

日野ならではの良さと魅力を伝えたい

ひの スプリング マーケット
Hino Spring Market



動画メッセージを市公式YouTubeで配信

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

5月20日時点の情報に基づき作成しています

- 11 新型コロナウイルスワクチン接種について
- 12 避難指示で必ず避難！～避難勧告は廃止です



日野ならではの良さと魅力を伝えたい

ひの

スプリング

マーケット

Hino Spring Market

今号の表紙は、日野の魅力を集めたオンラインマーケットを始めたHino Spring Marketの皆さまです。日野を盛り上げたいとオリジナル商品の開発・販売を行う皆さまにお話を伺いました。

メンバー紹介：岩田祐梨子さん(石窯パン工房アイグラン・表紙左)、川名桂さん(ネイバースファーム・表紙中央左)、浅沼航さん(居酒屋たるすけ・表紙中央右)、山口萌さん(ネイバースファーム・表紙右)、池端一さん(農耕民族×狩漁民族(けいの家))

■日野を盛り上げたい

Hino Spring Marketプロジェクトは、石窯パン工房アイグランの岩田さんと、同級生で農業を始めていた山口さん(現在、ネイバースファーム)、ネイバースファームの川名さんが出会い、生まれました。コロナ禍で情勢が目まぐるしく変わる中、日野を盛り上げたいという思いと、“何かしなければ!”という思いから、2020年秋より構想を練り始めました。商品開発・販売に向けて準備を進めていたところ、川名さんが育てた野菜を使っているという縁もあって、居酒屋たるすけを営む浅沼さんが加わり、その後農耕民族×狩漁民族(けいの家)の池端さんも加わり本格的にプロジェクトが始動しました。

■日野の魅力がぎゅっと詰まった商品

市内の農家と個店が協力して、日野の名産品を作りたい。そこで目をつけたのが、市内で生産数の上位を占めるトマトとブルーベリー。作る人と食べる人の距離が近いため、樹上で完熟してから収穫し、採れたてを提供できるのが日野のトマトの魅力。農家の方にお話を聞くなど調査を行い、商品開発に踏み出しました。メンバーにとって、加工品の開発は初めての挑戦。お題は決めるけれども、各々の得意分野を生かせるよう商品開発は各個店にまかせ、試作を重ね2021年1月にオリジナル商品が完成しました。

「日野にはこんな素敵なものがある」と市内の方だけでなく、市外の方にも伝えたいと思っています。このおいしいトマトで



▲ネイバースファームのハウス内にはトマトがたくさん実っています

全国に誇れる名産品を作り、食べていただくことでまずは日野に興味を持っていただく。そし

て“このおいしいトマトはどこで食べられるのだろうか”、“この加工品はどんなお店で作られているのだろうか”と、実際に日野に足を運んでいただくきっかけになってほしいと思っています」

■Hino Spring Marketが目指すもの

現在、ブルーベリーやブドウ、ナシを使った商品や、日野産の野菜を使った日野バーガーを考案中。プロジェクトの認知度拡大のために、クラウドファンディングを始めたとのこと。「さまざまな個店とコラボレーションして、魅力的な日野の名産品を生み出したい。体験農園なども少しずつ始め、ただ食べるだけでなく、その野菜が育つ過程や加工品が作られるまでのストーリーを直接見聞きし、体験することで、日野の魅力を丸ごと味わっていただきたいと考えています。ぜひ、一緒に日野を盛り上げていただけたら」と意気込みを語ってくれました。

5～7月の商品はこちら！
季節ごとにオリジナル商品を楽しめます。
店舗受け取りと配送があります。

●日野産トマトのおつまみラスク
(石窯パン工房アイグラン)

トマトをたっぷり練りこんだパンで作った、さくさくのラスク。

●日野産トマトみそ
(居酒屋たるすけ)

ユズの香りと日野産完熟トマトのうま味、京都石野西京味噌の甘みが合わさったトマト味噌。

●日野産セミドライトマト
(石窯パン工房アイグラン)

トマトのおいしさを詰め込んだ香ばしいガーリック風味のカラフルセミドライトマト。

●日野産トマト無水キーマ
(農耕民族×狩漁民族(けいの家))

日野産トマトと北海道十勝最高位賞受賞のホクトファーム産の牛肉を使用したキーマカレー。



Hino Spring Market

商品、クラウドファンディングなどの情報はこちらから▶



ひとりで悩まずご相談ください

ID 1003811

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8574)

生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安などの困りごとで悩んでいませんか。また、どこに相談したらよいか分からないという場合も、まずご相談ください。一緒に考え、支援します。必要に応じて、担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。

相談時間 月曜～金曜日8:30～12:00、13:00～17:15※祝日を除く。予約不要

注意 相談が多い時はお待ちいただくことがあります。相談にはおおむね1時間程度かかるため、余裕を持って来所を

ごみ・リサイクル

HP
くらし
手続き

剪定枝のクリーンセンターでの受け入れ(無料)を毎月第3土曜日に実施

ID 1015943

日時 6月19日(土)午後1時30分～3時30分
持ち込みできるもの 左表の通り

剪定枝 ※必ずひもで束ねる	太さ	5cm以内
	長さ	20cm以上 100cm以内
	1束の直径	50cm以内
落ち葉・小枝 ※必ず袋に入れる	小枝の長さ	20cm未満

持ち込みできないもの 土や砂の混入や草花

その他 10束(袋)以上持ち込まれる場合は事前に連絡を。日野市民であることを確認するため、免許証などの提示が必要。後日申請内容の確認を行う場合あり

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

安全・安心

HP
くらし
手続き

ちよっとお散歩&青空たいそう

ID 1016960

コロナ禍や雨により外出を控え、運動不足や体重増加が気になる方へ。無理せず軽い運動から始めてみ

ませんか。予約不要、無料です。
日時・会場・内容 左表の通り※雨天、暑さ指数、新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合あり。直

接会場へ

日時※各回30～60分	会場※直接会場へ	内容など
6月13日(日)・20日(日)9:00～10:00	東豊田公園	サッカー&脳トレ(ライフキネティック) 対象 小学生と保護者
6月28日(月)10:00～10:40	万願寺中央公園	年齢を問わず参加できる“骨みがき体操”
6月2日(火)・12日(土)・16日(水)・23日(水)8:30～9:00	てとてお広場(多摩平)	年齢を問わず参加できる体操
6月8日(火)・12日(土)・19日(土)・22日(火)・26日(土)9:30～10:30	市民の森スポーツ公園	親子運動
6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)10:00～11:00	さいかちげき公園	年齢を問わず参加できる体操
6月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)10:00～10:50	中央公園	年齢を問わず参加できる体操 ※1畳分のレジャーシート持参

持ち物 タオル、飲み物、帽子

その他 動きやすい服装でお越しを。各回15人に抽選で花束・鉢植えなどのプレゼントあり。広報ひの5月1

日号に掲載の情報は市および日野社会教育センターHP参照
問 同センター(☎582・3136)

▼令和3年度危険物安全標語

6月6日(日)～12日(土)は危険物安全週間
ID 10008724

危険物 しっかりまもろう 使い方
(世田谷区在学 金子真優さん作)

私たちの身の回りには、使用方法を間違えると火災を引き起こすものがたくさんあります。

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、消毒用アルコールの使用機会が増えていますが、アルコールは危険物ですので、十分な注意が必要です。

火気の近くでの使用はしないようにし、直射日光が当たる場所など、高温になる場所での保管は避けてください。また、詰め替えを行う際は換気をしてください。

問 日野消防署(☎581・0119)

新型コロナウイルス感染症に係る後期高齢者医療保険料の減免申請期限について
ID 1014355

令和元年度・2年度後期高齢者医療保険料に対する減免の申請期限は、6月15日(火)となりました。

減免を希望される方は、お早めに申請をお願いします。

問 保険年金課(☎514・8293)

住まい・生活

HP
くらし手続

市民に身近な相談役「行政相談委員の委嘱」
ID 1016874

行政相談委員は、市民の生活に直接関係する国や東京都、特殊法人などの仕事に対する要望について相談を受けます。

相談者と関係行政機関の間に立つて担当行政機関とは異なる立場から必要なあつせんを行い、その解決や実現を目指し、これを行政の制度および運営の改善に反映させています。このたび、総務大臣から次の4人の方が委嘱されました。

任期 4月1日～令和5年3月31日

委嘱を受けた方 石川ちづ子氏、佐野

榮一氏、川久保紀子氏、堀田憲司氏

岡市長公室市民相談担当 ☎514・8094

都営住宅地元割当(空き家)・市営住宅空き家入居者募集
ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込みのしおり」をご覧ください。

都営住宅

募集戸数 2人以上世帯向け：1戸

(新町一丁目)、3人以上世帯向け：

1戸(栄町二丁目)

市営住宅

募集住宅および戸数 一般世帯向け：4

戸(川原付団地2戸、向川原団地1

戸、高幡団地1戸)、車椅子世帯向け：2戸(向川原団地1戸、高幡団地1戸)、シルバーピア単身向け：2戸(高幡団地1戸、第一東光寺団地1戸)

いずれも「しおりの配布」6月1日(火)～9日(水)(日曜日を除く)午前8時30分～午後5時15分に市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所で配布 申込 6月11日(金)(必着)までに〒191-8686日野市役所4階財産管理課へ申込用紙を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く 岡財産管理課 ☎514・8156

市営住宅駐車場使用者募集
ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町三丁目)、下田団地内(石田二丁目)

対象 当該駐車場から2km以内に住んでいるまたは業を営んでいる方

費用 月額8千円

岡財産管理課 ☎514・8156

税金

HP
くらし手続

令和3年度市・都民税税額決定・納税通知書を6月上旬に発送

ID 1002629

令和3年度市・都民税税額決定・納税通知書は6月7日(月)に発送予定

です。なお、非課税の方への発送はありません。

また、市・都民税が給与から差し引かれる方は、5月13日に勤務先へ税額決定通知書を発送しています。

【注意】新型コロナウイルス感染症対応による確定申告の申告期限延長により、申告された内容が通知書に反映されていない場合があります。該当する場合は、7月以降に順次変更通知書などでお知らせ

岡市民税課 ☎514・8238

国保・後期高齢・年金

HP
くらし手続

国民健康保険税の所得未申告世帯に対して所得申告書を発送

ID 1008790

国民健康保険に加入の方は、確定申告・住民税の申告をした方を除き、所得の申告が必要です。令和2年1月～12月の所得が分かるものを添えて郵送または窓口へ持参し申告してください。

【注意】所得が少ない方、無い方なども税額を軽減できる場合がありますため申告を

岡保険年金課 ☎514・8279

年金天引きを口座振替払いに変更

できます

国保ID 1002801

後期ID 1002813

国民健康保険税や後期高齢者医療

保険料が年金天引きの方は、保険年金課へ届け出をすると、口座振替払いに変更できます。変更には約3か月かかります。詳細はお問い合わせください。

なお、届出用紙は市役所1階保険年金課で配布しています。郵送を希望される場合はご連絡ください。

岡保険年金課(国保) ☎514・8279、後期：☎514・8293

マイナンバー

HP
くらし手続

便利なコンビニ交付サービスをご利用ください ID 1004793

春から夏にかけて、市役所の窓口は大変混雑します。証明書などを待たずに取得できる、コンビニエンスストアなどの証明書発行サービスをぜひご利用ください。

利用時間 全国のコンビニエンスストア：午前6時30分～午後11時、イオンリテール：各店舗営業時間内、市役所・七生支所のコンビニ交付機：土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時※いずれも年末年始、メンテナンス時を除く

利用場所 ①マルチコピー機のあるセブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマート、イオンリテール②市役所、七生支所

取得できる証明 住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書、戸籍全部(個人)事項証明※本籍が市

外の方は取得できない場合があります。本籍地に確認を

◆システムメンテナンスに伴うコンビニエンスストアでの証明書交付サービス停止

左記の期間は、すべての証明書についてコンビニ交付サービスが利用できません。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 6月6日(日)午後5時～7日(月)午前6時30分

問 市民窓口課(☎514・8206)

市民委員公募

HP 市政情報

市立病院運営協議会委員募集

日野市立病院運営協議会は、市立病院の事業内容や運営について協議し、病院の円滑な運営に役立てるため設置されており、その委員は学識経験者4人、医師会などの推薦する医師・歯科医師・薬剤師5人、市民3人、副市長の計13人で構成されています。ここで、任期満了による市民委員を募集します。

任期 8月1日から2年間※会議を年3～4回開催

対象 市内在住者※他の審議会などの公募委員になっている方、市議会議員、市常勤職員を除く

定員 3人

その他 謝礼あり

申込 6月14日(月)(消印有効)までに

市政のお知らせ

〒191-0062多摩平4の3の1日野市立病院総務課へ作文「これから市立病院に期待すること」(800字以上1千600字以内)を郵送。住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業、電話番号を記入※選考結果は7月末日までに通知

問 市立病院総務課(☎581・2677)

日野市立学校適正規模、適正配置等検討委員会委員を募集

ID 1016591

市立幼稚園の適正配置の検討を行うため、検討委員会の委員を募集します。応募方法などの詳細は募集要項(市役所5階学校課で配布。市HPからダウンロード可)をご覧ください。

任期 7月～11月頃※変更する場合があります

定員 2人以内

その他 謝礼あり

申込 6月21日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所5階学校課へ郵送またはEメール※応募書類は返却不可

問 学校課(☎514・8719)

平和事業

HP 市政情報

平和派遣事業の派遣者を募集

ID 1011524

小学生および中学生とその保護者が、広島、長崎または沖縄の平和関連施設を視察し、核兵器廃絶と平和

の願いの継承を図るための補助金を交付します。

対象者には11月14日(日)に多摩平の森ふれあい館で視察の報告をしていただきます。

期間 10月31日(日)まで

内容 広島、長崎または沖縄の平和関連施設を視察

対象 市内在住の小・中学生と保護者

定員 10組程度

補助額 交通費・宿泊費などを親子で1組5万円

申込 6月30日(水)(消印有効)までに〒191-0062多摩平2の9平和と人権課(☎hewa@city.hino.lg.jp)へ応募用紙(平和と人権課にあり。市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し郵送またはEメール

問 平和と人権課(☎584・2733)

平和活動推進補助金

ID 1016979

市内在住・在学者が実施する平和をテーマとした活動に対し、補助金を交付し支援します。詳細は市HPまたは申請の手引きをご覧ください。

期間 令和4年3月11日(金)まで

内容 平和をテーマとした事業

対象 満18歳以上の市内在住者または市内大学の在学者※その他条件あり

補助額 1組20万円まで

申込 7月12日(月)(必着)までに〒191-0062多摩平2の9平和と人権課

(☎hewa@hino.city.lg.jp)へ申請書類(平和と人権課にあり、市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し郵送またはEメール

戦争を体験した方の「戦争体験談」を募集

ID 1016978

日野市・国立市・多摩市の3市は、戦争体験を次世代に伝えていくためにアーカイブ(記録・保存)し、市の財産として保管します。詳細は市HPをご覧ください。

対象 ①直接戦争を体験した3市在住・出身者②直接戦争を体験した方の話を語り継ぐ3市在住者

定員 ①②合わせて30～45組

選考委員 林家木久扇師匠(委員長・落語家)、加藤登紀子氏(歌手)、丘修三氏(児童文学作家)など

申込 8月31日(火)(必着)までに〒191-0062多摩平2の9平和と人権課(☎hewa@hino.city.lg.jp)へ戦争体験にテーマを絞ってまとめた作文(800字程度)を郵送またはEメール

で。住所、氏名、年齢、連絡先を記入

問 平和と人権課(☎584・2733)

4月1日から新たに平和と人権課を創設しました。広報ひの7月15日号では、多文化共生の推進について特集予定です。

入札情報

HP 市政情報

令和4年度七生緑小学児童クラブ、(仮称)豊田小学児童クラブの運営業務委託事業者を募集

ID 1008609

運営委託期間 令和4年4月1日～5年3月31日

運営委託施設 ①七生緑小学児童クラブ ②(仮称)豊田小学児童クラブ

対家 東京都、埼玉県、神奈川県、いずれかで現に児童館と学童クラブの運営実績のある事業者

その他 ①6月10日(木)②6月11日(金)に施設説明会を実施

申込 7月1日(木)～9日(金)に市役所2階子育て課へ持参※土曜・日曜日を除く。詳細は市HPを参照

問 子育て課(☎514・8636)

子どもの健康

HP 子育て教育

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳、予防票、長袖服、バスタオルをお持ちになって会場にお越しください。予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 6月9日(水)：福祉支援センター、14日(月)・24日(木)：生活・保健センター。いずれも午前9時30分～11時

対家 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ

月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を

その他 新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず医療機関の受診を問 健康課(☎581・4111)

無料相談

乳幼児歯科相談

ID 1007575

歯科医師による歯科健診を無料で実施しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容を変更する場合があります。ご了承ください。

日時 6月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導

対家 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま

定員 申込制で各回先着3人

その他 すでに虫歯がある場合は医療

ケアラー支援は急務

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1017222



介護保険制度の創設により日本の介護は家族介護と自己責任から、社会で支え合うものになりました。介護保険は介護される人への支援についてさまざまな制度改正を積み重ねていますが、介護する側への視点も十分とは言えません。サービスがいくら充実しても、サービスを補完するための家族などによるケアがなくなるわけはありません。障害者の介護においても同じことが言えます。

このような家族などのケアの担い手は「ケアラー」と称され、ケアラーへの支援は大きな課題です。高齢化率が40・2%の北海道栗山町は、同町社会福祉協議会と連携し10年かけてケアラーの実態調査から始め、今年3月に「ケアラー支援条例」を策定しました。この条例において、ケアラーの人格を尊重しケアラーを孤立化させない、介護する側の人生もしっかり守ることを理念として謳っています。

一方近年は、家族の介護を担う18歳未満の子どもやヤングケアラーが大きな問題となっており、厚生労働省が昨年12月から今年1月にかけて

全国の教育現場に対する初の実態調査を行いました。その結果、中学生の17人に1人、高校2年生の24人に1人が「世話している家族がいる」と回答し、ケアの対象は「きょうだい」が最も多く「父母」と「祖父母」が続きます。ケアについて誰にも相談できず健康・学業・進路に深刻な影響が出ていることが浮き彫りになりました。この調査の回収率の低さから、今回の結果は氷山の一角とも言われております。

ヤングケアラーの問題は、介護の場として可視化されず見えていないこと、それ故に孤立度合いが高く相談先もないこと、ケアの対象が置かれている状況が多様であり必要とする支援が多岐にわたることが特徴です。

行政としての取り組みは立ち遅れており、全国に先がけてヤングケアラー支援の条例を策定して取り組みを始めた埼玉県にも学びながら日野市としても対応を進めてまいります。その際に、北海道栗山町の「ケアラー支援条例」に掲げた理念が基軸となることは間違いありません。

七生支所でのマイナンバーカード 受け取り日が増えます！

☎ 1016344 七生支所 ☎ 591-7712

6月から毎月第3土曜日もマイナンバーカードをお受け取りいただけます。事前予約制となりますので、電話または市HPからリンクしている「交付予約ページ」でご予約の上、お越してください。マイナンバーカードの受け取り方法など詳細は、郵送される交付通知書をご参照ください。

交付日 毎週水曜・木曜・金曜日、第2・第3土曜日
交付時間 8:40～16:40※土曜日のみ16:20まで

申込 電話
健康課 ☎ 581・4111

会場 生活・保健センターまたはオンライン・電話など

対象 妊婦または乳幼児のいる保護者

日時 6月8日(火)、7月6日(火)午前

相談 プレママ&子どものお食事なんでも相談〜栄養士による個別の食事相談
☎ 1016704
詳細は市HPをご覧ください。

申込 電話
健康課 ☎ 581・4111

子育て支援

児童手当(特例給付含む)、児童育成手当(育成・障害手当)、子ども医療費助成

児童手当、児童育成手当
☎ 1003946

中学生までの児童を養育している家庭の主たる生計者に児童手当が支給されます。

また、ひとり親家庭などで18歳の年度末までの児童を養育している方に育成手当が、一定の障害のある20歳未満の児童を養育している方に障害手当が支給されます。

支給要件・申請に必要な書類、所得制限額(下表)など詳細はお問い合わせください。

児童手当、児童育成手当の振り込み
☎ 1000561

令和3年2月〜令和3年5月分の児童手当と児童育成手当は、6月15日(火)に指定の口座に振り込みます。

子ども医療費助成
☎ 1003939

医療証を医療機関の窓口で提示すると保険診療分の自己負担額が助成されます。

小・中学生の医療費助成には所得制限(下表)があります。10月1日からは令和2年中の所得で判定します

ので、現在医療証をお持ちでなく所得制限内の方は、9月中旬に申請をしてください。10月以降に申請した場合、申請日からの資格となります。

対象 乳幼児、小・中学生を養育している方※小・中学生を養育している方は令和2年中の所得が制限額未満(左表)

児童手当、児童育成手当、子ども医療費助成制度の現況届を送付しました
☎ 1003948

現在受給されている方に現況届を送付しました。この届け出によって年度切り替え後の資格を確認しますので、6月中に郵送または窓口で更新の手続きをしてください。

令和3年度から、児童手当・特例給付現況届(黄色い用紙)の方のみ、電子申請での手続きが可能になります。対象となり得る方には案内を同封していますので、ご確認ください。

所得制限一覧表

扶養人数	所得額	
	児童育成手当	児童手当・医療費助成
0人	360.4万円	622万円
1人	398.4万円	660万円
2人	436.4万円	698万円
3人	474.4万円	736万円
4人以上	1人増すごとに38万円を加算	

※主たる生計者の所得のみで判定。扶養人数は令和2年中の同一生計配偶者を含む扶養数。所得額から社会保険料控除相当(一律控除分)8万円を控除可。障害者・寡婦・ひとり親・医療費控除、老人扶養などがある場合は問い合わせを

98) いずれも ☎ 子育て課 ☎ 514・85

対象団体募集!

高齢者「地域でささえる・つながる」プロジェクト補助金対象団体募集

☎ 1017189

高齡福祉課 ☎ 514-8496

令和2年度に引き続き、市内に暮らす高齢者に対する支援を行う団体などに対し、その経費の一部を助成します。新型コロナウイルス感染症により高齢者の地域とのつながりが減っている中、高齢者の支援を行う団体の応募をお待ちしています。

対象団体 ①高齢者の居場所づくりに携わっているサロン運営者など②地域の自治会、老人クラブ、PTA、民生委員、学生など③地域包括支援センター、介護事業者など高齢者に対するサービスを行っている事業者

対象事業 4月1日～令和4年3月31日(木)に実施する地域の高齢者への支援活動

補助額 1事業当たり上限15万円※既に令和2年度に採択されている事業は上限10万円

申込 6月1日(火)～18日(金)(必着)に〒191-8686日野市役所2階高齡福祉課へ申請書(市役所2階高齡福祉課にあり。市HPからダウンロード可)を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く。詳細は市HPを参照または問い合わせを

小学校・中学校

HP 子育て教育

令和2年度教育委員会

ID 1013564

第12回定例会(3月29日開催)議事録公開

議事録は、市政図書室およびHPで閲覧できます。

可決事項 令和3年度(2021年度)の主要な取り組みの策定についてほか11件

第7回臨時会(3月4日開催)議事録公開

協議事項 緊急事態宣言解除後の市立幼稚園・小学校・中学校の教育活動等について

いずれも 閩庶務課(☎514・869) 2)

令和3年度教育委員会

ID 1016529

第3回定例会開催

日時 6月10日(木)午後2時から※傍聴の可否は市HPなどでご確認ください

閩庶務課(☎514・8692)

児童館・学童・ひのち

HP 子育て教育

学童クラブ(小学4年生を対象に8月中の入会申請を受け付け)

ID 1008548

保護者による育成が困難な小学4年生の受け入れを行います。申請の

際は、書類の確認や説明などがありますので、保護者が窓口まで直接お越しください。

育成期間 8月2日(月)～24日(火)※日曜日、祝日を除く

育成時間 月曜～金曜日：午前8時～午後6時30分、土曜日：午前8時30分～午後5時45分※五小・たけのこ・七小・一小学童クラブは月曜～土曜日午前8時～午後7時

受け入れ人数 左表の通り

学童クラブ名	受け入れ人数
五小	5
旭が丘東	10
たきあい	5
たけのこ	5
七小	5
東光寺小	5
一小	5
じゅんとく	5

※申込多数の際は入会できない場合があります。記載のない学童クラブは受け入れられません。学校区外の申し込み不可

育成料 1人6千円※減免制度あり。午後5時45分以降は別途延長育成費が必要

申請 6月16日(水)～30日(水)に市役所2階子育て課へ申請書(6月1日(火)から児童館、学童クラブ、七生支所、豊田駅連絡所、市役所2階子育て課・1階市民相談窓口で配布※市民相談窓口は土曜日のみ)を持参※19日(土)および日曜日を除く

閩子育て課(☎514・8636)

中小企業支援

HP 産業・仕事

日野市魅力ある個店創り支援事業補助金・日野市商業活性化連携支援事業補助金の募集を開始

ID 1013987

市内で商業を営む方を対象に、補助金の募集を開始します。詳細は市HPを参照またはお問い合わせください。

日野市魅力ある個店創り支援事業補助金

募集期間 6月1日(火)～30日(水)

内容 ①小規模支援型：限度額30万円、補助率2分の1 ②事業支援型：限度額100万円、補助率3分の2 ※②のみ申請後に審査会を開催予定

対象者 (ア) (イ)の両方を満たす方で、専門家派遣を受けている方(ア)市内で来店型の店舗を営む(イ)飲食業・小売業・生活関連サービス業・宿泊業・娯楽業のいずれかの業種

対象事業 集客や売上をアップさせるため新しく始める取り組み※新製品の開発・店舗の改装・設備購入など

日野市商業活性化連携支援事業補助金

募集期間 6月1日(火)～30日(水)

内容 イベントの開催、地域ブランドの発信、新商品の共同開発など

対象者 二つ以上の市内事業者を含む連携体

対象事業 連携体が実施する商業活性化を目的とした取り組み

注意 申請には要事前相談 日野市魅力ある個店創り支援事業補助金・日野市商業活性化連携支援事業補助金の募集を開始

その他

シルバー人材センター入会案内説明会(予約制・定員各回15人)

日時 6月4日(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方

会場・閩 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

日野市社会福祉協議会会員募集地域福祉活動の応援を

高齢者の生きがいづくりや障害のある方の支援、防災活動など、地域福祉活動を支えていただくために会員を募集します。

会費 個人：1口1千円以上(千円未満は福祉協力金として預かり)、団体：1口5千円

閩 日野市社会福祉協議会(☎582・2319)

第5次日野市地域福祉活動計画(令和3年度～7年度)を策定

日野市社会福祉協議会では、地域共生社会の実現を目指し、「第5次日野市地域福祉活動計画」を策定しました。この計画では、「第4期日野市地域福祉計画」と連携して、市民主体の地域福祉の推進に計画的に

母子保健健康通信

ID 1007346

会場 生活・保健センター

市政のお知らせ

離乳食講座	ステップ1 1回食	日程 ①6月17日(木)午前中②7月20日(火)午前中 定員 申込制で①②24組※申込多数の場合は抽選 対象 ①おおよそ令和3年1月生まれの乳児と保護者②おおよそ令和3年2月生まれの乳児と保護者
	ステップ2 2回食	日程 ①6月15日(火)午前中②7月15日(木)午前中 定員 申込制で①②24組※申込多数の場合は抽選 対象 ①おおよそ令和2年11月生まれの乳児と保護者②おおよそ令和2年12月生まれの乳児と保護者
	ステップ3 3回食	日程 ①6月10日(木)午前中②7月8日(木)午前中 定員 申込制で①②24組※申込多数の場合は抽選 対象 ①おおよそ令和2年6月～9月生まれの乳児と保護者②おおよそ令和2年7月～10月生まれの乳児と保護者
オンラインマタニティ栄養教室 (ご自宅のパソコン・スマートフォンなどで視聴)		日時 7月31日(土)10:30～11:15 内容 妊娠中の食事の話と質疑応答

いずれもその他日程を変更する場合があります。詳細は市HPを参照。新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を6月分は受け付け中、7月分は6月3日(木)9:00から離乳食講座は講座開催1週間前までに、オンラインマタニティ栄養教室は教室開催3日前までに電子申請 健康課(☎581-4111)

健康診査	内容 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診※通知した日時に来場を
ママパパクラス沐浴 対象 妊婦(おおよそ16～27週)とその家族	日程 6月12日(土)※時間予約制 内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方※3密を避けるため沐浴体験のみ 申込 開催3日前までに電話または電子申請
オンライン講座 (予約制) ※ご自宅のパソコン・スマートフォンなどで視聴	ママパパクラス保健※1 対象 妊婦(妊娠週数は問いません)とその家族 6月14日(月)妊娠期について 6月21日(月)産後の生活について

※1 オンライン講座(保健)は電子申請で申し込み。詳細は市HPを参照

いずれもその他日程を変更する場合があります。詳細は市HPを参照。新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を子ども家庭支援センター(☎843-3663)

転入された方へ

妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は子ども家庭支援センター(☎843-3663)へご相談を

すくすくクラブ 時間 いずれも10:30～11:30 内容 歌や手遊び、お友達作り 対象 3～12カ月児と保護者 ID 1007348	6月2日(水)みなみだいら児童館(☎599-0166)
	6月18日(金)もぐさだいら児童館(☎591-7001)
	6月14日(月)あさひがおか児童館(☎583-4346)
	6月16日(水)まんがんじ児童館(☎583-3309)
	6月24日(木)しんめい児童館(☎583-6588)

※すくすくクラブの問い合わせは各児童館へ

取り組んでいきます。内容は同協議会HPからご覧いただけます。
日野市社会福祉協議会
(☎582・2319)



ID 1016405



「4月1日」新入職員入所式「21日」日野・多摩・稲城地区保護司会定期総会「22日」浅川清流環境組合正副管理者会議、東京都市長会会議、東京たま広域資源循環組合臨時理事会、日野市特措法新型コロナウイルス対策本部会議「5月8日」日野市特措法新型コロナウイルス対策本部会議

市長公室秘書担当 代表者

自治会・市民活動団体を支援します

問 地域協働課(☎581-4112)

いずれも応募の手引き(地域協働課で配布。市HPからダウンロード可)を参照の上、ご応募ください。応募書類の提出は事前協議(要予約)を行った上で、受付期間内(必着)に地域協働課へ郵送または持参してください。来庁が難しい場合は電話、Eメールなどでも対応しますので、まずはご相談ください。

自治会活動 インセンティブ補助金

ID 1017034

地域課題の解決のためにチャレンジする自治会の初動を支援します。
【受付期間】6月1日(火)～30日(水)8:30～17:15※持参の場合は土曜・日曜日を除く
【対象】自治会が実施する事業で次のいずれかに該当するもの
①自治会加入促進に関する事業
②自治会運営の円滑化に関する事業
③地域内住民または団体の連携の促進に関する事業
④その他地域の課題の解決に関する事業
【補助金限度額】補助対象経費のうち上限10万円※市の予算の範囲内で補助

市民活動 ウィズコロナ支援補助金

ID 1017036

ウィズコロナ時代における市民活動団体の十分な感染症対策の実施や、新しい生活様式に対応した活動を支援します。
【受付期間】6月1日(火)～25日(金)8:30～17:15※持参の場合は土曜・日曜日を除く
【対象】新型コロナウイルス感染症対策および感染拡大防止啓発事業
(例)
・消毒液・マスクなどの消耗品費
・オンライン講座開催のためのパソコン、タブレットなどの備品費
・感染拡大防止啓発チラシの印刷費など
【補助金限度額】50,000円

市民活動支援補助金

ID 1017035

市民活動団体が自ら提案する地域の課題解決や魅力の向上を目指す事業を支援します。
【受付期間】6月1日(火)～25日(金)8:30～17:15※持参の場合は土曜・日曜日を除く
【内容】①一般部門…市民活動団体などが自ら提案する社会貢献事業を応援
②若者チャレンジ!部門…若い世代が地域の課題解決・活性化を行うアイデアを募集
【補助金限度額】①150,000円または補助対象経費の4分の3②50,000円または補助対象経費の4分の3
▼応募書類審査およびプレゼンテーションによる選考
【選考日】7月6日(火)

5月31日から6月6日は 禁煙週間です!

ID 1016881 問 健康課(☎581-4111)

禁煙しても、すぐタバコを吸いたくなってしまう。何度も禁煙に失敗していて、意志が弱いのでは…。そんなことを思っている方はいませんか?

禁煙できないのは、決してあなたの意志が弱いからではありません!

喫煙を続けていると「ニコチン依存症」という状態になります。禁煙を開始して2~3日をピークにイライラや落ち着かないなどのニコチン切れ症状(離脱症状・禁断症状)が現れます。仕事や家庭のストレスが原因と思っているイライラの正体は、タバコを吸っているが故に生じているニコチン切れ症状である可能性が高いのです。

中でも「タバコを吸いたい気持ち」や「気分の落ち込み」は、再びタバコを吸うきっかけになりやすいのです。

タバコを吸いたい時の対応

ポイントは、行動を切り替えること!

- 朝、起きて吸いたくなったらコップ1杯の水を飲む
- 食後すぐ歯磨きをする
- 喫煙したくなる場を避ける
- 禁煙仲間を作る

気分の落ち込みへの対応

休息や気分転換をはかる!

- 散歩や軽い運動をする
- 熱めのシャワーを浴びる
- 睡眠(仮眠)をとる

タバコをやめたい方へ

禁煙は自分一人ではなかなか達成できません。禁煙外来など病院のサポートを受けながら、禁煙を続けてみませんか?

禁煙外来では、医師があなたの喫煙歴を把握した上で、禁煙補助薬を処方し、治療の経過を見守ります。一定の条件を満たすと、健康保険を使って禁煙治療が受けられます。健康課では、あなたに合った禁煙方法の情報提供や市内の禁煙外来をご案内しています。お気軽にお問い合わせください。

※令和2年度から、一定の条件を満たすと、加熱式タバコでも医療保険による禁煙治療が受けられるようになりました



胃がん(内視鏡)検診追加募集

ID 1017029 問 健康課(☎581-4111)

内容 問診、胃部内視鏡検査 **対象** 今年度50歳以上(昭和47年4月1日以前生まれの方) ※下表に該当する方は受診不可。内視鏡による胃がん検診を受診された方は、翌年の胃がん検診は受診不可 **定員** 300人 ※申込多数の場合は抽選 **費用** 3,000円 ※検診当日医療機関で支払い。次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可 ①生活保護受給者(生活保護受給証明書) ②中国残留邦人等支援給付受給者(支援給付受給証明書) **申込** 6月10日(木)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へ(はがき)(1人1通)または健康課窓口で。検診名(胃がん内視鏡)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号を記入 **受診方法** 市が送付する受診券および実施医療機関一覧を確認し、医療機関へ予約の上、受診。結果は受診医療機関から直接説明

内視鏡による胃がん検診を受けることができない方

1	令和2年度に内視鏡による胃がん検診を受診した
2	日野市に住民票がない
3	妊娠中
4	疾患の種類にかかわらず、入院中
5	消化性潰瘍などの胃疾患で治療中(ピロリ除菌を含む)
6	胃全摘術後
7	抗血栓薬を服用中
8	咽喉、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない
9	呼吸不全がある
10	急性心筋梗塞や不整脈などの心疾患がある
11	明らかに出血傾向またはその疑いがある
12	収縮期血圧が極めて高い(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します)
13	全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される
14	認知力の低下などで医師の指示に従えない

昭和43年(1968)から平成8年(1996)まで、日野市の多摩平団地に居住し、作家活動を続けました。巴が目指したものは、戦前には、自分の自由になるお金を1銭も持てなかつた農村女性たちの意識改革や自

立、自己表現力を持つことなどでした。昭和61年には、長編小説『囚われの女たち』全10巻が完結しました。山代巴の生涯を総括したともいえる自伝的作品ですが、昭和50年から取り組んだ大作です。平成8年に杉並に転居、16年11月に92歳で生涯を終えました。主な著作は『山代巴文庫』1期・2期に収められ、評伝も2冊刊行されています。また、当時の看守によって奇跡的に残された獄中書簡類が、『山代巴獄中手記・書簡集』(牧原憲夫編として刊行されています)。

困難な戦中を生き抜いた巴は、戦後は広島で農民運動や被爆者援護活動に取り組み、原水爆禁止世界平和大会開催のための100万人署名運動を行いました。署名集めの過程で各地の農村を訪問し、そこで知り合った一人の農婦の体験が『荷車の歌』としてまとめられました。作品は、ベストセラーとなり、農協婦人部の10円カンパで映画化されました。

昭和15年(1940)5月、山代夫妻は、治安維持法違反で検挙され、巴は懲役4年の有罪判決を受け、三次刑務所・和歌山刑務所に服役しました。昭和20年8月、敗戦の直前に病気のため釈放されましたが、広島刑務所に服役していた夫吉宗は、同年1月に獄死しました。

昭和15年(1940)5月、山代夫妻は、治安維持法違反で検挙され、巴は懲役4年の有罪判決を受け、三次刑務所・和歌山刑務所に服役しました。昭和20年8月、敗戦の直前に病気のため釈放されましたが、広島刑務所に服役していた夫吉宗は、同年1月に獄死しました。

昭和61年には、長編小説『囚われの女たち』全10巻が完結しました。山代巴の生涯を総括したともいえる自伝的作品ですが、昭和50年から取り組んだ大作です。平成8年に杉並に転居、16年11月に92歳で生涯を終えました。主な著作は『山代巴文庫』1期・2期に収められ、評伝も2冊刊行されています。また、当時の看守によって奇跡的に残された獄中書簡類が、『山代巴獄中手記・書簡集』(牧原憲夫編として刊行されています)。



47

日野市に住んでいた作家
山代巴
ID 1017020



▲山代巴の評伝 佐々木暁美『秋の蝶を生きる』

郷土資料館(☎592・0981)

子ども家庭支援センター運営協議会から市長への意見書を提出しました ID 1017161

子ども家庭支援センター運営協議会委員から市長へ、同センターの子どもと家庭に関する総合相談を中心とした取り組みについて意見書の提出がありました。今後も児童虐待防止などに向けた活動に努めていきます。



▶左から山田哲道会長職務代理者、今村久美子会長、大坪市長

武蔵野美術大学の学生に感謝状を贈呈しました ID 1017005

4月1日から子育て情報サイト「ぼけっとなび」をリニューアルしました。リニューアルに際し、アプリアイコンやデザインについて製作協力いただいた武蔵野美術大学芸術文化学科の丸山和花さん、イウンソさんへ5月6日に感謝状を贈呈しました。

「ぼけっとなび」は子育てに欠かせない予防接種や健診のスケジュール管理はもちろん、市の子育て情報を発信するモバイルサービスです。詳細は市HPをご覧ください。



▶左から大坪市長、丸山さん、イさん、三代純平准教授(武蔵野美術大学)

日野市奨学生(高校生)

ID 1017013

問 庶務課 (☎514-8692)

給付金額 月額10,000円

対象 次の全てに該当する方
①高等学校などに在学し、学習意欲があり、生活態度が健全である②本人と保護者が令和2年10月1日から市内に在住している③他の奨学金の給付を受けていない④保護者の所得の合計額が制限以下⑤日野市奨学金選考基準に該当する
※前年度の奨学生も改めて申請が必要

申込 6月10日(木)~30日(水)に市役所5階庶務課へ申請書(6月1日(火)から庶務課で配布。市HPからダウンロード可)、奨学生推薦書などの必要書類を持参
※12日(土)・13日(日)・20日(日)・27日(日)を除く

新型コロナウイルスワクチン接種について

ID 1016336

問 日野市新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約センター (☎0120-950-391※9:00~19:00。聴覚に障害のある方はFAX583-2400)、厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター (☎0120-761-770※9:00~21:00)

64歳以下の方へのクーポン券の発送や接種時期などについては、6月15日発行予定の広報ひの臨時号でお知らせしますので、必ずご確認ください。

▼接種会場でのお願い

予約した時間通りにお越しください。予約時間より早くお越しいただいても接種開始時間は変わりません。密を避けるためにも、ご協力をお願いします。

▼個別接種の7月分予約枠について

6月1日(火)9:00に開放します。ただし、調整により6月1日以前に開放する場合があります。その場合は、市HPでお知らせします。

▼自衛隊東京大規模接種センターでのコロナワクチン接種について

国が運営する大規模接種センターが東京都に設置され、接種が開始されました。大規模接種センターで接種をするためには予約が必要です。

対象 次のすべてに該当する方①東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県に居住していること②地方自治体から送付されたクーポン券(接種券)を持っていること③1回目の接種であること

接種予約 防衛省HPまたは自衛隊東京大規模接種センター接種予約LINE公式アカウントから※電話での予約不可

注意 既に市の個別接種または集団接種に予約している方も大規模接種センターの予約ができます。大規模接種センターで予約した場合は、必ず市の予約をキャンセルしてください。

PayPay使って日野でお買い物! 最大30% 戻ってくるキャンペーン第2弾 新規加盟店募集

ID 1015617 問 産業振興課 (☎514-8437)

市では、このキャンペーンに参加を希望する事業者を募集しています。キャンペーンの対象店舗となるためには、PayPay決済サービスの導入が必要です。現在は初期導入費用、決済手数料などの費用負担はありません。お早めにお問い合わせください。

※既にPayPay加盟店となっている店舗は、申請不要でキャンペーン対象となります(大手チェーン店、コ

ンビニ、病院、金券ショップなど一部店舗は除く)。7月1日からこのキャンペーンの対象店舗に登録されるためには、6月11日(金)までに導入手続きを完了する必要があります。6月14日(月)以降も随時受け付けますが、キャンペーン途中からの参加となります。

問 PayPay(株) (☎0120-936-220※平日10:00~19:00)

市民の皆さま向けの利用方法などについてのご案内は今後の広報でお知らせします。

避難指示で必ず避難！～避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	 緊急安全確保 ※1 <small>きんきゅうあんぜんかくほ</small>	災害発生情報 <small>(発生を確認したときに発令)</small>
～～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～～		
4	 避難指示 ※2 <small>ひなんしじ</small>	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 高齢者等避難 ※3 <small>こうれいしゃとうひなん</small>	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 <small>(気象庁)</small>	大雨・洪水・高潮注意報 <small>(気象庁)</small>
1	早期注意情報 <small>(気象庁)</small>	早期注意情報 <small>(気象庁)</small>

ID 1002469

☎ 防災安全課 (☎514-8962)

災害対策基本法が改正されたことに伴い、今後の避難情報発令においては「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化されます。また、「避難準備・高齢者等避難開始」は「高齢者等避難」に改められ、より分かりやすい表現になりました。

風水害時には、避難情報をご確認いただき、適切な避難行動をお願いします。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から**全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から**避難**しましょう。



日野市版 簡易マイ・タイムラインをご活用ください

ID 1016719

☎ 高齢福祉課 (☎514-8496)、障害福祉課 (☎514-8991)、防災安全課 (☎514-8962)

マイ・タイムラインとは、いざというときにあわてることのないよう、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。東京都では、「東京マイ・タイムライン」を配布し、普及を行っています。

市では、「東京マイ・タイムライン」の作成が難しい方向けに、「日野市版簡易マイ・タイムライン」を作成しました。A4判1枚に内容がまとめられており、簡単に作成ができますので、要配慮者の方々などに活用をお勧めしています。

配布市HPから(ダウンロード)または市役所1階障害福祉課・2階高齢福祉課・防災安全課窓口



▲作成方法の説明動画

日野市版簡易マイタイムライン

台風や大雨の時に自分が逃げる行動を考えるための表です。余裕を持って避難をしましょう！

水害時に私が が逃げる行動

日野市災害情報のメール登録をしましょう。登録用メールアドレス hoo@nishi.lg.jp QRコードから簡単に登録できます

日野市公式LINEに登録して、災害情報を収集し、早めの行動をしましょう。QRコードから簡単に登録できます

警戒レベル	行動内容
警戒レベル1 3日～1日前 	□防災グッズの確認 <small>(食料・水・薬・携帯電話・保険証・現金・貴重品・スリッパ・マスク・タオル・消火器・ティッシュ・ヘルプマーク など)</small> □ハザードマップで避難所と避難手段(徒歩・車・タクシー)を確認 私が避難する場所は、 <input type="text"/> (本家時には開設されない避難所あり) □テレビやラジオ、市HPやLINEやメールで台風や雨の状況を確認
警戒レベル2 洪水注意報 大潮注意報 	□身近な人や支援者に相談する。(親戚や福祉関係者など) <input type="text"/> さんに連絡する。電話番号 <input type="text"/> ※連絡がつかない場合は自分で最善な事を想定して判断する。 □避難経路の再確認。 □防災グッズをそばに置いて、すぐに持ち出せるようにする。
警戒レベル3 高齢者等避難 	□避難を開始！(テレビ、ラジオ、市HP、メールで警戒レベルを確認) 私が避難する場所は、 <input type="text"/> □防災グッズを忘れずに持って行く。 □身近な人や支援者に避難をすることを伝える。 <input type="text"/> さんに連絡する。電話番号 <input type="text"/> FAX <input type="text"/> ※連絡がつかない場合は自分で最善な事を想定して判断をしましょう。 ※避難をするときには、2人以上で逃げましょう。
警戒レベル4 避難指示 	□すぐに近所の人と一緒に避難。(※1人での避難は危険) 避難が難しい場合は2階に避難する準備。 ※身の危険を感じた場合は避難を開始してください。 ※避難先で数分待たせ、所まで戻らなければなりません。
警戒レベル5 緊急安全確保 	□2階や高台への避難を開始。 ※災害が発生している状態です。
警戒解除	雨が弱くなっていても川の水位が上がる場合があります。自己判断せず、要報解除を待ちましょう。

<緊急連絡先> 日野市役所(代) TEL 042-585-1111
 聴覚に障害がある方は障害福祉課へ FAX 042-583-0294
 高齢者の方で不安な方は地域包括支援センター「」
 連絡先①「」
 連絡先②「」

日野市 日野市社会福祉協議会

▲日野市版簡易マイ・タイムライン

日野市が土地を売っています

ID 1009482

保留地・市有地を先着順で売却します。ぜひご検討ください。

☎ 財産管理課 (☎514-8161)

■売却(保留地・市有地)・価格・公売方法

▶先着順公売

※当日受け付け分をもって決定されるため売却済みになる場合があります。詳細は問い合わせを

案内書配布 市役所4階財産管理課で配布。郵送希望の方は問い合わせを

対象 代金の支払い能力がある個人および法人

保留地

地区	保留地番号	面積(約m ²)	公売価格(円)
豊田南	39-(1)	305	83,875,000
	118-(1)	240	55,680,000
	119-1-(1)	211	50,007,000
東町	19-(3)	123	26,199,000
	19-(4)	123	26,199,000
	19-(5)	123	29,643,000
西平山	27-(1)	75	19,950,000
	42-(2)	50	11,650,000
	91-(1)	189	25,704,000
	117-(2)	88	15,400,000
	26-(1)	82	23,452,000
	113-(1)	124	22,444,000
	113-(2)	124	22,444,000
	142-(1)	132	25,080,000
	142-(4)	132	25,080,000

決定方法 当日受け付け分をもって決定。申込者が1人の場合はそのまま契約者と決定し、同日に複数申し込みがあった場合は抽せん

申込 月曜～金曜日8:30～17:15に市役所4階財産管理課へ。個人は申込書、世帯全員記載の住民票の写し、法人は申込書、所在証明書を持参※土曜・日曜日を除く

保留地

地区	保留地番号	面積(約m ²)	公売価格(円)
万願寺第二	44-1-(1) ※	130	28,860,000

※高圧線下のため、建築制限あり

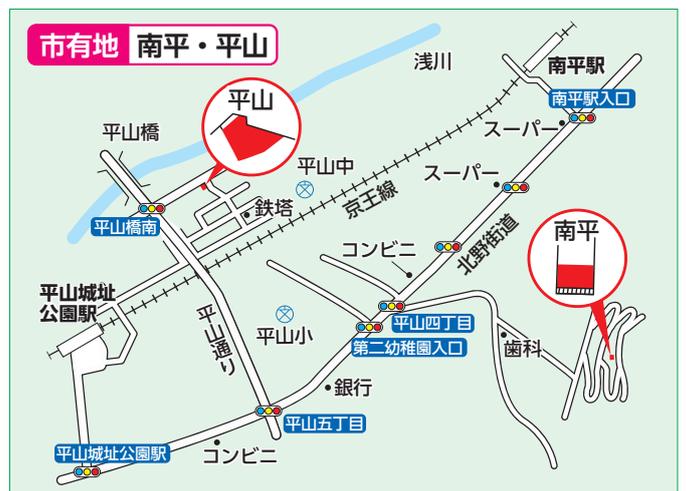
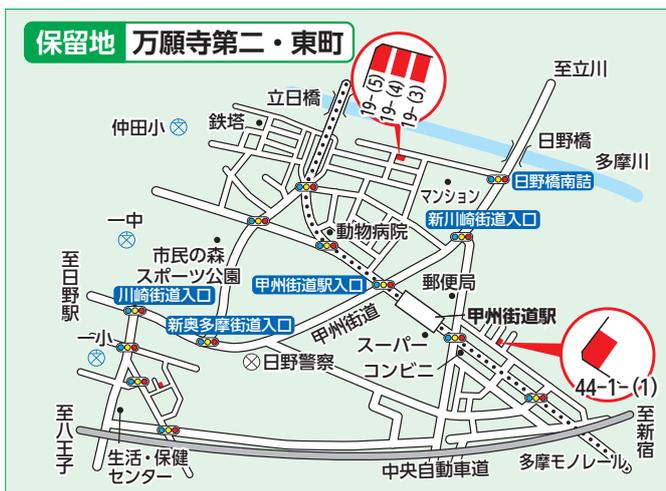
市有地

地区	所在	面積(約m ²)	公売価格(円)
南平※1	南平9丁目3番9	224.35	24,476,585
平山※2	平山4丁目28番10	471.45	57,045,450

※1 傾斜地100%。有効宅地部分約79%、よう壁部分約21%(土砂災害警戒区域内)。日鉱住宅地地区住民協定あり

※2 高圧線下のため、建築制限あり

■公売地一覧(区画整理地区内は新規道路の敷設状況により現況と地図が異なる場合があります)



このようなことでお困りではないですか

- 介護保険サービス利用や認知症の母のこと、親の介護のことについて相談したい。
- 高齢の親が一人暮らしをしている。親の見守りや食事について相談したい。
- まだまだ元気だけど、サークル活動や、体操教室、サロンのことなど教えてほしい。

ご自身やご家族、周りの気になる高齢者、認知症に関する心配なことがある方、介護が必要な方も、お元気な方も、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。相談は無料です。



地域包括支援センターでは、3職種の専門のスタッフ(主任介護支援専門員、保健師(看護師)、社会福祉士)などが高齢者の方の困りごとのご相談をお待ちしています。

お住まいの地域で担当の地域包括支援センターが決まっています

センター名	電話番号	担当地域
もぐさ	599-0536	百草、落川、程久保(1~8丁目を除く)、三沢2丁目、三沢1289~1294番地
あさかわ	593-1919	高幡、三沢(1289~1294番地を除く)、三沢1・3~5丁目、新井、石田(浅川南)、程久保1~8丁目
すてっぴ	582-7367	豊田、大字豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	586-9141	多摩平3~7丁目、日野台4・5丁目、大坂上
せせらぎ	589-3560	日野本町、神明、日野台1~3丁目、栄町、新町
多摩川苑	582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、石田(浅川北)、石田1・2丁目
いきいきタウン	585-7071	東平山2・3丁目、平山1~6丁目
すずらん	599-5531	南平1~9丁目
かわきた	589-1710	東平山1丁目、西平山、旭が丘1・3・4丁目

コロナ禍での熱中症に気をつけましょう

昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大による「外出自粛」により暑さに慣れにくくなっており、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

- 適度な運動、風呂を活用
適度に運動したり、入浴したりするなどして汗をかき、暑さに慣れましょう。
- エアコン使用、水分補給
暑くなってくると自宅にいる場合も熱中症になりやすくなります。体調は大丈夫か、適度にエアコンを使っているかなど家族の方や近所の方など声を掛け合いましょう。
- マスクによる暑さに注意
吸い込む空気が熱くなることで体から熱が逃げにくくなり、マスクをして呼吸することで体温が高まりやすくなります。水分をとるなど、体を冷やすよう心掛けましょう。



生活・環境

パートタイム就職支援セミナー

ID 1003504

日時 6月15日(火)10:00~12:00 **会場** 福祉支援センター **内容** 自分自身の再発見、再就職へのプラン作り、求人票のチェックポイントなど **対象** パートタイムでの就職希望者 **定員** 申込制で先着15人 **申込** 6月3日(木)から電話 **問** ナイスワーク高幡(☎593-5991)

東京しごとセンター多摩の就業支援(6月)

ID 1003501

面接会事前対策セミナー

日時 6月16日(水)14:00~16:00 **会場** 新町交流センター **定員** 申込制で先着30人 **申込** 電話

地域就職面接会



日時 6月18日(金)10:00~12:00...第1部、14:00~16:00...第2部 **会場** 新町交流センター **定員** 申込制で各回先着30人程度 **申込** 6月4日(金)9:00から電話 **その他** 全年齢対象・面接直前対策セミナー(国立市会場)、おおむね55歳以上の方対象・合同就職面接会(国分寺市会場)ほか多数。詳細は東京しごとセンター多摩 **HP** 参照
いずれも **問** 同施設(☎042-329-4524)

日野市・多摩市わかち合いの会~自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 ①6月27日(日)②7月25日(日)いずれも14:00~16:00 **会場** ①平山季重ふれあい館②関戸・一ノ宮コミュニティセンター(多摩市)※直接会場へ **内容** 身近な人を自死で亡くされた方が集い、お互いを尊重しながら、ありのままの気持ちを分かち合う

その他 新型コロナウイルス感染症拡

大防止のため、当日受付で連絡先を伺います **問** セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

普通救命講習

ID 1002423

日時 6月27日(日)9:00~12:00(毎月第4日曜日に実施) **会場** 日野消防署 **内容** 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など **定員** 申込制で先着10人 **費用** 1,500円(テキスト代) **申込** 6月1日(火)から電話 **問** 日野消防署(☎581-0119)

日野産農産物を使った手作り巻きずし教室

ID 1011759

日時 6月15日(火)・16日(水)10:30~13:30 **会場** セツ塚ファーマーズセンター **メニュー** 鬼滅の刃柄パート1など **定員** 申込制で各日先着10人程度 **費用** 各日3,000円 **申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 **問** 都市農業振興課(☎514-8447)

ホタルの観察会

ID 1008547 **問** 緑と清流課(☎514-8309)

市内に生息するホタルの観察会を行います。ボランティアなどの努力により、その生息環境が守られています。ホタルが毎年観察できるように、ルールを守って初夏の夜の美しい光をめでもみませんか。観察会の前にはホタルに関する説明も行います。

日程 6月24日(木)※雨天の場合は6月25日(金)

集合 19:00百草園駅南口付近、21:30頃同所解散

対象 小学生以上の市内在住者

※小学生は保護者同伴、往復で4km以上歩ける方(山道・階段あり)

定員 申込制で先着15人※一度に3人まで

その他 真堂が谷戸螢の会共催

申込 6月3日(木)9:00から電話



しぜん・ひと・まち あさかわ写真展 ~10年の歩み

ID 1017091 **問** 緑と清流課(☎514-8309)

八王子市と日野市では、「あさかわ写真コンクール」を過去10回にわたり行ってきました。今年は「10年の歩み」として、一般の部および中学生以下の部で最優秀に選ばれた計20作品を、令和3年6月から令和4年1月にかけて、八王子市と日野市で交互に展示します。展示時期・場所については、市 **HP** を参照の上、ご覧ください。

合わせて、展示スペースにてアンケート調査を実施していますのでご協力をお願いします。

多摩・三浦丘陵の市民と緑をつなぐシンポジウム 新たな時代の広域連携による市民と緑の関わり

グリーンコミュニティ・SDGsを見据えた公民連携プラットフォームに向けて

ID 1016244

広域連携型グリーンインフラ形成やSDGsを見据えた新たな公民連携プラットフォームに向けてシンポジウムを開催します。

日時 7月3日(土)13:00~16:30 **会場** ①ライブ配信②川崎市総合自治会館(川崎市) **定員** ②申込制で100人※申込多数の場合は抽選 **申込** ②6月14日(月)~25日(金)に多摩・三浦丘陵広域連携会議

HP またはファクス(株)URリンケージ **FAX** 03-6803-6239)で。申込書(市役所3階緑と清流課(あり))を送付 **問** 同会議事務局川崎市建設緑政局緑政部みどりの協働推進課(☎044-200-2365)



▲多摩・三浦丘陵広域連携会議 **HP**

パンフレットまたはTAMA市民塾
HP (https://tama-shimin-juku.com) をご覧ください。

期間 10月～令和4年3月(6か月コース)
会場 多摩交流センター (府中市)
内容 「奥多摩の低山を歩く」、「見る！知る！食す！世界遺産の旅！」など全15講座 **費用** 4,200円(全6回)、8,400円(全12回) ※教材費など別途必要な場合あり **問** TAMA市民塾 (☎042-335-0111 ※平日9:00～16:00)

スポーツ

東部会館から ID 1000974
問 同会館温水プール (☎583-5266)

臨時休業のお知らせ

6月15日(火)・16日(水)は定期清掃のため、プールのみ休業します。

骨盤なめらか体操教室

日時 毎週金曜・土曜日9:30～10:30と11:00～12:00 **会場** 同会館集会室 **定員** 申込制で各回先着5人 **費用** 5回で5,500円のチケット購入制 **申込** 電話

スポーツ推進委員会～第11回ハンドロウルふれあい大会
ID 1012420

日時 6月20日(日)9:00～12:00 **会場** 市民

の森ふれあいホール **対象** 運動の制限を受けていない方 **費用** 500円※当日徴収 **その他** 1チーム3人(個人参加可) **申込** 6月11日(金)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課にあり)をファクス (FAX 581-2516) または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く **問** 文化スポーツ課 (☎514-8465)

市民体育大会 ID 1003171

アクアスロン競技

日時 7月18日(日) ※荒天中止 **会場** 市民プールおよび浅川河川敷 **内容** A…スイム150分、ラン1km、B…スイム300分、ラン2km、C…スイム75分、ラン1km ※Cのスイムは親子リレー方式(子ども25分、親50分)。詳細は要項(市役所3階文化スポーツ課にあり。日野アクアスロン大会 HP に掲載)参照 **対象** 小学生以上 **費用** 1,000円※小・中学生500円、親子1,000円 **申込** 6月30日(水)まで ※要項参照 **問** 日野市体育協会事務局 (☎582-5770)

中学生バレーボール競技6人制大会

日時 6月20日(日)9:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **対象** 市内在学の中学生で編成されたチーム **申込** 6月7日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市

体育協会事務局 (FAX 582-5770) へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり)を郵送、ファクスまたは持参※持参の場合は6日(日)まで **問** 日野市バレーボール連盟 (天野☎070-1397-4526)

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

街歩き

日時 6月11日(金) **集合** 10:00小田急線唐木田駅改札口、14:00小田急線永山駅解散 **コース** 国際ゴルフ場～一本杉公園～古代五差路(10km) **費用** 600円※交通費別途。弁当持参

護身合気道

日時 毎週土曜日13:30～15:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 大重雄二氏(公認指導員) **費用** 400円 ※中学生以下300円

太極拳

日時 毎週木曜・金曜日10:00～11:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 古賀真知子氏・大平弘子氏(公認指導員) **費用** 600円

いずれも **申込** 電話、ファクスまたはEメール **問** 同クラブ (☎・FAX 506-9979) ✉ hiryamadai@hop.ocn.ne.jp)

催し

スマホマイスター 養成講座 ガイダンス



ID 1017015

問 日野市ボランティア・センター (☎582-2318)

スマホを使う立場から教える立場になりますか。講座でスマホの基本操作を教える技術を学び、市民にスマホの基本操作を教える先生になるための養成講座のガイダンスを行います。

日時 6月23日(水)・28日(月)14:00～17:00

会場 中央福祉センター

対象 スマートフォンの通話・メールなどの基本操作ができる方

定員 申込制で各日先着30人

申込 右記QRコードにて



スマートフォン 使い方講座



ID 1017016

問 日野市ボランティア・センター (☎582-2318)

スマートフォンの操作に慣れていない方を対象に、基本的な操作の仕方やアプリケーションのインストール方法、セキュリティ対策について学びます。

日時・会場・定員 下表の通り

日程	時間	会場	定員
7月2日(金)	10:00～12:00	多摩平交流センター	30人
7月5日(月)	10:00～12:00	平山交流センター	30人
	14:00～16:00	中央福祉センター	30人
7月7日(水)	10:00～12:00	福祉支援センター	20人
	14:00～16:00	湯沢福祉センター	30人

講師 (株)アミュ

対象 スマートフォンの使い方に関心があるおおむね60歳以上の方

申込 6月3日(水)9:00から電話



生活・環境

高幡不動尊あじさいまつり

華やかな西洋アジサイや可憐な山アジサイなど、全国各地から集めた約250種のアジサイ7,500株が、境内から山にかけて咲き競います。

日程 6月1日(火)～30日(水) **その他** 新型コロナウイルス感染予防のため、諸行事を内容変更もしくは中止する場合あり。詳細は高幡不動尊 **HP** または問い合わせを **会場・問** 高幡不動尊 (☎591-0032)

男女共同参画週間に伴うパネル展

ID 1017174

6月は男女雇用平等推進月間です。また、6月23日(水)～28日(月)は男女共同参画週間です。男女ともに働きやすい社会を目指し、ワーク・ライフ・バランスの推進のためパネル展を行います。

日程 6月15日(火)～29日(火) **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** ワーク・ライフ・バランスの推進、男女雇用平等推進、相談事業の紹介など **問** 平和と人権課 (☎584-2733)

子ども・保護者向け

オンライン講演会～子どものスキンケアと食物アレルギー

ID 1017022

Zoomを使用した講演会です。詳細は市 **HP** をご覧ください。

日時 6月26日(土)13:30～15:00 **講師** 榊島重憲氏(国立成育医療研究センターアレルギーセンター総合アレルギー科医師) **対象** 乳幼児から小学生までの子どもの保護者、妊娠中の方、子育て支援に携わる方 **定員** 申込制で先着30人※市内在住者優先 **申込** 6月1日(火)～16日(水)に電子申請 **問** 子ども家庭支援センター (☎843-3663)

子ども体験塾～トイ・トイ・オーケストラ!

ID 1017070

日時 8月18日(水)14:00～15:30 **会場** J:COMホール八王子(八王子市) **対象** 八王子・日野市在住・在学の4歳～高校生と保護者※小学生以下は保護者

者同伴 **定員** 申込制で1,500人※応募者多数の場合は抽選 **費用** 1,600円※高校生以下無料 **申込** 7月13日(火)(消印有効)までに〒192-0066八王子市本町24-1八王子市学園都市文化ふれあい財団へはがきまたは下記QRコードから。代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数(6人まで)、参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年(就学前児童は年齢)を記入※バックステージツアー、リハーサル見学、指揮者体験、アナウンス体験を希望する場合は合わせて記載を **問** 八王子市学園都市文化ふれあい財団(☎042-621-3005)



趣味・教養

Zoomおためし講座

パソコンやスマートフォンで気軽にオンライン会議ができる「Zoom(ズーム)」。講座を受けたり、家族や友人、サークル仲間と話をするのに役立ちます。

日時・内容 ①入門編…6月9日(水)14:00～15:00、18日(金)10:00～11:00②ステップアップ編…14日(月)14:00～15:00、25日(金)10:00～11:00 **参加方法** Zoom※①は会場(中央福祉センター)参加あり **定員** ①の会場参加は申込制で先着10人 **申込** Eメールまたは下記QRコードから。氏名、電話番号、希望講座名、希望日時、参加方法(Zoomまたは会場)、使用機器(PC、スマートフォン、タブレット)を記入 **問** 日野市ボランティア・センター(☎582-2318) ✉hino-vc@hinosuke.org



赤レンガプロジェクト企画

ID 1000966

ベイビー・ブーコンサート



ひの煉瓦ホールが歌声喫茶に! 「声」だけで魅せる唯一無二のコーラ

ス・エンターテイメントグループ「ベイビー・ブー」のコーラスをお楽しみください。

日時 6月27日(日)14:00から **費用** 2,000円(チケット代) **申込** 電話またはひの煉瓦ホール(市民会館) **HP** から

テラ・カンタービレクラシックアンサンブルコンサート



華麗なるタップダンスとクラシック音楽の世界をご堪能ください。

日時 7月4日(日)14:00から **出演** Lily(タップアーティスト=写真左)、西田純子(ピアノ=写真右) **費用** 2,000円(チケット代) **申込** 電話またはひの煉瓦ホール(市民会館) **HP** から

いずれも **会場・問** ひの煉瓦ホール(☎585-2011)

パネル展～程久保の歴史と自然

ID 1017019

日程 7月14日(水)までの9:00～17:00※月曜日休館 **内容** 程久保に伝わる「勝五郎生まれ変わり物語」、村絵図、程久保川・丘陵の特徴などのパネル展 **会場・問** 郷土資料館(☎592-0981)

ひの亭煉瓦寄席～特撰東西落語名人会

ID 1000966



三遊亭小遊三師匠(=写真右)、桂文珍師匠(=写真左)が笑いの世界に誘います!

日時 9月1日(水)14:00から **費用** 4,300円(チケット代) **申込** 6月5日(土)10:00から電話またはひの煉瓦ホール(市民会館) **HP** から **会場・問** ひの煉瓦ホール(☎585-2011)

TAMA市民塾塾生募集

申込方法など詳細は塾生募集案内

- ▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…6月8日(火)9:30～14:00/南平駅西交流センター
- ▶みんなのはらっぱ万願寺～しゃぼん玉であそぼう!…6月10日(木)10:30～11:15/万願寺交流センター前のひろば/タオル、水筒持参
- ▶みんなのはらっぱ万願寺～小児科専門医中村敬先生のリモート子育て健康相談…6月15日(火)10:10～11:25/万願寺交流センター/いずれも乳幼児と保護者対象/同会(☎587-6276)
- ★歌で楽しむ元気会
6月9日(水)10:30～11:30/三沢地区センター/季節の童謡・唱歌^{カク}と/500円/小川(☎594-9960)へ申し込み
- ★たかはた北保育園～楽しい音楽あそび
6月10日(木)10:00～10:30/同園(高幡)/リトミック^{カク}と/2組/同園(☎591-5003※平日10:00～16:00)へ申し込み
- ★朗読会「愛をこめて生きる…その4」(渡辺和子著)
6月12日(土)14:00から/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)
- ★「親」婚活テラスTAMA～プロの仲人を変えて知りたい聞きたい!
6月13日(日)14:00～16:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者の親対象/500円

- (飲み物付き)/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み
- ★杉野幼稚園～親子であそぼう!
6月14日(月)9:45～11:00/同園(百草)/体操/同園(☎591-3515)へ申し込み
- ★ベビーマッサージとアロマの虫よけスプレー作り
6月14日(月)10:15～11:45/万願寺交流センター/2カ月～あんよ前までの乳児と母親対象/4組/1,800円(材料費、茶菓子代含む)/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み
- ★こども食堂～さくらちゃん
6月20日(日)16:00～17:00/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

スポーツ

- ★レクスポーツ・ミニテニス交流大会
6月19日(土)9:00～16:30/市民の森ふれあいホール/団体戦形式/先着50人/700円/6月4日(金)までに日野市ミニテニス連盟(重城☎585-4741)へ
- ★日野市テニス協会から
▶初級中級クラス別テニス講習会…7月3日(土)7:00～9:00※雨天時7月10日(土)に順延/多摩平第一公園テニスコート/市内在住・在勤・

在学者対象/抽選で30人/1,000円/6月11日(金)までに二宮(☎070-8953-4762※18:00以降)へ▶ジュニアの為のやさしい初めてのテニス…7月3日(土)8:30～10:30※雨天時7月10日(土)に順延/多摩平第一公園テニスコート/市内在住・在学者対象/25人/6月11日(金)までに鈴木(☎090-1113-4243※18:00以降)へ/いずれも詳細は同協会HP参照

- ★ソフトテニス日野選手権大会
7月4日(日)9:00～17:00※予備日7月11日(日)/多摩平第一公園テニスコート/男女一部・二部・シニア50歳・Gシニア70歳/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1ペア2,000円/6月27日(日)までに山崎(☎080-1152-0912)へ

美術・音楽

- ★日野波の会第14回作品展
6月2日(水)～6日(日)10:00～17:00※2日は13:00から、6日は16:00まで/ひの煉瓦ホール(市民会館)/アクリル画、水彩、油彩/築比地(☎582-2630)
- ★百草団地にお住まいの方などを描いた個展
6月5日(土)15:00～20:00、6日(日)10:00～20:00、7日(月)10:00～15:00/日野百草団地第1集会所(日野百草団地商店街2階)/佐々木(☎593-1502)

みんなのメモ帳・その他

みんなのメモ帳にご投稿いただいている皆さま、お読みいただいている皆さまへ 広報ひの8月1日号(リニューアル)以降もみんなのメモ帳は続きます

ID 1001095 市長公室広報担当(☎514-8092)

広報ひの4月15日号でご案内の通り、8月1日号から広報の発行を毎月1日号の月1回とし、誌面をリニューアルしますが、みんなのメモ帳は続きます。
みんなのメモ帳へ投稿される皆さまには、これま

でも必要最低限の情報を簡潔にまとめた原稿の作成にご協力をいただいておりますが、より多くの市民、団体、サークルなどの皆さまの活動を掲載できるよう、引き続きのご理解・ご協力をお願いします。

崖やよう壁などの崩壊にご注意を

ID 1003405 東京都多摩建築指導事務所(☎042-548-2041)、市都市計画課(☎514-8374)

梅雨や台風の時期は、長雨や集中豪雨で地盤が緩み、崖やよう壁などの崩壊が起こりやすくなります。特に、危ない崖や不完全なよう壁のそばにある家では、大きな被害を受けるばかりではなく、隣接する方々の生命、財産にまで危険を及ぼすことにもなります。このようなことの無いよう日ごろから家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留めなどは補強改善し、雨水の排水をよくするなどして、安全対策を心掛けましょう。

すでに、関係機関から改善などの措置をとるよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。なお、法律(宅地造成等規制法)で定められた区域内での一定の高さ以上の切り土・盛り土、よう壁などの築造をするときは、事前の許可が必要ですので、ご注意ください。

第5回多文化共生のまちづくり～

親子de国際交流

ID 1017023 中央公民館(☎581-7580)

日時 6月27日(日)13:00～15:00

会場 Zoomによるオンラインでの開催

内容 オンラインで、みんなで遊びながら交流を深め、いろいろな国の人たちと友達になる

対象 いろいろな国の人たちとの交流に関心のある、5～10歳程度のお子さまがいる家族※国籍は問いません

定員 申込制で先着15組

申込 6月3日(木)9:00から右記QRコード

で



みんなの メモ帳

原稿締め切り日

7月15日号… 6月11日(金)
8月1日号… 6月22日(火)

講習・学習会

★太極拳無料講習会

①6月6日(日)10:00~11:30②13日(日)10:00~11:30
③20日(日)14:00~15:30④27日(日)14:00~15:30/
①平山交流センター②市民の森ふれあいホール③多摩平交流センター④東部会館/軽運動ができる服装、上履き、マスク持参/日野市武術太極拳連盟(古賀☎090-3232-7117)

★介護予防体操講座

6月7日(月)10:00~11:15/新川辺地区センター/60歳以上対象/15人/飲み物、敷物持参/富迫(☎090-4091-1287)

★成年後見制度説明会・相談会

6月8日(火)10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから

▶外国人ゲストも参加するオンライン10回コース~外国人とお付き合いするための英会話…6月17日から毎週木曜日19:00~20:30/5人/15,000円(10回)▶Practice Xコース~外国人も交えたオンライン日常英語繰り返し練習会…6月15日から毎週火曜日19:00~20:30/1回1,500円※5回券を初回前に送金▶お試し無料コース~外国人のお友だちを作る英会話…6月10日(木)19:00~20:30、12日(土)13:30~15:00/いずれもZoomを使用/実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ

★歴史の見方・歩き方

6月12日(土)・26日(土)、7月10日(日)10:00~12:00/社会教育協会ゆりか(多摩平)/5,940円(3回)/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★お華炭つくり体験講座

6月13日(日)10:00~15:00※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★介護福祉士実務者研修(通信)受講生募集

通信学習(eラーニング)…7月1日(木)~10月31日(日)、スクーリング…11月7日~12月19日の毎週日曜日(全7回)/ケア・センターやわらぎ研修センター(立川市)/15人/78,200円~84,080円※テキスト代含む。eラーニングは別途1,650円/申し込み方法など詳細は問い合わせを/6月18日(金)12:00までに同センター(☎042-523-3552)へ

★NPO法人シニアネットクラブ日野教室から

▶シニア向けパソコン超初心者講座…7月6日

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

~12月21日の毎週火曜日15:00~17:00/8人/1ヵ月4,200円(テキスト代含む)▶Excel初心者講座…7月3日~12月18日の第1・第3土曜日10:00~12:00/8人/1ヵ月2,100円(テキスト代含む)▶シニアのためのやさしいスマホ講座…7月10日~12月25日の第2・第4土曜日10:00~12:00/8人/1ヵ月2,100円※テキスト代別途/いずれも同教室(多摩平)/同教室(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、住まい、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…6月2日(水)・9日(水)・16日(水)10:00~12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…6月2日(水)・9日(水)・16日(水)18:00~20:00/豊田教室(豊田駅南口)/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★ヨガサークル

6月の①毎週月曜日②毎週金曜日/10:00から/①平山交流センター/②カルチャールーム百草(百草)/①20人②10人/1回500円※指導あり/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

★日野台囲碁・将棋クラブ

6月の毎週月曜日13:00~17:00/日野台地区センター/初心者から上級者対象/須山(☎583-1846)

★相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料法律相談

6月5日(土)・13日(日)9:00~12:00/新町交流センター/10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

6月の毎週土曜日10:30~17:00/杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,000円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★交流会~情報交換・悩み相談などなんでも

6月5日(土)13:30~16:00/ひの市民活動支援センター/日野精神障害者家族会(☎080-1238-5960)

★日野柳友会~川柳句会

6月6日(日)13:30~15:30/勤労・青年会館/兼題…マスク、前※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/筆記用具持参/多胡(☎584-5785)

★がんカフェひの

6月9日(水)10:00~12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換あり/酒井(☎080-1144-2448)

★相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えの準備など暮らしの無料相談会

6月10日(日)13:00~16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★実践女子大学生涯学習センター①おもしろすぎる「平家物語」(オンデマンド配信)②いま再び新しく宮沢賢治を読み深める(オンデマンド配信)

6月11日(金)~8月31日(火)17:00/6,600円/申込方法など詳細は同センターHPを参照または問い合わせを/7月30日(金)17:00までに同センター(☎589-1212)へ

★コーヒーで政治を学び、語る会~私たちの政治カフェ・日野

6月12日(土)13:30~16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★日野掃除に学ぶ会~高幡不動駅前お掃除

6月13日(日)6:00~7:00/高幡不動駅南口バス停付近集合/小学生以上対象/軍手持参/同会(惟住☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会

6月13日(日)14:00~15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

★ひの社会教育センターから

▶はじめての韓国語…6月9日(水)18:20~19:20/1,980円▶100玉そろばん…6月13日(日)10:00~10:30/5・6歳児対象/1,650円/いずれも詳細は同センターへ問い合わせまたはHP参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★あかいやね~①さつまいもの苗植え②心に沁みる本の朗読③よっちゃんのコニコシアター④パパと遊ぼうアスレチック

①6月2日(水)・3日(木)②8日(火)③15日(火)④12日(土)いずれも11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★6週を通して行う産後トータルケア

6月4日~7月16日の毎週金曜日9:45~11:45※7月9日を除く/多摩平交流センター/バランスボール、セルフケア、脳内ワーク/4人/24,000円(6回)※指導あり/Shoko(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★光塩女子学院日野幼稚園から

▶園庭開放…6月4日(金)10:30から▶乳幼児室内開放バンビ…6月17日(水)10:30から/いずれも同園(程久保)※直接会場へ/未就園児親子対象/上履き、外靴を入れる袋持参/同園(☎592-5526)

★リリックダンスパーティー

6月6日(日)・13日(日)13:00~16:00/新町交流センター/600円/マスク、飲み物持参/五味(☎090-2633-7775)

★日野子育てパートナーの会から



児童館・幼稚園 のイベント

6月の児童館

※児童館のイベントはすべて事前申し込み制です。詳細は各館にお問い合わせください。実施の際は十分な感染症対策を行います

乳幼児自由参加ひろば ～こあらひろば

ID 1017017

会場・間 もぐさだい児童館 (☎591-7001)

日時 4日(金)10:30～11:30 内容 手遊び、ふれあい遊び、季節の工作など 対象 乳幼児と保護者 申込 3日(木)までに電話または来館

しんめいベビーマッサージ

ID 1003983

会場・間 しんめい児童館 (☎583-6588)

日時 12日(土)10:30～11:30 内容 ふれあい遊び、ベビーマッサージ 対象 おおむね3～7カ月児と保護者 定員 申込制で先着6組 申込 1日(火)9:30～8日(火)18:00に電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～ プレイルームわいわい ワールド

ID 1004025

会場・間 みさわ児童館 (☎591-3456)

日時 14日(月)・28日(月)10:00～11:30 内容 大型遊具による自由遊びなど 対象 乳幼児と保護者 申込 開催2日前までに電話または来館

手型カレンダー

ID 1006364

会場・間 みなみだいら児童館 ぷらねっと (☎599-0166)

日時 15日(火)10:30～11:15、11:15～12:00 内容 手型をとってカレンダーを作る 対象 乳幼児と保護者 定員 申込制で各回先着7組 申込 2日(火)から電話または来館

おしゃべりタイム

ID 1010833

会場・間 あさひがおか児童館 (☎583-4346)

日時 18日(金)10:30～11:30 内容 地域の先輩お母さんとおしゃべり 対象 乳幼児と保護者※保護者のみも可 定員 申込制で先着6組 申込 4日(金)9:30～17日(木)に電話または来館

パパとあそぼう！

ID 1011139

会場・間 まんがんじ児童館 (☎583-3309)

日時 19日(土)11:00～12:00 内容 ふれあい遊び、製作など 対象 乳幼児と保護者 定員 申込制で先着15組程度 申込 3日(木)9:30から電話または来館

ベーゴマをやってみよう

ID 1011621

会場・間 さかえまち児童館 (☎585-8281)

日時 26日(土)14:00～15:00 内容 ベーゴマに挑戦 対象 小学生～18歳 申込 申込方法など詳細はおたより参照

ネットスポーツタイム

ID 1006001

会場・間 たまだいら児童館 ふれっしゅ (☎589-1253)

日時 26日(土)17:00～18:45 内容 ①バレーボール②バドミントン 対象 中学・高校生 定員 申込制で先着①10人②8人 申込 当日受け付け

ドリーム号がやってきた！

in 上田 ID 1008628

間 ひらやま児童館 (☎592-6811)

日時 29日(火)10:30～12:00、14:30～16:30 会場 上田地区センター 内容 みなみだいら児童館と共催で地区センターをミニ児童館にして遊ぶ 対象 18歳までの方と保護者※乳幼児は保護者同伴 申込 26日(土)までに電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～わ くわくひろば 水遊びスペ シャル

ID 1012798

会場・間 ひの児童館 (☎581-7675)

日時 6月30日(水)、7月1日(木)10:30～11:30 内容 手遊び、水遊び 対象 乳幼児と保護者 申込 18日(金)9:30から電話または来館

6月の幼稚園

ID 1004228

幼稚園においてよ～絵 具で遊ぼう！

会場・間 第二幼稚園 (☎591-4125)

日時 2日(水)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

ひよこの日～新聞紙で 遊ぼう！

会場・間 第四幼稚園 (☎583-3903)

日時 17日(木)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

なかよしきっず～七夕 飾りを作ろう・水遊び を楽しもう！

会場・間 第七幼稚園 (☎586-3770)

日時 22日(火)9:30～11:00 対象 乳幼児と保護者



公民館の催し

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください

Zoom講座 子育てクッ キング ID 1016974

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)



子どもが喜びごはん、野菜がとれるおやつなどを作ってみませんか(視聴のみの参加可)。

日時 6月23日(水)、7月7日(水)・21日(水)、8月4日(水)10:00～12:00 内容

①皮から作る本格餃子②野菜も入っているケーキサレ③おしゃれな夕食にキッシュ④子供といっしょにクッキー作り 講師 櫻井イエン氏(幼児食インストラクター) 対象 全回参加できる幼児から小学生の保護者※4回目は子どもも参加可 定員 申込制で先着30人 申込 6月3日(木)9:00から下記QRコードにて。参加方法の詳細は6月19日(土)までにメールにてお知らせ



程久保うたごえパーク

ID 1017004

会場・間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 6月12日(土)10:00～11:00 内容 童謡・唱歌などを、電子ピアノ・箏・クラリネットの演奏に合わ

せて歌う 講師 音楽アンサンブル「ジュビア」 対象 おおむね60歳以上の方 定員 申込制で先着10人 申込 6月3日(木)9:00から電話または来館

季節を楽しむ和の行 事・七夕編～七夕飾り と書を楽しむ

ID 1016975

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)



平安時代、七夕には梶の葉に願い事を書きました。七夕の由来にまつわるお話を聞き、本物の梶の葉に筆で願い事を書く体験と七夕飾りを作ります。

日時 7月1日(木)14:00～16:00 講師 枝川寿子氏(室礼研究家)、小熊廣美氏(書道家) 定員 申込制で先着20人 費用 200円(材料費) その他 1歳6カ月からの保育あり(申込制で先着6人) 申込 6月3日(木)9:00から電話または来館

おもちゃドクター養成 講座 ID 1016973

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

日時 7月6日(火)・7日(水)10:00～16:00 内容 おもちゃ修理の基礎、おもちゃ診断テスト作成実習 講師 日野市おもちゃドクターの会 対象 全回参加できる方 定員 申込制で先着10人 費用 3,000円(テキスト代、教材代) 申込 6月3日(木)9:00から電話または来館

ほっと手作りママ時間

ID 1017018

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

育児で忙しい皆さん、ほっと一息つきませんか。おむつ入れを作りながら交流しましょう！

日時 7月8日(木)10:00～12:00 講師 ゆるゆる手作りの会 定員 申込制で先着7人 費用 300円(材料費) その他 1歳6カ月からの保育あり(申込制で先着6人) 申込 6月3日(木)9:00から電話または来館

6月の市民相談

※いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談	今月は相談日を設けません ☎ 市民相談担当(☎514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 ☎ 虐待相談電話(☎599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談(7月実施分も掲載)	あさひがおか児童館 6月7日(月)午前 ひらやま児童館 6月21日(月)午前 生活・保健センター 6月25日(金)午前、7月30日(金)午前 さかえまち児童館 7月5日(月)午前 みさわ児童館 7月13日(火)午前 ☎ 申込時間予約制。開催前月の3日から開催日の前日まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に電話※定員あり ☎ 子ども家庭支援センター母子保健係(☎843-3663)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 ☎ 同センター(☎599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 第1・第2・第4水曜日13:00～17:00、第3水曜日17:00～21:00 ※電話予約制。相談時間1時間 ☎ 産業振興課(☎514-8442)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00 ☎ 消費生活センター(☎581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室など 4日(金)・18日(金)14:15～16:30、8日(火)・22日(火)9:15～11:30 いずれも事前予約制 ☎ 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はびはび」 月曜日を除く毎日9:30～17:00 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30～16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎592-6888
健康相談・生活習慣病予防食生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話予約) ☎ 健康課(☎581-4111)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制) ☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

女性相談	男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階) 毎月第1～第4火曜日18:00～21:00、毎月第1～第4水曜日9:45～16:00、毎月第1・第3金曜日13:30～16:30 ※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。 手話・保育あり(10日前までに予約) ☎ 平和と人権課(☎587-8177 FAX 584-2748)
人権の上相談(子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 10日(木)9:30～16:00 24日(木)13:30～16:00 ※相談時間40分。相談日前日から予約を ☎ 平和と人権課(☎584-2733 FAX 584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00、第4日曜日9:00～17:00 ☎589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)
障害を理由とする差別に関する相談	障害福祉課 月曜～金曜日8:30～17:15 ☎514-8991 FAX 583-0294 エール(発達・教育支援センター) 月曜～金曜日9:00～18:00 ☎589-8877 FAX 514-8740 自立生活センター日野 月曜～金曜日9:00～17:00 ☎594-7401 FAX 594-7402 地域生活支援センターゆうき 月曜～金曜日9:30～17:30 ☎591-6321 FAX 599-7203 やまばと 月曜～金曜日9:00～17:00 ☎582-3400 FAX 582-3302 毎週木曜日13:00～17:00 市役所会議室(電話相談可) ※電話予約制(各日先着4組) ☎ 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765) ☎ 都市計画課(☎514-8371)
民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談	事業者向け ☎ 土曜・日曜日、祝日を除く9:00～12:00と13:00～16:30※1人1時間 ☎ 日野市商工会館(多摩平)、市役所1階市民相談窓口 ☎ 内容 経営・補助金申請など ☎ 申込 電話※事前申込制 ☎ 日野市商工会(☎581-3666)
中小企業診断士個別相談	事業者向け ☎ 第2・第4水曜日 ☎ 日野市商工会館(多摩平) ☎ 内容 雇用調整助成金・労働関係など ☎ 申込 電話※事前申込制 ☎ 日野市商工会(☎581-3666)
社会保険労務士個別相談	事業者向け ☎ 第2・第4水曜日 ☎ 日野市商工会館(多摩平) ☎ 内容 雇用調整助成金・労働関係など ☎ 申込 電話※事前申込制 ☎ 日野市商工会(☎581-3666)
弁護士による経営相談	事業者向け ☎ 申し込み後に調整 ☎ 日野市商工会館(多摩平) ☎ 内容 債権回収など ☎ 申込 電話※事前申込制 ☎ 日野市商工会(☎581-3666)

市民相談

市役所1階 市民相談窓口で受け付ける相談 ☎ 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む)	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)9:30～16:00 7日(月)・28日(月)13:30～16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。7月5日(月)・6日(火)は6月28日(月)から予約を	登記相談	3日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を。 7月1日(木)は6月30日(水)から予約を
土曜法律相談	19日(土)9:30～16:00 ※相談時間30分。7日(月)から予約を	行政相談	4日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
不動産相談	16日(水)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	相続・遺言等暮らしの書類作成相談	4日(金)・17日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	11日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	労働相談	18日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	23日(水)9:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を		

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)



ベジ活350 両手山盛りいっぱいを習慣に

健康課 ☎581-4111



6月は食育月間です

ID 1016917

市では、健康的な食生活の目安として「野菜を350g以上(両手山盛りいっぱい)食べることをお勧めしています。

令和2年11月に実施した食育推進に関する市民アンケートによると、「両手山盛りいっぱい以上の野菜を食べている」人の割合は、平成28年度の14.3%から17.1%に増えましたが、目標である40%には達しておらず、多くの市民が野菜摂取不足であることが分かりました。

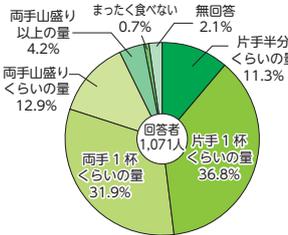


図: 1日に食べている野菜の量

野菜には、ビタミン、ミネラル、食物繊維など多くの成分が含まれます。栄養価が高だけでなく、満腹感が得られやすくエネルギーが低いことから、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながると言われています。1日5皿以上を目安に野菜料理を食べましょう。

※アンケート結果は、市HPでご覧いただけます

南多摩保健所からのお知らせ



「野菜メニュー」で野菜を食べよう!

1日に必要な野菜の量350gの3分の1 (=1食分) に当たる120g以上の野菜を食べることができるメニューを提供しているお店が「野菜メニュー」です。

野菜が不足していると感じている方や野菜をたくさん食べたい方は、ぜひご利用ください。

日野市内にある69店舗を紹介した「日野市野菜メニューMAP」を保健所で配布しています。

詳細は南多摩保健所HPをご覧ください。

南多摩保健所 野菜メニュー店

右記QRコードから

南多摩保健所保健栄養担当

☎042-371-7661



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12 医師会館1階

☎584-1661

土曜・日曜日、祝日

19:30~22:30

(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

応急診療所 (小児科 ※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011 (福祉支援センター内)

☎592-9940

水曜・木曜・金曜日 (祝日を除く)

19:30~22:30

(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

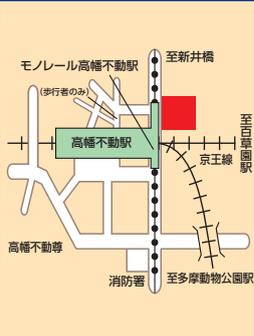
※来院の際は電話連絡を

高幡1011 (福祉支援センター内)

☎594-2111

日曜日、祝日

受付時間9:00~16:00



東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院? 救急車? 迷ったら

#7119

つながらない場合は

☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用

携帯電話用

QRコード

QRコード

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶ 東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181

(9:00~20:00)

6月前期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間に変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00~12:00

13:00~17:00

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

6日

回心堂第二病院 (内科)

万願寺2-34-3 ☎584-0099

至日野橋

13日

高瀬内科クリニック (消内科)

新町1-20-3 エスベール1階 ☎582-7228

至立川駅

保健師・看護師 (必要に応じて小児科医) などによる
電話相談

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜~金曜日 (祝日を除く)の18:00~翌朝8:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院6月前期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス (#7119) へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 ☎582-0061

至立川駅	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)
日野駅	夜 9:00~17:00														
中央線	夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00)														
至立川	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
八坂神社	整内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
銀行	形外	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内

市立病院 ☎581-2677

※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至八王子	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)	14 (月)	15 (火)
多摩平六丁目 <td colspan="15">夜 8:30~17:00</td>	夜 8:30~17:00														
多摩平五丁目 <td colspan="15">夜 17:00~8:30</td>	夜 17:00~8:30														
多摩平 <td>夜</td>	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
至小入口 <td>内</td>	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
至神明 <td>・外</td> <td>・耳鼻</td> <td>・整形</td> <td>・外</td> <td>・脳外</td> <td>・脳外</td> <td>・整形</td> <td>・整形</td> <td>・整形</td> <td>・皮膚</td> <td>・整形</td> <td>・外</td> <td>・眼</td> <td>・外</td> <td>・外</td>	・外	・耳鼻	・整形	・外	・脳外	・脳外	・整形	・整形	・整形	・皮膚	・整形	・外	・眼	・外	・外
産婦人科															

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

無料!

「相続 × 空き家対策セミナー @ 日野」



「うちには相続する財産なんてないから大丈夫だよな?」
 「相続税の支払いって、どこでいつまでに支払うの?間に合わなかったら罰則とかあるの?」
 「うちの不動産、負動産だから、いざとなったら相続放棄すれば良いよね?」

相続専門の税理士、空き家対策を専門とする宅建士がお答えします!

日時:6月10日(木) 14:00~16:00(入場は13:45より)
 場所:日野市多摩平の森産業連携センターPlanT
 多摩平二丁目5-1-1階(イオンモール多摩平の森のお向かい)
 入場料:無料

講師:小澤彰宏税理士(小澤彰宏税理士事務所)
 徳永秀一郎宅建士(楽府株)

お申込み・お問合せ:楽府株

042-656-7414 又は info@gafu.asia



日野市の広報配布スタッフ募集

◆1日3~4時間、月3~4日だけのお仕事です!

配布する広報はご自宅までお届けします。

徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制

【配布地域】日野市内(詳細はお問い合わせください)

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

シニアやシルバーの
方が活躍中!



ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812

【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分

東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと
(離婚、相続、遺言、成年後見等)

暮らしのこと
(仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
等多数取り扱っています。

☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

保育士 大募集! (1日2~4時間程度)

予約制 入会案内説明会 開催

市内在住で60歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会に参加しませんか。

6月4日(金) 午前10時~12時、午後1時30分~3時30分

公益社団法人 **日野市シルバー人材センター** ☎042-581-8171

ほかにも仕事が
たくさんあります



ウッドデッキ もっとお庭を
楽しもう!!

地元で25年のウッドデッキ専門店



広報ひのをご覧になり、ご成約の方
特典プレゼント!

見積
無料

(株)テンパル多摩販売
東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8

☎042-591-2232

庭木1本から お手入れ
OK!



✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
 ✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

● 広報ひのをご覧の方へ ● (税込)
 生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,200円を **1,100円!**

ガーデンエクステル

●八王子店 八王子市下恩方町 926-12
 ●多摩店 多摩市永山 3-2-1

☎0120-61-4128

エアコンクリーニング
ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命
日野栄町店

広報ひのに広告を載せませんか

ID 1001098 市長公室広報担当(☎514-8092)

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。

発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

なくそう就職差別

問われる企業と社会の

人権感覚

ID 1008546

☎ 平和と人権課 (☎584・2733)

6月は就職差別解消促進月間

仕事は、生活の安定や労働を通じた社会参加など、人間が幸せに生きていく上で基本となるものです。このため、採用選考は応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

しかしながら、就職差別につながる恐れのある強い身元調査事件や、面接時に本籍地や思想・信条などを聞く事例があります。

東京都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別を無くし就職の機会均等を確保するため、東京労働局やハローワークなどと連携してさまざまな啓発活動を展開します。

東京都発行の人権啓発冊子「みんなの人権」、「明るい社会をめざして〜同和問題(部落差別)の理解のために」を市役所1階市民相談窓口や市内各図書館で配布しています。ぜひ、手にとってお読みください。



同和問題

同和問題とは、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、さまざまな形で現れているわが国固有の重大な人権問題です。

現在もなお、同和地区(被差別部落)の出身という理由で、さまざまな差別を受け、基本的人権を侵害されている人々がいます。

封建時代において、えた、ひにんなどと呼ばれていた人々は、武器・馬具や多くの生活用品に必要な皮革をつくる仕事や、役人のもとで地域の警備を行うなど、生活に欠かせない役目を担っていましたが、住む場所、仕事、結婚、交際など、生活のすべての面で厳しい制限を受け、差別されていました。それらの人々が住まわされていたところが「同和地区(被差別部

落)」、それらの人々に対する差別が「部落差別」といわれています。

最近、都内でも差別的な身元調査に使われかねない戸籍謄本などの不正取得事件や、公共施設などへの差別的な落書き、インターネットへの悪質な書き込み、不動産取引の際の同和地区に関する問い合わせなどの差別行為が起こっています。

このような差別を無くすためには、私たち一人ひとりが、まず同和問題を理解し、差別について知るとともに、差別したり、見逃したりすることのないよう行動していくことが大切です。

また、平成28年12月には「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、部落差別の解消に関し、基本理念、国および地方公共団体の責務などについて定めています。