



健康

医師によるまちの在宅医療相談会

ID 1016531

在宅医療や在宅みとりをお考えの方に在宅診療医などによる個別相談を実施します。身近な場所で、気軽に在宅医療について相談できます。介護職も同席します。

日時 4月30日(金)14:00～16:00 **会場** 平山交流センター **対象** 在宅医療・自宅でのみとりを考えている方 **定員** 申込制で先着4人 **申込** 4月5日(月)～23日(金)8:30～17:15に電話※土曜・日曜日を除く。あらかじめ状況を確認します **問** 在宅療養支援課 (☎514-8189)

ミニ楽・楽トレーニング体操参加者募集(5月～令和4年3月)

ID 1016698

日時・会場・定員 右上表の通り **内容** 日野市健康体操サポーターによる操体法(体のゆがみを整える)を基本とした筋力トレーニング体操。おおむね月2回で全20回 **対象** 18歳以上の市内在住・在勤者※さわやか健康体操

「黒川マイスター講座」受講生募集

ID 1008074

問 カワセミハウス (☎581-1164)

「緑と清流」の日野市を象徴する黒川周辺の身近な自然環境の魅力を伝え、広めていただく黒川マイスターを育成することを目的とし「黒川マイスター講座」を開催します。詳細はお問い合わせください。
日時・会場・内容 右表の通り **対象** 大学生以上の市内在住・在勤・在学者※8割以上出席できる方 **定員** 申込制で先着10人 **その他** 講座に8割以上の出席者には、最終日に黒川マイスター認定証とバッジを授与 **申込** 4月6日(火)～23日(金)9:00～17:00に電話※月曜日を除く



▲屋外実習の様子

と併せての申込不可 **費用** 1,000円 **申込** 4月9日(金)(必着)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課「ミニ楽・楽トレーニング体操係」へ(往復はがき)で(1人1通。夫婦で同一コースを希望する場合は1通で可)。往信用裏面に第1希望と第2希望のコース番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入※申込多数の場合は抽選。結果は4月下旬に通知予定 **問** 健康課 (☎581-4111)

コース番号	会場	日時	定員
①	生活・保健センター	第1・第3水曜日 10:30～11:30	各コース 15人
②		第2・第4水曜日 10:30～11:30	
③	平山交流センター	第1・第3金曜日 14:00～15:00	
④		第2・第4金曜日 14:00～15:00	
⑤	七ツ塚ファーマーズセンター	第2・第4月曜日 10:30～11:30	

※会場の都合により不定期になることがあります
※七生福祉センターは新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年度の募集を中止

おうちで、ひの筋体操

みんなと一緒に体操できない日々
に困っている方、家で一人で身体を動かすことに限界を感じている方、Zoomを使って家にいながらみんなと体操しましょう。

なと体操しましょう。

日程 4月6日～6月17日の毎週火曜・木曜日※祝日を除く **時間** 火曜日…13:30～14:30、木曜日…10:00～11:00 **参加方法** オンライン(Zoom)※接続サポートあり **対象** おおむね65歳以上の方 **申込** 電話 **問** 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

生活・環境

(公財)日野市環境緑化協会から

緑のリサイクル

ご家庭で増え過ぎた球根や草花などをご提供ください。いただいた植物を市民の皆さまに配布します。

植物の提供者 受付…4月14日(水)までに電話、回収期間…4月19日(月)・20日(火) **配付** 4月24日(土)9:30から同協会前で

花の交流広場

市民の皆さまから提供された花の種を配布します。花の種が採れましたら、同協会までお持ちください。

緑の写真展

令和4年1月に、「日野の四季」「わが家の緑」をテーマに開催します※写真のご用意を。各テーマ3点までいずれも **問** 同協会 (☎585-4740)

胃がん(内視鏡)検診

内容 問診、胃部内視鏡検査 **対象** 今年度50歳以上(昭和47年4月1日以前生まれの方)※右表に該当する方は受診不可。内視鏡による胃がん検診を受診された方は、翌年の胃がん検診は受診不可 **定員** 1,000人※申込多数の場合は抽選 **費用** 3,000円※検診当日医療機関で支払い。次の方は必要書類を受付に提出すると無料で受診可①生活保護受給者(生活保護受給証明書)②中国残留邦人等支援給付受給者(支援給付受給証明書) **申込** 4月15日(木)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へ(はがき)(1人1通)、電子申請または健康課窓口で。検診名(胃がん内視鏡)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号を記入 **受診方法** 市が送付する受診券および実施医療機関一覧を確認し、医療機関へ予約の上、受診。結果は受診医療機関から直接説明

子宮頸がん検診

ID 1003836

日程 4月1日(木)～令和4年2月28日(月) **内容** 問診、視診、細胞診※結果は約1カ月後に郵送 **対象** 平成14年4月1日以前に生まれた市内在住の女性のうち、4月2日～令和4年4月1日に偶数年齢になる方、または前年度未受診の方※受診者のうち、問診の結果、医師が必要と認める場合は、体がん検診受診可。受診は2年に1回 **費用** 800円※当日医療機関で支払い **持ち物** 健康保険証 **注意** ①受診前日に膈内は洗わない②受診2・3日前から性生活は避ける③最近の生理日を確認※検診当日、生理中の方は受診不可 **申込** 下表の指定医療機関で直接受診 **問** 健康課 (☎581-4111)

医療機関名	検診日時
大川産婦人科医院 ☎586-1061	受付時間…月曜・水曜・金曜・土曜日8:30～12:00(初診の方は11:30まで)、14:00～17:00(初診の方は16:00まで) 木曜日8:30～12:00(初診の方は11:30まで)
加来産婦人科コンチエルト第二 ☎514-8622	月曜・火曜・金曜日9:00～11:30、14:00～15:30 水曜・土曜日9:00～11:30 ※要電話予約
産婦人科コンチエルト ☎586-1103	月曜・水曜・金曜日9:00～11:00、15:00～16:00 火曜日9:00～11:00 ※要電話予約
市立病院 ☎581-2677	火曜・水曜日14:00 金曜日14:30 ※要電話予約(平日14:00～16:00)

(50音順)

※検診日時などは医療機関の都合により変更することがあります
※いずれの検診も①生活保護受給者(生活保護受給証明書提出)②中国残留邦人等支援給付受給世帯(支援給付受給証明書提出)③今年度40歳を迎える方(昭和56年4月2日～57年4月1日生まれの方、保険証提示)は無料

ID 1013875 問 健康課 (☎581-4111)

■内視鏡による胃がん検診を受けることができない方

1	令和2年度に内視鏡による胃がん検診を受診した
2	日野市に住民票がない
3	妊娠中
4	疾患の種類にかかわらず、入院中
5	消化性潰瘍などの胃疾患で治療中(ピロリ除菌を含む)
6	胃全摘術後
7	抗血栓薬を服用中
8	咽頭、鼻腔などに疾患があり、内視鏡の挿入ができない
9	呼吸不全がある
10	急性心筋梗塞や不整脈などの心疾患がある
11	明らかな出血傾向またはその疑いがある
12	収縮期血圧が極めて高い(高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、受検の可否を判断します)
13	全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される
14	認知力の低下などで医師の指示に従えない

乳がん検診

ID 1003835

日程 4月1日(木)～令和4年2月28日(月) **内容** 問診、視触診・マンモグラフィ検査(乳房X線撮影) **対象** 昭和57年4月1日以前に生まれた市内在住の女性のうち、4月2日～令和4年4月1日に偶数年齢になる方、または前年度未受診の方※2年に1回受診可 **費用** 1,500円※当日医療機関で支払い **持ち物** 健康保険証 **注意** 妊娠およびその可能性のある方、豊胸手術をされている方、授乳中の方などは受診不可 **申込** 下表の指定医療機関で直接受診 **問** 健康課 (☎581-4111)

医療機関名	検診日時
高幡駅前川崎クリニック ☎599-0036	月曜・火曜・木曜・金曜日14:30～15:00 ※要電話予約
花輪病院 ☎582-0061	木曜日15:00～16:30※要電話予約
市立病院 ☎581-2677	▶マンモグラフィ撮影 月曜～金曜日10:00～15:30※曜日によって異なります ※要電話予約 ▶診察 木曜日9:30～11:00※要電話予約 いずれも受付時間は平日14:00～16:00
望月医院 ☎581-0504	月曜・火曜・木曜・金曜日9:30～10:30 ※要電話予約
森久保クリニック ☎594-6778	月曜・火曜・水曜日9:00からと15:00から 金曜・土曜日9:00から ※各日、人数に達し次第受付終了(先着順・予約不可)

(50音順)