

### パソコン修理 ゼルダ日野店

サービス内容  
パソコン修理・データ復旧・SSD換装  
メモリ増設・ウイルス駆除・メンテナンスなど

修理の流れ  
無料診断 無料見積 修理 返却

丁寧な説明・迅速に到着・良心的な価格設定  
高品質な修理・完璧なアフターサポート提供  
お困りの際は是非ご相談ください

050-3570-6648  
日野市日野本町7-5-13 (日野宿本陣前・日野図書館横)

### 母の日フェア

世界にひとつの一点ものインテリア雑貨販売会

9日間の開催  
4/21(水)~24(土)、26(月)~28(水)  
5/6(木)~7(金)

ohana-yku

時間 | 8:45~16:45(9日間通し) 駐車場 | 2台あり  
会場 | 大坂上4-20-17(ユコー電子工業敷地内)  
電話 | 042-587-3807  
品目 | フラワーリース・アレンジメント・アクセサリー他

### 京秀 LaLa 振袖館

## 振袖 はかま

日野市内での着付けで 楽々  
品揃え 常時 200点 以上

日野市栄町 2-1-31 ☎日野 581-8116

### 庭木1本から お手入れ OK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します  
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円!**

ガーデンエクステル  
●八王子店 八王子市下恩方町 926-12  
●多摩店 多摩市永山 3-2-1  
0120-61-4128

### 利用児童募集 放課後等デイサービス “つきのおあし”です

放課後等デイサービス“つきのおあし”へ連絡をお待ちしています。NPO ありく・自費を目標する社会で共に過ごす最適な条件を備えることができる支援と居場所づくりを目的とします。

☎042-506-5265 FAX042-506-5290  
E-mail aruku2013@yahoo.or.jp  
日野市百草1042の20石坂ビル2F URL <http://aruku2013.or.jp>

### エアコンクリーニング

ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など  
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348  
191-0001 日野市栄町3-6-73  
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

### 多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

## 日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)  
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件 等多数取り扱っています。☎042-587-3533  
日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>

### 日野市の広報配布スタッフ募集

◆1日3~4時間、月3~4日だけのお仕事です!

配布する広報はご自宅までお届けします。  
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!  
【報酬】完全出来高制  
【配布地域】日野市内(詳細はお問い合わせください)  
◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812  
[応募]本日より受付。お気軽に! [受付] ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

### ウッドデッキ 春のお庭を 楽しもう!!

地元で25年のウッドデッキ専門店

広報ひのをご覧になり、ご契約の方  
特典プレゼント!

見積無料 (株)テンパル多摩販売  
東京都知事許可 第114608号  
日野市高幡 475-8  
☎042-591-2232

### 広報ひのに広告を載せませんか

ID 1001098 ☎市長公室広報担当(☎514-8092)

「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。  
発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

### 4月前期休日診療医 ID 1006854

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を  
混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間  
9:00~12:00  
13:00~17:00

4日 高品クリニック(内科)  
日野本町1-12-13 ☎583-7822

11日 にしよクリニック(外・骨・内)  
石田2-9-21 ☎589-3532

いしかわ内科医院(内・循・内)  
豊田4-34-7オーチャード1階 ☎589-2244

小林医院(消・内・外・循科)  
豊田4-34-4 ☎581-0433

### 健康情報 発信中

check!

ひのった@日野市健康課 facebook  
日野市健康課(☎581-4111)

### 「ひのった」健康NOTE 第60回 テーマ:がん検診

ID 1016755 問 健康課(☎581-4111)

がん検診は、なんで定期的に受ける必要があるんですか?  
がん細胞は、最初から腫瘍のように大きさがあるわけではありません。一つのがん細胞が分裂して、何年もかけて大きくなるからです。

がん細胞のかたまりが、小さすぎれば見つけられないし、大きくなりすぎたら、治療が大変になりますよね。それなら、頻りに検査をした方がいいのかな?  
検査によっては身体に負担があるので、過剰に受ける必要はありませんが、定期的な確認は重要です。市のがん検診は、特にかかりやすくなる年齢から受診できるようになりますよ。

### 救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)  
※来院の際は電話連絡を  
多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども 応急診療所(小児科※中学生まで)  
※来院の際は電話連絡を  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30 (受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所  
※来院の際は電話連絡を  
高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX594-2111  
日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

### 東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》  
病院? 救急車? 迷ったら #7119  
つながらない場合は ☎042-521-2323

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター  
ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

かかりやすい年齢も、がんの種類で少しずつ違うんですね。私は20歳代なので子宮頸がんにかかりやすい年代だ!でも、感染症などがはやってると、受診するのが少し心配になります。

長く検診(健診)を控えたせいで、病気が悪化したり、発見時に治療が難しくなってしまう可能性もあります。

そうですね。健康診断やがん検診など、健康のために必要なものは、感染予防をしながら受診したいと思います。

今回のまとめ

- がん検診は、受けられる年齢になったら定期的な受診を!
- 必要な検診(健診)は感染予防をしながら受けましょう。

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる 電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)  
○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません  
○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

### 救急病院4月前期宿日直予定表 ID 1002359

(注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを  
内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

### 花輪病院(☎582-0061)

至立川駅	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	
	夜				夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝日は9:00)											
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	
	整形・外	内	内	内	内	整形・外	内	内	内	内	内	内	整形・外	内	内	

### 市立病院(☎581-2677)

※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至立川駅	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	
	夜				夜 17:00~8:30											
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	
	内	内	脳外	脳外	皮膚	皮膚	整形	外	眼	整形	眼	脳外	脳外	耳鼻	整形	
	産 婦 人 科															

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています