

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

11月1日号… 9月29日(火)
12月1日号…10月26日(火)

講習・学習会

■アメリカ人講師による英語レッスン

9月の①月曜・金曜日②火曜日※クラスにより時間が異なる／①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館／幼小中高、大人対象※各クラス6人／1回500円／英語サークル(保谷☎042-587-7981)へ申し込み

■英語おしゃべりクラブから

▶外国人と気楽にお話するためのゆっくりしていねい英会話…9月18日から毎週土曜日午後1時30分～3時／5人／15,000円(全10回)／外国人ゲスト参加^{あり}▶Practice Xコース～外国人も交えたオンライン日常英語繰り返し練習会…9月15日から毎週水曜日午後7時～8時30分、9月25日から毎週土曜日午後3時30分～5時／1回1,500円※5回券を初回前に送金▶お試し無料コース～外国人のお友だちを作れる英会話…9月16日(木)午後7時～8時、18日(土)午後3時30分～4時30分／いずれもZoomを使用／実施日の3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み

■小6～中3対象無料学習支援

9月～12月中旬の毎週木曜日午後7時～10時／全観ツーリスト(大坂上)／数学、英語／小学6～中学3年生対象／先着6人／早坂(☎090-3680-4078)へ申し込み

■腹式呼吸しながら軽いストレッチ運動
9月2日(木)・16日(木)午後1時～2時／新町交流センター／10人／1回600円／体を動かしやすい服装で／金光(☎080-5180-2204)

■東アジアは「新冷戦」の舞台となるか？バイデンの新しい東アジア戦略

9月11日(土)午後2時30分～4時30分／ゆのした市民交流センター(日野本町)／会場10人、Zoom100人／会場のみ500円／日野・市民自治研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■お華炭づくり体験講座

9月12日(日)午前10時～午後3時※雨天中止／落川交流センター／先着10人／

500円／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

■成年後見制度説明会・相談会

9月14日(火)・28日(火)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■栄養士ブラッシュアップコース

9月18日～10月9日の土曜日／実践女子大学日野キャンパス(大坂上)／33,000円(全4回)／申込方法など詳細は同大学生涯学習センター[HP]参照または問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎042-589-1212)

■NPO法人子どもへのまなざしから

▶親と子のいい関係～私の子育て、どうなのかしら？(講演会)…9月25日(土)午前10時～正午／仲田の森蚕糸公園※雨天時は市民の森ふれあいホール／雨天時のみ先着50人／主に子育て中の人対象▶子どもの育ちに関わる方へ～正しい保育より楽しい保育(講演会)…9月25日(土)午後2時～4時／市民の森ふれあいホール／先着50人／1,000円／いずれも同法人[HP]から申し込み／同法人(☎042-843-1282※月曜～木曜日午前10時～午後5時)

■シニア向けパソコン超初心者講座

10月6日～令和4年3月23日の毎週水曜日午前10時～正午／NPO法人シニアネットクラブ日野教室(豊田駅前)／6人／1カ月4,400円※テキスト代含む／山西(☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

■日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの相談会～生活苦などの困りごと・共同墓所・葬儀など…9月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火)午前11時～正午／ゆのした市民交流センター(日野本町)／小林(☎090-9386-5303)へ申し込み▶子ども勉強会…9月の毎週水曜日午後5時～8時／コミュニティハウス・アウル(豊田)／小中高生対象／若干人／月700円／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

■ヨガサークル

9月の①毎週月曜日(20日を除く)②毎週木曜日(23日を除く)いずれも午前10時から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①30人②10人／1回500円※指導^{あり}／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

9月の毎週土曜日午前10時30分～午後5時／杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高

齢者歓迎／1日2,000円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

■心と体の健康クラブ

9月4日(土)・18日(土)午後1時30分～4時／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法、スロー筋トレ^{など}／25人／月2回800円※体験無料、指導^{あり}／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■相続・遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料法律相談

9月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午前9時～正午／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

■日野柳友会～川柳句会

9月5日(日)午後1時30分～3時30分／多摩平交流センター／兼題…面倒、名刺※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／筆記用具持参／多胡(☎042-584-5785)

■日野台囲碁・将棋クラブ

9月の毎週月曜日午後1時～5時／日野台地区センター／初心者から上級者対象／須山(☎042-583-1846)

■謡の会(尚山会)梅若観世流

9月9日(木)午後1時30分から／平山^{季重}ふれあい館／初心者対象／500円※指導^{あり}／伊藤(☎090-7214-3033)へ申し込み

■日野精神障害者家族会から

▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…9月11日(土)午後1時30分～4時▶家族相談(要申込)…9月16日(木)午後1時からと午後3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

9月12日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7時解散／小学生以上対象／軍手持参／同会(惟住☎042-594-7730)

■相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えの準備など暮らしの無料相談

①9月14日(火)②22日(水)いずれも午後1時～4時／①平山交流センター②多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

■お灸とツボでセルフケア

9月14日(火)午後1時～2時／湯沢福祉センター／10人／500円※指導^{あり}／ゆざわここからネット(☎042-593-5959)へ申し込み

■視覚障害者協会～マッサージ奉仕

9月19日(日)午前9時30分～正午／中央福祉センター／佐藤(☎042-586-7265)へ申し込み

■日野市ひきこもり家族会

9月26日(日)午後2時～5時／多摩平の森ふれあい館／ひきこもり当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象／15人

／500円／平野(☎090-6923-0003)

■コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

9月11日(土)午後1時30分～4時／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

■ひの社会教育センターから

▶ヒュッグな刺しゅうの会…9月19日(日)午前10時～11時30分／2,650円▶はじめての韓国語…9月8日(火)または22日(火)午後6時20分～7時20分／1,980円／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター[HP]参照／同センター(☎042-582-3136)

もよおし

■ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー

9月3日(金)・12日(日)・26日(日)午後1時～3時30分／新町交流センター／26日ドレス限定トライアル^{あり}／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■6週間で心と身体をメンテナンスする～産後トータルケアクラス

9月3日～10月8日までの毎週金曜日午前9時45分～11時45分(全6回)／多摩平の森ふれあい館／産後2カ月から10年以内の母親対象／5人／24,000円※指導^{あり}／Shoko(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

■サクラ・タンボボダンスパーティー

9月5日(日)午後1時30分～4時／新町交流センター／500円／渡辺(☎090-2447-2329)

■光塩女子学院日野幼稚園から

▶園庭開放…9月6日(月)午前10時30分～11時30分／未就園児親子対象▶入園説明会&体験保育…9月9日(木)午前10時20分～11時30分／未就園児親子対象▶体験保育…9月18日(土)※雨天延期／未就園児親子対象▶給食体験パンビ(要申込)…9月30日(木)午前10時45分～午後0時10分／未就園児(1歳6カ月以上)親子対象／先着10組／いずれも同園(程久保)／上履き、外靴を入れる袋持参／詳細は同園[HP]参照／同園(☎042-592-5526)

■もぐさ台幼稚園から

▶1歳児親子リトミック…9月6日(月)・13日(月)午前11時～11時30分／平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ対象▶公開保育…9月7日(火)・9日(木)午前10時30分～11時30分／平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ対象▶入園説明会…9月24日(金)午後3時～4時／平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ対象／いずれも同園(百草)／同園(☎042-591-1729)へ申し込み

■歌で楽しむ元気会

9月8日(水)午前10時30分～11時30分／三沢地区センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操^{など}／500円※指導^{あり}／小川(☎042-594-9960)

■日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ万願寺～①0歳児のママあつまれ～！(要申込)②しゃぼん玉であそぼう！③1歳児のママあつまれ～！(要申込)…①9月8日(水)午後1時～1時20分②10日(金)午前10時30分～11時15分③16日(木)午前10時～10時20分／①③万願寺交流センター②万願寺交流センター前のひろば／①0歳児と保護者対象②乳幼児と保護者対象③1歳児と保護者対象／②タオル、飲み物持参／同会(☎042-587-6276)

■朗読会「愛をこめて生きる…その6」(渡辺和子著)

9月11日(土)午後2時から／日野南平キリスト教会(南平)／永井(☎042-593-0753)

■あかいやね～①春夏秋冬さんによる人形劇②ハンドマッサージ③ちょこっとソーイング

①9月11日(土)②13日(月)③28日(火)いずれも午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)へ申し込み

■青空うたごえ広場

9月12日(日)午前10時～11時／湯沢福祉センター／野外で歌謡曲などをギター伴奏で歌う／20人／500円※指導^{あり}／道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み

■癒やしのパステル画を描く会

9月12日(日)午後2時～3時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■フリーマーケット出展者募集

9月12日(日)、10月10日(日)午前9時～午後3時※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

■地域交流スペースひだまり～歌って！しゃべって！奏でて！

9月15日(火)午後1時～2時／下田地区センター／指導^{あり}／10人／飲み物持参／中嶋(☎090-4076-1982)

■国産アロマで心も身体も整える

9月16日(木)午前10時～正午／多摩平交流センター／10人／1,500円※指導^{あり}／小平(☎090-5405-3305)へ申し込み

■こども食堂～さくらちゃん

9月19日(日)午後4時～5時／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／小学3年生以下は大人同伴／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

■リリックダンスパーティー

9月19日(日)・25日(土)午後1時～4時／新町交流センター／600円／飲み物持参／五味(☎090-2633-7775)

■ゆのした落語会

9月20日(火)午後2時から／ゆのした市民交流センター(日野本町)／三遊亭遊七^{など}／一般1,500円※65歳以上1,000円、小学生以上・学生500円／同会(☎080-6599-4899)へ申し込み

スポーツ

■日野ダンス研究会～無料体験レッスン

9月の毎週金曜日午後6時30分～8時30分／新町交流センター^{など}／スタンダード／指導^{あり}／カップルダンス、JDSF競技選手など対象／杉崎(☎090-3519-7286)へ申し込み

■日野社交ダンス倶楽部～無料体験レッスン

9月の毎週土曜日午後1時30分～3時30分／新町交流センター^{など}／スタンダード・ラテン／指導^{あり}／中級クラス、リーダー歓迎／杉崎(☎090-3519-7286)へ申し込み

■女子テニス講習会

9月21日(火)・10月19日(火)午前9時～正午、11月16日(火)・12月7日(火)午前10時～午後1時／多摩平第一公園／市内在住・在勤者、協会会員対象／先着30人／2,000円(全4回)／詳細は日野市テニス協会[HP]参照／9月11日(土)までに同協会(林☎090-9308-8946)へ

■シニアテニス初級・中級講習会

①10月1日(金)午前9時～午後1時※予備日10月8日(金)②11月5日(金)午前10時～午後2時※予備日11月12日(金)／旭が丘中央公園テニスコート／日野市テニス協会(宮城☎090-8348-6331)へ申し込み

■日野市シニアミニテニス大会

10月22日(金)午前9時～午後4時30分／市民の森ふれあいホール／女子・混合ダブルス／市内在住・在勤・在クラブ対象／申し込み方法など詳細は問い合わせを／9月25日(土)までに日野市ミニテニス協会(大見☎080-3087-8874)へ

美術・音楽

■ギャラリー・カフェ大屋から

▶ちぎり絵展「私季」…9月1日(火)～19日(日)午前11時～午後6時※月曜日を除く▶三宅みどり私のバッグ展…9月28日(火)～10月3日(日)午前11時～午後6時※3日は午後5時まで／いずれもギャラリー・カフェ大屋(日野本町)／同施設(☎042-587-8563)

■佐々木久美子絵画展

9月18日(土)午後3時～8時、19日(日)午前10時～午後8時、20日(火)午前10時～午後5時／百草団地商店街2階集会室(百草)／佐々木(☎042-593-1502)