

障がいの有無に関わらず、 みんなでスポーツをしよう!

一人ひとりに合ったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!



中久喜 颯汰
クッキーコーチ

中村 一昭
イケメンコーチ

河野 悠斗
すめーびーコーチ

日野市障がい者スポーツ 体験教室

【開催日程】

日野市市民の森ふれあいホール

(〒191-0011 東京都日野市日野本町6丁目1-3)

開催時間 14:00-16:00

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ

(〒191-0041 東京都日野市南平4丁目23-1)

開催時間 14:00-16:00

開催日	種目
4月22日(火)	ダンス&ボールを使用した軽運動
5月13日(火)	ダンス&ヴェルディバスケットボール
5月27日(火)	ダンス&フロアホッケー
6月10日(火)	ダンス&風船バレー
6月24日(火)	ダンス&サウンドテーブルテニス
7月8日(火)	ダンス&ボールを使用した軽運動
7月22日(火)	ダンス&ボッチャ
8月26日(火)	ダンス&ヴェルディ野球
9月9日(火)	ダンス&卓球バレー
9月30日(火)	ダンス&ボールを使用した軽運動

開催日	種目
4月8日(火)	チアダンス&サッカー
4月18日(金)	ダンス&ボッチャ
5月9日(金)	ダンス&ヴェルディ野球
6月6日(金)	ダンス&スポーツフィッシング
7月4日(金)	ダンス&ボールを使用した軽運動
8月5日(金)	ダンス&ヴェルディゴルフ
8月22日(金)	ダンス&フロアホッケー
9月5日(金)	ダンス&風船バレー

※スケジュールや種目は変更になる場合があります。

