

みんなの

メモ帳



原稿締め切り日

10月1日号…8月27日(金)
11月1日号…9月29日(水)

もよおし

■歌で楽しむ元氣会

8月4日(水)午前10時30分～11時30分／三沢地区センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操[※]／500円※指導[※]／小川(☎042-594-9960)

■日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ万願寺～①じょうろであそぼう！②小児科専門医中村敬先生の子育て健康相談③体重計測の日…①8月5日(木)・19日(木)午前10時30分～11時15分②18日(水)午前10時10分～11時25分③25日(水)午前9時30分～午後2時／万願寺交流センター▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…8月10日(火)午前9時30分～午後2時／南平駅西交流センター／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎042-587-6276)

■ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー

8月6日(金)・15日(日)・27日(金)午後1時～3時30分／新町交流センター／15日はドレス限定トライアル[※]／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

■婚活テラスTAMA～お子様の婚活・お悩み等仲人と話そう！「親の会」

8月7日(土)午後2時～4時／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／独身者の親対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

■リリックダンスパーティー

8月14日(土)午後1時～4時／新町交流センター／600円／マスク、飲み物持参／五味(☎090-2633-7775)

■朗読会「愛をこめて生きる…その5」(渡辺和子著)

8月14日(土)午後2時から／日野南平キリスト教会(南平)／永井(☎042-593-0753)

■リズムに合わせて弾むバランスボールエクササイズ

8月16日(月)・31日(火)午前10時～11時／多摩平の森ふれあい館／産後2カ月の

母親からアクティブシニアの方まで※お子さま連れ可／2回3,000円※単発受講1回2,000円／Shoko(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

■あかいやね～①よっちゃんのニコニコシアター②チームまじょによる朗読劇(要申込)③親子で楽しむ小さな音楽会(要申込)

①8月17日(火)②23日(月)③28日(土)／午前11時から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎042-594-7841)

■たかはた北保育園から

▶わくわく！食育体験…8月18日(水)午前10時～10時30分／栄養士による食育体験紹介／2組▶こんにちは！赤ちゃん…8月23日(月)午前10時～11時／間もなく出産を控えている方と4カ月までの乳児がいる母親対象／2組▶親子で楽しく手形アート＆子育てに使える保健の知識…9月6日(月)午前10時～10時30分／2組／いずれも同園(高幡)／同園(☎042-591-5003※平日午前10時～午後4時)へ申し込み

■①ベビーマッサージとアロマの抗菌消臭スプレー作り②触れ合い遊びとアロマの抗菌消臭スプレー作り

①8月27日(金)②9月6日(月)いずれも午前10時15分～11時45分／万願寺交流センター／①2カ月～歩行前の乳児と母親対象②1歳～未就園児の子と母親対象／4組／1,800円(材料費、茶菓子代含む)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育ちサークル

9月1日～10月13日の原則毎週水曜日午前10時15分～11時45分(全7回)／東部会館[※]※9月1日のみZoom／わらべうた遊び、絵本の読み聞かせ[※]／おおよそ2～8カ月の乳児と母親対象／6組／1回1,000円※9月8日のみ別途500円(テキスト代)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

■ひよこハウス多摩平～1歳体験保育

9月8日(水)・9日(木)午前10時～10時30分／ひよこハウス多摩平(多摩平)／平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さまと保護者対象／各日先着2組／8月30日(月)午前10時から同園(☎042-582-8861)へ申し込み

講習・学習会

■英語おしゃべりクラブから

▶外国人ゲストも参加するオンライン10回コース～外国人とお付き合いるための英会話…8月24日からの毎週火曜日午後7時～8時30分／5人／15,000

円(10回)▶Practice Xコース～外国人も交えたオンライン日常英語繰り返し練習会…8月4日からの毎週水曜日午後7時～8時30分、8月21日からの毎週土曜日午後1時30分～3時／1回1,500円※5回券を初回前に送金▶お試し無料コース～外国人のお友だちを作れる英会話…①8月10日(火)午後7時～8時②14日(土)午後3時30分～4時30分

いずれもZoomを使用／実施日の3日前までに同クラブ(☎042-582-8691)へ申し込み

■秋津書道講座

8月7日(土)午前9時30分～正午／多摩平の森ふれあい館／20人／1,500円※体験無料／村松(☎042-584-2013)へ申し込み

■お華炭づくり体験講座

8月8日(日)午前10時～午後3時※雨天中止／落川交流センター／小学生は大人同伴／先着10人／500円※小学生は無料／ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

■ボランティア舞踊団わかさ会～無料講習会

8月9日(月)・16日(月)午後1時～2時30分／落川都営住宅地区センター／未経験者対象／藤間(☎042-592-5157)

■中高年のお琴・三絃無料学習会

8月10日(火)・17日(火)・24日(火)午後1時～2時30分／三沢東地区センター／初心者・未経験者対象／3人／楽器の用意[※]／斉藤(☎042-592-5157)へ申し込み

■成年後見制度説明会・相談会

8月10日(火)・24日(火)午前10時～正午／多摩平の森ふれあい館／個別相談[※]／成年後見サポートひの(☎042-594-9085)へ申し込み

■子育てセミナー

8月17日(火)午前10時～11時45分／多摩平の森ふれあい館／お母さんの口癖と子どもへの影響／子育て中の親対象※保育[※]／3組／300円／山下(☎090-4598-5525)へ申し込み

■介護職員初任者研修(通学)

9月2日～10月25日の月曜・木曜・土曜日の20日間、実習4日間／ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)／18人／57,124円(テキスト代含む)／申込方法など詳細は問い合わせを／8月26日(木)正午までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

■世界と日本の名作を味わう

9月9日から12月9日の第2・第4木曜日午前10時～正午※9月23日を除く／社会教育協会ゆうりか(多摩平)／12,220円(6回、保険料含む)／同協会(☎042-586-6221)へ申し込み

■茶道連盟講習会～奉書紙でつくる祝儀袋

9月15日(水)午前10時～11時30分／ひの煉瓦ホール(市民会館)／先着30人／1,000円※会員500円／8月18日(水)までに同連盟(☎042-584-1106)へ

■タブレット端末を利用した地区防災講習会

9月19日(日)午前10時から／鹿島台地区センター、Zoom／地区防災計画、ペット防災に興味がある方対象／80人／鹿島台防災会(☎info@kashimadai.tokyo)へ申し込み

スポーツ

■ソフトテニス秋季個人戦

9月5日(日)午前9時～午後5時※予備日9月12日(日)／多摩平第一公園テニスコート(多摩平)／男女一部・二部、シニア50歳、Gシニア70歳／市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象／1ペア2,000円／8月29日(日)までに髭野(☎090-5312-0250)へ

美術・音楽

■第14回「イマジンの会」絵画展

8月24日(火)正午～29日(日)午後3時／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル絵画の展示／溝部(☎042-583-8239)

■津山会～温習会

8月29日(日)午後1時～4時30分／中央福祉センター※直接会場へ／10人／すとう(☎042-583-7612)

■光バンドチャリティーコンサート～愛のサウンドフェスティバル「すべての人に愛を」

9月18日(土)午後3時～5時／ひの煉瓦ホール(市民会館)／出演…光バンド／2,000円／東京光の家(☎042-581-2340)へ申し込み

ごあんない

■日野柳友会～川柳句会

8月1日(日)午後1時30分～3時30分／多摩平交流センター／兼題…無色、胸※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／筆記用具持参／多胡(☎042-584-5785)

■心と体の健康クラブ

8月1日(日)・14日(土)午後1時30分～4時／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法、スロー筋トレ[※]／25人／月2回800円※体験無料、指導[※]／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

■ヨガサークル

8月の①毎週月曜日(30日を除く)②毎週金曜日いずれも午前10時から／①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)／①20人②10人／1回500円※指導[※]／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

■日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、住まい、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…8月4日(水)・12日(木)・18日(水)・25日(水)午前10時～正午／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…8月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)午後6時～8時／豊田教室(豊田駅南口)／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

■地域交流スペースひだまり～介護予防ゆったり体操

8月4日(水)・18日(水)午前10時30分～11時30分／下田地区センター／指導[※]／20人／中嶋(☎090-4076-1982)へ申し込み

■「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

8月の毎週土曜日午前10時30分～午後5時／杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※男女中高齢者歓迎／1日2,000円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

■日野精神障害者家族会から

▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…8月7日(土)午後1時30分～4時▶家族相談(要申込)…8月19日(土)午後1時からと午後3時から／家族対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

■しきなみ短歌講座

8月8日(日)午後1時30分～4時／多摩平の森ふれあい館／20人／1,000円※指導[※]、体験無料／林(☎042-585-7847)へ申し込み

■日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

8月8日(日)午前6時京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、午前7時解散／小学生以上対象／単手持参／同会(惟住☎042-594-7730)

■癒やしのパステル画を描く会

8月8日(日)午後2時～3時30分／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

■相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料法律相談

8月8日(日)・22日(日)・29日(日)午前9時～正午／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

■日野・市民自治研究会から

▶フィールドワーク～写真集『多摩の戦争遺跡』著者増田康雄さんと巡る中島飛行機武蔵製作所跡地・武蔵野市界隈の戦跡…8月9日(月)／午後1時30分武蔵野市役所集合、午後4時三鷹駅解散／15人／500円▶日本経済30年史～パブルからアベノミクスまで(第2回急速に進む「構造改革政策」の実施と人々の暮らしの悪化)…8月28日(土)午後2時～4時／中央福祉センター／37人／500円／いずれも同研究所(☎042-589-2106)へ申し込み

■コーヒード政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

8月14日(土)午後1時30分～4時／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

■第四回ひのたま子ども食堂

8月29日(日)午後3時30分から／中央公民館／弁当形式の子ども食堂、学習支援[※]／60食／氏名、住所、電話番号、人数を記入しEメール(☎hinotama0530@gmail.com)で申し込み／福島(☎070-8955-6535)

■BeすけっとCook～高齢者の夕食のお弁当調理・配達スタッフ募集

詳細は問い合わせを／同施設(☎042-585-0133※平日午後4時以降)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

■日野市美術連盟

毎月第2土曜日13:00～16:05／ひの煉瓦ホール(市民会館)[※]／作品発表、風景スケッチ会[※]／年3,000円※指導[※]／同連盟事務局(米澤☎042-585-5424)※非通知は不可

■牛乳パックで楽しいオモチャを作りませんか

毎月第1・第3月曜日午後3時～5時／会員宅(日野)／幼稚園～小学3年生対象／1回100円／リサイクルアトリエあめんぼう(鈴木☎042-585-2154)

■Babyちゃんサークル

毎月第3水曜日午前10時～正午／新町交流センター[※]／100円／志村(☎080-4577-8689)

■すべての女性とママさんを応援する女神のHealing Energy～授かりサークル

毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分／新町交流センター[※]／不妊治療中・妊娠中の方対象／500円(茶菓子付き)／たちかわ(☎080-6511-1811)