

講座



日野産野菜を使った飾り巻きすし教室



ID1011759

日1月12日(水)午前10時30分～午後1時30分
場七ツ塚ファーマーズセンター
内お祝い柄など
定申込制で先着10人程度
費3,000円
申竹内(☎090-7284-1947)へ電話
問都市農業振興課(☎042-514-8447)

認知症サポーター養成講座



ID1003585

▶①認知症サポーター養成講座

日1月14日(金)午後2時～3時30分

▶②認知症サポーターステップアップ講座

日1月21日(金)午後2時～3時30分
対①を受けた方または以前に認知症サポーター養成講座を受けている方

いずれも**場**福祉支援センター
定申込制で先着15人
申電話**問**地域包括支援センターあさかわ(☎042-593-1919)

ダンボールコンポストの始め方



ID1011572

日1月19日(水)午後8時～9時30分
場Zoomによるオンライン
講佐藤美千代氏(ひの・まちの生ごみを考える会)
定申込制で先着10人
申同会へEメール(☎info@namagomi-heraso.com)で。氏名、電話番号を記入
問ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

こんにちは!サイエンス～鳥類編



ID1018538

日①1月22日(土)②2月5日(土)いずれ

も午後2時～4時
内①アホウドリ復活への挑戦②浅川で見られる鳥たち
講①佐藤文男氏(山階鳥類研究所フェロー)②粕谷和夫氏(八王子・日野カワセミ会会長)
対小学4年生以上の方
定申込制で各回先着30人
申1月5日(水)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く
場・問中央公民館(☎042-581-7580)

Okyuuワークショップ



コロナに負けないカラダづくり

日1月19日(水)、2月2日(水)午前10時～正午
場①中央公民館②Zoomによるオンライン
講西畑ありさ氏(鍼灸師)
定申込制で先着①5人②10人
申1月5日(水)午前9時から電話、電子申請または来館※電話、来館の場合は月曜日、祝日を除く
問中央公民館(☎042-581-7580)

みんなの環境セミナー



ID1016734

▶親子で楽しむ野鳥かんさつ

日1月22日(土)午前9時30分カワセミハウス集合、正午同所解散
講小久保雅之氏(日野の自然を守る会)など
対親子
定申込制で先着20人
申1月8日(土)から電話※11日(火)・17日(月)を除く

▶黒川マイスター講座・公開講座「生物多様性って、なに！」

日1月29日(土)午前10時カワセミハウス集合、午後3時同所解散
講中西由美子氏(NPO法人樹木・環境ネットワーク)
定申込制で先着10人
申1月12日(水)から電話※月曜日を除く

いずれも**問**カワセミハウス(☎

042-581-1164※午前9時～午後5時15分)

ひきこもりセミナー～周囲の人がよき応援団であるためにできること



ID1016358

日1月22日(土)午後2時～4時
場多摩平の森ふれあい館
講福井里江氏(東京学芸大学教育心理学講座准教授)
定申込制で先着50人
申電話、Eメール(☎s-net@city.hino.lg.jp)または電子申請で。メールの件名に1月22日参加申し込み、本文に参加者の氏名、連絡先を記入
問セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

初心者向け古文書講座



ID1018544

日1月23日(日)・30日(日)、2月6日(日)・20日(日)・27日(日)、3月6日(日)午後1時30分～3時30分(全6回)
講上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)、大窪俊彦氏(同会副会長)
定申込制で先着20人※なるべく全回参加できる方
申1月6日(木)午前9時から電話
問郷土資料館(☎042-592-0981)

Zoomおためし講座



日・内1月21日(金)…入門編、26日(水)…ステップアップ編※いずれも午前10時～11時
場Zoomによるオンライン※入門編は会場参加(中央福祉センター、先着10人)あり
申Eメール(☎hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、希望日時、参加方法(Zoomまたは会場)、使用機器(PC・スマホ・タブレッ

日とき **場**ところ **内**内容 **講**講師 **対**対象 **定**定員 **費**費用 **持**持ち物 **他**その他・注意事項 **申**申し込み **問**問い合わせ

トを記入
問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

障害者訪問学級講師養成講座



ID1013177

日1月23日(日)午後1時30分～4時
場中央公民館、オンライン
申1月19日(水)までに生涯学習課へEメール(☎sgakusyu@city.hino.lg.jp)または電話
問障害者訪問学級(名取☎042-592-1517)、市生涯学習課(☎042-514-8765)

たま学びテラス～動画づくりのはじめの一步



ID1018491

日①1月25日(火)②2月8日(火)③2月22日(火)④3月8日(火)いずれも午後2時～4時
場中央公民館※④は多摩市とのオンライン中継あり
講野上五十満氏(八王子ビデオサークル)、中嶋拓也氏(㈱ワイ・シー・シー)
対全回参加できる市内在住・在勤・在学者
定申込制で先着10人
申1月5日(水)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く
問中央公民館(☎042-581-7580)

肩こり・腰痛・ストレス解消! 東洋医学から学ぶセルフケア講座



日1月27日(木)午後2時～3時30分
場①中央福祉センター②Zoomによるオンライン
講木村一恵氏(なかたの森鍼灸整骨院)
定申込制で先着①20人②50人
申電話、Eメール(☎hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、参加方法(会場またはZoom)を記入
問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

春の草花・家庭果樹の管理講習会

日2月4日(金)午前9時30分～11時30分
場緑化交流センター(神明)
講吉岡孝太郎氏・諸伏真奈美氏(東電ハミングワーク㈱)
定申込制で先着20人
申1月4日(火)午前8時30分から電話
問(公財)日野市環境緑化協会(☎042-585-4740)

傾聴ボランティア入門講座「りっすん」



日2月3日(木)・17日(木)・24日(木)、3月3日(木)午後1時30分～4時
場①中央福祉センター②Zoomによるオンライン
講宮本芳恵氏(介護老人保健施設ロベリア看護長)など
対市内在住・在勤・在学で全回参加できる方を優先
定申込制で先着①②各30人
費2,000円
申1月24日(月)(消印有効)までに〒191-0011日野本町7-5-23日野市ボランティア・センターへEメール(☎hino-vc@hinosuke.org)、ファクス(FAX042-582-0082)、**はがき**またはQRコードから。氏名、ふりがな、年齢、住所、電話番号、参加の動機を記入
問日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

ひの市民大学～夏目漱石の文学と感染症の時代



ID1018509

日2月5日(土)、3月5日(土)午後2時～4時
場①中央福祉センター②オンライン
講小森陽一氏(東京大学名誉教授)
対市内在住・在勤・在学者
定申込制で先着40人
申1月5日(水)午前9時から①は電話または来館(月曜日、祝日を除く)②はQRコードまたは市HPから
問中央公民館(☎042-581-7580)

パソコン講習会(2月)



日・内下表の通り
対①以外は文字入力ができる方
費①～⑧各3,060円⑨1,020円※いずれもテキスト代含む
他個別指導(1時間1,530円)あり
申1月22日(土)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ**はがき**またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入
場・問同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)	19日(土)・26日(土)午前10時～正午
②Word-1～文字変換など	6日(日)・13日(日)午前10時～正午
③Word-2～文章作成など	20日(日)・27日(日)午前10時～正午
④Word-4～ページ番号、ふりがななど	5日(土)・12日(土)午前10時～正午
⑤Excel-1～基本操作など	5日(土)・12日(土)午後1時～3時
⑥Excel-2～グラフの変更など	19日(土)・26日(土)午後1時～3時
⑦Excel-3～複合グラフ、IF関数など	18日(金)・25日(金)午後1時～3時
⑧デジカメ応用～写真の加工、合成など	18日(金)・25日(金)午前10時～正午
⑨スマートフォン(お持ちの方)～アプリのダウンロードと使い方	20日(日)午後1時～3時

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座



ID1016630

日2月19日(土)午後1時30分～4時30分
場多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
講Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了・保育士・社会福祉士)など
他1歳～未就学児の保育、手話通訳あり
※2月9日(水)までに電話またはファクスで申し込み
問平和と人権課(☎042-584-2733 FAX042-584-2748)