

# 投稿のページ↓ みんなのメモ帳

原稿締め切り日

7月 1日号… 5月28日(金)  
7月15日号… 6月11日(金)

8月1日号の原稿締め切り日については、広報6月1日号でご案内します。

## 講習・学習会

★子育て中のママ・子連れの無料お琴体験講座

5月18日(火)・25日(火)10:00～11:30／三沢東地区センター／楽器の用意<sup>あり</sup>／斉藤(☎592-5157)

★児童合唱団こんぺいとうの体験レッスン

5月19日(水)・26日(水)、6月2日(水)18:00～19:00／勤労・青年会館※リモートでのレッスン<sup>あり</sup>／練習曲…エーデルワイス<sup>など</sup>／5歳～中学生対象※変声期前の男の子歓迎／宇賀神(☎090-6038-2708)へ申し込み

★中高年の無料体験三味線講座

5月21日(金)・28日(金)、6月4日(金)13:00～15:00／落川都営住宅地区センター／初心者対象／楽器の用意<sup>あり</sup>／斉藤(☎592-5157)

★成年後見制度説明会・相談会

5月25日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談<sup>あり</sup>／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★実践女子大学生涯学習センター～①心で感じる「百人一首」～おもしろすぎる歌人たち(オンデマンド配信)②おもしろすぎる「枕草子」(オンデマンド配信)

①6月30日(水)17:00まで②6月11日(金)～8月31日(火)17:00／いずれも6,600円／申込方法など詳細は同センター **HP** を参照または問い合わせを／①5月31日(月)17:00まで②7月30日(金)17:00までに同センター(☎589-1212)へ

## ごあんない

★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…5月19日(水)・26日(水)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…5月19日(水)・26日(水)18:00～20:00／豊田教室(豊田駅南口)／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★社会の岩盤としてのセーフティネットを考える～流行語大賞ノミネート「下流老人」の著者藤田孝典氏に聞くコロナ禍の貧困への向き合い方

5月22日(土)14:00～16:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／18人／500円／日野・市民自治研究所(☎589-2106)へ申し込み

★相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

## みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

近な無料法律相談

5月23日(日)・30日(日)9:00～12:00／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★ほう酸だんごでゴキブリ退治!!

5月29日(土)11:00からと12:00からと14:00から／中央公民館／各回先着5人／100円※指導<sup>あり</sup>／谷仲山Rの会(☎581-3790)へ申し込み

★カメラを持って散歩

6月11日(金)、7月9日(金)、8月6日(金)、9月10日(金)、10月8日(金)、11月12日(金)10:00～12:00／社会教育協会ゆうりか(多摩平)および市内／12,210円(6回)※指導<sup>あり</sup>／同協会(☎586-6221)へ申し込み

## もよおし

★杉野幼稚園～親子であそぼう!

5月21日(金)9:45～11:00／同園(百草)／体操／同園(☎591-3515)へ申し込み

★たかはた北保育園～こににちは!赤ちゃん5月24日(月)10:00～10:30／同園(高幡)／看護師による離乳食のあげ方などの話／間もなく出産を控えている方、4か月までの赤ちゃんがいる母親対象／2組／同園(☎591-5003※平日10:00～16:00)へ申し込み

★あかいやね～ホットストーン

5月24日(月)11:00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)へ申し込み

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日…5月26日(水)9:30～14:00▶アフタフ・パーバンによる公演「チチンバイ おおきくなーれ!」(要申込)…5月31日(月)10:30～11:30／15組／親子券500円／いずれも万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象／同会(☎587-6276)

★もぐさだい幼稚園～みんなで遊ぼう

5月27日(木)①11:00～11:30②11:30～12:30／同園(百草)／①1歳児親子リトミック②園庭開放／①平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ②平成28年4月2日～令和2年4月1日生まれ対象／同園(☎591-1729)へ申し込み

## スポーツ

★日野少女サッカー教室

5月30日(日)、6月27日(日)、7月25日(日)、8月8日(日)・21日(土)、9月20日(祝)、10月16日(土)、11月7日(日)8:00～11:00(全8回)／多摩川グラウンド／指導<sup>あり</sup>／スポーツ保険加入の女子小学生対象／日野市サッカー連盟(加藤☎090-8592-6861)へ申し込み

★日野市バドミントン連盟から

▶春季ダブルス大会…6月19日(土)9:00から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象／1組3,500円※連盟登録者3,000円／5月30日(日)までに田中(☎090-9854-4728)へ▶シニアバドミントン講習会…6月3日(木)・17日(木)13:00～17:00／市民の森ふれあいホール／60歳以上の方対象／15～20人／5月30日(日)までに中村(☎080-5655-7615)へ

## 会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★ことぶき書道の会

毎月第1・第3火曜日13:30～15:30／中央福祉センター<sup>など</sup>／初心者歓迎／入会金500円、月2,500円※その他実費・指導<sup>あり</sup>／久世(☎585-2116)

★笹・ヨーガの会

原則月4回木曜日14:00～15:30／東部会館<sup>など</sup>／20人／入会金1,000円、月3,000円※指導<sup>あり</sup>／柴田(581-7970)

# 「公民館まんがクラブ」 つけペンでまんがを描こう! ～入門編・キャラクターイラスト

ID 1016839

会場・間 中央公民館(☎581-7580)

まんがが好きな子、イラストが好きな子、公民館でまんがを描きませんか?実際にまんがを描くときに使うペンを使って、自分の好きなまんがのキャラクターやオリジナルキャラクターのイラストを描いてみましょう!

日時 6月13日(日)・27日(日)10:00～12:00

講師 大瀧めぐみ氏(元まんが家)

対象 全回参加可能な市内在住の小学5年～中学生

定員 申込制で先着8人

費用 1,500円(材料費含む)

その他 画材のお土産あり

申込 5月18日(火)9:00から電話または来館



5月後期休日診療医
受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00～12:00  
13:00～17:00

16日
アカシアクリニック(内・皮・小児・神内科)
日野本町4-1-9 エンジュ1階 ☎587-8616

23日
山本クリニック(内科)
神明4-24-1 ☎584-5633

30日
しみずこどもクリニック(小児科)
豊田4-34-7 オーチャード1階 ☎581-1717

至立川駅
ガリンスタンド
日野市役所入口
中央自動車道
至八王子
至聖蹟桜ヶ丘

野田医院(整・内・リハ科)
豊田3-27-8 ☎581-0435

百草園駅前クリニック(内・小児・ア・科)
百草204-1 ガーデンビュー市神D1階 ☎599-3266

至八王子駅
豊田駅
中央線
至八王子
至聖蹟桜ヶ丘

おやまクリニック(泌・腎内科)
高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

救急診療
必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

急患診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科急患診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX 594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター
《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら
#7119
つながらない場合は ☎042-521-2323

救急受診ガイド
スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181(9:00～20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

## 救急病院5月後期宿日直予定表

ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(＃7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

|  | 15<br>(土)                                                                                       | 16<br>(日) | 17<br>(月) | 18<br>(火) | 19<br>(水) | 20<br>(木) | 21<br>(金) | 22<br>(土) | 23<br>(日) | 24<br>(月) | 25<br>(火) | 26<br>(水) | 27<br>(木) | 28<br>(金) | 29<br>(土) | 30<br>(日) | 31<br>(月) |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|  | <div> <div> 屋 9:00～17:00 </div> <div> 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00) </div> </div> |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|  | 内                                                                                               | 内・内       | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         |
|  | 内                                                                                               | 内・内       | 内・外       | 整形        | 内・外       | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内         | 内・外       |

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

|  | 15<br>(土)                                                        | 16<br>(日) | 17<br>(月) | 18<br>(火) | 19<br>(水) | 20<br>(木) | 21<br>(金) | 22<br>(土) | 23<br>(日) | 24<br>(月) | 25<br>(火) | 26<br>(水) | 27<br>(木) | 28<br>(金) | 29<br>(土) | 30<br>(日) | 31<br>(月) |
|--|------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
|  | <div> <div> 屋 8:30～17:00 </div> <div> 夜 17:00～8:30 </div> </div> |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |
|  | 内                                                                | 内         | 内         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         | 夜         |
|  | 内・脳外                                                             | 内・脳外      | 内・眼       | 内・整形      | 内・整形      | 内・皮膚      | 内・皮膚      | 内・脳外      | 内・脳外      | 内・泌尿      | 内・整形      | 内・整形      | 内・眼       | 内・脳外      | 内・脳外      | 内・整形      | 内・眼       |
|  | 産 婦 人 科                                                          |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

「ひのった」健康NOTE
第63回
テーマ:肝炎ウイルス検査
ID 1008492
健康課(☎581-4111)

ひのべリーさん

今回の「広報ひの」にB型・C型肝炎ウイルス検査のことが出ていたけど、受けた方がいいの?

肝臓は沈黙の臓器と言われ、自覚症状が表れにくく、ほとんどの病気は気づかないまま進行していきます。B型・C型肝炎も放置すると、肝がんや肝硬変を発症する場合があります。そのため、ウイルスがいないか検査することはとても重要です。

40歳以上で、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、日野市の肝炎ウイルス検査が無料でできるから、この機会に受けた方がいいね。

今回のまとめ

B型・C型肝炎ウイルスに感染しても、自覚症状がほとんどないまま進行していきます。血液検査で簡単にできる検査なので、ぜひ受けてください。

もうすぐ1歳
仁藤 蒼さん

にとう あやめ

令和2年5月24日・午後11時5分生まれ
父・秀樹さん 母・夏子さん
大坂上在住

いろいろなものに興味があっているいろんな表情をみせてくれる蒼ちゃんに家族みんなは癒やされています!

これからもたくさん経験をして元気に育てね!

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(6月生まれ…5月20日(木)まで)