

講座

パソコン講習会(3月)

日・内 下表の通り **対** ①以外は文字入力ができる方 **¥** ①～⑨各3,060円⑩1,530円⑪1,020円※いずれもテキスト代含む **他** 個人指導(1時間1,530円)あり **申** 2月22日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきまたはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 **場・問** 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)	19日(土)・26日(土) 午後1時～3時
②Word-1～文字変換など	5日(土)・12日(土) 午前10時～正午
③Word-2～文章作成など	19日(土)・26日(土) 午前10時～正午
④Word-3～地図入り案内作成など	6日(日)・13日(日) 午前10時～正午
⑤Word-4～ページ番号など	20日(日)・27日(日) 午前10時～正午
⑥Excel-1～基本操作など	4日(金)・11日(金) 午前10時～正午
⑦Excel-2～グラフの変更など	18日(金)・25日(金) 午前10時～正午
⑧Excel-3～複合グラフなど	5日(土)・12日(土) 午後1時～3時
⑨Google・Gメールの使い方	4日(金)・11日(金) 午後1時～3時
⑩マイコンを利用した電子工作	18日(金) 午後1時～3時
⑪スマートフォン(LINEの使い方)	20日(日) 午後1時～3時

東部会館いきいき教室
骨盤なめらか体操教室

回 毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と午前11時～正午 **場** 同会館集会室 **定** 申込制で各回先着5人 **¥** 5回で5,500円 **申** 電話 **問** 同

会館温水プール(☎042-583-5266)

ダンボールコンポストの始め方(オンライン)

ID1011572

生ごみを捨てずに活かして、家庭菜園を楽しみませんか。
日 2月16日(水) 午後8時～9時30分 **場** Zoom **講** 畑中陽子氏(ひの・まちの生ごみを考える会) **定** 申込制で先着10人 **申** 氏名、電話番号をEメール **問** 畑中(☎042-843-1759 ☎info@namagomi-heraso.com)

サイバーセキュリティ
セミナー ID1010971

中小企業もサイバー攻撃の対象とされる今、セキュリティ対策の初歩を学びませんか。
日 2月18日(金) 午後2時30分～4時30分 **場** PlanT(多摩平の森産業連携センター) **講** 警視庁サイバーセキュリティ対策本部員など **対** 中小企業者、興味がある方 **定** 申込制で先着15人 **申** 電話、ファクスまたはEメールで。会社名、住所、氏名、電話番号を記入 **問** 日野市商工会(☎042-581-3666 FAX042-586-6063 ☎hino-s@jcom.zaq.ne.jp)

春の土づくり講習会

ID1010665

日 2月19日(土) 午前10時～正午 **場** セツ塚ファーマーズセンター **内** 基礎から学び、野菜を育てる **講** JA東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会 **定** 申込制で先着10人 **申** ファクスまたはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 **問** NPO法人日野人・援農の会連絡事務

所(☎042-849-2092 ☎hinobito-ennou@jcom.zaq.ne.jp)

日野市社会福祉協議会から

Zoomおためし講座

日・内 ①入門編…2月21日(月)午後2時～3時②ステップアップ編…2月22日(火)午後2時～3時 **場** Zoom **※** ①は会場参加(先着5人)あり **申** EメールまたはQRコードから。氏名、電話番号、希望日、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入 **問** 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318 ☎hino-vc@hinosuke.org)

フレイル予防リーダー
養成講座

地域でフレイル予防活動を行うボランティアを養成する講座です。
日 3月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火) 午後1時30分～3時30分 **場** 中央福祉センター **対** 全回受講でき、修了後に活動できる方 **定** 申込制で10人程度 **他** 詳細は問い合わせを **申** 2月18日(金)までにファクス、EメールまたはQRコードから。住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、受講動機を記入 **問** 同協議会地域支援係(☎042-584-1294 FAX042-582-0082 ☎chiiki@hinosuke.org)

落語で笑ってSTOP! 悪質商法(オンライン)

ID1018802

講演と落語の笑いの中に、騙されないヒントがたくさん! 高齢者のご家族の参加も大歓迎です。
日 2月25日(金) 午後2時～3時45分 **場** オンライン(Zoom) **内** 高齢者の消費者被害防止講座 **申** 2月18日(金)午

日とき 場ところ 内内容 講講師 対対象 定定員 ¥費用 持持ち物 他その他・注意事項 申申し込み 問問い合わせ

後5時までにEメールまたはQRコードで。氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、所属団体(無しも可)、年代、何を見て申し込んだかを記入 **問** 東京都生協連(☎shohisha@coop-toren.or.jp)

普通救命講習

ID1002423

日 2月27日(日) 午前9時～正午 **内** 心肺蘇生法、AEDの使用法など **定** 申込制で先着10人 **¥** 1,500円(テキスト代) **申** 電話 **場・問** 日野消防署(☎042-581-0119)

ガーデニング講習会

日 3月4日(金) 午前9時30分～11時30分 **場** 緑化交流センター **講** 三浦香澄氏(園芸ソムリエなど) **定** 申込制で先着20人 **申** 2月3日(木) 午前8時30分から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

ココロセミナー～精神科って
どんなところ?

ID1016208

日 3月19日(土) 午後2時～4時 **場** 多摩平の森ふれあい館 **講** 杉山美穂氏(七生病院院長)、小澤雄大氏(七生病院公認心理師) **定** 申込制で先着30人 **申** 2月1日(火)から電話、Eメール、または電子申請で。タイトルに「3月19日参加申し込み」、本文に参加者の氏名を記入 **問** セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542 ☎s-net@city.hino.lg.jp)

新型コロナ

介護保険料の減免

ID1014310

対 65歳以上で、新型コロナウイルス感染症により主たる生計維持者が次のいずれかとなった方
①死亡または1カ月以上の治療を要する傷病を負った②令和3年の収入(年金を除く)が令和2年と比較して3割以上減少し、その収入に係る所得以外の令和2年の所得合計額が400万円以下 **他** 詳細は問い合わせを **申** 3月31日(木)まで **問** 高齢福祉課(☎042-514-8509)

健康・検診

健康づくり推進員から

ID1018014

ウォーキンググループ～裏道・細道・さんぽ道 日野・豊田周辺編(2回目)

日 2月9日(水) 午前9時30分新町交流センター集合、11時30分多摩平第六公園解散 **内** コース…井上源三郎の墓～日野の里山～梵天山古道～野鳥の森公園(5.3km) **定** 申込制で先着20人 **申** 2月1日(火) 午前9時～7日(月)に電話

第2グループ～仲田公園のポンプアップ水から高幡まで歩こう

日 2月17日(木) 午前9時30分新町交流センター集合、正午福祉支援センター解散 **内** コース…万願寺一里塚～向島用水親水路(5.3km) **定** 申込制で先着20人 **申** 2月3日(木) 午前9時～14日(月)に電話
いずれも **他** 雨天中止 **問** 健康課(☎042-581-4111)

訪問歯科診療

ID1003850

内 訪問歯科診療(かかりつけ歯科医の紹介) **対** 在宅で寝たきり・歩行困難で通院できない方 **他** 健康

保険で診療可 **申** 電話 **問** 健康課(☎042-581-4111)

お口の健康診査(今年度分は3月末まで)

ID1003853

対 令和3年4月1日現在35歳以上5歳刻みの方※対象者には通知送付済み。手元にはない方は問い合わせを **申** 市内指定歯科医療機関へ電話 **問** 健康課(☎042-581-4111)

大気汚染医療費助成

ID1003942

気管支ぜん息などの認定疾病の医療費を助成しています(条件あり)。医療券には有効期間があり更新が必要です。なお、桃色の医療券は有効期間満了までに更新しないと資格喪失となり再認定を受けられません。

申 有効期間満了の1カ月前を目安に健康課窓口で **問** 東京都福祉保健局環境保健衛生課(☎03-5320-4491)、市健康課(☎042-581-4111)

税金

今月の税金の納期限は

2月28日(月) ID1008395

今月は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税(普通徴収)第8期、市・都民税(普通徴収)随時1期の納期です。
問 納税課(☎042-514-8259)

学生の税に関する作品

展示 ID1018633

日 2月3日(木)～16日(火) **場** 市役所1階市民ホール **内** 税の作文・標語・書道・絵はがきの優秀作品展示 **問** 日野税務署(☎042-585-5661)