

ごあんない

- 地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操**…3月2日(水)・16日(水)午前10時30分から**▶歌って!しゃべって!奏でて!**…3月16日(水)午後1時から／指導^{あり}／いずれも下田地区センター／各回15人／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会**…3月2日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)午前10時～正午／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み**▶子ども勉強会**…3月の毎週水曜日午後5時～8時／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生、中学生、高校生対象／若千人／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- 光塩女子学院日野幼稚園から ▶給食体験付き室内開放バンビ(要申込)**…3月3日(木)午前10時30分～正午**▶園庭開放**…3月7日(月)午前10時30分～正午／いずれも同園(程久保)／未就園児親子対象／上履き、外靴を入れる袋持参／同園(☎042-592-5526)
- 楽しい大人のけん玉** 3月3日(木)・17日(木)午前10時30分～正午／(公財)社会教育協会ゆうりか(多摩平)／2回2,530円※指導^{あり}／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み
- 日野精神障害者家族会から ▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…**3月5日(土)午後1時30分～4時**▶家族相談(要申込)**…3月17日(木)午後1時からと3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談**3月6日(日)・12日(土)・19日(土)・27日(日)、4月3日(日)午前9時～正午／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 日野柳友会～川柳句会** 3月6日(日)午後1時30分～3時30分／多摩平交流センター／兼題…旅行、力士※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 心と体の健康クラブ** 3月6日(日)・27日(日)午後1時30分～4時／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法^{など}／25人／1回400円※指導^{あり}・体験無料／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- ヨガサークル** 3月7日(月)・14日(月)・28日(月)、4月4日(月)・11日(月)／平山交流センター／30人／1回500円※指導^{あり}／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 体を動かしてリフレッシュしませんか! 体力up&ストレッチ** ①3月7日(月)・

- 28日(月)②3月16日(水)・23日(水)・30日(水)いずれも午前10時～11時30分／①落川都営住宅地区センター②東町交流センター／1回500円／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- 日野台囲碁・将棋クラブ** 3月の毎週月曜日午後1時～5時／日野台地区センター／初心者から上級者対象／須山(☎042-583-1846)
- ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア**…3月8日(火)午後1時から／10人**▶歌ってら・ら・ら**…3月18日(金)午後1時30分から／20人**▶楽ゆるエクササイズ**…3月29日(火)午後1時30分から／10人／いずれも湯沢福祉センター／各500円※指導^{あり}／同施設(☎042-593-5959)へ申し込み
- がんカフェひの** 3月9日(水)午前10時～11時30分／市立病院／交流^{など}／酒井(☎080-1144-2448)
- 親子でリトミック～春の無料体験会** ①3月9日(水)②22日(火)／午前10時40分からと午前11時30分から／①セツ塚ファーマーズセンター②豊田南地区センター／指導^{あり}／各回5組／ソレイユリトミック(☎080-6547-7795)へ申し込み
- Zoomおしゃべりサロン** 3月11日(金)・25日(金)午後2時～3時／オンライン(Zoom)／趣味の話や作品・作句の発表※指導^{あり}／5人／(一社)Rapport(☎090-1848-1813)へ申し込み
- コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 3月12日(土)、4月9日(土)午後1時30分～4時／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
- 日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅周辺のお掃除** 3月13日(日)、4月10日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス付近集合、午前7時解散／小学生以上対象／車手持参／同会(惟住☎042-594-7730)
- 浅川・多摩川で冬鳥の公開観覧会** 3月13日(日)午前8時浅川堤防の多摩川合流部集合、午前11時30分北川原公園解散※雨天中止／200円／筆記用具、雨具、水筒、双眼鏡持参※防寒具、ハイキング程度の服装で／八王子・日野カワセミ会(門口☎042-635-6886)
- フリーマーケット出店者募集** 3月13日(日)、4月10日(日)午前9時～午後3時※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- 第31回婚活テラスTAMA～「婚活シーズン到来!」仲人となんでも話そう交流会** 3月13日(日)午後2時～4時／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と独身者の親対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- 相続、遺言(書き方)、成年後見、老後の準備など暮らしの無料相談**

- ①3月15日(火)②23日(水)いずれも午後1時30分～4時／①平山交流センター②多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ひの山歩きの会～会員募集説明会** 3月17日(木)午後3時から／中央公民館／中高年の山登り・高尾山、奥多摩など近辺の山、里山歩き^{など}／市内在住・在勤の方で4時間以上歩ける方対象／筆記用具持参／会費などの詳細は説明会でお知らせ／同会(原☎080-4876-7441)
- 癒やしのパステル画を描く会** 3月20日(日)午前10時～11時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)
- 豊田囲碁サークル～入会説明会** 3月26日(土)午後1時30分から／多摩平の森ふれあい館／囲碁例会毎月開催／5級以上対象／活動頻度や費用などの詳細は説明会でのお知らせ／同会(小林☎090-9242-2014)
- 誰でもサロンぬくもりテラス** 3月26日(土)午後1時30分～3時30分／南平駅西交流センター／ひの^{さん}筋トレ／飲み物持参／同センター運営委員会(野澤☎090-4052-5316)
- 日野市不登校を考える親と子の会** 3月27日(日)午後1時30分～4時30分／市民の森ふれあいホール／不登校の子を持つ親対象／大森(☎090-3530-4122)
- 日野市ひきこもり家族会** 3月27日(日)午後2時～5時／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象／15人／500円※当事者無料／平野(☎090-6923-0003)
- ひの社会教育センターから ▶はじめてのアコースティックギター**…3月4日(金)・18日(金)午後7時～8時30分／体験料2,420円**▶東日本大震災イベント～忘れてないよふくしま!**…3月20日(日)・21日(祝)午前10時～午後3時30分／映画とトーク、朗読ライブ／各日30人／1回1,000円**▶北欧クロスステッチ講座**…3月27日(日)午前10時～正午／体験料1,650円、材料費1,100円／いずれも同センター(多摩平)／詳細は問い合わせまたは同センター(HP参照)／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

- あかいやね～①ベビータッチ(要申込)②バランスボールエクササイズ(要申込)③よっちゃんのニコニコシアター** ①3月1日(火)②8日(火)③15日(水)いずれも午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)
- 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺①0歳児のママあつまれ～! ②おやまにあつまれ! ③1歳児のママあつまれ～!**…3月①3日(木)

- 午後1時～1時20分②11日(金)午前10時30分～11時15分③23日(水)午前10時～10時20分／①③万願寺交流センター②万願寺交流センター向かいの丘**▶みんなのはらっぱ豊田プレオープン**…3月4日(金)・11日(金)午前10時～午後0時15分、午後0時45分～3時／カワセミハウス**▶先輩ママといっしょにはなそう**…3月9日(水)午前10時30分～11時15分／万願寺交流センター／いずれも乳幼児とその保護者対象／同会(☎042-587-6276)へ申し込み
- プレーパーク～なかだの森であそぼう!** 3月4日(金)・11日(金)・18日(金)・19日(土)午前10時～午後5時／仲田の森^{まき}公園／水筒、着替え、昼食^{など}持参※汚れてもいい服装で／NPO法人子どもへのまなざし(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- バランスボールで体力づくりと免疫力アップ** ①3月4日(金)・30日(水)午前10時～11時②17日(木)・25日(金)午前11時～正午／①多摩平の森ふれあい館②アイディール(八王子市)／産後2カ月以内の方を除く※お子さま同伴可／2回3,000円(1回2,000円)※指導^{あり}／横山(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- リリックダンスパーティー** 3月5日(土)午後1時～4時／新町交流センター／600円／飲み物持参／五味(☎090-2633-7775)
- ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー** 3月4日(金)、4月2日(土)・3日(日)午後1時～3時30分※3月4日、4月3日はドレス限定トライアル^{あり}／新町交流センター／50人／700円／飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- パンジーダンスパーティー** 3月6日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)
- 歌で楽しむ元気会** 3月9日(水)午前10時30分～11時30分／三沢地区センター／季節の童謡、懐メロ、歌体操^{など}／おおむね65歳以上対象／500円※指導^{あり}／飲み物持参／小川(☎042-594-9960)
- ①親子で成長を喜び合うイベント②ベビーマッサージとアロマの花粉症対策スプレー作り** ①3月14日(月)午後1時30分～3時②18日(金)午前10時15分～11時45分／万願寺交流センター／①2カ月～未就園児の子と母親②2カ月～歩行前の乳児と母親対象／①6組②4組／各回1,800円(材料費^{など}含む)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- こども食堂～さくらちゃん** 3月20日(日)午後4時～5時／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- 朗読の会うづき第1回発表会** 3月24日(木)午後1時30分～3時／中央公民館高幡

- 台分室／15人／同会(北村☎090-6484-9297)へ申し込み

美術・音楽

- 第54回日野市美術連盟会員展** 3月1日(火)～6日(日)午前10時～午後4時※1日は午後1時から、6日は午後3時まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／水彩、油彩、日本画^{など}／三次(☎090-6303-7339)
- 第6回西安展「西安 冬から春へ」** 3月1日(火)～31日(木)午前9時～午後5時※月曜日、8日(火)を除く／ひの煉瓦ホール(市民会館)／嶋津(☎042-581-4181)
- ひの切り絵サークル作品展** 3月2日(水)～21日(祝)／多摩平の森ふれあい館／永瀬(☎042-586-3353)
- 第34回銀の会作品展** 3月8日(火)～13日(日)午前10時～午後5時※13日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル画／金子(☎042-592-6306)
- 日野第三中学校吹奏楽部～第28回定期演奏会** 3月19日(土)午後1時開演／ひの煉瓦ホール(市民会館)／同校(☎042-592-2247)
- 親子で学ぶ命のこと～小さな命の写真展IN日野** 3月28日(月)～4月1日(金)午前10時～午後5時／明治安田生命相互会社八王子支社日野高幡営業所(高幡)／どうぶつ愛護活動隊Kyueen(トウショウ☎090-9008-9367)

スポーツ

- 日野市ソフトテニス連盟～ジュニア教室** 4月からの毎週土曜日午前中／多摩平第一公園^{など}／市内在住・在学の小学生対象／若尾(☎080-5679-6485)へ申し込み
- 日野市卓球連盟～第49回日野市卓球選手権大会(硬式シングルス)** 4月2日(土)午前9時30分から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象／費用、申し込み方法など詳細は問い合わせを／3月4日(金)までに同連盟(斎藤☎080-4346-4870)へ

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- 合唱団名前はまだない** 毎週月曜日午後1時30分～3時30分／多摩平の森ふれあい館^{など}／月2,000円(2回)※指導^{あり}／段ちよう(☎070-8378-6870)
- ダンスサークル～ビギン** 月3回月曜日午前10時30分～正午／新町交流センター^{など}／モダン・ラテン、JDBFB級ペアによるレッスン／男性経験者歓迎／月4,000円※指導^{あり}／今井(☎090-9951-

- 5767)
- 新都民合唱団** 毎週月曜日または金曜日／東京文化会館(台東区)^{など}／継続して練習に参加できる方対象／入団費2,000円、月4,000円※指導^{あり}／浦田(☎090-9851-5785)
- 男声合唱団エルデ** 毎月土曜日午後6時15分～8時45分／勤労・青年会館^{など}／フォスターの名曲、Jポップ^{など}／初心者歓迎／月5,000円／初海(☎042-587-6683)
- ふれあい体操** 月3・4回木曜日午後1時～2時10分／新井地区センター^{など}／筋トレ、ストレッチ、リズム体操^{など}／入会金1,000円、月2,000円※指導^{あり}／武井(☎042-594-9162)
- 女性のための子宮美人ヨガ** 毎月第1・第3水曜日午後1時から／新町交流センター^{など}／月3,500円※お試し1,000円／たちかわ(☎080-6511-1811)
- ひのボールルームダンス協会スイング日野ダンスサークル** 毎週土曜日午後1時～3時または午前／第五小学校^{など}／経験者歓迎、初心者応相談、見学可／月3,000円※月3回指導^{あり}／河内(☎090-1880-3566)
- 児童合唱団こんべいとうの空** 毎週水曜日午後6時～7時30分／勤労・青年会館^{など}／気球にのってどこまでも^{など}／5歳～高校生対象／月4,000円※指導^{あり}／宇賀神(☎090-6038-2708)
- 日野市ギターサークル** 毎月第2・第4土曜日午後1時～2時30分／百草台コミュニティセンター^{など}／月2,000円※指導^{あり}／長谷川(☎070-5455-1139)
- 楽しくジャズダンス** 毎週火曜日午前10時～11時30分／湯沢福祉センター^{など}／80歳までの方対象／入会費1,000円、月3,000円※指導^{あり}／富迫(☎090-4091-1287)
- ひまわり体操会** 毎週土曜日午前9時30分～11時／高幡地区センター^{など}／65歳以上の方対象／20人／入会費500円、月2,000円※指導^{あり}／山口(☎042-594-4816)
- 山吹の会～社交ダンスサークル講習会** 毎週金曜日午後1時45分～3時15分／市民の森ふれあいホール^{など}／初心者歓迎／会費などは問い合わせを／早津(☎090-6713-4897)
- 童謡唱歌を歌う会** 月2回土曜日午後1時30分～3時30分／多摩平の森ふれあい館^{など}／童謡唱歌、昭和のヒットソング^{など}／月1,000円／小松(☎090-7634-5370)
- 絵画いいぜる会** 毎月第2・第4土曜日午後1時～4時／中央公民館高幡台分室^{など}／油彩、水彩、アクリル、パステル^{など}／入会金2,000円、3カ月6,000円※指導^{あり}／会澤(☎042-592-6626)