

子ども



焼き板を作ってみよう



ID1017944
 日12月5日(日)午前10時～正午
 場 仲田の森蚕糸公園 市内在住の小学生 定 申込制で15人※申込多数の場合は抽選 申11月15日(月)までに電子申請 問 子育て課(☎042-514-8579)

講座



東部会館いきいき教室
 骨盤なめらか体操教室



日 毎週金曜・土曜日午前9時30分～10時30分と午前11時～正午
 場 同会館集会室 定 申込制で各回先着5人 費5回で5,500円のチケット購入制 申 電話 問 同会館温水プール(☎042-583-5266※午前9時30分～午後8時30分)

(動画)ゲートキーパー
 養成講座 ID1015862



悩んでいる方に気付き、声を掛け、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人がゲートキーパー(いのちの門番)です。
 因 QRコードから動画を視聴 問 セーフティネットコールセンター(☎042-514-8542)

市民後見人養成講座
 ID1006073



日 基礎講習(集合研修3日間含む)…令和4年4月中旬～5月、実務研修(集合研修8日間含む)…6～7月、現場実習…8～12月 場 多摩南部成年後見センター(調布市)など 対 集合研修に出席できる日野・

調布・狛江・多摩・稲城市在住者 定 申込制で15人程度 他 応募方法など詳細は募集要領(市HP)から(ダウンロード)可、市役所3階福祉政策課(あり)を参照 問 同センター(☎042-498-5802)

パソコン講習会(12月)



日・内 下表の通り 対 文字入力ができる方 費 ①～⑥各3,060円⑦1,530円⑧1,020円※いずれもテキスト代含む 申11月22日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へ(☎がき)またはQRコードから。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 場・問 同センター(☎042-581-8171)

番号・講座名	日時
①Word-1～文字変換、簡単な案内作成など	11日(土)・18日(土) 午前10時～正午
②Word-3～地図・写真入り案内の作成など	4日(土)・11日(土) 午後1時～3時
③Excel-1～基本操作と計算など	3日(金)・10日(金) 午前10時～正午
④Excel-2～グラフの変更など	17日(金)・24日(金) 午前10時～正午
⑤Excel-3～複合グラフ、IF関数など	12日(日)・19日(日) 午前10時～正午
⑥Scratch～プログラミング入門	3日(金)・10日(金) 午後1時～3時
⑦Wordで絵を描く～Wordの図形を使う	18日(土) 午後1時～3時
⑧スマートフォン(お持ちの方)～LINEの使い方	19日(日) 午後1時～3時

たま学びテラスが始まります ID1018193



▶多摩市「関戸地球大学院」(オンライン・会場参加)
 日・講 11月18日(木)午後6時から…右代啓佑氏(国士館大学)、19日(金)午後6時から…森功次氏(大妻女子大学)、21日(日)午前10時から…鈴木隆雄氏(桜美林大学)、12

月11日(土)午後2時から…小島基永氏(東京医療学院大学)、19日(日)午前10時30分から…上村英明氏(恵泉女学園大学)、午後2時から…落合孝彦氏(多摩大学) 場 関戸公民館(多摩市)

▶日野市「ひの市民大学」

詳細は市HPをご覧ください。
 いずれも 申11月4日(木)から電話、Eメール、電子申請または来館※月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580 問pubhall@city.hino.lg.jp)

生ごみ処理器～ダンボールコンポスト使い方講習会



ID1011572
 日11月19日(金)午後2時から 場 平山交流センター 定 申込制で先着13人 申 電話 問 ごみゼロ推進課(☎042-581-0444)

平山台文化スポーツ
 クラブから ID1003186



▶会員募集のお知らせ

子どもからシニアまで、少額の会費で好きな活動に参加できるクラブです。詳細はお問い合わせください。

▶山歩き～高畑山(982㍓)

日11月23日(祝) 場 午前8時10分 JR中央線高尾駅ホーム前方(甲府寄り)集合、午後3時(とりさき)鳥沢駅解散 費600円※会員500円。交通費別途・弁当持参

▶ノルディックウォーキング体験会

日11月20日(土)午前9時30分～正午 場 京王グラウンド(八王子市) 対 家族での参加歓迎 持 飲み物、ポール※貸し出しあり

▶ポッチャ体験会

日12月12日(日)午後1時～3時 場 平

山台健康・市民支援センター 対 家族での参加歓迎 持 飲み物、上履き 他 暖かく動きやすい服装で いずれも 申 電話、ファクスまたはEメール 問 同クラブ(☎・FAX 042-506-9979 問hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

スマートフォン使い方
 講座 ID1018192



日 ①11月22日(月)午前10時～正午 ②22日(月)午後2時～4時 ③26日(金)午前10時～正午 ④30日(火)午後2時～4時 場 ①平山交流センター ②福祉支援センター ③中央福祉センター ④多摩平交流センター 定 申込制で各回先着30人
 いずれも 対 おおむね60歳以上の方 申11月4日(木)午前9:00から電話 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318)

普通救命講習
 ID1002423



日11月28日(日)午前9時～正午(毎月第4日曜日開催) 内 心肺蘇生法、AEDの使用法など 定 申込制で先着10人 費1,500円(テキスト代) 申 電話 場・問 日野消防署(☎042-581-0119)

Zoomおためし講座



▶入門編

日11月26日(金)午後2時～3時 場 ①自宅(Zoom) ②中央福祉センター 定 ②のみ申込制で先着10人

▶ステップアップ編

日11月29日(月)午後2時～3時 場 自宅(Zoom)
 いずれも 申 上記QRコードまたはEメールで。氏名、電話番号、

希望日時、参加方法(Zoomまたは会場)、使用機器を記入 問 日野市ボランティア・センター(☎042-582-2318 問hino-vc@hinosuke.org)

みんなの環境セミナー～黒川
 清流公園の冬を探そう!



ID1012593
 日12月2日(木)午前10時～正午 場 黒川清流公園 講 小倉紀雄氏(東京農工大学名誉教授)、市職員 定 申込制で先着6人 申11月5日(金)から電話 問 カワセミハウス(☎042-581-1164※月曜日を除く午前9時～午後5時15分)

見て聞いて知ろう・くろかわ
 シリーズ



ID1015508
 日12月4日(土)午後1時～4時 場 カワセミハウス、黒川清流公園 内 冬の雑木林で落ち葉かき～落ち葉の役割を考えよう 対 小学生以下は保護者同伴 定 申込制で先着12人 申11月13日(土)から電話 問 カワセミハウス(☎042-581-1164※月曜日を除く午前9時～午後5時15分)

東光寺大根でたくあん
 作り講座 ID1018139



日 ①12月4日(土)②11日(土)③令和4年1月8日(土)いずれも午後2時～3時30分 場 ①福島農園(栄町)②③中央公民館 講 福島幹男氏(市内農業者) 対 全回参加できる市内在住・在勤・在学者 定 申込制で先着20人 費600円(干し大根2本) 申11月4日(木)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 問 中央公民館(☎042-581-7580)

お正月のお飾り、わら
 細工講座 ID1018183



日12月11日(土)午前9時30分～11時30分 講 尾形重男氏(田んぼの学校役員)など 対 市内在住・在勤者 定 申込制で先着10人程度 申11月4日(木)午前9時から電話または来館※月曜日、祝日を除く 場・問 中央公民館(☎042-581-7580)

稲わら・竹細工講習会お正月
 用ミニ門松作り

日12月17日(金)午前9時30分からと午後1時30分から 場 緑化交流センター 費300円 定 申込制で各回15人※申込多数の場合は抽選 申12月3日(金)(必着)までに〒191-0016神明2-13-1日野市環境緑化協会へ(☎がき) (1枚につき1人まで)で。往信用裏面に「稲わら・竹細工講習会参加希望」、希望する時間帯(第2希望まで)、住所、氏名、電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入 問 同協会(☎042-585-4740)

女性限定～傷ついた心の回復
 をめざす講座



ID1016630
 日12月18日(土)午後1時30分～4時30分 場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ 内 Bさん(加害者)は変わるのか?を考えてみよう! 講 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了)など 他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり※12月8日(木)までに電話またはファクスで申し込みを 問 平和と人権課(☎042-584-2733 FAX 042-584-2748)