原稿締め切り日
9月　1日号…　7月28日㈬
10月　1日号…　8月27日㈮

講習・学習会

★秋津書道講座
7月3日㈯9:30～12:00／多摩平の森ふれあい館／20人／1,500円※体験無料／真鍋（☎080-3015-0752）へ申し込み

★夏のひまわりリース講習会
7月5日㈪・13日㈫・22日㈭10:00～11:30／多摩平交流センター／2,800円（花材含む）／名取（☎090-6507-3413）

★かんたん絵手紙（なすとキューリ）講習会
7月5日㈪・13日㈫・22日㈭10:00～11:30／多摩平交流センター／2,000円（はがき含む）／名取（☎090-8452-1341）

★お華炭つくり体験講座
7月11日㈰10:00～15:00※雨天中止／落川交流センター／小学生は大人同伴／先着10人／500円※小学生無料／ひの炭やきクラブ（冨山☎090-8807-5437※ショートメール（SMS）にて）へ申し込み

★しきなみ短歌講座
7月11日㈰13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／20人／1,000円※体験無料／真鍋（☎080-3015-0752）へ申し込み

★成年後見制度説明会・相談会
7月13日㈫10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの（☎594-9085）へ申し込み

★絵画特別研究会～人物画を描く
7月18日㈰、8月7日㈯・8日㈰9:30～17:00／ひの煉瓦ホール（市民会館）※直接会場へ／初心者歓迎／各日1,500円※いずれも別モデル／絵画用具、昼食持参／日野市美術連盟（倉津☎593-3297）

★楽しい簡単ペーパークイリング（手芸）講習
7月18日㈰13:30～15:30／カワセミハウス／細い色紙テープを巻いてさまざまな模様の飾りをつくる／15人程度／200円／河村（☎583-2882）

★英語おしゃべりクラブから
▶外国人ゲストも参加するオンライン10回コース～外国人とお付き合いするための英会話…7月23日からの毎週金曜日19:00～20:30／5人／15,000円（10回）**▶Practice Xコース～外国人も交えたオンライン日常英語繰り返し練習会**…7月7日からの毎週水曜日19:00～20:30、7月24日からの毎週土曜日13:30～15:00／1回1,500円※5回券を初回前に送金**▶お試し無料コース～外国人のお友だちを作れる英会話**…①7月12日㈪19:00～20:00②17日㈯15:30～16:30／いずれもZoomを使用／実施日の3日前までに同クラブ（☎582-8691）へ申し込み

★日本神話を読む
7月27日㈫、8月3日㈫・10日㈫・24日㈫・31日㈫10:55～12:25／実践女子大学日野キャンパス（大坂上）／11,000円（全5回）※初回利用時に登録料3,300円／申込方法など詳細は同大学生涯学習センターHP参照または問い合わせを／同大学生涯学習センター（☎589-1212）

★日本語ボランティア教師養成講座
①9月7日～10月19日の毎週火曜日…基礎コース②10月26日～12月7日の毎週火曜日（11月23日㈫を除く）…実践コース／19:00～21:00／Zoomによるオンライン講座／約20人／①10,000円（7回）②10,000円（6回）※①②合わせて受講の場合は18,000円／申込方法など詳細は問い合わせを／7月10日㈯～8月15日㈰に日野国際友好クラブ（新藤☎090-3919-1544）へ

ごあんない

★ヨガサークル
①7月2日㈮・9日㈮・16日㈮・23日㈮②7月5日㈪・12日㈪・26日㈪／10:00から／①カルチャールーム百草（百草）②平山交流センター／①10人②20人／1回500円※指導あり／MIYUKI（☎090-5982-1753）へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科
7月の毎週土曜日10:30～17:00／杉田ビル4階麻雀ZOO（立川駅北口）／あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎／1日2,000円／尾﨑（☎090-5999-1033）へ申し込み

★心と体の健康クラブ
7月3日㈯・17日㈯13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法、スロー筋トレなど／25人／月2回800円※体験無料、指導あり／真鍋（☎080-3015-0752）へ申し込み

★相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料法律相談
7月4日㈰・11日㈰9:00～12:00／新町交流センター／10人／もちづき会（☎070-5467-2757）へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会
7月4日㈰13:30～15:30／勤労・青年会館／兼題…みる、ミーハー※各2句／経験不問／1,000円※見学無料／筆記用具持参／多胡（☎584-5785）

★日野台囲碁・将棋クラブ
7月の毎週月曜日13:00～17:00／日野台地区センター／初心者から上級者対象／須山（☎583-1846）

★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、住まい、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…7月7日㈬・14日㈬・21日㈬・28日㈬10:00～12:00／ゆのした市民交流センター（日野本町）／大木（☎080-8722-2296）へ申し込み**▶小・中・高生の勉強会**…7月7日㈬・14日㈬18:00～20:00／豊田教室（豊田駅南口）／月700円※保護者は要入会／見学可／安藤（☎080-3016-7991）へ申し込み

★相続・遺言（書き方）・成年後見・老後の備えの準備など暮らしの無料相談
7月8日㈭13:00～16:00／平山交流センター／相続・遺言を考える会（飯田☎090-8564-5208）へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野
7月10日㈯13:30～16:00／愛隣舎ホール（多摩平）※直接会場へ／300円／林（☎090-7901-4301）

★日野精神障害者家族会から
▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…7月10日㈯13:30～16:00／ひの市民活動支援センター**▶家族相談（要申込）**…7月15日㈭13:00からと15:00から／ひの市民活動支援センター／家族対象**▶学習会～「引きこもり気味」精神障害者の使えるサービスについて（仮）**…7月17日㈯14:00～16:00／福祉支援センター／いずれも同会（☎080-1238-5960）

★日露戦争から1930年代の日本と朝鮮
7月10日㈯14:30～16:30／ゆのした市民交流センター（日野本町）／会場参加18人、Zoom参加30人／500円／日野・市民自治研究所（☎589-2106）へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除
7月11日㈰6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／軍手持参／同会（惟住（これずみ）☎594-7730）

★癒やしのパステル画を描く会
7月11日㈰14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川（☎080-6643-6952）

★がんカフェひの
7月14日㈬10:00～12:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井（☎080-1144-2448）

★子どもとの触れ合い遊びとアロマの虫よけスプレー作り
7月14日㈬10:15～11:45／東部会館／1歳～未就園児と母親対象／4組／1,800円（材料費、茶菓子代含む）／伊勢谷（☎090-4133-5417）へ申し込み

★夜ヨガ@イオンモール多摩平の森
7月14日㈬・16日㈮18:40～19:45／イオンモール多摩平の森（多摩平）／30人／初回体験500円※指導あり／ヨガマット、飲み物、動きやすい服持参／ゆかり（☎090-4222-5362）

★第25回婚活テラスTAMA～コロナ禍での婚活事情・オンラインお見合い？ AI婚活？仲人と話そう！
7月17日㈯14:00～16:00／PlanT（多摩平の森産業連携センター）／30～40代の独身者対象／500円※飲み物付き／山中（☎090-1733-6661）へ申し込み

★東京光の家～第44回チャリティーバザー提供物品募集
バザー…10月10日㈰／日用品、文具、新品同様の衣類・雑貨など／詳細は問い合わせを／同施設（☎581-2340）

★ひの社会教育センターから
▶白瑛先生の書道入門…7月2日㈮・9日㈮のいずれか18:00～19:30／中学生以上対象／体験費1,760円**▶大人のアトリエ**…7月15日㈭10:00～12:00／季節の日本画を描く／体験費3,300円（材料費含む）／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター（☎582-3136）

もよおし

★ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー
7月4日㈰・16日㈮・31日㈯13:00～15:30／新町交流センター／31日…ドレス限定トライアルあり／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子（☎090-5414-4858）

★杉野幼稚園～親子であそぼう！
7月5日㈪9:45～11:00／同園（百草）／つくってあそぼう、手遊びなど／同園（☎591-3515）へ申し込み

★たかはた北保育園～つくってあそぼう！
7月5日㈪10:00～10:30／同園（高幡）／親子対象／2組／同園（☎591-5003※平日10:00～16:00）へ申し込み

★もぐさだい幼稚園～親子で遊ぼう
7月5日㈪①11:00～11:30②11:30～12:30／同園（百草）／①1歳児親子リトミック②園庭開放／①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ②平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれ対象／同園（☎591-1729）へ申し込み

★あかいやね～①育児講座（2）②ベビータッチ（要申込）③バランスボールエクササイズ（要申込）
①7月5日㈪②6日㈫③13日㈫／11:00から／同施設（程久保）／①子どもの自立について／子育て中の親子対象／同施設（☎594-7841）

★日野子育てパートナーの会から
▶みんなのはらっぱ万願寺～じょうろであそぼう！…7月7日㈫10:30～11:15／万願寺交流センター前のひろば／タオル、飲み物持参**▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日**…7月13日㈫9:30～14:00／南平駅西交流センター／いずれも乳幼児と保護者対象／同会（☎587-6276）

★歌で楽しむ元気会
7月7日㈫10:30～11:30／三沢地区センター／季節の童謡・唱歌、歌体操など／500円※指導あり／小川（☎594-9960）

★朗読会「愛をこめて生きる…その4」（渡辺和子著）
7月10日㈯14:00から／日野南平キリスト教会（南平）／永井（☎593-0753）

★視覚障害者協会～朗読サークル
7月11日㈰13:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／ミステリー作品を読む／飲み物の用意あり／富田（☎582-3555）

★リリックダンスパーティー
7月11日㈰・25日㈰13:00～16:00／新町交流センター／600円／マスク、飲み物持参／五味（☎090-2633-7775）

★はじめてのゴスペル
7月18日㈰10:00～11:30／湯沢福祉センター／10人／2,000円※指導あり／道廣（☎080-5437-1123）へ申し込み

★こども食堂～さくらちゃん
7月18日㈰16:00～17:00／日野キリスト教会（大坂上）／お弁当配布／300円※中学生以下無料／山田（☎080-5491-8904）へ申し込み

★多摩童謡友の会～午後の童謡
7月21日㈬13:00～15:30／アウラホール（京王聖蹟桜ヶ丘SC内）／夏は来ぬ、宵待草など／1,500円／7月20日㈫までに高山（☎042-375-8558）へ

美術・音楽

★日野市民オーケストラ第50回定期演奏会
7月22日㈭14:00から／ひの煉瓦ホール（市民会館）／ベートーベン「交響曲第7番イ長調」など／同団体広報担当（能田☎581-0138）へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★児童合唱団多摩ファミリーシンガーズ
毎週土曜日、第2水曜日※クラスにより時間が異なります／関・一つむぎ館（多摩市立関戸・一ノ宮コミュニティセンター）など／指導あり／高校生以下対象／時間など詳細は問い合わせを／同団体事務局（☎042-375-8558）

★民謡かしの木会
毎月第1・第2・第4土曜日9:30～12:00／中央福祉センターなど／三味線、尺八の伴奏で民謡を楽しむ／先着5人／1回1,000円／すとう（☎583-7612）

★草富会（生花およびフラワーアレンジメント）
毎月第2・第4木曜日10:00～12:00／ひの社会教育センター（多摩平）／受講料1回2,000円、材料費1回2,000円／鈴木（☎585-4388）

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

令和3年度日野市憲法記念日行事講演会

一人ひとりがかけがえのない存在～性的マイノリティと憲法

ID 1017448

問 平和と人権課（☎584-2733）

私も、あなたも、誰でも。性のあり方は多様で、誰もが尊重される、かけがえのない存在です。性的指向、性自認による差別、偏見、アウティング、ハラスメントのない社会にするにはどうしたらいいのか。一人ひとりの、〝らしさ〟を大切にしあえる社会に向けて、憲法の人権の理念から一緒に考えてみませんか。

日時 7月31日㈯10:30～12:00　会場 多摩平の森ふれあい館　講師 山下敏雅氏（永野・山下法律事務所弁護士）　その他 1歳～未就学児の保育、手話通訳あり。希望者は7月20日㈫までに申し込み　申込 7月20日㈫までに電話または右記QRコードから

日野で 行こう！ 買おう！ 食べよう！

食品移動販売車

日野デリバリーカー 7月運行スケジュール

ID 1016334

問 企画経営課（☎514-8038）、日野デリバリーカー事業実行委員会（✉ hinodeli.car@gmail.com）

家では作れないプロのお総菜、毎日食べたいおいしいパン、ホッと一息つきたいときのコーヒーと甘い和・洋菓子など、市内の飲食店の「あの商品」が近所で買えます。

日野デリ・カー（食品移動販売車）7月運行スケジュール

曜日	時間	会場
火曜日	11:30～12:45	多摩平第一公園出口横（市立病院駐車場側）
	13:15～13:40	南平ふれあいサロン（南平7-16-14）
	14:00～14:30	向川原団地8号棟南側空き地（南平5-30-10）
木曜日	11:30～12:45	多摩平第一公園出口横（市立病院駐車場側）
	13:15～13:40	つながりの家アムール（程久保2-6-14）
	14:00～14:30	夢見広場付近（程久保1-20-9 程久保駅寄り）
金曜日	13:20～13:40	ひらやま児童館横（平山3-26-3）
	14:00～14:30	高幡台団地74号棟

※時間、会場は今後の販売状況を見て、変更になる場合があります
※前日から雨天予報または雨天時は運行中止になります
※7月22日㈭・23日㈮は運行しません

日野デリバリーカーのLINE公式アカウントが開設されました
- お得な情報が満載
- 運行情報もお知らせ
- お友だち募集中