

# 障がいの有無に関わらず、 みんなですぽーつをしよう!

一人ひとりに合ったスポーツの楽しみ方をコーチと一緒に見つけましょう!

## 日野市障がい者スポーツ体験教室

みんなで一緒に  
楽しくスポーツが  
できた!



中久喜 颯汰  
クッキーコーチ



土屋 夏夢  
ナツコーチ



中村 一昭  
イケメンコーチ



河野 悠斗  
すめーびーコーチ

参加者の方と  
一緒に体を動かす  
事でスッキリした!



参加者の声



ボランティアの声

### 【開催日程】

指導：東京ヴェルディ普及部コーチ 他

#### 日野市市民の森ふれあいホール

(〒191-0011 東京都日野市日野本町6丁目1-3)

開催時間 14:00-16:00

#### フクシ・エンタープライズ南平アリーナ

(〒191-0041 東京都日野市南平4丁目23-1)

開催時間 14:00-16:00

開催日	種目
4月14日 (火)	ダンス&ポッチャ
4月28日 (火)	ダンス&ヴェルディバドミントン
5月19日 (火)	ダンス&ヴェルディテニス
6月9日 (火)	チアダンス&フロアホッケー
6月23日 (火)	ダンス&ボールを使用した軽運動
7月14日 (火)	ダンス&スポーツフィッシング
8月18日 (火)	ダンス&卓球
8月25日 (火)	ダンス&ヴェルディゴルフ
9月8日 (火)	ダンス&ヴェルディビーチバレー
9月29日 (火)	ダンス&サウンドテーブルテニス

開催日	種目
4月10日 (金)	ダンス&サッカー
5月8日 (金)	ダンス&サウンドテーブルテニス
5月29日 (金)	ダンス&ボールを使用した軽運動
6月19日 (金)	ダンス&ヴェルディボウリング
7月3日 (金)	ダンス&ヴェルディ野球
7月17日 (金)	ダンス&風船バレー
8月21日 (金)	ダンス&ポッチャ
9月18日 (金)	ダンス&ヴェルディフライングディスク

※スケジュールや種目は変更になる場合があります

