

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

12月1日号…10月26日(火)
1月1日号…11月25日(木)

講習・学習会

■お華成つくり体験講座

10月10日(日)午前10時～午後3時※雨天中止／落川交流センター／先着10人／500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

■ストレッチ講座

10月10日(日)・21日(木)午後1時～2時／新町交流センター／10人／1回700円／タオル持参※軽装で／金光(☎080-5180-2204)

■成年後見制度説明会・相談会

10月12日(火)・25日(月)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■楽しいペーパークイリング

10月17日(日)午後1時30分～3時30分／カワセミハウス／紙テープを巻いて季節の花などの飾りを作る／15人／200円／はッピーらいふ(河村☎090-4419-0301)へ申し込み

■「これからの終活、手始めに考えたいこと」～相続、税金、医療、介護、葬儀供養、終活最前線セミナー

10月30日(土)午後2時から／多摩平交流センター／10人／日野市葬儀相談センター(☎042-506-2300)へ申し込み

■ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)

11月1日～12月24日の月曜・水曜・金曜日(20日間)、実習4日間／同センター(立川市)／18人／57,124円／申込方法など詳細は問い合わせを／10月25日(月)正午までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

ごあんない

■南平ふれあいサロン

10月1日(金)午前10時～午後3時／南平ふれあいサロン(南平)／20人／100円／ふれあい協議会(野澤☎090-4052-5316)

■ヨガサークル

10月の①毎週金曜日(29日を除く)②毎週月曜日／午前10時から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②30人／1回500円※指導^{あり}／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

10月の毎週土曜日午前10時30分～午後5時／杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,000円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

■日野柳友会～川柳句会

10月3日(日)午後1時30分～3時30分／勤労・青年会館／兼題…儲ける、もしも※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／多胡(☎042-584-5785)へ申し込み

■日野・市民自治研究所から

▶日本経済30年史～バブルからアベノミクスまで(第3回)…10月3日(日)午後2時～4時／ひの煉瓦ホール(市民会館)／30人／500円▶オンライン憲法講座「移民・難民・マイノリティー 日本の少子高齢化と併せて考える」…10月10日(日)午後2時30分～4時30分／Zoomによるオンライン／100人▶日野市議会報告…10月24日(日)午後1時30分～3時／①ゆのした市民交流センター(日野本町)②Zoomによるオンライン／①10人②100人／いずれも申込方法など詳細は問い合わせを／同研究所(☎042-589-2106)

■日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの相談会(生活苦などの困りごと、共同墓所、葬儀など)…10月6日(水)・20日(水)・27日(水)午前10時～正午／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶子ども勉強会…10月の毎週水曜日午後5時～8時／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小学生、中学生、高校生対象／若干人／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

■地域交流スペースひだまり～介護予防ゆったり体操

10月6日(水)・27日(水)午前10時30分～午後2時／下田地区センター／ストレッチ体操、歌^{など}／指導^{あり}／10人／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■歴史の見方・歩き方

10月9日(土)・23日(土)、11月13日(土)、12月11日(土)・25日(土)午前10時～正午／(公財)社会教育協会ゆうりか／8人／10,180円※指導^{あり}／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

10月9日(土)午後1時30分～4時／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円

／林(☎090-7901-4301)

■日野精神障害者家族会から

▶交流会～情報交換・悩み相談などなど…10月9日(土)午後1時30分～4時▶家族相談(要申込)…10月21日(休)午後1時からと午後3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

10月10日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散／小学生以上対象／軍手持参／同会(惟住☎042-594-7730)

■相続、遺言、生前贈与、成年後見、老後の備えなど暮らしの無料法律相談

10月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)午前9時～正午／新町交流センター／10人／望月(☎070-5467-2757)へ申し込み

■第26回婚活テラスTAMA～コロナ禍での出会い 仲人と話そう！婚活・お悩みあれこれ

10月10日(日)午後2時～4時／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者と独身のお子さまを持つ親対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■ゆざわここからネットから

▶お灸とツボでセルフケア…10月12日(火)午後1時～2時／10人／500円※指導^{あり}▶歌って！ら・ら・ら・…10月15日(金)午後1時30分～2時30分／20人／500円※指導^{あり}／いずれも湯沢福祉センター内ゆざわここからネット／同施設(☎042-593-5959)へ申し込み

■秋のスケッチ会～昭和記念公園を描く

10月13日(水)午前10時昭和記念公園西立川口集合、午後2時解散※雨天中止／合評会^{あり}／初心者歓迎／スケッチブック、絵の具、昼食など持参／日野市美術連盟(松澤☎042-591-3495)

■①ベビーマッサージ(②触れ合い遊び)とアロマのリラクセスプレー(リビングや枕に)作り

①10月20日(水)午前10時15分～11時45分②25日(月)午後1時15分～2時45分／①東部会館②万願寺交流センター／①2カ月～あんよ前の乳児と母親対象②1歳～未就園児と母親対象／①②各4組／1,800円(材料費、茶菓子代含む)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■ぬくもりテラス

10月23日(土)午後1時30分～3時30分／南平駅西交流センター／ひの筋体操^{など}／30人／南平駅西交流センター運営委員会(野澤☎090-4052-5316)

■癒やしのパステル画を描く会

10月24日(日)午前10時～11時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■精神障害者グループホーム入居者募集

令和4年4月入居開始予定／ヴィレッチたんぽぽ／申込方法など詳細は問い合わせを／10月15日(金)までに日野市民たんぽぽの会くつろぎ(☎042-587-4868)へ

■ひの社会教育センターから

▶ヒュッグな工作の会…10月17日(日)午前10時～11時30分／2,450円(材料費含む)▶たけのこkids…10月の毎週木曜日午前9時30分～正午／2・3歳児対象／体験費880円▶ぴよぴよちゃん…10月4日(月)・18日(月)午前11時～11時50分／880円／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター[HP]参照／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■サクラ・タンポポダンスパーティー
10月3日(日)・24日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター※直接会場へ／1回500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■日野子育てパートナーの会から

▶子育て講座～父子トーク「子どもの個性を活かして成長させるには」…10月6日(水)午前10時15分～11時15分／万願寺交流センター▶みんなのはらっぱ万願寺～①おやまにあつまれ！②小児科専門医中村敬先生の子育て健康相談…①10月13日(水)午前10時30分～11時15分②21日(木)午前10時10分～11時25分／①万願寺交流センター向かいの丘②万願寺交流センター／①そりあそび／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)へ申し込み

■光塩女子学院日野幼稚園から

▶乳幼児室内開放バンビ…10月6日(水)午前10時30分から／上履き、外靴を入れる袋持参▶運動会…10月9日(土)／未就園児の種目^{あり}／水筒持参※動きやすい服装で▶園庭開放…10月19日(火)午前10時30分～11時30分／上履き、外靴を入れる袋持参／いずれも同園(程久保)／未就園児親子対象／詳細は同園[HP]参照／同園(☎042-592-5526)

■あかいやね～①さつまいも掘り②歌のコンサート(要申込)③簡単ながま口ポーチ作り(要申込)④よっちゃんのニコニコシアター

①10月7日(木)②9日(土)③12日(火)④19日(火)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／③300円／同施設(☎042-594-7841)

■みんなで歌おう～カナリアの会スペシャル企画

10月7日(木)・15日(金)午前10時30分～11時45分／ひの煉瓦ホール(市民会館)／童謡、季節の歌をピアノ伴奏で歌う／50人／1,000円※指導^{あり}／古沢(☎042-

592-0203)へ申し込み

■青空うたごえ広場

10月10日(日)午前10時～11時／湯沢福祉センター／野外で歌謡曲などをアコースティックギター伴奏で歌う／20人／500円※指導^{あり}／道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み

■たかはた北保育園から

▶わくわくドキドキ！ヘアアレンジ…10月11日(月)▶えいごであそぼう！…10月18日(月)／2組▶楽しい音楽あそび…10月21日(木)／2組▶こんにちは！赤ちゃん…10月25日(月)／間もなく出産を控えている方、4カ月までの赤ちゃんがいる母親対象／2組▶わくわく！食育体験…10月27日(水)／2組▶つくってあそぼう！…11月4日(木)／2組／いずれも午前10時～10時30分／同園(高幡)／同園(☎042-591-5003)へ申し込み

■歌で楽しむ元気会

10月13日(水)午前10時30分～11時30分／三沢地区センター／季節の童謡・唱歌、歌体操^{など}／500円※指導^{あり}／飲み物持参／小川(☎042-594-9960)

■ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー

10月17日(日)午後1時～3時30分／新町交流センター／ドレス限定トライアル^{あり}／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■こども食堂～さくらちゃん

10月17日(日)午後4時～5時／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■ひよこハウス多摩平～①0歳体験保育②出産を迎える親の体験学習

①10月27日(水)・28日(木)、11月4日(木)・5日(金)・16日(火)・17日(水)午前10時～10時30分②11月9日(火)・10日(水)午後3時～3時30分／①ひよこハウス多摩平(多摩平)②ムジカこどもアート(多摩平)／①令和2年4月2日以降生まれのお子さまと保護者対象②出産を迎える方対象※家族参加可／①各日先着2組②各日先着3組／①10月4日(月)午前10時から②10月18日(月)午前10時から同ハウス(下田☎042-582-8861)へ

ス ポ ー ツ

■日野市ターゲット・バードゴルフ協会～ターゲット・バードゴルフ

10月21日(木)午前10時～午後4時※予備日10月28日(水)／多摩川グラウンド野球場／午前…講習会、午後…競技会／60歳以上の市内在住・在勤者対象※ゴルフ経験者歓迎／10月7日(木)までに中村(☎090-7703-6211)へ

会 員 募 集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

■ひの時事英語会

毎週土曜日午前10時30分～正午／百草図書館^{など}／英字新聞などを読みイギリス人講師とディスカッション／10人／月4,000円／初海(☎042-587-6683)

■日野ハーモニカ・アカデミー

毎月第1・第3金曜日午後6時30分～8時30分、第4金曜日自主練／中央公民館^{など}／月2,500円※指導^{あり}／鈴木(☎090-8104-2229)

■着付け講座①遊着会②着楽会

①毎月第1・第3水曜日②毎月第2・第4水曜日／午前9時～正午／新町交流センター^{など}／①②月2,000円※会場費別途。指導^{あり}／着物一式持参／由良(☎090-6534-3535)

■フラワー・プランティエ～お花で心いやされませんか

毎週火曜・金曜日午後1時～3時※体験レッスン随時、日時は応相談／会員宅(上田)^{など}／フラワーアレンジメント／女性対象(お子さま連れから年配の方まで)／入会金1,000円、月6,000円(2回)※指導^{あり}／大西(☎080-1122-6086)

■オカリナ・ポピー

①毎月第2・第4水曜日午前10時～11時30分②毎月第1・第3水曜日午前10時～11時30分／平山交流センター^{など}／各5人／1レッスン1,500円から※指導^{あり}／秋月(☎090-9814-5646)

■フラダンスサークル～メレラニ

毎月第2・第4日曜日より午後1時～2時30分／南平駅西交流センター^{など}／初心者から対象／11人／月2,000円※会場費別途。指導^{あり}／津軽(☎090-8815-9551)

■ゴスペル大好き倶楽部

毎月第3日曜日より午前10時～11時30分／湯沢福祉センター^{など}／中学生以上対象／月2,000円※中学・高校生無料。指導^{あり}／道廣(☎080-5437-1123)

■ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日午後1時30分～3時30分／中央福祉センター^{など}／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導^{あり}／久世(☎042-585-2116)

■俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜日午後1時～4時／百草図書館^{など}／初心者歓迎／月500円※指導^{あり}／植山(☎090-8087-6689)

■楽しい曲で体をゆるめる～リズムゆる体操

①毎週月曜日より午後2時から②毎週火曜日より午前10時から／①平山交流センター^{など}②湯沢福祉センター^{など}／月3,000円／渡辺(☎090-2236-1916)