

みんなのメモ帳

原稿締め切り日
3月号…2月4日(金)(※)
4月号…2月28日(月)
5月号…3月25日(金)

講習・学習会

- **アメリカ人英語講師による英語レッスン** 2月の月曜・火曜・金曜日／新町交流センター、多摩平の森ふれあい館／幼小中高、大人対象※各クラス6人／1回500円／各クラスの時間、会場[※]詳細は問い合わせを／英語サークル(保谷 ☎080-5068-6803)へ申し込み
- **旭が丘女声合唱団無料体験講習** 2月2日(水)・16日(水)・23日(金)午後3時～4時／勤労・青年会館／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- **児童合唱団こんぺいとうの空無料体験講習** 2月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(金)午後6時～7時／勤労・青年会館／エーデルワイス[※]／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- **シニアピアノ無料体験レッスン** 2月の土曜・日曜日、祝日を除く午前10時、11時、午後1時、1時45分、2時30分から／開催場所[※]詳細は申し込み時にお知らせ／60歳以上の女性対象※初心者歓迎／各回1人／土田(☎090-2499-5143)へ申し込み
- **歴史の見方・歩き方** 2月12日(土)・26日(土)、3月12日(土)午前10時～正午／(公財)社会教育協会ゆうりか(多摩平)／6,110円(3回)／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み
- **9条破壊と改憲に対抗して、日本と東アジアの平和を構想する(2)** 2月12日(土)午後2時30分～4時30分／ゆのした市民交流センター(日野本町)／会場15人、Zoom30人／500円※30歳以下無料／日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- **手作り味噌を作ろう** 2月12日(土)・27日(日)、3月19日(土)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館／材料費実費／各日10日前までに自然甲斐(増島 ☎042-581-2830)へ申し込み
- **お華炭づくり体験講座** 2月13日(日)午前10時～午後3時※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(富山 ☎090-8807-5437※ショー

※3月号の原稿締め切り日を延長しました。4月上旬に催しなどを予定している方は3月号への掲載をご検討ください。詳細は32ページを参照

- トメール(SMS)でへ申し込み
- **英語おしゃべりクラブから ▶外国人とお付き合いするための英会話**…2月19日から毎週土曜日午後1時30分～3時／5人／15,000円※全10回▶ **オンライン日常英語繰り返し練習会**…2月①1日から毎週火曜日②4日から毎週金曜日③5日から毎週土曜日／①②午後7時～8時30分③午後3時30分～5時／1回1,500円※5回券を初回前に送金／いずれも外国人参加の回[※]／Zoomを使用／同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み
- **「健康寿命」その後は…?手遅れにならない終活** 2月21日(月)午後2時～3時30分／多摩平交流センター／15人／(株)葬援(☎042-506-2300)へ申し込み
- **就学1年前(5歳期)での発達検査と指導の説明会** 2月26日(土)午後2時～3時／ひの市民活動支援センター／市内在住・在園年中児の保護者、保育関係者対象／NPO法人ことばのいずみ教室(☎kotobanoizumiroom@gmail.com)へ申し込み
- **箏で弾くポップス無料体験講座** 3月12日(土)・26日(土)午後1時30分～4時40分／もりしげカルチャー倶楽部(南平)／初心者歓迎／村田(☎042-599-0375)へ申し込み

ごあんない

- **地域交流スペースひだまりから ▶介護予防ゆったり体操**…2月2日(水)・16日(水)午前10時30分から▶ **アコーディオン伴奏で歌いましょう**…2月16日(水)午後1時から／指導[※]／いずれも下田地区センター／各回15人／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- **そろそろ体を動かしてリフレッシュしませんか!体力up&ストレッチ** ①2月2日(水)・16日(水)②2月7日(月)・21日(月)・28日(月)いずれも午前10時～11時30分／①東町交流センター②落川都営住宅地区センター／倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- **日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会**…2月2日(水)・16日(水)・23日(金)午前10時～正午／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶ **子ども勉強会**…2月の毎週水曜日午後5時～8時／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生、中学生、高校生対象／若干人／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- **足の冷え対策～精油でフットリートメント** 2月4日(金)・9日(水)・19日(土)午前10時30分～正午／会員宅／各日4人／1,800円※材料費含む。指導[※]／麻子(☎080-6683-2596)へ申し込み
- **日野精神障害者家族会から ▶交流会**

- ～情報交換・悩み相談などなんでも…2月5日(土)午後1時30分～4時／ひの市民活動支援センター▶ **家族相談(要申込)**…2月17日(土)午後1時からと3時から／ひの市民活動支援センター／家族対象／いずれも同会(☎080-1238-5960)
- **心と体の健康クラブ** 2月5日(土)・19日(土)午後1時30分～4時／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法[※]／25人／1回400円※指導[※]／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- **相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談** 2月5日(土)・13日(日)・19日(土)・26日(土)午前9時～正午／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- **日野柳友会～川柳句会** 2月6日(日)午後1時30分～3時30分／多摩平交流センター／兼題…ラジオ、らくらく※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- **ヨガサークル** 2月の毎週月曜日午前10時から／平山交流センター／30人／500円※指導[※]／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- **Zoomおしゃべりサロン** 2月9日(水)・23日(金)午後2時～3時／オンライン(Zoom)／趣味の話や作品・作句の発表※指導[※]／5人／(一社)Rapport(☎090-1848-1813)へ申し込み
- **がんカフェひの** 2月9日(水)午前10時～11時30分／市立病院／交流[※]／酒井(☎080-1144-2448)
- **相続、遺言(書き方)、成年後見、老後の準備など暮らしの無料相談** ①2月10日(水)②15日(水)いずれも午後1時30分～4時／①平山交流センター②多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)へ申し込み
- **絵画特別研究会～人物を描く** 2月11日(金)午前9時30分～午後5時／ひの煉瓦ホール(市民会館)／初心者歓迎／1,500円※指導[※]／用具、昼食持参／日野市美術連盟(倉津 ☎042-593-3297)
- **コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 2月12日(土)午後1時30分～4時／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)
- **日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除** 2月13日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス付近集合、午前7時解散／小学生以上対象／軍手持参／同会(性住 ☎042-594-7730)
- **第30回婚活テラス TAMA～55歳からの婚活お茶会** 2月13日(日)午後2時～4時／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／50歳以上の独身者対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しなどについては予告なく中止される場合があります。各記事末の問い合わせ先に、実施の確認をお願いします。

- し込み
- **ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア**…2月15日(火)午後1時から／10人▶ **歌ってら・ら・ら**…2月18日(金)午後1時30分から／20人▶ **楽ゆるエクササイズ**…2月22日(火)午後1時30分から／10人／いずれも湯沢福祉センター内同施設／500円※指導[※]／同施設(☎042-593-5959)へ申し込み
- **千代紙ひな人形を絵手紙に** 2月16日(水)午後1時30分～3時30分／東部会館／300円(切手代含む)／絵手紙こでまり(金子 ☎042-583-8077)へ申し込み
- **ジュエリーリフォーム・メンテナンスご相談会** 2月20日(日)午前11時～午後6時／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／詳細は問い合わせを／富田(☎070-2682-3493)
- **南新井ぶらり体感・地域と防災** 2月26日(土)午前10時～正午／南新井ふれあいサロン[※]／100円／詳細は南新井自治会(☎)参照または問い合わせを／同自治会(☎minamiarai-pr@jichikai.org)
- **日野市不登校を考える親と子の会** 2月27日(日)午後1時30分～4時30分／市民の森ふれあいホール／不登校の子を持つ親対象／大森(☎090-3530-4122)
- **日野市ひきこもり家族会** 2月27日(日)午後2時～5時／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象／15人／500円※当事者は無料／平野(☎090-6923-0003)
- **わくわく大人のお話会～昔話を聞く** 3月6日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／先着30人／日野お話の会(田島 ☎042-583-0896)へ申し込み
- **ひの社会教育センター～フィットボクシング** 2月9日(水)午後2時～3時、12日(土)午後7時～8時／同センター(多摩平)／1,650円／詳細は問い合わせまたは同センター(☎)参照／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

- **歌で楽しむ元気会** 2月2日(水)午前10時30分～11時30分／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、歌体操[※]／おおむね65歳以上対象／500円※指導[※]／上履き持参／小川(☎042-594-9960)
- **バランスボールで体力づくりと免疫力アップ** 2月3日(木)・24日(木)午前10時～11時／多摩平の森ふれあい館／産後2カ月以降の方からアクティブシニア対象※お子さま同伴可／2回3,000円(1回2,000円)／横山(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み
- **10歳から2歳のリトミック** ①2月2日(水)・16日(水)、3月9日(水)の午前10時30分から②2月3日(木)・10日(木)・24日(木)、3月3日(木)

- の午前10時から／開催場所[※]詳細は申し込み時にお知らせ／①0～1歳児と保護者対象②1～2歳児と保護者対象／各回5組／1,800円※指導[※]／土田(☎090-2499-5143)へ申し込み
- **日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺①おやまにあつまれ!②ななちゃんといっしょにあそぼう③小児科専門医中村敬先生の子育て健康相談**…①2月3日(木)午前10時30分～11時15分②10日(木)午前10時30分～11時③15日(火)午前10時10分～11時25分／①万願寺交流センター向かいの丘②③万願寺交流センター▶ **みんなのはらっぱ～カワセミハウスプレオープン**…2月18日(金)午前9時30分～午後2時30分／カワセミハウス／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)へ申し込み
- **ちびっこチアダンス体験レッスン** 2月5日(土)・19日(土)午後1時～2時30分／新川辺地区センター／4～10歳対象※指導[※]／飲み物、敷物持参／山口(☎090-2333-0860)
- **ラ・ヴィ・アン・ローズ・ダンスパーティー** 2月6日(日)・20日(日)午後1時～3時30分※20日はドレス限定トライアル[※]／新町交流センター／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- **あかいやね～①チームまじょによる朗読劇②歌のコンサート** ①2月7日(月)②19日(土)いずれも午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)へ申し込み
- **光塩学院日野幼稚園～2022年度プレクラス説明会** 2月15日(火)午前10時30分からと3月5日(土)午前10時から／同園(程久保)／未就園児親子対象／上履き、外靴を入れる袋持参／同園(☎042-592-5526)
- **NPO法人子どもへのまなざし～よちよちとことこひろば** 2月18日(金)午前10時～11時30分／仲田の森蚕糸公園／絵本シアター／乳幼児親子対象／水筒、着替え持参※汚れてもよい服装で／同法人(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- **リリックダンスパーティー** 2月19日(土)・23日(金)午後1時～4時／新町交流センター／600円／飲み物持参／五味(☎090-2633-7775)
- **第141回日野市モーニング・フォーラム** 2月20日(日)午前6時30分～7時45分／日野市商工会館(多摩平)／地域コミュニティの店づくり／ふれあい塾(林 ☎090-2656-1936)
- **こども食堂～さくらちゃん** 2月20日(日)午後4時～5時／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田

- (☎080-5491-8904)へ申し込み
- **人形劇団ブーク～人形劇「りんごかもしれない」** 2月20日(日)午後3時30分から／Tree HALL(多摩平)／親子2,500円、高校生以上2,000円、65歳以上・中学生以下1,000円／日野子ども劇場(☎042-583-8226※火曜・金曜日午後2時30分～4時30分)へ申し込み
- **もぐさ幼稚園～親子で遊ぼう** ①2月21日(月)午前11時～11時30分②14日(月)・21日(月)・28日(月)午前11時30分～午後0時30分／同園(百草)／①1歳児親子リトミック②園庭開放／①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と親②平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれの子と親対象／詳細は同園(☎)参照／同園(☎042-591-1729)へ申し込み
- **①ベビーマッサージ②触れ合い遊び)とアロマの香を鎮めるオイル作り** ①2月28日(月)午前10時15分～11時45分②21日(月)午後1時15分～2時45分／万願寺交流センター／①2カ月から歩行前までの乳児と母親②1歳～未就園児の子と母親対象／いずれも4組／各日1,800円※材料費[※]含む／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

美術・音楽

- **吊るし雛・オリジナルテディーベアコレクション展** 2月1日(火)～3月6日(日)午前11時～午後6時／ギャラリー・カフェ大屋(日野本町)／同施設(☎042-587-8563)
- **光の家新生園第25回手さぐりの作品展～生きるあかし** 2月10日(水)～12日(土)午前10時～午後7時／イオンモール多摩平の森3階イオンホール(多摩平)／視覚障害者の方々作った作品展示／(社福)東京光の家(☎042-581-2340)

スポーツ

- **日野市軟式野球連盟～令和4年度連盟登録・春季大会受付** 2月5日(土)午後6時～8時、6日(日)午前9時～正午／多摩川グラウンド管理棟／大会は4月3日から原則毎週日曜日開催／26,000円／詳細は同連盟(☎)参照または問い合わせを／同連盟(☎080-2038-3493)
- **日野市インディアカ協会～第40回日野市民ふれあい大会** 3月13日(日)午前9時～午後4時30分／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者、協会会員対象／500円／2月26日(土)午後7時から南平駅西交流センターで実施の会議で費用を添えて申し込み／同協会(首藤 ☎042-591-6947)