…市高齢福祉課(☎042-514-8496)、申し込み…日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

シニア世代向けのスマートフォンの出張型相談会を実施しています。基本的な使い方が学べる「はじめてのスマホ講座」や、悩みごとにお答えする「個別相談会」など内容をご相談ください。団体単位のお申し込みとなります。ぜひこの機会にスマホを始めてみませんか。



いつでも・どこでも・簡単に

4月スタート!!

スマートフォンアプリや クレジットカードで市税などの納付ができます!



ID 1019034 問 納税課 (☎042-514-8259)

従来の金融機関窓口納付、コンビニ納付、口座振替に加え、市税などをスマートフォン決済アプリやクレジットカードなどで決済できるキャッシュレス決済を4月から導入します。

自宅や外出先にて、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取ることで簡単に支払いができますので、ぜひご利用ください。



取り扱い税・料

市・都民税、軽自動車税(種別割)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料、保育料給食費、学童クラブ費、学童延長育成費

※領収書は発行されません。領収書が必要な方は、金融機関、市の窓口、コンビニエンスストアで納付してください

キャッシュレス決済が利用できる納付書

令和4年4月以降に発行された納付書で、納付書1枚当たりの金額が30万円以下(auPAYでの支払限度額は25万円)、納付書左下にコンビニ収納用のバーコードが印刷されたもの

※口座振替ご利用の方は、キャッシュレス決済の利用ができません。口座振替停止の手続きが必要になります

※年金や給与から引かれているものはキャッシュレス決済の利用ができません

利用できるスマートフォン決済アプリ



※アプリのダウンロード・登録方法など、詳細は各アプリホームページをご確認ください

支払い方法

- ☑ スマートフォンなどにスマートフォン決済アプリをダウンロードし、必要事項を登録(アプリで必要な金額をチャージ)
- ☑ アプリの請求書払いを選択し、納付書に印刷されたバーコードを読み取る
- ☑ 納付金額を確認し、支払い手続きを行う



利用できるクレジットカード・インターネットバンキング



インターネットバンキングは、都市銀行、地方銀行など、1,100以上の金融機関で取り扱いが可能です。ただし、インターネットバンキングの契約が必要です。

支払い方法

- ☑ スマートフォンなどにモバイルレジアプリをダウンロードする
- ☑ アプリを起動し、納付書に印刷されたバーコードを読み取る
- ☑ 支払い内容確認画面でクレジットカードまたはインターネットバンキングの決済方法を選択し、必要事項を入力



ダウンロード用
QRコード



軽自動車の車検が近い方へ

車検用納税証明書は発行されませんので、金融機関・コンビニエンスストアなどでの納付をお願いします。

※クレジットカード納付の場合、税額に応じた決済手数料(自己負担)がかかります。市の窓口やコンビニエンスストアではクレジットカードによる納付はできません

3～5月は窓口が混雑します



ID 1008068 問市民窓口課(☎042-514-8206)、七生支所(☎042-591-7712)、豊田駅連絡所(☎042-583-5003)

新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします

5月初旬までは住所異動が多く、窓口は大変な混雑が予想されます。来庁者が集中することによる感染拡大防止のため、郵送による手続きなど、窓口に来庁せずに済む手続き方法をご利用ください。

また、市民窓口課に来庁される場合は「市民窓口課混雑状況確認サイト」をご覧ください、可能な範囲で混雑時を避けて来庁してください。各曜日の取り扱い業務は下表の通りです。

引っ越しの際には、住所変更手続きをお忘れなく

ID 1002586 問市民窓口課(☎042-514-8206)



引っ越しによって住所が変わる際は、転入届や転出届など住所異動の届け出が必要です。この届け出は市役所1階市民窓口課、七生支所で受け付けます。

また、住所異動に伴い、手当や医療証など他部署での手続きが必要な場合があります。円滑な案内のためにも、時間に余裕をもってお越しください。

▶マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方へ

新しい市区町村に住み始めてから14日以内に転入手続きおよびカード継続利用手続きをすることで、カー

ドを引き続き利用することができます。継続利用についての詳細は転入先の市区町村にご確認ください。

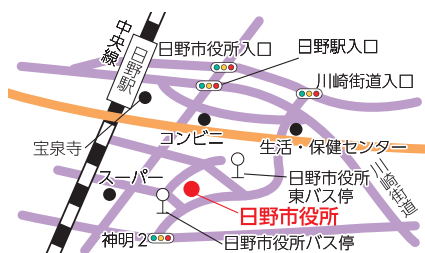
注意事項

- ・転入した日から14日以内に転入届け出をすること
※この期間を経過した場合、カードは失効します。
また、転出手続きの際の転出予定日を30日以上経過した場合もカードの継続利用はできません
- ・転入届を提出するときにはマイナンバーカード・住民基本台帳カードを提示し、暗証番号を入力すること

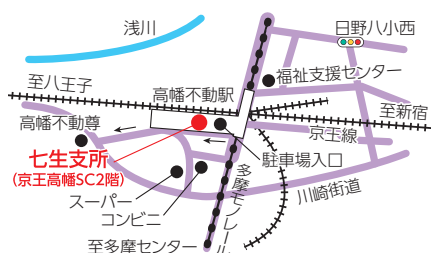
■市民窓口課・七生支所・豊田駅連絡所での取り扱い

業 務	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分			業 務	土曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分		
	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所		市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所
異動届の受け付け (転入、転出、転居、 世帯構成変更など)	取り扱います			異動届の受け付け (転入、転出、転居、 世帯構成変更など)	取り扱いません		
証明発行				証明発行	一部取り扱います (住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、納税証明書、一部の戸籍証明)		
印鑑登録				印鑑登録	取り扱います		
戸籍届の受け付け	取り扱いません			戸籍届の受け付け	届け書の受領のみ	取り扱いません	

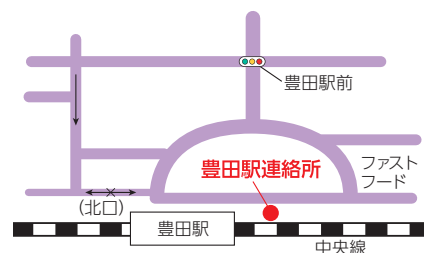
※法人市民税の納税証明書は市役所2階納税課で発行します



市役所1階4番窓口



高幡不動駅改札から徒歩2分



豊田駅北口から徒歩1分

市役所などに来庁せずに済む手続き (住民異動の手続き、証明書)

ID 1014531 問 市民窓口課(☎042-514-8206)



▶ 郵送による転出届

日野市から他市区町村へ引っ越しをする方は、転出届が必要です。窓口の混雑が予想されますので、来庁せずに手続きができる郵送での転出届をぜひご利用ください。

なお、引っ越し終了後、14日以内に転入先の市区町村で転入の手続きをしてください。詳細は市[HP]参照またはお問い合わせください。

■ 受付期間…転出予定日の約2週間前から

■ 届け出できる方…本人または日野市で同一世帯の方

▶ 証明書の郵送請求

郵送で住民票の写し、戸籍の証明書、課税(非課税)証明書、納税証明書、固定資産税証明書を取得できます。詳細は市[HP]参照またはお問い合わせください。

▶ コンビニエンスストアでの証明書交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアに設置のマルチコピー機を利用して、証明書を取得することができます。住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書は窓口より100円お得に取得できます。

■ コンビニ交付サービスで取得できる証明書と手数料

発行証明	手数料	備考
住民票の写し	200円	同一世帯の方の分が取得可能 世帯全部、世帯一部が選べます
印鑑登録証明書	200円	ご本人の分が取得可能
課税(非課税)証明書	200円	ご本人の分で最新年度のみ取得可能
戸籍全部(個人)事項証明 (戸籍謄本・抄本)	450円	同一戸籍に記載されている方の分が 取得可能 日野市に本籍がある方のみ発行可能

土曜日開庁をご利用ください

ID 1002622 問 市民窓口課(☎042-514-8206)



市役所1階市民窓口課では、毎週土曜日(祝日を除く)にも転入届や転出届などの異動届け出を受け付けています。土曜日は平日と比べて窓口が比較的すいていますので、ぜひご利用ください。

一部お取り扱いできない業務もありますので、事前にお問い合わせください。なお、住所異動に伴い他部署への確認などが必要な届け出については、再度お越しいただく場合がありますので、事前に各担当課へお問い合わせいただくか、市[HP]をご確認ください。



窓口混雑予想カレンダー

ID 1007443

問 市民窓口課(☎042-514-8206)

この「窓口混雑予想カレンダー」は、過去の傾向を参考に作成したものです。手続き内容や天候、時間帯などにより混雑状況は変わりますので、あらかじめご了承ください(午前8時30分～9時30分は比較的すいています)。

なお、「市民窓口課混雑状況確認サイト」では、当日の手続き待ち状況などを確認できます。市[HP]または右記QRコードからご利用ください。



窓口混雑予想カレンダー

A	比較的すいています
B	混雑します
C	大変混雑します
D	1年で特に混雑します

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 C	2 A	3 A	4 B	5 B
6 休	7 C	8 B	9 B	10 B	11 B	12 C
13 休	14 D	15 C	16 B	17 B	18 B	19 C
20 休	21 休	22 D	23 D	24 D	25 D	26 D
27 休	28 D	29 D	30 D	31 D		

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1 C	2 D
3 休	4 D	5 C	6 C	7 C	8 C	9 D
10 休	11 D	12 B	13 B	14 B	15 C	16 D
17 休	18 D	19 B	20 B	21 B	22 C	23 D
24 休	25 D	26 D	27 D	28 D	29 休	30 D

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 D	3 休	4 休	5 休	6 D	7 D
8 休	9 D	10 C	11 B	12 B	13 B	14 C
15 休	16 C	17 B	18 A	19 A	20 B	21 C
22 休	23 C	24 B	25 A	26 A	27 B	28 C
29 休	30 C	31 B				

開始から2年が経ちました 日野・国分寺・小金井3市で可燃ごみを

令和2年から、日野・国分寺・小金井3市の可燃ごみは共同で設立した「浅川清流環境組合」で処理しており、3市で、さらなるごみ減量へ向けた各種施策を共同で行っています。また、「3市ごみ減量推進市民会議」を組織し、3市への提案をいただいています。

第2期「3市ごみ減量推進市民会議」からの提案がまとまりました

3市ごみ減量推進市民会議とは

- ・平成30年4月20日付「3市ごみ減量推進市民会議設置に関する協定書」に基づき、平成30年7月24日に設置
- ・以来、3市の市民がごみ減量施策や情報発信などについての検討・意見交換などを継続(任期2年)
- ・令和2・3年度の第2期のメンバーも、二つのグループに分かれて、それぞれ提案を検討

各グループから3市への提案

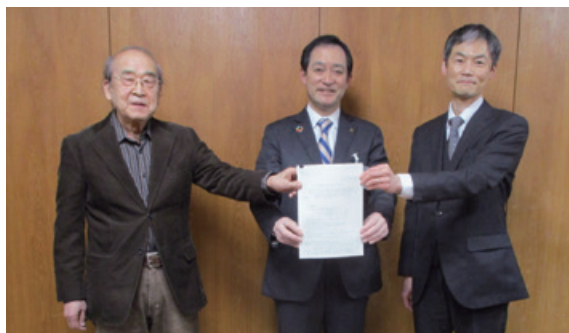
▶ 情報発信・環境学習グループ

- ①浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設の本格稼働に伴う施設見学での児童などへの啓発
- ②可燃ごみ処理施設の現況や、ごみ減量などに関する情報発信の推進
- ③3市の市長から市民に向けたメッセージの発信
- ④3市市民会議としてのメッセージの発信

▶ ごみ減量施策グループ

- ①3市の焼却ごみ量(可燃ごみ)ゼロを最終目標とした、3市の現状を含む「ごみ減量・資源化に向けた重点施策」
- ②「重点施策」をもとに、各市でさまざまな施策の検討を行うこと

いただいた提案を、3市で今後の施策に生かしていきます。



▲2年間の成果として市長へ提案書を提出。左から、小野寺グループリーダー、大坪市長、宮脇委員長

3市ごみ減量推進市民会議からのメッセージ

▶ 3市連携し、さらなる可燃ごみの減量を！

3市共同可燃ごみ処理施設が、令和2年4月から本格稼働しました。ごみ処理の広域化は、コストの削減などのメリットがある反面、施設周辺の皆さまには、焼却量の増加、運搬車両の増加などの影響もあり、ご負担をおかけしています。この施設の共同利用には、施設周辺の皆さまのご理解・ご協力があって成り立っております。

私たち3市ごみ減量推進市民会議(以下「市民会議」という)は、3市の市民を代表し、施設周辺の皆さまに、改めて深く感謝申し上げます。令和2年から国内で深刻化した新型コロナウイルスの波状的な感染拡大により、市民生活にも大きな影響が及んだため、廃棄量は増加していますが、今年度第3四半期までの一人1日当たりの排出量は、前年比わずかながら減少いたしました。3市の皆さまには、可燃ごみの減量にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

▶ 3市の皆さまへ 施設周辺の皆さまのご負担を少しでも軽減するため、さらなる可燃ごみの減量に努めましょう

第2期市民会議では、この2年間の検討結果について、3市に提出いたしました。市民会議は、2050年までに3市の焼却ごみをゼロに近づけることを目標とし、引き続き、市民目線でごみ減量施策および施設稼働状況などの3市の皆さまへの情報提供について、行政にさまざまな提案を行ってまいります。

共同処理しています

ID 1019041 問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)



▲浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設

共同処理・3市共同施策の状況

浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設運営状況

稼働開始以来、施設として順調に運営を続けています。なお、令和2年度に水銀の排出量が、組合が定める公害防止基準値を一時的に超過したことに対し、3市で再発防止(水銀回収キャンペーン)に取り組んでいます。

浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設へのごみ搬入量

	令和2年度 4～12月分(t)	令和3年度 4～12月分(t)	増減(t)
日野市	23,784.36	23,261.86	▲522.50
国分寺市	14,225.40	13,496.99	▲728.41
小金井市	10,740.88	10,793.30	52.42
合計	48,750.64	47,552.15	▲1,198.49

※焼却する搬入物の品目は、市によって異なります

一人当たり搬出量

	令和2年度		令和3年度	
	10月1日現在 人口(人)	一人当たり 搬出量(kg)	10月1日現在 人口(人)	一人当たり 搬出量(kg)
日野市	186,992	127	187,293	124
国分寺市	126,432	113	127,683	106
小金井市	123,427	87	124,646	87
合計	436,851	112	439,622	108

3市共同施策の状況

▶水銀回収キャンペーン (令和2年から)

令和3年度(10月1日～12月28日)

(単位: 個)

	体温計	温度計	血圧計	その他	合計
日野市	171	5	9	6	191
国分寺市	87	3	7	0	97
小金井市	55	5	4	1	65
合計	313	13	20	7	353

▶使い捨てコンタクトケース回収 (令和2年8月から)

拠点回収 3市累計(令和4年1月末まで)

日野市: 216.58kg

(空ケース216,580個分)

国分寺市: 89.73kg

(空ケース89,730個分)

小金井市: 185.06kg

(空ケース185,060個分)

▶食品ロス削減「てまえどり」 (令和3年から)

フードロス防止のため、市内店舗にて棚の手前にある賞味期限の短い商品から手にとりいただくことを推奨する取り組みです。令和3年10月1日から市内コンビニと協力して実施しています。



市長メッセージ

共同処理を行う3市の市長が、それぞれの市民に発信するメッセージを同時に掲載しています。

日野市長からのメッセージ

浅川清流環境組合の可燃ごみ処理施設の本格稼働開始から、約2年が経ちました。

この間、施設として安定稼働ができていくにつかまして、施設周辺にお住まいの皆さまをはじめ、ごみの削減にご協力いただいている3市の皆さまに改めて感謝申し上げます。

今後も、共同処理を行う国分寺市・小金井市としっかりと連携し、3市市民会議より提案いただいた内容を具現化し、持続可能かつ将来的な「ごみゼロ社会」を目指して、3市でさらなるごみ減量を実現できるよう、それぞれの市民のお力もいただきながら、真摯に取り組んでまいります。

引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

国分寺市長からのメッセージ

浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設については、令和2年4月の本格稼働から順調に運営が行われておりますが、これも施設周辺をはじめ日野市民の皆様のご理解・ご協力による賜物と改めて感謝申し上げます。

当市といたしましても、ごみの分別徹底と更なる減量・資源化に継続して取り組むことで、施設周辺の環境負荷を低減し、「清潔で環境にやさしい循環型都市」を目指してまいります。

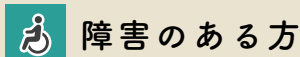
国分寺市民、事業者の皆様におかれましては引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

小金井市長からのメッセージ

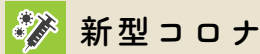
浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設につきましては、令和2年4月に稼働が開始され、2年が経過しようとしています。この間大きな事故もなく、安定した稼働が出来ていることにつきまして皆様にご報告するとともに、改めまして、施設周辺にお住まいの皆様をはじめとする日野市民の皆様及び関係者の皆様に深く感謝申し上げます。引き続き小金井市民及び事業者の皆さんには、スローガン「循環型都市『ごみゼロタウン小金井』～ごみを出さないライフスタイル～」のもと、発生抑制を最優先とした3Rを推進し、更なるごみの減量、資源化に取り組んでいただくよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。



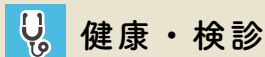
高齢者



障害のある方



新型コロナ



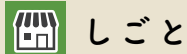
健康・検診



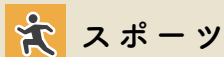
税金



施設



しごと



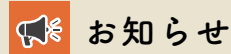
スポーツ



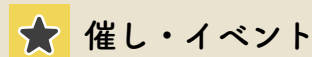
子ども



講座



お知らせ



催し・イベント

高齢者



シルバー人材センター 入会案内説明会

回3月4日(金)午後1時30分～3時30分、8日(火)午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 対60歳以上の方 定申込制で各回先着15人 申電話 場・問 日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

介護サポーター制度説明会

回3月23日(水)午前10時～11時 場①中央福祉センター②Zoom 内高齢者施設でのボランティア制度説明会 対65歳以上の市内在住者 定①申込制で先着20人 申電話またはEメール(✉hino-vc@hino.suke.org)で。氏名、電話番号、参加方法(Zoomまたは会場)を記入 問 日野市ボランティア・センター (☎042-582-2318)

障害のある方



令和4年度福祉タクシー利用 券・ガソリン給油券の 交付



ID1011250

令和3年度中に福祉タクシー利用券またはガソリン給油券を交付されている方へ、3月31日(木)までに令和4年度分の券を郵送で交

付します。券種の変更を希望される方は、障害福祉課へご連絡ください。

お手元に券が届きましたら利用方法をご確認ください。

問 障害福祉課 (☎042-514-8485
FAX 042-583-0294)

おうちdeダンス!

ID1018815



回3月26日(土)午前10時30分～11時40分 場 オンライン(Zoom) 内 は たなかようこ氏(市民講師) 対 障害のある方※障害がない方も参加可 定 申込制で先着20人 申 3月3日(木)午前9時から電話、来館または電子申請※電話、来館の場合は月曜日、祝日を除く 問 中央公民館 (☎042-581-7580)

新型コロナ



令和3年度国民健康保 険税の減免 ID1014297



対 新型コロナウイルス感染症の影響により次のいずれかとなった世帯①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った②主たる生計維持者の収入が一定程度下がった 他 要件、必要書類など詳細は市HP参照または問い合わせを 申 3月31日(木)(必着)までに☎191-8686日野市役所保険年金課へ申請書(市HPからダウンロード)

可。電話にて郵送依頼可)などを郵送 問 保険年金課 (☎042-514-8279)

健康・検診



健康づくり推進員から

ID1018936



▶ウォーキンググループ～豊田・平山さんぽ道

回3月9日(水)午前9時30分多摩平第一公園集合、正午出口公園解散 内 コース…旭が丘中央公園～豊田車両センター～跨線橋～豊田電車区公園～平山住宅～滝合橋(6ヶ所) 申 3月1日(火)午前9時～7日(月)に電話

▶第2グループ～平山城址公園を歩こう

回3月17日(木)午前9時30分出口公園集合、正午同所解散 内 コース…平山城址公園(6ヶ所)※高低差100メートルあり 申 3月3日(木)午前9時～14日(月)に電話

いずれも 定 申込制で先着20人 他 雨天中止 問 健康課 (☎042-581-4111)

税金



今月の税金の納期限は 3月31日(木) ID1008395



今月は、国民健康保険税(普通徴収)第9期、市・都民税(普通徴

収)随時2期の納期です。

問 納税課(☎042-514-8259)

令和4年度市・都民税 の申告 ID1010892



日3月15日(火)まで他 郵送での提出にご協力を問 市民税課(☎042-514-8238、☎042-514-8954)

3月31日(木)で三菱UFJ信託銀行での収納が終了



ID1002736

3月31日で三菱UFJ信託銀行での市税や使用料などの収納が終了します。4月1日(金)以降は、その他の金融機関をご利用ください。

問 三菱UFJ信託銀行立川支店(☎042-524-1481)、市会計課(☎042-514-8644)

七生支所収納窓口の業務日時変更 ID1000912



4月1日(金)から市税などの収納窓口は、月曜～金曜日午前9時から(祝日を除く)となります。土曜日の収納業務はなくなりますのでご注意ください。

問 七生支所(☎042-591-7712)

バイク・軽自動車の廃車手続きは3月中に



ID1002725

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡・盗難などで、実際に所有していない方は3月中に廃車手続きをしてください。詳細は、対象車種別に以下へお問い合わせください。

▶原動機付自転車(125ccまでのバイク)・小型特殊自動車

問 市民税課(☎042-514-8235)

▶125cc超のバイク

問 東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所(☎050-5540-2034)

▶三輪・四輪の軽自動車

問 軽自動車検査協会東京主管事務所八王子支所(☎050-3816-3103)

軽自動車税(種別割)の減免

ID1002719



身体障害者手帳などをお持ちの方の車両、公益のため直接専用する車両、構造上専ら障害者の利用に供する車両について、一定の要件を満たす場合は減免が受けられます。詳細はお問い合わせください。

問 市民税課(☎042-514-8235)

QRコードを利用した国税のコンビニ納付



ID1002637

30万円以下の国税の納付は、パソコン、スマートフォンなどでQRコードを作成し、コンビニエンスストアで納付ができます。対象店舗など詳細は国税庁[HP]をご覧ください。同[HP]ではチャットボット「ふたば」による問い合わせもご利用いただけます。

問 日野税務署(☎042-585-5661)

八王子都税事務所から

▶引っ越しをしたときは、自動車の変更登録の手続きを

管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で手続きが必要です。やむを得ず手続きが遅れる場合は、電子申請や電話などにより、納税通知書の新しい送付先住所をお知らせください。

問 東京都自動車税コールセンタ

ー(☎03-3525-4066)

▶個人事業税の申告期限は3月15日(火)

対 前年に事業主控除額を超える事業所得などがある個人事業主 ※所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方を除く他 事業を廃止した場合は、廃止の日から1カ月以内(死亡による廃止の場合は4カ月以内)に個人の事業税の申告が必要 問 八王子都税事務所(☎042-644-1111)

施設



勤労・青年会館月曜日臨時開館

毎月第2・第4月曜日に臨時開館しています。会館使用の際は日野市予約システムからお申し込みください。

問 勤労・青年会館(☎042-586-6251)

中央図書館臨時休館



ID1018901

3月13日(日)は、施設修繕に伴う停電などのため臨時休館します。

なお、市政図書室を除く分館は、通常通り開館しますが、館内サービスが一部ご利用いただけません。詳細は図書館[HP]をご覧ください。

問 中央図書館(☎042-586-0584)

平山季重^{すえしげ}ふれあい館臨時休館 ID1018687



3月14日(月)は、定期清掃などのため全館臨時休館します。

問 平山図書館(☎042-591-7772)、地域協働課(☎042-581-4112)



ID 1018809

回 原則毎月第3火曜日午後1時30分～3時と午後3時～4時30分 **場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **講** 東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター専門相談員 **対** 中小企業者 **定** 申込制で先着2枠 **申** 開催日の1週間前までに電話 **問** 産業振興課(☎042-514-8134)

ID 1003501

日①3月11日**金**午前10時～正午②
 11日**金**午後1時～4時③16日**水**午後
 0時30分～4時**場** ホテルエミシア
 東京立川(立川市)**内**①面接会直
 前対策セミナー②地域就職面接
 会③しごたま就活フェア2023**対**
 ①②おおむね55歳以上③令和5
 年3月卒業予定の学生および既卒
 3年以内の方**定**①30人②③先着
 100人**他** 申込方法など詳細は同
 センター**HP** 参照**問** 同センター
 (☎042-329-4524)

内 資格試験の受験対策講習など
対 中小企業に在職中の都内在
住・在勤者**他** 詳細は多摩職業能
力開発センター府中校**HP** 参照
申 3月10日(木)まで**問** 同校(☎042-
367-8204)

PlanT ビジネスカフェ

vol.7 ID1009883



日4月12日**(火)**午後6時～7時**内** 経営者マインドを学ぶ**講**小倉裕美氏(株)アコス代表取締役会長**定**
 申込制で先着20人**申**PlanT(多摩平の森産業連携センター)**HP**から**場・問**PlanT(**☎**042-843-3215)

ID 1010271



大学(院)、短大、専修学校などを卒業予定の方および卒業後おおむね3年以内の方の就職をサポートしています。詳細は同施設HPをご覧ください。

問同施設(☎042-631-9505※土曜・
日曜日、祝日を除く午前10時～
午後6時)

ID 1003811



目 原則毎週木曜日午後1時～4時
対 住居・生活に困っており、早期に就職したいという意欲がある方 **他** 予約制。相談日など詳細は問い合わせを **問** セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)

肉 中小企業の従業員の福利厚生
 ￥ 一人当たり月500円 問 同センター(☎042-581-6711)



スポーツ



▶ ソフトエアロビクス



日 毎週金曜日午後2時～3時30分
場 平山台健康・市民支援センタ
一講 星野佳代子氏(公認指導員)
¥ 600円※会員300円

► 太極拳

■ 毎週木曜・金曜日午前10時～
11時30分 場 平山台健康・市民支
援センター 講 古賀眞知子氏・大
平弘子氏(いずれも公認指導員)
¥ 600円※会員250円

▶山歩き～裏高尾丘陵・草戸山
(12⁺_口)

日3月22日(火)午前8時京王線高尾山口駅改札前集合、午後3時JR高尾駅解散 **¥**600円※交通費別途。
弁当持参

いずれも☎電話、ファクスまたはEメール問同クラブ(☎・FAX
042-506-9979 ✉hirayamadai
@hop.ocn.ne.jp)

パラアスリート講演会

ID 1018696



日3月5日(土)午後1時～1時30分**場**
 市民の森ふれあいホール※直接
 会場へ**講**窪野一輝氏(水泳選手
 あいおいニッセイ同和損保(株)所
 属)**定**先着30人**問**文化スポーツ
 課**☎**042-514-8465)

市民体育大会～少年軟式野球
兼少年軟式野球連盟春

季大会 ID1018863



日4月17日から毎週日曜日**場**万願寺中央公園グラウンドなど**対**市内在住・在学者で構成された小・中学生チーム**¥**1チーム2,000円※
 4月2日(土)午後6時から中央福祉センターで開催の主将会議で徴収
申3月20日(日)午後5時(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1日野市体育協会事務局へ申込用紙(少年

軟式野球連盟[HP]から[ダウンロード]
可)を郵送または持参[問]同連盟
(熊谷 ☎090-2239-9348)、同事務
局(☎042-582-5770)

スポーツ教室のご案内

ID1007298



▶初心者少年野球教室

[日]4月13日～10月のおおむね水曜
日午後2時30分から※1時間～1時
間30分(全18回)[場]万願寺中央公
園グラウンド[講]日野市少年軟式
野球連盟指導者[対]幼稚園年中～
小学3年生 ￥7,000円(保険料含む)
※初回時に徴収

▶初心者サッカー教室

[日]4月9日～令和5年2月のおおむ
ね土曜日午前8時30分から※1時
間～1時間30分(全20回)[場]浅川ス
ポーツ公園グラウンドなど[講]サ
ッカー協会指導資格者[対]幼稚園
年中～小学2年生 ￥8,000円(保険
料含む)※初回時に徴収

いずれも[定]申込制で先着30人
[申]電話[問]グラウンド等指定管理
者(株)フクシ・エンタープライズ
(☎042-514-9178)

子ども



豊田小学校東校舎が 完成 ID1018880



教育環境向上を目的として約2
年にわたり進めてきた工事が、
多くの方々のご理解・ご協力に
より完了しました。詳細は市[HP]
をご覧ください。

[問]庶務課(☎042-514-8698)

令和3年度教育委員会

ID1016529



▶第12回定例会開催

[日]3月11日(金)午後2時から※傍聴
の可否は市[HP]などで確認を

▶第10回定例会(1月13日開催)議 事録公開

[内]協議事項…2件、報告事項…2件
いずれも[問]庶務課(☎042-514-
8692)

交流農園～市民親子野菜塾参 加者募集

ID1009234



[日]4月3日(日)、5月15日(日)、6月5日
(日)、7月3日(日)午前10時～正午(全
4回)※天候により日程変更あり
[場]七ツ塚ファーマーズセンター
[内]ジャガイモ、葉物野菜の栽培
など[講]NPO法人日野人・援農の
会[対]小学校低学年の児童と保護
者[定]申込制で先着7組 ￥1人500
円(保険代)[申]同会へ来所、ファ
クスまたはEメール(FAX 042-
849-2092 ☎hinobito-ennou@
jcom.zaq.ne.jp)で。住所、氏名、
電話番号を記入[問]都市農業振興
課(☎042-514-8447)

講座



日野市家庭教育学級講 座 ID1019074



▶北欧デンマークの親子関係と子 育て(オンライン)

[日]3月6日(日)午後3時～4時30分[場]
Zoom[講]ピーダーセン海老原さ
やか氏(デンマーク在住)[対]小・中
学生の保護者[申]3月4日(金)までに
ひの社会教育センターへEメール
(☎katei@hino-shakyo.com)

▶親子で公園さんぽ

春のしぜん探索Labo (体験型)

[日]3月12日(土)午後1時～3時[場]ひの
社会教育センター(多摩平)とそ

の周辺[講]森田弘文氏(日本女子
大学非常勤講師)[対]小学生とそ
の保護者[定]申込制で10組(20人)
※申込多数の場合は抽選[申]3月5
日(土)までに同センターへEメール
(☎katei@hino-shakyo.com)

いずれも[問]生涯学習課
(☎042-514-8765)



▲申し込み

第18期雑木林ボランティア育 成講座

ID1018861



[日]5月～令和5年3月(全11回)[内]雑
木林を保全するための基本的な
技術や知識を学ぶ[対]講座に8割
以上出席できる大学生以上の市
内在住・在勤・在学者[定]申込制
で先着20人 ￥2,000円程度(ヘル
メット代)[他]8割以上の出席者に
は修了式で市独自の日野市雑木
林管理士の修了証を授与[申]3月
17日(木)～4月8日(金)午前9時～午後
5時15分に電話[問]緑と清流課(☎
042-514-8307)

援農・野菜栽培塾9期 生募集 ID1008146



[日]3～12月の原則第2・第4日曜日
午前[場]七ツ塚ファーマーズセン
ター[講]NPO法人日野人・援農の
会[対]通年参加でき、3月13日(日)の
説明会に必ず参加できる方[定]申
込制で先着8人 ￥1,000円(保険料、
収穫祭など)[申]同会へ電話また
はEメール(☎042-849-2092 ☎
hinobito-ennou@jcom.zaq.
ne.jp)※電話の場合は第1・第3
火曜、第2・第4水曜日の午後2時
～4時30分[問]都市農業振興課(☎
042-514-8447)

講座



身近な植物を見分けて暮らしに役立てましょう

日3月12日(土)午後2時～4時 場 オンライン(Zoom) 内 百草山などの植物の紹介 定 申込制で先着80人 他 初めての方は事前準備のサポートあり。詳細は問い合わせを 申 Eメール(☒info@dsedai.com)で。氏名、電話番号を記入 日野団塊世代広場(☎042-843-8723 ※火曜・土曜日午前10時～午後2時)、市企画経営課(☎042-514-8047)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室



ID1011759

日3月15日(火)午前10時30分～午後1時30分 場 セツ塚ファーマーズセンター 内 祝い巻きなど 定 申込制で先着10人 ¥3,000円 申 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 日野市農業振興課(☎042-514-8447)

ダンボールコンポスト講習会



ID1011572

▶ダンボールコンポストの始め方(オンライン)

日3月16日(水)午後9時～10時 場 オンライン(Zoom) 講 佐藤美千代氏(ひの・まちの生ごみを考える会) 定 申込制で先着10人 申 同会へEメール(☒info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入 日野市(☎042-843-1759)

▶ダンボールコンポスト使い方講習会

日3月18日(金)午後2時から 場 カワセミハウス 定 申込制で先着13人

申 電話 日野市ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

東洋医学から学ぶ！簡単セルフケア講座



日3月17日(木)午後2時～3時30分 場 ①中央福祉センター②Zoom 講 木村一恵氏(なかたの森鍼灸整骨院) 定 申込制で先着①20人②50人 申 電話、Eメール(☒hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、参加方法(Zoomまたは会場)を記入 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

カラーセラピー講座

日3月19日(土)午前10時～正午 定 申込制で先着15人 ¥2,000円(材料費など) 申 電話 場・日野市勤労・青年会館(☎042-586-6251)

ひの市民大学～対話とアート



ID1018848

日3月21日(祝)午後2時から 場 多摩平交流センター 内 好きな本を語ってブックカバーを作る 講 田中令氏(美術教育家) 定 申込制で先着16人 ¥1,000円(材料費) 申 3月3日(木)午前9時から電話、来館または電子申請※電話、来館の場合は月曜日を除く 日野市中央公民館(☎042-581-7580)

まち記者講座



日3月26日(土)午前10時～正午 場 ①中央福祉センター②オンライン(Zoom) 内 写真の撮り方、記事の書き方 講 大池昂之氏(㈲大池デザイン) 定 申込制で先着①20人 申 電話、Eメール(☒hino-

vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、参加方法(Zoomまたは会場)を記入 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

市民活動講座～SDGsの視点で市民活動を考えよう



ID1018891

日3月26日(土)午前10時～正午 場 Zoom(サポートあり) 講 市職員 定 申込制で先着30人 申 3月22日(火)までに電話またはEメール 日野市NPO法人ひの市民活動ネットワーク(☎042-581-6144 ☒hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp)

普通救命講習



ID1002423

日3月27日(日)午前9時～正午 ※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用など 定 申込制で先着10人 ¥1,500円(テキスト代) 申 電話 場・日野消防署(☎042-581-0119)

Zoomおためし講座



日・内 ①入門編…3月29日(火)②ステップアップ編…3月31日(木)いずれも午後2時～3時 場 自宅からZoomで参加※①は会場参加(中央福祉センター)あり。先着10人 申 Eメール(☒hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、希望日、参加方法(自宅または会場)、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

パソコン講習会(4月)



日・内 下表の通り**対** ①以外は文字入力ができる方 **¥** ①～⑪各3,060円⑫1,530円⑬⑭1,020円※いずれもテキスト代含む**他** 個別指導(1時間1,530円)あり**申** 3月22日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ**はがき** またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入**場・問** 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)	16日(土)・23日(土) 午前10時～正午
②Word-1～文字変換など	8日(金)・15日(金) 午後1時～3時
③Word-2～文章作成など	22日(金)・29日(金) 午後1時～3時
④Word-3～地図・写真入り案内の作成など	9日(土)・16日(土) 午後1時～3時
⑤Word-4～ふりがななど	23日(土)・30日(土) 午後1時～3時
⑥Excel-1～基本操作など	3日(日)・10日(日) 午前10時～正午
⑦Excel-2～グラフの変更など	17日(日)・24日(日) 午前10時～正午
⑧Excel-3～複合グラフなど	1日(金)・8日(金) 午前10時～正午
⑨Excelマクロ入門	17日(日)・24日(日) 午後1時～3時
⑩パワーポイント～経営報告プレゼンテーションなど	2日(土)・9日(土) 午前10時～正午
⑪デジカメ入門～写真の修整など	22日(金)・29日(金) 午前10時～正午
⑫タイムラプス動画の作成	2日(土) 午後1時～3時
⑬スマートフォン(お持ちの方)～基本操作	10日(日) 午後1時～3時
⑭スマートフォン(お持ちの方)～LINEの使い方	30日(土) 午前10時～正午

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座



ID1019123

日 4月16日(土)午後1時30分～4時30分**場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ**講** Shiori氏(レジリエン

スファシリテーター養成講座修了・社会福祉士)など**他** 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり※4月6日(火)までに電話またはファクスで申し込み**問** 平和と人権課(☎042-584-2733 **FAX** 042-584-2748)

東部会館いきいき教室 骨盤なめらか体操教室



日 毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と午前11時～正午**場** 同会館集会室**定** 申込制で各回先着5人 **¥** 5回で5,500円のチケット購入制**申** 電話**問** 同会館温水プール(☎042-583-5266※午前9時30分～午後8時30分)

お知らせ



3月1日(火)～7日(月)は春の火災予防運動



ID1011015

令和3年度東京消防庁防火標語
もう一度 確認 安心 火の用心
(菅野珠加さん作・江戸川区在住)

空気が乾燥するこの時期は火災が増加します。東京消防庁**HP**や日野消防署**HP**を参考に、身の回りの確認をお願いします。

問 日野消防署(☎042-581-0119)

3月10日(木)午後2時から平和祈念の黙とうを



ID1017872

3月10日は「東京都平和の日」です。東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを捧げましょう。

問 平和と人権課(☎042-584-2733)

献血バスによる街頭献血にご協力ください



ID1006071

日 3月18日(金)午前10時～11時20分、午後0時30分～4時**場** 市役所第3駐車場(三菱UFJ銀行横)**問** 東京都赤十字血液センター立川事業所(☎042-529-0405)、日野市献血推進協議会事務局(市福祉政策課内☎042-514-8467)

地域支え合い福祉活動助成(サロン活動助成)団体募集

内 新規立ち上げ団体助成…上限3万円**対** サロン活動など地域の交流活動をしている団体の地域支え合い活動**他** 4月下旬までに決定通知書を送付**申** 事前に日程調整の上、3月31日(木)までに申請書類(日野市社会福祉協議会**HP**参照)を持参※土曜・日曜日、祝日を除く**問** 日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

ドッグランボランティア「ひのワンパークの会」会



員募集 ID1003148

内 ドッグランの企画運営、会議、マナー啓発など**対** 高校生以上の方※営業目的不可 **¥** 年500円**問** 環境保全課(☎042-514-8298)

家計の立て直しを支援



ID1003811

内 家計改善支援員による情報提供や助言**対** 家計収支の不均衡など家計に関する課題を抱え、生活に困窮している方**他** 予約制。詳細は問い合わせを**問** セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)

お知らせ



剪定枝のクリーンセンターでの受け入れ(無料)

ID1015943



日3月19日(土)午後1時30分～3時30分
内剪定枝は太さ5cm以内、長さ20cm以上100cm以内、1束の直径50cm以内で必ずひもで束ねる。落ち葉・小枝は小枝の長さ20cm未満で袋に入れる
持本人確認書類他10束(袋)以上の持ち込みは事前に連絡を。土や砂の混入、草花は受け入れ不可
問日野市商工会(☎042-581-0444)

ミツバチを飼育している方へ

ID1019035



ミツバチの飼育をする場合は、飼育の届け出が必要です。詳細は東京都HPをご覧ください。

問東京都農業振興事務所(☎042-548-4868)

農業体験農園(①コバサン農園②岸野農園)利用者募集

ID1009250



日4月1日(金)～令和5年1月31日(火)
場①東平山二丁目8番地付近②神明1-5-17※いずれも駐車場なし
対原則市内在住者定申込制で先着①2組②1組
¥年40,000円(入園料・収穫代含む)申電話問都市農業振興課(☎042-514-8447)

日野市小規模修繕等委託制度の業者を追加募集

ID1007512



公共施設の修繕などを受注できる制度の対象業者を追加募集します。詳細は登録要項(日野市

商工会にあり)参照またはお問い合わせください。

内土木、防水、空調設備、建築、塗装など
対次のいずれかに該当する方①市内に引き続き1年以上住所を有する個人または事業所を有する法人②日野市競争入札参加資格登録をしていないまたは登録後令和3年度中に受注実績がない小規模事業者
申4月1日(金)～7日(木)午前9時～午後4時30分に日野市商工会へ申請書、本人確認書類、前年度分市民税等納税証明書、工事実績一覧表などを持参※土曜・日曜日を除く
問日野市商工会(☎042-581-3666)、市産業振興課(☎042-514-8437)

第8期浅川流域連絡会委員募集

ID1019047



日任期…4月から2年間※会議(年8回)、河川観察会(年1回)を予定
対日野市、八王子市在住・在勤・在学者定若干人※選考あり他東京都開催
申3月11日(金)(消印有効)までに〒192-0046八王子市明神町3-19-2東京都南多摩西部建設事務所工事課浅川流域連絡会事務局へ郵送または持参。作文「浅川他16河川への思いや意見、応募動機」(400～800字程度)、住所、氏名、電話番号を、在勤・在学者はその所在地、名称、電話番号も記入
問同事務局(☎042-643-2648)

空き家入居者募集

ID1003415



▶市営住宅…内一般世帯向け4戸(川原付団地2戸、向川原団地2戸)
▶都営住宅…内単身向け3戸(日

野新町一丁目アパート1戸、日野平山四丁目アパート1戸、落川第2アパート1戸)、2人世帯向け1戸(日野平山四丁目アパート)

いずれも日3月1日(火)～9日(水)(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所でおしりを配布
他詳細は「申し込みのしおり」参照
申3月11日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く
問財産管理課(☎042-514-8156)

情報公開・個人情報保護運営審議会市民委員募集

ID1008144



日任期…5月～令和6年4月30日※年数回開催予定
対令和4年5月1日時点で20歳以上の市内在住者で市が運営する審議会などの委員になっていない方定4人
¥報酬…1回10,500円
申3月16日(水)までに市役所4階総務課へ住所・氏名・年齢・電話番号・職務経歴を記載した書面(総務課にあり、市HPからダウンロード可)、作文「情報のデジタル化と個人情報」(400～1,200字)を持参※土曜・日曜日を除く
他応募書類は返却不可。結果は4月中旬までに通知
問総務課(☎042-514-8128)

日野市手数料、使用料等検討委員会市民委員募集

ID1019045



日任期…2年間※年に数回開催予定
対18歳以上の市内在住者※日野市職員・議会議員を除く定2人以内
¥報酬…1回1,600円
申3月18

日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階企画経営課へ郵送、Eメール(☒tokku@city.hino.lg.jp)または持参。志望動機(800字程度)、住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレスを記入※持参の場合は土曜・日曜日を除く☒応募書類は返却不可☒企画経営課(☎042-514-8069)

令和4年度日野市行政評価システム市民評価委員会市民委員募集

ID1019043

☐6～10月に会議(全7回)を開催予定☒本委員未経験の18歳以上の市内在住・在勤・在学者☒5人以内￥報酬…1回1,600円☐3月18日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階企画経営課へ郵送、Eメール(☒tokku@city.hino.lg.jp)または持参。志望動機(800字程度)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレスを記入※持参の場合は土曜・日曜日を除く☒応募書類は返却不可☒企画経営課(☎042-514-8069)

令和4年度日野市指定管理者候補者選定委員会市民委員募集

ID1019044

☐8月15日(月)・16日(火)・23日(火)の午後※予備日8月25日(木)☒選定対象施設…市民農園☒18歳以上の市内在住者※選定対象施設の関係者を除く☒2人以内￥報酬…1回3,000円☐3月18日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階企画経営課へ郵送、Eメール(☒tokku@city.hino.lg.jp)または持参。作文「市民が求める公の施設

のサービスとは」(400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、Eメールアドレスを記入※持参の場合は土曜・日曜日を除く☒応募書類は返却不可☒企画経営課(☎042-514-8069)

日野市男女平等推進委員募集

ID1008370

☐任期…7月～令和6年6月※年6回程度開催予定☒20歳以上の市内在住・在勤・在学者☒3人☐3月25日(金)(必着)までに〒191-0062多摩平2-9多摩平の森ふれあい館内平和と人権課(FAX)042-584-2748 ☒danjyo@city.hino.lg.jp)へ郵送、ファクスまたはEメールで。作文「地域において、性別に関わりなくあらゆる分野でともに参画するために必要なこと」(400字程度)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別(任意)、電話番号を記入☒平和と人権課(☎042-584-2733)

健康診断補助員登録者募集

ID1018799

☐4～7月と10～11月に担当者からの連絡で勤務※土曜・日曜日、祝日を除く☒市立小・中学校☒児童・生徒の健康診断補助(内科、眼科、耳鼻科、歯科※歯式記録あり)、庶務￥報酬…1時間1,200円(交通費含む)☐3月14日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所5階学校課へ履歴書(写真貼付)を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く☒選考後結果通知を送付☒学校課(☎042-514-8749)

催し・イベント



生誕130周年 小島善太郎作品展

ID1008170
☐3月2日(水)～6日(日)午前10時30分～午後6時※6日は午後4時まで☒イオンモール多摩平の森3階イオンホール(多摩平)☒文化スポーツ課(☎042-514-8462)

第55回伸びゆく日野市写真コンクール～入賞作品展示

☐3月9日(水)～22日(火)午前8時30分～午後5時15分※日曜日、祝日を除く☒市役所1階市民ホール☒日野市観光協会(☎042-586-8808 ※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)

たま学びテラス～大学生とSDGsカードゲーム!

ID1018814

☐3月12日(土)午前10時～正午☒多摩平交流センター☒富田直子氏(有)ウィルウィンド代表取締役)☒多摩地域の小学5年生以上の方☒申込制で先着20人☐3月3日(木)午前9時から電話、来館または電子申請※電話、来館の場合は月曜日を除く☒中央公民館(☎042-581-7580)

令和3年度春の平和展～日野びとの戦争体験と平和へのメッセージ

ID1018877

☐3月12日(土)～15日(火)午前9時～午後5時15分※15日は午後4時まで☒多摩平の森ふれあい館☒平和と人権課(☎042-584-2733)

催し・イベント



学生ボランティア活動展 えっ？多摩地域でこんなこと していたの!?



ID 1018889

日 3月12日(土)午後1時～4時 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール(多摩平) 内 大学生が取り組んでいる被災地や多摩地域でのボランティア活動報告など 問 地域協働課(☎042-581-4112)

第12回サロンミュージック in 赤レンガ



ID 1000966

日 3月12日(土)午後2時から 内 さまざまなジャンルの音楽ライブ 予 1,500円※全席自由 申 ひの煉瓦ホール(市民会館)、同オンラインチケットサービス(同会館 HP)内で販売中 場・問 ひの煉瓦ホール(☎042-585-2011)

みんなが幸せに生きるまち～ 日野からはじまる共生社会の “ひのバージョン”



日 3月13日(日)午後1時30分～3時30分 場 ①イオンモール多摩平の森3階イオンホール(多摩平) ②Zoom 講 大和田邦彦氏(七生緑小校長)、藤田博文氏(自立生活センター日野)など 定 申込制で先着 ①50人 ②30人 申 電話、Eメール(☎hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、参加方法(Zoomまたは会場)を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

水辺のある風景日野50選ガイ ドツアー



ID 1015074

日 3月19日(土)午前9時南平駅集合、正午京王線高幡不動駅解散 対 4歳以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴 定 申込制で先着20人 申 3月3日(休)から電話 問 緑と清流課(☎042-514-8309)

野菜づくり何でも相談



会 ID 1010663

日 3月19日(土)午前10時～正午 場 セツ塚ファーマーズセンター 内 土作り、苗選びなど 講 JA東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会 定 申込制で先着10人 申 同会へファクスまたはEメール(FAX 042-849-2092 ☎hinobito-ennou@jcom.zaq.ne.jp)で。住所、氏名、電話番号を記入 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

天然理心流剣術演武



ID 1018850

日 3月19日(土)午前10時30分～11時30分※雨天中止 講 出演…井上雅雄氏(井上源三郎子孫)、天然理心流日野道場の皆さま 場・問 新選組のふるさと歴史館(☎042-583-5100)

出張公民「観」 in 高幡



台団地 ID 1018885

日 3月19日(土)午前10時～午後3時※雨天中止 場 UR高幡台団地高幡台郵便局前(程久保)※直接会場へ 内 公民館活動を知ってもらうサークル作品展示、演奏など 問 中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

つんで楽しい

よもぎだんごの作り方



ID 1013367

日 3月19日(土)午後1時～4時 講 カワセミハウス協議会環境分科会 対 小学3年生以下は保護者同伴 定 申込制で先着12人 申 3月5日(土)から電話※月曜日を除く午前9時～午後5時15分 場・問 カワセミハウス(☎042-581-1164)

もったいないをありがとうへ ～ひのフードパントリーを知 ろう



ID 1019069

日 3月19日(土)午後1時30分～3時30分 場 ①中央福祉センター②オンライン 講 芝田晴一郎氏(フードバンクTAMA事務局長)、宮崎雅也氏(日野市社会福祉協議会) 申 ②3月18日(金)までにひの・まちの生ごみを考える会へEメール(☎info@namagomi-heraso.com) 問 同会(佐藤 ☎080-8891-4930)

ハンセン病問題を知っていま すか？



ID 1018910

日 3月20日(日)①午前10時～午後4時②午後2時～4時 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール(多摩平)※②のみZoomあり 内 ①パネル展示、ビデオ上映②講演会 定 ②申込制で先着会場50人、Zoom30人 他 人数制限する場合あり 申 ②電話、ファクスまたはEメール(FAX 042-584-2748 ☎danjyo@city.hino.lg.jp)※1歳～未就学児の保育、手話通訳希望者は3月10日(休)までに申し込み 問 平和と人権課(☎042-584-2733)

虹友カフェ

ID1016631



日3月20日(日)午後1時30分～4時※入退室自由場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ対LGBTの本人、親族、支援者他人数制限する場合あり問平和と人権課(☎042-584-2733)

講演会～多摩丘陵の古街道群と百草界隈の歴史ロマン

ID1018851



日3月21日(祝)午後2時～4時講宮田太郎氏(古街道研究家)定申込制で先着28人申3月3日(木)午前9時から電話場・問郷土資料館(☎042-592-0981)

地域共生社会を考えるシンポジウム



日3月22日(火)午後1時30分～4時場①イオンモール多摩平の森3階イオンホール(多摩平)②Zoom内講演「コロナ禍で起きたこと。そしてこれから。」対地域の福祉関係者、地域活動に関心のある方定①申込制で先着40人申3月14日(月)までにQRコード(日野市社会福祉協議会HP)から問日野市社会福祉協議会(☎042-582-2319)

郷土資料館出張パネル展～七生丘陵散策コースの池

ID1018845



日3月24日(木)～4月21日(木)午前9時～午後9時場多摩平の森ふれあい館問郷土資料館(☎042-592-0981)

多摩平の桜の名所とパン屋を巡る春のブランニング(二中区アクションプラン)

ID1011947



日3月26日(土)午前10時イオンモール多摩平の森(駅前交差点入口側)集合、正午多摩平第一公園解散定申込制で先着20人¥パン代実費申3月4日(金)～23日(水)までに電話またはEメール(✉ckkyodo@city.hino.lg.jp)で。氏名、参加人数、年齢、連絡先を記入問地域協働課(☎042-581-4112)

3月の自然観察会

ID1018839



日3月26日(土)午前9時30分日野駅前集合、午後0時30分同所解散内春の草花の観賞講案内…日野みどりの推進委員対小学生以下は保護者同伴定申込制で先着15組¥1家族当たり300円(資料代)申3月4日(金)午前9時～25日(金)に電話問緑と清流課(☎042-514-8307)

体験学習会～化石でたどる大昔の日野

ID1018847



日3月27日(日)午前10時仲田の森^{さん}糸糸公園市民の森ふれあいホール前集合、11時30分同所解散講西田尚央氏(東京学芸大学准教授)定申込制で先着15人申3月4日(金)午前9時から電話問郷土資料館(☎042-592-0981)

七生丘陵を歩こう～程久保川周辺の自然と歴史

ID1018846



日3月29日(火)午前9時30分多摩モノレール多摩動物公園駅下集合、正午同所解散定申込制で先着10人申3月4日(金)午前9時から電話問郷土資料館(☎042-592-0981)

豊田ビバヒルズ サニークロバーズ15周年記念発表会

届け！CHEER SMILE

ID1019006



日4月3日(日)午後3時30分～5時と午後6時30分～8時場ひの煉瓦ホール(市民会館)内チアダンス他申込方法など詳細は市HP参照問同団体(大野☎080-3413-4096)、市文化スポーツ課(☎042-514-8465)

京王線へ行こう！高幡不動駅車両基地見学ツアー

ID1018816



日4月5日(火)午前10時京王線高幡不動駅改札前集合、正午同所解散対市内在住の小学5年生以上の子と保護者定申込制で先着20組申3月3日(木)午前9時から電話、来館または電子申請※電話、来館の場合は月曜日、祝日を除く問中央公民館(☎042-581-7580)

地域デビュー応援～マッチングイベント「まち活」

ID1018890



日①4月10日(日)②24日(日)いずれも午後1時30分～4時場多摩平交流センター内①地域活動の先輩による経験談、自分を語ろう交流会②市民活動ごちゃまぜ交流会申電話、ファクスまたはEメール(✉hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp)で。氏名、電話番号、年代、興味のある分野を記入問ひの市民活動支援センター(☎・FAX042-581-6144)

日野市の子育て情報



もすく1さい



令和3年3月24日
午後1時00分生まれ
東豊田在住

芽依1歳おめでとう。ご飯が大好きで、いつもほっぺに米粒をつけてる姿に癒やされます。いっぱい食べて沢山遊んで、元気に成長してね。パパもママも双子のお兄ちゃん達も芽依の事が大好きだよ！

※掲載希望は1歳になる月の前月5日まで(5日が土曜・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)に市長公室広報担当へ郵送、持参または電子申請でお申し込みください



母子保健健康通信

ID 1007346 場生活・保健センター

新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関を受診してください。



離乳食講座	ステップ1 1回食	日①3月15日(火)午前中②4月14日(木)午前中 対①おおよそ令和3年10月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和3年11月生まれの乳児とその保護者 定 申込制で①24組②32組 ※申込多数の場合は抽選
	ステップ2 2回食	日①3月10日(木)午前中②4月12日(火)午前中 対①おおよそ令和3年8月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和3年9月生まれの乳児とその保護者 定 申込制で①②各24組 ※申込多数の場合は抽選
	ステップ3 3回食	日①3月8日(火)午前中②4月7日(木)午前中 対①おおよそ令和3年3月～6月生まれの乳児とその保護者②おおよそ令和3年4月～7月生まれの乳児とその保護者 定 申込制で①②各24組 ※申込多数の場合は抽選
オンラインマタニティ栄養教室 ※ご自宅のパソコン・スマートフォンなどで視聴		日3月26日(土)午前10時30分～11時15分 内 妊娠中の食事の話と質疑応答

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 日3月分は受け付け中、4月分は3月1日(火)午前9時から。離乳食講座は開催1週間前までに電子申請。オンラインマタニティ栄養教室は開催3日前までに電子申請 内健康課(☎042-581-4111)

健康診査	内 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を
ママパパクラス沐浴 対 妊婦(おおむね16～27週)とその家族	日3月20日(日)※時間予約制 内 赤ちゃんのお風呂の入れ方※3密を避けるため沐浴体験のみ 申 開催3日前までに電話または電子申請
オンライン講座(予約制) ※ご自宅のパソコン・スマートフォンなどで視聴	ママパパクラス保健 日・内 3月7日(月)…妊娠・出産について、3月14日(月)…産後の生活について 対 妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族 申 電子申請 ※詳細は市HP参照

いずれも日程を変更する場合あり。詳細は市HP参照 内子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)

転入された方へ

妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診を受けていない方は子ども家庭支援センター(☎042-843-3663)へご相談ください。

すくすくクラブ 日いずれも午前10時30分～11時30分 内歌や手遊び、お友達作り 対3～12カ月児と保護者 他申し込みなどの詳細は各児童館へ問い合わせを	3月 8日(火) さかえまち児童館(☎042-585-8281) 3月 9日(水) たまだいら児童館(☎042-589-1253) 3月10日(木) ひらやま児童館(☎042-592-6811) 3月16日(水) ひの児童館(☎042-581-7675) 3月16日(水) みさわ児童館(☎042-591-3456)
---	--

子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

幼稚園からのお知らせ

ID1004228

▶幼稚園においでよ～おひなさまを作ろう！

日3月2日(水)午前9時15分～11時 乳幼児と保護者 場・問 第二幼稚園(☎042-591-4125)

▶なかよしきっず～劇ごっこで楽しもう！

日3月8日(火)午前9時30分～11時 乳幼児と保護者 場・問 第七幼稚園(☎042-586-3770)

▶ひよこの日～大きくなったね！の会

日3月10日(木)午前9時30分～11時 乳幼児と保護者 場・問 第四幼稚園(☎042-583-3903)

図書館おはなし会

(3月) ID1018833

▶高幡図書館

日3月2日(水)①午後3時から②午後3時30分から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児 場・問 同館(☎042-591-7322)

▶中央図書館

日①3月9日(水)午後3時30分から②9日(水)午後4時から③24日(木)午前10時30分から 対 ①3歳～未就学児②小学生③0～2歳児 定 ②申込制で先着5人 用 ②は3月1日(火)午前10時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 同館(☎042-586-0584)

▶多摩平図書館

日①3月10日(木)午前10時30分から(ひよこタイム)②23日(水)午後3時30分から③23日(水)午後4時から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 定 ③申込制で先着6人 用 ③は3月1日(火)午前10時から電話または来館※3月7日(月)・14日(月)を除く 場・問 同館(☎042-583-2561)

▶百草図書館

日3月16日(水)①午後3時から②午後3時30分から③午後4時から 対 ①0～2歳児②3歳～未就学児③小学生 定 ③申込制で先着5人 用 ③は3月1日(火)午前10時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 同館(☎042-594-4646)

▶日野図書館

日3月16日(水)午後3時30分から 対 3歳

～未就学児 場・問 同館(☎042-584-0467)

▶平山図書館

日3月17日(木)午前10時30分から(ひよこタイム) 対 0～2歳児 場・問 同館(☎042-591-7772)

いずれも 他 0～2歳児、3歳～未就学児は15分間、小学生は20分間。詳細は図書館 HP 参照または各館に問い合わせを。ひよこタイムとは、乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間

サタデーよちよちク

ラブ ID1008628

日3月5日(土)午前10時15分～11時 乳幼児と保護者 用 3月2日(水)午前10時から電話または来館 場・問 ひらやま児童館(☎042-592-6811)

もぐさスポーツ DAY

ID1016817

日3月9日(水)午後3時30分～5時 場 百草台コミュニティセンター 内 ドッジボール、鬼ごっこなど 対 小学生以上 用 3月2日(水)から電話または来館 問 もぐさだい児童館(☎042-591-7001)

乳幼児自由参加ひろば～プレイルームわいわいワ

ールド ID1004025

日3月14日(月)午前10時～11時30分 対 乳幼児と保護者 定 申込制で先着12組 用 3月12日(土)までに電話または来館 場・問 みさわ児童館(☎042-591-3456)

乳幼児自由参加ひろば

きらきら

ID1008085

日3月15日(火)午前10時30分～11時30分 対 1～3歳児と保護者 定 申込制で先着15組 用 3月4日(金)午前9時30分から電話または来館 場・問 まんがんじ児童館(☎042-583-3309)

ベビークラス

ID1006364

日3月16日(水)午前10時30分～11時 対 3カ月～1歳6カ月の乳幼児親子 定 申込制で先着7組 用 3月2日(水)から電話または来館 場・問 みなみだいら児童館 ぶらねっと(☎042-599-0166)

乳幼児自由参加ひろば

わくわくひろば

ID1012798

日3月17日(木)午前10時30分～11時30分 対 乳幼児と保護者 用 3月8日(火)午前9時30分から電話または来館 場・問 ひの児童館(☎042-581-7675)

ベーゴマをやってみ

よう ID1011621

日3月19日(土)午後2時～3時 対 小学生から18歳までの方 用 3月10日(木)午前9時30分から電話または来館 場・問 さかえまち児童館(☎042-585-8281)

卒業おめでとうの日

ID1003983

日3月23日(水)午後3時30分～4時30分 対 小学6年生 定 申込制で15人※申込多数の場合は抽選 用 3月9日(水)午後4時～22日(火)午後6時に電話または来館 場・問 しんめい児童館(☎042-583-6588)

公民館子ども映画会

「怪盗グルーのミニオン大脱走」

ID1018884

日3月25日(金)午後2時から 場 ひの児童館 対 親子優先 定 申込制で先着30人 用 3月3日(木)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 問 中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

24ページへ続く

子どもの健康 子ども・保護者向けイベント

春休み子ども講座～探検！ 勝五郎生まれ変わり 物語と高幡不動尊

ID 1018844



日3月26日(土)午前9時郷土資料館集合、午後0時30分高幡不動尊解散 勝五郎生まれ変わり物語探求調査団 小学生※保護者・幼児同伴可 定申込制で先着15人 申3月3日(木)から電話 問郷土資料館(☎042-592-0981)

声優にチャレンジしよう!!

ID 1018883



日3月26日(土)午前10時～正午 場Tree HALL(多摩平) 講師森田樹優氏(声優、ナレーター) 対小学生とその保護者 定申込制で先着20組 申3月3日(木)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 問中央公民館(☎042-581-7580)

ネットスポーツタイム

ID 1006001



日3月5日(土)午後5時～6時45分 内①バレーボール②バドミントン 対中学・高校生 定先着①10人②8人 場・問たまだいら児童館ふれっしゅ(☎042-589-1253)

みんなで話そう！シングルママ・パパの集い

ID 1008504



日3月27日(日)午後3時～4時30分 場万願寺交流センター 対子育て中のひとり親の方 問地域子ども家庭支援セン

ター万願寺「にこにこ」(☎042-586-1312)

カフェの店長さんと「野菜たっぷりドライカレー」を作ろう

ID 1010025



日3月29日(火)午前11時～午後1時 対中学・高校生 定申込制で先着8人 費200円 申3月11日(金)から電話または来館 場・問あさひがおか児童館(☎042-583-4346)

乳幼児歯科相談

ID 1007575



日3月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から 場生活・保健センター 内歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導 対1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま 定申込制で各回先着5人 他既に虫歯がある場合は医療機関の受診を 申電話 問健康課(☎042-581-4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623



日①3月7日(月)・28日(月)②16日(水)いずれも午前9時30分～11時 場①生活・保健センター②福祉支援センター 対生後1歳未満でBCG予防接種未接種のお子さま※生後5～8カ月未満推奨 持母子健康手帳、予防票、バスタオル、長袖服 他詳細は市 申HP参照 問健康課(☎042-581-4111)

プレママ＆子どものお食事なんでも相談

ID 1016704



日3月1日(火)午前 場生活・保健センター、オンライン、電話 対妊婦、乳幼児のいる保護者 申電話 問健康課(☎042-581-4111)

4月に小学1年生になるお子さまの子ども医療証を送付

ID 1003939



保険診療の自己負担額は、引き続き無料です。所得制限超過などにより要件に該当しなくなった方には消滅通知を送付します。

日3月31日(木)までに送付 他詳細は市 申HP参照 問子育て課(☎042-514-8598)

令和4年度ジュニアリーダー講習会スタッフ募集

ID 1006583



市内の小学5年～中学生を対象に、野外活動や集団活動、異年齢交流を通して将来地域で活躍できる人材を育成する事業です。

場市役所2階子育て課、市内各児童館で申込書を配布※市 申HPからダウンロード可 内講習会の企画・運営ボランティアスタッフ 対高校生(令和4年度になる方を含む)～おおむね30歳程度の方 他詳細は申込書または市 申HP参照 申3月16日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所子育て課地域青少年係へ申込書を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く 問子育て課(☎042-514-8579)

いつでも・どこでも！かんたん・便利な モバイルサービス「ぽけっとなび」をご利用ください



ID 1003966 問子ども家庭支援センター(☎042-599-6670)、健康課(☎042-581-4111)

ポイント

- ①市が実施する子育て関連のサービスを、お子さまの年齢や目的に合わせて検索できます。
 - ②お子さま一人ひとりに合わせた予防接種・乳幼児健診スケジュールを自動作成します。
 - ③予防接種・健診の期日や、子育てに役立つ情報がタイムリーに届きます。
 - ④地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」、同センター多摩平「はぴはぴ」の子育てひろば利用予約が簡単にできます。
- 令和3年12月から母子健康手帳交付窓口の事前予約も可能になりました！



アプリ
ダウンロードは
こちらから▼



▲iOS版



▲Android版

広報ひの4月号は4月1日(金)から配布



ID 1018908 問市長公室広報担当(☎042-514-8092)

広報ひの4月号は、日野市議会による予算議決後からの配布となるため、4月1日以降、順次各戸へ配布します。通常より配布が遅くなりますが、ご了承ください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター開設時間変更

ID 1018790 問住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター(☎042-843-2320)



施設の点検のための停電に伴い、3月14日(月)のコールセンターは、午後1時～7時のみ開設します。

第十五回新選組書展



ID 1018849

問ふるさと文化財課(☎042-583-5100)

恒例となった新選組ゆかりの文字を書く書道展です。入選作品のほか、すべての応募作品を展示します。

日 3月1日(火)～31日(木)午前9時30分～午後5時※入館は午後4時30分まで。月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)を除く

場 新選組のふるさと歴史館

¥ 200円※小・中学生50円

他 一部作品の入れ替えを行う場合あり

自殺防止！東京キャンペーン

ID 1007870 問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)



3月は「自殺対策強化月間」です。相談窓口やセミナーをご紹介します。

こころの悩みなどの電話相談

▶東京都自殺相談ダイヤル(☎0570-087478)…日3月27日(日)～31日(木)※各日24時間

▶日本いのちの電話連盟(☎0120-783-556)…日3月1日(火)～31日(木)午後4時～9時※10日(木)午前8時～11日(金)午前8時

▶国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター(☎0120-58-9090)…日3月1日(火)午後5時から、2日(水)～6日(日)午後8時から、7日(月)午後10時30分から。いずれも翌日午前2時30分まで

▶有終支援いのちの山彦電話(☎03-3842-5311)…日3月の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜、祝日正午～午後8時

自死遺族のための電話相談

▶グリーフケア・サポートプラザ(☎03-3796-5453)…日3月8日(火)～11日(金)正午～午後4時

▶全国自死遺族総合支援センター(☎03-3261-4350)…日3月4日(金)・5日(土)・7日(月)午前10時～午後8時

LINE相談

▶相談ほっとLINE@東京…日毎日午後3時～10時30分

こころといのちの講演会～思春期の子どもと接するために

申し込み方法など詳細は東京都福祉保健局HPをご覧ください。

日3月17日(木)午後2時～4時 関谷秀子氏(精神科医、法政大学現代福祉学部教授) 都内在住・在勤・在学者

消費生活センターから

ID 1018840

問日野市消費生活センター(☎042-581-3556)、消費者ホットライン(☎188)



格安をうたう家具や家電品などの模倣サイトに注意！

有名メーカーのサイトに非常によく似た作りで、格安で商品を販売する「模倣サイト」によるトラブルが増えています。

事例

ネット広告を見て有名家電メーカーのサイトで掃除機を注文したが、商品が届かない。問い合わせフォームで問い合わせても返信がない。サイトの会社概要に記載されている問い合わせ番号に電話したところ、「それは模倣サイトだ」と言われた。正規のメーカーのサイトをそのままコピーした模倣サイトらしかった。

模倣サイトトラブルにあわないためのチェックポイント

- ☐ 販売価格が大幅に割引されている
- ☐ サイトURLの表記がおかしい
- ☐ 事業者の所在地の記載がない、田んぼなど不審な場所となっている
- ☐ 事業者への連絡方法が問い合わせフォームやフリーメールだけ
- ☐ 決済がスムーズにいかず、何度も入力させられる
- ☐ 利用規約などにおかしな記載、不当な記載がある
- ☐ インターネット上の当該サイトに関するトラブル情報を確認する

マイナポイント事業第2弾！

ID 1015028 問 マイナポイント事業…マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)、マイナポイントサポート業務…市市民窓口課(☎042-514-8206)



マイナポイント事業

①は実施中です。ご自宅のパソコン、スマートフォンなどから申し込みできます。②③のポイント付与については令和4年6月頃から開始される予定です。なお、令和3年12月31日までにマイナポイント第1弾へ申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物をしていない場合(最大5,000円分までのポイント付与を受けていない方)は、令和4年1月1日以降も引き続き、上限までポイントの付与を受けることができます。

	対象	ポイント付与額
①	マイナンバーカードを取得された方またはこれから取得する方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方	最大5,000円相当
②	マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みをした方またはこれから行う方	7,500円相当
③	公金受取口座の登録(今後開始予定)を行った方	7,500円相当

マイナポイントサポート業務

左表①の申し込み方法がよく分からないという方のサポートを実施しています。

☎月曜～土曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く
 ☒市役所1階市民窓口課☒マイナンバーカード、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書用)、申し込みするキャッシュレス決済サービスのマイナポイント申込用の決済IDおよびセキュリティコード、キャッシュレスサービスをひも付けするカードやアプリ搭載のスマートフォン他Suica・クレジットカードなど事業者側のサイトへの事前登録が必要な決済サービスは、登録を済ませた上で来庁を。楽天ペイなど申し込みが事業者側の専用アプリ限定のものは、市の環境ではサポート不可

楽・楽トレーニング体操参加者募集

ID 1016484 問 健康課(☎042-581-4111)



☎日・場・定 下表の通り☒18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操との重複申込不可。ミニ楽・楽トレーニング体操の募集は、広報4月号に掲載予定☒市健康体操サポーターによる筋力トレーニング体操¥1,000円☎3月10日(木)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「楽・楽トレーニング体操係」へ(往復はがき)1人1通。夫婦で同一会場希望の方は1通で可)で。往信用裏面に希望コース番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入。返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入

コース番号	会場	曜日	時間	定員
①	南平体育館	第1・第3火曜日※	午後1時30分～2時30分(年20回)	50人
②	市民の森ふれあいホール	第2・第4火曜日※	・午後2時30分～3時30分(年17回) ・午後3時～4時(年3回)	70人

※休館日・イベントなどで不定期になる場合あり

往信用裏面
記入見本▶

(往信うら)

- ・希望コース番号
- ・あなたの住所
- ・あなたの氏名(ふりがな)
- ・生年月日
- ・電話番号

市長の
うごき



ID 1018879 問 市長公室秘書担当 代表☎

▶1月後半～2月前半

[1月18日]東京都市長会役員会 [20日]日野市清掃従事者褒章式、日野市新型コロナウイルス対策本部会議 [21日]日野市総合教育会議 [22日]七生緑小学校合唱団ミニコンサート [23日]日野レッドドルフィンズ日野市民デー [24日]東京自治体クラウド協議会 [25日]東京都市公平委員会関係団体協議会、東京都市長会議 [2月12日]日野市新型コロナウイルス対策本部会議

「ひのった」健康NOTE

第69回 テーマ:女性の健康週間

ID 1016424 問 健康課(☎042-581-4111) 日野市健康課 公認キャラクターひのった

3月1日火～8日火は女性の健康週間です。今回は月経トラブルについて話します。多くの女性は月経前に何らかの症状を経験していますが、精神、身体症状が生活に影響することもあります。月経前症候群(PMS)の場合、症状に合わせて、運動や睡眠などの生活指導、内服治療などを受けることができますよ。

私は、月経中も下腹部や腰が痛くて、頭痛もあって辛いんです。病気じゃないし、毎月のことなので我慢してるんですが…。

月経中の強い痛みや悪心などが日常生活に支障を来す場合を、月経困難症といいます。内容によって対処方法も検出出来ますし、子宮筋腫や子宮内膜症などが潜んでいることもあるので、いつものことだと放置し続けるのは心配です。他にも、出血量、月経期間や不正出血など気になることがある時は、遠慮せずに婦人科に相談してみましょう。

症状の緩和にもさまざまな方法があるんですね。自分の体のことですし、婦人科にも相談したいと思います。

今回のまとめ

- 月経によって、女性には何らかの症状が現れることが多い。
- 長く続く月経の痛みや、不正出血など、気になることは放置せずに婦人科に相談しましょう。

ひのったの妹 ひのみ



- 月経によって、女性には何らかの症状が現れることが多い。
- 長く続く月経の痛みや、不正出血など、気になることは放置せずに婦人科に相談しましょう。

寄合処ひの



岡ひの社会教育センター
(☎042-582-3136)

広い空の下で仕事をしたり、アイデアを出し合える場を試験開設します。新たな働き方をしたい方を募集します。
日3月11日(金)・24日(木)・25日(金)午後2時～8時**場**多摩平3-1-9(多摩平の森地区A1街区)**内**アウトドアを活用したコワーキング。企業などの会議利用**他**定員・申し込み方法など詳細は**HP**(QRコード)参照

旬の日野産野菜を使って簡単デザート！



ID 1007571 岡都市農業振興課(☎042-514-8447)

サツマイモとリンゴの洋風きんとん



【材料(5人分)】

- サツマイモ …… 約400g (大1本)
- リンゴ …… 2分の1個
- 砂糖 …… 大さじ8 ※好みで調節
- バター …… 30g
- みりん …… 大さじ2

【作り方】

- ① サツマイモは皮をむき、1.5～2cm幅のいちょう切りにし、2～3回水を替えて水にさらす
- ② リンゴは厚く皮をむき、約5mm幅のいちょう切りにする
- ③ サツマイモとリンゴを鍋に入れ、材料がかぶる位の水を入れる
- ④ 砂糖、バター、みりんを入れ、中火で煮る
- ⑤ サツマイモが柔らかくなってきたら、ヘラでつぶし、焦がさないよう水を足しながら煮る
- ⑥ リンゴが煮え、好みの硬さになったらできあがり

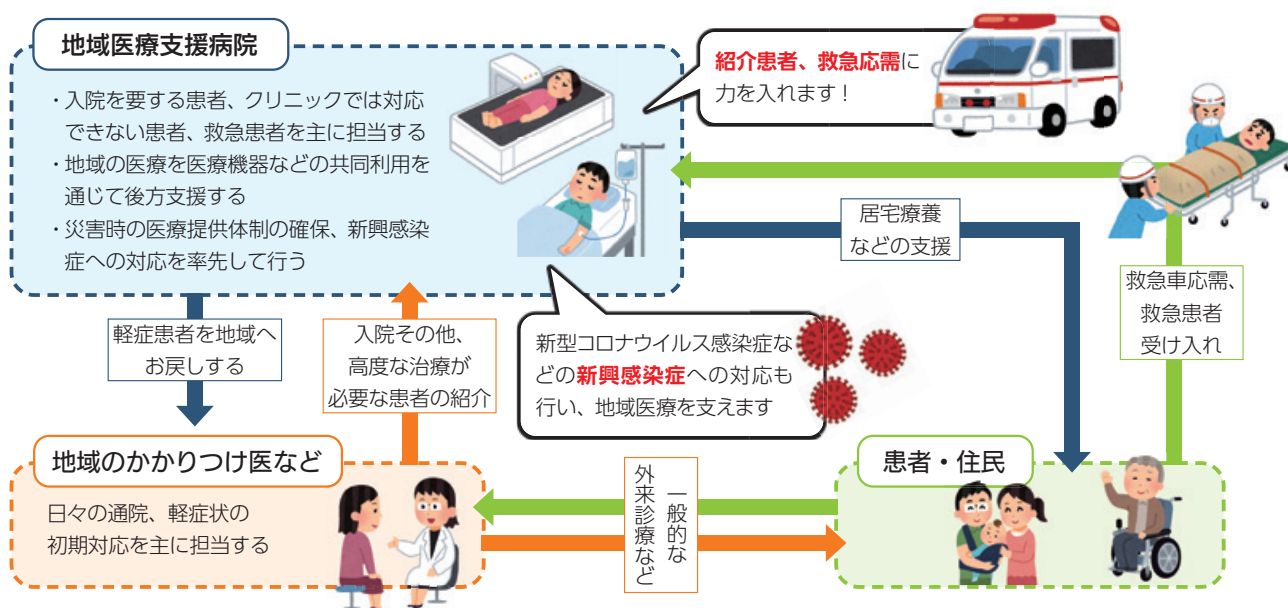
「みちくさ会」は女性農業者団体です。農業に興味のある女性を募集中です(農業者以外も可)

日野市立病院は地域医療の充実を目指しています

ID 1008181 岡市立病院経営企画室(代表☎042-581-2677)



現在、当院では国の定める「地域医療支援病院」の承認を目指しています。**身近なかかりつけ医による初期診療**と、必要に応じた当院での**専門医による入院治療や手術、救急患者の受け入れ**など緊密な協力体制を強化していきます。これにより入院の受け入れや、より高度な治療がスムーズに提供でき、将来的に外来の待ち時間短縮にもつながり、患者さまの負担軽減が図れます。



非紹介患者加算料の改定について(予定)

上記の地域医療支援病院に承認された場合は、紹介状なしの方が当院を受診する場合にかかる特別の料金「非紹介患者加算料」が、国の規則などにより定められている金額に変更となる予定です。**紹介状がある方**や救急車など**緊急受診**の場合などは、非紹介患者加算料は**かかりません**。

かかりつけ医と病院の役割分担を促進するための規定であることをご理解いただき、**紹介状をお持ちになった受診にご協力**をお願いします。

岡市立病院医事課(代表☎042-581-2677)

紹介状なしの初診

内科 3,000円(税抜き)	変更あり 内科 5,000円(税抜き)
歯科 3,000円(税抜き)	変更なし 歯科 3,000円(税抜き)

※当院から他の医療機関に紹介した患者さまが紹介状なしに当院を再診する場合には、再診の非紹介患者加算料をご負担いただく予定です。金額は、内科2,500円(税抜き)、歯科1,500円(税抜き)です

3月の市民相談

いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	今月は相談日を設けません ☎市長公室市民相談担当 (☎042-514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎虐待相談電話 (☎042-599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談	さかえまち児童館 3月7日(月)午前 ひらやま児童館 3月14日(月)午前 生活・保健センター 3月25日(金)午前 ☎時間予約制。開催前月の3日から開催日の前日まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に電話※定員あり ☎子ども家庭支援センター (☎042-843-3663)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日午前9時～午後5時 ☎同センター (☎042-599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 第1～第4水曜日午後1時～5時※電話予約制。相談時間1時間 ☎産業振興課 (☎042-514-8442)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時 ☎消費生活センター (☎042-581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室など 1日(火)・15日(火)午前9時15分～11時30分、9日(水)・23日(水)午後2時15分～4時30分※いずれも事前予約制 ☎福祉政策課福祉オンブズパーソン担当 (☎042-514-8469)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 月曜日を除く毎日午前9時30分～午後5時 ☎042-589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺「にこにこ」 火曜日を除く毎日午前9時30分～午後4時30分 ☎042-586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日午前10時～午後4時 ☎042-592-6888
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時(電話予約) ☎健康課 (☎042-581-4111)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	当面、休止。みんなの人権110番(電話相談)をご利用ください(☎0570-003-110※土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) ☎平和と人権課 (☎042-584-2733 FAX 042-584-2748)

ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分(原則予約制) ☎セーフティネットコールセンター (☎042-514-8546)
女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館) 毎月第1～第4火曜日午後6時～9時、毎月第1～第4水曜日午前9時45分～午後4時、毎月第1・第3金曜日午後1時30分～4時30分 ※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) ☎平和と人権課 (☎042-587-8177 FAX 042-584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時、第4日曜日前午前9時～午後5時 ☎042-589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ☎042-514-8991 FAX 042-583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日午前9時～午後6時 ☎042-589-8877 FAX 042-514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-594-7401 FAX 042-594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日午前9時30分～午後5時30分 ☎042-591-6321 FAX 042-599-7203 やまばと 月曜～金曜日午前9時～午後5時 ☎042-582-3400 FAX 042-582-3302
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	毎週木曜日午後1時～5時 市役所会議室(電話相談可)※電話予約制(各日先着4組) ☎日野市社会福祉協議会 (☎050-3537-5765) ☎都市計画課 (☎042-514-8371)
【事業者向け】中小企業診断士個別相談	☎土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～正午と午後1時～5時※1人1時間 ☎日野市商工会館(多摩平)、市役所1階市民相談窓口 ☎経営・補助金申請など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会 (☎042-581-3666)
【事業者向け】社会保険労務士個別相談	☎問い合わせを ☎日野市商工会館(多摩平) ☎雇用調整助成金・労働関係など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会 (☎042-581-3666)
【事業者向け】弁護士による経営相談	☎申し込み後に調整 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎債権回収など ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会 (☎042-581-3666)
【事業者向け】決算確定申告相談会	☎3月15日(火)までの午前9時～正午、午後1時～4時※土曜・日曜日を除く。相談時間最大1時間 ☎日野市商工会館(多摩平) ☎電話※事前申込制 ☎日野市商工会 (☎042-581-3666)

市役所1階 市民相談窓口で受け付ける相談

☎市長公室市民相談担当 (☎042-514-8094)

法律相談(多重債務含む)	3月7日(月)・28日(月)午後1時30分～4時 3月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。月曜日から次週分を予約受け付け。 4月4日(月)・5日(火)は3月28日(月)から予約を
土曜法律相談	3月19日(土)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。7日(月)から予約を
不動産相談	3月16日(水)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	3月11日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	3月23日(水)午前9時30分～午後4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談	3月3日(木)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	3月は休止。総務省行政相談センター「さくみみ」(電話相談)をご利用ください(☎0570-090-110) 4月1日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	3月4日(金)・17日(木)、4月1日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
労働相談	3月18日(金)午後1時30分～4時 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に受け付け。予約などの受け付けは電話で午前8時30分から(先着順)

救急診療

必ず保険証をご持参ください
※来院の際は電話連絡を



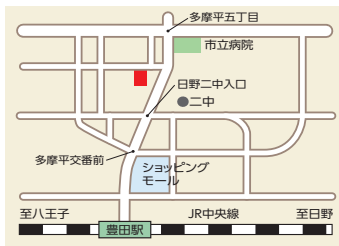
ID 1002357

休日準夜診療所

(内科・小児科)

多摩平3-1-12医師会館1階

☎042-584-1661※土曜・日曜日、祝日午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで

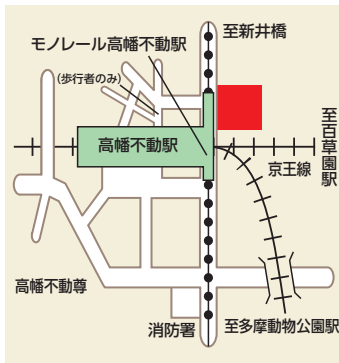


平日準夜こども応急診療所

(小児科※中学生まで)

高幡1011(福祉支援センター内)

☎042-592-9940※水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)午後7時30分～10時30分。受け付けは午後10時20分まで



休日歯科応急診療所

高幡1011(福祉支援センター内)

☎・FAX042-594-2111※日曜日、祝日午前9時～午後4時

保健師・看護師(必要に応じて
小児科医)などによる

#8000 プッシュ回線の固定電話

03-5285-8898

プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど

電話相談

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の午後6時～翌朝午前8時/土曜・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝午前8時

救急病院3月宿日直予定表

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、
泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科



ID 1002359 ※診療科目は変更される場合があります。事前に東京消防庁救急相談センター(＃7119)へ問い合わせを

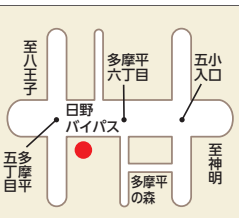
■花輪病院 ☎042-582-0061 昼:午前9時～午後5時 夜:午後6時(土曜・日曜日、祝日は午後5時)～午前8時30分(土曜日、祝前日は午前9時)

至立川駅			至立川																	
 日野駅 中央線	 フナト 銀行	 八坂神社	3月1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	5日 (土)	6日 (日)	7日 (月)	8日 (火)	9日 (水)	10日 (木)	11日 (金)	12日 (土)	13日 (日)	14日 (月)	15日 (火)	16日 (水)	17日 (木)	
			夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
			内・外・ 整形	内	内	内	内	内	内	内・外	内・外・ 整形	内	内	内	内	内	内	内・外	内・外・ 整形	内
18日 (金)	19日 (土)	20日 (日)	21日 (祝)	22日 (火)	23日 (水)	24日 (木)	25日 (金)	26日 (土)	27日 (日)	28日 (月)	29日 (火)	30日 (水)	31日 (木)	4月1日 (金)	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	5日 (火)	6日 (水)	
夜	夜	昼・夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼・夜	夜	夜	夜	
内	内	内	内・外 内・外	内・外・ 整形	内	内	内	内	内	内・外	内・外・ 整形	内	内	内	内	内	内・外	内・外・ 整形	内	

■市立病院 ☎042-581-2677 ※まずはお電話を

昼:午前8時30分～午後5時 夜:午後5時～午前8時30分

宿日直予定は変更になる場合があります。来院前に市HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)		
	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	
	内・整形	内・眼	内・泌尿	内・耳鼻	内・脳外	内・脳外	内・整形	内・整形	内・皮膚	内・整形	内・外	内・外	内・脳外	内・脳外	内・整形	
産婦人科																
15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (祝)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)
夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜	夜	昼	夜	昼	夜	夜	夜
内・外	内・眼	内・整形	内・外	内・脳外	内・脳外	内・外	内・皮膚	内・皮膚	内・整形	内・耳鼻	内・整形	内・整形	内・眼	内・外	内・整形	内・外
産婦人科																

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をお願いします。

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

市立病院の4月上旬の宿日直予定はお問い合わせください

休日診療医

ID 1006854



受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間

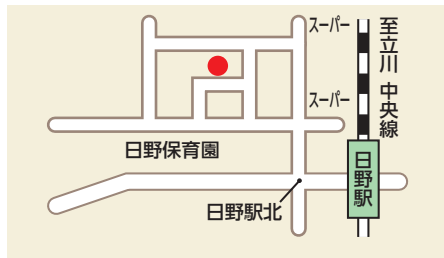
午前9時～正午、午後1時～5時

3月6日(日)

あきのこどもクリニック
(小児・小児アレ科)

栄町1-5-11 ウエストメゾン1F

☎042-581-2525 駐車場：8台

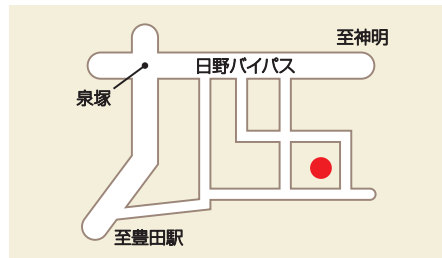


3月13日(日)

多摩平小児科
(小児科)

多摩平7-6-3

☎042-584-6002 駐車場：6台

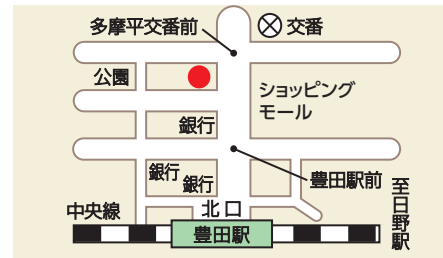


3月20日(日)

森末クリニック
(内科・外科)

多摩平1-4-19-201

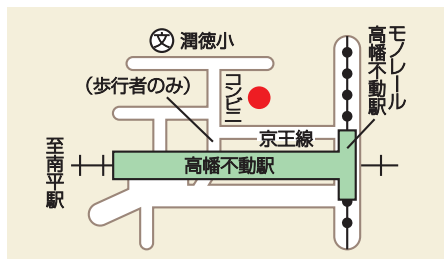
☎042-589-3030 駐車場：3台



おやまクリニック(泌・腎内科)

高幡328 森久保医療モール202

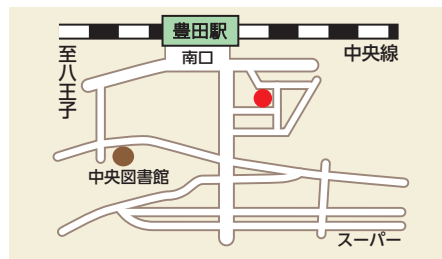
☎042-592-4976 駐車場：コインパーキング32台



小林医院
(消・内・外・循科)

豊田4-34-4

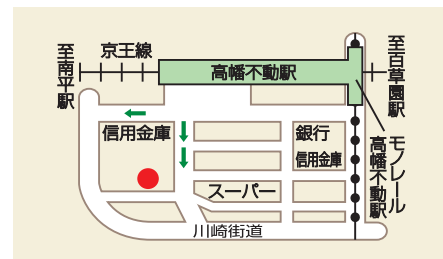
☎042-581-0433 駐車場：5台



朝比奈クリニック(内科)

高幡15

☎042-506-5117 駐車場：京王立体駐車場1時間駐車無料

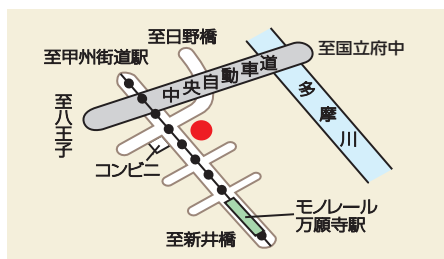


3月21日(祝)

回心堂第二病院
(内科)

万願寺2-34-3

☎042-584-0099 駐車場：15台

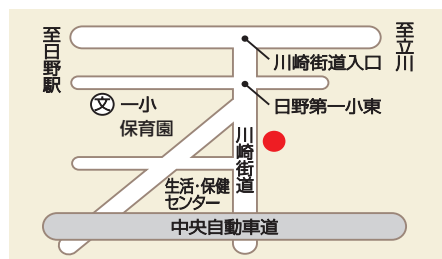


3月27日(日)

高品クリニック
(内科)

日野本町1-12-13

☎042-583-7822 駐車場：5台

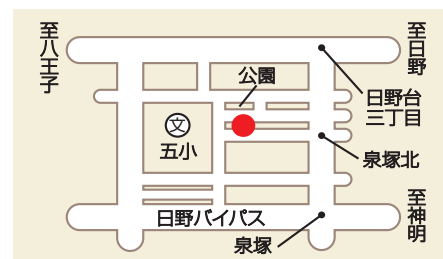


4月3日(日)

望月医院
(内科・外科)

多摩平6-31-4

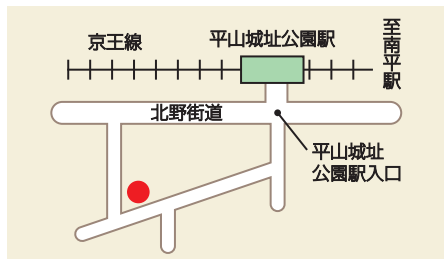
☎042-581-0504 駐車場：4台



牛尾医院
(小児・内科)

平山6-5-13

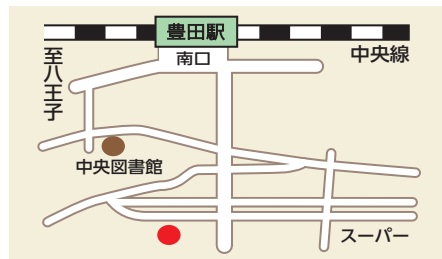
☎042-591-2001 駐車場：5台



康明会病院
(内科)

豊田2-32-1

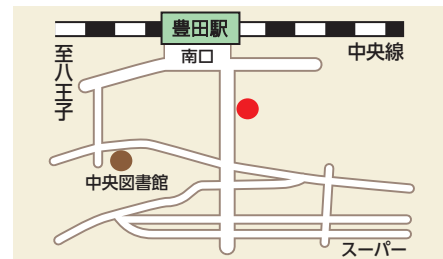
☎042-584-5251 駐車場：15台



いしかわ内科医院
(内・循内科)

豊田4-34-7 オーチャード1階

☎042-589-2244 駐車場：7台



※混雑状況により診療までお待ちいただくことや、午後の診療時間に変更になる場合があります。
また駐車スペースも限られています。ご了承ください

みんなの メモ帳

原稿締め切り日

5月号…3月25日(金)

6月号…4月21日(木)

講習・学習会

- シニアピアノ無料体験レッスン 3月の土曜・日曜、祝日を除く午前10時・11時、午後1時・1時45分・2時30分から／60歳以上の女性対象※初心者歓迎／各回1人／開催場所と詳細は申し込み時にお知らせ／土田(☎090-2499-5143)へ申し込み
- アメリカ人英語講師による英語レッスン 3月の月曜・火曜・金曜日※29日(火)を除く／新町交流センター、多摩平の森ふれあい館／幼小中高、大人対象／各クラス6人／1回500円／詳細は問い合わせを／英語サークル(保谷☎080-5068-6803)へ申し込み
- 英語おしゃべりクラブから ▶外国人とお付き合いするための英会話…3月24日から毎週木曜日午後7時30分～9時／5人／15,000円(全10回)▶オンライン日常英語繰り返し練習会…3月①1日から毎週火曜日②4日から毎週金曜日③5日か

広報4月号の配布開始が4月1日(金)以降となるため、今号のみんなのメモ帳には4月上旬に開催される催しなども一部掲載しています(詳細は25ページ参照)。

- ら毎週土曜日／①②午後7時～8時30分③午後3時30分～5時／1回1,500円※5回券を初回前に送金／いずれも外国人参加の回あり／Zoomを使用／実施日の3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み
- 中高年のやさしい日本の踊り無料体験講習会 3月7日(月)・14日(月)・21日(祝)／午後1時～2時30分／落川都営住宅地区センター／足袋持参／斉藤(☎042-592-5157)
- ①子連れの無料お琴・三味線体験講座②中高年の無料お琴体験講座 3月8日(火)・15日(火)・22日(火)／①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分／三沢東地区センター／初心者対象／斉藤(☎042-592-5157)
- 成年後見制度説明会・相談会 3月8日(火)・22日(火)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- 子どもが驚くほど変わる～非認知能力を伸ばすオンライン子育てセミナー 3月9日(水)午前10時～11時／オンライン(Zoom)／乳幼児～思春期を迎えるお子さまの保護者対象／500円／スコレ家庭教育振興協会(☎musashino@schole.org)へ申し込み
- お花の1dayレッスン 3月10日(木)、4月12日(火)午前10時30分～正午／女性対象／各日4人／1回3,500円／会員宅(上田)／大西(☎080-1122-6086)へ申し込み
- 岸田首相の施政方針演説を斬る 3月12日(土)午後2時30分～4時30分／ゆのした市民交流センター(日野本町)、Zoom

- ／会場15人、Zoom30人／500円※30歳以下無料／日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- お華炭づくり体験講座 3月13日(日)午前10時～午後3時※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)で)へ申し込み
- はじめてのスマホ講座 3月14日(月)・25日(金)午後1時30分～3時／南平ふれあいサロン(南平)／65歳以上対象／各日先着10人／野澤(☎090-4052-5316)へ申し込み
- 「これからの終活。あなたの将来を頼める人、足りてますか？」終活最前線セミナー 3月24日(木)午後2時～4時／多摩平交流センター／10人／荻島(☎042-506-2300)へ申し込み
- コアトレ&ストレッチ講座①60歳からの体幹強化②ハードコアシェイプ ①3月25日(金)、4月8日(金)午後1時～2時②3月26日(土)、4月9日(土)午前10時～11時／コミュニティハウス・アウル(豊田)／各10人／1回1,000円／(一社)ジェイストレッチ協会(☎042-502-6542)へ申し込み
- NPO法人シニアネットクラブから▶シニア向けパソコン超初心者講座…4月1日～9月23日の毎週金曜日午前10時～正午／6人／1ヵ月4,400円(テキスト代含む)▶シニアのためのやさしいスマホ講座…4月9日～9月24日の第2・第4土曜日午前10時～正午／8人／1ヵ月2,200円(テキスト代含む)／いずれもシニアネットクラブ日野教室(多摩平)／同法人(山西☎080-3176-6240)へ申し込み

32ページへ続く

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しなどについては予告なく中止される場合があります。各記事末の問い合わせ先に、実施の確認をお願いします。

みんなのふとこぼれ話 54

いずみ ごんげん 和泉権現と遠藤まつり

ID 1018843
間郷土資料館
(☎042-592-0981)



東豊田一丁目にある和泉権現社は、かつて豊田村と川辺堀之内村が村境を決める争いをしたとき、非業の死を遂げたと伝えられる遠藤和泉を祀る祠です。

祠の中には3枚の棟札が納められており、最も古い棟札は、天保15年(1844)4月22日のものです。善生寺の八世日厚を勧請開眼師として、遠藤源左衛門、善四郎、長右衛門の3人が願祭主となり、「村中安全守護」を願ったと書かれています。他に、昭和12年(1937)8月と昭和57年6月の棟札があります。

天保10年代以降に描かれた絵図によれば、現在の多摩平七丁目に「和泉塚」と呼ばれる円形の塚があり、その塚の上に和泉権現社が祀られていました。この辺りの旧字名を「泉塚」と呼ぶ由来の一つです。

和泉権現はその後、現在地に近い場所に移され、さらに区画整理のため、昭和57年に現在の場所に新しい祠が造られました。今でも遠藤一族は、和泉の命日がある4月に「遠藤まつり」を行っています。



▲和泉権現社

ごあんない

- 地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操…3月2日(水)・16日(水)午前10時30分から▶歌って!しゃべって!奏でて!…3月16日(水)午後1時から/指導^{あり}/いずれも下田地区センター/各回15人/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会…3月2日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)午前10時～正午/ゆのした市民交流センター(日野本町)/小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶子ども勉強会…3月の毎週水曜日午後5時～8時/コミュニティハウス・アウル(豊田)/小学生、中学生、高校生対象/若干人/月700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- 光塩女子学院日野幼稚園から ▶給食体験付き室内開放パンビ(要申込)…3月3日(木)午前10時30分～正午▶園庭開放…3月7日(月)午前10時30分～正午/いずれも同園(程久保)/未就園児親子対象/上履き、外靴を入れる袋持参/同園(☎042-592-5526)
- 楽しい大人のけん玉 3月3日(木)・17日(木)午前10時30分～正午/(公財)社会教育協会ゆうりか(多摩平)/2回2,530円※指導^{あり}/同協会(☎042-586-6221)へ申し込み
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…3月5日(土)午後1時30分～4時▶家族相談(要申込)…3月17日(木)午後1時からと3時から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 3月6日(日)・12日(土)・19日(土)・27日(日)、4月3日(日)午前9時～正午/新町交流センター/10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 日野柳友会～川柳句会 3月6日(日)午後1時30分～3時30分/多摩平交流センター/兼題…旅行、力士※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 心と体の健康クラブ 3月6日(日)・27日(日)午後1時30分～4時/多摩平の森ふれあい館/丹田呼吸法^{あり}/25人/1回400円※指導^{あり}/体験無料/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- ヨガサークル 3月7日(月)・14日(月)・28日(月)、4月4日(月)・11日(月)/平山交流センター/30人/1回500円※指導^{あり}/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 体を動かしてリフレッシュしませんか! 体力up&ストレッチ ①3月7日(月)・

28日(月)②3月16日(水)・23日(水)・30日(水)いずれも午前10時～11時30分/①落川都営住宅地区センター②東町交流センター/1回500円/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み

■日野台囲碁・将棋クラブ 3月の毎週月曜日午後1時～5時/日野台地区センター/初心者から上級者対象/須山(☎042-583-1846)

■ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア…3月8日(火)午後1時から/10人▶歌ってら・ら・ら…3月18日(金)午後1時30分から/20人▶楽ゆるエクササイズ…3月29日(火)午後1時30分から/10人/いずれも湯沢福祉センター/各500円※指導^{あり}/同施設(☎042-593-5959)へ申し込み

■がんカフェひの 3月9日(水)午前10時～11時30分/市立病院/交流^{あり}と/酒井(☎080-1144-2448)

■親子でリトミック～春の無料体験会 ①3月9日(水)②22日(火)/午前10時40分からと午前11時30分から/①セツ塚ファーマーズセンター②豊田南地区センター/指導^{あり}/各回5組/ソレイユリトミック(☎080-6547-7795)へ申し込み

■Zoomおしゃべりサロン 3月11日(金)・25日(金)午後2時～3時/オンライン(Zoom)/趣味の話や作品・作句の発表※指導^{あり}/5人/(一社)Rapport(☎090-1848-1813)へ申し込み

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 3月12日(土)、4月9日(土)午後1時30分～4時/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除 3月13日(日)、4月10日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス付近集合、午前7時解散/小学生以上対象/軍手持参/同会(性住^{これずみ}☎042-594-7730)

■浅川・多摩川で冬鳥の公開観察会 3月13日(日)午前8時浅川堤防の多摩川合流部集合、午前11時30分北川原公園解散※雨天中止/200円/筆記用具、雨具、水筒、双眼鏡持参※防寒具、ハイキング程度の服装で/八王子・日野カワセミ会(門口☎042-635-6886)

■フリーマーケット出店者募集 3月13日(日)、4月10日(日)午前9時～午後3時※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■第31回婚活テラスTAMA～「婚活シーズン到来!」仲人となんでも話そう交流会 3月13日(日)午後2時～4時/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者と独身者の親対象/500円※飲み物付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■相続、遺言(書き方)、成年後見、老後の準備など暮らしの無料相談

①3月15日(火)②23日(水)いずれも午後1時30分～4時/①平山交流センター②多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

■ひの山歩きの会～会員募集説明会 3月17日(木)午後3時から/中央公民館/中高年の山登り・高尾山、奥多摩など近辺の山、里山歩き^{あり}と/市内在住・在勤の方で4時間以上歩ける方対象/筆記用具持参/会費などの詳細は説明会でお知らせ/同会(原☎080-4876-7441)

■癒やしのパステル画を描く会 3月20日(日)午前10時～11時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

■豊田囲碁サークル～入会説明会 3月26日(土)午後1時30分から/多摩平の森ふれあい館/囲碁例会毎月開催/5級以上対象/活動頻度や費用などの詳細は説明会でお知らせ/同会(小林☎090-9242-2014)

■誰でもサロンぬくもりテラス 3月26日(土)午後1時30分～3時30分/南平駅西交流センター/ひの筋体操/飲み物持参/同センター運営委員会(野澤☎090-4052-5316)

■日野市不登校を考える親と子の会 3月27日(日)午後1時30分～4時30分/市民の森ふれあいホール/不登校の子を持つ親対象/大森(☎090-3530-4122)

■日野市ひきこもり家族会 3月27日(日)午後2時～5時/多摩平の森ふれあい館/当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象/15人/500円※当事者無料/平野(☎090-6923-0003)

■ひの社会教育センターから ▶はじめてのアコースティックギター…3月4日(金)・18日(金)午後7時～8時30分/体験料2,420円▶東日本大震災イベント～忘れてないよふくしま!…3月20日(日)・21日(祝)午前10時～午後3時30分/映画とトーク、朗読ライブ/各日30人/1回1,000円▶北欧クロスステッチ講座…3月27日(日)午前10時～正午/体験料1,650円、材料費1,100円/いずれも同センター(多摩平)/詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎042-582-3136)

もよおし

- あかいやね～①ベビータッチ(要申込)②バランスボールエクササイズ(要申込)③よっちゃんのニコニコシアター ①3月1日(火)②8日(火)③15日(火)いずれも午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎042-594-7841)
- 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺①0歳児のママあつまれ～!②おやまにあつまれ!③1歳児のママあつまれ～!…3月①3日(木)

午後1時～1時20分 ②11日(金)午前10時30分～11時15分 ③23日(水)午前10時～10時20分／①③万願寺交流センター②万願寺交流センター向かいの丘▶**みんなのはらっぱ豊田プレオープン**…3月4日(金)・11日(金)午前10時～午後0時15分、午後0時45分～3時／カワセミハウス▶**先輩ママといっしょにはなそう**…3月9日(水)午前10時30分～11時15分／万願寺交流センター／いずれも乳幼児とその保護者対象／同会(☎042-587-6276)へ申し込み

■**プレーパーク～なかだの森であそぼう!** 3月4日(金)・11日(金)・18日(金)・19日(土)午前10時～午後5時／仲田の森蚕糸公園／水筒、着替え、昼食など持参汚れてもいい服装で／NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■**バランスボールで体力づくりと免疫力アップ** ①3月4日(金)・30日(水)午前10時～11時②17日(木)・25日(金)午前11時～正午／①多摩平の森ふれあい館②アイディール(八王子市)／産後2カ月以内の方を除く※お子さま同伴可／2回3,000円(1回2,000円)※指導あり／横山(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

■**リリックダンスパーティー** 3月5日(土)午後1時～4時／新町交流センター／600円／飲み物持参／五味(☎090-2633-7775)

■**ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー** 3月4日(金)、4月2日(土)・3日(日)午後1時～3時30分※3月4日、4月3日はドレス限定トライアルあり／新町交流センター／50人／700円／飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■**パンジーダンスパーティー** 3月6日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■**歌で楽しむ元気会** 3月9日(水)午前10時30分～11時30分／三沢地区センター／季節の童謡、懐メロ、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／飲み物持参／小川(☎042-594-9960)

■**①親子で成長を喜び合うイベント②ベビーマッサージとアロマの花粉症対策スプレー作り** ①3月14日(月)午後1時30分～3時②18日(金)午前10時15分～11時45分／万願寺交流センター／①2カ月～未就園児の子と母親②2カ月～歩行前の乳児と母親対象／①6組②4組／各回1,800円(材料費など含む)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■**こども食堂～さくらちゃん** 3月20日(日)午後4時～5時／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■**朗読の会うづき第1回発表会** 3月24日(木)午後1時30分～3時／中央公民館高幡

台分室／15人／同会(北村☎090-6484-9297)へ申し込み

美術・音楽

■**第54回日野市美術連盟会員展** 3月1日(火)～6日(日)午前10時～午後4時※1日は午後1時から、6日は午後3時まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／水彩、油彩、日本画など／三次(☎090-6303-7339)

■**第6回西安展「西安 冬から春へ」** 3月1日(火)～31日(木)午前9時～午後5時※月曜日、8日(火)を除く／ひの煉瓦ホール(市民会館)／嶋津(☎042-581-4181)

■**ひの切り絵サークル作品展** 3月2日(水)～21日(祝)／多摩平の森ふれあい館／永瀬(☎042-586-3353)

■**第34回銀の会作品展** 3月8日(火)～13日(日)午前10時～午後5時※13日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル画／金子(☎042-592-6306)

■**日野第三中学校吹奏楽部～第28回定期演奏会** 3月19日(土)午後1時開演／ひの煉瓦ホール(市民会館)／同校(☎042-592-2247)

■**親子で学ぶ命のこと～小さな命の写真展 IN 日野** 3月28日(月)～4月1日(金)午前10時～午後5時／明治安田生命相互会社八王子支社日野高幡営業所(高幡)／どうぶつ愛護活動隊Kyueen(トウショウ☎090-9008-9367)

スポーツ

■**日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室** 4月からの毎週土曜日午前中／多摩平第一公園など／市内在住・在学の小学生対象／若尾(☎080-5679-6485)へ申し込み

■**日野市卓球連盟～第49回日野市卓球選手権大会(硬式シングルス)** 4月2日(土)午前9時30分から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象／費用、申し込み方法など詳細は問い合わせを／3月4日(金)までに同連盟(斎藤☎080-4346-4870)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

■**合唱団名前はまだない** 毎週月曜日午後1時30分～3時30分／多摩平の森ふれあい館など／月2,000円(2回)※指導あり／段ちょう(☎070-8378-6870)

■**ダンスサークル～ビギン** 3月3日月曜日午前10時30分～正午／新町交流センターなど／モダン・ラテン、JBDFB級ペアによるレッスン／男性経験者歓迎／月4,000円※指導あり／今井(☎090-9951-

5767)

■**新都民合唱団** 毎週月曜日または金曜日／東京文化会館(台東区)など／継続して練習に参加できる方対象／入団費2,000円、月4,000円※指導あり／浦田(☎090-9851-5785)

■**男声合唱団エルデ** 毎月土曜日午後6時15分～8時45分／勤労・青年会館など／フォスターの名曲、Jポップなど／初心者歓迎／月5,000円／初海(☎042-587-6683)

■**ふれあい体操** 月3・4回木曜日午後1時～2時10分／新井地区センターなど／筋トレ、ストレッチ、リズム体操など／入会金1,000円、月2,000円※指導あり／武井(☎042-594-9162)

■**女性のための子宮美人ヨガ** 毎月第1・第3水曜日午後1時から／新町交流センターなど／月3,500円※お試し1,000円／たちかわ(☎080-6511-1811)

■**ひのボールルームダンス協会スイング日野ダンスサークル** 毎週土曜日午後1時～3時または午前／第五小学校など／経験者歓迎、初心者応相談、見学可／月3,000円※月3回指導あり／河内(☎090-1880-3566)

■**児童合唱団こんべいとうの空** 毎週水曜日午後6時～7時30分／勤労・青年会館など／気球にのってどこまでもなど／5歳～高校生対象／月4,000円※指導あり／宇賀神(☎090-6038-2708)

■**日野市ギターサークル** 毎月第2・第4土曜日午後1時～2時30分／百草台コミュニティセンターなど／月2,000円※指導あり／長谷川(☎070-5455-1139)

■**楽しくジャズダンス** 毎週火曜日午前10時～11時30分／湯沢福祉センターなど／80歳までの方対象／入会費1,000円、月3,000円※指導あり／富迫(☎090-4091-1287)

■**ひまわり体操会** 毎週土曜日午前9時30分～11時／高幡地区センターなど／65歳以上の方対象／20人／入会費500円、月2,000円※指導あり／山口(☎042-594-4816)

■**山吹の会～社交ダンスサークル講習会** 毎週金曜日午後1時45分～3時15分／市民の森ふれあいホールなど／初心者歓迎／会費などは問い合わせを／早津(☎090-6713-4897)

■**童謡唱歌を歌う会** 月2回土曜日午後1時30分～3時30分／多摩平の森ふれあい館など／童謡唱歌、昭和のヒットソングなど／月1,000円／小松(☎090-7634-5370)

■**絵画いいぜる会** 毎月第2・第4土曜日午後1時～4時／中央公民館高幡台分室など／油彩、水彩、アクリル、パステルなど／入会金2,000円、3カ月6,000円※指導あり／会澤(☎042-592-6626)



くもん書写教室の先生になりませんか

KUMON

指導者養成プログラムで
未経験でも安心!

教室開設説明会 (時間は10:30~12:30) ※25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。

- 渋谷 3/10(木) 渋谷ヒカリエ 11F ヒカリエカンファレンスルームA (各線「渋谷駅」直結)※渋谷会場のみ10:00~12:00
- 立川 3/16(水) TTM立川ホール 立川南口MHビル 5階 会議室(立川市錦町2-1-33)「立川駅」南口 徒歩5分
- 八王子 3/22(火) 京王プラザホテル八王子 4F みずき (JR「八王子駅」北口前、京王線「京王八王子駅」徒歩3分)
- 新宿 3/23(水) レアルセミナールーム Zenken Plaza II 7F 大会議室 (各線「新宿駅」西口D2・D4出口 徒歩2分 星乃珈琲店西新宿店隣り)
- 地区限定オンライン説明会 3/30(水) 10:30~12:00 ※【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

右記日程でもオンライン説明会を開催します。

- 3/9(水) 15:30~16:30 ● 3/17(木) 14:00~15:00 ● 3/25(金) 11:00~12:00

【事前予約制】 WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

株式会社 公文エルアイエル ☎0120-410-297
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F
(月曜日から金曜日の10時~15時 祝日を除く)

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

公文書写 先生

検索





京秀 LaLa 振袖館

振袖 七五三
はかま ↓ 三

LaLa 衣裳店 新OPEN
高幡不動産



日野市内での 着付けて 楽々
品揃え 常時 200 点 以上

日野市栄町 2-1-31 ☎日野 581-8116

日野市高幡 3-5 の 2 階 お問合せは HP から

七五三 HP



ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
夜間 581-3584

エアコンクリーニング

ひの広報見た! で10%OFF

キッチン・レンジフード・浴室・トイレ・床など
エアコン以外のお掃除なら 5%OFF

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料! お気軽にお問合せ下さい



おそうじ革命
日野栄町店

「広報ひの」配布スタッフ募集

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法で OK!

【報酬】完全出来高制 ※委細面談

【配布地域】日野市内

◆新聞配達・ポスティングスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812

【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)



シニアやシルバーの方が活躍中!

まちの話題

全国中学生人権作文コンテスト 東京都大会で市内中学生が入賞

ID 1011094 岡平和と人権課 (☎042-584-2733)

市内の中学生が次の各賞を受賞しました(敬称略)。奨励賞受賞作は東京法務局HPからご覧いただけます。

▶東京都奨励賞…三国優羽(七生中)、島村ここみ(四中)

▶東京都作文委員会賞…萩原快吏(二中)、杉原芭奈(二中)、平山陽向(四中) ▶多摩西人権擁護委員協議会長賞

…堀田香南子(一中)、増子実来(七生中)、成澤楓(四中)、渡部芽衣咲(四中)、岸野真也(大坂上中) ▶日野市人権擁護委員賞

…黒坂月深(七生中)、野村侑花(三中)、丹羽保乃榎(三沢中)、伊藤万紘(大坂上中)、唐木和奏(平山中)



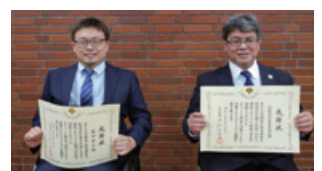
藤田博文氏と日野市聴覚障害者協会が 知事感謝状を授与されました

ID 1019033 岡都市計画課 (☎042-514-8369)

藤田博文氏と日野市聴覚障害者協会が、東京都知事から令和3年度福祉のまちづくり功労者に対する知事感謝状を授与されました。

藤田博文氏は、10年以上公共交通機関、道路や建築物などのバリアフリー化に関して障害当事者の視点で提言を行い、障害者が安全安心に歩くことができるまちづくりの推進に貢献されています。

日野市聴覚障害者協会は、50年近く手話や聴覚障害に係る行事を開催し、他団体が主催する障害者事業を支援しています。また、市内小・中学校での手話講座の講師など、手話の普及と聴覚障害者への理解を深めるために継続して活動をしている団体です。



▲左から藤田博文氏、日野市聴覚障害者協会有山一博氏

市立病院から 人間ドック・脳ドックなどのご案内

病気の早期発見・早期治療のため、ぜひこの機会に健康診断を受診され、健康管理にお役立てください。専門医師が高度医療機器を使用し、質の高い健診を行います。

人間ドック

月曜～金曜日(午前)
29,700円(税込)

乳腺ドック

木曜日(午前)

脳ドック

月曜～金曜日(午後)
38,500円(税込)

レディースドック

木曜日(午前)

▶ドックオプション検査…婦人科(乳がん、子宮がん)、脳MRI、肺がん、肺気腫、胃透視、胃カメラ、大腸カメラ、前立腺がん、骨密度、甲状腺がん、腫瘍マーカー、ABC検診、アミノインデックスなど

※日野市国保(一部)の方は助成制度あります
※マンモグラフィー撮影は女性スタッフ対応

お問い合わせ、ご予約は

健診センター ☎581-2677

予約受付:月曜～金曜日13:30～17:00

インターネットで空き状況の
確認・予約を

日野市立病院

検索



<http://hospital.city.hino.tokyo.jp/>

※一般健康診断、予防接種も実施
※日野市特定健診・いきいき健診(後期高齢者)も実施。予約方法は、健康課からご案内の医療機関一覧参照

リサイクル家具販売 掘り出し市

3月5日(土) 10時オープン

暮らしのお役に立ちます!

ご家庭でご不用になった家具類引き取ります。持ち込みは無料、検品引き取りは粗大ごみ料金の概ね半額です(状態の良いもの、日野市在住の方)。詳しくはお問い合わせください。

全品

30%off!



リサイクル事務所 日野市万願寺6-5-6 ☎042-581-5960 10時～16時30分(木曜定休)

広報ひのに広告を載せませんか

ID 1001098

市長公室広報担当(☎042-514-8092)



広報ひのの発行部数は約91,000部で、市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝に、有料広告のご利用をご検討ください。掲載料、申し込み方法など詳細は、市HP(QRコード)をご確認ください。

掲載号	申し込み締め切り
5月号	3月11日(金)
6月号	4月6日(水)
7月号	5月10日(火)
8月号	6月9日(水)
9月号	7月11日(月)
10月号	8月9日(水)
11月号	9月9日(金)
12月号	10月7日(金)
令和5年1月号	11月8日(火)
2月号	12月6日(火)
3月号	令和5年1月10日(火)

ウッドデッキ

春のお庭を
楽しもう!!

地元で25年のウッドデッキ専門店



広報ひのをご覧になりご契約の方
特典プレゼント!

見積
無料

(株)テンパル多摩販売

東京都知事許可 第114608号

日野市高幡 475-8

☎042-591-2232

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分

東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと

(離婚、相続、遺言、成年後見等)

暮らしのこと

(仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>

庭木1本から お手入れOK!



✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●広報ひのをご覧の方へ● (税込)
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 先着10名様 1,100円!
通常2,200円を

ガーデンエクスプレス

●八王子店 八王子市下恩方町 926-12

●多摩店 多摩市永山 3-2-1

☎0120-61-4128

見積無料 営業時間 9:00～17:00



南平体育館が 新しくなります!

ID 1000992

☎ 文化スポーツ課 (☎042-514-8465)



01 スポーツ&交流の拠点

エントランスホールやキッズコーナーを無料で使用でき、ふらっと立ち寄り、コミュニティーの場としても使用できます。また、駐車場は63台(うち1台障害者用)整備しており、駐車場を貸し切ること、お祭りなどのイベント開催にも活用できます。

※ラウンジは、事前予約が入っていなければ、無料で使用できる場合あり



▲多摩産材を使用したエントランス(奥にキッズコーナーあり)

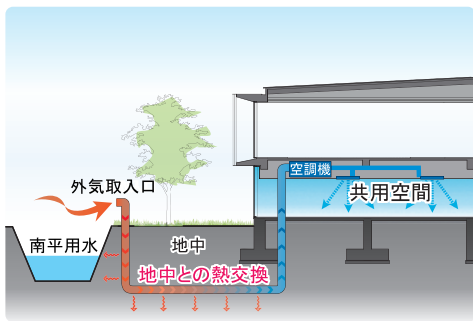


▲ガラス張りのラウンジ

02 環境に配慮した「エコアリーナ」

▶クールヒートチューブ

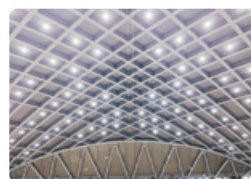
エントランスホールで使用する空調は、外気を駐車場の地下に埋設したクールヒートチューブを介して取り込みます。地中で冷温された空気をすることで空調負荷を低減します(駐車場の地下で冷やされた空気(夏)、地中熱で温められた空気(冬)を使用)。



▶居住域空調

アリーナ(メイン競技場)に設置されている空調は、空調エリアを四つに分けることができ、使用中のエリアに重点的に空調を効かすことができます。

バドミントンなど風の影響を受けやすい競技にも配慮し、床そのものを温めたり、冷やしたりすることで、競技空間のみを快適な温度に保つ効率的な空調方式を取り入れています。



▲メインアリーナ天井のLED照明

▶太陽光パネルや全館LED照明を設置しています



03 浅川以南の防災拠点

現在策定中の「地域防災計画」では、震災時の指定避難所に位置づけられ、災害時には物資集積拠点として活用される予定です。過去の大規模災害における公共インフラや物流の復旧に要する時間を踏まえて、3日間の自立的な機能維持が可能な施設になっています。

非常時にかまどになる “かまどベンチ”



▲組み立て前



▲組み立て後

プレオープンイベント

ID 1018806



アリーナの無料個人開放(バドミントンや卓球など)や多目的ルーム無料個人開放(ダンスや文化活動)、トレーニングルームの無料開放などを行います(事前申込制)。

☎ 3月24日(木)~27日(日)午前9時30分~午後6時30分(予定) ※1コマ1時間30分 他種目、申込方法、申込期間などの詳細は3月1日(火)に市HPで公開

「広報ひの」にご意見をお寄せください

ID 1017629

☎ 市長公室広報担当 (☎042-514-8092)



〒191-8686 日野市役所4階市長公室広報担当 (FAX 042-581-2516 E-mail kouhou@city.hino.lg.jp)へアンケート用紙(市役所1階市民相談窓口・4階市長公室広報担当にあり。市HPからダウンロード可)を郵送、持参、ファクス、EメールまたはLINE (QRコードから。LINEでの回答は友だち登録が必要) ※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く

▲LINE

日野市の人口

令和4年2月1日現在
※()内は前月比
ID 1004620

	全体	うち外国人
人口	187,171人 (-133)	3,232人
男	93,574人 (-91)	1,609人
女	93,597人 (-42)	1,623人
世帯	91,634世帯 (-102)	1,731世帯※

人口増減の内訳(1月)

出生	101人	転入	535人
死亡	183人	転出	588人
		その他	2人
自然増減	-82人	社会増減	-51人

※外国人のみ世帯(令和3年11月号から)