

講座



身近な植物を見分けて暮らしに役立てましょう

日3月12日(土)午後2時～4時 場 オンライン(Zoom) 内 百草山などの植物の紹介 定 申込制で先着80人 他 初めてのの方は事前準備のサポートあり。詳細は問い合わせを 申 Eメール(☐info@dsedai.com)で。氏名、電話番号を記入 問 日野団塊世代広場(☎042-843-8723 ※火曜・土曜日午前10時～午後2時)、市企画経営課(☎042-514-8047)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室



ID1011759

日3月15日(火)午前10時30分～午後1時30分 場 セツ塚ファーマーズセンター 内 祝い巻きなど 定 申込制で先着10人 申 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

ダンボールコンポスト講習会



ダンボールコンポストの始め方(オンライン)

日3月16日(水)午後9時～10時 場 オンライン(Zoom) 講 佐藤美千代氏(ひの・まちの生ごみを考える会) 定 申込制で先着10人 申 同会へEメール(☐info@namagomi-he-raso.com)で。氏名、電話番号を記入 問 畑中(☎042-843-1759)

ダンボールコンポスト使い方講習会

日3月18日(金)午後2時から 場 カワセミハウス 定 申込制で先着13人

申 電話 問 ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

東洋医学から学ぶ！簡単セルフケア講座



日3月17日(木)午後2時～3時30分 場 ①中央福祉センター②Zoom 講 木村一恵氏(なかたの森鍼灸整骨院) 定 申込制で先着①20人②50人 申 電話、Eメール(☐hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、参加方法(Zoomまたは会場)を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

カラーセラピー講座

日3月19日(土)午前10時～正午 定 申込制で先着15人 申 2,000円(材料費など) 申 電話 場・問 勤労・青年会館(☎042-586-6251)

ひの市民大学～対話とアート



ID1018848 日3月21日(祝)午後2時から 場 多摩平交流センター 内 好きな本を語ってブックカバーを作る 講 田中令氏(美術教育家) 定 申込制で先着16人 申 1,000円(材料費) 申 3月3日(木)午前9時から電話、来館または電子申請※電話、来館の場合は月曜日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

まち記者講座



日3月26日(土)午前10時～正午 場 ①中央福祉センター②オンライン(Zoom) 内 写真の撮り方、記事の書き方 講 大池昂之氏(㈲大池デザイン) 定 申込制で先着①②20人 申 電話、Eメール(☐hino-

vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、参加方法(Zoomまたは会場)を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

市民活動講座～SDGsの視点で市民活動を考えよう



ID1018891

日3月26日(土)午前10時～正午 場 Zoom(サポートあり) 講 市職員 定 申込制で先着30人 申 3月22日(火)までに電話またはEメール 問 NPO法人ひの市民活動ネットワーク(☎042-581-6144 ☐hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp)

普通救命講習



ID1002423

日3月27日(日)午前9時～正午 ※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用など 定 申込制で先着10人 申 1,500円(テキスト代) 申 電話 場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

Zoomおためし講座



日・内 ①入門編…3月29日(火)②ステップアップ編…3月31日(木)いずれも午後2時～3時 場 自宅からZoomで参加※①は会場参加(中央福祉センター)あり。先着10人 申 Eメール(☐hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、希望日、参加方法(自宅または会場)、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

パソコン講習会(4月)



日・内 下表の通り 対 ①以外は文字入力ができる方 申 ①～①各3,060円②1,530円③④1,020円※いずれもテキスト代含む 他 個別指導(1時間1,530円)あり 申 3月22日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(☎)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 場・問 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)	16日(土)・23日(土) 午前10時～正午
②Word-1～文字変換など	8日(金)・15日(金) 午後1時～3時
③Word-2～文章作成など	22日(金)・29日(祝) 午後1時～3時
④Word-3～地図・写真入り案内の作成など	9日(土)・16日(土) 午後1時～3時
⑤Word-4～ふりがななど	23日(土)・30日(土) 午後1時～3時
⑥Excel-1～基本操作など	3日(日)・10日(日) 午前10時～正午
⑦Excel-2～グラフの変更など	17日(日)・24日(日) 午前10時～正午
⑧Excel-3～複合グラフなど	1日(金)・8日(金) 午前10時～正午
⑨Excelマクロ入門	17日(日)・24日(日) 午後1時～3時
⑩パワーポイント～経営報告プレゼンテーションなど	2日(土)・9日(土) 午前10時～正午
⑪デジカメ入門～写真の修整など	22日(金)・29日(祝) 午前10時～正午
⑫タイムラプス動画の作成	2日(土) 午後1時～3時
⑬スマートフォン(お持ちの方)～基本操作	10日(日) 午後1時～3時
⑭スマートフォン(お持ちの方)～LINEの使い方	30日(土) 午前10時～正午

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座



ID1019123

日4月16日(土)午後1時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 講 Shiori氏(レジリエン

スファシリテーター養成講座修了・社会福祉士)など 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり※4月6日(火)までに電話またはファクスで申し込み 問 平和と人権課(☎042-584-2733 FAX 042-584-2748)

東部会館いきいき教室 骨盤なめらか体操教室



日 毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と午前11時～正午 場 同会館集会室 定 申込制で各回先着5人 申 5回で5,500円のチケット購入制 申 電話 問 同会館温水プール(☎042-583-5266※午前9時30分～午後8時30分)

お知らせ



3月1日(火)～7日(月)は春の火災予防運動



ID1011015

令和3年度東京消防庁防火標語
もう一度 確認 安心 火の用心
(菅野珠加さん作・江戸川区在住)

空気が乾燥するこの時期は火災が増加します。東京消防庁(HP)や日野消防署(HP)を参考に、身の回りの確認をお願いします。
問 日野消防署(☎042-581-0119)

3月10日(土)午後2時から平和祈念の黙とうを



ID1017872

3月10日は「東京都平和の日」です。東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうを捧げましょう。
問 平和と人権課(☎042-584-2733)

献血バスによる街頭献血にご協力ください



ID1006071

日3月18日(金)午前10時～11時20分、午後0時30分～4時 場 市役所第3駐車場(三菱UFJ銀行横) 問 東京都赤十字血液センター立川事業所(☎042-529-0405)、日野市献血推進協議会事務局(市福祉政策課内☎042-514-8467)

地域支え合い福祉活動助成(サロン活動助成)団体募集

内 新規立ち上げ団体助成…上限3万円 対 サロン活動など地域の交流活動をしている団体の地域支え合い活動 他 4月下旬までに決定通知書を送付 申 事前に日程調整の上、3月31日(木)までに申請書類(日野市社会福祉協議会(HP)参照)を持参※土曜・日曜日、祝日を除く 問 日野市社会福祉協議会(☎042-584-1294)

ドッグランボランティア「ひのワンパークの会」会



員募集 ID1003148

内 ドッグランの企画運営、会議、マナー啓発など 対 高校生以上の方※営業目的不可 申 年500円 問 環境保全課(☎042-514-8298)

家計の立て直しを支援



ID1003811

内 家計改善支援員による情報提供や助言 対 家計収支の不均衡など家計に関する課題を抱え、生活に困窮している方 他 予約制。詳細は問い合わせを 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8574)