

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

2月号…12月23日(木)
3月号…1月25日(火)

講習・学習会

- 旭が丘女声合唱団無料体験講座 12月1日(水)・15日(水)・22日(水)午後/勤労・青年会館/木下牧子曲集[※]/女性対象/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- 児童合唱団こんべいとうの空無料体験講座 12月の毎週水曜日午後6時~7時30分/勤労・青年会館/5歳~高校生対象/宇賀神(090-6038-2708)へ申し込み
- 中高年の運動になる日本の踊り無料体験講習会 12月6日(月)・13日(月)・20日(月)午後1時~2時30分/落川都営住宅地区センター/初心者歓迎/藤間(☎042-592-5157)へ申し込み
- ①子育て中のママの子連れで無料琴・三味線体験講座②中高年の無料お琴体験講座 12月7日(火)・14日(火)・21日(火)①午前10時~11時30分②午後1時~2時30分/三沢東地区センター/初心者・未経験者対象/斎藤(☎042-592-5157)へ申し込み
- 英語おしゃべりクラブから ▶外国人と気楽にお話するためのゆっくりていねい英会話…12月15日から毎週水曜日午前10時30分~正午/5人/15,000円(全10回)▶Practice Xコース~外国人も交えたオンライン日常英語繰り返し練習会…12月①7日から毎週火曜日②10日から毎週金曜日いずれも午後7時~8時30分/1回1,500円※5回券を初回前に送金/いずれもZoomを使用/実施日の3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み
- 国民の生活保障と生活保護制度の課題 12月11日(土)午後2時30分~4時30分/ゆのした市民交流センター(日野本町)/会場15人、Zoom30人/500円/日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み
- 障害者の人権・くらし・憲法~コロナ禍の経験と差別解消条例を生かす道 12月12日(日)午後1時30分~4時/中央福祉センター/講演とパネルディスカッション/名取(☎042-592-1517)
- お華炭づくり体験講座 12月12日(日)午

- 前10時~午後3時※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)で)へ申し込み
- 認知症・税金対策が間に合わなくなる前に…終活で考えるべきこと 12月13日(月)/多摩平交流センター/10人/株葬援(☎042-506-2300)へ申し込み
- 伸びる子どもの育て方~チャレンジ好きな子、苦手な子 12月14日(火)午前10時~11時/オンライン(Zoom)/思春期までの子の保護者対象/500円/大矢(☎080-5549-6124)へ申し込み
- 成年後見制度説明会・相談会 12月14日(火)・28日(火)午前10時~正午/多摩平の森ふれあい館/成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み
- 古文書で読みとく江戸の町 12月18日(土)・25日(土)・2月26日(土)・3月12日(土)午前10時55分~午後0時25分/実践女子大学日野キャンパス(大坂上)/50人/詳細は問い合わせを/同大学生涯学習センター(☎042-589-1212)
- Coro Lino 無料体験レッスン 12月18日(土)午後2時から/勤労・青年会館/アカペラ曲/女性対象/宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み
- ケア・センターやわらぎ~介護職員初任者研修(通学) 1月6日~2月26日の月曜・木曜・土曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立川市)/18人/詳細は問い合わせを/12月28日(火)正午までに同センター(井上☎042-523-3552)へ
- 第140回日野市モーニング・フォーラム 1月23日(日)午前6時30分~7時45分/日野市商工会館(多摩平)/先着25人/300円/いきいき・ふれあい塾(林☎090-2656-1936)へ申し込み

もよおし

- NPO法人子どもへのまなざしから ▶プレーパーク~なかだの森であそぼう!…12月3日(金)・10日(金)・11日(土)・17日(金)・18日(土)・24日(金)午前10時~午後5時/仲田の森蚕糸公園/水筒、着替え、昼食[※]持参※汚れてもよい服装で▶お外でのんびり~わらべうたの時間…12月8日(火)午前10時~11時/川北地区センター/乳幼児親子対象/1家族500円※指導[※]▶よちよちとことこひろば…12月17日(金)午前10時~11時30分/仲田の森蚕糸公園/絵本シアター/乳幼児親子対象/水筒、着替え持参※汚れてもよい服装で/いずれも同法人(☎042-843-1282※月曜~木曜日午前10時~午後5時)
- 日野子育てパートナーの会~みんなのはらっぱ万願寺 ▶小児科専門医中村敬先生の子育て健康相談…12月3日(金)

- 午前10時10分~11時25分/万願寺交流センター▶おやまにあつまれ!…12月10日(金)午前10時30分~11時15分/万願寺交流センター向かいの丘/そりあそび▶1歳児のママあつまれ!…12月23日(木)午前10時~10時20分/万願寺交流センター/いずれも乳幼児と保護者対象/同会(☎042-587-6276)へ申し込み
- 光塩女子学院日野幼稚園から ▶園庭開放…12月3日(金)午前10時30分~11時30分/未就園児親子対象▶乳幼児室内開放バンビ…12月6日午前10時30分~正午/未就園児親子対象▶2022年度プレクラス入会説明会…12月16日(木)午前10時30分~11時/入会対象年齢の親子対象/いずれも同園(程久保)/上履き、外靴を入れる袋持参/詳細は同園HP参照/同園(☎042-592-5526)
- カントリーマーケット 12月4日(土)まで/クリアホームアンドガーデン(日野本町)/同施設(☎042-582-1313)
- 歌で楽しむ元氣会 12月8日(水)午前10時30分~11時30分/七生福祉センター/500円※指導[※]/上履き持参/小川(☎042-594-9960)
- 楽しく唄おうカンツォーネ 12月10日(金)午後1時~3時/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み
- ひのたま子ども食堂 12月12日(日)/中央公民館/弁当配布形式/60人/氏名、住所、電話番号、人数を記入しEメール(☎hinotama0530@gmail.com)で申し込み/福島(☎070-8955-6535)
- リリックダンスパーティー 12月12日(日)・19日(日)午後1時~4時/新町交流センター/19日はクリスマスパーティー/600円/飲み物持参/五味(☎090-2633-7775)
- ①パンジーダンスパーティー②サクラ・タンポポダンスパーティー ①12月18日(土)②25日(土)いずれも午後1時30分~4時/新町交流センター/500円/渡辺(☎090-2447-2329)へ申し込み
- あかはやね~①クリスマス会(要申込)②よっちゃんのニコニコシアター ①12月18日(土)②21日(火)いずれも午前11時から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎042-594-7841)
- こども食堂~さくらちゃん 12月19日(日)午後4時~5時/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/小学3年生以下は大人同伴/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み
- ラ・ヴィ・アン・ローズクリスマスダンスパーティー 12月24日(金)午後1時~3時30分/新町交流センター/50人/700円/マスク、飲み物持参/マダム小夜子(☎090-5414-4858)
- 着ぐるみ人形劇~赤オニと青オニ 1月9日(日)午後2時30分~3時30分/七生公会堂/人形劇と手遊び※指導[※]/139人/

- ちよこグループ(☎042-355-6336)
- ごあんない
- 地域交流スペースひだまり~介護予防ゆったり体操 ①12月1日(水)②15日(水)いずれも午前10時30分~午後2時/下田地区センター/午後は①小物づくり②歌※②のみ指導[※]/15人/材料費別途/中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み
- 日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの相談会…12月1日(水)・15日(水)・22日(水)午前10時~正午/ゆのした市民交流センター(日野本町)/小林(☎090-9386-5306)へ申し込み▶子ども勉強会…12月の毎週水曜日午後5時~8時/コミュニティハウス・アウル(豊田)/小学生、中学生、高校生対象/若干人/月700円/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- 腹式呼吸しながら軽いストレッチ運動 12月の第1~第3木曜・日曜日午後1時~2時/新町交流センター/10人/1回700円※指導[※]/金光(☎080-5180-2204)
- Zoomおしゃべりサロン 12月2日(木)・7日(火)・14日(火)・21日(火)午後2時~3時/オンライン(Zoom)/趣味の話や作品・作句の発表※指導[※]/5人/(一社)Rapport(☎090-1848-1813)へ申し込み
- ヨガサークル 12月の①毎週月曜日(27日を除く)②毎週金曜日(31日を除く)/午前10時から/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/①30人②10人/1回500円※指導[※]/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み
- 日野柳友会~川柳句会 12月5日(日)午後1時30分~3時30分/勤労・青年会館/兼題…有利、ゆとり※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/多胡(☎042-584-5785)へ申し込み
- 相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談 12月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午前9時~正午/新町交流センター/10人/望月(☎070-5467-2757)へ申し込み
- 心と体の健康クラブ 12月6日(月)・19日(日)午後1時30分~4時/多摩平の森ふれあい館/丹田呼吸法[※]/25人/1回400円※指導[※]/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み
- 相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の準備など暮らしの無料相談 ①12月6日(月)②14日(火)午後1時~4時/①平山交流センター②多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- 日野視覚障害者協会~相談会 12月8日(火)午後2時~4時/一ノ瀬ビル(多摩平)/障害のある方対象/12月3日(金)までに同協会(富田☎042-582-3555)へ
- がんカフェひの 12月8日(火)午前10時~

- 11時30分/市立病院/交流[※]/酒井(☎080-1144-2448)
- 日野精神障害者家族会から ▶日野警察署生活安全課との懇談会…12月9日(木)午後2時~4時▶家族相談(要申込)…12月16日(木)午後1時からと午後3時から/家族対象▶交流会~情報交換・悩み相談などなんでも…12月18日(土)午後1時30分~4時/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)
- エッセンシャルオイルで作るハンドクリーム 12月10日(金)・13日(月)午前10時30分~正午/会員宅/各日4人/1,800円※指導[※]/麻子(☎080-6683-2596)へ申し込み
- コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政治カフェ・日野 12月11日(土)午後1時30分~4時/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)
- 癒やしのパステル画を描く会 12月12日(日)午後2時~3時30分/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)
- 日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅前お掃除 12月12日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散/小学生以上対象/軍手持参/同会(惟住☎042-594-7730)
- ゆざわここからネットから ▶お灸とツボでセルフケア…12月14日(火)午後1時~2時/10人▶歌って!ら・ら・ら…12月17日(金)午後1時30分~2時30分/20人/いずれも湯沢福祉センター内同施設/500円※指導[※]/同施設(☎042-593-5959)へ申し込み
- ①ベビーマッサージ(②触れ合い遊び)とアロマのお掃除スプレー作り ①12月17日(金)②6日(月)いずれも午前10時15分~11時45分/万願寺交流センター/①2カ月~あんよ前の乳児と母親対象②1歳~未就園児と母親対象/①②各4組/1,800円(材料費、茶菓子代含む)/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- 第28回婚活テラスTAMA~今どきの婚活事情&あなたの来年は? 12月18日(土)午後2時~4時/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者と独身者の親対象/500円※飲み物付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- 日野市ひきこもり家族会 12月26日(日)午後2時~5時/多摩平の森ふれあい館/当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象/15人/500円※当事者は無料/平野(☎090-6923-0003)
- 小巻亜矢氏(株式会社サンリオエンターテイメント代表取締役社長)講演会~みんなで切り拓く2022年、そして希望ある未来へ 1月6日(木)午後3時30分~5時/京王プラザホテル多摩(多摩市)/日野法人会事務局(☎042-593-9900)

- へ申し込み
- ひの社会教育センターから ▶冬のほっこり市…12月4日(土)午前10時~午後3時▶北欧クロスステッチ講座…12月12日(日)午前10時~正午/2,750円(材料費[※])/いずれも詳細は同センターHP参照/同センター(☎042-582-3136)
- 日野市バドミントン連盟~親睦ミックス大会 1月8日(土)午前9時~午後4時30分/市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・在学者対象/2,000円※連盟登録者1,500円/12月15日(火)~1月5日(水)に田中(☎090-9854-4728)へ
- 日野市卓球連盟から ▶日野市中学生卓球大会…12月22日(土)午前8時30分から/市民の森ふれあいホール/団体1チーム500円、シングルス1人100円/申し込み方法など詳細は問い合わせを/12月15日(水)までに斎藤(☎080-4346-4870)へ▶第15回日野市ジュニア卓球講習会…2月5日(土)午前10時~午後3時/市民の森ふれあいホール/申し込み方法など詳細は問い合わせを/1月20日(木)までに古田(☎042-583-5769)へ

美術・音楽

- ななおキルトのなかまたち展 12月5日(日)までの午前11時~午後5時※5日は午後4時まで/ギャラリー・カフェ大屋(日野本町)/同施設(☎042-587-8563)
- フォトサークル・ひの~第25回写真作品展 12月2日(水)~5日(日)午前9時~午後5時※2日は午後1時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/二羽(☎090-3552-3285)
- 虹の会~24回作品展 12月7日(火)~11日(土)午前10時~午後4時30分※7日は午後1時から。11日は午後3時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/堤(☎090-6513-8749)
- 日野市民オーケストラ~第51回定期演奏会 12月12日(日)午後2時から/ひの煉瓦ホール(市民会館)/1,000円※先着20人無料。全席自由/同団体広報担当(☎042-581-0138)へ申し込み
- クリスマスコンサート 12月12日(日)午後2時~3時30分/日野神明キリスト教会(神明)/12月10日(金)までに三木(☎070-5560-8068)へ
- 東京土建日野支部第15回文化祭~仲間作品展示会 12月17日(金)~19日(日)午前10時~午後5時※19日は午後1時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/同支部(☎042-584-0280)
- 社会福祉法人おおぞら作品展 12月24日(金)~26日(日)午前10時~午後4時※26日は午後2時まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/やまばと(☎042-582-3400)