



飢餓をゼロに

日野ならではの良さと魅力を伝えたい ひの 春の マーケット **Hino Spring Market**



動画メッセージを市公式YouTubeで配信



新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

11 新型コロナワクチン接種について

12 避難指示で必ず避難！～避難勧告は廃止です

ひとりで悩まずご相談ください

ID 1003811

生活に困っている、求職活動中の家賃の支払いが不安などの困りごとで悩んでいませんか。また、どこに相談したらよいか分からぬといふ場合も、まざご相談ください。一緒に考え、支援します。必要に応じて、担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8574)

相談時間 月曜～金曜日8:30～12:00、13:00～17:15※祝日を除く。予約不要

注意 相談が多い時はお待ちいただくことがあります。相談にはおおむね1時間程度かかるため、余裕を持って来所を

ちょっとお散歩&青空たいそう	安全・安心	HP くらし手続き
ID 1016960	HP くらし手続き	HP くらし手続き

コロナ禍や雨により外出を控え、運動不足や体重増加が気になる方へ。無理せず軽い運動から始めてみる。各回15人に抽選で花束・鉢植えなどプレゼントあり。広報ひの5月1日

その他 動きやすい服装でお越しを。持ら物タオル、飲み物、帽子など

10束(袋)以上持ち込まれる場合は事前に連絡を。日野市民であること確認するため、免許証などの提示が必要。後日申請内容の確認を行う場合あり。

ごみゼロ推進課(☎581-0444)

持ち込みできないもの	土や砂の混入や草花	
	太さ	5cm以内
剪定枝 ※必ずひもで束ねる	長さ	20cm以上 100cm以内
落ち葉・小枝 ※必ず袋に入れる	1束の直径	50cm以内
	小枝の長さ	20cm未満

実施日時 6月19日(土)午後1時30分～3時30分

ごみ・リサイクル HP
くらし手続き

日時※各回30～60分	会場※直接会場へ	内容など
6月13日(日)・20日(日)9:00～10:00	東豊田公園	サッカー＆脳トレ(ライフキネティック) 対象 小学生と保護者
6月28日(月)10:00～10:40	万願寺中央公園	年齢を問わず参加できる“骨みがき体操”
6月2日(水)・12日(土)・16日(水)・23日(水)8:30～9:00	てとてお広場(多摩平)	年齢を問わず参加できる体操
6月8日(火)・12日(土)・19日(土)・22日(火)・26日(土)9:30～10:30	市民の森スポーツ公園	親子運動
6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)10:00～11:00	さいかちぜき公園	年齢を問わず参加できる体操
6月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)10:00～10:50	中央公園	年齢を問わず参加できる体操 ※1畳分のレジャーシート持参

ませんか。予約不要、無料です。
暑さ指数、新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合あり。直接受場へ

新型コロナウイルス感染症に係る後期高齢者医療保険料の減免申請期限について	令和元年度・2年度後期高齢者医療保険料に対する減免の申請期限は、6月15日(火)となりました。	HP 581-0119
保険年金課(☎514-8293)	減免を希望される方は、お早めに申請をお願いします。	

今号の表紙

日野ならではの良さと魅力を伝えたい

ひの

スプリング

マーケット

Hino Spring Market

今号の表紙は、日野の魅力を集めたオンラインマーケットを始めたHino Spring Marketの皆さんです。日野を盛り上げたいとオリジナル商品の開発・販売を行う皆さまにお話を伺いました。

メンバー紹介：岩田祐梨子さん(石窯パン工房アイグラン・表紙左)、川名桂さん(ネイバーズファーム・表紙中央左)、浅沼航さん(居酒屋たるすけ・表紙中央右)、山口萌さん(ネイバーズファーム・表紙右)、池端一さん(農耕民族×狩猟民族(けいの家))

■日野を盛り上げたい

Hino Spring Marketプロジェクトは、石窯パン工房アイグランの岩田さんと、同級生で農業を始めた山口さん(現在、ネイバーズファーム)、ネイバーズファームの川名さんが出会い、生まれました。コロナ禍で情勢が目まぐるしく変わる中、日野を盛り上げたいという思いと、“何かしなければ！”という思いから、2020年秋より構想を練り始めました。商品開発・販売に向けて準備を進めていたところ、川名さんが育てた野菜を使っているという縁もあって、居酒屋たるすけを営む浅沼さんが加わり、その後農耕民族×狩猟民族(けいの家)の池端さんも加わり本格的にプロジェクトが始動しました。

■日野の魅力がぎゅっと詰まった商品

市内の農家と個店が協力して、日野の名産を作りたい。そこで目をつけたのが、市内で生産数の上位を占めるトマトとブルーベリー。作る人と食べる人の距離が近いため、樹上で完熟してから収穫し、採れたてを提供できるのが日野のトマトの魅力。農家の方にお話を聞くなど調査を行い、商品開発に踏み出しました。メンバーにとって、加工品の開発は初めての挑戦。お題は決めるけれども、各々の得意分野を生かせるよう商品開発は各個店にまかせ、試作を重ね2021年1月にオリジナル商品が完成しました。

「日野にはこんな素敵なものがある」と市内の方だけでなく、市外の方にも伝えていきたいと思っていました。このおいしいトマトで全国に誇れる名産を作り、食べていただくことでまずは日野に興味を持つていただく。そし

て“このおいしいトマトはどこで食べられるのだろう”、“この加工品はどんなお店で作られているのだろう”と、実際に日野に足を運んでいただききっかけになってほしいと思っています」

■Hino Spring Marketが目指すもの

現在、ブルーベリーやブドウ、ナシを使った商品や、日野産の野菜を使った日野バーガーを考案中。プロジェクトの認知度拡大のために、クラウドファンディングを始めたとのこと。「さまざまな個店とコラボレーションして、魅力的な日野の名産を生み出したい。体験農園なども少しづつ始め、ただ食べるだけでなく、その野菜が育つ過程や加工品が作られるまでのストーリーを直接見聞きし、体験することで、日野の魅力を丸ごと味わっていただきたいと考えています。ぜひ、と一緒に日野を盛り上げていただけたら」と意気込みを語ってくれました。

5～7月の商品はこちら！
季節ごとにオリジナル商品を楽しめます。
店舗受け取りと配送があります。



▲ネイバーズファームのハウス内にはトマトがたくさん実っています

商品、クラウドファンディングなどの情報はこちらから▶



七生支所でのマイナンバーカード 受け取り日が増えます！

ID 1016344 開七生支所(☎591-7712)

6月から毎月第3土曜日もマイナンバーカードをお受け取りいただけます。事前予約制となりますので、電話または市HPからリンクしている「交付予約ページ」でご予約の上、お越しください。マイナンバーカードの受け取り方法など詳細は、郵送される交付通知書をご参照ください。

交付日 毎週水曜・木曜・金曜日、第2・第3土曜日
交付時間 8:40~16:40※土曜日のみ16:20まで

令和4年度七生緑小学童クラブ、
(仮称)豊田小学童クラブの運営業
務委託事業者を募集

ID 11008609

運営委託期間 令和4年4月1日~5年3月31日

運営委託施設 ①七生緑小学童クラブ

②(仮称)豊田小学童クラブ

対象 東京都、埼玉県、神奈川県のいざれかで現に児童館と学童クラブの運営実績のある事業者

その他 ①6月10日(木)②6月11日(金)に施設説明会を実施

申込 7月1日(木)~9日(金)に市役所2階子育て課へ持参※土曜・日曜日を除く。詳細は市HPを参照

問 子育て課(☎514-8636)

子どもの健康

HP
子育て・教育

B CG(結核)予防接種

ID 11007623

母子健康手帳、予診票、長袖服、バスタオルをお持ちになって会場にお越しください。予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 6月9日(水)・福祉支援センター、14日(月)・24日(木)・生活・保健センター。いずれも午前9時30分~11時

対象 B CG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5ヶ月

申込 7月1日(木)~9日(金)に市役所2階子育て課へ持参※土曜・日曜日を除く。詳細は市HPを参照

問 子育て課(☎514-8636)

子どもの健康

HP
子育て・教育

BCG(結核)予防接種

ID 11007575

母子健康手帳、予診票、長袖服、バスタオルをお持ちになって会場にお越しください。予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 6月9日(水)・福祉支援センター、14日(月)・24日(木)・生活・保健センター。いずれも午前9時30分~11時

対象 B CG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5ヶ月

申込 7月1日(木)~9日(金)に市役所2階子育て課へ持参※土曜・日曜日を除く。詳細は市HPを参照

問 子育て課(☎514-8636)

子どもの健康

HP
子育て・教育

BCG(結核)予防接種

ID 11007575

母子健康手帳、予診票、長袖服、バスタオルをお持ちになって会場にお越しください。予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 6月9日(水)・福祉支援センター、14日(月)・24日(木)・生活・保健センター。いずれも午前9時30分~11時

対象 B CG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5ヶ月

申込 7月1日(木)~9日(金)に市役所2階子育て課へ持参※土曜・日曜日を除く。詳細は市HPを参照

問 子育て課(☎514-8636)

子どもの健康

HP
子育て・教育

BCG(結核)予防接種

ID 11007575

母子健康手帳、予診票、長袖服、バスタオルをお持ちになって会場にお越しください。予診票をお持ちでない方は会場でご記入ください。

日時・会場 6月9日(水)・福祉支援センター、14日(月)・24日(木)・生活・保健センター。いずれも午前9時30分~11時

対象 B CG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5ヶ月

申込 7月1日(木)~9日(金)に市役所2階子育て課へ持参※土曜・日曜日を除く。詳細は市HPを参照

問 子育て課(☎514-8636)

子どもの健康

HP
子育て・教育

月未満推奨
注意 ①冊子「予防接種と子どもの健
康」を読み、予防接種や副反応につ
いて理解した上で来場を②麻しんな
どの感染性疾患にかかり、治つてか
ら1ヶ月以上経過していないお子さ
まは受けられない場合あり③副腎皮
質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用
している場合は、事前に相談を
その他 新型コロナウイルス感染症の
感染予防の観点から、せきが出る・
体がだるい・熱っぽいなどの症状が
ある方は来所せず医療機関の受診を
間 健康課(☎581-4111)

ケアラー支援は急務

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 11017222

月未満推奨
注意 ①冊子「予防接種と子どもの健
康」を読み、予防接種や副反応につ
いて理解した上で来場を②麻しんな
どの感染性疾患にかかり、治つてか
ら1ヶ月以上経過していないお子さ
まは受けられない場合あり③副腎皮
質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用
している場合は、事前に相談を
その他 新型コロナウイルス感染症の
感染予防の観点から、せきが出る・
体がだるい・熱っぽいなどの症状が
ある方は来所せず医療機関の受診を
間 健康課(☎581-4111)

月未満推奨
注意 ①冊子「予防接種と子どもの健
康」を読み、予防接種や副反応につ
いて理解した上で来場を②麻しんな
どの感染性疾患にかかり、治つてか
ら1ヶ月以上経過していないお子さ
まは受けられない場合あり③副腎皮
質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用
している場合は、事前に相談を
その他 新型コロナウイルス感染症の
感染予防の観点から、せきが出る・
体がだるい・熱っぽいなどの症状が
ある方は来所せず医療機関の受診を
間 健康課(☎581-4111)

月未満推奨
注意 ①冊子「予防接種と子どもの健
康」を読み、予防接種や副反応につ
いて理解した上で来場を②麻しんな
どの感染性疾患にかかり、治つてか
ら1ヶ月以上経過していないお子さ
まは受けられない場合あり③副腎皮
質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用
している場合は、事前に相談を
その他 新型コロナウイルス感染症の
感染予防の観点から、せきが出る・
体がだるい・熱っぽいなどの症状が
ある方は来所せず医療機関の受診を
間 健康課(☎581-4111)

98)

■所得制限一覧表

扶養人数	所得額	
	児童育成手当	児童手当・医療費助成
0人	360.4万円	622万円
1人	398.4万円	660万円
2人	436.4万円	698万円
3人	474.4万円	736万円
4人以上	1人増すごとに38万円を加算	

*主たる生計者の所得のみで判定。扶養人は令和2年中の同一生計配偶者を含む扶養数。所得額から社会保険料控除相当(一律控除分)8万円を控除可。障害者・寡婦・ひとり親・医療費控除、老人扶養などがある場合は問い合わせを

いずれも
問 子育て課(☎514-8585)

児童手当、児童育成手当の振り込

ID 11003939

令和3年2月~令和3年5月分の

児童手当と児童育成手当は、6月15日(火)に指定の口座に振り込みます。

小・中学生の医療費助成には所得

制限(下表)があります。10月1日か

らは令和2年中の所得で判定します

月未満推奨
このような家族などのケアの扱い
手は「ケアラー」と称され、ケアラーへの支援は大きな課題です。高齢化率が40・2%の北海道栗山町は、同町社会福祉協議会と連携し10年かけてケアラーの実態調査から始め、今年3月に「ケアラー支援条例」を策定しました。この条例において、ケアラーの人格を尊重しケアラーを孤立化させない、介護する側の人生もしっかりと守ることを理念として謳っています。

一方近年は、家族の介護を担う18歳未満の子ども=ヤングケアラーが大きな問題となつており、厚生労働省が昨年12月から今年1月にかけて

月未満推奨
このような家族などのケアの扱い
手は「ケアラー」と称され、ケアラーへの支援は大きな課題です。高齢化率が40・2%の北海道栗山町は、同町社会福祉協議会と連携し10年かけてケアラーの実態調査から始め、今年3月に「ケアラー支援条例」を策定しました。この条例において、ケアラーの人格を尊重しケアラーを孤立化させない、介護する側の人生もしっかりと守ることを理念として謳っています。

一方近年は、家族の介護を担う18歳未満の子ども=ヤングケアラーが大きな問題となつており、厚生労働省が昨年12月から今年1月にかけて

児童手当、児童育成手当の振り込

ID 11003946

令和3年までの児童を養育している

家庭の主たる生計者に児童手当が支

給されます。

また、ひとり親家庭などで18歳の

年度末までの児童を養育している方

に育成手当が、一定の障害のある20

歳未満の児童を養育している方に障

害手当が支給されます。

支給要件・申請に必要な書類、所

得制限額(下表)など詳細はお問い合わせを

させください。

児童手当、児童育成手当の振り込

ID 11003946

令和3年2月~令和3年5月分の

児童手当と児童育成手当は、6月15日(火)に指定の口座に振り込みます。

小・中学生の医療費助成には所得

制限(下表)があります。10月1日か

らは令和2年中の所得で判定します

月未満推奨
このような家族などのケアの扱い
手は「ケアラー」と称され、ケアラーへの支援は大きな課題です。高齢化率が40・2%の北海道栗山町は、同町社会福祉協議会と連携し10年かけてケアラーの実態調査から始め、今年3月に「ケアラー支援条例」を策定しました。この条例において、ケアラーの人格を尊重しケアラーを孤立化させない、介護する側の人生もしっかりと守ることを理念として謳っています。

一方近年は、家族の介護を担う18歳未満の子ども=ヤングケアラーが大きな問題となつており、厚生労働省が昨年12月から今年1月にかけて

月未満推奨
このような家族などのケアの扱い
手は「ケアラー」と称され、ケアラーへの支援は大きな課題です。高齢化率が40・2%の北海道栗山町は、同町社会福祉協議会と連携し10年かけてケアラーの実態調査から始め、今年3月に「ケアラー支援条例」を策定しました。この条例において、ケアラーの人格を尊重しケアラーを孤立化させない、介護する側の人生もしっかりと守ることを理念として謳っています。

一方近年は、家族の介護を担う18歳未満の子ども=ヤングケアラーが大きな問題となつており、厚生労働省が昨年12月から今年1月にかけて

月未満推奨
このような家族などのケアの扱い
手は「ケアラー」と称され、ケアラーへの支援は大きな課題です。高齢化率が40・2%の北海道栗山町は、同町社会福祉協議会と連携し10年かけてケアラーの実態調査から始め、今年3月に「ケアラー支援条例」を策定しました。この条例において、ケアラーの人格を尊重しケアラーを孤立化させない、介護する側の人生もしっかりと守ることを理念として謳っています。

一方近年は、家族の介護を担う18歳未満の子ども=ヤングケアラーが大きな問題となつており、厚生労働省が昨年12月から今年1月にかけて

月未満推奨
このような家族などのケアの扱い
手は「ケアラー」と称され、ケアラーへの支援は大きな課題です。高齢化率が40・2%の北海道栗山町は、同町社会福祉協議会と連携し10年かけてケアラーの実態調査から始め、今年3月に「ケアラー支援条例」を策定しました。この条例において、ケアラーの人格を尊重しケアラーを孤立化させない、介護する側の人生もしっかりと守ることを理念として謳っています。

一方近年は、家族の介護を担う18歳未満の子ども=ヤングケアラーが大きな問題となつており、厚生労働省が昨年12月から今年1月にかけて

月未満推奨
このような家族などのケアの扱い
手は「ケアラー」と称され、ケアラーへの支援は大きな課題です。高齢化率が40・2%の北海道栗山町は、同町社会福祉協議会と連携し10年かけて

小学校・中学校

令和2年度教育委員会

ID 1013564

HP 子育て・教育

際は、書類の確認や説明などがあり

ますので、保護者が窓口まで直接お

越しください。

育成期間 8月2日(月)～24日(火)※日曜

日、祝日を除く

午後6時30分、土曜日：午前8時～

午後6時～

午後5時45分～

五小

旭が丘東

たきあい

たけのこ

七小

東光寺小

一小

じゅんとく

※申込多数の際は入会でき

ない場合あり。記載の

ない学童クラブは受け入

れなし。学校区外の申

込み不可

助金の募集を開始します。詳細は市

HP を参照またはお問い合わせください。

ID 1013987

その他

シルバー人材センター入会案内説

明会予約制・定員各回15人

日時 6月4日(金)午前10時～正午、

午後1時30分～3時30分

会場・問 日野市シルバー人材セン

ター (☎ 581・8171)

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方

ターゲット (☎ 581・8171)

まちの話題

子ども家庭支援センター運営協議会から市長への意見書を提出しました **ID 1017161**

子ども家庭支援センター運営協議会委員から市長へ、同センターの子どもと家庭に関する総合相談を中心とした取り組みについて意見書の提出がありました。

今後も児童虐待防止などに向けた活動に努めています。

▶左から山田哲道会長職務代理者、今村久美子会長、大坪市長



日野市奨学生(高校生)

ID 1017013
閑 廉務課(☎514-8692)

給付金額 月額10,000円
対象 次の全てに該当する方
①高等学校などに在学し、学習意欲があり、生活態度が健全である②本人と保護者が令和2年10月1日から市内に在住している③他の奨学生の給付を受けていない④保護者の所得の合計額が制限以下⑤日野市奨学生選考基準に該当する※前年度の奨学生も改めて申請が必要

申込 6月10日(木)~30日(水)に市役所5階庶務課へ申請書(6月1日(火)から庶務課で配布。市HPからダウンロード可)、奨学生推薦書などの必要書類を持参※12日(土)・13日(日)・20日(日)・27日(日)を除く

PayPay使って日野でお買い物! 最大30%戻ってくるキャンペーン第2弾 新規加盟店募集

市では、このキャンペーンに参加を希望する事業者を募集しています。キャンペーンの対象店舗となるためには、PayPay決済サービスの導入が必要です。現在は初期導入費用、決済手数料などの費用負担はありません。お早めにお問い合わせください。

※既にPayPay加盟店となっている店舗は、申請不要でキャンペーン対象となります(大手チェーン店、コ

閑 子ども家庭支援センター(☎599-6670)

武蔵野美術大学の学生に感謝状を贈呈しました **ID 1017005**

4月1日から子育て情報サイト「ぽけっとなび」をリニューアルしました。リニューアルに際し、アプリアイコンやデザインについて製作協力いただいた武蔵野美術大学芸術文化学科の丸山和花さん、イ・ウンソさんへ5月6日に感謝状を贈呈しました。

「ぽけっとなび」は子育てに欠かせない予防接種や健診のスケジュール管理はもちろん、市の子育て情報を発信するモバイルサービスです。詳細は市HPをご覧ください。

▶左から大坪市長、丸山さん、イさん、三代純平准教授(武蔵野美術大学)



5月31日から6月6日は 禁煙週間です!

ID 1016881 閑 健康課(☎581-4111)

禁煙しても、すぐタバコを吸いたくなってしまう。何度も禁煙に失敗していて、意志が弱いのでは…。そんなことを思っている方はいませんか?

禁煙できないのは、決してあなたの意志が弱いからではありません!

喫煙を続けていると「ニコチン依存症」という状態になります。禁煙を開始して2~3日をピークにイライラや落ち着かないなどのニコチン切れ症状(離脱症状・禁断症状)が現れます。仕事や家庭のストレスが原因と思っているイライラの正体は、タバコを吸っているが故に生じているニコチン切れ症状である可能性が高いのです。

中でも「タバコを吸いたい気持ち」や「気分の落ち込み」は、再びタバコを吸うきっかけになりやすいのです。

タバコを吸いたい時の対応

ポイントは、行動を切り替えること!

- 朝、起きて吸いたくなったらコップ1杯の水を飲む
- 食後すぐ歯磨きをする
- 喫煙したくなる場を避ける
- 禁煙仲間を作る

気分の落ち込みへの対応

休息や気分転換をはかる!

- 散歩や軽い運動をする
- 熱めのシャワーを浴びる
- 睡眠(仮眠)をとる

タバコをやめたい方へ

禁煙は自分一人ではなかなか達成できません。禁煙外来など病院のサポートを受けながら、禁煙を続けてみませんか?

禁煙外来では、医師があなたの喫煙歴を把握した上で、禁煙補助薬を処方し、治療の経過を見守ります。一定の条件を満たすと、健康保険を使って禁煙治療が受けられます。健康課では、あなたに合った禁煙方法の情報提供や市内の禁煙外来をご案内しています。お気軽にお問い合わせください。



※令和2年度から、一定の条件を満たすと、加熱式タバコでも医療保険による禁煙治療が受けられるようになりました

■胃がん(内視鏡)検診追加募集

ID 1017029 閑 健康課(☎581-4111)

内容 問診、胃部内視鏡検査 対象 今年度50歳以上(昭和47年4月1日以前生まれの方)※下表に該当する方は受診不可。内視鏡による胃がん検診を受診された方は、翌年の胃がん検診は受診不可 定員 300人※申込多数の場合は抽選 費用 3,000円※検診当日医療機関で支払い。次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可①生活保護受給者(生活保護受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給者(支援給付受給証明書) 申込 6月10日(木)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へ(はがき)(1人1通)または健康課窓口で。検診名(胃がん内視鏡)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号を記入 受診方法 市が送付する受診券および実施医療機関一覧を確認し、医療機関へ予約の上、受診。結果は受診医療機関から直接説明

■内視鏡による胃がん検診を受けることができない方

1	令和2年度に内視鏡による胃がん検診を受診した
2	日野市に住民票がない
3	妊娠中
4	疾患の種類にかかわらず、入院中
5	消化性潰瘍などの胃疾患で治療中(ピロリ除菌中を含む)
6	胃全摘術後
7	抗血栓薬を服用中
8	咽頭、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない
9	呼吸不全がある
10	急性心筋梗塞や不整脈などの心疾患がある
11	明らかな出血傾向またはその疑いがある
12	収縮期血圧が極めて高い(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します)
13	全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される
14	認知力の低下などで医師の指示に従えない

みんなのさぶとこぼれ話

47

山代巴に住んでいた作家

1017020

代表作『荷車の歌』で知られる作家山代巴は、明治45年(1912)6月に、広島県で生まれました。女子美術専門学校(女子美術大学)で洋画を学びましたが、プロレタリア美術研究所にも入所して、社会問題に目を向けるようになります。やがて当時非合法だった共産党に入党し、炭鉱争議の指導者だった山代吉宗と結婚しました。

昭和15年(1940)5月、山代夫妻は、治安維持法違反で検挙され、山代吉宗は、同会問題に目を向けるようになります。

昭和15年(1940)5月、山代夫

は懲役4年の有罪判決を受け、三

次刑務所・和歌山刑務所に服役しま

した。昭和20年8月、敗戦の直前に

巴は懲役4年の有罪判決を受け、三

<p

生活・環境

パートタイム就職支援セミナー

ID 1003504

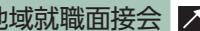
日時 6月15日(火)10:00～12:00 会場 福祉支援センター 内容 自分自身の再発見、再就職へのプラン作り、求人票のチェックポイントなど 対象 パートタイムでの就職希望者 定員 申込制で先着15人 申込 6月3日(木)から電話 開催 ナイスワーク高幡(☎593-5991)

東京しごとセンター多摩の就業支援(6月)

ID 1003501

面接会事前対策セミナー

日時 6月16日(水)14:00～16:00 会場 新町交流センター 定員 申込制で先着30人 申込 電話 地域就職面接会



ホタルの観察会

ID 1008547 開催 緑と清流課(☎514-8309)

市内に生息するホタルの観察会を行います。ボランティアなどの努力により、その生息環境が守られています。ホタルが毎年観察できるように、ルールを守って初夏の夜の美しい光をめでてみませんか。観察会の前にはホタルに関する説明も行います。

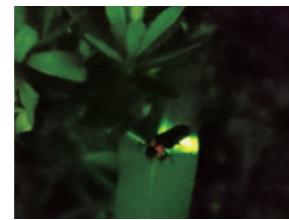
日程 6月24日(木)※雨天の場合は6月25日(金)
集合 19:00百草園駅南口付近、21:30頃同所解散

対象 小学生以上の市内在住者

※小学生は保護者同伴、往復で4km以上歩ける方(山道・階段あり)

定員 申込制で先着15人※一度に3人まで

その他 真堂が谷戸虫の会共催
申込 6月3日(木)9:00から電話

しじん・ひと・まち
あさかわ写真展
～10年の歩み

ID 1017091 開催 緑と清流課(☎514-8309)

八王子市と日野市では、「あさかわ写真コンクール」を過去10回にわたり行ってきました。今年は「10年の歩み」として、一般の部および中学生以下の部で最優秀に選ばれた計20作品を、令和3年6月から令和4年1月にかけて、八王子市と日野市で交互に展示します。展示時期・場所については、市 HP を参照の上、ご覧ください。

合わせて、展示スペースにてアンケート調査を実施していますのでご協力をお願いします。

多摩・三浦丘陵の市民と緑をつなぐシンポジウム
新たな時代の広域連携による市民と緑の関わり

グリーンコミュニティ・SDGsを見据えた公民連携プラットフォームに向けて

ID 1016244

広域連携型グリーンインフラ形成やSDGsを見据えた新たな公民連携プラットフォームに向けてシンポジウムを開催します。

日時 7月3日(土)13:00～16:30 会場 ①ライブ配信②川崎市総合自治会館(川崎市) 定員 ②申込制で100人※申込多数の場合は抽選 申込 ②6月14日(月)～25日(金)に多摩・三浦丘陵広域連携会議

HP またはファックス(株)URリンクエージ FAX 03-6803-6239)で。申込書(市役所3階緑と清流課にあります)を送付 開催 同會議事務局川崎市建設緑政局緑政部みどりの協働推進課(☎044-200-2365)



▲多摩・三浦丘陵広域連携会議 HP

大防止のため、当日受付で連絡先を伺います 開催 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

普通救命講習

ID 1002423

日時 6月27日(日)9:00～12:00(毎月第4日曜日に実施) 会場 日野消防署 内容 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など 定員 申込制で先着10人 費用 1,500円(テキスト代) 申込 6月1日(火)から電話 開催 日野消防署(☎581-0119)

日野市・多摩市わかち合いの会～自死遺族支援事業

ID 1003313

日時 ①6月27日(日)②7月25日(日)いずれも14:00～16:00 会場 ①平山季重ふれあい館②閑戸・一ノ宮コミュニティセンター(多摩市)※直接会場へ 内容 身近な人を自死で亡くされた方が集い、お互いを尊重しながら、ありのままの気持ちを分かち合う その他 新型コロナウイルス感染症拡大

日野産農産物を使った手作り巻きすし教室

ID 1011759

日時 6月15日(火)・16日(水)10:30～13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター メニュー 鬼滅の刃柄パート1など 定員 申込制で各日先着10人程度 費用 各日3,000円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 開催 都市農業振興課(☎514-8447)

高齢者とご家族のためのほっとあんしん相談所

地域包括支援センター

ID 1005601 開催 高齢福祉課(☎514-8496)

このようなことでお困りではないですか

- 介護保険サービス利用や認知症の母のこと、親の介護のことについて相談したい。
- 高齢の親が一人暮らしをしている。親の見守りや食事について相談したい。
- まだまだ元気だけど、サークル活動や、体操教室、サロンのことなど教えてほしい。

ご自身やご家族、周りの気になる高齢者、認知症に関する心配なことがある方、介護が必要な方も、お元気な方も、お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。相談は無料です。



地域包括支援センターでは、3職種の専門のスタッフ(主任介護支援専門員、保健師(看護師)、社会福祉士)などが高齢者の方の困りごとのご相談をお待ちしています。

お住まいの地域で担当の地域包括支援センターが決まっています

センター名	電話番号	担当地域
もぐさ	599-0536	百草、落川、程久保(1～8丁目を除く)、三沢2丁目、三沢1289～1294番地
あさかわ	593-1919	高幡、三沢(1289～1294番地を除く)、三沢1・3～5丁目、新井、石田(浅川南)、程久保1～8丁目
すてっぷ	582-7367	豊田、大字豊田、東豊田、旭が丘2・5・6丁目、多摩平1・2丁目、富士町
あいりん	586-9141	多摩平3～7丁目、日野台4・5丁目、大坂上
せせらぎ	589-3560	日野本町、神明、日野台1～3丁目、栄町、新町
多摩川苑	582-1707	万願寺、上田、川辺堀之内、日野、宮、石田(浅川北)、石田1・2丁目
いきいきタウン	585-7071	東平山2・3丁目、平山1～6丁目
すずらん	599-5531	南平1～9丁目
かわきた	589-1710	東平山1丁目、西平山、旭が丘1・3・4丁目

コロナ禍での熱中症に気をつけましょう

昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大による「外出自粛」により暑さに慣れにくくなっています。例年以上に熱中症のリスクが高まっています。



●適度な運動、風呂を活用

適度に運動したり、入浴したりするなどして汗をかき、暑さに慣れましょう。

●エアコン使用、水分補給

暑くなってくると自宅にいる場合も熱中症になりやすくなります。体調は大丈夫か、適度にエアコンを使っているかななど家族の方や近所の方など声を掛けましょう。

●マスクによる暑さに注意

吸い込む空気が熱くなることで体から熱が逃げにくくなり、マスクをして呼吸することで体温が高まりやすくなります。水分をとるなど、体を冷やすよう心掛けましょう。

生活・環境

高幡不動尊あじさいまつり

華やかな西洋アジサイや可憐な山アジサイなど、全国各地から集めた約250種のアジサイ7,500株が、境内から山にかけて咲き競います。

日程 6月1日(火)~30日(木) **その他** 新型コロナウイルス感染予防のため、諸行事を内容変更もしくは中止する場合あり。詳細は高幡不動尊 HP または問い合わせを **会場・問** 高幡不動尊(☎ 042-621-3005)



男女共同参画週間に伴うパネル展

ID 1017174

6月は男女雇用平等推進月間です。また、6月23日(水)~28日(月)は男女共同参画週間です。男女ともに働きやすい社会を目指し、ワーク・ライフ・バランスの推進のためパネル展を行います。

日程 6月15日(火)~29日(火) **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** ワーク・ライフ・バランスの推進、男女雇用平等推進、相談事業の紹介など **問** 平和と人権課(☎ 0584-2733)

子ども・保護者向け

オンライン講演会～子どものスキンケアと食物アレルギー

ID 1017022

Zoomを使用した講演会です。詳細は市 HP をご覧ください。

日時 6月26日(土)13:30~15:00 **講師** 横島重憲氏(国立成育医療研究センターアレルギーセンター総合アレルギー科医師) **対象** 乳幼児から小学生までの子どもの保護者、妊娠中の方、子育て支援に携わる方 **定員** 申込制で先着30人※市内在住者優先 **申込** 6月1日(火)~16日(木)に電子申請 **問** 子ども家庭支援センター(☎ 843-3663)



子ども体験塾～トイ・トイ・オーケストラ！

ID 1017070

日時 8月18日(水)14:00~15:30 **会場** J:COMホール八王子(八王子市) **対象** 八王子・日野市在住・在学の4歳~高校生と保護者※小学生以下は保護

者同伴 **定員** 申込制で1,500人※応募者多数の場合は抽選 **費用** 1,600円※高校生以下無料 **申込** 7月13日(火)(消印有効)までに〒192-0066八王子市本町24-1八王子市学園都市文化ふれあい財団へはがきまたは下記QRコードから。代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数(6人まで)、参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年(就学前児童は年齢)を記入※バックステージツアー、リハーサル見学、指揮者体験、アナウンス体験を希望する場合は合わせて記載を **会場・問** 八王子市学園都市文化ふれあい財団(☎ 042-621-3005)

趣味・教養

Zoomおためし講座

パソコンやスマートフォンで気軽にオンライン会議ができる「Zoom(ズーム)」。講座を受けたり、家族や友人、サークル仲間と話をするのに役立ちます。

日時・内容 ①入門編…6月9日(水)14:00~15:00、18日(金)10:00~11:00②ステップアップ編…14日(月)14:00~15:00、25日(金)10:00~11:00 **参加方法** Zoom ※①は会場(中央福祉センター)参加あり **定員** ①の会場参加は申込制で先着10人 **申込** Eメールまたは下記QRコードから。氏名、電話番号、希望講座名、希望日時、参加方法(Zoomまたは会場)、使用機器(PC、スマートフォン、タブレット)を記入 **会場・問** 郷土資料館(☎ 592-0981)



ひの亭煉瓦寄席～特撰東西落語名人会

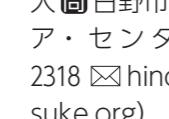


オンライン講演会～子どものスキンケアと食物アレルギー

ID 1017022

Zoomを使用した講演会です。詳細は市 HP をご覧ください。

日時 6月26日(土)13:30~15:00 **講師** 横島重憲氏(国立成育医療研究センターアレルギーセンター総合アレルギー科医師) **対象** 乳幼児から小学生までの子どもの保護者、妊娠中の方、子育て支援に携わる方 **定員** 申込制で先着30人※市内在住者優先 **申込** 6月1日(火)~16日(木)に電子申請 **問** 子ども家庭支援センター(☎ 843-3663)



赤レンガプロジェクト企画

ID 1000966

日時 8月18日(水)14:00~15:30 **会場** J:COMホール八王子(八王子市) **対象** 八王子・日野市在住・在学の4歳~高校生と保護者※小学生以下は保護

ベイビー・ブーコンサート



ひの亭煉瓦ホールが歌声喫茶に！
「声」だけで魅せる唯一無二のコーラ

ス・エンターテイメントグループ「ベイビー・ブー」のコーラスをお楽しみください。
日時 6月27日(日)14:00から **費用** 2,000円(チケット代) **申込** 電話またはひの亭の煉瓦ホール(市民会館) HP から **会場・問** テラ・カンタービレクラシックアンサンブルコンサート



華麗なるタップダンスとクラシック音楽の世界をご堪能ください。

日時 7月4日(日)14:00から **出演** Lily(タップアーティスト=写真左)、西田純子(ピアノ=写真右) **費用** 2,000円(チケット代) **申込** 電話またはひの亭の煉瓦ホール(市民会館) HP から **会場・問** ひの亭の煉瓦ホール(☎ 585-2011)

パネル展～程久保の歴史と自然

ID 1017019

日程 7月14日(木)までの9:00~17:00※月曜日休館 **内容** 程久保に伝わる「勝五郎生まれ変わり物語」、村絵図、程久保川・丘陵の特徴などのパネル展 **会場・問** 郷土資料館(☎ 592-0981)

ひの亭煉瓦寄席～特撰東西落語名人会

ID 1000966



三遊亭小遊三師匠(=写真右)、桂文珍師匠(=写真左)が笑いの世界に誘います！

日時 9月1日(水)14:00から **費用** 4,300円(チケット代) **申込** 6月5日(土)10:00から電話またはひの亭の煉瓦ホール(市民会館) HP から **会場・問** ひの亭の煉瓦ホール(☎ 585-2011)

TAMA市民塾塾生募集

申込方法など詳細は塾生募集案内

パンフレットまたはTAMA市民塾 HP(https://tama-shimin-juku.com)をご覧ください。
期間 10月~令和4年3月(6ヶ月コース)
会場 多摩交流センター(府中市)
内容 「奥多摩の低山を歩く」「見る！知る！食す！世界遺産の旅！」など全15講座 **費用** 4,200円(全6回)、8,400円(全12回)※教材費など別途必要な場合あり **会場・問** TAMA市民塾(☎ 042-335-0111)※平日9:00~16:00

スポーツ

東部会館から

ID 1000974

会場・問 同会館温水プール(☎ 583-5266)

臨時休業のお知らせ

6月15日(火)・16日(水)は定期清掃のため、プールのみ休業します。

骨盤なめらか体操教室

日時 毎週金曜・土曜9:30~10:30と11:00~12:00 **会場** 同会館集会室 **定員** 申込制で各回先着5人 **費用** 5回で5,500円のチケット購入制 **申込** 電話

スポーツ推進委員会～第11回ハンドボールふれあい大会

ID 1012420

日時 6月20日(日)9:00~12:00 **会場** 市民

本町7-12-1市民陸上競技場内日野市

スマホマイスター養成講座ガイダンス



会場・問 日野市ボランティア・センター(☎ 582-2318)

スマホを使う立場から教える立場になりませんか。講座でスマホの基本操作を教える技術を学び、市民にスマホの基本操作を教える先生になるための養成講座のガイダンスを行います。

日時 6月23日(水)・28日(月)14:00~17:00

会場 中央福祉センター

対象 スマートフォンの通話・メールなどの基本操作ができる方

定員 申込制で各日先着30人

申込 右記QRコードにて

の森ふれあいホール **対象** 運動の制限を受けていない方 **費用** 500円※当日徵収 **その他** 1チーム3人(個人参加可) **申込** 6月11日(金)までに申込書(市役所3階文化スポーツ課にあり)をファックス(FAX 581-2516)または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く **会場・問** 文化スポーツ課(☎ 514-8465)

市民体育大会

ID 1003171

アクアスロン競技

日程 7月18日(日)※荒天中止 **会場** 市民プールおよび浅川河川敷 **内容** A…スイム150㍍、ラン1㌔、B…スイム300㍍、ラン2㌔、C…スイム75㍍、ラン1㌔※Cのスイムは親子リレー方式(子ども25㍍、親50㍍)。詳細は要項(市役所3階文化スポーツ課にあり)。日野アクアスロン大会 HP に掲載)参照 **対象** 小学生以上 **費用** 1,000円※小・中学生500円、親子1,000円

申込 6月30日(木)まで※要項参照 **会場・問** 日野市体育協会事務局(☎ 582-5770)

中学生バレーボール競技6人制大会

ID 1012420

日時 6月20日(日)9:00から **会場** 市民の森ふれあいホール **対象** 市内在学の中学生で編成されたチーム **申込** 6月7日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市

体育協会事務局(FAX 582-5770)へ申込書(市役所3階文化スポーツ課、市民陸上競技場にあり)を郵送、ファックスまたは持参※持参の場合は6日(日)まで **会場・問** 日野市バレーボール連盟(天野☎ 070-1397-4526)

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

街歩き

日程 6月11日(金)集合10:00小田急線唐木田駅改札口、14:00小田急線永山駅解散 **コース** 国際ゴルフ場～一本杉公園～古代五差路(10㌔) **費用** 600円※交通費別途。弁当持参

護身合気道

日時 毎週土曜日13:30~15:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 大重雄二氏(公認指導員) **費用** 400円※中学生以下300円

太極拳

日時 毎週木曜・金曜日10:00~11:30 **会場** 平山台健康・市民支援センター **講師** 古賀眞知子氏・大平弘子氏(公認指導員) **費用** 600円

いずれも **申込** 電話、ファックスまたはEメール **会場・問** 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ☎ hirayamada@hop.ocn.ne.jp)



ID 1017016

スマートフォン使い方講座



会場・問 日野市ボランティア・センター(☎ 582-2318)

スマートフォンの操作に慣れていない方を対象に、基本的な操作の仕方やアプリケーションのインストール方法、セキュリティ対策について学びます。

日時・会場・定員 下表の通り

日程	時間	会場	定員
7月2日(金)	10:00~12:00	多摩平交流センター	30人
7月5日(月)	10:00~12:00	平山交流センター	30人
	14:00~16:00	中央福祉センター	30人
7月7日(水)	10:00~12:00	福祉支援センター	20人
	14:00~16:00	湯沢福祉センター	30人

6月の市民相談

市長相談	今月は相談日を設けません 問 市民相談担当(☎514-8094)
子どもの虐待相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 問 虐待相談電話(☎599-5454)
妊婦・乳幼児健康相談 (7月実施分も掲載)	あさひがおか児童館 6月7日(月)午前 ひらやま児童館 6月21日(月)午前 生活・保健センター 6月25日(金)午前、7月30日(金)午前 さかえまち児童館 7月5日(月)午前 みさわ児童館 7月13日(火)午前 申込時間予約制。開催前月の3日から開催日の前日まで(土曜・日曜・祝日を除く)に電話※定員あり 問 子ども家庭支援センター母子保健係(☎843-3663)
子ども家庭総合相談	子ども家庭支援センター 毎週月曜～土曜日9:00～17:00 問 同センター(☎599-6670)
創業相談	PlanT(多摩平の森産業連携センター) 第1・第2・第4水曜日13:00～17:00、第3水曜日17:00～21:00 ※電話予約制。相談時間1時間 問 産業振興課(☎514-8442)
消費生活相談	生活・保健センター 毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00 問 消費生活センター(☎581-3556)
福祉オンブズパーソン苦情相談	市役所1階市民相談室など 4日(金)・18日(金)14:15～16:30、8日(火)・22日(火)9:15～11:30 いずれも事前予約制 問 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)
子育て相談	地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」 月曜日を除く毎日9:30～17:00 ☎589-1262 地域子ども家庭支援センター万願寺 火曜日を除く毎日9:30～16:30 ☎586-1171 あさひがおか児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎586-1184 さかえまち児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎585-8282 ひらやま児童館 毎週月曜～土曜日10:00～16:00 ☎592-6888 生活・保健センター 毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話予約) 問 健康課(☎581-4111)
ひとり親家庭相談	市役所2階セーフティネットコールセンター 毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制) 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

市役所1階 市民相談窓口で受け付ける相談

法律相談 (多重債務含む)	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)9:30～16:00 7日(月)・28日(月)13:30～16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。7月5日(月)・6日(火)は6月28日(月)から予約を
土曜法律相談	19日(土)9:30～16:00 ※相談時間30分。7日(月)から予約を
不動産相談	16日(水)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談	11日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
税務相談	23日(水)9:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談	3日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を。 7月1日(木)は6月30日(水)から予約を
行政相談	4日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
相続・遺言等暮らしの書類作成相談	4日(金)・17日(木)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
労働相談	18日(金)13:30～16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)

※いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを
男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
毎月第1～第4火曜日18:00～21:00、毎月第1～第4水曜日9:45～16:00、毎月第1・第3金曜日13:30～16:30
※予約制(電話・ファックス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約)
問 平和と人権課(☎587-8177 FAX 584-2748)

女性相談

人権身の上相談 (子どもの相談含む)	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) 10日(木)9:30～16:00 24日(木)13:30～16:00 ※相談時間40分。相談日前日から予約を 問 平和と人権課(☎584-2733 FAX 584-2748)
発達・教育相談	エール(発達・教育支援センター) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00、第4日曜日9:00～17:00 ☎589-8877(総合受付) 毎週月曜～金曜日9:00～18:00 ☎514-8028(子どものこころ電話相談)

障害を理由とする差別に関する相談

障害福祉課
月曜～金曜日8:30～17:15 ☎514-8991 FAX 583-0294
エール(発達・教育支援センター)
月曜～金曜日9:00～18:00 ☎589-8877 FAX 514-8740

自立生活センター日野
月曜～金曜日9:00～17:00 ☎594-7401 FAX 594-7402

地域生活支援センターゆうき
月曜～金曜日9:30～17:30 ☎591-6321 FAX 599-7203

やまばと
月曜～金曜日9:00～17:00 ☎582-3400 FAX 582-3302

民間賃貸住宅
(アパートなど)
入居相談

事業者向け
中小企業診断士個別相談

事業者向け
社会保険労務士個別相談

事業者向け
弁護士による経営相談

登記相談

行政相談

相続・遺言等暮らしの書類作成相談

労働相談

登記相談

行政相談

相続・遺言等暮らしの書類作成相談

労働相談

児童館・幼稚園のイベント

6月の児童館

※児童館のイベントはすべて事前申し込み制です。詳細は各館にお問い合わせください。実施の際は十分な感染症対策を行います

乳幼児自由参加ひろば～こあらひろば

ID 1017017

会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 19日(土)11:00～12:00 内容 ふれあい遊び、製作など 対象 乳幼児と保護者 定員 申込制で先着15組程度 申込 3日(木)9:30から電話または来館

ベーゴマをやってみよう

ID 1011621

会場・問 もぐさだい児童館(☎591-7001)

日時 4日(金)10:30～11:30 内容 手遊び、ふれあい遊び、季節の工作など 対象 乳幼児と保護者 申込 3日(木)までに電話または来館

しんめいベビーマッサージ

ID 1003983

会場・問 しんめい児童館(☎583-6588)

日時 12日(土)10:30～11:30 内容 ふれあい遊び、ベビーマッサージ 対象 おおむね3～7ヶ月児と保護者 定員 申込制で先着6組 申込 1日(火)9:30～8日(火)18:00に電話または来館

ネットスポーツタイム

ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)

日時 26日(土)17:00～18:45 内容 ①バレーボール②バドミントン

対象 中学・高校生 定員 申込制で先着①10人②8人 申込 当日受け付け

ドリーム号がやってきた！in上田

ID 1008628

問 ひらやま児童館(☎592-6811)

日時 29日(火)10:30～12:00、14:30～16:30 会場 上田地区センター

内容 みなみだいら児童館と共に大型遊具による自由遊びなど 対象 乳幼児と保護者 申込 開催2日前までに電話または来館

手型カレンダー

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館ぶらねっと(☎599-0166)

日時 15日(火)10:30～11:15、11:15～12:00 内容 手型をとってカレンダーを作る 対象 乳幼児と保護者 定員 申込制で各回先着7組 申込 2日(水)から電話または来館

おしゃべりタイム

ID 1010833

会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 18日(金)10:30～11:30 内容 地域の先輩お母さんとおしゃべり

対象 乳幼児と保護者※保護者のみ可 定員 申込制で先着6組 申込 4日(金)9:30～17日(木)に電話または来館

ひよこの日～新聞紙で遊ぼう！

ID 1011139

会場・問 第四幼稚園(☎583-3903)

日時 17日(木)9:15～11:00 対象 乳幼児と保護者

なかよしきっず～七夕飾りを作ろう・水遊びを楽しもう！

ID 1016975

会場・問 第七幼稚園(☎586-3770)

日時 22日(火)9:30～11:00 対象 乳幼児と保護者

公民館の催し

Zoom講座 子育てクリッキング

ID 1016974

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

平安時代、七夕には梶の葉に

願い事を書きました。七夕の由来にまつわるお話を聞き、本物の梶の葉に筆で願い事を書く体験と七夕飾りを作ります。

日時 7月1日(木)14:00～16:00 講師 枝川寿子氏(室礼研究家)、小熊廣美氏(書道家) 定員 申込制で先着20人 費用 200円(材料費)

その他 1歳6ヶ月からの保育あり(申込制で先着6人) 申込 6月3日(木)9:00から電話または来館

おもちゃドクター養成講座

ID 1016973

会場・問 中央公民館(☎581-7580)

日時 7月6日(火)・7日(水)10:00～16:00 内容 おもちゃ修理の基礎、おもちゃ診断テスター作成実習

講師 日野市おもちゃドクターの会 対象 全回参加できる方 定員 申込制で先着10人 費用 3,000円(テキスト代、教材代)

申込 6

広告欄

無料！「相続×空き家対策セミナー@日野」

うちには相続する財産なんてないから大丈夫だよね?
相続税の支払いって、どこでいつまでに支払うの?間に合わなかったら罰則とかあるの?
うちの不動産、負動産だから、いざとなったら相続放棄すれば良いよね?

相続専門の税理士、空き家対策を専門とする宅建士がお答えします!

日 時:6月10日(木) 14:00~16:00(入場は13:45より)
場 所:日野市多摩平の森産業連携センターPlanT
多摩平二丁目5-1-1階(イオンモール多摩平の森のお向かい)
入場料:無料

講 師:小澤彰宏税理士(小澤彰宏税理士事務所)
徳永秀一郎宅建士(楽府株)
お申込み・お問合せ:楽府株
042-656-7414 又は info@gafu.asia

日野市の広報配布スタッフ募集

◆1日3~4時間、月3~4日だけのお仕事です！

配布する広報はご自宅までお届けします。
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK！
【報酬】完全出来高制
【配布地域】日野市内(詳細はお問い合わせください)

シニアやシルバーの方が活躍中！

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！

ASA朝日新聞・日野ブロック 0120-593-812
【応募】本日より受付。お気軽に！【受付】ASA 南平:日野市南平3-16-10(担当/桑名)

保育士 大募集！(1日2~4時間程度)

予約制 入会案内説明会 開催

市内在住で60歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会に参加しませんか。
6月4日(金) 午前10時~12時、午後1時30分~3時30分

公益社団法人 日野市シルバーリン材センター 042-581-8171

ウッドデッキ もっとお庭を楽しもう!!

地元で25年のウッドデッキ専門店
広報ひのをご覧になり、ご成約の方
特典プレゼント！

見積 無料 (株)テンバル多摩販売 東京都知事許可 第114608号
日野市高幡 475-8 042-591-2232

1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません
●広報ひのをご覧の方へ●
生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 先着 1,100円!
(税込)
通常2,200円を 10名様
ガーデンエクスプレス
●八王子店 八王子市下恩方町926-12
●多摩店 多摩市永山3-2-1
0120-61-4128
営業時間 / 9:00~17:00

エアコンクリーニング
ひの広報見た！で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348 おぞうじ革命
191-0001 日野市栄町3-6-73 見積無料！お気軽にお問合せ下さい

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件 等多数取り扱っています。 042-587-3533
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

ベジ活350両手山盛りいっぱいを習慣に

間 健康課(☎581-4111)

6月は食育月間です ID 1016917

市では、健康的な食生活の目安として「野菜を350g以上(両手山盛りいっぱい)食べること」をお勧めしています。

令和2年11月に実施した食育推進に関する市民アンケートによると、「両手山盛りいっぱい以上の野菜を食べている」人の割合は、平成28年度の14.3%から17.1%に増えましたが、目標である40%には達しておらず、多くの市民が野菜摂取不足であることが分かりました。

野菜には、ビタミン、ミネラル、食物繊維など多くの成分が含まれます。栄養価が高いためでなく、満腹感が得られやすくエネルギーが低いことなどから、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防にもつながると言われています。1日5皿以上を目安に野菜料理を食べましょう。

※アンケート結果は、市HPでご覧いただけます

図:1日に食べている野菜の量

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所 (内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661
土曜・日曜・祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜こども応急診療所 (小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

東京消防庁救急相談センター 《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら #7119
つながらない場合は ☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
▶ 東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

6月前期休日診療医 ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

6日 回心堂第二病院(内科) 至日野橋 至甲州街道駅 中央自動車道 至立川駅
青和クリニック(内小兒・神・循・腎・リハ科) 新井865-3 ☎594-1900
多摩モノレール 至新井駅 消防署 至多摩動物公園駅

13日 高瀬内科クリニック(消化内科) 新町1-20-3 エスパル高瀬 至立川駅
朝比奈クリニック(内科) 高幡15 ☎506-5117
京王線 高幡不動駅 中央自動車道 信用金庫
モノレール 駒沢公園駅

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院6月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
昼 9:00~17:00 夜 18:00 (土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30 (土曜日、祝前日は9:00)														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
整内 ・ 外	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
形 ・ 外	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
15(火)	14(月)	13(日)	12(土)	11(金)	10(木)	9(水)	8(火)	7(月)	6(日)	5(土)	4(金)	3(木)	2(水)	1(火)

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
昼 8:30~17:00 夜 17:00~8:30														
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内 ・ 外	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
耳鼻 ・ 整形	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

なくそう就職差別

問われる企業と社会の

人権感覚

同和問題

ID 1008546

閑 平和と人権課(☎ 584・2733)

6月は就職差別解消促進月間

仕事は、生活の安定や労働を通した社会参加など、人間が幸せに生きていく上で基本となるものです。このため、採用選考は応募者の適性と能力に基づき公正に行われなければなりません。

しかしながら、就職差別につながる恐れの強い身元調査事件や、面接時に本籍地や思想・信条などを聞く事例があります。

東京都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別を無くし就職の機会均等を確保するため、東京労働局やハローワークなどと連携してさまざまな啓発活動を開催します。

東京都発行の人権啓発冊子「みんなの人権」、「明るい社会をめざして 同和問題(部落差別)の理解のために」を市役所1階市民相談窓口や市内各図書館で配布しています。ぜひ、手にとつてお読みください。



同和問題とは、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分制度や歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、さまざまなかたちで現れているわが国固有の重大な人権問題です。

現在もなお、同和地区（被差別部落）の出身という理由で、さまざまな差別を受け、基本的人権を侵害されている人々がいます。

封建時代において、えた、ひにんなどと呼ばれていた人々は、武具・馬具や多くの生活用品に必要な皮革をつくる仕事や、役人のもとで地域の警備を行うなど、生活に欠かせない役目を担っていましたが、住む場所、仕事、結婚、交際など、生活のすべての面で厳しい制限を受け、差別されていました。それらの人々が住まわされていたところが「同和地区（被差別部

落）」、それらの人々に対する差別が「部落差別」といわれています。

最近、都内でも差別的な身元調査に使われかねない戸籍謄本などの不正取得事件や、公共施設などへの差別的な落書き、インターネットへの悪質な書き込み、不動産取引の際の同和地区に関する問い合わせなどの差別行為が起こっています。

このような差別を無くすためには、私たち一人ひとりが、まず同和問題を理解し、差別について知るとともに、差別したり、見逃したりすることのないよう行動していくことが大切です。また、平成28年12月には「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行され、部落差別の解消に関し、基本理念、国および地方公共団体の責務などについて定めています。