

投稿のページ↓

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

9月 1日号… 7月28日(水)
10月 1日号… 8月27日(金)

講習・学習会

- ★夏のハーバリウム体験講習会
7月22日(祝)・29日(水)、8月2日(月)・7日(土)10:00～11:30/多摩平交流センター/2,800円/名取(☎090-6507-3413)へ申し込み
- ★かんたん絵手紙(ひまわり)体験講習会
7月22日(祝)・29日(水)、8月2日(月)・7日(土)10:00～11:30/多摩平交流センター/2,000円/名取(☎090-8452-1341)へ申し込み
- ★日本経済30年史～バブルからアベノミクスまで(第1回 世界経済のグローバル化と「新自由主義経済政策」が進み始めた1990年代)
7月24日(土)14:00～16:00/多摩平交流センター/35人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)へ申し込み
- ★成年後見制度説明会・相談会
7月27日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み
- ★障がい年金を賢くもらう勉強会
7月31日(土)14:00～16:00/勤労・青年会館/7人/300円/多摩年金研究会(早川 ☎090-6744-3812)へ申し込み
- ごあんない
- ★アロマテラピー(芳香療法)で認知症予防
7月19日(月)10:00～11:30/多摩平交流センタ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

- ー/10人/500円(アロマスプレー付き)※指導あり/岩間(☎585-0192)へ申し込み
- ★日野生活と健康を守る会～小・中・高生の勉強会
7月21日(水)・28日(水)18:00～20:00/豊田教室(豊田駅南口)/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み
- ★第三回ひのたま子ども食堂
7月24日(土)15:30から/中央公民館/弁当形式の子ども食堂、支援の催しなど/60食/氏名・住所・電話番号・人数を記入しEメール(hinotama0530@gmail.com)で申し込み/福島(☎070-8955-6535)
- ★相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料法律相談
7月25日(日)9:00～12:00/新町交流センター/10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み
- ★日野市ひきこもり家族会
7月25日(日)14:00～17:00/多摩平の森ふれあい館/ひきこもり当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象/15人程度/500円/平野(☎090-6923-0003)
- ★相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えの準備など暮らしの無料相談
7月26日(月)13:00～16:00/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み
- ★腰軽イスに座ろう
7月の毎週月曜・水曜・木曜9:00～17:00/自立整体ヨガスタジオ胤(南平)/1人/3,000円※指導あり/ゆかり(☎090-4222-5362)へ申し込み

- ★楽しい大人のけん玉
8月・9月の第1・第3木曜10:30～12:00/(公財)社会教育協会ゆうりか(多摩平)/5,060円(4回・保険料込み)※指導あり/けん玉の貸し出しあり/同協会(☎586-6221)へ申し込み
- ★ひの社会教育センターから
▶ピラティス…7月19日(月)13:30～15:00/1,650円▶これからはじめるウクレレ…7月20日(火)11:30から/2,420円/いずれも詳細は同センターへ問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

- ★あかいやね～よっちゃんのニコニコシアター
7月20日(火)11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)
- ★日野子育てパートナーの会から
▶みんなのはらっぱ万願寺①じょうろであそぼう!②体重計測の日
①7月21日(水)10:30～11:15②7月28日(火)9:30～14:00/①万願寺交流センター前のひろば、②万願寺交流センター/乳幼児と保護者対象/①タオル、飲み物持参/同会(☎587-6276)
- ★たかはた北保育園から
▶えいごであそぼう!…7月27日(火)▶親子で楽しく手形アート!…7月28日(水)/2組▶楽しい音楽あそび…7月29日(木)/2組/いずれも10:00～10:30/同園(高幡)/詳細は問い合わせ/同園(☎591-5003※平日10:00～16:00)
- ★青空うたごえ広場
8月1日(日)10:00～11:00/湯沢福祉センター/歌謡曲やフォークソングを生ギター伴奏で歌う/20人/500円※指導あり/道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み

- ★視覚障害者協会～メガネ式の文字読み取り機の体験会
8月1日(日)13:00から/多摩平の森ふれあい館/飲み物の用意あり/7月20日(火)までに富田(☎582-3555)へ

美術・音楽

- ★CYBER個展「たとえばこんなカーライフ～日本の名車と、あるかもしれない物語」
7月23日(祝)～25日(日)10:00～19:00※23日は12:00から、25日は17:00まで/とよだ市民ギャラリー(多摩平)/自動車と女性キャラクターの自作イラスト展/吉田(☎586-1961)
- ★昆虫標本・写真展「日野の昆虫たち」その多様性の世界を覗いてみよう
7月24日(土)～28日(火)9:00～17:00※26日(月)は休館/カワセミハウス/日野市で見られる珍しい昆虫標本・写真・動画/森川(☎090-2768-7929)

7月後期休日診療医

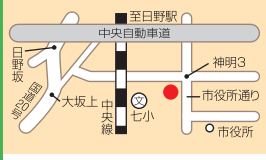
混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

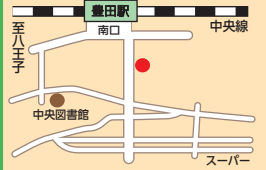
ID 1006854

診療時間
9:00～12:00
13:00～17:00

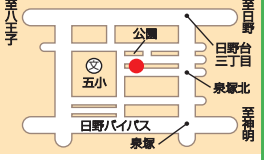
18日
おもしろクリニック(内・外・小児・小児外・泌尿)
神明3-6-16アメニティ明和館 ☎589-6780



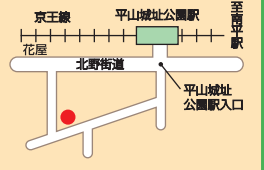
いしかわ内科医院(内・循環内科)
豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244



22日
望月医院(内科・外科)
多摩平6-31-4 ☎581-0504



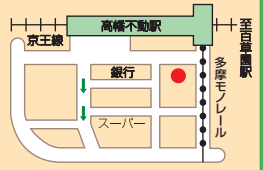
牛尾医院(小児・内科)
平山6-5-13 ☎591-2001



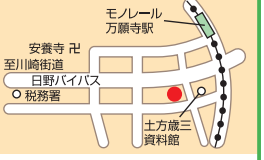
23日
アカシアクリニック(内・皮・小児・神内科)
日野本町4-1-9 エンジュ1階 ☎587-8616



鈴木内科クリニック(内・呼内科)
高幡1009-71Kビル2階 ☎599-7021



25日
にしくぼクリニック(外・胃・内科)
石田2-9-21 ☎589-3532



さいとう内科クリニック(内・消化科)
南平4-10-4 2-B ☎591-0100



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

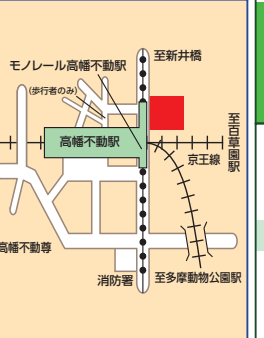
平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談



東京消防庁救急相談センター 〈24時間医療機関案内〉

病院?救急車?迷ったら
#7119
つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド



日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

救急病院7月後期宿日直予定表

ID 1002359

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(※7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院(☎582-0061)

	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (祝)	23 (祝)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (祝)	23 (祝)	24 (土)	25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

大腸がん 早期発見・早期治療で治る可能性の高いがん

ID 1003830

問 健康課(☎581-4111)

大腸がんは早期に発見し、すぐに治療すれば治る率が非常に高いがんです。しかし、早期の自覚症状がほとんど無いので、40歳を過ぎたら年に1回大腸がん検診を受けて早期発見・早期治療につなげることが重要です。

精密検査は早期発見・早期治療のチャンス!

大腸がん検診(便潜血検査)で陽性となった方が精密検査受診・治療まで行った場合、死亡率が60～80%減少することが明らかになっています。精密検査を受けるまでががん検診です。*出典:平成16年度厚生労働省研究助成金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立に関する研究」班「有効性評価に基づく大腸がん検診ガイドライン」



*出典:がんの統計2021

■大腸がん検診の結果についてのQ & A

- Q. 便に血が混じるのは痔が原因?
A. 便潜血検査は大腸を通過するときに便に付着した目に見えない出血を検査します。痔の出血の可能性もありますが、精密検査(大腸内視鏡検査)で大腸内を調べることで初めてどこからの出血が分かります。
- Q. 便の検査で要精密検査となったけど、内視鏡の検査は大変そうだからもう一度便の検査を受けてもいいの?
A. がんやポリープから常に出血しているわけではないので、再度便潜血検査をしても陰性となる場合があります。精密検査が必要な方が便潜血検査を繰り返すことは大腸がんの見落としにつながる可能性が高まります。

「要精密検査」になったら、精密検査を受けましょう!

健康情報 発信中



ひのった@日野市健康課
facebook

日野市健康課(☎581-4111)

もうすぐ1歳の もろおが こうお 師岡 晃汰さん

令和2年7月6日・午前8時35分生まれ
父・孝義さん 母・知子さん
豊田在住



※掲載希望は1歳になる月の前月5日までに市長公室
広報担当(☎514-8092)へ(9月生まれ…8月5日(木)まで)

いつもニコニコの
晃汰。よく食べ、よく
遊び、よく眠り、元気
いっぱい!大好きな
ごはんの時間は手足
をバタバタさせて大
喜び!今日もお気に
入りの太鼓でノリノ
リです。これからも
すくすく育つね。

