

みちくさ会 **夏野菜レシピ**

ID 1007571 園都市農業振興課 (☎042-514-8447)



**旬の日野産野菜を使って夏バテ解消！
簡単ナスの煮びたし**
冷やしてビールのおつまみに！

【材料(5人分)】

- ナス…4個
- シシトウまたはオクラ…10本程度
- ごま油…大さじ1半
- 顆粒だし汁…250CC
- 調味料
しょう油…大さじ1強
砂糖……大さじ1
みりん……小さじ2
- ラー油(お好みで)

【作り方】

- ①ナスは半分に切り、格子切りした側(皮目)をごま油を敷いたフライパンで焼く。
- ②だし汁と調味料を合わせておく。
- ③ナスの皮目を上にし、②を入れ、ふたをして3~4分蒸し煮する。
- ④仕上げにシシトウまたはオクラを入れ、煮る。ラー油はお好みで。

「みちくさ会」は、平成17年から活動を続ける女性農業者団体です。現在、農業に興味のある女性を募集中です(農業者以外も可)。

みんなのふるとこぼれ話 49

ID 1017425 園郷土資料館 (☎042-592-0981)

電車図書館

昭和41年(1966)8月、多摩平団地の一角に多摩平児童図書館が開館しました。そのおよそ1年前には、日野市立図書館の始まりである、「移動図書館ひまわり号」が運行しましたが、常設の図書館は6月に開館した高幡図書館に次ぐものでした。

多摩平児童図書館は、廃車になった古い都電の車両を譲り受け、その中に図書館を作った珍しい図書館で、「電車図書館」と呼ばれて親しまれました。赤と黄色のツートンカラーの車体に、6,000冊の蔵書という、子どもたちの大好きな電車と本の組み合わせ。中には手塚治虫のマンガなどもあったそうです。

昭和46年4月、車両の老朽化のため、団地内に新しく多摩平児童図書館が建てられました。そして電車図書館は、惜しまれながら廃止されました。最後の日には、子どもたちの手でお別れ会が催されました。

多摩平の電車図書館は、渡辺茂男作・堀内誠一絵『ふたごのでんしゃ』(あかね書房 1969年)という本のモデルにもなりました。作者の渡辺さんは実際に多摩平の電車図書館を視察に訪れ、この物語を書いています。日野市立図書館にも置いてあるので、夏休みに読んでみてください。



▲電車図書館(日野市立図書館所蔵)

まちの話題

日野市出身プロサッカー選手の原大智さんがスペイン1部に移籍

ID 1009569 園文化スポーツ課 (☎042-514-8465)

日野市出身のプロサッカー選手原大智さん(旭が丘小・四中出身)が、7月からスペイン1部リーグ「アラベス」へ移籍しました。原選手は、FC東京に在籍後、2月よりクロアチア1部リーグ「イストラ」へ移り公式戦18試合出場、8得点と活躍し、このたびさらなる大舞台であるスペイン1部へ移りました。

6月24日には市長を表敬訪問し、近況を報告いただきました。今後の活躍を応援しましょう。



▲左から原大智さん、大坪市長

旬の味覚！ブルーベリーの摘み取り

ID 1003570 園JA東京みなみ日野経済店 (☎042-583-5670)、市都市農業振興課 (☎042-514-8447)

ブルーベリーの収穫期は9月上旬までとなっております。今が旬です。夏休みにぜひ、摘み取りに出掛けてみませんか。

なお、新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言のため、休園する摘み取り農園もあります。農園の開園日時など、詳細は各園へお問い合わせください。

ブルーベリー摘み取り農園一覧

農園名	所在地	電話番号
丸東園	新井2-24-9(旧地番:新井781)	☎042-584-2866、☎090-2936-8576
石坂園芸	万願寺4-21-11	☎042-581-7574
日清園	神明4-19-7	☎080-5009-3868
和田ブルーベリー園	新町4-19-1	☎090-7191-0648
ブルーベリー福島	新町5-3-7	☎090-3085-4129
阿川園	東平山3-6-5	☎042-593-4841
石坂ファームハウス	百草672-1	☎042-591-6477、☎090-2910-6506
日向園	百草722-723	☎042-591-0950
由木農場	百草1072	☎042-591-2961、☎090-3503-1061
石坂農園	落川2015-1	☎042-591-3592



市長のうごき



▶ 7月前半

ID 1016405 園市長公室秘書担当(代表)

[1日]東京都市長会(総務・文教部会、厚生部会) [7日]東京都後期高齢者医療広域連合協議会 [8日]東京土地区画整理事業推進連盟総会 [10日]日野市特措法新型コロナウイルス対策本部会議、日野市石田環境プラザ開所式、東京オリンピック聖火リレー点火セレモニー [12日]日野市子ども家庭支援ネットワーク連絡協議会(代表者会議) [13日]多摩川架橋及び関連道路整備促進協議会(要請行動) [15日]東京たま広域資源循環組合理事会、東京都市長会(役員会)

「ひのった」健康NOTE
第65回 テーマ:夏の感染症
ID 1014316 日野市健康課 公認キャラクター ひのった
☎健康課 (☎042-581-4111)

夏の感染症がはやる時期だね。

毎年夏に子どもにはやる感染症には、「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」というのがあります。

難しい名前前の病気だね。予防法はあるの?

特異的な治療法やワクチンはないけど、感染予防として、こまめな手洗いや、せきエチケットを心がけることが大事です。
幼稚園、保育園に通っている子は、他のお友達とタオルを共用しないことが大事です。

今回のまとめ

- 夏にはやる子どもの感染症にご注意ください。
- こまめな「手洗い」や「せきエチケット」が感染拡大防止に役立ちます。

介護予防教室「しっかりコース」(3カ月コース全12回)

ID 1003643 園日野社会教育センター (☎042-582-3136)、市高齢福祉課 (☎042-514-8519)

日・場・定 下表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は8月下旬に通知予定。複数会場に申し込みの場合、1会場のみ参加可☑心身の活力低下状態(フレイル)予防のための基礎知識の習得、摂食嚥下や筋力を高める体操。1回目と12回目は体力測定とフレイルチェックを実施☑要介護・要支援認定を受けていないおおむね65歳以上の市内在住者※介護予防教室「ゆっくりコース」に参加の方はご遠慮を☑8月20日(金)(必着)までに〒191-0062多摩平3-1-13日野社会教育センター(☎ppk@hino-shakyo.com FAX042-581-0647)へEメール、ファクスまたは(往復はがき)で。往復はがきの場合は往信用裏面に希望会場、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入。Eメール、ファクスの場合は希望会場、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、ファクス番号(ファクスの場合のみ)を記入

会場*1	日程	定員*2
新町交流センター	9月1日~12月8日の毎週水曜日※9月8日(水)・15日(水)、11月3日(水)を除く	10人程度
東神明地区センター	9月2日~11月25日の毎週木曜日※9月23日(水)を除く	10人程度
さくら集会所(多摩平)	9月6日~11月29日の毎週月曜日※9月20日(水)を除く	10人程度
落川交流センター	9月7日~11月30日の毎週火曜日※11月23日(水)を除く	10人程度

*1 いずれの会場も集合は午前9時45分 *2 変更となる場合があります