

- 講座
- しごと
- 施設
- 健康・検診

- 新型コロナ
- 高齢者
- 税金
- 催し・イベント

- 子ども
- スポーツ
- お知らせ

講座

カラーセラピー講座

12月11日(土)午前10時～正午 申込制で先着15人 ¥2,000円(材料費含む) 電話 場・問 勤労・青年会館(☎042-586-6251)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

12月14日(火)午前10時30分～午後1時30分 場 七ツ塚ファーマーズセンター 内祝い柄など 申込制で先着10人 ¥3,000円 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 問 都市農業振興課(☎042-514-8447)

Zoomおためし講座

①入門編…12月22日(水)②ステップアップ編…12月23日(木)いずれも午後2時～3時 場 自宅からZoomで参加※①は会場参加(中央福祉センター)先着10人あり Eメール(☎hino-vc@hinosuke.org)またはQRコードから。氏名、電話番号、希望日、参加方法(自宅または会場)、使用機器(PC・スマホ・タブレット)を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

パソコン講習会(1月)

目・内 下表の通り ①以外は文字入力ができる方 ¥①～⑩各3,060円⑪1,020円※いずれもテキスト代含む 他 個別指導(1時間1,530円)あり 12月22日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(☎)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 場・問 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)	23日(日)・30日(日) 午前10時～正午
②Word-2～文章作成など	8日(土)・15日(土) 午前10時～正午
③Word-3～地 図・写真入り案内の作成など	22日(土)・29日(土) 午前10時～正午
④Word-4～ふりがななど	8日(土)・15日(土) 午後1時～3時
⑤Excel-1～基本操作など	14日(金)・21日(金) 午後1時～3時
⑥Excel-2～グラフの変更など	28日(金)・2月4日(金) 午後1時～3時
⑦Excel-3～複合グラフなど	14日(金)・21日(金) 午前10時～正午
⑧Excel VBA～タイマー・ストップウォッチを組む	22日(土)・29日(土) 午後1時～3時
⑨パワーポイント～経営報告プレゼンテーションなど	9日(日)・16日(日) 午前10時～正午
⑩デジカメ入門～写真の修整など	28日(金)・2月4日(金) 午前10時～正午
⑪スマートフォン(お持ちの方)～基本操作	23日(日) 午後1時～3時

お正月行事と餅花づくり

12月23日(木)午後2時～4時 場 枝川寿子氏(室礼研究家) 申込制で先着20人 ¥500円(材料費) 12月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

オンリーアート工作

12月25日(土)、1月15日(土)、2月26日(土)、3月26日(土)いずれも午前10時～正午(全4回) 内 近所で拾った小枝などで動物などを作る 対 市内在住(主に浅川以南)・在勤・在学者 申込制で先着10人 12月3日(金)午前9時から電話または来館※月曜日を除く 場・問 中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

普通救命講習

12月26日(日)午前9時～正午※毎月第4日曜日に実施 内 心肺蘇生法、AEDの使用方法など 申込制で先着10人 ¥1,500円(テキスト代) 電話 場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

家庭でできる省エネ講座

1月15日(土)午後1時30分～2時30分 場 北間澄代氏(東京都地球温

暖化防止活動推進センターエコアドバイザー) 市内在住・在勤者 申込制で先着20人程度 12月3日(金)午前9時から電話または来館 ※月曜日、祝日、年末年始を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

しごと

PlanT(多摩平の森産業連携センター)から

1003487

SDGs大学～SDGs宣言作成ワークショップ

1月20日(木)、2月24日(木)、3月17日(木)午後4時～6時(全3回) 五十嵐朋人氏(三井住友海上火災保険(株)) 市内中小企業事業者 申込制で先着20人※1社2人まで PlanT(HP)から 場・問 PlanT(☎042-843-3215)

ラウンジトーク～参加者の対話から気づく自分時間

毎月第2・第4月曜日 場 PlanTまたはオンライン(Zoom) 他 時間など詳細はPlanT(HP)参照 PlanT(HP)から 問 PlanT(☎042-843-3215)

創業セミナー

1月21日(金)、2月4日(金)・18日(金)・25日(金)午後6時30分～8時(全4回) 場 PlanT 対 創業希望者 申込制で先着15人 市(HP)から 問 産業振興課(☎042-514-8442)

東京しごとセンター多摩の就業支援(12月)

1003501

内 全年齢対象・直前対策セミナーおよび地域就職面接会など 問 同施設(☎042-329-4524)

保育のしごと就職フェア

12月18日(土)午後1時～3時30分 場 イオンモール多摩平の森3階イオンホール 保育士、保育補助など 電話またはファクス 問 保育課(☎042-514-8638 FAX 042-583-4198)

施設

教育センター臨時休館

1011454

12月26日(日)は電気設備法定点検のため、教育センター(郷土資料館、中央公民館高幡台分室)は臨時休館します。 問 教育センター(☎042-592-0505)

生活・保健センター貸室休止期間延長

1005896 3月31日(木)まで 問 地域協働課(☎042-581-4112)

健康・検診

健康講座～歯周病を防いで健康寿命を延ばそう

1018478 1月23日(日)午後1時30分～3時 場 平山交流センター 講 峯岸大造氏(みねぎし歯科) 申込制で先着35人 1月21日(金)までにEメール(☎kenkou@city.hino.lg.jp)または電話 問 健康課(☎042-581-4111)

健康づくり推進員から

1018311

ウオーキンググループ～裏道・細道・さんぽ道 日野・豊田周辺編(5*・坂道あり)

12月8日(水)※雨天中止 場 午前9時30分新町交流センター集合、11時30分多摩平第六公園解散 12月1日(水)午前9時～7日(火)に電話

第2グループ～七生丘陵の自然を歩こう(5*o) 12月16日(木)※雨天中止 場 午前9時30分京王線多摩動物公園駅改札集合、11時30分出口公園解散 12月3日(金)午前9時～13日(月)に電話

いずれも 申込制で先着20人 問 健康課(☎042-581-4111)

新型コロナ

傷病手当金の支給

1014210

対 日野市国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者(被用者)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染したまたは発熱などの症状があり感染が疑われ労務に服することができなかった方 他 支給額・要件などは市(HP)参照または問い合わせを 問 保険年金課(給付係☎042-514-8276、高齢者医療係☎042-514-8293)

国民健康保険税の減免

1014297

対 新型コロナウイルス感染症の影響により次のいずれかとなった世帯①主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った②主たる生計維持者の収入が一定程度下がった 他 要件などは市(HP)参照または問い合わせを 問 3月31日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所保険年金課へ申請書(市(HP)にあり。郵送可)を郵送 問 保険年金課(☎042-514-8279)