

実施団体一覧(令和5年2月現在)

No.	団体名	対応範囲
1	ふれあいサロン「ここい〜な」	大坂上・神明・多摩平地区及びその周辺地域
2	京王平山困りごとお助けクラブ	平山1.2.3丁目
3	日野市社会福祉協議会 ちょこっと・ひの助	市内全域
4	大坂上都営ちょっとお助け隊	大坂上都営内
5	南平地区社会福祉協議会	原則として南平地区
6	高幡台団地自治会互近助おたすけ隊	高幡台団地内
7	西宮下自治会	東平山
8	ちょこっとサービスえんこらしよ	東豊田1.2.3丁目、川辺堀之内、豊田1.2丁目
9	特定非営利活動法人 愛隣舎	日野市(主に多摩平地域)

No.1	団体名	ふれあいサロン「ここい～な」			
	活動地区	主には大坂上・神明・多摩平地区であるが、他の地域も対応できる可能性あり			
	申込連絡先	電話	042-502-6517	FAX	042-502-6517
	受付時間	月曜日から金曜日 午前10時～午後3時			
	利用料	30分500円(/1名)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき、その他(冷蔵庫の片付け)			
	家事手伝い	洗濯、調理、その他(ボタン付け、ほころび修理、クリーニング店持参)			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、車を利用した外出付き添い、通院付き添い、その他(銀行・郵便局付き添い)			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、書類代行、その他(傾聴、ペットの世話、介護の悩み事相談等)			
	備考	困りごと支援以外にも、大坂上にあるふれあいサロン「ここい～な」にて、定期的にフレイル予防講座や趣味の講座、講演会などを実施しています。			

No.2	団体名	京王平山「困りごとお助けクラブ」			
	活動地区	平山1.2.3丁目			
	申込連絡先	電話	042-591-6466	FAX	042-511-4283
	受付時間	午前9時～午後5時			
	利用料	30分500円(/1名)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、その他(応相談)			
	家事手伝い	なし			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、車を利用した外出付き添い			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助			

No.3	団体名	日野市社会福祉協議会 ちょこっと・ひの助			
	活動地区	市内全域			
	申込連絡先	電話	042-591-1567	FAX	042-591-1573
	受付時間	月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時			
	利用料	30分500円(/1名)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき			
	家事手伝い	洗濯			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、通院付き添い			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)			

No.4	団体名	大坂上都営ちよっとお助け隊			
	活動地区	大坂上都営内			
	申込連絡先	電話	090-9858-8122	FAX	042-587-3315
	受付時間	月曜日から日曜日 対応できれば何時でも受付可能			
	利用料	無料			
活動内容	掃除	庭作業、家具移動			
	家事手伝い	なし			
	外出付き添い	なし			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、その他(排水の詰まり、外れた網戸の取付等)			

No.5	団体名	南平地区社会福祉協議会			
	活動地区	原則として南平地区			
	申込連絡先	電話	080-7221-0770	FAX	
	受付時間	月曜日から金曜日 午前10時～午後4時			
	利用料	30分500円(/1名)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき			
	家事手伝い	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助			
	備考	困りごと支援以外にも、ボランティアマップを作成し、地域のつながりを促進する取り組みも実施しています。			

No.6	団体名	高幡台団地自治会互近助おたすけ隊		
	活動地区	高幡台団地内		
	申込連絡先	電話	042-591-8561(ふれあいサロン憩い処)	
	受付時間	月曜日から日曜日 午前10時～午後5時		
	利用料	300円(/1件)		
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、家具移動、窓ふき		
	家事手伝い	洗濯		
	外出付き添い	買い物付き添い・代行		
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、書類代筆		

No.7	団体名	西宮下自治会			
	活動地区	東平山			
	申込連絡先	電話	070-8455-8358	FAX	
	受付時間	月曜日から金曜日 午前9時～午後4時			
	利用料	無料(西宮下自治会員を対象とする)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき、その他(内容に応じて判断)			
	家事手伝い	洗濯、調理、その他(ペットの散歩等)			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、通院付き添い			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)、スマートフォン・PC等操作補助、書類代筆			

No.8	団体名	ちよこっとサービスえんこらしよ			
	活動地区	東豊田1.2.3丁目、川辺堀之内、豊田1.2丁目			
	申込連絡先	電話	070-9048-3630	FAX	042-511-7806
	受付時間	月曜日から金曜日 午前10時～午後4時			
	利用料	30分500円(/1名)			
活動内容	掃除	室内清掃、室外清掃、庭作業、家具移動、窓ふき			
	家事手伝い	洗濯			
	外出付き添い	なし			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)			
	備考	困りごと支援以外にも、空き家を活用して、誰でも話そうカフェやその他のイベントを開催しています。(各月2回開催)			

No.9	団体名	特定非営利活動法人 愛隣舎			
	活動地区	日野市(主に多摩平地域)			
	申込連絡先	電話	042-586-9051	FAX	042-586-9051
	受付時間	月曜日から金曜日 午前9時00分～午後5時			
	利用料	60分600円(/1名) (年会費1,000円)			
活動内容	掃除	室内清掃、窓ふき			
	家事手伝い	洗濯、調理			
	外出付き添い	買い物付き添い・代行、車を利用した外出付き添い、通院付き添い			
	その他	小修理(家具修理・電気交換等)			