

障がいの有無に関わらず、 みんなとスポーツをしよう!

一人ひとり合ったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!



中久喜 颯汰
クッキーコーチ

中村 一昭
イケメンコーチ

河野 悠斗
すめーひーコーチ

日野市 障がい者スポーツ 体験教室

【開催日程】

日野市市民の森ふれあいホール

(〒191-0011 東京都日野市日野本町6丁目1-3)

開催時間 14:00-16:00

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ

(〒191-0041 東京都日野市南平4丁目23-1)

開催時間 14:00-16:00

開催日	種目
10月14日 (火)	ダンス&ボールを使用した軽運動
11月18日 (火)	ダンス&ポッチャ
12月9日 (火)	ダンス&ヴェルディテニス
12月23日 (火)	ダンス&フロアホッケー
1月13日 (火)	ダンス&ボールを使用した軽運動
2月10日 (火)	ダンス&スポーツフィッシング
2月24日 (火)	ダンス&卓球バレー
3月10日 (火)	ダンス&ヴェルディゴルフ
3月24日 (火)	ダンス&サウンドテーブルテニス

開催日	種目
10月10日 (金)	ダンス&ヴェルディバスケットボール
10月28日 (火)	ダンス&サウンドテーブルテニス
11月7日 (金)	ダンス&ボールを使用した軽運動
11月25日 (火)	ダンス&ヴェルディボウリング
12月5日 (金)	ダンス&サッカー
1月23日 (金)	ダンス&風船バレー
1月27日 (火)	ダンス&ヴェルディ野球
2月6日 (金)	ダンス&ボールを使用した軽運動
3月6日 (金)	ダンス&ポッチャ

※スケジュールや種目は変更になる場合があります。

持ち物
飲み物
室内用
シューズ

申込み不要
参加費
無料