

投稿のページ↓

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

6月 1日号… 4月23日(金)
6月15日号… 5月13日(木)
7月 1日号… 5月28日(金)
7月15日号… 6月11日(金)

ごあんない

★ベビーリトミック&ベビーマッサージ
4月6日(火)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・20日(火)・23日(金)…ベビーリトミック、7日(火)・14日(火)…ベビーマッサージ／いずれも10:00からと11:00からと13:30から／東豊田教室※詳細は申し込み時にお知らせ／ふれあいリズムを楽しむ／首座りから立っちまでの乳幼児と保護者対象／各回4組／1,500円※指導費／土田(☎090-2499-5143)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会～暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談
4月21日(火)・28日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み

★日野市ひきこもり家族会
4月25日(日)14:00～17:00／多摩平の森ふれあい館／ひきこもり当事者、家族、ひきこもりに関心がある方対象／15人程度／500円／平野(☎090-6923-0003)

★相続、遺言、生前贈与、成年後見など暮らしの無料法律相談
4月25日(日)9:00～12:00／新町交流センター／10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★相続・遺言(書き方)・成年後見・老後の備えの準備など暮らしの無料相談会
4月28日(水)13:00～16:00／多摩平交流センター／相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育てサークル
5月19日～6月23日の原則水曜日(週1回、全6回)10:15～11:45※5月12日(火)にZoomによるオンライン顔合わせあり／東部会館など／わらべうた遊び、ママ同士が仲良くなるワークなど／2～8カ月の乳児と母親対象／6組／1回1,000円※テキスト代別途500円。顔合わせは無料／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★無料塾学習塾～日野すみれ塾から
▶ボランティア講師募集…学歴不問。18歳以上で小・中学生に勉強を教えられる方対象▶生徒募集…4月15日からの①第1・第3木曜日16:30～18:00②毎週木曜・日曜日18:30～20:00／有料塾に通っていない①小学4～6年生②中学生対象／いずれも会場、申込方法など詳細は問い合わせを／仁藤(☎080-1088-5078)へ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

申し込み

★東京都立八王子東特別支援学校～非常勤看護師募集
令和4年3月31日まで(年度ごとの更新あり)／同校(八王子市)／正看護師の免許を有する方、臨床分野の実践経験を有する方対象／詳細は問い合わせを／同校(佐藤☎042-646-8120)

★ひの社会教育センターから
▶プロの声優から学ぶ、なりきり絵本でボイストレーニング(オンライン)…4月28日(水)17:00～19:00／自宅で思い切り声優体験▶ソロキャンプ入門～燐製づくり編…4月26日(月)9:00～12:00／すぐに役立つキャンプのヒント／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(☎582-3136)

もよおし

★ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー
4月17日(土)・28日(火)13:00～15:30／新町交流センター／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

★日野子育てパートナーの会～みんなのはらっぱ万願寺①小児科専門医中村先生のリモート子育て健康相談②体重計測の日
①4月23日(金)10:10～11:25②28日(火)9:30～14:00／万願寺交流センター／乳幼児と保護者対象／同会(☎587-6276)

★杉野幼稚園～園庭開放
4月21日(火)13:30～15:00※雨天中止／同園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★あかいやね～①歌のコンサート(要申込)②よっちゃんのニコニコシアター③たべもののおはなし&種をまこう
①4月17日(土)②20日(火)③22日(木)いずれも11:00から／同施設(程久保)／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)

美術・音楽

★癒やしのパステル画を描く会
4月18日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★フォトサークル「であい」第18回写真展
4月22日(木)～25日(日)10:00～17:00※22日は13:00から、25日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／青木(☎593-5398)

★第24回虹の会作品展
4月27日(火)～5月2日(日)10:00～16:30※27日は13:00から、2日は15:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／堤(☎090-6513-8749)

スポーツ

★日野テニス協会～春季女子ダブルス大会
5月17日(月)※予備日24日(月)／多摩平第一公園／硬式テニス／市内在住・在勤者、協会会員対象／1組4,000円※会員3,000円／詳細は同

協会HP参照／5月2日(日)までに濱村(☎090-9817-5756)へ

講習・学習会

★毎日の食を知る～食育セミナー
①4月19日(月)②26日(月)いずれも10:00～12:00または13:30～15:30／多摩平の森ふれあい館／①食育セミナーパート1②食育セミナーパート2／お子さま連れ可／1,500円／土田(☎090-2499-5143)へ申し込み

★成年後見制度説明会・相談会
4月27日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★令和3年度第1回マジック講習会
①5月4日(火)②18日(火)③6月1日(火)④15日(火)／19:00～21:00／多摩平の森ふれあい館／①トランプマジック②ロープマジック③テーブルマジック④新聞マジック／初心者対象／10人程度／500円(全4回)／日野手品サークル(大塚☎581-2082)へ申し込み

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★すべての女性とママさんを応援する女神のHealing Energy～授かりサークル
毎月第2土曜日13:30～15:30／新町交流センターなど／不妊治療中・妊活中の方対象／500円(茶菓子付き)／たちかわ(☎080-6511-1811)

★囲碁サークル～碁ゆう会
毎週火曜・土曜日／エール(発達・教育支援センター)など／女性・初級者歓迎／1日200円／高山(☎080-4405-0235)

日野市長選挙・日野市議会議員補欠選挙の開票速報をテレビで見ることができます

選挙管理委員会事務局(☎514-8806)

ケーブルテレビJ:COMチャンネル(地上11ch)で、特別番組「日野市長選挙・日野市議会議員補欠選挙開票速報」が生放送されます。また、地域情報アプリ「ど・ろーかる」でも同時生配信されます。

日時 4月18日(日)21:30から※最大24:00まで

4月後期休日診療医

ID 1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00～12:00
13:00～17:00

18日

小松医院(内科・小児科)

多摩平4-9-1 ☎581-0474

至八王子
市立病院
多摩平六丁目
五小入口
至神明
多摩平の森

至高幡不動駅
百草園駅前

25日

関根クリニック(内・呼・循・皮科)

多摩平3-12-3 クレセントハイツ1階 ☎843-2383

コンビニ
二中入口
多摩平交番前
公園
至量田駅

百草園駅前クリニック(内・小児・アレルギー科)

百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266

至高幡不動駅
百草園駅前

29日

松田整形外科医院(外・整・リハ科)

百草999-2-8-1201 ☎593-8175

至立川
モノレール
高幡
百草園地入口
至百草
川崎街道
JJA東京みなみ
百草園地百草センター
高幡台団地

至高幡不動駅
至立川
至神明
至高幡不動駅

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661

土曜・日曜日、祝日19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども

応急診療所(小児科※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940

水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)19:30～22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX594-2111

日曜日、祝日受付時間9:00～16:00

東京消防庁救急相談センター

〈24時間医療機関案内〉

病院?救急車?迷ったら

#7119

つながらない場合は☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119

豊田出張所 ☎582-0119

高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303

外国人専用 ☎03-5285-8181(9:00～20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などに応じた電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、PHSなど)

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません

○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院4月後期宿日直予定表

ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内＝内科、外＝外科、耳鼻＝耳鼻咽喉科、整形＝整形外科、泌尿＝泌尿器科、眼＝眼科、皮膚＝皮膚科、脳外＝脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(祝)	30(金)
	夜 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)															
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	整形・外・	内	内	内	内	内	内	整形・外・	内	内	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至八王子	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(祝)	30(金)
	夜 8:30～17:00 夜 17:00～8:30															
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内・整形	内・外	内・脳外	内・脳外	内・整形	内・整形	内・外	内・整形	内・皮膚	内・脳外	内・整形	内・	内・外	内・外	内・整形	内・整形
	産 婦 人 科															

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

「ひのった」健康NOTE

第61回 テーマ:歯科健診

ID 1016829

健康課(☎581-4111)

ひのベリーさん

日野市健康課公認キャラクターひのった

歯科健診は異常がなくても、受けた方がいいの? 詰め物が取れたり、痛くなってから行くことが多いけど…

虫歯も歯周病も初期は、ほとんど自分では気が付かないものなんです。定期的に歯科健診を受けていれば、見つかったも初期の状態なので、痛みもあまり感じることなく1・2回の通院で完治すること多いのです。

今までは、進行した虫歯だったから、治療も痛かったし、時間もかかっていったんだね。虫歯や歯周病になっても、最初のうちは気が付かないんだね。

定期的に歯科健診を受けることは、長い目で見ると、時間やお金の節約にもつながります。また、歯周病は、糖尿病や脳梗塞などに影響を与えるといわれています。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けることがとても大切です。

今回のまとめ

・虫歯、歯周病の初期は、自覚症状がほとんどないまま進行する。

・定期的に歯科健診を受けましょう。

もうすぐ1歳

ささきみはる

佐々木美晴さん

令和2年4月30日・午前9時33分生まれ

父・健太さん 母・成美さん

高幡在住

ごはんとお風呂が大好きな我が家のひょうきん娘です。気を抜いてるといたずらっ子に大変身!お父さんとお母さんはいつも楽しませてくれる元気な美晴ちゃんの成長が楽しみです。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(5月生まれ…4月20日(火)まで)