

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

6月15日号… 5月13日(木)
7月 1日号… 5月28日(金)
7月15日号… 6月11日(金)

講習・学習会

★秋津書道講座

5月1日(土)9:30～12:00/多摩平の森ふれあい館/20人/1,500円※体験無料/村松(☎584-2013)へ申し込み

★初夏を楽しむフラワーアレンジ講習会

5月6日(木)・17日(月)・22日(土)10:00～11:30/多摩平交流センター/3,200円/名取(090-6507-3413)へ申し込み

★かんたん絵手紙(あじさい)講習会

5月6日(木)・17日(月)・22日(土)10:00～11:30/多摩平交流センター/2,000円/名取(090-8452-1341)へ申し込み

★コロナ禍の憲法問題

5月8日(土)14:30～16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)/会場…18人、Zoom…30人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)へ申し込み

★しきなみ短歌講座

5月9日(日)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/20人/1,000円※体験無料/林(☎585-7847)へ申し込み

★成年後見制度説明会・相談会

5月11日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから

▶外国人ゲストも参加するオンライン10回コース～外国人とお付き合いするための英会話…5月21日から毎週金曜日19:00～20:30/5人/15,000円(10回)▶Practice Xコース～外国人も交えたオンライン日常英語繰り返し練習会…5月11日から毎週火曜日19:00～20:30/1回1,500円※5回券を初回前に送金▶お試し無料

コース～外国人のお友だちを作る英会話…5月14日(金)19:00～20:30、22日(土)12:30～14:00/いずれもZoomを使用/実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ申し込み

★多摩友の会～生活講習(オンライン)
5月28日(金)、6月4日(金)10:00～11:00/くらしを変える家事講座～わがやでできるSDGs/詳細は同会 HP 参照/同会(増田☎090-9839-0963)へ申し込み

ごあんない

★心と体の健康クラブ

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

5月1日(土)・16日(日)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/丹田呼吸法、スロー筋トレ[※] /25人/月2回800円※体験無料、指導^{あり}/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会

5月2日(日)13:30～15:30/多摩平交流センター/兼題…ポスト、ほどほど※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/筆記用具持参/多胡(☎584-5785)

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

5月の毎週土曜日10:30～17:00/杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,000円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★Zoom オンラインヨガクラス

5月の毎週日曜・火曜・木曜日※20日(木)・25日(火)を除く/20人/5回5,000円※指導^{あり}/原(☎090-4222-5362)へ申し込み

★日野台囲碁・将棋クラブ

5月の毎週月曜日13:00～17:00/日野台地区センター※直接会場へ/対局ができる方対象/須山(☎583-1846)

★ヨガサークル

5月の①毎週月曜日(3日(祝)を除く)②毎週金曜日/10:00から/①平山交流センター/②カルチャールーム百草(百草)/①20人②10人/1回500円※指導^{あり}/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

5月8日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

★日野精神障害者家族会から

▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…5月8日(土)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…5月20日(木)13:00からと15:00から/家族対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

5月9日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/単手持参/同会(担任☎594-7730)

★相続、遺言、生前贈与、成年後見など暮らしの無料法律相談会

5月9日(日)9:00～12:00/新町交流センター/10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会

▶暮らしの何でも相談、住まい、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…5月5日(祝)・12日(火)10:00～12:00/ゆのした市民交流センタ

ー(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…5月5日(祝)・12日(火)18:00～20:00/豊田教室(豊田駅南口)/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★گانカフェひの

5月12日(水)10:00～12:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換[※]/酒井(☎080-1144-2448)

★相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えの準備など暮らしの無料相談

5月17日(月)13:00～16:00/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★東京子どもホスピスフォーラム

5月29日(土)15:00から/フォレストイン昭和館(昭島市)※オンライン参加可/1,000円/5月15日(土)までに佐藤(☎042-546-3999)へ

★Be すけっとCook～夕食のお弁当配達スタッフ募集

詳細は問い合わせを/同施設(☎585-0133※平日15:30以降)

★ひの社会教育センターから

▶忙しい人のからだケア…5月7日(金)または28日(金)/19:00～20:00/1,650円▶子育てママの英語レッスン…5月14日(金)または28日(金)10:00～11:30/2,365円/いずれも詳細は問い合わせまたは同センター HP 参照/同センター(☎582-3136)

もよおし

★あかひやね～①アスレチック(要申込)②母の日製作③セルフケア

①5月5日(祝)②8日(土)③12日(水)いずれも11:00から/同施設(程久保)/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★朗読会「愛をこめて生きる…その3」(渡辺和子著)

5月8日(土)14:00から/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)

★フリーマーケット出店者募集

5月9日(日)、6月13日(日)、7月11日(日)9:00～15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★ベビーマッサージとアロマ～森の香りのルームスプレー作り

5月10日(月)10:15～11:45/万願寺交流センター/2カ月～あんよ前までの乳児と母親対象/4組/1,800円(材料費、茶菓子代含む)/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★もぐさだいの幼稚園～みんなで遊ぼう

5月10日(月)11:00～11:30/同園(百草)/1歳児

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

親子リトミック/2019年4月2日～2020年4月1日生まれ対象/同園(☎591-1729)へ申し込み
★日野子育てパートナーの会から
▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…5月11日(火)9:30～14:00/南平駅西交流センター▶みんなのはらっぱ万願寺～しゃぼん玉であそぼう!…5月12日(水)10:30～11:15/万願寺交流センター前の広場/いずれも乳幼児と保護者対象/同会(☎587-6276)

★杉野幼稚園～園庭開放

5月12日(水)14:00～15:30※雨天中止/同園(百草)※直接会場へ/同園(☎591-3515)

★ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー
5月12日(水)・16日(日)13:00～15:30/新町交流センター/50人/700円/マスク、飲み物持参/マダム小夜子(☎090-5414-4858)

★6週を通して行う産後トータルケア

5月13日～6月17日の毎週木曜日9:45～11:45(全6回)/平山交流センター/バランスボール、セルフケア、脳内ワーク/4人/22,000円(6回)/Shoko(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★楽しく唱おう カンツォーネ

5月14日(金)13:00～15:00/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★子ども食堂～さくらちゃん

5月16日(日)16:00～17:00/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★おいでよ!わくわくひろばへ

5月22日(土)10:00～12:00、13:30～15:30※完全入れ替え制/市民の森ふれあいホール/こまのたけちゃんワークショップ[※]/300円※2歳以下無料/日野子ども劇場(☎583-8226)へ申し込み

スポーツ

★ソフトテニス春季個人戦

5月16日(日)9:00～17:00※予備日5月30日(日)/多摩平第一公園テニスコート(多摩平)/男女一部・二部、シニア50歳、Gシニア70歳/市内在住・在勤・在学者、連盟加入者対象/1ペア2,000円/5月9日(日)までに髭野(☎090-5312-0250)へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★楽しくジャズダンス!!

毎週火曜日10:00～11:30/湯沢福祉センター[※]/ストレッチ、ジャズステップ、振り付け[※]/入会費1,000円、月3,000円※指導^{あり}/富迫(☎090-4091-1287)

★楽しく筋トレストレッチ!!

毎週土曜日9:30～11:00/高幡地区センター[※]/介護予防体操(ストレッチ、筋トレ、脳トレ[※])/65歳以上の方対象/月2,000円/山口(☎594-4816※17:00以降)



食品
移動販売車

日野デリバリーカー 5月運行スケジュール

ID 1016334 問 企画経営課(☎514-8038)

家では作れないプロのお総菜、毎日食べたいおいしいパン、ホッと一息つきたいときのコーヒーと甘い和・洋菓子など、市内の飲食店の「あの商品」が近所で買えます。

日野デリ・カー(食品移動販売車)5月運行スケジュール

曜日	時間	会場
火曜日	12:00～12:45	多摩平第一公園出口横(市立病院駐車場側)
	13:15～13:40	南平ふれあいサロン(南平7-16-14)
	14:00～14:30	向川原団地8号棟南側空き地(南平5-30-10)
木曜日	12:00～12:45	多摩平第一公園出口横(市立病院駐車場側)
	13:15～13:40	つながりの家アムール(程久保2-6-14)
	14:00～14:30	夢見広場付近(程久保1-20-9 程久保駅寄り)
金曜日	13:20～13:40	ひらやま児童館横(平山3-26-3)
	14:00～14:30	高幡台団地74号棟

※時間、会場は今後の販売状況を見て、変更になる場合があります
※天候により運行中止となる場合があります
※5月4日(祝)は運行しません

自治会交流会2021

ID 1015851

問 地域協働課(☎581-4112)

市内では、237の自治会が活動をしています。現在、コロナ禍で自治会活動もままならない中、工夫して自治会活動を行っている団体もあります。

自治会交流会では、自治会活動の事例紹介や自治会同士の交流を行い、自治会の活性化を図ります。自治会員の方や自治会加入に興味のある方、どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 5月29日(土)①10:00～12:00②14:00～16:00※①②内容は同じ 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 定員 申込制で各回先着50人 申込 電話

令和
3年度

介護予防教室 ～ゆっくりコース

1年コース
全12回

ID 1003643 問 高齢福祉課(☎514-8519)

日程・会場・定員 下表の通り※申込多数の場合は抽選。結果は5月下旬に通知予定。複数会場に申し込みの場合、1会場のみ参加可 内容 心身の活力低下状態(フレイル)予防のための基礎知識の習得、摂食嚥下や筋力を高める体操。1・12回目は体力測定とフレイルチェックを実施 対象 要介護・要支援認定を受けていないおおむね65歳以上の市内在住者 申込 5月19日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所高齢福祉課介護給付係 (FAX 583-4198 ㊚ kaigo@city.hino.lg.jp)へファクス、Eメールまたは(往復はがき)で。氏名(ふりがな)、住所、生年月日、年齢、電話番号、ファクス番号(ファクスで申し込みの場合のみ)、希望会場を記入

会場	日程※1		定員※2
	1回目	2回目	
平山交流センター	6月1日(火)	6月15日(火)	30人
湯沢福祉センター	6月2日(水)	6月22日(火)	30人
南平駅西交流センター	6月3日(木)	6月17日(木)	30人
中央福祉センター	6月4日(金)	6月18日(金)	30人
福祉支援センター	6月7日(月)	6月23日(水)	20人
多摩平交流センター	6月9日(水)	6月25日(金)	20人
東部会館	6月10日(木)	6月24日(木)	30人
新川辺地区センター	6月21日(月)	6月30日(水)	20人

※1 各会場3回目以降の日程は順次決定
※2 定員は変更の場合あり