

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月号…1月25日(火)
4月号…2月28日(月)

講習・学習会

- 成年後見制度説明会・相談会** 1月12日(火)・25日(火)午前10時～正午/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- 日野・市民自治研究所から ▶9条破壊と改憲に対抗して、日本と東アジアの平和を構想する(1)…1月15日(土)午後2時30分～4時30分▶北川原公園問題～高裁判決をめぐる…1月22日(土)午後2時～4時/いずれもゆのした市民交流センター(日野本町)/会場15人、Zoom30人/500円/同研究所(☎042-589-2106)へ申し込み**
- 健康寿命と平均寿命～終活が遅れると大変なことに!? 終活の必須項目** 1月16日(日)午後2時から/多摩平交流センター/10人/榊葬援(☎042-506-2300)へ申し込み
- 子どもの反抗と親の感情コントロール** 1月19日(火)午前10時～11時/オンライン(Zoom)/乳幼児～思春期を迎える子の保護者対象/500円/(公社)スコレ家庭教育振興協会(大矢区musashino@schole.org ☎080-5549-6124)へ申し込み
- 知的障害者ガイドヘルパー養成研修** 1月22日(土)・29日(土)午前9時～午後5時…講義、1月31日(月)～2月10日(休)のうち1日午前9時30分～午後4時30分…実習/(社福)日野青い鳥福祉会(東平山)/福祉に関心のある18歳以上の方対象/15人/10,500円※減免制度あり/同会(村瀬☎042-584-2560※月曜・火曜・木曜・金曜日の午前8時30分～午後5時30分)へ申し込み
- シニアのための「スマホ(集中)講座」** 2月5日～3月5日の毎週土曜日午後1時～3時(全5回)/NPO法人シニアネットワーク日野教室(豊田駅前)/基本操作、便利機能など/8人/1回1,100円※教材費含む/同クラブ(山西☎080-3176-6240)へ申し込み
- 第16回心理講演会「読み書きにつまづ**

きがある子どもたちに家庭や学校でできること～合理的配慮と支援▶ 2月19日(土)午前10時～正午/オンライン(Zoom)/500人/2月18日(金)までに島田療育センター(HP)から※講師に質問がある場合は1月5日(火)まで/同センター支援部(☎042-274-2101)

ごあんない

- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会…1月5日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時～正午/ゆのした市民交流センター(日野本町)/生活苦など暮らしの困りごと相談、専門家紹介、共同基地の案内/小林(☎090-9386-5306)へ申し込み▶子ども勉強会…1月の毎週水曜日午後5時～8時/コミュニティハウス・アウル(豊田)/小学生、中学生、高校生対象/若干人/月700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み**
- 地域交流スペースひだまり～介護予防ゆったり体操** 1月5日(水)・19日(水)午前10時30分～午後2時/下田地区センター/体操、19日午後のみ歌※指導あり/15人/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- 無料塾学習塾～日野すみれ塾から ▶ボランティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えられの方対象▶生徒募集…1月の①第1・第3木曜日午後4時30分～6時②毎週木曜・日曜日午後6時30分～8時30分/有料塾に通っていない①小学4～6年生②中学生対象/いずれも会場、申込方法など詳細は問い合わせを/仁藤(☎080-1088-5078)へ**
- 腹式呼吸しながら軽いストレッチ運動** 1月6日(木)・9日(日)・11日(火)・16日(日)・20日(木)・23日(日)/新町交流センター/10人/1回700円※指導あり/金光(☎080-5180-2204)
- コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野** 1月8日(土)午後1時30分～4時/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- 日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除** 1月9日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散/小学生以上対象/軍手持参/同会(惟住☎042-594-7730)
- 玉城徹のこぼの世界** 1月9日(日)、2月13日(日)、3月13日(日)午後2時～3時30分/(公財)社会教育協会ゆりか(多摩平)/5人/2,150円(全3回)/同協会(☎042-586-6221)へ申し込み
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談** 1月9日(日)・23日(日)・30日(日)午前9時～正午/新町交流センター/10人/望月(☎

- 070-5467-2757)へ申し込み
- フリーマーケット出店者募集** 1月9日(日)午前9時～午後4時、2月13日(日)午前9時～午後3時※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)
- 日野柳友会～川柳句会** 1月9日(日)午後1時30分～3時30分/多摩平交流センター/兼題…四、予備※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 癒やしのパステル画を描く会** 1月9日(日)午後2時～3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- ヨガサークル** 1月の毎週月曜日(3日を除く)午前10時から/平山交流センター/30人/1回500円※指導あり/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア…1月11日(火)午後1時から/10人▶歌ってら・ら・ら…1月21日(金)午後1時30分から/20人▶楽ゆるエクササイズ…1月25日(火)午後1時30分から/10人/いずれも湯沢福祉センター内同施設/500円※指導あり/同施設(☎042-593-5959)へ申し込み**
- 木彫サークル** 1月12日(水)・26日(水)午前9時～正午/中央公民館/月2回500円/石阪(☎042-591-0336)へ申し込み
- そろそろ体を動かしてリフレッシュしませんか! 体力up & ストレッチ** ①1月12日(水)・19日(水)・26日(水)②1月17日(月)・24日(月)・31日(月)いずれも午前10時～11時30分/①東町交流センター②落川都営住宅地区センター/1回500円/倉橋(☎090-5999-6628)へ申し込み
- エッセンシャルオイルで作るハンドジェル** 1月14日(金)・26日(水)午後1時～2時30分/会員宅/各日4人/1,500円※材料費など含む。指導あり/麻子(☎080-6683-2596)へ申し込み
- Zoomおしゃべりサロン** 1月14日(金)・28日(金)午後2時～3時/オンライン(Zoom)/趣味の話や作品・作句の発表※指導あり/5人/(一社)Report(☎090-1848-1813)へ申し込み
- 第29回婚活テラスTAMA～今年こそ新たな出会いのチャンス! 仲間と話そう! 婚活・お悩みあれこれ** 1月16日(日)午後2時～4時/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者と独身のお子さまを持つ親対象/500円※飲み物付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- 日野精神障害者家族会から ▶日野市障害福祉課との懇談会…1月17日(月)午後2時～4時/福祉支援センター▶家族相談(要申込)…1月20日(水)午後1時からと午後3時から/ひの市民活動支援センター/家族対象/いずれも同会(☎080-1238-5960)**

- 相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の準備など暮らしの無料相談** ①1月17日(月)②27日(水)/午後1時30分～4時/①多摩平交流センター②平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ①ベビーマッサージ(②触れ合い遊び)とアロマのマスクスプレー作り** ①1月19日(水)午前10時15分～11時45分②1月24日(月)午後1時15分～2時45分/①東部会館②万願寺交流センター/①2カ月から歩行前までの乳児と母親②1歳～未就園児と母親対象/4組/1,800円※材料費など含む/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- おためしチアダンス** 1月21日(金)午後3時～4時/多摩平の森ふれあい館/指導あり/年中～小学4年生対象/飲み物持参/山口(☎090-2333-0860)
- 日本神話を読む** 1月25日(火)、2月8日(火)・15日(火)・22日(火)、3月1日(火)午前10時55分～午後0時25分/実践女子大学日野キャンパス(大坂上)/50人/11,000円(全5回)/詳細は問い合わせまたは同大学生涯学習センター(HP)参照/同センター(☎042-589-1212)
- ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育ちサークル** 1月26日～3月16日の水曜日午前10時15分～11時45分※2月23日(祝)を除く。1月26日のみ午前10時30分～11時10分(全7回)/オンライン、東部会館など/おおよそ2～8カ月の乳児と母親対象/6組/1回1,000円※1月26日を除く。2月2日のみ別途テキスト代500円/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- 本好き、集まれ!** 1月30日(日)午後2時～4時15分/多摩平の森ふれあい館/講演と懇談会※指導あり/18人/好きな本1冊持参/杉山(☎090-2915-3051)
- 日野稲門会「母と暮せば」無料上映会** 2月13日(日)午前10時30分～午後0時50分/多摩平交流センター/早稲田大学在校生・卒業生と家族対象/38人/杉本(☎042-583-6101)へ申し込み
- 日野市吟詠連盟～第67回春季吟詠大会出場者募集** 4月9日(土)午前10時30分～午後3時30分/ひの煉瓦ホール(市民会館)/2月8日(火)までに同連盟(須賀☎042-581-1802)へ
- ひの社会教育センター～誰でも描けるはじめての水墨画体験…1月28日(金)午後2時～4時/同センター(多摩平)/550円/詳細は問い合わせまたは同センター(HP)参照/同センター(☎042-582-3136)**

もよおし

- ラ・ヴィ・アン・ローズ・ニューイヤーダンスパーティー** 1月4日(火)午後1時～3時30分/新町交流センター/ドレス限定トライアルあり/50人/700円/マ

- スク、飲み物持参/マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- NPO法人子どもへのまなざしから ▶プレーパーク～なかだの森であそぼう!**…1月の毎週金曜日と8日(土)・15日(土)午前10時～午後5時/仲田の森蚕糸公園/水筒、着替え、昼食など持参※汚れてもよい服装で▶**お外でのんびり～わらべうたの時間**…1月12日(水)午前10時～11時/川北地区センター/乳幼児親子対象/1家族500円※指導あり▶**よちよちとことこひろば**…1月21日(金)午前10時～11時30分/仲田の森蚕糸公園/絵本シアター/乳幼児親子対象/水筒、着替え持参※汚れてもよい服装で/いずれも同法人(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)
- リリックダンスパーティー** 1月8日(土)・30日(日)午後1時～4時/新町交流センター/600円/飲み物持参/五味(☎090-2633-7775)
- 歌で楽しむ元気会** 1月12日(水)午前10時30分～11時30分/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、歌体操など/おおむね65歳以上対象/500円※指導あり/上履き持参/小川(☎042-594-9960)
- あかいやね～①ホットストーン(要申込)②おここのコンサート(要申込)③よっちゃんのニコニコシアター④ちょこっとソーイング(要申込)** ①1月13日(木)②15日(土)③18日(火)④25日(火)/午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎042-594-7841)
- 日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ万願寺～①おやまにあつまれ! ②0歳児のママあつまれ～! ③1歳児のママあつまれ～! …①1月12日(水)午前10時30分～11時15分②19日(水)午後1時～1時20分③27日(水)午前10時～10時20分/①万願寺交流センター向かいの丘②③万願寺交流センター/①そりあそびなど▶**みんなのはらっぱ南平～さーやんの親子であそぼう**…1月18日(火)午前10時15分～11時15分/南平駅西交流センター/親子あそび/指導あり/いずれも乳幼児と保護者対象/同会(☎042-587-6276)へ申し込み**
- もぐさ幼稚園～親子で遊ぼう** 1月14日(金)①午前11時～11時30分②午前11時30分～午後0時30分/同園(百草)/①1歳児親子リトミック②園庭開放/①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの親子②平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれの親子対象/同園(☎042-591-1729)へ申し込み
- こども食堂～さくらちゃん** 1月16日(日)午後4時～5時/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

- たかは北保育園から ▶わくわく! 食育体験…1月19日(水)/2組▶つくってあそぼう! …1月27日(水)/いずれも午前10時～10時30分/同園(高幡)/同園(☎042-591-5003※月曜～金曜日午前10時～午後4時)へ申し込み**
- スイング・ラウンドダンス初心者講習会** 1月22日からの毎週土曜日午後1時～2時(全10回)/新町交流センターなど/ワルツ、ルンバ、チャチャなど/5,000円※指導あり/高垣(☎042-945-5759)
- 第140回日野市モーニング・フォーラム** 1月23日(日)午前6時30分～7時45分/日野市商工会館(多摩平)/「ウガンダの子供たちへ…」～井戸と学校創りのために/ふれあい塾(林☎090-2656-1936)

美術・音楽

- 第25回絵画いいぜる会展** 1月25日(火)～29日(土)午前10時～午後4時※25日は正午から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同会(☎042-592-6626)

スポーツ

- 日野市シニアインディアカ大会** 1月9日(日)午前9時～午後3時/市民の森ふれあいホール/当日チーム編成/60歳以上の市内在住者対象/同協会(首藤☎042-591-6947)
- 日野市バドミントン連盟～シングルス大会** 2月6日(日)午前9時～午後5時30分/市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・在学者対象/2,000円※連盟登録者1,500円/1月15日(土)～20日(水)に田中(☎090-9854-4728)へ

会員募集

- 先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。
- すべての女性とママさんを応援する女神のHearing Energy～授かりサークル** 毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分/新町交流センターなど/不妊治療中・妊活中の方対象/500円※茶菓子付き/たちかわ(☎080-6511-1811)
- 笹・ヨーガの会** 月3・4回木曜日午後2時～3時30分/東部会館など/初心者歓迎/18人/入会金1,000円、月3,000円※指導あり/岩倉(☎042-592-9352)
- カンツォーネ～サークルいっち** 毎月第2・第4金曜日午後1時～3時/東部会館など/体操、発声練習、歌唱レッスン/15人/入会金1,000円、月4,500円/柳田(☎090-2251-3893)