



# 催し

## 生活・環境

### 公共職業訓練～7月入校生募集

**ID 1008142**  
募集科目 介護サービス科、電気設備管理科 **対象** 求職中または転職を希望する方※電気設備管理科はおおむね50歳以上の方 **その他** 5月13日(木)・20日(木)14:00から見学会あり(申込不要)。※新型コロナウイルス感染防止のため、募集を中止する場合あり。詳細は、多摩職業能力開発センター八王子校 **HP** で確認を **申込** 5月25日(火)までに住所地のハローワークへ **問** 同校(☎042-622-8201)

### キャリアアップ講習5月募集科目

**ID 1008142**  
申込方法など詳細はお問い合わせください。  
**募集科目** ①Excel(関数活用実践編) ②地上波デジタル放送設備③jQuery

りによるWebサイト開発④ネットワーク構築法(中級)⑤介護支援専門員実務研修受講受験対策(初級)(1)(2) **対象** 中小企業に在職中(派遣・契約パート社員を含む)の都内在住・在勤者 **定員** ①③7人②⑤12人④14人 **費用** ①～④6,500円③3,200円 **申込** 5月10日(月)(必着) **問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

### 東京しごとセンター多摩の就業支援(5月)

**ID 1003501**  
**内容** 令和4年卒業予定の方および既卒3年以内の方対象・合同企業説明会(立川市会場)など多数 **その他** 詳細は、東京しごとセンター多摩 **HP** 参照 **問** 同施設(☎042-329-4524)

## 健康

### 医師によるまちの在宅医療相談会

**ID 1016776**  
在宅医療や在宅みとりをお考えの方に在宅診療医などによる個別相談

を実施します。  
**日時** 6月3日(木)14:00～16:00 **会場** 多摩平交流センター **対象** 在宅医療・自宅でのみとりを考えている方 **定員** 申込制で先着4人 **その他** 介護職も同席 **申込** 5月6日(木)～28日(金)8:30～17:15に電話※土曜・日曜日を除く。あらかじめ状況を確認します **問** 在宅療養支援課(☎514-8189)

## 趣味・教養

### 人形劇「はれときどきぶた」



**ID 1000966**  
**日時** 6月5日(土)14:00から **会場** ひの煉瓦ホール(市民会館) **定員** 申込制で

## 会員募集 スポーツや文化活動と一緒に始めませんか?

# 平山台文化スポーツクラブ

**ID 1003186** **問** 平山台文化スポーツクラブ事務局(☎506-9979)

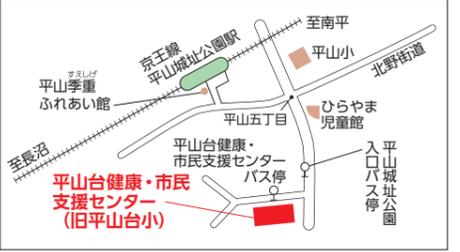
平山台文化スポーツクラブは、平山台健康・市民支援センターを拠点に子どもからシニアまで、少額の会費で好きな種目に参加できるクラブです。健康づくりや仲間づくりに、興味を持ったプログラムに参加してみませんか。

| ●定期プログラム スポーツ系  |  |        |
|-----------------|--|--------|
| 種目              | 日時   | 費用(1回) |
| ①スポーツエルネス歌(休止中) | 毎週水曜日10:00～12:00   | 300円   |
| ②ビーチボール         | 毎週火曜日13:30～16:00   | 200円   |
| ③護身合気道          | 毎週土曜日13:30～15:30   | 200円   |
| ④卓球             | 毎週日曜日9:30～12:00(指導あり)<br>毎週月曜・水曜・木曜・土曜日13:00～16:00                     | 250円   |
| ⑤グラウンドゴルフ       | 毎週月曜・木曜日9:00～11:30<br>第2・第4火曜日9:00～11:30                               | 100円   |
| ⑥バドミントン         | 毎週月曜・木曜日9:30～12:00<br>毎週月曜・金曜・日曜日13:00～16:00<br>毎週金曜日18:30～20:30(指導あり) | 250円   |
| ⑦太極拳            | 毎週木曜・金曜日10:00～11:30  | 250円   |
| ⑧ストレッチ          | 毎週火曜日10:30～12:00   | 250円   |
| ⑨ハンドロウル         | 毎週木曜日13:30～15:30   | 150円   |
| ⑩ヨーガ(1)         | 毎週月曜日9:00～10:15  | 300円   |
| ⑩ヨーガ(2)         | 毎週月曜日10:35～11:50   |        |
| ⑪健康体操           | 第2～4土曜日10:00～11:30   | 250円   |
| ⑫フラダンス 1班       | 第1・第2・第4火曜日13:30～14:30   | 350円   |
| ⑫フラダンス 2班       | 第1・第2・第4火曜日14:40～15:40   | 350円   |
| ⑬ターゲットバードゴルフ    | 毎週水曜・金曜日13:00～15:30  | 150円   |
| ⑭ソフトエアロビクス      | 毎週金曜日14:00～15:30   | 300円   |
| ⑮ノルディックウォーキング   | 第1日曜・第3土曜日9:30～11:30<br>毎週月曜日14:30～15:30                               | 150円   |
| ⑯ズンバ            | 毎週金曜日10:30～11:30(市民の森ふれあいホール)  | 300円   |
| ⑰山歩き            | 第4火曜日  | 500円   |
| ⑱街歩き            | 第2金曜日  | 500円   |

## 文化系

| 種目           | 日時  | 費用(1回) |
|--------------|---|--------|
| ①絵画教室        | 第2木曜・第4土曜日13:30～16:00                                       | 500円   |
| ②樹脂粘土細工      | 第1水曜日13:30～15:30  | 900円   |
| ③男の料理教室(休止中) | 第3月曜日11:00～14:00(市民の森ふれあいホール)<br>第3日曜日11:00～14:00(平山交流センター) | 1,600円 |
| ④コーラス        | 第2・第4木曜日13:30～15:00   | 300円   |
| ⑤裏千家茶道教室     | 第3水曜日13:30～16:30  | 1,400円 |
| ⑥パステル絵画(休止中) | 第4水曜日13:30～15:30  | 600円   |
| ⑦複製教室(休止中)   | 第2土曜日10:00～14:00(昼食付き)                                      | 1,900円 |
| ⑧書道教室        | 第2・第4月曜日14:00～16:00   | 600円   |

※スポーツ系①、文化系③⑥⑦は新型コロナウイルス感染症対策準備中のため休止しています  
※表の費用は会員価格です。日時・費用などは変更される場合があります。初めての方は事前に問い合わせを



先着70人 **費用** 2,000円※3歳～中学生・65歳以上1,000円、親子ペア2,500円 **申込** 電話 **問** NPO法人日野子ども劇場(☎583-8226)

## Zoomおためし講座

パソコンやスマートフォンで気軽にテレビ会議ができる「Zoom(ズーム)」。講座を受けたり、家族や友人、サークル仲間と話すのに役立ちます。  
**日時・内容** 5月17日(月)・27日(木)…入門編、5月19日(水)・28日(金)…ステップアップ編。いずれも14:00～15:00 **参加方法** 自宅からZoomで参加※入門編は会場参加(中央福祉センター)あり。先着10人 **申込** Eメールまたは右記QRコードから。氏名、電話番号、講座名、希望日時、参加方法(Zoomまたは会場)、使用機器(PC、スマートフォン、タブレット)を記入 **問** 日野市ボランティア・センター(☎582-2318 ☒ hino-vc@hinosuke.org)

## 子ども・保護者向け

### ベビーマッサージ～パパも一緒にどうぞ

**ID 1008503**  
**日時** 5月22日(土)15:00～16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館

摩平の森ふれあい館 **対象** 生後3～5カ月の乳児と保護者※初めての方優先 **定員** 申込制で先着6組 **申込** 5月7日(金)10:00から電話 **問** 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

### みんなで話そう! シングルママ・パパの集い

**ID 1008504**  
**日時** 5月22日(土)15:30～17:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ **問** 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

### 子ども読書活動推進事業～絵本読み聞かせ入門講座・初心者向け

**ID 1016729**  
**日時** 5月20日(木)9:30～11:30 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **内容** 読み聞かせの仕方、本の選び方、実習など **対象** 読み聞かせに興味のある市民 **定員** 申込制で先着10人 **その他** 詳細は図書館 **HP** 参照 **申込** 5月6日(木)10:00から電話または来館 **問** 多摩平図書館(☎583-2561)

### 三中地区青少年育成会～さとも植え付け会

**ID 1008274**  
**日時** 5月15日(土)14:00～16:00※雨天の場合22日(土)10:00～12:00に延期 **会場** 石坂ファームハウス(百草)※3密を

## 男女平等推進センターフォーラム2021

# 講演 スポーツとLGBT

## セクシュアルマイノリティとその支援者へのワークショップ 生きやすくなる思考術～モノゴトの見方・とらえ方

オリンピックの開催を控えた今、多様な性、多様な生き方について学んでみませんか。第1部はスポーツにおけるジェンダー課題について、第2部はセクシュアル・マイノリティとその支援者へのワークショップです。当事者や、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人など、一緒に何ができるか考えたいといった気持ちをお持ちの方にとって、役に立つ思考スキルや考え方について学べます。

**日程** 6月19日(土)  
**時間** 第1部…10:00～12:00、第2部…13:00～15:00  
**会場** 多摩平の森ふれあい館  
**申込** 5月28日(金)までの土曜・日曜日、祝日を除く8:30～17:15に電話または右記QRコードの専用フォームから  
**その他** 1歳～未就学児の保育(先着4人)と手話通訳(要相談)あり。5月28日(金)までに土曜・日曜日、祝日を除く8:30～17:15に電話またはファクス(FAX 584-2748)

■第1部(講演)「スポーツとLGBT」  
**テーマ** ①「体育・スポーツにおける多様な性のあり方に関する教育・啓発」プロジェクトのご紹介②スポーツにおけるLGBTに関する現状について  
**講師** ①石塚創也氏((公財)日本スポーツ協会スポーツ科学研究室研究員)②藤山新氏(東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員)  
■第2部(ワークショップ)  
**テーマ** 生きやすくなる思考術～モノゴトの見方・とらえ方  
**講師** 寺山文字子氏(My Life Design Labo主宰、LGBTQ Life Designer)

