



ひのっ子シェフコンテスト開催

市内在住の小学4年生から6年生を対象とした料理コンテスト、「ひのっ子シェフコンテスト」の最終審査を令和5年10月15日(日)に実施しました。第17回目となる今年は、26作品の応募の中から一次選考を通過した5組のひのっ子が料理の腕をふるいました。



【作り方】(4人前)

- お米(1.5合)をとぎ、もち麦(白麦 50g)を加えご飯をたく。
- ①ナムルを作る
- ・にんじん(1/2本)を千切り、小松菜(2束)を2~3cmに切る。
 - ・にんじん、小松菜、もやし(1/2袋)をやわらかくなるまで茹でる。
 - ・しっかり水気を取り、シャンタン(小さじ1/2)、いりごま(小さじ1)をまぜる
- ②たくあん(黄色 60g)を千切りにする
- ③そばろを作る
- ・しいたけ(2枚)をみじん切りにする
- ★にんにく(チューブ 4g)、しょうが(チューブ 3g)、しょうゆ、酒、さとう、みりん(各小さじ1)、コチュジャン(5g)をまぜて調味料を作る
- ・フライパンにサラダ油(5g)をしいて、しいたけと豚ひき肉(100g)を炒める
 - ・やけてきたら★を入れて酒がとぶまで炒める
- ④もりつけ
- ・ごはんの上に、たくあん、ナムル、そばろをのせる
- 完成!



金賞



日野産ナムルのカラフルビビンバ



銀賞、JA東京みなみ賞、 栄養士・給食調理員が選んだ特別賞



れんこん肉だんごと
野菜たっぷり
あんかけ日野井

銀賞



秋のつめこみ
隠し味コロッケ

銅賞



じゃがいもの野菜
ゴロゴロスープがけ

銅賞



子ども審査員賞

なしカレー

コンテストの様子や受賞レシピは、日野市ホームページにて、公開しています。↓こちらより、ぜひご覧ください!



サークルの仲間たち

日野草笛の会

○日野草笛の会

野の草木を使って音を出して遊ぶ草笛のなかで、たった一枚の葉っぱを使ってメロディを奏でる草笛を「柴笛(しばぶえ)」といい、この「柴笛」をみんなに伝えたい!と「日野草笛の会」は活動しています。

練習は月に2回中央公民館で行っています。唱歌、童謡、歌謡曲など幅広く演奏し、公民館まつりや施設で発表します。

○まずは葉っぱ探しから

「どんな植物の葉を使って演奏するんですか?」という質問に、「みんな違うんだよね。」と練習に使う葉をそれぞれ見せてくださいました。「白樫、ヤマモモ、スパティフィラム、さざんかは花びらです。バラや桜の葉もいいですよ。」「散歩しながら、これなんかいい音色が出るかな?って探してます。」とのこと。

○草笛の楽しさ

音を出すのが難しい、楽器とは違って安定しないし、高低差を出すのが難しい。だから、上手に吹けた時は本当にうれしい。/体力がないからスポーツは無理で、草笛を始めました。やっているうちに元気になりました。/宴会の席の一芸でできるようになりたいくてがんばっています。(でもお酒が入ると難しい) /何をやっても続かないのですが、草笛は続けられます。ようやく音が出せるようになりました。/みなさん様々に草笛を楽しまれていました。

そして、「みんなと話すのが楽しい」、「ホッとできる場所です」、「いっぱい思い出が詰まっています」、サークルの雰囲気や伝わる言葉が印象的でした。

○いっしょに楽しみましょう!

「日野草笛の会」では、いっしょに草笛を楽しむ仲間を募集しています。まずは音色を聴いて、試してみませんか?



田んぼの学校収穫祭を実施しました！

1年を通じた農体験から環境問題や自然との共生を学ぶ田んぼの学校事業の締めくくりとなる収穫祭が12月2日(土曜日)に実施されました。

4年ぶりの開催となった今回は新町会場・南平会場の2会場の参加者およそ100名が参加し、自ら収穫したもち米から作られたお餅と日野産野菜を使用した豚汁がふるまわれました。子どもたちが楽しそうに餅つきをしたり、できたてのお餅を食べて喜ぶ姿が見られました。



↑ 餅をつく役員の写真
 ← 子どもが餅をつく様子の写真
 ∨ トッピングを手伝う様子の写真
 ↓ 焼いもや豚汁を楽しむ様子の写真



令和5年度 中央公民館講座等事業(1~3月)のご紹介

中央公民館で開催する講座についてお知らせします。掲載できなかった講座もあります。詳しくは「広報ひの」をご覧ください。

1月開催講座	心地よくなって健康的 エコ布ぞうりを作ろう!
	ひの市民大学「おさんぽ×アート#2日野駅編」
	子どものための居場所づくりセミナー 子どもの居場所に必要なもの~子供の権利条約を考える~
2月開催講座	ひの市民大学「食品ラベルの見方教室」
	心の安全基地をつくる ~おしゃべりしながら学ぶ、うちの子にあった子育て~
	映画上映会 「ゆめパのじかん」
	映画シェア会 ひの市民大学「安心できる場所がありますか？」
3月開催講座	たま学びテラス基調講演 「若宮正子氏講演会 実り多い豊かな人生私は創造的でありたい」
	聞こえの講演会~加齢性難聴と補聴器~
	ひの市民大学「ボイス・トレーニング」
	ひの市民大学「般若心経を説く」



ねこの足跡

記録的な猛暑の続いた今年の夏。時が経つのは早く、あっという間に年末を迎えました。

毎年、冬になると、ふと空を見上げている自分に気が付きます。

冬の空が澄んでいるのは、夏に比べ、空気中の水蒸気が少ないことが理由の1つだそうです。冬の乾燥した空気がこの澄んだ空を見せてくれていると思うと、いつもより乾燥した手やマスクで曇ったメガネもまあいっかという気持ちになれたり…。

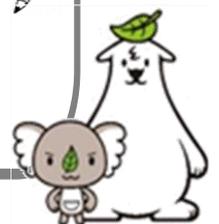
厳しい冷え込みに、春の訪れが待ち遠しくもありますが、今しか感じるできない特別な空気感を楽しみたいと思います。(Y)

この一年を振り返れば、四年ぶりに開催ができた公民館まつりにアートフェスティバル。いずれも皆様の力なくして実現はできないものでした。本当にありがとうございました。

寒暖の差が激しい日々がまだまだ続くようです。くれぐれもご自愛ください。

また来年も皆様と会えるのを公民館職員一同、心よりお待ちしております。それでは、よいお年を。(M)

あ
と
が
き



中央公民館：☎ 042(581)7580 Fax 042(581)2110
高幡台分室：☎ 042(592)0864 Fax 042(594)1915
E-mail(共通)：pubhall@city.hino.lg.jp