

2024年度 日野市 障がい者スポーツ体験教室 参加者募集中



日野市と東京ヴェルディの協働事業として、日野市市民の森ふれあいホールで『障がい者スポーツ体験教室』を実施します。東京ヴェルディ普及部のコーチやゲスト講師が指導を担当し、年齢、性別、種目などの垣根を越えて、参加者の皆様とともに楽しく身体を動かす活動です。

障がいのある方もない方も、どなたでもご参加いただけます。各種目のこまかいルールを知らなくても問題ありません。私たちと一緒にスポーツを楽しみましょう！



©TOKYO VERDY

【募集要項】

- 会場：日野市市民の森ふれあいホール
東京都日野市日野本町6丁目1-3
- 時間：14:00～16:00
- 参加費：無料
- 持ち物：屋内用シューズ/水分補給用ドリンク/タオル
- 指導：東京ヴェルディ普及部コーチ 他
- 申込み：事前申込みは不要です。
※当日、運動のできる服装で会場に直接お越しください。
- 問合せ：日野市役所
産業スポーツ部文化スポーツ課
スポーツ係 042-514-8465

【開催スケジュール】

回	月	日	曜日	種目
1	4	16	火	ダンス&ボールを使った軽運動
2	4	23	火	ダンス&ポッチャ
3	5	14	火	ダンス&サウンドテーブルテニス
4	5	28	火	ダンス&サッカー
5	6	11	火	ダンス&卓球バレー
6	6	25	火	ダンス&フロアホッケー
7	7	9	火	ダンス&ヴェルディゴルフ
8	7	16	火	ダンス&ヴェルディバスケ
9	8	20	火	ダンス&ヴェルディ野球
10	8	27	火	ダンス&風船バレー
11	9	10	火	ダンス&サッカー
12	9	24	火	ダンス&ボールを使った軽運動

回	月	日	曜日	種目
13	10	8	火	ダンス&ポッチャ
14	10	22	火	ダンス&サウンドテーブルテニス
15	11	19	火	ダンス&サッカー
16	11	26	火	ダンス&卓球バレー
17	12	10	火	ダンス&フロアホッケー
18	12	17	火	ダンス&ボールを使った軽運動
19	1	14	火	ダンス&ヴェルディゴルフ
20	1	21	火	ダンス&ヴェルディバスケ
21	2	18	火	ダンス&ヴェルディ野球
22	2	25	火	ダンス&風船バレー
23	3	11	火	ダンス&サッカー
24	3	25	火	ダンス&ボールを使った軽運動

※スケジュール、種目、開催方式は変更になる場合があります。