

## 第15回ひのっ子シェフコンテスト応募作品を募集



☎1017411 ☎中央公民館 (☎042-581-7580)

自分で考えたレシピが給食のメニューになるかもしれません。応募された作品は書類審査を行い、選出された方は、11月28日(日)の本選で調理していただきます。

☎市内在住の小学4~6年生※個人または2人までのグループ☎応募者には記念品あり。本選は新型コロナウイルスの感染拡大状況により書類審査のみになる場合あり☎9月1日(水)(消印有効)までに〒191-0011日野本町7-5-23中央公民館へ指定の応募用紙(中央公民館にあり。市HPからダウンロード可)を郵送または持参※持参の場合は月曜日を除く。詳細は市HP参照



▲昨年度金賞作品  
(日野野菜の彩りスープご飯)



▲昨年度金賞作品  
(彩り野菜のかぼちゃの濃厚クリームパスタ)

## 食品移動販売車

### 日野デリバリーカー 8月運行スケジュール



☎1016334 ☎企画経営課 (☎042-514-8038)、日野デリバリーカー事業実行委員会 (✉hinodeli.car@gmail.com)



家では作れないプロのお総菜、毎日食べたいおいしいパン、ホッと一息つきたいときのコーヒーと甘い和・洋菓子など、市内の飲食店の「あの商品」が近所で買えます。

#### 日野デリ・カー(食品移動販売車)8月運行スケジュール

曜日	時間	会場
火曜日	11:30~12:45	多摩平第一公園出口横(市立病院駐車場側)
	13:15~13:40	南平ふれあいサロン(南平7-16-14)
	13:50~14:10	向川原団地8号棟南側空き地(南平5-30-10)
金曜日	13:20~13:40	ひらやま児童館横(平山3-26-3)
	14:00~14:20	つながりの家アムール(程久保2-6-14)
	14:30~14:45	夢見広場付近(程久保1-20-9 程久保駅寄り)
	15:00~15:30	高幡台団地74号棟付近

夏季休業：8月10日(火)~19日(木)

※時間、会場は今後の販売状況を見て、変更になる場合があります  
※前日から雨予報、当日雨天の場合は中止となる場合があります

#### 日野デリバリーカーのLINE公式アカウントが開通されました

- お得な情報が満載
- 運行情報もお知らせ
- お友だち募集中



新型コロナウイルス

高齢者

講座

スポーツ

税金

しごと

子ども

催し・イベント

健康・検診

お知らせ

障害のある方

その他

## 高齢者



### 東部会館いきいき教室~骨盤なめらか体操教室

☎1000974

☎毎週金曜・土曜日午前9時30分~10時30分と午前11時~正午※8月20日(金)を除く☎同会館集会所☎申込制で各回先着5人☎5回で5,500円のチケット購入制☎電話☎同会館温水プール(☎042-583-5266)

### 高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集

☎1010822

☎入居予定時期...9月中旬以降(予定)☎シルバーハイツやなか(日野3012-1)単身向け1戸(通報システムが設置されたバリアフリー住宅)☎次のすべてに該当する方①60歳以上で住宅に困窮している②同居する者がいない③市内に引き続き3年以上居住している④所得が月額487,000円以下☎月50,600円(共益費含む)※所得に応じて最大22,300円までの家賃補助制度あり☎申込多数の場合は抽選。詳細は8月2日(月)から市役所2階高齢福祉課で配布する案内書参照☎8月2日(月)~13日(金)(必着)☎(株)パワーズアンリミテッド吉祥寺支店(☎

0422-79-8800)、市高齢福祉課(☎042-514-8495)

### 医師によるまちの在宅医療相談会

☎1017422

☎9月9日(木)午後2時~4時☎新井地区センター☎在宅医療・自宅でのみとりをお考えの方☎申込制で先着4人☎介護職同席☎8月3日(火)~9月3日(金)に電話☎在宅療養支援課(☎042-514-8189)

### 程久保うたごえパーク

☎1017413

☎9月11日(土)午前10時~11時☎童謡・唱歌などをみんなで歌う☎音楽アンサンブル「ジュビア」☎おおむね60歳以上の方☎申込制で先着10人☎8月3日(火)午前9時から電話または来館※月曜日を除く☎☎中央公民館高幡台分室(☎042-592-0864)

### ペットと暮らす高齢者の方へ

☎1017479

ペットの世話に不安を感じている方向けに、東京都では、しおり「ペットと暮らすシニア世代」を作成しています。詳細は東京都HPまたはQRコードからご確認ください。☎環境保全課(☎042-514-8298)

### シルバー人材センター入会案内説明会

☎8月4日(水)午前10時~正午☎事業紹介、概要説明☎60歳以上の方☎申込制で先着15人☎☎日野市シルバー人材センター(☎042-581-8171)

## 新型コロナ



### 介護保険料の納付が困難な方へ

☎1014310

次の①または②に該当する方に対して介護保険料を減免する制度があります。減免の申請期限は、令和4年3月31日(木)です。☎①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った65歳以上の方※重篤な傷病とは、1カ月以上の治療を要すると認められた場合を指す②新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の令和3年の収入が令和2年と比較して3割以上減少し、その収入に係る所得以外の令和2年の所得合計額が400万円以下の65歳以上の方※収入は年金以外の収入(事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入)を指す☎高齢福祉課(☎042-514-8509)