

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

1月号…11月25日(木)

2月号…12月23日(木)

講習・学習会

■ダンスサークルビギン～無料講習会

11月1日(月)・15日(月)・29日(月)午前10時30分～正午／新町交流センター／男性歓迎／同サークル(今中☎090-9951-5767)へ申し込み

■ボランティア舞踊団わかさ会～無料体験会

11月1日(月)・15日(月)午後1時～2時30分／落川都営住宅地区センター／未経験者歓迎／藤間(☎042-592-5157)

■コロナストレス解消の為の和楽器無料体験講座①中高年のお琴講座②子育て中の子連れママの琴・三味線講座

11月2日(火)・9日(火)・16日(火)①午後1時～2時30分②午前10時～11時30分／いずれも三沢東地区センター／初心者・未経験者対象／斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■ストレッチ講座

11月4日(木)・7日(日)・11日(木)・14日(日)・18日(木)・21日(日)午後1時～2時／新町交流センター／10人／1回700円／軽装で／金光(☎080-5180-2204)

■縄文時代を知ろう

11月6日(土)、12月18日(土)、令和4年1月8日(土)、2月5日(土)、3月5日(土)午前10時～正午／社会教育協会ゆうりか／5人／8,140円／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み

■成年後見制度説明会・相談会

11月9日(火)・24日(火)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■英語おしゃべりクラブから

▶外国人と気楽に話したいためのゆっくりしていぬい英会話…11月20日から毎週土曜日午後1時30分～3時／5人／15,000円(全10回)／外国人ゲスト参加^{あり}▶Practice Xコース～外国人も交えたオンライン日常英語繰り返し練習会…11月9日から毎週火曜日午後7時～8時30分、11月12日から毎週金曜日午後7時～8時30分／1回1,500円※5回券を初回前に送金▶お試し無料コース～外国人

のお友だちを作れる英会話…11月10日(火)午後7時～8時／いずれもZoomを使用／実施日の3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み

■樋口恵子講演会～人生後半「ヨタヘロ期」をどう生きる！

11月12日(金)午後2時から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／500円※全席自由／特定非営利活動法人あす・ねっと(☎042-514-8061)へ申し込み

■日野・市民自治研究所から

▶日本国憲法が求める税制のあり方と消費税の減税について…11月13日(土)午後2時30分～4時30分／ゆのした市民交流センター／会場10人、Zoom30人／500円▶「気候危機」打開の道を考える…11月20日(土)午後2時～4時／中央福祉センター／35人／500円／いずれも同研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■お華成つくり体験講座

11月21日(日)午前10時～午後3時※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

■精神障害福祉の現状についてオンライン公開講演会

11月27日(土)午後1時～3時／同大学(程久保)／100人／詳細は同大学[HP]参照または問い合わせを／明星大学心理相談センター(☎042-591-5933)

■子どもの成長を応援するすくすく講座

12月11日(土)午前10時～11時30分／多摩平の森ふれあい館／先着15人／300円／わくわくKidsランド(松田☎090-4726-4141)へ申し込み

■第139回日野市モーニング・フォーラム

12月12日(日)午前6時30分～7時45分／日野市商工会館(多摩平)／先着25人／300円／いきいき・ふれあい塾(林☎090-2656-1936)へ申し込み

■システムデザインフォーラム2021

12月12日(日)午後2時～4時30分／オンライン開催／1,000人／東京都立大学[HP]から申し込み／同大学日野キャンパス(☎042-585-8613)

■ひの社会教育センターから

▶ゆったりヨーガ…11月4日(木)・18日(木)午後2時～3時30分／1回1,650円▶オンライン講座「世界一しあわせな国のおはなし～デンマークの子どもの学び」…11月28日(日)午後3時～4時30分／2,200円／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター[HP]参照／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ南平～0歳児のマ

マあつまれ～！…11月2日(火)午後1時～1時20分／南平駅西交流センター／0歳児と保護者対象▶乳幼児あつまれ！～in東宮下地区センター…11月5日～12月10日の毎週金曜日午前10時～正午／同地区センター／乳幼児と保護者対象▶みんなのはらっぱ万願寺～子育て講座「子どもにどう教える？『性』の話」…11月26日(金)午前10時15分～11時15分／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象／いずれも同会(☎042-587-6276)へ申し込み

■みんなで歌おう～カナリアの会スペシャル企画

11月3日(火)・16日(火)午前10時30分～11時45分／ひの煉瓦ホール(市民会館)／童謡などを歌う／50人／1回1,000円※指導^{あり}／古沢(☎042-592-0203)へ申し込み

■あかいやね～①バランスボールエクササイズ(要申込)②ベビータッチ(要申込)③セルフケア④よっちゃんのニコニコシアター⑤こぶた座さんによる人形劇(要申込)⑥親子で楽しむ小さな音楽会(要申込)

①11月4日(木)②9日(火)③10日(水)④16日(火)⑤20日(土)⑥27日(土)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)

■バランスボールで産後の体力づくり&ダイエット

11月5日～26日の金曜日午前10時～11時／多摩平の森ふれあい館／産後3カ月から対象／5人／4回6,000円(単発2,000円)／Shoko(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

■ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー

11月7日(日)・11日(木)・21日(日)・23日(火)午後1時～3時30分／新町交流センター／21日ドレス限定トライアル^{あり}／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■歌で楽しむ元気会

11月10日(火)午前10時30分～11時30分／三沢地区センター／季節の童謡・唱歌^{など}／500円※指導^{あり}／飲み物持参／小川(☎042-594-9960)

■青空うたごえ広場

11月14日(日)午前10時～11時／湯沢福祉センター／野外で歌謡曲などを歌う／20人／500円※指導^{あり}／道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み

■パンジーダンスパーティー

11月14日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■こども食堂～さくらちゃん

11月21日(日)午後4時～5時／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3

年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■楽しく唄おうカンツォーネ

11月26日(金)午後1時～3時／東部会館／15人／100円／サークルいっち(柳田☎090-2251-3893)へ申し込み

■朗読発表会～のんど会

11月28日(日)午後2時から／多摩平の森ふれあい館／浅田次郎「青い火花」^{など}／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

ごあんない

■日野台囲碁・将棋クラブ

11月の毎週月曜日午後1時～5時／日野台地区センター／初心者から上級者対象／須山(☎042-583-1846)

■ヨガサークル

11月の①毎週月曜日(29日を除く)②毎週金曜日(12日を除く)／午前10時から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①30人②10人／1回500円※指導^{あり}／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■バザーのお知らせ

11月3日(火)・4日(水)午前10時～午後3時／談話室ひなたぼっこ(大坂上)／日用品、雑貨など／同施設(平賀☎042-581-1383)

■日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの相談会(生活苦などの困りごと、共同墓所、葬儀など)…11月3日(火)・17日(水)・24日(火)午前10時～正午／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み

▶子ども勉強会…11月の毎週水曜日午後5時～8時／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生、中学生、高校生対象／若干人／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

■相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談

11月3日(火)・7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)午前9時～正午／新町交流センター／10人／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■日野精神障害者家族会から

▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…11月6日(土)午後1時30分～4時▶家族相談(要申込)…11月18日(木)午後1時からと午後3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

■「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

11月の毎週土曜日午前10時30分～午後5時／杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,000円／尾崎(☎090-5999-

1033)へ申し込み

■日野柳友会～柳柳句会

11月7日(日)午後1時30分～3時30分／多摩平交流センター／兼題…ヤング、やわらかい※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■がんカフェひの

11月10日(火)午前10時～11時30分／市立病院／交流^{など}／酒井(☎080-1144-2448)

■①ベビーマッサージ(②触れ合い遊び)とアロマの癒しのバスボム作り

①11月10日(火)午前10時15分～11時45分②15日(月)午後1時15分～2時45分／①東部会館②万願寺交流センター／①2カ月～あんよ前の乳児と母親対象②1歳～未就園児と母親対象／①②各4組／1,800円(材料費、茶菓子代含む)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えの準備など暮らしの無料相談

①11月10日(火)②18日(木)／午後1時～4時／①平山交流センター②多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

■実践女子大学第65回日野キャンパス常磐祭

11月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時／同キャンパス(多摩平、要予約)、オンライン／詳細は常磐祭[HP]参照／同祭実行委員会(☎042-583-5329)

■心と体の健康クラブ

11月13日(土)・28日(日)午後1時30分～4時／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法^{など}／25人／1回400円※指導^{あり}／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

11月13日(土)午後1時30分～4時／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

■フリーマーケット出店者募集

11月14日(日)、12月12日(日)午前9時～午後3時※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

11月14日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散／小学生以上対象／軍手持参／同会(惟住☎042-594-7730)

■視覚障害者協会～相談会

11月17日(水)午後2時～3時30分／市役所5階／同協会(富田☎042-582-3555)へ申し込み

■癒やしのパステル画を描く会

11月21日(日)午前10時～11時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■第27回婚活テラスTAMA～コロナ禍での出会い

11月21日(日)午後2時～4時／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と独身者の親対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■日野市ひきこもり家族会

11月28日(日)午後2時～5時／多摩平の森ふれあい館／当事者、家族、関心がある方対象／15人／500円※当事者は無料／平野(☎090-6923-0003)

■創立50周年記念温習会～民謡に生きる津山晶山トークショー

11月28日(日)午後1時～4時／中央福祉センター／津山(☎042-583-7612)

■東京都立八王子東特別支援学校～非常勤看護師募集

令和4年3月31日まで雇用(年度ごとの更新^{あり})／同校(八王子市)／正看護師の免許を有し、臨床分野の実践経験を有する方対象／同校(☎042-646-8120)

スポーツ

■日野市バドミントン連盟～ミックス選手権大会

12月18日(土)午前9時～午後4時30分／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者対象／1ペア3,000円※連盟登録者2,500円／11月15日(月)～12月2日(木)に田中(☎090-9854-4728)へ

■日野市テニス協会～男子ダブルス・ベテランドブルス(硬式)大会

12月12日(日)※予備日19日(日)／多摩平第一公園／市内在住・在勤・在学者、同協会会員対象／詳細は同協会[HP]参照／11月10日(火)までに宮崎(☎090-3687-2807)へ

美術・音楽

■第19回TAMAスケッチ同好会水彩画展

11月8日(月)～14日(日)午前10時～午後5時※8日は正午から／関戸公民館(多摩市)／同会(高木☎090-6102-8378)

■第14回あんずの会水彩画作品展

11月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時※14日は午後4時まで／とよだ市民ギャラリー／同会(安藤☎042-582-5739)

■霜月の作品展

11月9日(火)～14日(日)午前11時～午後6時／ギャラリー・カフェ大屋(日野本町)／天然石アークセサリー^{など}／同施設(☎042-587-8563)

■小さな命の写真展IN日野

11月23日(火)～28日(日)午前10時～午後7時／とよだ市民ギャラリー／どうぶつ愛護活動隊Kyueen(トウショウ☎090-9008-9367)