

**期間限定 特別キャンペーン価格のご案内**

【居室例】 向き 面積 入居一時金 月額費用

205号室 西 19.52㎡ 1,050万円 210,910円

222号室 南 18.91㎡ 1,450万円 210,910円

276号室 北 19.42㎡ 960万円 203,210円

★全てお食事代込みの金額です。食費60,210円(30日×3食で計算)

別途 管理費20,952円(月別)～自立方  
 管理費20,952円(月別)～自立方  
 管理費20,952円(月別)～自立方

シニアレジデンス町田

0120-86-6534

**エアコンクリーニング**

ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など  
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73

見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命 日野栄町店

**庭木1本からお手入れOK!**

1本より明瞭料金 土日でOKです

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,200円を **1,100円!**

ガーデンエクスプレス

0120-61-4128

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

**日野市民法律事務所**

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)

暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階

**ふとん 仕立直し(打直し)**

羽毛布団も致します 致します

**堀内ふとん店**

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327

夜間 581-3584

京秀 LaLa 振袖館

**振袖 はかま**

日野市内での 着付けで 楽々

品揃え 常時 200点以上

日野市栄町 2-1-31 ☎ 日野 581-8116

発行部数91,100部!

**広報ひのに広告を載せませんか**

ID 1001098 市長公室広報担当 ☎514-8092

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。

発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の掲載号 毎月1日号

広報の体裁 A4判カラー

広告掲載料 全面広告(250mm×180mm)350,000円、1号広告(1段…47.6mm×180mm)70,000円、2号広告(1段の半分…47.6mm×88.5mm)35,000円※市内に事業所がある場合は割引制度があります

申込 申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参※電子申請可

**Hi Know!**

生涯学習ポータルサイト「Hi Know!」  
で自分の好奇心を高めよう!

ID 1003205 生涯学習課 ☎514-8765

Hi Know!は、市内の地域活動情報やイベント情報を一覧で確認できるサイトです。

興味があるイベントや活動を探したり、一緒に活動する仲間や利用者を増やしたい方はぜひご活用ください。

※Hi Know!は日野市ボランティア・センターが運営しています

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

**7月前期休日診療医** ID 1006854

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

4日 関根クリニック(内・呼・備・皮科) 多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階 ☎843-2383

11日 高品クリニック(内科) 日野本町1-12-13 ☎583-7822

もぐさ園三沢台診療所(小児・内・外) 三沢2-12-13 ☎592-0466

康明会病院(内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251

**「ひのった」健康NOTE** 第64回 テーマ:骨の成長 ID 1014380

骨の成長って何歳まで?ずっと成長するの?

骨は体の成長がもっとも進む思春期に太く、強く成長します。20歳頃に骨量が最大になった後、40歳くらいまで変わりません。

20歳以降は骨って成長しないんだ。その後はどうなるの?

40歳以降、骨量は徐々に低下していきます。若いうちに最大骨量をできるだけ高くしておくことや、骨量の減りにくい生活を送ることが大切です。健康課では骨粗しょう症検査の実施(10ページ参照)、検査機関の紹介、また個別の相談を専門職がお受けしています。お気軽にご相談ください。

今回のまとめ

- ・20歳までに骨をしっかり蓄える
- ・骨量の減りにくい生活を送る

**救急診療 必ず保険証をご持参ください**

休日準夜診療所(内科・小児科) 多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661

平日準夜子ども 応急診療所(小児科※中学生まで) 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

休日歯科応急診療所 高幡1011(福祉支援センター内) ☎594-2111

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる 電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898

東京消防庁救急相談センター (24時間医療機関案内) ID 1001090

病院?救急車?迷ったら #7119

つながらない場合は ☎042-521-2323

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

広報ひの4月15日号でご案内の通り、8月以降広報の発行を毎月1日の月1回とし、誌面をリニューアルします。

8月以降、もうすぐ1歳は毎月1日号に掲載しますので、掲載希望の方は1歳になる月の前月5日まで(5日が土曜・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)に市長公室広報担当へ郵送、持参または電子申請でお申し込みください。

※8月生まれの方は6月15日号でご案内の通り、7月1日(木)まで

**救急病院7月前期宿日直予定表** ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

**花輪病院** ☎582-0061

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜				夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)										
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

**市立病院** ☎581-2677

1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)
夜				夜 17:00~8:30										
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

産婦人科

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

保健・医療