



65歳以上の方の ワクチン接種が進んでいます

写真：イオンモール多摩平の森イオンホール（市内集団接種会場）

65歳以上の
予約率は81.1%
1回目接種率62.8%
 (対象者：約48,000人)

接種予約	インターネット	46,496件 (48.4%) ※1回目・2回目通算の件数
	電話	31,325件 (32.7%) ※1回目・2回目通算の件数
	合計	77,821件 (81.1%)

接種実績	1回目	30,167人 (62.8%)
	2回目	7,655人 (15.9%)

最新の状況は
 市庁から
 ご覧いただけます



※接種予約は6月17日時点、接種実績は6月18日時点の数値です

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

6月18日時点の情報に基づき作成しています

2 | 7月は社会を明るくする運動強調月間

3 | 東京都議会議員選挙

☎ 1014356 問 選挙管理委員会事務局 (☎514-8806 ✉senkan@city.hino.lg.jp)

日野市で投票できる方

平成15年7月5日までに生まれた方で、令和3年3月24日までに日野市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き日野市に住んでいる方です。

市内で転居した方

令和3年6月7日までに転居届を提出した方は新しい住所地の投票所で、6月8日以降に転居届を提出した方は従前の投票所で投票してください。

期日前投票

投票日当日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。お手元に投票所入場券が届いている方は、裏面の「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記載の上、期日前投票所にご持参ください。なお、最終日は大変な混雑が予想されますのでご注意ください。

日程	会場	時間
6月26日(土)~7月3日(土)	市役所1階101会議室	8:30~20:00
6月28日(月)~7月3日(土)	七生公会堂1階 七生福祉センター	
		イオンモール多摩平の森3階 イオンホール

日野市に転入(転出)した方

▶ 令和3年3月25日以降に日野市に転入した方

対象 都内区市町村の選挙人名簿に登録されている方

投票所 都内前住所地の投票所

持ち物 日野市が発行する選挙用の「住民票の写し」、または日野市の住所の記載がある公的機関が発行した写真付きの本人確認書類

▶ 令和3年3月25日以降に日野市から都内区市町村へ転出した方

対象 日野市の選挙人名簿に登録されている方

投票所 日野市内前住所地の投票所

持ち物 転出先の区市町村が発行する選挙用の「住民票の写し」、または新住所地の記載がある公的機関が発行した写真付きの本人確認書類

投票所でのお手伝い

▶ すべての投票所と期日前投票所で手話通訳を利用することができます。事前に選挙管理委員会事務局までご連絡いただければ、お待たせすることなく指定の日時・場所で手話通訳者が対応します。

▶ 身体が不自由であるなどにより、ご自分で文字が書けない方は係員が代筆する「代理投票」の制度があります。

▶ 目の不自由な方は点字で投票することができます。

▶ 投票所には車椅子、筆談機、コミュニケーションボードを備えています。

新型コロナウイルス感染予防対策

選挙管理委員会では、選挙人の皆さまが安心して投票できるよう、以下の感染症予防対策を行います。

- 1 投票所出入り口に手指消毒用アルコールの用意
- 2 投票所係員のマスク着用
- 3 投票所内の定期的な換気
- 4 筆記用具や投票記載台の消毒

感染防止のために選挙人の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

- 1 受付や投票の際は、他の選挙人の方から間隔を空けてお並びください。
- 2 投票の際はマスクの着用やせきエチケットなどのご配慮をお願いします。
- 3 右図は前回日野市長選挙の時間別投票者数のグラフです。混雑する時間帯を避けて投票をお願いします。



投票状況と開票速報

投票状況と開票速報は市HPをご覧ください。投票状況の発表時間は9:00、12:00、15:00、18:00、20:00(最終)です。

なお、集計作業に時間がかかり、ホームページの更新が遅れる場合があります。開票は、21:00から市民の森ふれあいホールで行います。



▲市HP

7月は社会を明るくする運動強調月間

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

☎ 1003805 問 総務課 (☎514-8128)、サポートセンター百草台 (☎593-0950)

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。7月を強調月間として、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」を重点項目に掲げ、犯罪や非行のない地域づくりを目指し活動します。市では、市長が推進委員長となり、保護司会や更生保護女性会が、さまざまな活動を行います。

街頭広報活動

更生保護活動について、理解と協力を求めるため、例年7月にイオンモール多摩平の森外周などで街頭広報活動を行っています。

令和3年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

作文コンテスト

東京都推進委員会では小学生と中学生に、この運動の理解を深めてもらうことを目的として、作文コンテストを実施します。募集案内を各小・中学校宛てに送付しますので、たくさんの応募をお待ちしています。

中学生対象の啓発

中学2年生を対象に、犯罪や非行の予防と更生保護について啓発を行います。保護司が各中学校で、少年犯罪の実態や審判の流れ、保護観察の仕組み、保護司の役割などを説明します。

令和3年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、秋以降の実施を検討しています。

パネル展

日野・多摩・稲城地区保護司会で行われている活動をパネルで紹介します。

日時 7月12日(月)~20日(火)8:30~17:15

会場 市役所1階市民ホール

日野・多摩・稲城地区保護司会とは

日野・多摩・稲城の3市が一つになって構成された地区保護司会です。各分区が地域性を生かし特色ある更生保護活動を行っています。

保護司は、法務大臣から委嘱されたボランティアで、全国に約46,000人います。日野・多摩・稲城地区保護司会では、日野分区29人、多摩分区26人、稲城分区21人の保護司が活動しており、給与は支給されず、活動にかかる交通費だけ支給されます。

保護司の活動は、保護観察を受けている人の立ち直りを支援する「処遇活動」と、地域の方々に立ち直り支援への理解と協力を求める「地域活動」の二つの活動で主に成り立っています。

保護観察は、犯罪や非行をして保護観察を受けている人と月2回程度面接をし、彼らの相談に乗ったり、約束事を守るように指導を行っており、犯罪者処遇の専門家、国の職員である「保護観察官」と地域のボランティアである「保護司」が二人三脚で行っています。

また、地域活動として犯罪や非行のない地域社会を築くため、毎年7月を強調月間として、「社会を明るくする運動」を行っています。同運動において、住民向けの啓発イベントを開催するなど、さまざまな広報活動に積極的に取り組んでいます。



▲いずれも令和元年度街頭広報活動の様子

ごみ・リサイクル

HP
くらし・手続き

剪定枝のクリーンセンターでの受け入れ(無料)を毎月第3土曜日に実施

ID 1015943

日時 7月17日(土)午後1時30分〜3時30分

持ち込みできるもの 左表の通り

剪定枝 ※必ずひもで束ねる	太さ	5cm以内
	長さ	20cm以上 100cm以内
	1束の直径	50cm以内
落ち葉・小枝 ※必ず袋に入れる	小枝の長さ	20cm未満

持ち込みできないもの 土や砂の混入や草花

その他 大量(10束(袋)以上)に持ち込まれる場合は、事前に連絡を。日野市民であることを確認するため、免許証などの提示が必要。後日申請内容の確認を行う場合あり

お問い合わせ 581・0444

ごみのゆくえを知ろう!夏休み処分場見学会

ID 1005528

夏休み恒例の処分場バス見学会を開催します。皆さまの出したごみなどのように処理されているのか、確かめてみませんか。

日程 ①8月10日(火)②17日(火)③20日(金)

会場 ①八王子市戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

②浅川清流環境組合、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

③武蔵野クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場

集合・解散 ①JR八王子駅付近②立川北口公園付近③JR三鷹駅付近

内容 施設見学

対象 原則小学4年生以上の多摩地域在住・在勤・在学者※小学生は保護者同伴

定員 申込制で各日20人※申込多数の場合は抽選

費用 一人500円(昼食代)

申込 7月28日(水)(必着)までに(国)または東京たま広域資源循環組合HPにて※詳細は同組合HP参照または問い合わせ

同組合(042・597・6152)

夏はペットボトルの行政回収量が増えます!「容器包装お返し大作戦!」にご協力を

ID 1002934

「容器包装お返し大作戦!」とは、ペットボトルや発泡トレイ、牛乳パックなどの容器包装削減の取り組みとして、買ったお店の回収ボックスに資源物を返す取り組みです。また、生産



「スマホ脳」〜スマホ依存症のメカニズム

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1017427



SNSの活用はもちろん、新型コロナワクチンの予防接種予約やPayPayでのお買い物キャンペーンなど、スマートフォン(スマホ)は手放せないものになっています。デジタル化の波には乗らなければならぬけれども、スマホの功罪をしっかりと考えることも必要ではないか、そんな警鐘を鳴らす書籍「スマホ脳」(アンデシュ・ハンセン著)を紹介いたします。スウェーデンでベストセラーとなり日本でも4カ月で11刷となった人気作品です。

2010年から2016年の時期に精神科を受診する若者が急増し、睡眠不足、ストレス、うつ症状、他人への共感力の低下などが広がり、その時期に起きた最大の変化はスマホからインターネットにアクセスできなくなったこと。精神科医である著者は、脳科学の立場から、その背景には太古の昔から時間をかけて人間の脳に備わった機能が、デジタル化の環境と mismatches を起こしていることがあると指摘。

身体がストレスシステムが危険な世界で私たちを守るべく進化してきた脳の機能。その中でも見返りの欲

求と情報を欲する本能がデジタル情報の餌食となる。パソコンやスマホが運んでくる新しい知識や情報に対してドーパミン(人間が何に集中するかを選択させる脳内代謝物)が放出され、それらの情報が「もしかして大事かもしれない」という「不確かな結果への偏愛」と結びつき、人間はデジタルのご褒美へ飛びつく。本来は人間を守るはずの脳の機能がスマホによってハッキングされ、人はスマホを手放せなくなる、スマホ依存症になる。それを察知していたスティーブ・ジョブズやビル・ゲイツらのIT企業トップは自分の子どもにスマホを与えなかったとのこと。スマホ依存について、なぜこの依存症が発生するのかを、脳のメカニズムに踏み込んで説明して、説得力がありました。

著者はスマホ依存からの脱出にも言及。デジタル・デトックス(なるべくスマホを遠ざける、利用時間を制限する)、体を動かす運動、スマホを持たずに人と会うことなどが改善につながるとのこと。上手にスマホと付き合うことが大切です。

蚊の発生防止対策

ID 1014606

蚊はうるさく気になる羽音や刺されることによる強いかゆみといった不快感を与えるだけでなく、デング熱などの感染症を媒介することがあります。蚊が媒介する感染症を未然に防ぐには、日ごろの対策が必要になります。蚊の生態や発生場所などを知ることにより、家の周りから発生源をなくすように心掛けましょう。

▼幼虫対策: 植木鉢の受け皿、空き缶、古タイヤなど不要なたまり水をなくしましょう。

▼成虫対策: やぶや草むらは定期的

申込 電話。詳細は問い合わせを
同緑と清流課(514・8309)

住まい

HP
くらし・手続き

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 下田団地内(石田二丁目)

対象 当該駐車場から2km以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円
問 財産管理課(514・8156)

南平市民農園の新規使用者募集 ~移転のため、区画数が増えます

ID 1017247

問 都市農業振興課(514-8447)

使用期間 8月1日~令和5年1月31日(予定)
場所 下図の通り※トイレ、水道、駐車場なし
対象 市内在住者※他の市民農園を使用している方を除く
定員 1世帯1区画(20㎡)まで。26区画募集予定
使用料 年6,000円※令和3年のみ4,000円
申込 7月9日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所都市農業振興課へ(往復はがき)で(1世帯1通)。往信用裏面に南平市民農園希望、住所、氏名、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入※申込多数の場合は7月16日(金)10:00から市役所5階505会議室で公開抽選
抽選結果 7月中旬に通知
その他 複数申し込みや、友人などからの名前借り申し込みは禁止しています。ルールに違反した方は、使用許可を取り消します



都市計画・まちづくり
HP 市政情報

第40回市民まちづくり会議
ID 1017444

日時 7月14日(水)午前10時30分から
会場 市役所1階101会議室
議題 大規模土地取引行為の届出に係る内容に対する助言について
傍聴定員 申込制で先着2人
申込 7月5日(月)～9日(金)に電話
問 都市計画課(☎514・8354)

第60回日野市都市計画審議会
ID 1017217

日時 7月19日(月)午前10時から
会場 市役所5階505会議室
付議予定案件 日野市まちづくり条例等の改正について
傍聴定員 申込制で先着5人
申込 7月5日(月)～15日(木)に電話
問 都市計画課(☎514・8354)

万願寺第二土地区画整理審議会委員の選挙人名簿を縦覧
ID 1017243

9月19日(日)執行予定の万願寺第二土地区画整理審議会委員の選挙人名簿を次の通り縦覧します。
日時 7月23日(祝)～8月5日(木)午前8時30分～午後5時15分
縦覧場所 市役所3階区画整理課
問 区画整理課(☎514・8405)

問 健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種
ID 1007623

母子健康手帳と予診票、長袖服、バスタオルをお持ちになって会場にお越しください。予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください。
日時・会場 7月5日(月)・26日(月)：生活・保健センター、15日(木)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時
対象 生後1歳未満でBCG予防接種を一度も受けていないお子さま※生後5～8カ月未満推奨
注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってか

小学校・中学校
HP 子育て・教育

令和3年度教育委員会
ID 1016529

第4回定例会開催
日時 7月8日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPなどをご確認ください
第1回臨時会(4月24日開催)議事録公開
協議事項 「緊急事態宣言発令に伴う市立幼稚園・小学校・中学校の教育活動」及び「緊急事態宣言解除後の市立幼稚園・小学校・中学校の教育活動」について

第2回定例会(5月13日開催)議事録公開
可決事項 令和3年度日野市教育委員会評価委員の委嘱についてほか4件
協議事項 日野市立学校適正規模、適正配置等検討委員会への諮問事項について

報告事項 「緊急事態宣言発令に伴う市立幼稚園・小学校・中学校の教育活動」及び「緊急事態宣言解除後の市立幼稚園・小学校・中学校の教育活動」の発出についてほか2件
いずれも問 庶務課(☎514・8692)

子どもの健康
HP 子育て・教育

乳幼児歯科相談
ID 1007575
無料相談
歯科医師による歯科健診を無料で

ら1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に処方した医師へ相談を
問 健康課(☎581・4111)

プレママ&子どものお食事なんでも相談～栄養士による個別の食事相談
ID 1016704

日時 7月6日(火)、8月3日(火)午前中
会場 生活・保健センターまたはオンライン、電話など
対象 妊婦または乳幼児のいる保護者
その他 詳細は市HP参照
申込 電話
問 健康課(☎581・4111)



4月1日新入団員インタビュー

河原恭兵さん
(第三分団第三部所属・19歳)



入団のきっかけについて
将来消防官になるため、地元の消防団でさまざまな活動を行い、消防に対する経験や知識を得たいと考え入団しました。

入団後の活動について
新型コロナウイルス感染症により消防団での活動に制限がある中で、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための外出自粛広報や、詰所・消防車両の資機材点検を中心に活動を行っています。

今後の消防団活動への意気込み
まだ入団して2カ月の新入団員ですが、今後も消防団活動や訓練に参加し、地域住民の方々が安心して暮らしていけるよう最善を尽くして頑張りたいと思います。

母子保健健康通信

ID 1007346 会場 生活・保健センター

離乳食講座	ステップ1 1回食	日程 ①7月20日(火)午前中②8月24日(火)午前中 定員 申込制で①②24組※申込多数の場合は抽選 対象 ①おおよそ令和3年2月生まれの乳児と保護者②おおよそ令和3年3月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	日程 ①7月15日(木)午前中②8月19日(木)午前中 定員 申込制で①②24組※申込多数の場合は抽選 対象 ①おおよそ令和2年12月生まれの乳児と保護者②おおよそ令和3年1月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	日程 ①7月8日(木)午前中②8月17日(火)午前中 定員 申込制で①②24組※申込多数の場合は抽選 対象 ①おおよそ令和2年7月～10月生まれの乳児と保護者②おおよそ令和2年8月～11月生まれの乳児と保護者
オンラインマタニティ栄養教室(ご自宅のパソコン・スマートフォンなどで視聴)		日程 7月31日(土)10:30～11:15 対象 妊娠中の食事の話と質疑応答

いずれもその他 日程を変更する場合があります。詳細は市HPを参照。新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を。離乳食講座は7月分は受け付け中、8月分は7月5日(月)9:00から各講座開催1週間前までに、オンラインマタニティ栄養教室は教室開催3日前までに電子申請。問 健康課(☎581-4111)

健康診査	対象 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を
ママババクラス沐浴	日程 7月11日(日)※時間予約制 対象 赤ちゃんのお風呂の入れ方※3密を避けるため沐浴体験のみ 申込 開催3日前までに電話または電子申請
オンライン講座(予約制) ※ご自宅のパソコン・スマートフォンなどで視聴	ママババクラス保健※1 対象 妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族 7月12日(月)妊娠期について 7月19日(月)産後の生活について ママババクラス医師講座 7月18日(日)に予定していましたが、中止となりました

※1 オンライン講座(保健)は電子申請で申し込み。詳細は市HPを参照
いずれもその他 日程を変更する場合があります。詳細は市HPを参照。新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を。子ども家庭支援センター(☎843-3663)

転入された方へ	妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は子ども家庭支援センター(☎843-3663)へご相談を
すくすくクラブ 時間 いずれも10:30～11:30 内容 歌や手遊び、お友達作り 対象 3～12カ月児と保護者 ID 1007348	7月7日(水)まだいら児童館(☎589-1253) 7月7日(水)みさわ児童館(☎591-3456) 7月13日(火)さかえまち児童館(☎585-8281) 7月14日(水)ひの児童館(☎581-7675) 7月15日(木)ひらやま児童館(☎592-6811)

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

ID 1017446

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8574)

対象 社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸し付けを借り終わった(8月末までに借り終わる)世帯、同再貸し付けが不承認となった世帯など
支給額 世帯に属する者の数に応じ、1カ月ごとに支給。1人…6万円、2人…8万円、3人以上…10万円※支給期間3カ月間
申込 8月31日(火)までに郵送または窓口へ。詳細はお問い合わせを

実施しています。
日時 7月2日(金)・7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分
会場 生活・保健センター
内容 歯科医師による健診・相談、

歯科衛生士による歯磨き指導
対象 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま
定員 申込制で各回先着3人
その他 既に虫歯がある場合は、医療機関の受診を
申込 電話

数量限定 1,000本予定

日野産大麦100%使用 PREMIUM TOYODA BEER ID 1009328 問 産業振興課(☎514-8437)

7月25日(日)発売
※ラベルは変更になる場合があります

日野産大麦100%使用
日野で大切に育てられた大麦を100%使用しています。

瓶内二次発酵ビール
瓶詰め後も発酵が進み、年数の経過とともに味わいに深みが出ます!

コルク栓、シャンパンボトルを使用
明治時代もコルク栓、シャンパンボトルを使用していました。歴史の再現の一つです!

シリアルナンバー付き
限定1,000本、瓶一つ一つにシリアルナンバーが入ります! 予約受付中

PREMIUM TOYODA BEER 予約受付可能店舗
豊田地区 増島商店 自然甲斐(☎581-1242)、浜野酒店(☎583-6666)、イオンスタイル多摩平の森(☎514-1043) 日野地区 酒商手塚(☎583-8748)、森屋酒店(☎581-0020)、セブンイレブン日野駅前店(☎585-0711)、みなみの恵み(☎589-0373)※予約なし・販売のみ) 高幡地区 JA東京みなみ七生経済店(☎591-2012)、高幡まんじゅう松盛堂本店(☎591-0317)、滝瀬商店本店(☎591-0321) 百草地区 滝瀬商店百草支店(☎591-4610)

製造元：石川酒造(株)

飲酒は20歳を過ぎてから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は適量を。

農業

HP 産業・仕事

旬の味覚！ブルーベリーの摘み取り

ブルーベリーの収穫期は7月下旬～9月上旬でこれから旬です。夏休みにぜひ、摘み取りに出掛けてみませんか。

なお、新型コロナウイルス感染拡大状況により、休園している農園もあります。農園の開園日時など詳細は各園へお問い合わせください。

ブルーベリー摘み取り農園一覧

Table with 3 columns: 農園名, 所在地, 電話番号. Lists various berry farms and their contact info.

583 5670、市都市農業振興課(514・8447)

いごも農業新聞記者募集

ID 1012159

市では子どもたちに「食」と「農」に

509)

その他

シルバー人材センター入会案内説明会(予約制)

日時 7月7日(水)午前10時～正午

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方

関心を持ってもらうため、「いごも農業新聞第15号」を発行(今秋を予定)し、市内の小学校に配布します。

日時・取材内容 8月12日(木)午前10時～午後3時:農の学校(予定)、19日(木)午前10時～午後3時:ブルーベリー農家(予定)

対象 両日参加可能な小学3～6年生(定員 申込制で先着8人)

費用 2日間で2千円(昼食代など) 申込 7月2日(金)午前9時から電話

高年齢者の支援 HP 健康・福祉

高齢者の支援

HP 健康・福祉

医療ソーシャルワーカーによる電話相談(医療と暮らしのほっとイン) ID 1009818

外出ができない、インターネットの利用が難しい、普段病院にからないので困った時に誰にも相談できないといった方が、医療と暮らしに関する専門家に相談できる窓口です。

日時 第1・第2・第4水曜日午後1時～4時、第3土曜日午前10時～午後1時

相談担当 東京都医療社会事業協会所属の医療ソーシャルワーカー

対象 日野市民、医療福祉関係機関の方、関係職種の方

定員 申込制で先着15人

会場・問 日野市シルバー人材センター(581・8171)

犯罪お悩みなんでも相談

ID 1017419

東京都では、万引きなどの犯罪行為をしてしまう人やそのご家族など

マイナポイントで最大5000円分もらえます!

ID 1015028

マイナンバーカードを令和3年4月30日までに申請した方を対象に、キャッシュレス決済利用で最大5000円分のポイントがもらえるマイナポイント事業を、9月30日(木)までの期間限定で実施しています。

サポート期間 9月30日(木)まで(※日曜日、祝日を除く) 受付時間 8:30～17:15

会場 市役所1階市民窓口課 持ち物 マイナンバーカード、4桁の暗証番号※利用者証明用電子証明書

その他 Suica・クレジットカードなど一部の決済サービスでは、事業者側のサイトへの事前登録が必要です。

問 マイナポイント事業…マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178※平日9:30～20:00、土曜・日曜日、祝日9:30～17:30)

費用 無料※通話料は自己負担

相談専用電話 医療と暮らしのほっとライン(03・6907・1781)

問(一社)東京都医療社会事業協会(03・5944・8912※火曜～金曜日午前10時～午後4時)

介護保険

HP 健康・福祉

65歳以上の方へ(令和3年度介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します) ID 10003623

お支払い方法 特別徴収の方は、年金から天引き

を対象とした相談窓口を設置しています。社会福祉士や精神保健福祉士が電話相談を受け付け、相談の内容に応じて、福祉などの適切な支援につなげます。

日時 令和4年3月31日(木)までの毎週火曜・木曜日午前9時～午後5時※祝日、年末年始を除く

します。普通徴収の方は、同封の納付書で納期限までにお支払いください。ただし、口座振替登録の方は納期限に登録口座から振替します。 保険料の納め忘れにご注意を 保険料を納めないでいると、介護サービスを利用するときに、支払い方法や自己負担に変更が生じる場合がありますのでご注意ください。 7月中に介護保険料決定通知書が届かない場合はお早めにご連絡ください。

いずれも問 高齢福祉課(514・8

対象 都内在住で、万引きなどの犯罪行為をしてしまう人、そのご家族または関係者の方など

費用 無料※通話料は自己負担 相談専用 050・3138・2009

問 東京都民安全推進課(03・5388・2265)

日野市が土地を売っています

保留地を抽せんで売却します

ID 1003395 問 財産管理課(514-8161)

売却(保留地)・価格・公売方法

案内書配布 7月1日(木)～26日(月)に市役所4階財産管理課で配布※土曜・日曜日、祝日および市役所閉庁時間は1階守衛室で配布。郵送希望の方は問い合わせを

対象 代金支払い能力がある個人および法人

抽せん公売

抽せん日時 7月28日(水)10:00から

会場 市役所1階101会議室

その他 申し込みは1世帯当たり1区画

申込 7月5日(月)～26日(月)8:30～17:15市役所4階財産管理課へ。

個人は申込書・世帯全員記載の住民票の写し、法人は所在証明書を持参※土曜・日曜日、祝日および市役所閉庁時間に申込希望の方は事前に相談を

保留地(東町)

Table with 6 columns: 区分, 所在地, 保留地番号, 面積(約m2), 坪(約), 単価(円/m2), 公売価格(円). Shows details for the land auction.



まちの話題

令和2年度日野市ユニバーサルデザイン推進功労者表彰受章者の紹介

ID 1005249 問 都市計画課(514-8369)

日野市ユニバーサルデザインのまちづくりに著しく功績のあった個人と団体に対し、5月11日に表彰式を行いました。

藤田博文氏

10年以上にわたり、公共交通のバリアフリー化に関して障害当事者の視点で提言をいただき、障害者が安全安心かつ利用しやすい公共交通の推進に貢献しています。



▲左から大坪市長、藤田博文氏

日野市聴覚障害者協会

昭和49年から50年近く、手話や聴覚障害に係る行事を開催し、他団体が主催する障害者事業を積極的に支援しています。



▲大坪市長(中央)と日野市聴覚障害者協会

現在、令和3年度の候補者を募集しています。自薦・他薦を問わずご連絡ください。

東京都主税局からのお知らせ
 ▼にせ都税職員にご注意ください！
 都税事務所の職員を装って、個人情報取得したり、金銭をだまし取ろうとする事例が発生しています。相手の電話番号が非通知表示など、不審に感じた場合は即答せず必ず一度電話を切り、東京都主税局へご連絡ください。また、万が一被害にあわれた場合は、すぐに警察にご連絡ください。

東京都主税局総務部総務課相談広報班(☎03・53888・2925)

▼期間入札による公売(不動産など)のお知らせ
 東京都主税局では、7月14日(水)21日(水)の間、都税の滞納により差し押さえた不動産などを期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は、郵送により受け付けます。詳細は、東京都主税局HP参照またはお問い合わせください。

東京都主税局では、7月14日(水)21日(水)の間、都税の滞納により差し押さえた不動産などを期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は、郵送により受け付けます。詳細は、東京都主税局HP参照またはお問い合わせください。

主税局徴収部実施分：徴収部機動整理課公売班(☎03・53888・3027)、都税事務所実施分：徴収部徴収指導課徴収指導班(☎03・53888・3024)、区市町村実施分：徴収部個人都民税対策課(☎03・53888・3039)

03・53888・3039
 ▼期間入札による公売(動産、自動車)のお知らせ
 東京都主税局では、7月14日(水)21日(水)の間、都税の滞納により差し押さえた動産、自動車を期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は、郵送により受け付けます。詳細は、東京都主税局HP参照またはお問い合わせください。

東京都主税局では、7月14日(水)21日(水)の間、都税の滞納により差し押さえた動産、自動車を期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は、郵送により受け付けます。詳細は、東京都主税局HP参照またはお問い合わせください。

主税局徴収部実施分：徴収部機動整理課公売班(☎03・53888・3027)、都税事務所実施分：徴収部徴収指導課徴収指導班(☎03・53888・3024)



市長のうごき

ID 1016405

6月前半

「2日」市議会定例会(一般質問)「3日」市議会定例会(一般質問・請願上程)「4日」市議会定例会(一般質問)「5日」日野市立小中学校PTA協議会定期総会(Web)「7日」市議会定例会(一般質問)「8日」市議会定例会(一般質問・議案上程)「12日」雑木林ボランティア講座開講式
 市長公室秘書担当(☎03・53888・3024)

9月12日(日)限定
**骨粗しょう症検査・乳がん検診
 同日開催します**

※それぞれの申込要件をご確認の上、お申し込みください
 健康課(☎581-4111)

骨粗しょう症検査 ID 1011696

日時 9月10日(金)・11日(土)・12日(日)※いずれも時間指定不可※新型コロナウイルスの流行により延期または中止する場合あり
 会場 生活・保健センター
 内容 骨量測定、健康相談
 対象 令和3年4月2日～4年4月1日の間に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性市民※骨粗しょう症で治療中の方を除く
 定員 申込制で200人程度※申込多数の場合は抽選
 費用 無料
 その他 9月12日は6カ月～未就学児の保育あり(午前中)※定員あり
 申込 7月13日(火)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課骨粗しょう症検査担当へ(☎581-4111)(一人一通)、電子申請または健康課窓口で。検査名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号、希望日(第2希望まで)、乳がん検診と同日受診希望の方は9月12日(日)乳がん検診の申し込みをした上、その旨を記入。保育希望の方は、保育するお子さまの月齢・年齢を記入

**全員女性スタッフによる
 乳がん集団検診** ID 1003835

日時 9月12日(日)、11月6日(土)・7日(日)、令和4年1月22日(土)
 ※いずれも時間指定不可
 会場 生活・保健センター
 内容 問診・視触診およびマンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)
 対象 昭和57年4月1日以前生まれ(40歳以上)の市内在住の女性のうち、令和3年4月2日～4年4月1日に偶数年齢になる方、無料クーポン券対象者、または前年度未受診の方※妊娠中およびその可能性のある方、授乳中の方、断乳後半年経過していない方、豊胸手術をした方、心臓ペースメーカーを装着している方、自力で10分程度立てない方などは受診不可
 定員 申込制で各日先着50人
 費用 1,500円※次の方は必要書類の提出で無料受診可①生活保護受給者(受給証明書提示)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(受給証明書提示)③今年度40歳を迎える方(昭和56年4月2日～57年4月1日生まれの方、保険証提示)④無料クーポン券対象者(無料クーポン券・保険証提示)
 その他 9月12日、11月7日、1月22日は6カ月～未就学児の保育あり(午前中)※定員あり
 申込 7月5日(月)からクレモナ会検診予約センター(☎0120-973-493※平日9:30～17:00(12:00～13:00を除く))へ電話

7月1日から

**日野市立病院に脊椎脊髄センター、
 人工関節センターが開設されました**

☎日野市立病院(☎581-2677)

当院は古くから地域の中核病院として市民の皆さまに必要とされる医療の提供を心掛けてまいりました。長年の経験を生かして、このたび、整形外科内に脊椎脊髄センターと人工関節センターを立ち上げるに至りました。今後も地域の患者さまに信頼される医療の提供を目指してまいります。
 (整形外科部長 西本和正)



脊椎脊髄センター

(脊椎脊髄センター長 廣瀬裕一郎)

当院脊椎脊髄センターは、学会認定の脊椎脊髄指導医による、より専門性の高い医療をご提供する部門です。脊椎脊髄の治療で最も重要なことは、正しく診断して適切な治療法を選択することです。手術が必要な場合にも、最適な方法を選択して一度の手術で確実に治すことが重要です。公立病院としての特色を生かし、患者さまと医師の距離が近く、互いに相談しながら治療していただけるセンターを目指したいと思います。受診していただいたすべての患者さまにご満足いただけるよう、最善を尽くしたいと思います。



人工関節センター

(人工関節センター長 永井勝也)

当院人工関節センターは総合病院の利点を生かし、さまざまな合併症を有する患者さまに対応できます。特長としては術後疼痛の改善に力をいれ、多角的疼痛コントロールを行うことで「思ったより痛くなかった!」と言われる手術を目指しています。また最新の治療を取り入れ、3Dテンプレートや術中ナビゲーション、術後の運動機能を向上させる骨切り法などを採用しています。関節でお困りの際は当センターにご相談ください。



国民年金保険料を納めることが困難な方へ

ID 1002836 ☎保険年金課年金係(☎514-8289)、日本年金機構立川年金事務所(☎042-523-0352)

■保険料の免除や納付の猶予などの制度があります

▼保険料免除制度 ID 1002840

申請者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料が免除されます。免除された期間は年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合に比べ減額されます。

▼納付猶予制度 ID 1002838

同居の世帯主の前年所得にかかわらず、50歳未満の申請者本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

▼学生納付特例制度 ID 1002841

大学・短大・専修学校などの学生で前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料納付が猶予されます。

※なお、納付猶予・学生納付特例が承認された期間は、年金を受けるために必要な期間に含まれますが、受け取る年金額には反映されません

▼失業している方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります ID 1002840

申請者本人・配偶者・世帯主の中に失業した方がいる場合、雇用保険被保険者離職票や受給資格者証などを添付して申請すると、その方の前年所得額を「0円」とみなす特例免除があります。

なす特例免除があります。

▼法定免除制度 ID 1002839

生活保護法の生活扶助を受けている方、障害年金(1級、2級)を受けている方などは、届け出をするとその期間の保険料が免除されます。

■各制度の利用には毎年申請が必要です(審査の継続申し出を受理されている方は除く)

市役所1階保険年金課または日本年金機構立川年金事務所まで手続きしてください。それぞれ必要な書類などがありますので、来所前にご相談ください。

▼令和3年度分承認期間

免除、納付猶予制度は令和3年7月～4年6月、学生納付特例制度が令和3年4月～4年3月です。

▼保険料追納制度

ID 1002838・1002840・1002841
 申請が承認された期間については、10年以内であれば一定の金額を加算して保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。

■産前産後期間の保険料免除制度 ID 1011490

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度があります。詳細はお問い合わせください。

国民健康保険

問 保険年金課 (☎514-8279)

■国民健康保険税の納税通知書を発送します

ID 1011337

令和3年度(4月～令和4年3月)分の国民健康保険税納税通知書を7月12日(月)に世帯主宛てに発送します。今年度の税額や納期限、計算方法などについては通知書をご確認ください。

■国民健康保険税の軽減と減免

▼地方税法改正による低所得世帯軽減対象範囲の変更

ID 1002800

均等割額の軽減対象世帯の範囲が表1の通り変更となりました。

【表1】軽減判定所得比較表

	令和3年度	令和2年度
7割軽減	43万円 + (10万円 × (給与所得者等の数 - 1)) 以下の世帯	33万円以下の世帯
5割軽減	43万円 + (28万5千円 × 加入者数) + (10万円 × (給与所得者等の数 - 1)) 以下の世帯	33万円 + (28万5千円 × 加入者数) 以下の世帯
2割軽減	43万円 + (52万円 × 加入者数) + (10万円 × (給与所得者等の数 - 1)) 以下の世帯	33万円 + (52万円 × 加入者数) 以下の世帯

給与所得者等…一定の給与所得者(専従者給与を除く給与収入が55万円を超える方)と公的年金等に係る所得を有する者(65歳未満:公的年金等の収入が60万円を超える方/65歳以上:公的年金等の収入が125万円を超える方)を指します。
※軽減判定所得は、世帯の国保加入者の「総所得金額等」を合算した金額です
※国保に入っていない世帯主、及び世帯内に国保から後期高齢者医療保険へ移られた方がいる場合は、それらの方の所得金額も含めて判定します

▼保険税の減免

地震や火災などの災害にあったとき、収入が激減したことにより生活が著しく困窮し国民健康保険税を納付することが困難になった際はご相談ください。

■会社都合による退職者の方へ

ID 1002796

倒産や解雇など会社都合による退職で国民健康保険に加入した場合は、申告により、国民健康保険税が減額となる場合があります。

また、雇用保険のない非自発的失業者および雇用保険法に定める65歳以上の高年齢受給資格者も減免を受

けることができる場合もあります。詳細はお問い合わせください。

■国民健康保険加入の方へ

ID 1017231

▼国民健康保険高齢受給者証を発送します

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は7月31日(土)までです。新しい受給者証は一部負担金の負担割合を再判定し、7月下旬に送付します。負担割合は2割または3割です。

【表2】一部負担金の割合判定基準(8月1日から)

区分	令和3年度住民税課税所得額(※1) (課税標準額)・旧ただし書き所得(※2)	一部負担金の割合
一般	下記以外の人	2割
現役並み所得者	①、②の条件の両方に当てはまる世帯の人 ① 同一世帯の70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者に、住民税課税所得額145万円以上の人がいる ② 同一世帯の70歳以上75歳未満の国保加入者の旧ただし書き所得(※2)の合計額が210万円を超える	3割

※1 住民税課税所得額は、総所得金額等から住民税の所得控除を差し引いた額です。所得税の課税所得額のことではありません

※2 旧ただし書き所得とは、総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計額から基礎控除を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しない)のことです

▼3割負担の方は申請により負担割合が2割になる場合があります

令和2年中の収入額の合計が表2の条件を満たしている場合は、申請により負担割合が変わります。該当する可能性のある方には、6月にお知らせ(基準収入額適用申請書)を送付しました。

【表3】収入額による一部負担金の割合判定基準(8月1日から)

世帯区分	令和2年中の収入額	申請した場合の一部負担金の割合
①同一世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者が本人のみ	本人の収入が383万円未満	2割
②同一世帯に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者が本人以外にいる	本人と②の世帯員の収入額と合算して520万円未満	
③次のA・Bの条件の両方に該当する方 A. ①の世帯区分で、令和2年中の収入額383万円以上 B. 同一世帯に国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人がある	本人とBの世帯員の収入額と合算して520万円未満	

※収入額とは、必要経費等を差し引く前の金額で、所得額とは異なります

要する場合)

③新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が一定程度減少した(令和2年中の収入に比べて令和3年中の収入見込額が30%以上減少する場合)

【申込】国民健康保険税は8月2日(月)～令和4年3月31日(木)(必着)、後期高齢者医療保険料は7月15日(木)～令和4年3月31日(木)(必着)に〒191-8686日野市役所1階保険年金課へ申請書(市 **HP** から

ダウンロード可、電話での請求可)を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く

※国民健康保険税は令和2年度も同様の減免制度あり。令和元年中の収入に対し令和2年中の収入が30%以上減少している場合が対象。令和2年度分の後期高齢者医療保険料は、令和2年度末に資格を取得したことなどにより、令和3年4月以降に納期限が到来する額は減免申請可

後期高齢者医療制度

問 保険年金課 (☎514-8293)

■後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書を発送します

ID 1002813

令和3年度(令和3年4月～4年3月)分の後期高齢者医療保険料額決定通知書・納入通知書を7月16日(金)に発送します。対象者は6月30日までに後期高齢者医療制度の資格を取得した方です。なお、5月1日以降、国民健康保険から後期高齢者医療制度に加入した方は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の両方の納入通知書が届きますが、それぞれ加入月数で計算されており重複はありません。

▼これから後期高齢者医療制度に加入する方

保険料は、誕生日の属する月から発生します。7月以降に75歳になる方へは、誕生日の属する月の翌月に保険料額決定通知書・納入通知書を郵送します。

被保険者証(保険証)は、75歳の誕生日の前日までに簡易書留で住所地へ郵送します。

■後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)、限度額認定証をお持ちの方へ

ID 1014110

▼すでにお持ちの方へ新しい認定証を発送します

現在の認定証の期限は7月31日(土)です。引き続き対象になる方には、7月下旬に発送します。

▼減額認定証をお持ちでない方へ

住民税非課税世帯の方は、減額認定証を提示することで入院時の食事代が減額されます。減額認定証をお持ちでない方で、入院が見込まれる方は早めに手続きをお願いします。詳細はお問い合わせください。

■後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

ID 1002810

▼一部負担金の割合が変更になる方へ被保険者証を送付します

医療機関などで支払う医療費の一部負担金の割合は、1割または3割です。令和3年8月1日～4年7月31日の負担割合は、令和3年度住民税課税標準額により判定します(表4参照)。

判定の結果、一部負担金の割合が変更になる方には8月1日(日)までに新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します。適用日は8月1日からです。8月以降医療機関などにかかる際は、必ず新しい保険証を窓口に表示してください。なお、一部負担金の割合の変更がない方には、新しい保険証は送付しませんので、現在お持ちの保険証をそのままご使用ください。

【表4】一部負担金の割合判定基準(8月1日から)

令和3年度住民税課税標準額	一部負担金の割合
同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員がいずれも145万円未満の場合	1割
同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の中に145万円以上の方がいる場合	3割

※昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の被保険者は、住民税課税所得が145万円以上であっても、本人および同じ世帯の被保険者の「賦課のもととなる所得金額」の合計額が210万円以下の場合、1割負担となります。賦課のもととなる所得金額は後期高齢者医療保険料額決定通知書で確認できます

※住民税課税標準額とは総所得金額等から住民税の所得控除を差し引いた額です(所得税の課税所得額とは異なります)。住民税の決定通知書で確認できます

▼3割負担の方は申請により負担割合が1割になる場合があります

令和2年中の収入額の合計が表5の条件を満たしている場合は、申請により翌月から負担割合が変更されます。該当する方は、保険年金課まで申請してください。令和3年1月1日現在日野市にお住まいでなかった方、税の申告をしていない方は収入額の分かる書類も持参してください。なお、8月1日の判定に向けて、該当すると思われる方には、6月末にお知らせ(基準収入額適用申請書)を送付しています。

【表5】収入額による一部負担金の割合判定基準(8月1日から)

世帯区分	令和2年中の収入額の合計	申請した場合の一部負担金の割合
同一世帯に後期高齢者医療被保険者の方が1人のみ	383万円未満	1割
同一世帯に後期高齢者医療被保険者の方が2人以上	合算して520万円未満	
同一世帯に後期高齢者医療被保険者の方が1人で70～74歳の方がいる場合		

※収入額とは、必要経費等を差し引く前の金額で所得額とは異なります

▼新型コロナウイルス感染症に係る保険料・保険料の減免

ID 1014297・1014355

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が次の項目に該当する世帯に対して、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免制度があります。

①新型コロナウイルス感染症により死亡した
②新型コロナウイルス感染症により重篤な傷病を負った(1カ月程度またはそれ以上の療養を

要する場合)

③新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が一定程度減少した(令和2年中の収入に比べて令和3年中の収入見込額が30%以上減少する場合)

【申込】国民健康保険税は8月2日(月)～令和4年3月31日(木)(必着)、後期高齢者医療保険料は7月15日(木)～令和4年3月31日(木)(必着)に〒191-8686日野市役所1階保険年金課へ申請書(市 **HP** から

ダウンロード可、電話での請求可)を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く

※国民健康保険税は令和2年度も同様の減免制度あり。令和元年中の収入に対し令和2年中の収入が30%以上減少している場合が対象。令和2年度分の後期高齢者医療保険料は、令和2年度末に資格を取得したことなどにより、令和3年4月以降に納期限が到来する額は減免申請可

▼傷病手当金の支給について

ID 1014425・1014369

新型コロナウイルス感染症に感染した日野市国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者(被用者)に傷病手当金を支給します。
【対象】被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、または発熱などの症状があり感染が疑われる方

【支給要件】労務に服することができなくなった

日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間

【支給額】直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額×3分の2×日数

【適用】令和2年1月1日～3年9月30日に療養のため労務に服することができない期間※ただし、入院が継続する場合などは健康保険と同様、最長1年6カ月まで

問 保険年金課 (☎514-8276、☎514-8293)

生活・環境

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1011759

日時 7月20日(火)・21日(水)10:30~13:30
会場 セツ塚ファーマーズセンター
メニュー 鬼滅の刃柄など 定員 申込制
で各日先着10人程度 費用 各日3,000円
申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話
☎ 都市農業振興課(☎514-8447)

私らしく働く自分発見ワークショップ

ID 1009883

キャリアの棚卸しから自分自身を振り返ることで、自分が大切にしていること、自分の強み、やりたい事を明確にしていくためのワークショップ型セミナーです。副業、起業に興味がある方にお勧めです。



▲亀岡愛弥氏

日時 7月17日(土)10:30~12:30 会場 Pla

nT(多摩平の森産業連携センター) 講師 亀岡愛弥氏(TOKYO創業ステーションTAMA Startup Hub Tokyo コンシェルジュ兼チーフコミュニティマネージャー) 定員 申込制で先着16人 申込 PlanT HP から ☎ PlanT(☎843-3215)

カワセミハウス昆虫標本・写真展~日野の昆虫たち

ID 1014446

市内に生息する昆虫たちを詳しい解説と迫力満点の写真パネル、また貴重な標本で紹介します。普段なかなか目にすることができない珍しい昆虫も数多く見ることができます。 日程 7月24日(土)~28日(水)9:00~17:00 ※26日(月)を除く。最終日は16:00まで その他 標本・写真提供…森川正昭氏(日野の自然を守る会) 会場・☎ カワセミハウス(☎581-1164)

キャリアアップ講習7月募集科目

ID 1008142

詳細はお問い合わせください。 募集科目 ①第三種冷凍機械責任者受験対策②第二種電気工事士(実技)

ちょっとお散歩&青空たいそう

ID 1016960 ☎ 日野社会教育センター(☎582-3136)

コロナ禍の外出自粛で運動不足や体重増加が気になる方へ。緑豊かな日野の自然の中で気持ちよく体を動かしましょう。

日時・会場・内容・対象 下表の通り※直接会場へ。雨天、暑さ指数、新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合あり

持ち物 タオル、飲み物、帽子※動きやすい服装でお越しを

その他 各回15人に抽選で鉢植えのプレゼントあり。他会場での開催情報は市および日野社会教育センターHP参照。予約不要。無料

日時(各回30~60分)	会場	対象	内容
7月4日・18日※いずれも日曜日9:00~10:00	東豊田公園	小学生と保護者	サッカー&脳トレ(ライフキネティック)
7月5日・12日・26日※いずれも月曜日10:00~10:40	万願寺中央公園	どなたでも	年齢を問わず参加できる"骨みがき体操"
7月10日(土)・14日(水)8:30~9:30	て・と・てお広場(多摩平)		年齢を問わず参加できる体操
7月3日(土)・6日(火)・10日(土)・17日(土)・20日(火)9:30~10:30	市民の森スポーツ公園	親子などどなたでも	ストレッチ、親子運動
7月5日(月)10:00~11:00	さいかちげき公園		年齢を問わず参加できる体操
7月6日(火)10:00~10:50	日野中央公園	どなたでも	年齢を問わず参加できるウォーキングと体操 ※1畳分のレジャーシート持参
7月5日・12日・19日・26日※いずれも月曜日9:30~10:30	七生自然学園テニスコート		初心者向けのテニスレッスン ※ラケット貸し出し可
7月5日・12日※いずれも月曜日15:00~16:00	浅川スポーツ公園	おおむね3~5歳児親子	親子体操、ボール運動

受験対策(1)(2)④ビルクリーニング技術【初級】対象 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者 定員 ①③12人②④15人 費用 ①1,600円②6,500円③3,200円④4,300円 申込 7月10日(土)(必着)まで ☎ 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(7月)

ID 1003501

内容 全年齢対象・地域就職面接会(多摩市会場)、令和4年卒業予定の方および既卒3年以内の方対象・合同企業説明会(立川市会場)ほか多数 その他 詳細は、同施設HP参照 ☎ 同施設(☎042-329-4524)

公共職業訓練~多摩職業能力開発センター八王子校10月入校生募集

ID 1008142

募集科目 介護サービス科、福祉用具科、電気設備管理科 対象 求職中または転職を希望する方(電気設備管理科はおおむね50歳以上の方) 申込 8月6日(金)までにハローワーク八王子へ必要書類を提出※詳細は問い合わせを

見学会 日時 7月1日(木)・8日(木)・15日(木)14:00から※直接会場へ いずれも ☎ 同校(☎042-622-8201)

日野市ひきこもり対策支援事業~個別相談会・オンライン個別相談会(予約制)

ID 1012325

ひきこもりなどの問題を抱える家族と本人を対象とした個別相談会を開催します。また、遠方に住んでいるなど来庁が難しい方に対して、オンラインでの相談会も行っています。

日時 原則毎月第3水曜日10:30~12:00、13:00~14:30、15:00~16:30 会場 市役所2階面接室※オンラインの場合はZoom 対象 ひきこもりなどの状態にある市内在住者とその家族 定員 申込制で各回先着1組 申込 電話または市役所2階セーフティネットコールセンター窓口へ※詳細は問い合わせを ☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

令和2年度 ごみ量実績速報

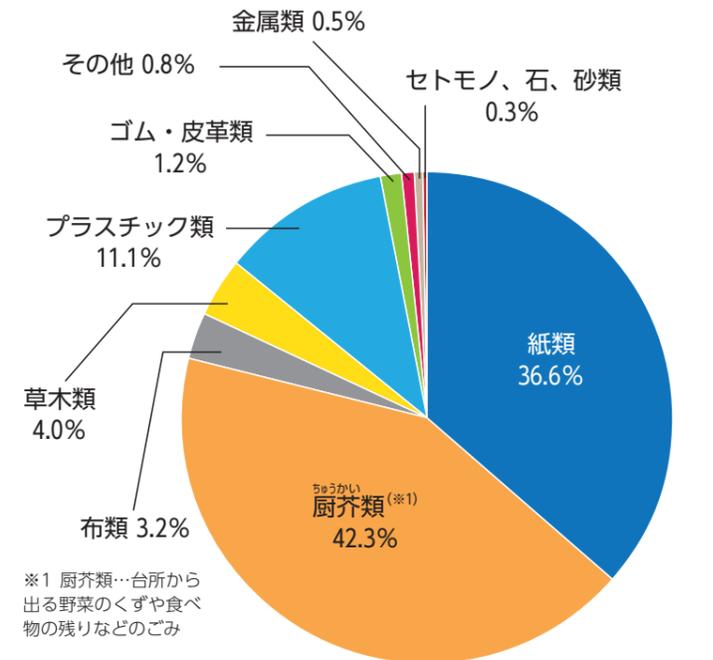
ID 1017420 ☎ ごみゼロ推進課(☎581-0444)

プラスチック類資源化施設の稼働により、資源化率が39.2%に大きく上昇(前年度34.4%)しています。総ごみ量は前年比で1.2%増加、市民一人1日当たりのごみ量は633gとなり、2年連続増加しています。

総ごみ量	令和2年度	43,175t
	令和元年度	42,642t
	前年比	+533t(1.2%)
総資源化率	令和2年度	39.2%
	令和元年度	34.4%
	前年比	+4.8%
一人1日当たりごみ量	令和2年度	633g
	令和元年度	625g
	前年比	+8g(1.3%)

分別徹底のお願い

可燃ごみの中身をチェックしてみると、下記のグラフの通りです。まだまだ資源化できるものも含まれています。市民一人ひとりのちょっとした工夫や取り組みが大きな力になります。ご協力をお願いします。



全体的に、新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出抑制による影響が大きくなっています

- 粗大ごみ、持ち込みごみが、外出抑制に伴う断捨離などで、件数・重量ともに増加
- 資源物は、特に小型家電、段ボールの増加が顕著。また、テイクアウトやネット通販で段ボールの消費、ペットボトル・瓶・缶も同様に増加

さまざまな役割を担う新たな交流拠点「石田環境プラザ」がオープンします

ID 1017409 ☎ ごみゼロ推進課(☎581-0444)

さまざまな役割を担う新たな交流拠点として、7月10日(土)に石田環境プラザがオープンします。子どもからお年寄りまで幅広い世代が、いつでも集い交流できる施設です。さまざまな市民活動の場として活用できます(地元での利用が優先)。

ごみ減量や食品ロス対策などの環境に関する情報発信や啓発を行うほか、地域の防災拠点として活用することとします。

施設概要

所在地 石田一丁目13番地4

主な施設 情報発信・交流室、調理室、屋外テラス、集会室、防災倉庫、多目的室、防音室、事務室、授乳室、誰でもトイレ など





生活・環境

普通救命講習 ID 1002423

日時 7月25日(日)9:00～12:00 **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生法、AEDの使用
方法、窒息の手当、止血の方法など **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,500円(テキスト代) **申込** 電話 日野消防署 (☎581-0119)

健康

医師によるまちの在宅医療相談会 ID 1017190

在宅医療や在宅みとりをお考えの方に在宅診療医などによる個別相談を実施します。
日時 7月30日(金)14:00～16:00 **会場** 福祉支援センター **対象** 在宅医療・自宅でのみとりをお考えの方 **定員** 申込制で先着4人 **申込** 7月5日(月)～26日(月)8:30～17:15に電話※土曜・日曜日、祝日を除く。あらかじめ状況を確認します **問** 在宅療養支援課 (☎514-8189)

子ども・保護者向け

子ども昆虫教室

日時 7月10日(土)10:00～12:00 **会場** 緑化交流センター(神明) **講師** 中村芳樹氏(元日本甲虫学会会員)、森川正

昭氏(日野の自然を守る会) **対象** 小学生 **定員** 申込制で先着15人 **申込** 7月5日(月)から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

子育てサークル・子育て支援グループポスター展～どんなサークル・支援グループがあるの? ID 1011845

子ども家庭支援センターに登録している各団体の活動を紹介します、手作りポスターを展示します。ぜひ、ご来場ください。
日程 ①7月15日(木)～7月21日(水)②7月27日(火)～8月1日(日) **会場** ①地域子ども家庭支援センター万願寺②多摩平の森ふれあい館 **問** ①地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586-1312) ②地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

夏休みジュニアスタッフ募集 ID 1017205

夏休みに図書館の仕事を体験してみませんか。普段は見られない、開館前の図書館の様子を知ることができます。
日時 ①7月29日(木)・30日(金)②8月5日(木)・6日(金)いずれも8:45～9:45※2日間連続参加 **対象** 小学5年～中学生 **定員** 申込制で各館先着2人 **申込** 7月6日(火)10:00から各館に電話または来館 **会場・問** ①中央図書館 (☎586-0584)、日野図書館 (☎584-0467)、平山図書館 (☎591-7772) ②高幡図書館 (☎

591-7322)、多摩平図書館 (☎583-2561)、百草図書館 (☎594-4646)

みんなの環境セミナー～黒川清流公園で昆虫採集しよう ID 1014445

日時 7月24日(土)9:30～11:30 **会場** カワセミハウス、黒川清流公園 **講師** 森川正昭氏、関根孝子氏(いずれも日野の自然を守る会) **対象** おおむね小学生以下の子どもと保護者 **定員** 申込制で先着10組 **申込** 7月3日(土)から電話※月曜日を除く9:00～17:15 **問** カワセミハウス (☎581-1164)

日野宿子ども発見隊～夏休み！親子で調べよう日野用水 ID 1017267

用水にすむ生き物を観察し、図書館の本で調べよう。
日程 7月24日(土) **集合** 9:30新東光寺地区センター前用水、12:00同所解散 **講師** 日野宿発見隊 **対象** 小学生と保護者 **定員** 申込制で先着10組 **その他** 貸し出し用の網・バケツあり **申込** 7月6日(火)～20日(火)10:00～17:00に電話または来館※月曜日を除く **問** 日野図書館 (☎584-0467)

みんなで話そう～シングルママ・パパの集い ID 1008504

ひとり親同士で気軽におしゃべりませんか。お子さまも一緒に参加できます。
日時 7月25日(日)15:30～17:00 **会場** 万

願寺交流センター※直接会場へ **対象** ひとり親で子育て中の方 **問** 地域子ども家庭支援センター万願寺 (☎586-1312)

七生中地区青少年育成会～夏休みラジオ体操に参加しませんか ID 1009431

子どもたちはもちろん、地域の皆さまと一緒にラジオ体操でさわやかに一日のスタートを切りましょう。
日時 7月26日(月)～30日(金)7:10～7:40※雨天中止 **会場** 七生中校庭※直接会場へ **内容** ラジオ体操第一・第二 **対象** 小学3年生以下は保護者同伴 **持ち物** 飲み物 **その他** 当日はマスクの着用を。会場での検温あり **問** 同会(宮下 ☎592-4663※夜間のみ)

趣味・教養

日野宿本陣七夕祭 ID 1017416

7月7日の七夕に合わせ、玄関や土間に笹飾りを飾るほか、座敷や縁側にも七夕にちなんだ飾り付けを行います。
日時 7月7日(水)までの9:30～17:00※入館は16:30まで。7月5日(月)を除く **会場** 日野宿本陣 **費用** 200円(入館料)※小・中学生50円 **問** ふるさと文化財課 (☎583-5100)

平山台文化スポーツクラブから ID 1003186

申込方法など詳細はお問い合わせください。

茶道教室
日時 毎月第3水曜日13:30～16:00 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 田中弘子氏(裏千家指南) **費用** 1,500円

樹脂粘土教室
日時 毎月第1水曜日13:30～15:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **内容** 樹脂粘土を使って花、人形、盆栽を作る **講師** 天野敏子氏(樹脂粘土アート主宰) **費用** 1,000円(材料費含む) **街歩き～武相荘(町田市)**

日程 7月9日(金) **集合** 10:00小田急線鶴川駅北口改札、14:00京王バス多摩センター駅解散 **コース** 妙行寺～能ヶ谷神社～武相荘～神明神社～広袴不動尊～国土館大学～井の花～野津田公園～小野神社(約12km) **費用** 600円

※交通費別途、弁当持参
いずれも **申込** 電話、ファクスまたはEメール **問** 同クラブ(☎・FAX 506-9979) **問** hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

大菊(福助)の育て方講習会

日時 7月21日(水)9:30～11:30 **会場** 緑化交流センター(神明) **講師** 志村進一氏(日野市菊友会) **定員** 申込制で先着20人 **その他** 講習会参加者に菊花コンテスト用の大菊苗を配布 **申込** 7月5日(月)から電話 **問** (公財)日野市環境緑化協会 (☎585-4740)

スポーツ

障害者スポーツ体験教室 ID 1016636

種目など詳細は市 **HP** を参照またはお問い合わせください。
日時 7月13日(火)、8月31日(火)、9月21日(火)・28日(火)14:00～16:00 **会場** 市民の森ふれあいホール※直接会場へ **講師** 東京ヴェルディ(株)普及コーチ **対象** 市内在住・在勤・在学で障害の有無に関わらず行き帰りが自力で行える小学生以上の方 **定員** 先着30人 **問** 文化スポーツ課 (☎514-8465)

スポーツ推進委員会ちよこつとウオーキング～真夏のブルーベリーウオーキング ID 1012006

日程 8月1日(日)※雨天中止 **集合** 8:30～9:45多摩平第一公園西側入口付近※受付後、グループで順次スタート。最終ゴール時間は11:30まで **コース** 日野台公園～八王子東特別支援学校～七ツ塚ファーマーズセンター～ブルーベリー福島(ブルーベリー狩り)(約3km) **対象** 運動の制限を受けていない方 **定員** 申込制で50人 **費用** 250円(ブルーベリー狩り代※カップ1杯程度) **持ち物** 飲み物、タオル、雨具、日傘※動きやすい服装、運動靴で **その他** 自宅での朝の検温、マスク着用を※ウオーキングのみの参加可(直接集合場所へ) **申込** 7月15日(木)(必着)までに〒191-8686日野市役所文化スポーツ課へ(往復はがき)で。往信用裏面に氏名、住所、年齢、電話番号(家族、グループでの参加は全員分)を、返信用表面に郵便番号、住所、

氏名を記入※申込多数の場合は抽選。結果は代表者へ通知 **問** 文化スポーツ課 (☎514-8465)

市民体育大会 ID 1003171

軟式野球競技
日程 9月5日からの毎週日曜日 **会場** 多摩川グラウンド **費用** 1チーム9,000円(参加費) **その他** 組み合わせ抽選は申込時に実施予定※詳細は実施要項(日野市軟式野球連盟 **HP** からダウンロード)可。市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場(あり)参照 **申込** 7月24日(土)17:00～19:30または25日(日)9:00～12:00に申込書と参加費を多摩川グラウンド管理棟へ持参 **問** 日野市軟式野球連盟 (☎080-2038-3493)

サッカー競技

日程 9月19日からの土曜・日曜日、祝日 **会場** 市民陸上競技場など **種目** 男子一般(16歳以上、30歳以上)、壮年(40歳以上、50歳以上、60歳以上)、中学生、小学生(2年生以下、4年生以下、6年生以下)、女子一般(中学生以上)、レディース(25歳以上)、少女(小学3年生以下、6年生以下) **対象** 市内在住・在勤・在学者で構成するチーム(登録30人以内)※各チームにS4級以上の審判員がいること **費用** 1チーム12,000円※小・中学生、女子一般・レディース・少女の部は6,000円。7月31日(土)に市民の森ふれあいホールで開催する代表者会議で徴収 **申込** 7月9日(金)までに日野市サッカー連盟(☎simin_taikai@yahoo.co.jp)へ申込書(同連盟 **HP** または日野市体育協会 **HP** からダウンロード)可。市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場(あり)をEメールで。詳細は実施要項を参照 **問** 日野市体育協会事務局 (☎582-5770)

東部会館いきいき教室「骨盤なめらか体操教室」～骨盤底筋群にアプローチ ID 1000974

寝る、立つ、四つんばいなどでゆったりと全身をストレッチします。
日時 毎週金曜・土曜日9:30～10:30、11:00～12:00 **会場** 同会館集会所 **定員** 申込制で各回先着5人 **費用** 5回で5,500円のチケット購入制 **申込** 電話 **問** 同会館温水プール (☎583-5266)

新選組のふるさと歴史館 夏の企画展

謎解き新選組 ～幕末クイズに挑戦せよ!!

ID 1017240 **会場・問** 新選組のふるさと歴史館 (☎583-5100)

日野市は新選組とのゆかりが深く「新選組のふるさと」と呼ばれ、毎年夏に小・中学生向けの「新選組」を紹介する企画展示を開催しています。今年、「謎解き新選組」の隊士として、展示してある資料をヒントに江戸時代や新選組、日野などの歴史に関するクイズに挑戦してみてください。地域の歴史や新選組について、楽しみながら学べる内容となっています。また会期中には剣術演武も開催予定です。皆さまのご来館を待ちしています。
詳しくはチラシ、新選組のふるさと歴史館 **HP** などをご覧ください。

日時 7月20日(火)～9月5日(日)9:30～17:00※月曜日を除く。8月9日は開館し10日に休館。入館は16:30まで **費用** 200円(入館料)※小・中学生50円

▼関連行事
天然理心流演武
新選組の土方歳三や井上源三郎が習得した剣術(天然理心流)について解説付きの演武を行います。
日時 7月31日(土)11:00～12:00※雨天中止 **会場** 日野宿本陣駐車場※直接会場へ



▲過去の展示風景



▲天然理心流演武

催し

催し

みんなのメモ帳

投稿のページ↓

原稿締め切り日

9月 1日号… 7月28日(水)
10月 1日号… 8月27日(金)

講習・学習会

★秋津書道講座

7月3日(土)9:30～12:00／多摩平の森ふれあい館／20人／1,500円※体験無料／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★夏のひまわりリース講習会

7月5日(月)・13日(火)・22日(祝)10:00～11:30／多摩平交流センター／2,800円(花材含む)／名取(☎090-6507-3413)

★かんたん絵手紙(なすとキューリ)講習会

7月5日(月)・13日(火)・22日(祝)10:00～11:30／多摩平交流センター／2,000円(はがき含む)／名取(☎090-8452-1341)

★お華炭づくり体験講座

7月11日(日)10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／小学生は大人同伴／先着10人／500円※小学生無料／ひの炭やきクラブ(富山 ☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★しきなみ短歌講座

7月11日(日)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／20人／1,000円※体験無料／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★成年後見制度説明会・相談会

7月13日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談^{あり}／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★絵画特別研究会～人物画を描く

7月18日(日)、8月7日(土)・8日(日)9:30～17:00／ひの煉瓦ホール(市民会館)※直接会場へ／初心者歓迎／各日1,500円※いずれも別モデル／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟(倉津 ☎593-3297)

★楽しい簡単ペーパークイリング(手芸)講習
7月18日(日)13:30～15:30／カワセミハウス／細い色紙テープを巻いてさまざまな模様の飾りをつくる／15人程度／200円／河村(☎583-2882)

★英語おしゃべりクラブから

▶外国人ゲストも参加するオンライン10回コース～外国人とお付き合いするための英会話…7月23日からの毎週金曜日19:00～20:30／5人／15,000円(10回) ▶Practice Xコース～外国人も交えたオンライン日常英語繰り返し練習会…7月7日からの毎週水曜日19:00～20:30、7月24日からの毎週土曜日13:30～15:00／1回1,500円※5回券を初回前に送金 ▶お試し無料コース～外国人のお友だちを作る英会話…①7月12日(月)19:00～20:00②17日(土)15:30

広報ひの8月1日号(リニューアル)以降もみんなのメモ帳は続きます

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

～16:30／いずれもZoomを使用／実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ申し込み

★日本神話を読む

7月27日(火)、8月3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火)10:55～12:25／実践女子大学日野キャンパス(大坂上)／11,000円(全5回)※初回利用時に登録料3,300円／申込方法など詳細は同大学生涯学習センター **HP** 参照または問い合わせを／同大学生涯学習センター(☎589-1212)

★日本語ボランティア教師養成講座

①9月7日～10月19日の毎週火曜日…基礎コース②10月26日～12月7日の毎週火曜日(11月23日(祝)を除く)…実践コース／19:00～21:00／Zoomによるオンライン講座／約20人／①10,000円(7回)②10,000円(6回)※①②合わせて受講の場合は18,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／7月10日(土)～8月15日(日)に日野国際友好クラブ(新藤 ☎090-3919-1544)へ

ごあんない

★ヨガサークル

①7月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(祝)②7月5日(月)・12日(月)・26日(月)／10:00から／①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導^{あり}／MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

7月の毎週土曜日10:30～17:00／杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,000円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★心と体の健康クラブ

7月3日(土)・17日(土)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法、スロー筋トレ^{など}／25人／月2回800円※体験無料、指導^{あり}／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料法律相談

7月4日(日)・11日(日)9:00～12:00／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会

7月4日(日)13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題…みる、ミーハー※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／筆記用具持参／多胡(☎584-5785)

★日野台囲碁・将棋クラブ

7月の毎週月曜日13:00～17:00／日野台地区センター／初心者から上級者対象／須山(☎583-1846)

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、住まい、共同墓地・

葬儀、遺言・相続などの相談…7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…7月7日(火)・14日(火)18:00～20:00／豊田教室(豊田駅南口)／月700円※保護者は要入会／見学可／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えの準備など暮らしの無料相談
7月8日(水)13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会(飯田 ☎090-8564-5208)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野
7月10日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★日野精神障害者家族会から
▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…7月10日(土)13:30～16:00／ひの市民活動支援センター▶家族相談(要申込)…7月15日(木)13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象▶学習会～「引きこもり気味」精神障害者の使えるサービスについて(仮)…7月17日(土)14:00～16:00／福祉支援センター／いずれも同会(☎080-1238-5960)

★日露戦争から1930年代の日本と朝鮮
7月10日(土)14:30～16:30／ゆのした市民交流センター(日野本町)／会場参加18人、Zoom参加30人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除
7月11日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／同会(担任 ☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会
7月11日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★がんカフェひの
7月14日(火)10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換^{など}／酒井(☎080-1144-2448)

★子どもとの触れ合い遊びとアロマの虫よけスプレー作り
7月14日(火)10:15～11:45／東部会館／1歳～未就園児と母親対象／4組／1,800円(材料費、茶菓子代含む)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★夜ヨガ@イオンモール多摩平の森
7月14日(火)・16日(金)18:40～19:45／イオンモール多摩平の森(多摩平)／30人／初回体験500円※指導^{あり}／ヨガマット、飲み物、動きやすい服持参／ゆかり(☎090-4222-5362)

★第25回婚活テラスTAMA～コロナ禍での

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

婚活事情・オンラインお見合い? AI婚活? 仲人と話そう!

7月17日(土)14:00～16:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／30～40代の独身者対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★東京光の家～第44回チャリティーバザー提供物品募集

バザー…10月10日(日)／日用品、文具、新品同様の衣類・雑貨^{など}／詳細は問い合わせを／同施設(☎581-2340)

★ひの社会教育センターから
▶白瑛先生の書道入門…7月2日(金)・9日(金)のいずれか18:00～19:30／中学生以上対象／体験費1,760円▶大人のアトリエ…7月15日(水)10:00～12:00／季節の日本画を描く／体験費3,300円(材料費含む)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センター **HP** 参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー
7月4日(日)・16日(金)・31日(土)13:00～15:30／新町交流センター／31日…ドレス限定トライアル^{あり}／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

★杉野幼稚園～親子であそぼう!
7月5日(月)9:45～11:00／同園(百草)／つくってあそぼう、手遊び^{など}／同園(☎591-3515)へ申し込み

★たかはた北保育園～つくってあそぼう!
7月5日(月)10:00～10:30／同園(高幡)／親子対象／2組／同園(☎591-5003※平日10:00～16:00)へ申し込み

★もぐささい幼稚園～親子で遊ぼう
7月5日(月)①11:00～11:30②11:30～12:30／同

園(百草)①1歳児親子リトミック②園庭開放①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ②平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれ対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

★あかいやね～①育児講座(2)②ベビータッチ(要申込)③バランスボールエクササイズ(要申込)

①7月5日(月)②6日(火)③13日(火)／11:00から／同施設(程久保)①子どもの自立について／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

★日野子育てパートナーの会から
▶みんなのはらっぱ万願寺～じょうろであそぼう!…7月7日(水)10:30～11:15／万願寺交流センター前のひろば／タオル、飲み物持参▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…7月13日(火)9:30～14:00／南平駅西交流センター／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎587-6276)

★歌で楽しむ元気会
7月7日(水)10:30～11:30／三沢地区センター／季節の童謡・唱歌、歌体操^{など}／500円※指導^{あり}／小川(☎594-9960)

★朗読会「愛をこめて生きる…その4」(渡辺和子著)
7月10日(土)14:00から／日野南平キリスト教会(南平)／永井(☎593-0753)

★視覚障害者協会～朗読サークル
7月11日(日)13:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／ミステリー作品を読む／飲み物の用意^{あり}／富田(☎582-3555)

★リリックダンスパーティー
7月11日(日)・25日(日)13:00～16:00／新町交流センター／600円／マスク、飲み物持参／五味(☎090-2633-7775)

★はじめてのゴスペル
7月18日(日)10:00～11:30／湯沢福祉センター

／10人／2,000円※指導^{あり}／道廣(☎080-5437-1123)へ申し込み

★こども食堂～さくらちゃん
7月18日(日)16:00～17:00／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★多摩童謡友の会～午後の童謡
7月21日(水)13:00～15:30／アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC内)／夏は来ぬ、宵待草^{など}／1,500円／7月20日(火)までに高山(☎042-375-8558)へ

美術・音楽

★日野市民オーケストラ第50回定期演奏会
7月22日(祝)14:00から／ひの煉瓦ホール(市民会館)／ベートーベン「交響曲第7番イ長調」^{など}／同団体広報担当(能田 ☎581-0138)へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★児童合唱団多摩ファミリーシンガーズ
毎週土曜日、第2水曜日※クラスにより時間が異なります／関・一つむぎ館(多摩市立関戸・一ノ宮コミュニティセンター)^{など}／指導^{あり}／高校生以下対象／時間など詳細は問い合わせを／同団体事務局(☎042-375-8558)

★民謡かしの木会
毎月第1・第2・第4土曜日9:30～12:00／中央福祉センター^{など}／三味線、尺八の伴奏で民謡を楽しむ／先着5人／1回1,000円／すとう(☎583-7612)

★草富会(生花およびフラワーアレンジメント)
毎月第2・第4木曜日10:00～12:00／ひの社会教育センター(多摩平)／受講料1回2,000円、材料費1回2,000円／鈴木(☎585-4388)

令和3年度日野市憲法記念日行事講演会

一人ひとりがかけがえのない存在～性的マイノリティと憲法

ID 1017448

関 平和と人権課(☎584-2733)

私も、あなたも、誰でも。性のあり方は多様で、誰もが尊重される、かけがえのない存在です。性的指向、性自認による差別、偏見、アウティング、ハラスメントのない社会にするにはどうしたらいいのか。一人ひとりの、「らしさ」を大切にしあえる社会に向けて、憲法の人権の理念から一緒に考えてみませんか。

日時 7月31日(土)10:30～12:00 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 山下敏雅氏(永野・山下法律事務所弁護士) その他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり。希望者は7月20日(火)までに申し込み 申込 7月20日(火)までに電話または右記QRコードから



食品 移動販売車

日野デリバリーカー 7月運行スケジュール

ID 1016334

関 企画経営課(☎514-8038)、日野デリバリーカー事業実行委員会(☐ hinodeli.car@gmail.com)

家では作れないプロのお惣菜、毎日食べたいおいしいパン、ホッと一息つきたいときのコーヒーと甘い和・洋菓子など、市内の飲食店の「あの商品」が近所で買えます。

日野デリ・カー(食品移動販売車)7月運行スケジュール

曜日	時間	会場
火曜日	11:30～12:45	多摩平第一公園出口横(市立病院駐車場側)
	13:15～13:40	南平ふれあいサロン(南平7-16-14)
	14:00～14:30	向川原団地8号棟南側空き地(南平5-30-10)
木曜日	11:30～12:45	多摩平第一公園出口横(市立病院駐車場側)
	13:15～13:40	つながりの家アムール(程久保2-6-14)
	14:00～14:30	夢見広場付近(程久保1-20-9 程久保駅寄り)
金曜日	13:20～13:40	ひらやま児童館横(平山3-26-3)
	14:00～14:30	高幡台団地74号棟

※時間、会場は今後の販売状況を見て、変更になる場合があります
※前日から雨天予報または雨天時は運行中止になります
※7月22日(祝)・23日(祝)は運行しません

日野デリバリーカーのLINE公式アカウントが開設されました

- お得な情報が満載
- 運行情報もお知らせ
- お友だち募集中



7月の市民相談

※いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	21日(水)9:30～11:30※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分 会場 日野宿交流館 申込 1日(木)～7日(水)に電話で予約※土曜・日曜日を除く。事前に相談内容を詳しくお伺いします ☎ 市民相談担当(☎514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 ☎ 虐待相談電話(☎599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談(8月実施分も掲載)	さかえまち児童館 7月5日(月)午前 みさわ児童館 7月13日(火)午前 生活・保健センター 7月30日(金)午前、8月27日(金)午前 申込 時間予約制。開催前月の3日から開催日の前日まで(土曜・日曜、祝日を除く)に電話※定員あり ☎ 子ども家庭支援センター(☎843-3663)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 ☎ 同センター(☎599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 第1・第2・第4水曜日13:00～17:00、第3水曜日17:00～21:00 ※電話予約制。相談時間1時間 ☎ 産業振興課(☎514-8442)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00 ☎ 消費生活センター(☎581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室など 9日(金)・28日(水)14:15～16:30、13日(火)・20日(火)9:15～11:30 いずれも事前予約制 ☎ 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 月曜日を除く毎日9:30～17:00 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30～16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎592-6888
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話予約) ☎ 健康課(☎581-4111)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制) ☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

市役所1階 市民相談窓口で受け付ける相談 ☎市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)	5日(月)・26日(月)13:30～16:00 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)9:30～16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。8月2日(月)・3日(火)は、7月26日(月)から予約を
土曜法律相談	17日(土)9:30～16:00 ※相談時間30分。5日(月)から予約を
不動産相談	21日(水)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	9日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	28日(水)9:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第1～第4火曜日18:00～21:00、毎月第1～第4水曜日9:45～16:00、毎月第1・第3金曜日13:30～16:30 ※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約) ☎ 平和と人権課(☎587-8177 FAX 584-2748)
人権身の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 8日(水)9:30～16:00、29日(木)13:30～16:00 ※相談時間40分。相談日前日から予約を ☎ 平和と人権課(☎584-2733 FAX 584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00、第4日曜日9:00～17:00 ☎589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日8:30～17:15 ☎514-8991 FAX 583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日9:00～18:00 ☎589-8877 FAX 514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日9:00～17:00 ☎594-7401 FAX 594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日9:30～17:30 ☎591-6321 FAX 599-7203 やまばと 月曜～金曜日9:00～17:00 ☎582-3400 FAX 582-3302
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	毎週木曜日13:00～17:00 市役所会議室(電話相談可) ※電話予約制(各日先着4組) 申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) ☎ 都市計画課(☎514-8371)
事業者向け	日時 土曜・日曜、祝日を除く9:00～12:00と13:00～16:30※1人1時間 会場 日野市商工会館(多摩平)、市役所1階市民相談窓口 内容 経営・補助金申請など 申込 電話※事前申込制 ☎ 日野市商工会(☎581-3666)
中小企業診断士個別相談	日程 第1・第3水曜日 会場 日野市商工会館(多摩平) 内容 雇用調整助成金・労働関係など 申込 電話※事前申込制 ☎ 日野市商工会(☎581-3666)
事業者向け	日程 申し込み後に調整 会場 日野市商工会館(多摩平) 内容 債権回収など 申込 電話※事前申込制 ☎ 日野市商工会(☎581-3666)
弁護士による経営相談	

登記相談	1日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
行政相談	2日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	2日(金)・15日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
労働相談	16日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

児童館・幼稚園のイベント

7月の児童館

※児童館のイベントはすべて事前申し込み制です。詳細は各館にお問い合わせください。実施の際は十分な感染症対策を行います

乳幼児自由参加ひろば～プレイルーム
ID 1015511
会場・間 もぐさだい児童館(☎591-7001)

日時 5日(月)・12日(月) 10:00～11:30
内容 滑り台、トンネル、トランポリンなどの大型遊具で遊ぶ
対象 乳幼児と保護者 申込 5日は3日(土)、12日は10日(土)までに電話または来館

プレイルーム
ID 1009954
会場・間 ひの児童館(☎581-7675)

日時 5日(月)・12日(月)10:00～12:00
内容 滑り台、トンネル、トランポリンなどの大型遊具で遊ぶ
対象 乳幼児と保護者 申込 2日(金)9:30から電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～きらきら
ID 1008085
会場・間 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 9日(金)10:30～11:30 内容 水遊び 対象 1～3歳児と保護者 定員 申込制で先着15組 申込 8日(木)までに電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～プレイルームわいわいワールド
ID 1004025
会場・間 みさわ児童館(☎591-3456)

日時 12日(月)10:00～11:30 内容 大型遊具による自由遊びなど 対象 乳幼児と保護者 申込 10日(土)までに電話または来館

ドリーム号がやってきた! in 上田
ID 1008628
間 ひらやま児童館(☎592-6811)

日時 13日(火)10:30～12:00、14:30～16:30 会場 上田地区センター
内容 みなみだいら児童館ぶらなっとと共催で地区センターをミニ児童館にして遊ぶ 対象 18歳までの方と保護者※乳幼児は保護者同伴 申込 10日(土)までに

電話または来館
移動児童館～みんなであそぼうIN七ツ塚
ID 1011621

間 さかえまち児童館(☎585-8281)
日時 14日(水)10:30～11:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター
内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者 定員 申込制で先着20組 申込 6日(火)9:30から電話または来館

ブルーベリー摘み
ID 1003983
間 しんめい児童館(☎583-6588)

日時 16日(金)10:30～11:30 会場 日清園(神明) 内容 みんなでブルーベリー摘みを楽しむ 対象 1歳以上の幼児と保護者 定員 申込制で先着10組 費用 250円 申込 5日(月)9:30～15日(水)18:00に電話または来館

ネットスポーツタイム
ID 1006001
会場・間 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)

日時 17日(土)17:00～18:45 内容 ①バレーボール②バドミントン 対象 中学・高校生 定員 先着①10人②8人 申込 当日受け付け

身長体重の日
ID 1006364
会場・間 みなみだいら児童館ぶらなっと(☎599-0166)

日時 20日(火)10:30～11:15 内容 身長・体重を測る 対象 幼児と保護者 申込 2日(金)から電話または来館

FUNFUN工作～夏休みスペシャル
ID 1010833
会場・間 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 27日(火)10:00～11:30、15:30～17:00 内容 夏休みのスペシャル工作 対象 乳幼児と保護者または小学生 定員 申込制で各回先着10組 申込 6日(火)16:00から電話または来館

7月の幼稚園

ひよこの日～七夕飾りを作ろう!
会場・間 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 6日(火)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者
なかよしきっず～スタンプ遊び・水遊びを楽しもう!
会場・間 第七幼稚園(☎586-3770)

日時 13日(火)9:30～11:00 対象 乳幼児と保護者
幼稚園においでよ～水遊びをしよう!
会場・間 第二幼稚園(☎591-4125)
日時 16日(金)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください

ひのアートフェスティバル舞台(屋外ステージ)出演者募集
ID 1017135
間 中央公民館(☎581-7580)

今年のひのアートフェスティバルは、10月30日(土)・31日(日)に公民館まつりと同時開催します。仲田の森蚕糸公園で開催する屋外ステージでの音楽、舞踊などの舞台出演者を募集します。

日時 8月4日(水)～6日(金)13:00～15:00 講師 矢ヶ崎敏明氏(IT系専門学校講師) 対象 全回参加できる小学5・6年生 定員 申込制で先着10人 申込 7月3日(土)9:00から電話または来館

夏休み小学生集まれ! わくわく学習術
ID 1017170 間 中央公民館(☎581-7580)

日時 8月20日(金)10:00～16:30、21日(土)10:00～15:00 会場 中央公民館高幡台分室 内容 20日…①ペットボトルロケットを作ろう! ②モーターカーを走らせよう!、21日…③体験しよう! ニュースポーツ、パラスポーツ～日野市発祥のニュースポーツ「ハンドロウル」とパラリンピック正式種目「ポッチャ」を体験④おもしろお面づくり～アートまつりで飾ろう 講師 ①日野自動車㈱新和会②連合東京金属部会連絡会③日野市スポーツ推進委員④中村由紀子氏(染織家) 対象 2日間参加できる市内在住の小学4～6年生 定員 申込制で先着15人 申込 7月3日(土)9:00から電話または来館

HP 参照。7月末までに参加の可否を連絡します

夏休みの自由研究に最適!～夏休み子どもカーデザイン教室
ID 1017136
間 中央公民館(☎581-7580)



自分がイメージした車のデザインをもとに、粘土を使って世界に一つしかないクレイモデルを作ります。日野自動車のデザインのプロが優しく指導します。

日時 8月4日(水)10:00～16:30 会場 日野自動車㈱日野工場内デザインセンター(日野台) 講師 福島裕輔氏(同社デザイン部統括室)など 対象 市内小学4年～中学生 定員 申込制で先着15人 申込 7月3日(土)9:00から電話または来館

楽しみながら学ぶプログラミング(Scratch)
ID 1017235
会場・間 中央公民館(☎581-7580)

誰にでも扱いやすいプログラミングソフトを使ってゲームを作りながら、プログラムの基本的な考え方を学びます。
日時 8月4日(水)～6日(金)13:00～15:00 講師 矢ヶ崎敏明氏(IT系専門学校講師) 対象 全回参加できる小学5・6年生 定員 申込制で先着10人 申込 7月3日(土)9:00から電話または来館

児童館・幼稚園のイベント

期間限定 特別キャンペーン価格のご案内

【居室例】 向き 面積 入居一時金 月額費用

205号室 西 19.52㎡ 1,050万円 210,910円

222号室 南 18.91㎡ 1,450万円 210,910円

276号室 北 19.42㎡ 960万円 203,210円

★全てお食事代込みの金額です。食費60,210円(30日×3食で計算)

別途 管理費20,952円(月別)～自立方
 管理費20,952円(月別)～自立方
 管理費20,952円(月別)～自立方

シニアレジデンス町田

0120-86-6534

エアコンクリーニング

ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73

見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命 日野栄町店

庭木1本からお手入れOK!

1本より明瞭料金 土日でOKです

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,200円を1,100円!

ガーデンエクスプレス

0120-61-4128

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)

暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階

ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327

夜間 581-3584

京秀 LaLa 振袖館

振袖 はかま

日野市内での 着付けで 楽々

品揃え 常時 200点以上

日野市栄町 2-1-31 ☎ 日野 581-8116

発行部数91,100部!

広報ひのに広告を載せませんか

ID 1001098 市長公室広報担当 ☎514-8092

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。

発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の掲載号 毎月1日号

広報の体裁 A4判カラー

広告掲載料 全面広告(250mm×180mm)350,000円、1号広告(1段…47.6mm×180mm)70,000円、2号広告(1段の半分…47.6mm×88.5mm)35,000円※市内に事業所がある場合は割引制度があります

申込 申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参※電子申請可

Hi Know!

生涯学習ポータルサイト「Hi Know!」
で自分の好奇心を高めよう!

ID 1003205 生涯学習課 ☎514-8765

Hi Know!は、市内の地域活動情報やイベント情報を一覧で確認できるサイトです。

興味があるイベントや活動を探したり、一緒に活動する仲間や利用者を増やしたい方はぜひご活用ください。

※Hi Know!は日野市ボランティア・センターが運営しています

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

7月前期休日診療医 ID 1006854

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

4日 関根クリニック(内・呼・備・皮科) 多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階 ☎843-2383

11日 高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822

もぐさ園三沢台診療所(小児・内・外) 三沢2-12-13 ☎592-0466

康明会病院(内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251

「ひのった」健康NOTE 第64回 テーマ:骨の成長 ID 1014380

骨の成長って何歳まで?ずっと成長するの?

骨は体の成長がもっとも進む思春期に太く、強く成長します。20歳頃に骨量が最大になった後、40歳くらいまで変わりません。

20歳以降は骨って成長しないんだ。その後はどうなるの?

40歳以降、骨量は徐々に低下していきます。若いうちに最大骨量をできるだけ高くしておくことや、骨量の減りにくい生活を送ることが大切です。健康課では骨粗しょう症検査の実施(10ページ参照)、検査機関の紹介、また個別の相談を専門職がお受けしています。お気軽にご相談ください。

今回のまとめ

- ・20歳までに骨をしっかり蓄える
- ・骨量の減りにくい生活を送る

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科) 多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661

平日準夜子ども 応急診療所(小児科※中学生まで) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

休日歯科応急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111

東京消防庁救急相談センター (24時間医療機関案内) ID 1001090

病院?救急車?迷ったら #7119

つながらない場合は ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる **電話相談** #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院7月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 ☎582-0061

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜				夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)										
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 ☎581-2677

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜				夜 17:00~8:30										
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

産婦人科

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

勤務する会社や通学する学校などで 新型コロナウイルスワクチンの接種が受けられる 「職域接種」が開始されています

ID 1016336

職域接種や防衛省の大規模接種センターでの接種について

市では主に年齢ごとにワクチン接種を行うため、勤務する会社または通学する学校などで「職域接種」が行われる方は、職域接種をご利用いただく方が早く接種を受けられる場合があります。

また、職域接種や大規模接種センターで使用するワクチンは武田/モデルナ社製です。日野市ではファイザー社製のワクチンを使用しているため、1回目にファイザー社製以外のワクチン接種を受けた方は、日野市で接種を受けることができません。

※職域接種に関するお問い合わせは勤務する会社などへお願いします

日野市の新型コロナウイルスワクチン接種

16歳以上64歳以下の方の 接種について

16歳以上64歳以下の方を対象とした新型コロナウイルスワクチンのクーポン券（接種券）を6月21日に発送しました。年齢などの区分により予約開始時期が異なります。詳細は、広報ひの臨時号（7月1日発行）をご確認ください。

65歳以上の方の接種について

64歳以下の方へ接種対象が拡大した後も、引き続き予約が可能です。

集団接種会場に関する 注意事項

密になることを避けるため、接種会場へは、予約した時間内にお越しください（例：開始時刻11:00、終了時刻11:15の予約の場合→11:00～11:15の間に会場にお越しください）。

また、熱中症対策としてこまめな水分補給などをお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種の問い合わせ先

日野市新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約センター

受付時間 8:00～22:00※土曜・日曜日、祝日を含む毎日

☎0120-950-391

相談専用 ☎0120-950-734

聴覚に障害があり支援が必要な方
（手帳をお持ちの方）

FAX 583-0294

受付時間 平日の午前8時30分から
午後5時15分まで