

プラスチック類ごみ
専用袋で
出しましょう

不燃ごみ
専用袋の代用は

9月30日まで



日野市家庭用一般廃棄物指定収集袋
プラスチック類ごみ専用袋

PLASTICS GARBAGE ONLY

塑料垃圾

Lixo que plástico

플라스틱 성 쓰레기

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

3月4日時点の情報に基づき作成しています

- 2 | 日野市長選挙 日野市議会議員補欠選挙
- 5 | 新型コロナワクチン接種について

日野市長選挙 日野市議会議員補欠選挙

ID 1016614 選挙管理委員会事務局 ☎514-8806 ✉senkan@city.hino.lg.jp

 **投票日時**
4月18日(日)
7:00～20:00
告示日(立候補届出)は4月11日(日)

投票できる方

平成15年4月19日以前に生まれた方で、令和3年1月10日までに日野市の住民基本台帳に登録され、投票日まで引き続き住んでいる方です。

選挙公報の全戸配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報を4月16日(金)までに全戸配布します。4月16日(金)までに届かなかった場合は、日野市シルバー人材センター(☎581-8171)へお問い合わせください。また、以下の施設でも選挙公報を配布しています。

▶配布施設

市役所5階選挙管理委員会事務局・1階市民相談窓口、期日前投票所(市役所1階101会議室、七生福祉センター、イオンモール多摩平の森3階イオンホール)、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館

▶点字版・音声版

視覚障害者など目の不自由な方に向け、「選挙のお知らせ」を市内各図書館に備えています。

投票所入場券は世帯ごとに封書で

投票所入場券は世帯ごとに封書でお送りします。同世帯の方は、一つの封筒に世帯全員の入場券が入っています。入場券に記載のある投票所へお出掛けください。投票所入場券を紛失した場合は投票所の係員に申し出れば投票所入場券を再発行します。その際は日野市在住であることが確認できる、公的機関が発行した本人確認書類(運転免許証など)を持参してください。

投票状況

開票速報

市HP(右記QRコード)からご覧になれます。
投票状況の発表時間は、9:00、12:00、15:00、18:00、20:00(最終)です。なお集計作業には時間がかかり、ホームページの更新が遅れる場合があります。
開票は、投票日の21:00から市民の森ふれあいホールで行います。



市内で転居した方

令和3年3月23日(火)までに転居届を提出した方は新しい住所地の投票所で、3月24日(水)以降に転居届を提出した方は従前の投票所で投票してください。



▲「令和2年度明るい選挙啓発ポスターコンクール」日野市最優秀賞 三沢中学校 池邊 朋子さん

期日前投票

投票日当日に投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。お手元に投票所入場券が届いている方は、ご自分の投票所入場券裏面の「宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記載の上、ご持参ください。なお、最終日は大変な混雑が予想されますのでご注意ください。

期日前投票所

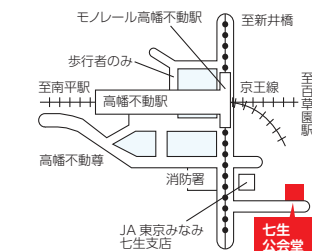
▶市役所1階101会議室

日時 4月12日(月)～17日(土)
8:30～20:00



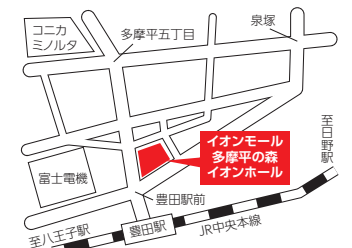
▶七生公会堂1階七生福祉センター

※七生支所では投票できません
日時 4月12日(月)～17日(土)
8:30～20:00



▶イオンモール多摩平の森3階イオンホール(※)

日時 4月12日(月)～17日(土)
10:00～20:00



(※)期日前投票期間中、新型コロナウイルス感染防止に伴う営業時間の短縮などの対応により、エスカレーターの一部停止、駐車場出入口の一部閉鎖といった対応が取られる場合があります。営業時間の短縮などについては、イオンモール多摩平の森公式HPで随時更新されますので、ご確認ください。選挙人の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

不在者投票

▶滞在先で投票する場合

出張や旅行などで日野市以外に滞在する方は、滞在先の区市町村の選挙管理委員会で行うことができます。なお、事前に「宣誓書(兼請求書)」により投票用紙を請求してください。滞在先へ投票用紙などをお送りします。届いた投票用紙などをお持ちになり、滞在先の選挙管理委員会に行き投票してください。投票用紙の郵送には時間が

かかりますので、早めの請求をお願いします。

▶病院や老人ホームなどで投票する場合

病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設が都道府県選挙管理委員会指定する投票施設であれば、不在者投票を行うことができます。詳細は、入院・入所している施設の方にお早めにご確認ください。



郵便等による不在者投票

障害や要介護度の程度が定められた等級(表1)に該当する方は、自宅などで投票用紙に記載し、郵送する方法で投票することができます。また、表1に該当し、かつ上肢または視覚の障害の程度が定められた等級(表2)に該当する方は、代理記載人が代わりに記載して投票する制度があります。なお、この制度を利用するには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付が必要です。ご注意ください。

投票用紙の請求 4月14日(水)(必着)

表1 郵便等による不在者投票ができる方

手帳の種類	障害名	障害等の等級
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1・2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1・3級
	免疫、肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載による不在者投票ができる方

手帳の種類	障害名	障害等の等級
身体障害者手帳	上肢、視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

新型コロナワクチン接種について

高齢者(65歳以上)の方を対象とする 優先接種を開始するための準備を進めています ID 1016336

現在、市では、高齢者(65歳以上)の方を対象とする優先接種を開始するための準備を進めています。しかしながら、国からの情報によりますと、4月に供給されるワクチンの量は極めて少ないことが分かっています。そのため、接種クーポン券の発送や接種の開始時期については未定となっており、接種予約の受け付けもまだできません。今後、接種クーポン券の発送時期や接種開始時期が決まり次第、広報や市HPなどでお知らせします。

新型コロナワクチン接種の順位

接種順位	対象	備考
1	医療従事者など	※都が調整
2	高齢者	令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方
3	基礎疾患を有する者	1. 以下の病気や状態により通院・入院している • 慢性の呼吸器の病気 • 慢性の心臓病(高血圧を含む) • 慢性の腎臓病 • 慢性の肝臓病(肝硬変など) • インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 • 血液の病気※ただし、鉄欠乏性貧血を除く • 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む) • ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている • 免疫の異常を伴う神経疾患や神経筋疾患 • 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) • 染色体異常 • 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) • 睡眠時無呼吸症候群 2. 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方
4	高齢者施設などの従事者	高齢者などが入所・居住する社会福祉施設など(介護保険施設、居住系介護サービス、高齢者が入所・居住する障害者施設・救護施設など)において、利用者に直接接する職員
5	60～64歳の者	ワクチンの供給量によっては、基礎疾患を有する者と同じ時期に接種を行う
6	上記以外の者	ワクチンの供給量などを踏まえ、順次接種※ワクチンの供給量・時期などによっては、年齢により接種時期を細分化する場合あり

接種会場について

市では、診療所やクリニックなどで行う「個別接種」と、市が設置する特設会場で行う「集団接種」を実施する予定です。内容が決まり次第、広報や市HPなどでお知らせします。

個別接種

市内の診療所・クリニックなど
詳細については現在調整中です。

集団接種

生活・保健センター、七生福祉センター、イオンモール多摩平の森3階イオンホール
詳細については現在調整中です。各会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。

問い合わせはコールセンターへ

新型コロナウイルスワクチン 接種コールセンター

☎0120-950-391

【問い合わせ時間】9:00～19:00※日曜日、祝日を除く(4月1日(木)以降は日曜日、祝日も開設)

聴覚に障害のある方は **FAX 583-2400**

新型コロナワクチンに関する
厚生労働省の電話相談窓口 ☎0120-761770
※9:00～21:00

日野市長選挙・日野市議会議員補欠選挙

各投票所では次のようなお手伝いができます

▶手話通訳

手話通訳者を各投票所(期日前投票所含む)に手配します。通訳者が対応できる時間・会場は右表の通りです。事前に選挙管理委員会事務局までご連絡いただければ、指定の日時・会場で手話通訳者が対応します。

▶代理投票

身体が不自由であるなどにより、ご自分で文字が書けない方は係員が代筆する「代理投票」の制度があります。

▶点字投票

目の不自由な方は点字で投票することができます。

▶コミュニケーションボードなどの活用を

聴覚や言語発声の不自由な方との意思疎通を図るためのコミュニケーションボードと筆談器を各投票所に備えています。ぜひ、ご活用ください。

日程	会場	時間
4月12日(月)～ 17日(土)	市役所1階101会議室 七生福祉センター	8:30～20:00
	イオンモール多摩平の森3階イオンホール	10:00～20:00
4月18日(日) 投票日当日	各投票所	7:00～20:00

新型コロナウイルス感染防止へのご協力をお願い

新型コロナウイルス感染防止のため、投票所係員のマスク着用、手指用アルコール消毒液の用意、筆記具や投票記載台の定期的な消毒、投票所の換気などの対応を行います。選挙人の皆さまの感染防止のためにも以下についてご理解・ご協力をお願いします。

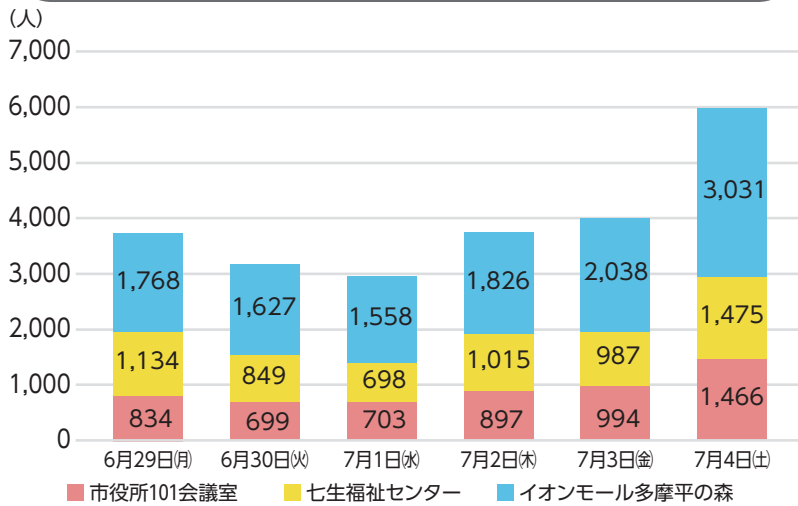
1 受付や投票の際は間隔を空けてお並びください。

2 投票される際はマスクの着用や、せきエチケットなどのご配慮をお願いします。

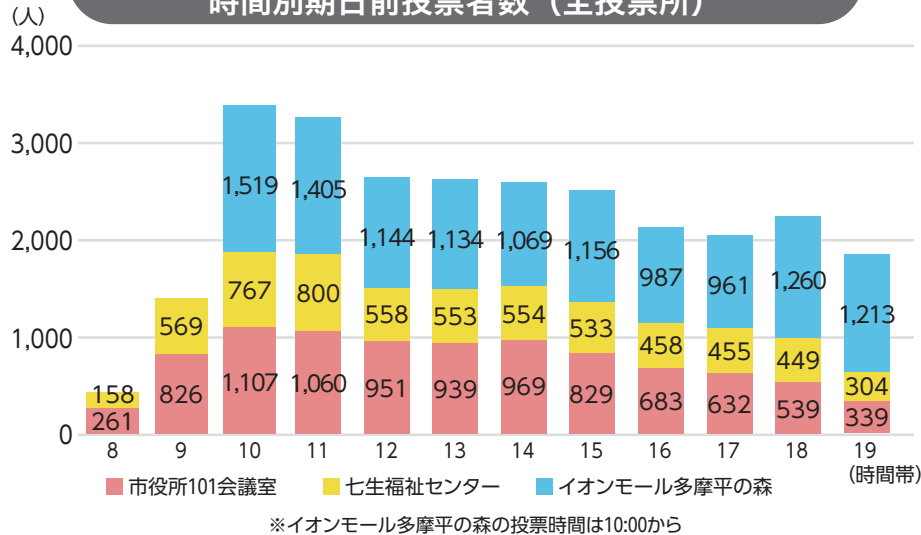
3 期日前投票を積極にご利用ください。右図は令和2年の東京都知事選挙における期日前投票所の曜日別・時間別投票者数のグラフです。混雑しない曜日・時間をご確認ください。

4 投票用紙の記入に用いる筆記具は、会場に備え付けのもの以外も使用いただけます。その際はインクがにじむ恐れのない黒鉛筆(シャープペンシル含む)の使用をお勧めします。

令和2年東京都知事選挙 曜日別期日前投票者数(全投票所)



令和2年東京都知事選挙 時間別期日前投票者数(全投票所)



市政のお知らせ

環境

HP

くらし・手続き

ドッグランボランティア「ひのワ
ンパークの会」会員登録募集

ID 1003148

市では、愛犬が楽しく遊べる場と
愛犬家のマナー向上を目指してドッ
グランを設置し、ボランティア団体
「ひのワンパークの会」が運営を
行っています。人と犬とがお互いに
楽しく過ごせるようドッグランを一
緒に見守ってくれる方を募集します。
対象 高校生以上※営業目的は不可
会費 年500円
環境保全課(☎514・8298)

住まい・生活

HP

くらし・手続き

ゲートキーパー養成講座の動画公
開

ID 1015862

ゲートキーパーとは、悩んでいる
人に気づき、声を掛ける、話を聞い
て、必要な支援につなげ、見守る「い
のちの門番」のことです。今、多く
の人がゲートキーパーを
必要としています。ぜひ
ご覧ください。

税金

HP

くらし・手続き

今月の税金の納期限は3月31日(水)

ID 1008395

今月は、国民健康保険税第9期、

子どもの健康

HP

子育て・教育

子ども医療証を送付

ID 1003939

子ども医療証を3月31日(水)までに
対象の方へ送付します。4月からは
乳幼児医療証ではなく、子ども医療
証を窓口で提示してください。なお、
保険診療の自己負担額は、引き続き
無料になります。所得制限超過など
により要件に該当しなくなった方に
は、消滅通知を送付します。

対象 次の①②いずれかに該当する

震災に備えましょう

ID 1008644

災害対策は、発生前の準備が重要です。特に震災は
突然発生するため、事前の予測が困難です。発生時に
慌てることがないように、平時から防災用品の準備や
避難場所の確認などをおきましょう。

家具転倒防止器具の取り付け(有料)を日野市シルバ
ー人材センターで受け付けています(取り付けのみで、
器具の支給は行っていません)。障害のある方や高齢
の方で無料で行う取り付け対象者にはすでにお知らせ
していますが、ご不明な点は市障害福祉課または高齢
福祉課へお問い合わせください。

☎市障害福祉課(☎514-8489)、市高齢福祉課(☎514-
8495)、日野市シルバー人材センター(☎581-8171)

市・都民税普通徴収随時2期の納
期です。便利な口座振替をご利用く
ださい。

☎納税課(☎514・8259)

ごみ・リサイクル

HP

くらし・手続き

剪定枝のクリーンセンターでの受
け入れについて(無料)

ID 1015943

4月から毎月第3土曜日に剪定枝
の受け入れ無料を実施します。大
量(10束(袋)以上)に持ち込まれる場
合は、事前にご連絡ください。当日、
市民であることを確認するため免許
証などの提示をお願いします。後日
申請内容の確認を行う場合があります。
す。事業者(所)の受け入れはできま
せん。

日時 毎月第3土曜日午後1時30分
3時30分

持ち込みできるもの 左表の通り

剪定枝 ※必ずひもで束 ねる	太さ	5cm以内
	長さ	20cm以上 100cm以内
	1束の直径	50cm以内
落ち葉・小枝 ※必ず袋に入れ る	小枝の長さ	20cm未満

持ち込みできないもの 土や砂の混入や
草花

方①4月から小学1年生になるお子
さまを養育し、現在負担者番号88
138359の乳幼児医療証を持つ
ている②心身障害者医療証を持つ
ていない

☎子育て課(☎514・8598)

子育て支援

HP

子育て・教育

子育て情報冊子「知っ得ハンド
ブック第20版」子どもの絵を募集

ID 1011229

知っ得ハンドブックは、市で安心
して子育てするための子育て情報を
まとめた冊子です。お子さまが描い
た元気な絵で、知っ得ハンドブック

ミニバス ダイヤ改正と
バス停新設のお知らせ

ID 1011879

令和3年4月5日(月)から市内路線「万願寺グラウンド
北」および南平路線(北野街道循環)「南平体育館入口」
の停留所を新設します。併せてミニバス各路線につい
て小幅なダイヤ改正を実施します。詳細はお問いわ
せまたは市HPをご覧ください。

なお、新しい時刻表は3月22日(月)以降に市役所3階都
市計画課・1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡
所にて配布します。



4月1日(木)から
市民窓口課の交付申請書を一部変更

ID 1016629

4月1日(木)から、3種類の交付申請書が1枚にまとまり、住所・氏名などの記入が一度
で済むようになります。☎家住民票の写し、課税・納税証明書、印鑑登録証明書など

住民票・課税・納税証明書・印鑑登録書の交付申請書

住所 日野市

氏名

電話番号

生年月日

1. 記載事項証明

2. 市・都民税課税(非課税)証明書

3. 印鑑登録

PayPay使って
日野でお買い物!
最大30%戻ってくる
キャンペーン

付与された
ポイントの
ご利用を

ID 1015617

☎産業振興課
(☎514-8437)

同キャンペーンは1月
31日をもって終了し、
キャンペーン期間中市
内事業者により約4億7,000万
円が決済されました。
付与されたポイントは
PayPayが使える市内
のすべてのお店で使用
できます。市内で使っ
て引き続き市内事業者
の応援をお願いします。

迷ったらコレ!

ひのうまいもん大図鑑

ひのうまいもん大図鑑2021が完成



市内の飲食店、小売店を掲載した「ひのうまいもん大図鑑」に新たな店舗を追加し、リニューアルしました。今回も、公募した市民の方に「グルメハンター」として取材にご協力いただき、店舗の情報やお店のいち押しメニュー紹介、気になるお店のマル秘情報も記載しています。



冊子は市役所、商工会をはじめ、市内公共施設などで配布しています。

策課内 ☎514・8467

障害のある方・難病の方への支援

HP 健康・医療・福祉

▲詳細はこちら

市役所での献血バスによる街頭献血にご協力を

ID 1006071

新型コロナウイルス感染症の対策として、会場では手指消毒や体温測定、マスク着用をお願いなど衛生環境の保持を徹底しています。

日時 3月19日(金)午前10時～11時20分、午後0時30分～4時

会場 市役所第3駐車場(三菱UFJ銀行横)

東京都赤十字血液センター立川事務所(☎042・529・0404)、日野市献血推進協議会事務局(市福祉政

歯科医」を紹介しますので、ご相談ください。

健康課(☎581・4111)

福祉の初期総合相談窓口をご利用ください

ID 1003811

住居確保給付金・離職や減収した方の家賃を支給

ID 1014390

利用に当たっては、一定の要件(収入、資産、求職活動など)があります。また、支給額には上限があります。

対象 次の①②いずれかに該当し住宅を喪失しているまたは喪失する恐れのある方①離職後2年以内②給与などを得る機会が当該個人の責めに帰すべき理由・当該個人の都合によらないで減少し、離職や廃業と同程度の状況にある

支給期限 原則3カ月※延長あり

その他 申請書類、必要書類などの詳細は市HPを参照

家計改善支援事業・家計の立て直し支援(予約制)

ID 1010366

市役所2階相談スペース

内容 家計改善支援員が専門的視点から必要な情報提供や助言などを行い、相談者自身の家計を管理する力を高め、早期の生活再生を支援

対象 家計収支の不均衡その他の家計に関する課題を抱え、生活に困窮している方

ひの21世紀みらい塾登録講師を募集

ID 1016562 生涯学習課(☎514-8765)

市民の皆さまの生涯学習活動をお手伝いするボランティアの市民講師を募集しています。自分の得意な分野で教えてみたいという方はぜひご登録ください。4月12日(月)までにご登録いただいた方は、令和3年度版紹介冊子に掲載します。なお、令和2年度版冊子に掲載された方(グループ)については封書にて掲載意向調査を行います。

対象 原則15歳以上の市内在住・在勤・在学者または市内で活動するグループ

申込 登録用紙(市役所5階生涯学習課にあり、市HPからダウンロード可)に必要事項を記入の上、〒191-8686日野市役所5階生涯学習課(☎583-9684)✉sgakusyu@city.hino.lg.jp)へ郵送、ファクス、Eメールまたは持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く

「サークル団体・施設ガイド」新規掲載団体を募集

ID 1013499 生涯学習課(☎514-8765)

市内で活動している文化・スポーツ関連のサークルや団体で「サークル団体・施設ガイド」に掲載を希望する団体を募集します。また、令和2年度版に掲載された団体については封書にて掲載意向調査を行います。

なお、政治・宗教・営利に係る団体は掲載できません。

申込 4月12日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所5階生涯学習課(☎583-9684)✉sgakusyu@city.hino.lg.jp)へ掲載依頼の用紙(生涯学習課にあり。市HPからダウンロード可)を郵送、ファクス、Eメールまたは持参。サークル(団体)名、代表者の住所・氏名・電話番号、連絡先の住所・氏名・電話番号、活動日・時間・場所・会員数・会費、活動内容(100字程度)を記入※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く

法をご確認ください。

障害福祉課(☎514・8485) FAX 583・0294

健康診査・検診・相談

HP 健康・医療・福祉

歯科訪問診療(歯科の往診のご案内)

ID 1003850

在宅で寝たきりの方や歩行困難で歯科医院への通院ができなくなった方にも口腔ケアが必要です。歯科訪問診療を行う「かかりつけ

コロナ困りごと相談会inひの

ID 1016564

「コロナ困りごと相談会inひの」実行委員会(奥村☎080-6603-0244)

コロナ禍が長引く中、住まい、食料、仕事などに困っていませんか？不安の中どこにも相談できずにいる方、ぜひお越しください。

日時 3月19日(金)・20日(祝)11:00～15:00

会場 中央公民館駐車場 内容 生活・労働・法律・女性相談※面接相談後、必要な方には食料を配布

新型コロナウイルス感染症に係る後期高齢者医療保険料の減免申請期限の延長について

ID 1014355 保険年金課(☎514-8293)

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった被保険者などに対して、後期高齢者医療保険料を減免する制度があります。

対象となる被保険者 以下のいずれかに該当する被保険者①新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定程度下がった

受付締切 令和3年1月4日としていた期限を延長し、当面の間、受け付けを継続。申請内容をご確認の上、早めの申請を

減免を希望される方は、市HPにて申請書をダウンロードし、必要事項を記入後、保険年金課まで郵送してください。申請書を自宅でご取得することが困難な方は問い合わせ先にご連絡いただければ、こちらから申請書を送付します。

新型コロナウイルス感染症に係る国民健康保険税の減免申請

ID 1014297

国民健康保険税減免問い合わせ専用ダイヤル(☎514-8193)

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が下がった世帯に対して、国民健康保険税の減免制度があります。ご不明な点などは、電話または市HPの問い合わせ専用フォームにてお問い合わせください。

対象世帯 以下の①②いずれかに該当する世帯①新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定程度下がった(令和元年の収入に対し、令和2年の収入が10分の3以上減少している場合※詳細条件あり)

申請 3月31日(火)(必着)までに〒191-8686日野市役所保険年金課へ申請書(市HPからダウンロード可または電話で郵送依頼)、添付書類を郵送

添付書類 ①PCR検査結果または診断書の写し②源泉徴収票、確定申告書の写しなど、令和2年中の収入が分かるもの

中小企業支援

HP 産業・仕事

日野市小規模修繕等委託制度の業者を追加募集

ID 1007512

公共施設の修繕などを受注できる制度の対象となる小規模事業者を追加募集します。詳細は登録要項(日野市商工会にあり)をご覧ください。

対象種別 防水、空調設備、土木、看板、内装、建具、鉄工、ガラス、電気、給排水、建築、塗装など

対象 次のいずれかに該当する方①市内に引き続き1年以上住所を有する個人または事業所を有する法人②日野市競争入札参加資格登録をしていないまたは登録後令和2年度中に受注実績のない小規模事業者

申込 4月1日(木)～7日(水)午前9時～午後4時30分に日野市商工会へ申請書、本人確認できるもの、前年度分市民税等納税証明書、工事実績一覧表などを持参※3日(土)、4日(日)を除く

会場 日野市商工会(☎581・3666)、市産業振興課(☎514・8437)

市役所内并当販売会を開催

ID 1016477

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている市内の飲食店を応援するため、并当販売会を行います。この機会にぜひお買い求めください。

販売日時 4月1日(木)～30日(金)午前11時30分～午後1時30分※土曜・日曜、祝日を除く

コンビニエンスストアでの証明書交付サービス停止

ID 1004793 市民窓口課(☎514-8206)

以下の日時に、システムメンテナンスのため証明書のコンビニ交付サービスの利用ができません。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時	取得できない証明書
3月20日(祝)6:30～21日(日)6:30	すべての証明書
3月21日(日)6:30～22日(月)6:30	戸籍全部(個人)事項証明書(戸籍謄本・抄本)

3月20日(祝)の土曜窓口業務は休止します

ID 1016393 市民窓口課(☎514-8206)

3月20日は祝日のため、土曜窓口業務を休止します。なお、コンビニ交付もシステムメンテナンスによりご利用いただけません。ご不便をお掛けしますがご了承ください。

休止する窓口 市民窓口課、豊田駅連絡所、七生支所、納税課、保険年金課、市民相談窓口

その他

社会福祉法人おおぞらやまばと

ID 1003753

やまばと(地域活動支援センターI型)では、絵手紙や籐工芸、音楽療法、リズム体操・軽体操に調理活動などの新しい活動を加え、新年度をスタートします。身体・知的・精神障害手帳をお持ちの18～64歳の方が利用できます。仕事や他の活動との併用も可能です(一部制限あり)。

ボランティアは、主に利用者の活動支援などに参加していただきます。見学を随時受け付けています。興味のある方はぜひご相談ください。

詳細は、4月1日(木)以降、同施設HPをご覧ください。

間 やまばと(☎582・3400 FAX 582・3302)

65歳以上限定「介護サポーター制度説明会参加者募集」

市内の高齢者施設でボランティア活動を行うとポイントがたまり、集めたポイントを交付金(年間最大6千円)と交換できる日野市の制度について説明会を開催します。ボラ

市長のうごき



2月後半 ID 1016405

「16日」日野市認定農業者認定書交付式、「日野市消防団表彰式」「17日」臨時記者会見「19日」東京都町村自治調査会(理事會)「24日」定例記者会見「25日」東京都市長会議「26日」市議会定例会(市政運営の基本、議案上程)「27日」第五幼稚園閉園式典

間 市長公室秘書担当(代表)

【訂正】

3月1日号12面に掲載した「第2回PlanTビジネスプランコンテスト2020」グランプリが決定」の賞の名称に誤りがありました。正しくは「東京飛火野ロータリークラブ賞および優秀賞」です。お詫びして訂正します。

消費生活センターから

ID 1014618

SNSをきっかけとした定期購入のトラブルが急増！

スマートフォンなどでSNS(※1)を利用する人が増えています。2019年にはネット広告費がテレビ広告費を上回りましたが、ダイエット・若返り(シミ・しわ・白髪)、豊胸、薄毛・消臭などいわゆる「コンプレックス系」商品の広告にはアフィリエイト(※2)や広告代理店の参入も多く、過激な表現や、誇大な広告が多くなっています。

▼事例

スマートフォンで「飲むだけで痩せる酵素サプリメント、初回は送料500円のみ」というSNSの広告を見て注文をした。翌月また商品が届いたので納品書を確認する

と、最低4回の高額な定期購入になっていた。解約をしたいが販売店に電話をしても常に話中でつながらない。

▼アドバイス

定期購入契約の場合、その細かい契約条件や解約条件などは、アフィリエイト広告(※2)側ではなく、移動した事業者のホームページに記載されています。アフィリエイトの広告はユーザーのサイト閲覧履歴や登録情報からターゲットを絞り、大量に瞬時に配信されています。

- ・誇大な広告に惑わされないこと
- ・通信販売にクーリング・オフはありません

- ・契約前に、支払い方法、解約条件を販売店の「特定商取引法に基づく表記」で必ず確認を
- ・表記がなかったり、契約条件が複雑な場合は安易に契約しないこと



- ※1 SNS(ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス)…代表的なSNSには、ツイッター、ライン、インスタグラム、フェイスブックなどがあります
- ※2 アフィリエイト…自分のサイトなどに事業者の広告を載せ、閲覧者がその広告を見て事業者のサイトへのアクセスや契約をすると、その売り上げに応じて報酬が得られるシステム

まちの話題

豊田ビバヒルズSUNNY CLOVERSの皆さまが全国大会で活躍しました ID 1013335

令和2年12月26日に武蔵野の森総合スポーツプラザで開催された第20回全日本チアダンス選手権大会において、豊田ビバヒルズSUNNY CLOVERSがCheer Dance部門Youth編成で4年連続優勝しました。

優勝したチームの皆さまは、市長を訪問し、文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました。今後の活躍が楽しみです。

3月27日(土)にチームで発表会を行います。詳細はSUNNY CLOVERSのInstagram、フェイスブックをご覧ください。

間 文化スポーツ課(☎514-8465)



▶チームの皆さま

「災害時における給電車両貸与に関する協定」を締結しました ID 1016557

トヨタモビリティ東京㈱と「災害時における給電車両貸与に関する協定」を締結しました。この協定により、災害時に給電車両の貸与を受けることができるようになり、電力確保がさらに充実します。**間** 防災安全課(☎514-8962)



▲トヨタモビリティ東京㈱プリウスPHV ※写真はイメージです

日野市消防団が「消防総監特別優良表彰(表彰旗)」を授与されました ID 1016543

日野市消防団の日ごろの活動が評価され、東京消防庁消防総監から栄誉ある特別優良表彰(表彰旗)を授与されました。この賞は、平成19年度に授与され、今回2度目の授与となります。

これからもこの賞に恥じぬよう日ごろの訓練や活動にまい進し、地域の安心・安全のため、引き続き尽力していきます。**間** 防災安全課(☎514-8962)



▶上段左から東京消防庁消防団課長・日野消防署長・日野消防署副課長・下段左から東京消防庁消防団課長・日野市消防団長・日野市長

市役所市民食堂の営業を休止

ID 1014242 財産管理課(☎514-8156)

市役所1階市民食堂は3月31日(火)をもって、現行業者による営業を終了します。4月1日(水)から当面、新しい業者が開店準備を行うため、食堂の営業を休止します。再開は5月上旬を予定しています。

4月1日(木)から市役所の組織を改正する予定です

ID 1016623 企画経営課(☎514-8047)

直面する行政課題への対応と将来を見据えた持続可能な地域づくりを進めるため、組織改正を行う予定です。

変更となる相談窓口

相談業務	新しい相談窓口
人権身の上相談	平和と人権課(多摩平の森ふれあい館2階) (☎584-2733 FAX 584-2748)
下水道に関するこ と	下水道課(日野本町一丁目7番地の2 2階) (☎514-8317・8324・8329 FAX 506-2099)
妊娠届の受付およ び母子健康手帳の 交付、乳幼児健診 などに関するこ と	子ども家庭支援センター 母子保健係(生活・保健セ ンター1階) (☎042-843-3663 FAX 583- 2400)
埋蔵文化財に関す ること(包蔵地の 確認・発掘の届け 出など)	ふるさと文化財課(新選組 のふるさと歴史館1階) (☎583-5100 FAX 584-5224)



主な改正点

「平和と人権課」の設置	平和や人権を大切にし、多様性(ダイバーシティ)を認め合い、共に生きていく社会をつくるため、男女平等や多文化共生などを推進 ※男女平等課を中心に改組
「子ども家庭支援センター」と「健康課」の機能再編	生まれる前も、生まれてからも、親子の育ちを支えるため、保健・福祉・教育の連携を強化
「発達・教育支援課」を子ども部へ移管	
「ふるさと文化財課」の設置	ふるさと日野の歴史・文化・自然を文化財として守り伝えるとともに、ふるさと学習の推進、魅力ある地域づくりにつなげていく ※新選組のふるさと歴史館、郷土資料館、生涯学習課文化財係を統合(施設の変更なし)

日野の子どもたちから、医療従事者の皆さまへの感謝の気持ちを伝えました

ID 1016478 学校課(☎514-8728)

日野市立小・中学校の児童・生徒が、「日ごろから私たちの健康を守ってくれている医療従事者の方々へ感謝の思いを届けよう」と、さまざまな活動をしています。ここでは、一小、四小、仲田小の様子を紹介します。

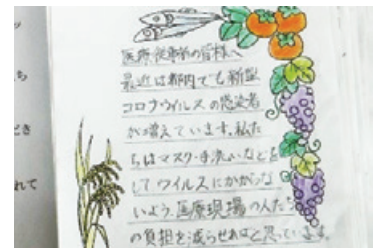
●一小 「自分や大切な人のために…」

日ごろからお世話になっている方へ思いを届けたいと子どもたちから声が上がりました。子どもたち一人ひとりがお世話になっている病院を選び、お世話になっているお医者さんや看護師さんの顔を思い浮かべながらメッセージを書き、医療機関40力所に気持ちを送りました。



●四小 「学校からみんなでできることを考えよう」

学校の先生と子どもたちが話し合い、お世話になっている方々へのメッセージの作成を呼び掛けました。150人以上の子どもたちが心を込めて書いた手紙を、日野市医師会を通じて市内のお医者さんへ届けました。医療機関からは、「うれしい」「我慢を強いられる中、他人を思いやるなんて素晴らしい」「一緒に頑張りましょう」とお礼の言葉が贈られました。



●仲田小 「日ごろからお世話になっている方々の役に立ちたい」

仲田小では、「日ごろからお世話になっている日野市立病院の方々の役に立ちたい」と、代表委員の児童を中心に募金活動を行いました。また、全校児童が気持ちを手紙に書きました。今回の活動は、子どもたちの声から始まったものですが、輪が広がり保護者の方々にも多くのご賛同をいただきました。



65歳以上の方へ

感染症対策を徹底しながら、健康な生活習慣を維持しましょう

ID 1003643 高齢福祉課(☎514-8519)

市では新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、以下の取り組みを推奨しています。

「フレイル」予防

フレイルとは年齢とともに心身の活力(筋力や認知機能など)が低下し、要介護状態に近づくことを言います。フレイルを防ぐために「栄養」「体力」「社会参加」に目を向けましょう。

栄養

卵、海藻、緑黄色野菜、イモ、果物、油脂、乳製品、大豆製品、肉類、魚介類を1日3食の中で満遍なく食べましょう。

体力

「ひの筋体操^{きん}」や、スクワット、椅子の背もたれを使ったつま先立ち、椅子に座りながらのひざ伸ばしなどの運動を習慣化しましょう。

社会参加

外出の際は、感染症対策を徹底しましょう。他にも電話やメールなどを使って友人や家族と交流してみましょう。

「ひの筋体操」DVDの無料貸し出し・販売

「ひの健幸貯筋体操^{けんこうちよきん}(略称・ひの筋体操)」は、市が推奨する高齢者向けの筋力運動で、映像を見ながら行える簡単な体操です。
貸し出しおよび販売場所 日野市社会福祉協議会、市内図書館(貸し出しのみ) 貸し出し期間 原則1カ月※市内図書館は2週間 費用 貸し出し…無料、販売…1枚400円 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

YouTubeでも配信中



▲短縮版・約17分



▲全長版・約40分

スポーツ

東部会館いきいき教室～骨盤なめらか体操教室

ID 1000974

日時 毎週金曜・土曜日9:30～10:30と11:00～12:00

会場 同会館集会室

定員 申込制で各回先着5人

費用 5回で5,500円のチケット購入制

申込 電話

問 同会館温水プール(☎583-5266)

初心者野球教室 ID 1016445

試合形式を取り入れ、簡単な実技やルールについて説明・指導します。

日時 4月14日～11月のおおむね水曜日14:30から※1時間～1時間30分(全18回)

会場 万願寺中央公園グラウンドなど

講師 野球協会指導資格者

対象 ①幼稚園年中・年長②小学1・2年生

定員 申込制で先着①25人②15人

費用 7,000円(保険料含む)※初回時に徴収

申込 電話

問 グラウンド等指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

初心者サッカー教室

ID 1016446

試合形式を取り入れ、簡単な実技やルールについて説明・指導します。

日時 4月3日～12月のおおむね土曜日8:30から※1時間～1時間30分(全20回)

会場 浅川スポーツ公園グラウンドなど

講師 サッカー協会指導資格者

対象 幼稚園年中・年長

定員 申込制で先着25人

費用 8,000円(保険料含む)※初回時

に徴収

申込 電話

問 グラウンド等指定管理者(株)フクシ・エンタープライズ(☎514-9178)

市民体育大会～少年軟式野球競技・少年軟式野球連盟春季大会 ID 1003171

日程 4月18日からの毎週日曜日

会場 万願寺中央公園グラウンドなど

対象 市内在住・在学者で構成された小学生チーム・中学生チーム

費用 1チーム2,000円※主将会議(4月3日(土)18:00から中央公民館で開催)で徴収

申込 3月20日(祝)17:00(必着)までに〒191-0011日野本町7-12-1市民陸上競技場内日野市体育協会事務局へ申込用紙(日野市少年軟式野球連盟 HP からダウンロード可)を郵送または持参

問 同連盟(熊谷☎090-2239-9348)、同協会事務局(☎582-5770)

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

ターゲットバードゴルフ

日時 毎週水曜・金曜日13:00～15:30

会場 平山台健康・市民支援センター

講師 多賀谷忠之氏(東京都公認上級指導員)

費用 300円※会員150円

ノルディックウォーキング教室

日時 毎月第1日曜日、第3土曜日9:30～11:30

会場 平山台健康・市民支援センター

内容 ポールの使い方講習後、近くの公園を歩く

講師 朝倉知子氏(公認上級指導員)

費用 300円※会員150円

平山台山歩き～渋沢丘陵(秦野)

日程 3月23日(火)

集合 7:15小田急多摩センター駅西口改札入口、14:00小田急線渋沢駅解散
コース 秦野駅～太岳院・今泉名水桜公園～白笹稻荷神社～震生湖・福寿弁財天～震生湖バス停～渋沢丘陵～栃窪会館～川久保橋～国米稻荷神社(7.5km)

費用 600円※会員500円。交通費別途。弁当持参

いずれも 申込 電話、ファクスまたはEメール 問 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ✉ hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

市内在住の70～79歳の方は無料で受診できます

日野市認知症検診が4月にスタート

ID 1016625 問 高齢福祉課(☎514-8496)



市では4月から、認知症を早期に発見し、早期支援することを目的とし、70～79歳の方を対象に無料の検診を実施します。認知症は誰でもかかる可能性のある病気ですが、「早期診断」による、早めの「治療」や「支援」につなげることで、認知症の進行を緩やかにし、穏やかに暮らしていくことが可能となります。対象の方には市からご案内を送付します。検診は簡単な検査と医師による問診のみですので、お気軽に受診してください。

実施期間 4月1日(休)～令和4年2月28日(月)※対象者には順次ご案内

案内の送付 4～6月生まれ …4月上旬、7～9月生まれ …6月下旬、10～12月生まれ …9月下旬、1～3月生まれ …10月下旬

内容 問診、認知機能簡易検査、結果説明

対象 令和3年4月1日現在、70～79歳の市内在住者※すでに認知症と診断されている方を除く

受診方法 ご案内に同封の受診券にある自分でできる「認知症の気づきチェックリスト」を実施し、指定医療機関(下表参照)で受診※事前に問い合わせを

【日野市認知症検診実施医療機関】

予約が必要な場合もありますので、受診の際には、事前に電話でお問い合わせください。

※詳しい検査などを別の医療機関で受けていただくことがあります

地域	医療機関名	所在地	電話番号	地域	医療機関名	所在地	電話番号
新町	高瀬内科クリニック	新町1-20-3 エスベール1階	042-582-7228	南平	福岡医院	南平8-10-27	042-591-3600
日野本町	日野のぞみクリニック	日野本町2-14-9 三浦レジデンス105号	042-843-1445 ※事前予約制	平山	京王平山クリニック	平山2-37-8	042-592-5111
	花輪病院	日野本町3-14-15	042-582-0061	豊田	康明会病院	豊田2-32-1	042-584-5269 ※予約専用ダイヤル
	アカシアクリニック	日野本町4-1-9 エンジュ1階	042-587-8616		小林医院	豊田4-34-4 1階	042-581-0433
日野	石田クリニック	日野1027-1 2階	042-843-2608	日野台	日野台診療所	日野台4-26-16	042-581-6175
	康明会ホームケアクリニック	日野1451-1 シルバービレッジ 日野クリニックビル1階	042-589-0009	多摩平	原脳神経外科クリニック	多摩平1-3-14 1階	042-514-8550
万願寺	ニシムラ整形外科	万願寺1-13-5	042-587-2220		胃腸内科・下肢静脈瘤 森末クリニック	多摩平1-4-19-201	042-589-3030
石田	にしくぼクリニック	石田2-9-21	042-589-3532		佐々木クリニック多摩平	多摩平1-8-10	042-585-2591
新井	青和クリニック	新井865-3	042-594-1900		朝がおクリニック	多摩平2-5-1-111	042-506-9304
高幡	石川クリニック	高幡6-3	042-593-8113		多摩平の森の病院	多摩平3-1-17	042-843-1777
	朝比奈クリニック	高幡15	042-506-5117		関根クリニック	多摩平3-12-3	042-843-2383
	鈴木内科クリニック	高幡1009-7 TIKビル2階	042-599-7021		小松医院	多摩平4-9-1	042-581-0474
三沢	もぐさ園三沢台診療所	三沢2-12-13	042-592-0466		多摩平小児科	多摩平7-6-3	042-584-6002
百草	百草園駅前クリニック	百草204-1 ガーデンビュー石神D-1 1階	042-599-3266	東平山	佐々木クリニック豊田	東平山3-1-1	042-585-8063
	百草の森ふれあいクリニック	百草1042-22	042-599-7068	西平山	桜医院	西平山1-2-3A	042-514-8790
南平	中川クリニック	南平7-18-11 第2小林ビル1階	042-594-0313		七生病院	西平山1-24-1	042-584-0623

第13期 市民環境大学

ID 1013484 会場・問 カワセミハウス(☎581-1164)

環境科学の専門家、東京農工大学名誉教授の小倉紀雄氏を講師に、身近な環境から地球環境までをみんなで楽しく学びます。黒川清流公園の四季を楽しむフィールドワークも予定しています。

日程・内容 下表の通り 時間 10:00～12:00 対象 18歳以上の市内在住・在勤者

定員 申込制で先着20人 申込 3月17日(火)～4月17日(土)9:00～17:00に電話※月曜日を除く

■前期(5月13日～7月15日)

日程※	内容
5月13日	地球環境問題とは
5月20日	物質循環(炭素、窒素、リン)と人間活動の影響
5月27日	フィールドワーク① 黒川清流公園の春～周辺の気温測定
6月3日	地球温暖化と温室効果ガス
6月10日	フィールドワーク② 黒川清流公園の春(湧水の量、水質)
6月17日	地球温暖化の生態系への影響と対策
6月24日	ヒートアイランド現象
7月1日	フィールドワーク③ 黒川清流公園の初夏(植物)(公開講座)
7月8日	ヒートアイランド現象の身近な対策
7月15日	日野市の環境の現状と環境行政および意見交換

■後期(10月14日～12月16日)

日程※	内容
10月14日	水の文化と水の特異的な性質
10月21日	地球規模の水循環
10月28日	都市の水循環
11月4日	フィールドワーク④ 黒川清流公園の秋～周辺の気温測定
11月11日	水資源・東京および日野市の水利用
11月18日	フィールドワーク⑤ 黒川清流公園の秋(散策)
11月25日	仮想水(バーチャルウォーター)
12月2日	フィールドワーク⑥ 黒川清流公園の初冬(野鳥)(公開講座)
12月9日	地下水の汚染(揮発性有機塩素化合物)
12月16日	東京湾の総量規制・身近な環境と地球規模の環境を考える(講座のまとめ)

※いずれも木曜日



子ども・保護者向け

図書館おはなし会(4月)
ID 1016379

日時・会場・問 下表の通り
0～2歳児対象

会場・問	日時
高幡図書館 (☎591-7322)	4月7日(水) 15:00～15:15
多摩平図書館 (☎583-2561)	4月8日(木) (ひよこタイム) 10:30～10:45
平山図書館 (☎591-7772)	4月15日(水) (ひよこタイム) 10:30～10:45
百草図書館 (☎594-4646)	4月21日(水) 15:00～15:15
中央図書館 (☎586-0584)	4月22日(木) 10:30～10:45

3歳～未就学児対象

会場・問	日時
高幡図書館 (☎591-7322)	4月7日(水) 15:30～15:45
中央図書館 (☎586-0584)	4月14日(水) 15:30～15:45
日野図書館 (☎584-0467)	4月21日(水) 15:30～15:45
百草図書館 (☎594-4646)	4月21日(水) 15:30～15:45
多摩平図書館 (☎583-2561)	4月28日(水) 15:30～15:45

いずれも 申込 開始時間の15分前から各館で受け付け その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。新型コロナウイルス感染症防止対策の詳細は、図書館 HP を参照または各館に問い合わせを

まち活

地域デビュー応援！ マッチングイベント「まち活」

～まちで生き活き・まちを生き活き

ID 1016442

「まち活」とは、地域活動に興味がある人と、一緒に活動する仲間を募集している団体とをマッチングするイベントです。

日時 4月25日(日)13:30～15:30 会場 ①オンライン参加…Zoom ②会場参加…中央福祉センター 内容 第1部…地域活動の先輩たちが経験談や思いを語る、第2部…「まちづくり」「環境」「福祉」「子ども」「生活」の5分野で

活躍する団体との交流会 定員 申込制で先着①50人②20人 その他 NPO法人ひの市民活動ネットワーク、日野市ボランティア・センター共催 申込 4月19日(月)までに電話、ファクスまたはEメールで。氏名、電話番号、年代、興味のある分野を記入 問 NPO法人ひの市民活動ネットワーク (☎・FAX 581-6144 ✉ hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp)

はじめてママの日～子育てひろば体験をしてみよう
ID 1009504

日時 4月7日(水)14:00～15:00
内容 ふれあい遊び、おしゃべり
対象 「はぴはぴ」の利用が初めての生後5カ月児までと母親または妊娠中の方
定員 申込制で先着3組
申込 3月24日(水)10:00から電話
会場・問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

趣味・教養

天然理心流剣術演武
ID 1016566

幕末の日野で普及し、近藤勇や土方歳三ら新選組隊士が習得した天然理心流剣術の演武を行います。

日時 3月20日(祝)10:30～11:30
出演 天然理心流日野道場
費用 200円※小・中学生50円(新選組のふるさと歴史館観覧料)
会場・問 新選組のふるさと歴史館(☎583-5100)

パソコン講習会(4月)
日時・内容 右上表の通り
対象 ①以外は文字入力ができる方
費用 ①～⑧各3,060円⑨1,530円⑩1,020円※いずれもテキスト代含む
その他 個別指導(1時間1,530円)あり
申込 3月22日(月)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電

話番号、OS(分かる方)を記入
会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)～電源の入れ、マウス操作、文字入力	4月18日(日)・25日(日) 10:00～12:00
②Word-1～文字変換、簡単な案内文作成	4月10日(土)・17日(土) 13:00～15:00
③Word-2～文章作成、表作成など	4月24日(土)、5月8日(土) 13:00～15:00
④Word-3～地図、写真入り案内の作成など	4月2日(金)・9日(金) 10:00～12:00
⑤Excel-1～基本操作と計算など	4月10日(土)・17日(土) 10:00～12:00
⑥Excel-2～グラフの変更など	4月24日(土)、5月8日(土) 10:00～12:00
⑦デジカメ入門～写真の修整・印刷など	4月16日(金)・23日(金) 10:00～12:00
⑧デジカメ応用～写真の加工・合成など	4月30日(金)、5月7日(金) 10:00～12:00
⑨マイコンを利用した電子工作～ArduinoUNOの実習とプログラム作成	4月11日(日) 10:00～12:00
⑩スマートフォン(お持ちの方)～基本操作など	4月18日(日) 13:00～15:00

赤レンガプロジェクト企画「第31回LIVE café in 赤レンガ～西村ヒロ with friends ハーモニカ・ライブ」
ID 1000966

ブルースハーブの枠にはまらないハーモニカによる西村ヒロの音楽性をぜひライブでお楽しみください。

日時 5月15日(土)14:00から
出演 西村ヒロ氏(ハーモニカ・ボーカル＝写真)、照本史氏(ピアノ)、程嶋日奈子氏(ウッドベース)、井上



尚彦氏(ドラム)
定員 申込制で先着100人
費用 2,000円(チケット代)
申込 3月16日(火)10:00から電話またはひの煉瓦ホール HP から
会場・問 ひの煉瓦ホール(市民会館)(☎585-2011)

生活・環境

3月の自然観察会～春の妖精(カタクリやアズマイチゲ)を存分に観賞しよう
ID 1010285

日程 3月27日(土)※雨天中止
集合 9:30京王線長沼駅前、12:30都立長沼公園入口前解散
内容 講師の解説を聞きながら、春の草花を観察
案内 日野みどりの推進委員
対象 小学生以下は保護者同伴
定員 申込制で先着20組
費用 1家族300円(資料代)
申込 3月17日(水)～26日(金)に電話
問 緑と清流課(☎514-8307)

つんで楽しい！よもぎだんごづくり

ID 1013367

日時 3月27日(土)9:00～12:00
内容 カワセミハウス周辺でヨモギを摘んで、よもぎ団子の作り方について学ぶ
講師 カワセミハウス協議会環境分科会の皆さま
対象 小学3年生以下は保護者同伴
定員 申込制で先着15人
申込 3月17日(水)から電話※9:00～17:00。3月22日(月)を除く
会場・問 カワセミハウス(☎581-1164)

にじとも
虹友カフェ～LGBTとその家族・友人のためのコミュニティースペース
ID 1016631

性別に違和感がある、同性が好きなどのLGBTや、そうかもしれないと感じている方、あるいはその家族や友人向けに、お話や友達作りができる場所です。「性別のモヤモヤを話したい」「一緒に何ができるか考えたい」「LGBTについてもっと知りたい」といった気持ちをお持ちの方は気軽にお立ち寄りください。

日時 4月18日(日)13:30～16:00※入退室

自由
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
対象 当事者、親族、支援者
問 男女平等課(☎584-2733)

女性限定・傷ついた心の回復をめざす講座～DVやいじめについて知ろう

ID 1016630

日時 4月17日(土)13:30～16:30
会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ
講師 Shiori氏(レジリエンスファシリテーター養成講座修了・社会福祉士)など
その他 1歳～未就学児の保育、手話

通訳あり※4月7日(火)までに電話またはファクスで申し込み。手話は要相談
問 男女平等課(☎584-2733 FAX 584-2748)

健康

健康づくり推進員から
ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため活動を中止しています。再開する際は、広報・市 HP でお知らせします。

問 健康課(☎581-4111)

貴重な雑木林を次世代へ

第17期 雑木林ボランティアの育成講座 受講生を募集

ID 1007757 問 カワセミハウス(☎581-1164)

市内には、崖線や丘陵をはじめとする随所に雑木林が残されています。雑木林は、癒やしの場であると同時に多様な生き物の生息の場でもあります。

同講座は、日野市における「雑木林ボランティア」として活躍される方々を育成するもので、南平丘陵公園のほか、東豊田緑地保全地域で雑木林の成り立ちや手入れの方法、道具の使い方など、雑木林を保全するための基本的な技術や知識を学びます。詳細はお問い合わせください。

日時・会場・内容 下表の通り 対象 講座に8割以上出席できる大学生以上の市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着20人 費用 2,000円程度(ヘルメット代) その他 8割以上の出席者には、修了式で市独自の日野市雑木林管理士の修了証を授与 申込 3月17日(水)～4月9日(金)9:00～17:00に電話※月曜日を除く

■第17期日野市雑木林ボランティア講座日程

回	日程	時間	内容	会場・集合同所
1	5月15日(土)	10:00～15:00	開講式、日野市の自然環境、日野の植物、講座概要、オリエンテーションなど	カワセミハウス
2	6月12日(土)	9:30～16:00	緑地めぐり(日野市内の緑地保全活動を行っている緑地)	市役所玄関前集合(三菱UFJ銀行側)
3	7月10日(土)	9:30～16:00	雑木林の保全と管理・活用方法、安全管理・安全対策	カワセミハウス・東豊田保全地域
4	8月21日(土)	9:30～16:00	道具の種類と歴史・正しい使い方(鎌、のこぎり、なた、剪定バサミなど)	南平丘陵公園
5	9月11日(土)	9:30～15:00	刈払機の仕組み、操作方法と刈払い実習	南平丘陵公園
6	10月9日(土)	9:30～15:00	里山づくりと崖線の緑	カワセミハウス・東豊田保全地域
7	11月6日(土)	9:30～16:00	市外の緑地ボランティア視察と作業実習(八王子滝山里山保全地域)	市役所玄関前集合(三菱UFJ銀行側)
8	12月11日(土)	9:30～15:00	雑木林の農業的使い方と管理、保全作業実習	南平丘陵公園
9	令和4年1月15日(土)	9:30～15:00	チェーンソーの仕組み、操作方法および丸太切りの実習、受け口・追い口の実習	南平丘陵公園
10	2月12日(土)	9:30～15:00	チェーンソーを使って立木の伐採作業および粗朶づくり	南平丘陵公園
11	3月12日(土)	9:30～12:30	シイタケ菌の駒打ち・修了式、活動団体紹介、感想など	南平丘陵公園



▲チェーンソーを使った伐採作業実習の様子

投稿のページ↓

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

5月 1日号…3月26日(金)
5月15日号…4月 5日(月)
6月 1日号…4月23日(金)
6月15日号…5月13日(木)

講習・学習会

★外国人ネイティブ講師による英語レッスン
3月15～31日の①月曜・金曜日②火曜日※クラスにより時間が異なる／①新町交流センター②多摩平の森ふれあい館／幼小中高、大人対象／各クラス6人／1回500円／英語サークル(保谷☎587-7981)へ申し込み

★ミニ観察会～大木島自然公園で春の野草観察
3月22日(月)10:30～11:30／申込制で先着10人／立川(☎090-1048-3445)へ申し込み

★成年後見制度説明会・相談会
3月23日(火)10:00～12:00／多摩平の森ふれあい館／個別相談あり／成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★英語おしゃべりクラブから
▶外国人ゲストも参加するオンライン10回コース～外国人とお付き合いするための英会話…3月26日からの隔週金曜日19:00～21:00／5人／15,000円(10回)▶Practice X コース～オンライン日常英語繰り返し練習会…3月30日からの毎週火曜日19:00～21:00／外国人も参加／1回1,500円※5回券を初回前に送金▶お試し無料コース～外国人のお友だちを作れる英会話…3月20日(祝)13:00～14:00、23日(火)19:00～20:00、29日(月)19:00～20:00／いずれもZoomを使用／実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ申し込み

ごあんない

★日野生活と健康を守る会から
▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…3月17日(火)・24日(火)10:00～12:00／ゆのした市民交流センター(日野本町)／大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…3月17日(火)・24日(火)18:00～20:00／豊田教室(豊田駅南口)／月700円※保護者は要入会／安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★相続・遺言・生前贈与、成年後見などの暮らしの無料法律相談会
3月21日(日)・28日(日)9:00～12:00／新町交流センター／各日10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★相続・遺言・成年後見・老後の備え(エンディングノート・財産管理など)暮らしの無料相談会

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

3月31日(水)13:30～16:00／多摩平交流センター／5人／相続遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★友遊ケアセンター～デイサービス調理職員(パート)募集
月曜～土曜日の2日程度9:00～15:00／同センター(西平山)／昼食・おやつ調理、後片付け／詳細は問い合わせ／同センター(神田☎584-5141)

もよおし

★リリックダンスパーティー
3月20日(祝)・21日(日)13:10～16:10／新町交流センター／600円／飲み物持参／五味(☎090-2633-7775)

★日野子育てパートナーの会から
▶みんなのはらっぱ南平～ベビーマッサージ(要申込)…3月23日(火)10:30～11:15／南平駅西交流センター／8組／200円(オイル代)※指導あり▶みんなのはらっぱ万願寺～体重計測の日…3月24日(水)9:30～14:00／万願寺交流センター／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎587-6276)

★歌で楽しむ元気会
3月24日(水)10:30～11:30／七生福祉センター／季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操など／おおむね65歳以上対象／500円※指導あり／上履き(スリッパ)持参／小川(☎594-9960)

★園庭開放～園庭でお弁当はいかが！
3月24日(水)12:00～14:30※雨天中止／杉野幼稚園(百草)※直接会場へ／同園(☎591-3515)

★あかいやね～春夏秋冬さんによる人形劇
3月27日(土)11:00から／同施設(程久保)／花咲かじいさん／子育て中の親子対象／同施設(☎594-7841)へ申し込み

★ひの社会教育センターから
▶ゆるやかな動きで足腰を鍛えます～今からはじめる太極拳…3月17日(水)・24日(水)9:30～10:40／1,430円▶電気の不思議を研究しよう！ふしぎ発見Labo…3月27日(土)15:00～17:00／小学生対象／2,750円▶震災チャリティーイベント～写真絵本・原画写真展…3月19日(金)・20日(祝)12:00～17:00、21日(日)～25日(木)9:00～20:00※21日・25日は17:00まで▶写真絵本トーク…3月20日(祝)14:00～16:00／500円(資料代)／いずれも詳細は問い合わせまたは同センターHP参照／同センター(多摩平)／同センター(☎582-3136)

美術・音楽

★癒やしのパステル画を描く会
3月21日(日)14:00～15:30／多摩平の森ふれあい館／荒川(☎080-6643-6952)

★春休み親子で学ぶ道徳企画！小さな命の写真展 IN 日野2021春 vol.1

3月29日(月)～4月2日(金)10:00～17:00※29日・1日は16:00まで／明治安田生命保険相互会社八王子支社日野高幡営業所(高幡)／どうぶつ愛護活動隊Kyueen(トウショウ☎090-9008-9367)

★第4回フォトクラブ彩光写真展
3月31日(水)～4月4日(日)10:00～18:00※31日は13:00から、4日は16:00まで／宮地楽器ホール(小金井市)／風景、スナップ写真など／吉田(☎090-6026-8419)

★フォトサークル燦爛 第14回写真展～ふれあいミニ展示
4月2日(金)～6月29日(火)10:00～17:00※火曜～金曜日は15:00から／万願寺交流センター／風景など／村上(☎591-4873)

スポーツ

★日野市バドミントン連盟～年代別ダブルス大会
4月10日(土)9:00から／市民の森ふれあいホール／①ダブルス男子・女子②トリプルス女子／市内在住・在勤・在学者、連盟登録者対象／①1組3,500円※連盟登録者3,000円②1組3,900円／3月23日(火)までに田中(☎090-9854-4728)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★将棋同好会～東清会
毎週土曜または日曜日13:00～17:00／多摩平交流センター^{なご}／10代以上の初心者から上級者対象／1回200円／八田^{ひち}(☎586-3275※平日20:00～22:00、土曜・日曜日19:00～22:00)

★40代からの女性のやさしい筋トレサークル
毎週火曜日13:30～15:30／生活・保健センター^{なご}／500円(栄養スミージー、ハーブティ一付き)／たちかわ(☎080-6511-1811)

地域協働課の執務室移動のお知らせ

ID 1000917

☎ 地域協働課(☎581-4112)

4月から生活・保健センターが新型コロナウイルスワクチン接種の拠点となります。ワクチン接種の拠点となる期間は、一定期間、地域協働課の執務スペースが1階から4階に移動になります。

期間の詳細は市HPでお知らせします。

3月後期休日診療医

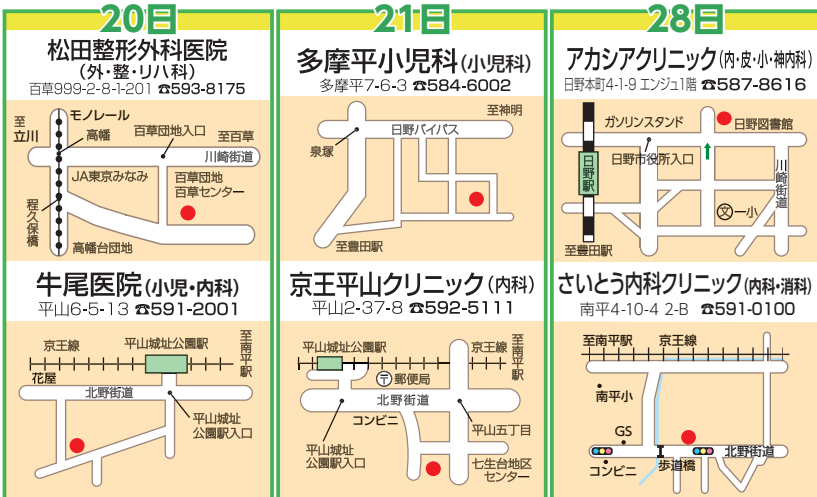
受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

ID 1006854

混雑状況により診療までお待ちいただくことや午後の診療時間が増える場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間

9:00～12:00
13:00～17:00



救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階
☎584-1661
土曜・日曜日、祝日
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

平日準夜こども
応急診療所(小児科※中学生まで)
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
19:30～22:30
(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)
☎FAX 594-2111
日曜日、祝日
受付時間9:00～16:00

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる
電話相談

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら
#7119

つながらない場合は
☎042-521-2323

東京版 救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181
(9:00～20:00)

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00／土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院3月後期宿日直予定表

ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061)

	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (祝)	21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	
	昼 9:00～17:00 夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)																	
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	昼	夜	夜	夜
	内	整形 内・外	内	整形 内・外	内	内	内	内	内	整形 内・外	内	内	内	内	内	内	整形 内・外	内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

--

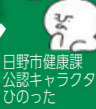
※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

「ひのった」健康NOTE

第59回 テーマ:心のセルフケア

ID 1016611

☎ 健康課(☎581-4111)



コロナ禍で誰とも会えないし、最近元気が出ない…



最近、ストレスや不安により、こころやかたに不調を訴える方が増えています。これらは、こころがSOSのサインを出しているのかもしれない。人との接点がなくなってしまうことは、こころへの大きなストレスになっているのです。



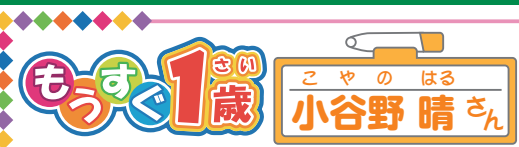
直接会えなくても、「人と話す」「相談する」ことで、つらさが和らぐこともあるよね。ひのったに連絡してみようかな～。



そのほかにも、運動をしたり、音楽を聴いたり、生活リズムを整えたりすることで、リフレッシュする方法もあります。ぜひ、試してみてくださいね。

今回のまとめ

こころのSOSに気付いたら、誰かに連絡してみよう。



令和2年3月9日・午後1時29分生まれ
父・拓二さん 母・千尋さん
川辺堀之内在住



※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室
広報担当(☎514-8092)へ(4月生まれ…3月19日(金)まで)

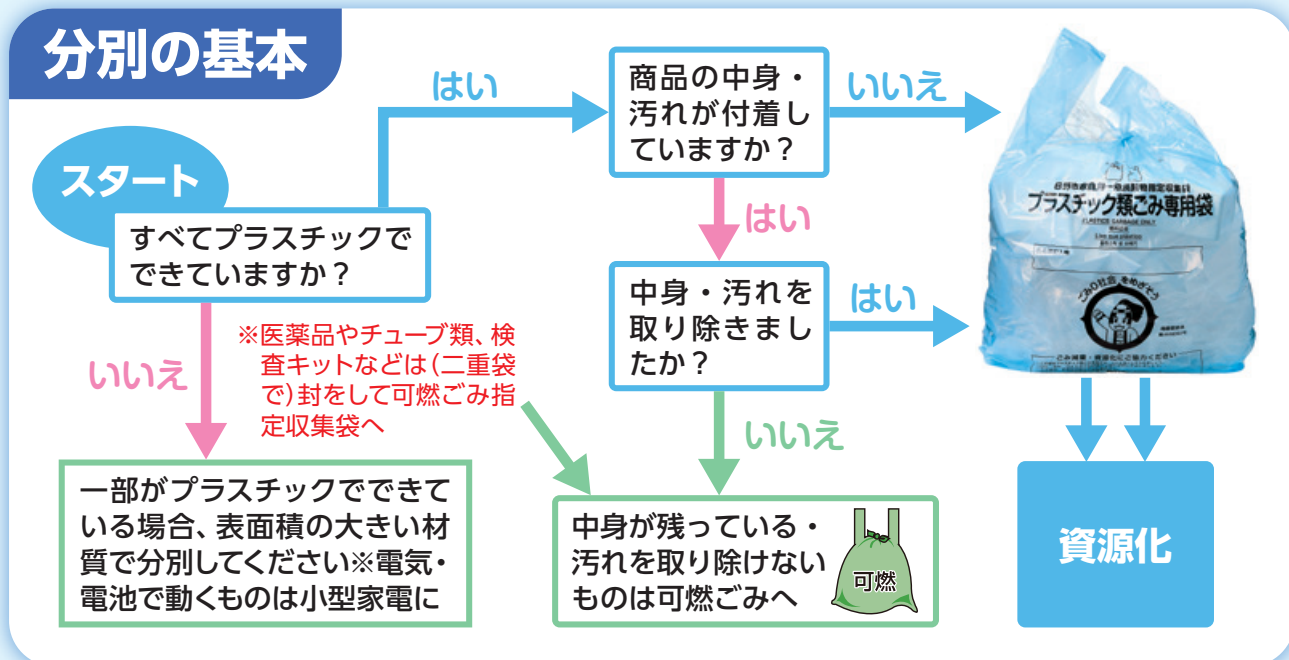
保健・医療

分ければ資源 プラごみ(プラスチック類ごみ)はプラスチック類ごみ専用袋(青色)で出しましょう

ID 1013548 問 ごみゼロ推進課(☎581-0444)

「分別の基本」を確認して、しっかり分別して出しましょう。市はプラスチックと賢く付き合う「プラスチック・スマート」に取り組んでいます。プラごみの分別と資源化は、プラスチック・スマートの一つです。

分別の基本



※ペン型自己注射器・針は薬局などに返却を



9月30日 プラスチック類ごみを排出する際の不燃ごみ用指定収集袋(オレンジ色)の代用を終了します

ID 1014975

令和2年1月に開始したプラスチック類ごみの分別収集の経過措置として、プラスチック類ごみの排出に不燃ごみ用指定収集袋を代用できるとしてきました。この経過措置は、不燃ごみ用指定収集袋の利用状況が、排出されるプラスチック類ごみ全体の約5%程度に減少するまでを目安とし、おおむね3月末頃の終了を見込んでいました。

このたび、これまでの1年以上の利用状況から検討を行い、経過措置の期間を9月30日で終了することとしました。期間終了後は、不燃ごみ用指定収集袋をプラスチック類ごみの排出用に代用することはできなくなります。ご家庭内に残っている不燃ごみ用指定収集袋の使い切りに、ご理解とご協力をお願いします。なお、9月30日までの間に不燃ごみ用指定収集袋で代用する際も、しっかり分別をお願いします。

代用できる不燃ごみ用指定収集袋は、10枚一袋で販売していたものが対象です。ロール状で販売しているものを代用として使用することはご遠慮ください。

ごみ相談窓口を廃止します

ID 1002966

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運用を中止していた市役所1階の「ごみ相談窓口」は、再開の目途が立たないことから、業務を廃止します。今後のご相談は、ごみゼロ推進課(☎581-0444 ☐gomizero@city.hino.lg.jp)へ電話またはEメールでお願いします。なお、おむつ袋やボランティア袋の配布、中身の残っているスプレー缶などの回収は、市役所1階市民相談窓口で行っています。

日野市の人口

令和3年2月1日現在
※()内は前月比
ID 1004620

人口 186,966人 (-61)
男 93,632人 (-23)
女 93,334人 (-38)
世帯 90,856世帯 (-14)

人口増減の内訳(1月)

出生	84人	転入	625人
死亡	171人	転出	605人
		その他	6人
自然増減	-87人	社会増減	+26人