



被災地に学び、  
未来について考える

東日本大震災から10年  
未来へつなぐ創造力プロジェクト

動画メッセージを  
市公式YouTube  
で配信



11 住み続けられるまちづくりを



住み続けられるまちづくりを

## 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ

ID 1016336

健康課新型コロナウイルスワクチン接種体制確保担当(☎581-4111)

新型コロナワクチンに関する厚生労働省の電話相談窓口(☎0120-761770※土曜・日曜日、祝日を含む9:00~21:00)

新型コロナウイルス  
ワクチン接種

コールセンターを開設します

3月4日(木)9:00から、新型コロナウイルスワクチン接種に関するコールセンターを開設し、ワクチン接種などに関するお問い合わせを受け付けます。

☎0120-950-391

FAX番号 583-2400(聴覚に障害のある方) 問い合わせ時間 9:00~19:00※日曜日、祝日を除く

65歳以上の方に  
クーポン券を送付

65歳以上の方には3月下旬以降にクーポン券(接種券)を送付する予定です。

※クーポン券の送付時期は変更する場合があります。詳細は今後の広報臨時号に掲載

# 3~5月は窓口が混雑します

ID 1008068

市民窓口課(☎514・8206)、七生支所(☎591・7712)、豊田駅連絡所(☎583・5003)

## 新型コロナウイルス感染防止にご協力をお願いします

5月初旬までは住所異動が多く、窓口は大変な混雑が予想されます。郵送による手続きなど、窓口に来庁せずに済む手続きをご利用ください。来庁される際は手洗いやせきエチケットなど感染防止対策にご協力いただくとともに、「市民窓口課混雑状況サイト」をご確認いただき、可能な範囲で混雑時を避けて来庁していただくことを検討ください。各曜日の取り扱い業務は下表の通りです。

## 引っ越しの際には、住所変更手続きをお忘れなく

ID 1008070

市民窓口課(☎514・8206)

## マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方へ

引っ越しによって住所が変わる際は、転入・転出届など住所異動の届け出が必要ですが、この届け出は市役所1階市民窓口課、七生支所で受け付けます。

また、住所異動に伴い、

手当や医療証など他部署での手続きが必要な場合があります。円滑な案内のために、余裕を持ってお越しください。

詳細は、転入先の市区町村にご確認ください。

新しい市区町村に住み始めてから14日以内に、転入手続きとカード継続利用手続きをすることで、カードを引き続き利用することができます。

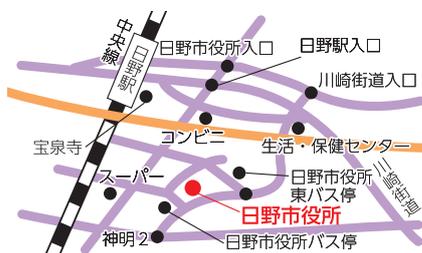
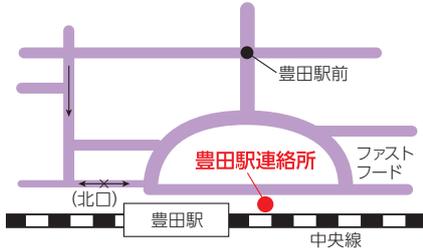
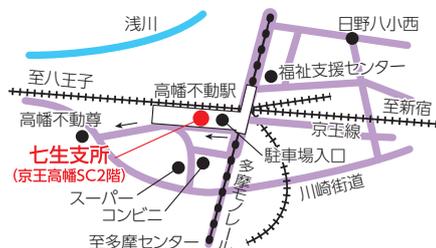
**注意** ①転入した日から14日以内に転入の届け出を※この期間を経過した場合、カードは失効します。また、転出手続きの際の転出予定日を30日以上経過した場合もカードの継続利用はできません ②転入届を提出する際は、マイナンバーカード・住民基本台帳カードを提示して、暗証番号の入力を

## 市役所などに来庁せずに済む手続きについて

### 市民窓口課・七生支所・豊田駅連絡所での取り扱い

業務	月曜～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15			土曜日(祝日を除く)8:30～17:15		
	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所	市民窓口課	七生支所	豊田駅連絡所
	市役所1階4番窓口	京王高幡SC2階改札から徒歩2分	豊田駅北口から徒歩1分	市役所1階4番窓口	京王高幡SC2階改札から徒歩2分	豊田駅北口から徒歩1分
異動届の受け付け (転入、転出、転居、世帯構成変更など)	取り扱いしません			取り扱いしません		
証明発行	取り扱います			一部取り扱います (住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書、納税証明書、一部の戸籍証明)		
印鑑登録	取り扱いしません			取り扱います		
戸籍届の受け付け	取り扱いしません			届け書の受領のみ	取り扱いしません	

※法人市民税の納税証明書は市役所2階納税課で発行します





## 窓口混雑予想カレンダー

ID 1007443 問 市民窓口課(☎514-8206)

この「窓口混雑予想カレンダー」は、過去の傾向を参考に作成したものです。手続き内容や天候、時間帯などにより混雑状況は変わりますので、あらかじめご了承ください(8:30~9:30は比較的すいています)。

なお「市民窓口課混雑状況確認サイト」では、当日の手続き待ち状況などを確認できます。市HPまたは右記QRコードからご利用ください。



## カレンダーの見方

- A 比較的すいています
- B 混雑します
- C 大変混雑します
- D 1年で特に混雑します

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	C	A	A	A	B	B
7	8	9	10	11	12	13
休	C	B	B	B	B	C
14	15	16	17	18	19	20
休	D	C	B	B	B	休
21	22	23	24	25	26	27
休	D	D	D	D	D	D
28	29	30	31			
休	D	D	D			

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				C	C	D
4	5	6	7	8	9	10
休	D	C	C	C	C	D
11	12	13	14	15	16	17
休	D	B	B	B	C	D
18	19	20	21	22	23	24
休	D	B	B	B	C	D
25	26	27	28	29	30	
休	D	D	D	休	D	

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
						D
2	3	4	5	6	7	8
休	休	休	休	D	D	D
9	10	11	12	13	14	15
休	C	B	A	A	B	C
16	17	18	19	20	21	22
休	C	B	A	A	B	C
23	24	25	26	27	28	29
休	C	B	A	A	A	B
30	31					
休	C					

## 郵送による転出届

日野市から他市区町村へ引っ越しをする方は、転出届が必要です。窓口の混雑が予想されますので、来庁せずに手続きができる郵送での届けをぜひ、ご利用ください。

なお、引っ越し終了後、14日以内に転入先の市区町村で転入の手続きをしてください。詳細は市HPを参照またはお問い合せください。

**受付期間** 転出予定日の約2週間前から

**届け出できる方** 本人または日野市で同一世帯の方

## 証明書の郵送請求

郵送で住民票の写し、戸籍の証明書、課税(非課税)証明書、納税証明書、固定資産税証明書を取得できます。詳細は市HPを参照またはお問い合せください。

## コンビニエンスストアでの証明書交付サービス

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニエンスストアに設置のマルチコピー機を利用して、証明書を取得することができます。

### ■コンビニ交付サービスで取得できる証明書と手数料

発行証明	手数料	備考
住民票の写し	200円	同一世帯の方の分が取得可能 世帯全部、世帯一部が選べます
印鑑登録証明書	200円	ご本人の分が取得可能
課税(非課税)証明書	200円	ご本人の分で最新年度のみ取得可能
戸籍全部(個人)事項証明(戸籍謄本・抄本)	450円	同一戸籍に記載されている方の分が取得可能 日野市に本籍がある方のみ発行可能

## 土曜日開庁をご利用ください

ID 1002622

市役所1階市民窓口課では、毎週土曜日(祝日を除く)にも転出届や転入届などの異動届け出を受け付けています。一部取り扱えない業務もありますので、事前にお問い合せください。なお、住所異動に伴い他部署への確認などが必要な届け出については、再度来庁いただく場合がありますので、事前にご確認ください。

問 市民窓口課(☎514・82006)

税金

HP  
くらし・手続き

日野税務署から「申告や便利な納付方法のお知らせ」

ID 1002637

令和2年分の申告書の提出および納期限

納付する税 所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税、贈与税

納期限 いずれも4月15日(木)

その他 税務署へ提出する申告書などについては、毎回、マイナンバーの記載と、本人確認書類の提示または写しの添付が必要

納付・振替納税のご利用を

事前の手続きをしないと、ダイレクト納付・振替納税を利用できません。ただし、贈与税については振替納税を利用できません。

現金で納付する場合は、必ず納期限までに納付書を持参し、お近くの金融機関で納付してください。所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税・贈与税の納期限は4月15日(木)です。

QRコードを利用したコンビニ納付

30万円以下の国税の納付は、「QRコード」を利用したコンビニ納付も利用できます。お手持ちのパソコン・スマートフォン・タブレット端

末を使って、納付に必要な情報氏名や税額などを「QRコード」として作成し、お近くのコンビニエンスストアで納付することができます。

利用可能なコンビニエンスストア

ローソン、ナチュラルローソン、ミニストップ(いずれも「Loppi」端末設置店舗のみ)、ファミリーマート(FamiPort)「端末設置店舗のみ」※金融機関や税務署窓口では、QRコードによる納付はできません

詳細は、国税庁HPの「国税の納付手続」をご覧ください。

国税庁ホームページで確定申告書などが作成できます

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すると税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。また、作成した申告書などを「Tax」送信することで、税務署に行かずに自宅から申告できます。

国税庁HPには、確定申告書のほかにも税務手続きに関する申請・届出様式を掲載していますので、ぜひご利用ください。

国税庁ホームページ「タックスアンサー」の活用について

国税庁HPの「タックスアンサー」では、よくある税の質問に対する一般的な回答を税金の種類ごとに調べることができます。また、キーワー

確定申告の時期に思う

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 1008145



緊急事態宣言が延長された中で、国税では確定申告の、市税では市民税申告の受け付けが始まっており、昨年が続いて今年も新型コロナウイルス対策ということ、申告期限が4月15日までの1カ月延長となりました。

昨年来の新型コロナウイルス感染症拡大の影響で収入が減ってしまっ、税の申告納税については重たい気分になる方もいらっしゃると思います。

この時期は市の市民税課にとって申告受付と同時に市民税・都民税の課税作業がピークを迎え、5月の特別徴収税額決定通知書・6月の市都民税納税通知書の発送をゴールとした多忙な毎日が続きます。とりわけ、税務署に提出された確定申告書の情報を市に持ち帰り、所得税の課税情報を市都民税の課税情報に変換することが重要な業務となります。

かく言う私も、昔、市民税課の職員であった時期があり、市民税課に配属されて経験年数が短い駆け出し職員は、その税務署から確定申告の紙の写しを持ち帰る転写担当を率先

して務めることとなっており、私も転写担当として八王子税務署に日参して一日を過ごしておりました。

今では、時代も変わり、日野市の管轄は日野税務署となり、確定申告書の内容は紙のコピーでなく電子データとして市に提供され、e-Taxとして電子申告された分については税務署を経由することなくダイレクトに市へ送信されることになっていきます。それでも、確定申告書の添付資料などは、現物をコピーする必要があります。相変わらず市職員が日野税務署に通い転写作業を行っております。

確定申告のデータは市税と都税の課税に必須であり、それに起因して三税協力という言葉が生まれ、税務署(国税)・都税事務所(都税)・市役所(市税)の連携協力関係が長年にわたって続いております。

コロナ禍で市税収入額の大幅な減少が予想されていますが、市民の皆さまからの申告納税と課税する職員の懸命な努力で行政運営が支えられていることを、この申告時期に改めて考えさせられたところです。

## 日野市立 八ヶ岳高原大成荘を 廃止します

☎1015155 問 生涯学習課 (☎514-8765)

八ヶ岳高原大成荘は、3月30日(火)のご利用をもって廃止します。長年にわたるご利用ありがとうございました。

近年は、利用者数が減少する中、多額の予算を使った運営を行ってきましたが、今後の利用者数の増加による経営改善も見込めないことから、事業の継続は困難と判断しました。ご理解のほどよろしく申し上げます。

八ヶ岳高原大成荘の周辺には、多摩地区などの自治体が設置し、日野市民の利用が可能な宿泊・レクリエーション施設があります。それぞれの施設の詳細は、市HP(下記QRコード)から外部リンクにて各施設のホームページを閲覧することができますので、今後の利用先として参考にしてください。

**清里地区** 小金井市立清里山荘、立川市八ヶ岳山荘、調布市八ヶ岳少年自然の家  
**北社市内** 新宿区立区民健康村・グリーンヒル八ヶ岳



### 令和3年度市・都民税の申告について

☎1010892

現在、会場入室の人数制限を行いながら令和3年度市・都民税の申告受け付けを行っています。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、申告受付時

【タックスアンサー】の利用方法 国税庁HPからまたは検索サイトで「タックスアンサー」と検索  
いずれも 問 日野税務署 (☎585・5661)

ドによる検索もできません。確定申告書作成の参考にぜひご利用ください。

間の変更や会場の閉鎖を行う場合があります。  
【会場】市役所1階101会議室(3月15日(月)まで)

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、市・都民税の申告期限を4月15日(木)に延長しました。3月16日(火)以降は、市役所2階市民税課で申告を受け付けます。

### 申告書の提出はできる限り郵送で

今年度は返信用封筒を料金受取人払のものにしていきます。切手を貼らずにそのままご返送いただけます。  
問 市民税課 (☎514・8238、514・8954)

## マイナンバーカードが健康保険証(国民健康保険・後期高齢者医療・その他の健康保険)として利用できるようになります

☎1016518 問 保険年金課 (☎514-8279)

令和3年3月下旬から、専用カードリーダーの設置など、環境が整った医療機関・薬局から順次マイナンバーカードでの健康保険証利用が可能になります。なお、現在お持ちの健康保険証を医療機関などの窓口で提示すれば、マイナンバーカードがなくても従来通り受診ができます。

### マイナンバーカードを健康保険証として利用するために

マイナポータルから登録が必要となります。ご自身のスマートフォンやパソコンから登録が可能です。詳細は厚生労働省HPをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)でも問い合わせを受け付けています。

また、市役所内にマイナポータルからの登録が可能なパソコンを用意しています(パソコンの数に限りがあるため、お待ちいただくことがあります)。

### バイク・軽自動車の廃車手続きは3月中に

☎1002725

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者に課税されます。廃棄・譲渡・盗難などで、実際にはバイクや軽自動車を所有していない方は、3月中に廃車手続きをしてください。手続き方法など詳細は、対象車別に次の問い合わせ先へお願いします。

### 原動機付自転車(125ccまでのバイク)・小型特殊自動車

【持ち物】①ナンバープレート(日野市発行のもの)②印鑑③標識交付証明書④本人確認のできる書類(マイナンバーカード、運転免許証など)  
問 市民税課 (☎514・8235)

### 125cc超のバイク

問 東京運輸支局八王子自動車検査登録事務所(八王子市滝山町1の270) ☎050・5540・2034

▼三輪・四輪の軽自動車  
問 軽自動車検査協会東京主管事務所(八王子支所)(青梅市新町6の18) ☎050・3816・3103

### 軽自動車税(種別割)の減免について

☎1002719

身体障害者手帳などをお持ちの方の車両、公益のため直接専用する車両、構造上専ら障害者の方の利用に供する車両で、一定の要件を満たす場合は申請により減免が受けられます。詳細はお問い合わせください。  
問 市民税課 (☎514・8235)

コンビニエンスストアでの  
証明書交付サービスを停止

ID 1004793

問 市民窓口課(☎514-8206)  
システムメンテナンスのため、  
下記日時にすべての証明書コンビ  
ニ交付サービスを停止します。  
ご不便をお掛けしますが、ご理  
解・ご協力をお願いします。  
日時 3月5日(金)6:30~6日(土)6:30、14日  
(日)17:00~15日(月)6:30

ごみ・リサイクル

HP  
くらし  
手続き

有害ごみは指定収集袋の中に入れ  
ないでください

ID 1002883

使い捨てライター、カセットボン  
ベ、スプレー缶、電池などの有害ご  
みは、中身を使い切ってから透明な  
ビニール袋に入れ、プラスチック類  
ごみ袋の横に出してください。キャ  
ンプやバーベキューなどでご利用の  
ボンベ(カートリッジ)も同様です。  
中身(ガス)が微量でも残っている  
と収集・運搬車両や施設の火災につ  
ながる恐れがあるため、収集ができ  
ません。ご注意ください。

また、中身の有無にかかわらずプ  
ロパンガス、ヘリウムガス、酸素な  
どのボンベ類や消火器は回収できま  
せん。処分方法はお問い合わせくだ  
さい。

問 ごみゼロ推進課(☎581・0444)

安全・安心

HP  
くらし  
手続き

日野消防少年団員募集

ID 1011129

募集期間 通年※4月からの入団を希  
望する場合は3月31日(水)までに申し  
込みを

活動場所 日野消防署など

活動内容 防火防災に関する学習、社  
会奉仕活動など(月1・2回、土曜・  
日曜日に活動)

対象 市内在住の小学2年~中学生  
その他 制服など一式を貸与。入団式  
は4月中旬を予定

申込 電話

問 日野消防署(☎581・0119)

バス・乗り物・駐輪場

HP  
くらし  
手続き

丘陵地ワゴンタクシー土日祝日運  
行実証実験終了

ID 1011755

令和元年5月から約2年間、丘陵  
地ワゴンタクシーの土日祝日運行実  
証実験を実施しました。この間の利  
用実績を評価・検証した結果、令和  
3年4月以降は土日祝日運行を取り  
やめ、平日のみの運行にすることに  
しました。

なお、令和2年度はコロナ禍での  
実験のため、正確な数値を得られて  
いない可能性があることから、新型  
コロナウイルスが終息した段階で改

めて実証実験の実施について検討し  
ます。詳細は市HPを参照またはお  
問い合わせください。今後も皆さま  
のご利用をお待ちしています。

問 都市計画課(☎514・8369)

住まい・生活

HP  
くらし  
手続き

市営住宅空き家入居者募集

ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込  
みのしおり」をご覧ください。

募集住宅・戸数 一般世帯向け：4戸

(川原付団地1戸、向川原団地1戸、  
高幡団地2戸)、車椅子世帯向け：  
3戸(向川原団地1戸、高幡団地2  
戸)、シルバーピア単身向け：1戸

(高幡団地)  
しおりの配布 3月1日(月)~9日(火)午  
前8時30分~午後5時15分に市役所  
1階市民相談窓口、七生支所、豊田  
駅連絡所で配布※日曜日を除く

申込 3月11日(木)(必着)までにT191-  
8686日野市役所4階財産管理課  
へ申込用紙を郵送または持参※持参  
の場合は土曜・日曜日を除く

問 財産管理課(☎514・8156)

シルバーピア都営住宅(地元割当)  
空き家入居者募集

ID 1003415

申し込み資格など詳細は「申し込  
みのしおり」をご覧ください。  
募集住宅・戸数 単身向け：2戸(日野

大坂上三丁目アパート1戸、日野平  
山四丁目アパート1戸)、2人世帯  
向け：1戸(日野新町一丁目アパー  
ト)

しおりの配布 3月1日(月)~9日(火)午  
前8時30分~午後5時15分に市役所  
1階市民相談窓口、七生支所、豊田  
駅連絡所で配布※日曜日を除く

申込 3月11日(木)(必着)までにT191-  
8686日野市役所4階財産管理課  
へ申込用紙を郵送または持参※持参  
の場合は土曜・日曜日を除く

問 財産管理課(☎514・8156)

市営住宅駐車場使用者募集

ID 1003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者  
以外の方も使用できます。詳細はお  
問い合わせください。

所在地 第一東光寺団地内(栄町三丁  
目)、下田団地内(石田二丁目)

対象 当該駐車場から2<sup>キ</sup>以内に住  
んでいるまたは業を営んでいる方  
費用 月額8千円

問 財産管理課(☎514・8156)

健康づくり・食育

HP  
健康・福祉  
健康・福祉

楽・楽トレーニング体操参加者募  
集を中止

ID 1016484

例年参加者数が多く、受付時の検  
温、消毒、参加者名簿のチェック時  
にソーシャルディスタンスを確保す  
ることが困難なため、募集を中止し

# 3月1日(月)から 「暮らしの便利帳2021」を 市内全世帯に配布します

ID 1011111

☎ 市長公室広報担当(☎514-8092)

暮らしの便利帳は、各種手続きや施設案内、医療情報などを掲載したもので、市内全世帯に配布します。本便利帳は官民協働事業として、地域の各種団体や事業者の皆さまの協力を得て発行しています。

配布期間 3月1日(月)～31日(水)

ページ数 168ページ



市政のお知らせ

令和3年3月1日から、民間企業の障害者の法定雇用率が現行の2.2%から2.3%に引き上げられます。法定雇用率とは、企業の常用労働者数と雇用している障害者数の割合を示したもので、事業主には法定雇用率以上の割合で障害者を雇う義務があります。

また、今回の変更に伴い、障害者

事業主の皆さまへ障害者の法定雇用率が引き上げられます

ID 1007556

障害のある方、難病の方への支援

HP  
健康・福祉  
医療・福祉

ます。ご理解をお願いします。  
その他 ミニ楽・楽トレーニング体操の募集は、広報4月1日号に掲載予定  
☎ 健康課(☎581・4111)

無料相談

子どもの健康  
乳幼児歯科相談

ID 1007575

HP  
子育て・教育

雇用義務のある民間企業の範囲が、従業員45人以上から43.5人以上に変わります。  
詳細はお問い合わせください。  
☎ ハローワーク八王子(☎042・648・8674)

歯科医師による歯科健診を無料で実施しています。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、内容を変更する場合があります。ご了承ください。

日時 3月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま

定員 申込制で各回先着3人

その他 すでに虫歯がある場合は医療機関の受診を。新型コロナウイルスの感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を

申込 電話

☎ 健康課(☎581・4111)

## 母子保健健康通信

ID 1007346

☎ 健康課(☎581-4111)

※会場は生活・保健センター

健康診査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診 通知した日時に来場を
予約制	ママパパクラス沐浴 対象 妊婦(おおむね16～27週)とその家族 3月21日(日) 赤ちゃんのお風呂の入れ方(3密を避けるため沐浴体験のみ) 申込 開催3日前までに電話または電子申請

※新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を

※日程などを状況により変更する場合があります。詳細は市HPを参照

※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

オンライントラック講座※予約制(自宅のパソコン・スマートフォンなどで視聴)	ママパパクラス保健※1 対象 妊婦(週数は問いません)とその家族	3月15日(月)妊娠期について 3月22日(月)産後の生活について
	ママパパクラス栄養※2 対象 妊婦(週数は問いません)	3月13日(土)11:00～11:40 すこやかな出産のための栄養の話
	ステップ1 1回食	3月9日(火)・25日(木)10:00～10:40 おおよそ令和2年10月生まれの乳児の保護者
	ステップ2 2回食	3月13日(土)10:00～10:40、3月25日(木)11:00～11:40 おおよそ令和2年8月生まれの乳児の保護者
	ステップ3 3回食	3月9日(火)11:00～11:40 おおよそ令和2年3月～6月生まれの乳児の保護者

※1 オンライン講座(ママパパクラス保健)は電子申請で申し込み。詳細は市HPを参照

※2 オンライン講座(ママパパクラス栄養、離乳食講座)は市HPから「認定栄養ケア・ステーションヘルシーネットワークつながる」へ申し込み。3月分は受け付け中。4月分は市HPを参照

BCG(結核)予防接種  
ID 1007623  
母子健康手帳、予防票、長袖服、バスタオルをお持ちになって会場にお越しください。予防票をお持ちでない方は会場でご記入ください。  
日時・会場 3月1日(月)・22日(月)：生活・保健センター、10日(水)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時  
対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しんなどの感染性疾患にかかり、治つてから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を  
その他 新型コロナウイルスの感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を  
☎ 健康課(☎581・4111)

子育て支援

HP  
子育て・教育

育児支援事業に従事する方を募集

ID 1011123

育児家事支援事業の訪問支援員（すくすくサポーター）とひとり親ホームヘルプサービス事業のホームヘルパーを募集します。どちらも市が行う育児支援事業の有償派遣です。

登録説明会

日時 3月23日(火)午後2時から

会場 福祉支援センター

対象 ヘルパー資格があり、育児および家事に関する業務を適切に実行できる方

申込 3月15日(月)までに電話

問 市民サポートセンター日野(ファミリー・サポート・センター)たかはた ☎599・7616

小学校・中学校

HP  
子育て・教育

令和2年度教育委員会

ID 1013564

第10回定例会(1月14日開催)議事録公開

議事録は、市政図書室および市HPで閲覧できます。

可決事項 教育委員会職員の分限休職の専決処分について

協議事項 持続可能な地域社会づくりの強化に向けた組織体制について

報告事項 令和2年第4回日野市議定例会の報告ほか1件

第4回臨時会(1月7日開催)議事録公開

協議事項 緊急事態宣言期間における市立幼稚園・小学校・中学校の教育活動について

第12回定例会開催

日時 3月29日(月)午後2時から※傍聴の可否は市HPなどでご確認ください

いずれも 問 庶務課 ☎514・869

文化施設

HP  
施設内

平山季重ふれあい館臨時休館

ID 1016219

3月8日(月)は定期清掃などのため、全館臨時休館します。

問 平山図書館 ☎591・7772、地域協働課 ☎581・4112

勤労・青年会館月曜臨時開館

ID 1000976

勤労・青年会館では、毎月第2・第4月曜日を臨時開館しています。

施設には、和室、会議室、多目的ホールがあります。会館の使用は、日野市施設予約システムからお申し込みください。

なお、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、利用の際には引き続き、手洗いやマスクの着用、部屋の換気、使用器具の消毒などのご協力をお願いします。

歯ブラシリサイクルはじめました!

拠点回収へのご協力をお願いします

ID 1016520 問 ごみゼロ推進課 ☎581-0444

市ではテラサイクルジャパン(同)とライオン(株)が協働で実施している歯ブラシリ回収プログラムに参加し、「歯ブラシリサイクル」に取り組んでいきます。

プラごみリサイクルにご協力を!

回収した歯ブラシは、植木鉢などに生まれ変わります

下記の拠点回収場所のリサイクルBOXに使用済み歯ブラシをお出しください

歯ブラシ・リサイクルBOX設置場所

- 市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所、クリーンセンター事務所

出し方

軽く洗って、乾かしてからリサイクルBOXに入れてください。

- すべてのメーカーの歯ブラシ可
- 掃除に使った歯ブラシも可

回収できない歯ブラシ

- 電動歯ブラシ、天然毛歯ブラシ、歯間ブラシ、使い捨て歯ブラシなど



詳細はお問い合わせください。

問 勤労・青年会館 ☎586・6251

七ツ塚ファーマーズセンター臨時休館

ID 1010776

3月12日(金)は清掃とメンテナンスのため、臨時休館します。

問 都市農業振興課 ☎514・8447

採用情報

HP  
市政情報

健康課協力員・新生児訪問指導員募集

ID 1007906

詳細はお問い合わせください。健康課協力員

職種 看護師、保健師

内容 乳幼児健診や各種教室での従事

募集人数 若干人

新生児訪問指導員

職種 保健師

内容 新生児訪問

募集人数 若干人

いずれも 申込 電話連絡の上、〒191-0011日野本町1の6の2生活・保健センター内健康課へ履歴書(写真貼付)、資格証の写しを郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く 問 健康課 ☎581・4111

# 日野市LINE公式アカウント「災害・防災メニュー」をお試しいただけます

ID 1015385 市長公室広報担当(☎514-8092)

日野市LINE公式アカウントでは、災害時に防災情報を皆さまにお届けします。万が一に備えて、災害時に公開予定の「災害・防災メニュー」の体験期間を設けます。この機会にぜひ、日野市LINE公式アカウントを友だち登録し、災害に備えましょう。

体験内容の詳細は、後日LINEおよび市HPなどでお知らせします。

体験期間 3月8日(月)～14日(日)

内容 withコロナでの避難知識、避難所の混雑状況(デモ画面)、防災マップ・洪水ハザードマップ・土砂災害ハザードマップなど



▲友だち登録はこちらから



▲避難所の混雑状況(デモ画面)イメージ

## 市民委員公募

HP 市政情報

介護保険運営協議会等市民委員募集 ID 1016428

高齢者福祉総合計画の推進管理および次期計画の策定などを行う委員を募集します。

任期 5月～令和6年3月(予定)

対象 40歳以上で地域福祉や介護保険制度に関心があり、平日夜間の会議に参加できる市内在住者

定員 65歳以上：2人、40～64歳：1人

申込 3月15日(月)(必着)までに〒191-8686日野市役所2階高齢福祉課 介護保険係(☎kaigo@city.hino.lg.jp)

ごへ作文「日野市の高齢者が安心して暮らすためにできること」地域共生社会実現のための提言(400字程度)を郵送、Eメールまたは持参。

住所、氏名、電話番号、職業、生年月日を記入※持参の場合は土曜・日曜日を除く

高年齢福祉課(☎514・8509)

## 都市計画・まちづくり

HP 市政情報

## 特定生産緑地の指定受け付け

ID 1014522

平成4年当初に指定いただいた方は今回が最後の申請期間です。対象者には資料を発送しました。

指定受付 3月19日(金)までの午前8時

30分～午後5時15分に市役所3階都市計画課へ※土曜・日曜日を除く

対象 平成4年および平成5年指定の市全域の生産緑地を所有の方

## 行財政

HP 市政情報

令和3年度からの指定管理者が決定 ID 1015928

市では、民間事業者などが持つノウハウを活用し、公の施設の設置目的を効果的・効率的に実現するため、指定管理者制度を導入しています。令和3年度から下表の3施設について、指定期間終了に伴い指定管理者を更新するため、事業者を決定しました。

## 令和3年度指定管理者制度導入施設一覧

施設名	指定管理者名	担当課
東部会館	(株)日野市企業公社	
多摩平交流センター	特定非営利活動法人市民サポートセンター日野	地域協働課(☎581-4112)
万願寺交流センター	特定非営利活動法人日野子育てパートナーの会	

企画経営課(☎514・8069)

指定期間 4月1日から1年間

## こちら 消防団! ~地域防災の響~



団員募集中

ID 1016479

消防団事務局(防災安全課☎514-8962)

## 全国消防操法大会に向けた訓練を本格的にスタート!

10月29日(金)に千葉県市原市にて開催予定の全国消防操法大会に、東京都の代表として日野市消防団が出場します。

操法大会は、火災や大規模災害に備えて、消防活動に従事する消防団員の消防技術向上を目的に行われ、審査では操法技術だけでなく、基礎体力や規律も必要となり、東京都消防訓練所や日野消防署の協力を得ながら市内で訓練を行っています。

「全国制覇」を目指し、日野市消防団一丸となって取り組んでいきます。今後も市民の皆さまのご理解・ご協力をお願いします。



▲市内詰所に掲出ののぼり旗



▲訓練所による操法指導

広聴・パブリックコメント

HP 市政情報

「日野市財政再建方針・第6次行財政改革大綱(案)」に寄せられた意見と市の考え方を公表

ID 1015880

「日野市財政再建方針・第6次行財政改革大綱(案)」に対し、皆さまから寄せられた意見と市の考え方を公表します。

公表場所 市役所4階財政課・企画経営課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館、市HP

意見件数 28件

問 財政課(☎514・8076)、企画経営課(☎514・8069)

その他

個人事業者の皆さまへ個人事業税の申告期限を4月15日(木)まで延長します

前年に事業主控除額を超える事業所得などのある個人事業主は、4月15日までに申告が必要です。

所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、改めて事業税の申告書を提出する必要はありません。なお、事業を廃止した場合は、廃止の日から1カ月以内(死亡による廃止の場合は4カ月以内)に個人の事業税の申告をする必要があります。

問 八王子都税事務所事業税課個人

事業税班(☎042・644・1114)

自動車の移転・廃車手続きについて

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で、3月31日(水)までに手続きを済ませてください。

問 東京都自動車税コールセンター(☎03・3525・4066)

シルバー人材センター入会案内説明会(予約制)

日時 3月9日(火)午前10時〜正午  
会場 生活・保健センター  
内容 事業紹介、概要説明  
対象 60歳以上の方  
申込 電話

問 日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

防衛省自衛官などを募集

ID 1005410

新型コロナウイルス対策により、日程が変更となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

▼ 一般幹部候補生  
対象 22〜26歳未満の方

自殺防止！東京キャンペーン

いのちを支える東京～期間を拡大し重点的な取り組みを行います

ID 1007870

問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

各相談機関の特別相談期間は以下の通りです。

- こころの悩みなどについての電話相談
▶東京都自殺相談ダイヤル〜こころといのちのほっとライン(メンタルケア協議会) 日時 3月23日(火)〜27日(土)※各日24時間 相談電話 ☎0570-087-478
▶日本のいのちの電話連盟 日時 3月の16:00〜21:00※10日(水)のみ8:00〜翌日8:00 相談電話 ☎0120-783-556
▶国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター 日時 3月6日(土)0:00〜8日(月)2:30 相談電話 ☎0120-58-9090
▶有終支援いのちの山彦電話 日時 3月の日曜日12:00〜20:00 相談電話 ☎03-3842-5311
自死遺族のための電話相談
▶グリーンケア・サポートプラザ 日時 3月9日(火)〜12日(金)12:00〜16:00 相談電話 ☎03-3796-5453
▶全国自死遺族総合支援センター 日時 3月19日(金)・20日(祝)・22日(月)11:00〜19:00 相談電話 ☎03-3261-4350
LINE相談
▶相談ほっとLINE@東京 日時 毎日15:00〜21:30
こころといのちの講演会「こころの不安を和らげるヒント」(オンライン)
日時 3月12日(金)16:00〜18:00 講師 大野裕氏(一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長)、杉本脩子氏(NPO法人全国自死遺族総合支援センター代表) 対象 都内在住・在勤・在学者 申込 3月5日(金)17:00までにEメール。詳細は東京都福祉保健局 HP を参照

所(☎042・644・8157)

令和3年度警視庁警察官採用試験

令和3年度警察官採用試験が始まります。日野警察署では、警察官採用に関する受験相談を実施しています。詳細はお問い合わせください。

第1次試験日 4月中旬  
申込期間 3月5日(金)〜12日(金)

問 日野警察署(☎586・0110)



市長のうごき ID 1016405

▼2月前半  
「2日」南多摩斎場組合(正副管理者会議、議会定例会) 「3日」日野市特措法新型コロナウイルス対策本委会

## まちの話題

### ㈱開拓使が多摩ブルー・グリーン賞を受賞しました

ID 1016330

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とする多摩ブルー・グリーン賞(多摩信用金庫主催)の表彰式が、令和2年12月14日に行われました。市内企業である㈱開拓使(市内飲食店「農耕民族×狩漁民族」経営、代表取締役・北澤秀彦氏)が多摩グリーン賞(経営部門)の優秀賞として表彰を受けました。

同社の取り組みである時勢に即応した感染防止対策と顧客創りの両輪のバランスを強く意識した「中庸な外食」に対する取り組みが、多摩グリーン賞の「新しいビジネスモデルにより地域経済の発展に貢献したもの」と評価されました。

☎ 産業振興課 (☎514-8437)



▲左から多摩信用金庫八木敏郎理事長、㈱開拓使北澤秀彦代表取締役

### 飯弘選手が第99回全国高校サッカー選手権大会で活躍し、文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました

ID 1016352

1月11日に埼玉スタジアム2002で行われた第99回全国高校サッカー選手権大会決勝で山梨学院大学高校が優勝しました。同試合では、飯弘選手(八小・三沢中出身)がスタメンでフル出場し、優勝への大きな原動力となりました。飯弘選手は2月12日に市長を訪問し、結果報告をしました。今後の活躍が楽しみです。

☎ 文化スポーツ課 (☎514-8465)



▲左から飯弘選手、大坪市長

議「4日」浅川清流環境組合(正副管理者会議、議会定例会)「10日」東京たま広域資源循環組合(理事、日野市廃棄物減量等推進審議会、東

京都十一市競輪事業組合(理事会、議会定例会)、東京都四市競艇事業組合(理事会、議会定例会)☎ 市長公室秘書担当(代表)

## 日野で 行こう! 買おう! 食べよう! 食品移動販売車 日野デリバリーカー 3月運行スケジュール

ID 1016334 ☎ 企画経営課 (☎514-8038)

家では作れないプロのお惣菜、毎日食べたいおいしいパン、ホッと一息つきたいときのコーヒーと甘い和・洋菓子など、市内の飲食店の「あの商品」が近所で買えます。

曜日	時間	会場
火曜日	12:00~12:45	多摩平第一公園出口横(市立病院駐車場側)
	13:15~13:40	南平ふれあいサロン(南平7-16-14)
	14:00~14:30	向川原団地8号棟南側空地(南平5-30-10)
木曜日	12:00~12:45	多摩平第一公園出口横(市立病院駐車場側)
	13:15~13:40	つながりの家アムール(程久保2-6-14)
	14:00~14:30	夢見広場付近(程久保1-20-9 程久保駅寄り)
金曜日	13:15~14:40	高幡台団地74号棟
	14:00~14:30	ふれあいサロンひだまり(平山2-7-1)※第1・第3金曜日
	14:00~14:30	ふれあいサロンソレイユ(平山3-12-1)※第2・第4金曜日

※時間、会場は今後の販売状況を見て、変更になる場合があります  
※天候により運行中止となる場合があります

## 市役所内で弁当販売会を開催 ~出店事業者を募集

ID 1016477 ☎ 産業振興課 (☎514-8437)

市は、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている市内の飲食店を応援するため、4月1日(木)~30日(金)に、市役所1階で弁当販売会を行います。この販売会に出店する事業者を募集します。

販売日時 4月1日~30日11:30~13:30※土曜・日曜日、祝日を除く

会場 市役所1階市民食堂

対象 市内で飲食店を営む中小事業者または個人事業主 ※出店料無料

その他 募集要項など詳細は市HPを参照

## 市役所市民食堂の営業を休止

ID 1014242 ☎ 財産管理課 (☎514-8156)

市役所1階市民食堂は3月31日(水)をもって、現行業者による営業を終了します。4月1日(木)から当面、新しい業者が開店準備を行うため、食堂の営業を休止します。再開は5月上旬を予定しています。

# 事業者向け緊急経済支援策 日野市中小企業者事業継続支援補助金

ID 1016369

新型コロナウイルス感染症による影響で売上が減少し、厳しい経営環境に置かれた市内の中小企業者に対して、事業の継続を支援することを目的に補助金を交付します。

申請書および申請の手引きなどは、市  (右記QRコードから) に掲載していますのでダウンロードしてください。また、市役所3階産業振興課・1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所において申請書を配布します。



**申請期間** 3月31日(水)(消印有効)まで

**補助金額** 法人30万円、個人(個人事業主など)10万円

**対象者** 次の①～④をすべて満たしていること①申請日において市内で事業を営んでいる中小企業者(※1)であり、継続して市内で事業を営むことを予定している②市内に本社または事業所を有すること③確定申告の提出を行った直近1カ年の売上高など(事業収入)が130万円以上であること④令和3年1月または同年2月のいずれかの売上額が、前年同月に比べ、20%以上減少していること(※2)

※1 中小企業信用保険法第2条第5項第5号の指定業種を主たる事業として営んでいる法人・個人

※2 創業者および業容拡大により売上額の前年比較が困難な場合、特例あり

**申請** 3月31日(水)(消印有効)までに〒191-8686日野市役所産業振興課日野市中小企業者事業継続支援補助金担当へ申請書類を郵送※簡易書留など、郵送物の追跡ができる方法を推奨

**窓口相談** 土曜・日曜日、祝日を除く8:30～16:30※窓口での相談は事前予約のみ。下記相談ダイヤルへ申し込み

**問** 日野市中小企業者事業継続支援補助金担当事前予約・相談ダイヤル(☎514-8134※土曜・日曜日、祝日を除く8:30～17:15)

## 第2回

# PlanT ビジネスプランコンテスト PlanT

多摩平の森産業連携センター

ID 1003487

問 産業振興課 (☎514-8442)

1月31日、PlanT(多摩平の森産業連携センター)で起業する方を発掘し、そのビジネスプランの実現と地域の創業・起業モデルの育成を目的にビジネスプランコンテストがオンラインで開催され、最終審査に残った10人が発表を行いました。広報今号では、このコンテストの様相を紹介します。

### グランプリ受賞

日本発の地域密着型お買い物DXサービス「ツイディ (twidy)」が、日野市と多摩地域の課題を解決



やぎ はしゆたか  
八木橋裕さん

(ダブルフロンティア(株)代表取締役)

八木橋さんは、KDDI(株)で日本初の携帯電話国際ローミングサービスの立ち上げや、当時スタートしたSkypeとKDDIとの協業プロジェクトリーダーなどを歴任後、独立して同社を設立。海外の最新技術を持つ企業とのコラボビジネスを展開、アメリカのシリコンバレーのインスタカート(食料品の即日配達サービスを運営する米国企業)に感銘

し、日本の特性に合わせてアレンジした地域密着型お買い物代行プラットフォーム「ツイディ (twidy)」を立ち上げました。

今回のコンテスト

では、スーパーなどの地域に根差した小売事業者、商店街などの地域商業施設、デリバリーを担える事業者、地域住民など地域の総力とテクノロジーを掛け合わせ地域課題の解決に向けたプランを発表しました。

審査では、このプランで提案された買い物弱者対策や高齢者の見守り支援、雇用の創出、買い物の3密対策などが評価され、グランプリの受賞となりました。今後のますますの活躍を期待します。



ツイディ twidy

### 下記の方に共催および協力企業から各賞を授与

#### ■ 準グランプリ

(株)ホーン代表取締役・松本直樹さん

#### ■ たましん賞

がじゅまるの樹代表・鳴海椋太さん

#### ■ 日野市商工会賞

(株)ハング・門脇寿光さん

#### ■ 東京日野ロータリークラブ賞および優秀賞

大阪工業大学・藤野雄大さん・古城智也さん・

嶋岡玲奈さん・吉岡泰慎さん

#### ■ 東京飛日野ロータリークラブ賞および優秀賞

狩野明子さん・狩野詩歩さん

#### ■ ひの多摩倫理法人会賞 To C-cross代表・寺山文子さん



▲オンラインでの審査に臨む出場者の皆さま

65歳以上の方へ

# ひの筋体操など介護予防の 体操を行っています

☎1003644 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

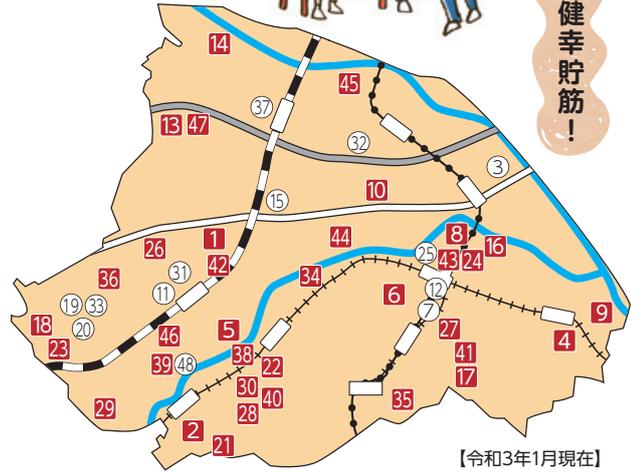
より長く元気にお過ごしいただくために、市内48団体が介護予防体操などに取り組んでいます。体操をすることで筋力をつけ、転倒しにくい体を作ります。新型コロナウイルス感染症などに注意しつつ、体操などの運動をご検討ください。

詳細はお問い合わせください。

**内容** 初めての方でも簡単にできる運動や体操(ひの筋体操など) **対象** おおむね65歳以上の元気な高齢者 **費用** 会場により異なります



体操で健幸貯筋!



【令和3年1月現在】

## ひの筋体操 (ひの健幸貯筋体操) とは?

介護予防の効果が実証された高齢者向けの筋力運動です。

日野市地域介護予防活動団体マップ

■...ひの筋体操実施団体  
○...その他介護予防活動団体

地図番号	地域介護予防活動団体	会場	活動日	活動時間
1	元気印健康クラブ	多摩平4丁目アパート集会所	毎週木曜日	10:30~12:00
2	気かけネットワーク	平山苑地区センター	毎週水曜日	13:30~15:30
3	地域交流スペースひだまり	下田地区センター	第1・第3水曜日	10:30~14:00
4	健幸会	百草地区センター	第2・第4木曜日	13:30~16:00
5	豊四健康クラブ	豊田南地区センター	第1・第3土曜日	13:00~14:00
6	鹿島台ふれあいサークル	鹿島台地区センター	毎週水曜日(第2のみ金曜日)	10:00~11:00
7	歌で楽しむ元気会	七生福祉センター	第2水曜日	10:30~11:30
8	レモン倶楽部	新井団地集会所	毎週火曜日(第5は休み)	13:30から
9	落川元気会	落川都営住宅地区センター	第4木曜日	10:30から
10	さざんかの会	宮地区センター	不定期(第1水曜日)	10:00~11:00
11	シャル ウィ ダンス	勤労・青年会館	第4月曜日	10:00~11:30
12	元気な音楽の広場	七生福祉センター	不定期	不定期
13	ひまわり	日野台2丁目地区センター	毎週月曜日	10:00~11:00
14	栄町ふれあいグループ体操会	新東光寺地区センター	第2・第4金曜日	10:00~11:00
15	こもれび	東神明地区センター	月2回土曜日	10:00~12:00
16	和楽会	新井わかたけ地区センター	第1・第3木曜日	10:00~11:00
17	百草団地ふれあいサロン	百草団地商店街内	月曜~金曜日	不定期
18	大和田健筋体操	大和田地区センター	第3月曜日	13:30~15:00
19	あさひ健幸体操	旭が丘地区センター	第1水曜日	13:30~14:45
20	青春グループ	シティハイツ集会所	不定期	不定期
21	ふれあいサロンひだまり	ふれあいサロンひだまり(平山)	水曜日(不定期)	午後
22	南平ふれあいサロン	南平ふれあいサロン	毎週火曜日	13:30~14:30
23	豊田団地シニアクラブ	西平山地区センター	第1・第3木曜日	13:30~14:30
24	南新井ふれあいサロン協議会	南新井ふれあいサロン	第2・第4金曜日	11:00~16:00
25	ふれあいあじさいサロン	市営高幡住宅地区センター	第3火曜日	13:30~15:30
26	寿楽会	ひの社会教育センター	第2・第4金曜日	10:20から
27	日老連健康体操	七生福祉センター	毎週金曜日	10:00から
28	ふれあいサロンソレイユ	ふれあいサロンソレイユ(平山)	毎週火曜日	10:30~11:30
29	滝合木の実会(老人会)	滝合地区センター	第1・第3火曜日	13:30~14:30
30	平山4丁目麦の会	都営平山4丁目アパート集会所	第1・第3金曜日	10:00~11:00
31	日野ラジオ体操会	多摩平第一公園	毎日(雨天中止)	6:10~ 7:00
32	仲田ラジオ体操会	市民の森スポーツ公園エントランス広場	毎日(雨天中止)	6:05~ 6:50
33	旭が丘ラジオ体操会	旭が丘中央公園	毎週月曜~土曜日	6:20~ 6:50
34	茶の間会老人クラブ	新川辺地区センター	第2・第4水曜日	13:30~15:00
35	アムール	アムール内(程久保)	毎週月曜・火曜・木曜・金曜日	11:00から
36	ピアあさひ	シルバーピアあさひがおか集会所	第2・第4土曜日	10:00~11:00
37	新町ラジオ体操会	新町交流センター	毎週火曜日	9:00~12:00
38	トマトの会	都営平山第一集会所	毎週水曜日(第1は休み)	11:00~12:00
39	カトレア	公社平山住宅集会所	第2・第4金曜日	13:30~14:30
40	ぬくもりテラス	南平駅西交流センター	第4土曜日	13:30~15:30
41	ひまわり(ファミリー高幡不動)	百草台コミュニティセンター(旧百草台小)	毎週金曜日	11:00~12:00
42	美好会	カワセミハウス	毎週火曜日	10:00~11:00
43	ひの筋体操サロン日野高幡	高幡キリスト教会	毎週火曜日	13:30~14:30
44	かわべ会	川辺堀之内研修所	第2・第4水曜日	13:30~14:30
45	ふれあいサロン縁がわ	四ツ谷下東地区センター	第2・第4火曜日	10:15~10:40
46	快筋会	サンクレイドル日野 東平山集会所	第2・第4木曜日	14:00~15:00
47	玄風会	日野台2丁目地区センター	毎週木曜日	10:00~11:00
48	大空体操(平山住宅自治会)	平山住宅内の広場(15号棟の横)	平日(雨天中止)	9:30~10:00

体操などの介護予防に取り組む団体を募集しています。詳細は日野市社会福祉協議会へお問い合わせください。

お悩みを持つ方が集い、対話しながら問題を整理します。

講師には、家族会の支援をしている方をお迎えします。

**日時** 3月27日(土)14:00~16:00

**会場** 多摩平の森ふれあい館

**対象** ひきこもりなどの状態にある方の家族

**定員** 申込制で先着10人

**申込** 3月26日(金)までに電話または市役所2階セーフティネットコールセンターへ※詳細は問い合わせを

**問** セーフティネットコールセンター (☎514-8542)

### 普通救命講習会

ID 1002423

**日時** 3月28日(日)9:00~12:00

**会場** 日野消防署

**内容** 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など

**定員** 申込制で先着10人

**費用** 1,500円(テキスト代)

**申込** 電話

**問** 日野消防署 (☎581-0119)

### 日野市ひきこもり対策支援事業~第2回オンラインセミナー配信

ID 1016358

**日程** 3月中旬から

**テーマ** ひきこもりとお金の話2

**講師** 中森順子氏(家計改善支援員・ファイナンシャルプランナー)

**視聴方法** 市HPから。詳細は市HPで

お知らせ

**問** セーフティネットコールセンター (☎514-8542)

### キャリアアップ講習3月募集科目

ID 1008142

詳細はお問い合わせください。

**募集科目** ①第二種電気工事士(実技)受験対策(1)②第三種電気主任技術者科目合格対策(機械)(1)(2)③ホームページビルダーによるホームページ作成④AndroidStudioによるアプリケーション開発⑤Androidプログラミングを利用した組み込みシステム技術⑥Excel(ビジネス活用編)⑦PHP言語によるWebシステム開発(初級)

**対象** 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者

**定員** ①④⑤15人②12人③⑥⑦7人

**費用** 6,500円 ※②のみ3,200円

**申込** 3月10日(水)(必着)

**問** 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

### 東京しごとセンター多摩の就業支援(3月)

ID 1003501

**内容** 2022年卒業予定の学生対象・しごとたま就活フェア2022(立川市会場)、おおむね55歳以上対象・面接会直前対策セミナー、就職面接会(立川市会場)ほか多数

**その他** 詳細は東京しごとセンター多

摩HP参照

**問** 同施設(☎042-329-4524)

### 学生の皆さまの就活を八王子新卒応援ハローワークが全力でサポート

ID 1010271

大学、大学院、短大、専修学校などを卒業予定の方および卒業後おおむね3年以内の方の就職をサポートしています。ぜひ、一度ご来所ください。

**支援内容** 職業相談、応募書類添削、面接練習、求人情報提供・紹介

**問** 八王子新卒応援ハローワーク(☎042-631-9505)

## スポーツ

### スポーツ推進委員会ちよこつとウオーキング~日野の原風景コース

ID 1013337

**日程** 3月14日(日)※荒天中止

**集合** 9:15~9:30四ツ谷前公園、11:30同所解散※直接会場へ。受け付け後随時スタート

**コース** 東光寺成就院~七ツ塚公園(約5.5km)

**対象** 運動の制限を受けていない方

**持ち物** 飲み物、タオル、雨具※動きやすい服装、運動靴で

**その他** 自宅での朝の検温、マスクの着用を

**問** 文化スポーツ課(☎514-8465)

催し

## ココロセミナー

### 心の疲れを乗り越える工夫 ~ストレスに気づいてうまく付き合う

ID 1016208

**問** セーフティネットコールセンター (☎514-8542)

**日時** 3月24日(水)14:00~16:00 **会場** 多摩平の森ふれあい館 **講師** 高橋百合子氏(東京都立多摩総合精神保健福祉センター公認心理師・臨床心理士) **定員** 申込制で先着30人 **申込** 電話、Eメール(☎s-net@city.hino.lg.jp)または下記QRコードで。タイトルに「3月24日参加申し込み」、本文に参加者の氏名、連絡先を記入



第24回

## ひの新選組まつり

### 隊士コンテスト参加者募集

ID 1016361

5月8日(土)開催のひの新選組まつり隊士コンテストの参加者を募集します。新型コロナウイルス感染予防のため、今年は2日目のパレードは行わず、ひの煉瓦ホールにて隊士コンテストのみを行い、その様子をYouTubeにて動画配信します。詳細は日野市観光協会HPをご確認ください。

**対象** 平成18年4月1日以前生まれの方※未成年者は保護者の同意が必要 **定員** 50人※申込多数の場合は抽選 **費用** 3,000円(記念品代含む) **入賞特典** あり※例年と異なり、パレード先導や衣装着付けなどはなし **その他** 新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更や中止の場合あり **申込** 3月31日(水)(必着)までに〒191-0011日野本町2-15-9日野市観光協会内「ひの新選組まつり実行委員会」へ応募用紙(日野市観光協会HPからダウンロード可)を郵送 **問** 日野市観光協会(☎586-8808※月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く)



## 生活・環境

### 地域共生社会を考えるオンラインフォーラム

配信期間 3月6日(土)13:00から

視聴時間 90分程度

**テーマ** 「無意識の思い込み」の視点から障害者の差別解消の推進を考える  
**講師** 市本真澄氏(アクセンチュア(株)テクノロジー本部インクルージョン&ダイバーシティ推進担当)など

**視聴方法** 日野市社会福祉協議会 **HP** または右記QRコードから



**問** 同協議会(☎582-2319)

### 障害者訪問学級の紹介と講師養成講座(オンライン)

ID 1013177

一人で外出することが困難な市内在住の障害者に学習の機会を保障するための講師養成講座を行います。また、お手伝いいただくスタッフも随時募集しています。

**日時** 3月7日(日)13:30~15:00

**内容** ①障害者訪問学級の紹介(オンライン授業の動画を含む)②貞末麻哉子氏(映画監督)による講演「重い障害を持つ人が生きることと映画を撮ること」③懇談と質疑応答

**申込** Eメール(☒ sgakusyu@city.hino.lg.jp)で。タイトルに「養成講座参加希望」、本文に氏名、電話番号を記入

**問** 障害者訪問学級(名取☎592-1517)、市生涯学習課(☎514-8765)

### 日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1012207

**日時** 3月8日(月)・9日(火)10:30~13:30

**会場** セツ塚ファーマーズセンター

**メニュー** 干支パンなど

**定員** 申込制で各日先着10人程度

**費用** 各日2,500円

**申込** 竹内(☎090-7284-1947)へ電話

**問** 都市農業振興課(☎514-8447)

### 生ごみ処理器~ダンボールコンポスト使い方講習会

ID 1011572



**日時** 3月19日(金)14:00から

**会場** 市役所1階101会議室

**定員** 申込制で先着13人

**申込** 電話

**問** ごみゼロ推進課(☎581-0444)

### 令和3年度ジュニアリーダー講習会スタッフ募集

ID 1006583

ジュニアリーダー講習会は、日野市内の小学5年~中学生の子どもたちを対象に、野外活動や集団活動、異年齢交流を通して将来地域で活躍できる人材を育成する事業です。

講習会を企画・運営し、子どもたちと一緒に楽しく活動してくれるボ

ランティアスタッフを募集します。詳細は申込書および市 **HP** をご覧ください。

**申込書配布場所** 市役所2階子育て課、市内各児童館※市 **HP** から **ダウンロード** 可

**対象** 高校生(令和3年度になる方を含む)~おおむね30歳程度の方

**申込** 3月17日(水)(必着)までに〒191-8686日野市役所2階子育て課地域青少年係へ申込書を郵送または持参※持参の場合は土曜・日曜日を除く

**問** 子育て課(☎514-8579)

### 水辺のある風景日野50選ガイドツアー~桜を見てみよう

ID 1015074

**日程** 3月27日(土)※雨天中止

**集合** 9:00甲州街道 駅東口階段下、12:00新井橋解散

**コース** 日野橋~多摩川右岸~万願寺の渡し跡~石田大橋~根川下流~多摩川・浅川合流



▲桜の名所 根川点(約5<sup>キロ</sup>)

**対象** 5<sup>キロ</sup>以上歩ける小学生以上の市内在住者※小学生は保護者同伴

**定員** 申込制で先着20人

**申込** 3月2日(火)から電話

**問** 緑と清流課(☎514-8309)

### 日野市ひきこもり対策支援事業~家族のつどい

ID 1012328

「ひきこもりの家族がいて、どのように接したらいいのか分からない」「将来の事が心配」など、共通の

## 野菜づくり何でも相談会

ID 1010663

**問** 都市農業振興課(☎514-8447)

**日時** 3月13日(土)10:00~12:00

**会場** セツ塚ファーマーズセンター

**内容** 土づくり、苗選びなど

**講師** JA東京みなみ、農業者、NPO法人日野人・援農の会

**定員** 申込制で先着15人

**申込** NPO法人日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ☒ t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入

## 交流農園「市民親子野菜塾」

ID 1009234

**問** 都市農業振興課(☎514-8447)

**日時** 4月4日(日)、5月16日(日)、6月6日(日)、7月4日(日)10:00~12:00  
※天候により日程変更あり

**会場** セツ塚ファーマーズセンター第一交流農園

**内容** ジャガイモ、葉物野菜の栽培など

**講師** NPO法人日野人・援農の会

**対象** 小学校低学年の児童と保護者

**定員** 申込制で先着8組

**費用** 1人500円(保険代)

**申込** NPO法人日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ☒ t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入

### ハンドロウル教室

日時 毎週木曜日13:30~15:30

講師 小堤吉寿氏(スポーツ推進委員)

費用 300円※会員150円

### ビーチボール教室

日時 毎週火曜日13:30~16:00

講師 有竹洋子氏(スポーツ推進委員)

費用 400円※会員200円

### 健康体操教室

日時 毎週第2~第4土曜日10:00~11:30

講師 金子十美代氏(健康運動指導士)

費用 600円※会員250円

いずれも 会場 平山台健康・市民支援センター 申込 電話、ファクスまたはEメール 問 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ✉ hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

### 東部会館いきいき教室~骨盤なめらか体操教室

ID 1000974

日時 毎週金曜日9:30~10:30と11:00~12:00、毎週土曜日9:30~10:30と11:00~12:00

会場 同会館集会所

定員 申込制で各回先着5人

費用 5回で5,500円のチケット購入制

申込 電話

問 同会館温水プール(☎583-5266)

## 趣味・教養

### Zoomおためし講座

パソコンやスマートフォンで気軽にオンライン会議ができる「Zoom(ズーム)」。講座を受けたり、家族や友人、サークル仲間と話をするのに役立ちます。

日時・内容 入門編…3月15日(月)14:00~15:00、22日(月)14:00~15:00、ステップアップ編…17日(水)14:00~15:00、25日(休)14:00~15:00

参加方法 Zoomまたは会場参加

会場 中央福祉センター

定員 申込制でZoomは先着50人、会場参加は先着5人

申込 Eメールまたは下記QRコードから。氏名、電話番号、希望講座名、希望日時、使用機器(PC、スマートフォン、タブレット



ト)を記入

問 日野市ボランティア・センター(☎582-2318 ✉ hino-vc@hinosuke.org)

### 「まち記者講座」参加者募集

日野の魅力的な人や場所を紹介するサイト「Hi Know!(ひのっ)」の「まち記者(市民記者)」になりませんか?身近な気づきを発信しよう!

日時 3月12日(金)14:00~16:00

参加方法 Zoomまたは会場参加

会場 中央福祉センター

講師 大池昴之氏(有)大池デザイン

定員 申込制でZoomは先着50人、会場参加は先着5人

申込 Eメールまたは下記QRコードから。氏名、電話番号、参加方法、使用機器(Zoomの場合)を記入



問 日野市ボランティア・センター(☎582-2318 ✉ hino-vc@hinosuke.org)

催し

## ななお「土曜のひろば」遊学講座

### 令和3年度前期(4~9月)受講生募集

ID 1012289

問 生涯学習課(☎514-8765)

地域の皆さまが日野の子どもたちの学びの場を提供します。学年の異なる子どもたちが交流しながら体験学習することで、知的育成と友達づくりを目指しています。

教えてくれる先生は、一味違う近所のおじさん、おばさんたちです。きっと学校や家庭とは違うことが学べます。ぜひご応募ください。

日時 4月10日から原則毎月第2・第4土曜日9:00~12:00

会場 七生中など

内容・対象・募集人数・費用 下表の通り※内容を変更する場合あり

申込 3月12日(金)(必着)までに〒191-8686日野市生涯学習課ななお「土曜のひろば」遊学会係へ(復はがき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、新学年、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入



▲「ふるさと探検」講座成果発表の様子



▲「初歩の電子工作」講座での作品発表

講座名	自然観察科学	木工工作	初歩の電子工作	ふるさと探検
初回費用	350円 (保険料など一部)	4,850円 (材料費、保険料など)	4,850円 (材料費、保険料など)	350円 (交通費など一部)
対象学年※1	新小学3年生のみ	新小学4年~中学生	新小学5年~中学生	新小学3~6年生
募集人数※2	4人	8人	5人	8人
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>植物観察と記録、標本づくり</li> <li>浅川の水生生物の調査、観察</li> <li>南平丘陵公園の初夏の自然観察</li> <li>昆虫採集と採集記録など</li> <li>草と花のつくり観察など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>道具の使い方、手入れ</li> <li>ノミ・カンナ・ノコギリを使う</li> <li>図面を書く</li> <li>箱を作る</li> <li>自分で木取り・切断など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゲルマニウムラジオ</li> <li>電子オルゴール・基板にハンダ付けなど</li> <li>マイコンの初歩、抵抗とコンデンサー、マイコン・LED点滅など</li> <li>電子サイコロ、ライトレースロボットなど</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>七生丘陵を歩き日野人の暮らしを考える</li> <li>南平・南平熊野神社について</li> <li>高幡不動尊と鳴り電</li> <li>新選組のふるさとを訪ねて</li> <li>江戸・東京建物園見学など</li> </ul>

※1 市内在住・在学者対象。保護者、興味関心のある方の見学可。特に実技講座のお手伝いができる方歓迎

※2 申込多数の場合は抽選

## 健康

### 医師によるまちの在宅医療相談会

ID 1016349

在宅医療や在宅みとりをお考えの方に在宅診療医などによる個別相談を実施します。身近な場所で、気軽に在宅医療について相談できます。介護職も同席します。

日時 3月31日(水)14:00～16:00

会場 湯沢福祉センター

対象 在宅医療・自宅でのみとりを考えている方

定員 申込制で先着4人

申込 3月3日(水)～23日(火)8:30～17:15に電話※土曜・日曜日、祝日を除く。あらかじめ状況を確認します

問合せ 在宅療養支援課 (☎514-8189)

### ひの筋サポーター養成講習参加者募集

日時 3月31日(水)13:30～16:30

会場 中央福祉センター

内容 介護予防の理論、ひの筋体操の体験、体力測定の方法など

定員 申込制で先着10人

申込 電話

問合せ 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

### シニア体力測定会

完全予約制のため、当日の参加受け付けはできません。

日時 3月12日(金)13:30～15:30

会場 湯沢福祉センター

内容 6種類の体力測定、お口チェックミニ講座、フレイルチェック

対象 おおむね65歳以上の方

定員 申込制で先着40人

**参加条件** マスク着用。当日、発熱や風邪の症状などがある方はお断りする場合あり。感染症対策のガイドラインに従ってご参加を

申込 電話

問合せ 日野市社会福祉協議会 (☎584-1294)

### 健康づくり推進員から

ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため活動を中止しています。再開する際は、広報・市HPでお知らせします。

問合せ 健康課 (☎581-4111)

## スポーツ

### 平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

詳細はお問い合わせください。

### 援農・野菜栽培塾8期生募集

ID 1008146 問合せ 都市農業振興課 (☎514-8447)

野菜栽培に意欲があり、援農活動の参加に意欲のある方を募集しています。

日時 3～12月の第2・第4日曜日午前※行事などで一部変更あり

会場 七ツ塚ファーマーズセンター第二交流農園

講師 援農の会会員、JA東京みなみ職員など

対象 年間参加でき、説明会に必ず参加できる方

定員 申込制で先着10人

費用 1,000円(保険料、収穫祭など)

説明会 3月14日(日)10:00～12:00七ツ塚ファーマーズセンター

申込 3月10日(水)までにNPO法人日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ☒t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入

### 写真展～わたしたちの成人式

ID 1012058 問合せ 生涯学習課 (☎514-8765)

今年1月、新型コロナウイルス感染拡大防止のため会場開催が中止となった令和3年日野市成人式に代わり、皆さまから提供していただいた写真を一堂に展示する写真展「わたしたちの成人式」を行います。来場をお待ちしています。

日時 3月23日(火)～27日(土)※23日は13:00～16:00、24日(水)以降は10:00～16:00

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

内容 成人式に関連する写真の展示、みんなの伝言板コーナーなど(予定)

その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限などあり

### ウクライナの音楽の世界

ID 1014982 問合せ 企画経営課 (☎514-8083)

昨年好評だったウクライナの民族楽器「バンドゥーラ」による演奏と歌を楽しみませんか。当日、ライブ配信も行います。

日時 3月31日(水)15:00～16:00

会場 七生公会堂

出演 カテリーナ※ウクライナ生まれバンドゥーラ奏者

定員 申込制で先着20人

申込 3月3日(水)9:00～22日(月)に電話、ファクスまたはEメール(FAX 581-2516 ☒kikaku@city.hino.lg.jp)で。住所、氏名、電話番号を記入

その他 ライブ配信は、右記QRコードから



市内在住者対象／筆記用具持参／原(☎080-4876-7441)

★フリーマーケット出展者募集

3月14日(日)、4月11日(日)9:00～15:00※雨天中止／高幡不動尊境内／2,000円／リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★第22回婚活テラスTAMA～ホワイトデースペシャル 仲人と話そう！婚活・お悩みあれこれ

3月14日(日)14:00～16:00／PlanT(多摩平の森産業連携センター)／30～40代の独身者対象／500円※飲み物付き／山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

3月の毎週土曜日10:30～17:00／杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)／あがり方の分かる方対象※中高年齢者歓迎／1日2,000円／尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から

▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…3月6日(土)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…3月18日(木)13:00からと15:00から／家族・当事者対象／いずれもひの市民活動支援センター／同会(☎080-1238-5960)

★相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料法律相談

3月7日(日)・14日(日)9:00～12:00／新町交流センター／各日10人／もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★がんカフェひの

3月10日(水)10:00～11:00／市立病院／交流、おしゃべり、情報交換など／酒井(☎080-1144-2448)

★心と体の健康クラブ

3月13日(土)・27日(土)13:30～16:00／多摩平の森ふれあい館／丹田呼吸法、スロージョギングなど／月2回800円※体験無料、指導あり／真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

3月13日(土)13:30～16:00／愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ／300円／林(☎090-7901-4301)

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

3月14日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散／小学生以上対象／単手持参／同会(主任☎594-7730)

★ベビーマッサージと感染症&花粉症予防のアロマのマスクスプレー作り

3月22日(月)10:15～11:45／万願寺交流センター／2カ月～歩行前の乳児と母親対象／4組／1,800円(材料費、お茶菓子代)／伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

もよおし

★たかはた北保育園から

▶作って遊ぼうおもちゃ講習…3月3日(水)10:00～10:30▶出産を迎える親子の体験学習…3月17日(水)10:00～10:30／出産をひかえて

いる方、4カ月までの乳児と母親対象／2組／いずれも同園(高幡)／同園(☎591-5003※平日10:00～16:00)へ申し込み

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっぱ万願寺～小児科専門医中村先生のリモート子育て健康相談…3月4日(木)10:15～11:25／万願寺交流センター▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…3月9日(火)9:30～14:00／南平駅西交流センター／いずれも乳幼児と保護者対象／同会(☎587-6276)

★光塩女子学院日野幼稚園～2021年度プレクラス説明会

3月5日(金)10:30から／同園(程久保)／2021年度入会対象年齢児と保護者対象／8組／同園(☎592-5526)へ申し込み

★あかいやね～①ベビータッチ②よっちゃんのにこにこシアター

①3月10日(水)②16日(火)いずれも11:00から／同施設(程久保)※直接会場へ／子育て中の親子対象／①バスタオル持参／同施設(☎594-7841)

★杉野幼稚園～園庭開放

3月10日(水)13:30～15:30※雨天中止／同園(百草)／同園(☎591-3515)

★朗読会「愛をこめて生きる…その3」(渡辺和子著)

3月13日(土)14:00から／日野南平キリスト教会(南平)／永井(☎593-0753)

★朗読劇「線量計が鳴る」

3月13日(土)13:30～16:00／七生公会堂／139人／前売券2,000円(当日券2,500円)／自然の恵みのエネルギーにいかす会(古荘☎592-3806)へ申し込み

★こども食堂～さくらちゃん

3月21日(日)16:00～17:00／日野キリスト教会(大坂上)／お弁当配布／300円※中学生以下無料／山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー

3月26日(金)13:00～15:30／新町交流センター／50人／700円／マスク、飲み物持参／マダム小夜子(☎090-5414-4858)

スポーツ

★日野市卓球連盟～第49回日野市卓球選手権大会(硬式シングルス)

4月3日(土)9:30から／市民の森ふれあいホール／市内在住・在勤・在学者、連盟会員対象／費用、申し込み方法など詳細は問い合わせを／3月5日(金)までに同連盟(斎藤☎080-4346-4870)へ

美術・音楽

★第4回西安展「シルクロードと西安」

3月3日(水)～7日(日)10:00～16:00／とよだ市民ギャラリー／嶋津(☎581-4181)

★「ひの切り絵サークル」作品展

3月3日(水)～22日(月)／多摩平の森ふれあい館／同サークル(永瀬☎586-3353)

★第33回銀の会作品展

3月9日(火)～14日(日)10:00～17:00※14日は16:00

まで／とよだ市民ギャラリー／油彩、水彩、アクリル画／金子(☎592-6306)へ申し込み

★第52回日野市美術連盟会員展

3月10日(水)～12日(金)10:00～17:00※10日は11:00から。12日は16:00まで／ひの煉瓦ホール(市民会館)／水彩、油彩、日本画など／三次(☎090-6303-7339)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★俳句サークル～百草俳句会

毎月第2木曜・第4水曜日13:00～16:00／百草図書館など／初心者歓迎／月500円※指導あり／植山(☎090-8087-6689)

★将棋同好会～東清会

毎週土曜または日曜日13:00～17:00／多摩平交流センターなど／10代以上の初心者から上級者対象／1回200円／六田(☎586-3275※平日20:00～22:00、土曜・日曜日19:00～22:00)

★自然治癒力を高めるリズム気功

①毎週木曜日13:30から②毎週金曜日10:00から／①生活・保健センターなど②平山交流センターなど／月3,000円／南雲(☎591-7263)

★楽しい曲で体を弛めるリズム体操

①毎週月曜日14:00から②毎週火曜日10:00から／①平山交流センターなど②湯沢福祉センターなど／月3,000円／渡辺(☎090-2236-1916)

★手話ダンス講習・学習・研修会

毎月2回土曜日10:00～16:30※ご都合の良い時間帯に／中央福祉センターなど／各回100円／森(☎090-9150-0449)

★三浦綾子読書会に参加しませんか

毎月第1・第3水曜日13:30～15:30／多摩平交流センターなど／「続泥流地帯」を輪読※途中からの参加も歓迎／1回200円／竹内(☎090-8173-9334)

★朗読サークル「もがり笛」

毎月第1木曜日10:30～12:30、第3木曜日13:30～15:30／高幡図書館など／饗場(☎090-5511-6138)

農家の指導で農業を体験できる

「岸野農園」利用者募集

ID 1009250

☎ 都市農業振興課(☎514-8447)

利用期間 3月～令和4年1月(予定)

所在地 神明一丁目5番地の17

利用料 1区画30㎡年間4万円(種苗・指導料、収穫代など)

# みんなの メモ帳

原稿締め切り日

4月15日号… 3月12日(金)  
5月1日号… 3月26日(金)  
5月15日号… 4月5日(月)  
6月1日号… 4月23日(金)

## 講習・学習会

### ★秋津書道講座

3月6日(土)9:30~12:00/多摩平の森ふれあい館/初心者歓迎/20人/1,500円※体験無料/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

### ★成年後見制度説明会・相談会

3月9日(火)10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

### ★中高年の無料お琴体験講座

3月9日(火)・16日(火)・23日(火)13:00~14:30/三沢東地区センター/練習曲「6段の調べ」、「さくら」/斉藤(☎592-5157)へ申し込み

### ★施政方針演説を切る

3月13日(土)14:30~16:30/ゆのした市民交流センター(日野本町)/会場…15人、Zoom…20人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)へ申し込み

## みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

### ★しきなみ短歌講座

3月14日(日)13:30~16:00/多摩平の森ふれあい館/20人/1,000円※体験無料/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

### ★お華炭づくり体験講座

3月14日(日)10:00~15:00※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(富山☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

### ★シニア向けパソコン超初心者講座

4月3日~9月25日の毎週土曜日10:00~12:00/シニアネットクラブ日野教室(多摩平)/8人/1ヵ月4,200円/NPO法人シニアネットクラブ(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

## ごあんない

### ★ヨガサークル

3月の①毎週月曜日(29日を除く)②毎週金曜日/10:00から/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/①20人②10人/1回500円※指導あり/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

### ★日野台囲碁・将棋クラブ

3月の毎週月曜日13:00~17:00/日野台地区センター/対局ができる方対象/須山(☎583-1846)

### ★ベビーリトミック&ベビーマッサージ

3月2日(火)・16日(火)・30日(火)…ベビーリトミック、8日(月)・22日(月)…ベビーマッサージ/10:00からと11:00から/東豊田教室※詳細は申し込み時にお知らせ/ふれあいリズムを楽しむ/首座りから立ち上りまでの乳幼児と保護者対象/各回4組/1,500円※指導あり/土田(☎090-2499-5143)へ申し込み

### ★日野生活と健康を守る会から

▶暮らしのなんでも相談、住まい、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…3月3日(水)・10日(水)10:00~12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶小・中・高生の勉強会…3月3日(水)・10日(水)18:00~20:00/豊田教室(豊田駅南口)/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

### ★日野柳友会~川柳句会

3月7日(日)13:30~15:30/勤労・青年会館/兼題…プレーキ、普通※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/筆記用具持参/多胡(☎584-5785)

### ★ひの山歩き会~会員募集入会説明会

3月9日(火)14:00から/中央公民館/中高年の山登り~高尾山、奥多摩、山梨、秩父、神奈川など近辺の山、里山歩きなど※月3回程度/

みんなのメモ帳・児童館イベント



## 児童館のイベント

### 3月の児童館

※児童館のイベントはすべて事前申し込み制です。詳細は各館にお問い合わせください。実施の際は十分な感染症対策を行います

### いやされタイム

ID 1012905

会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)

日時 5日(金)10:30~11:00 内容 簡単な体操やセルフマッサージ  
対象 乳幼児と保護者※保護者のみの参加も可 定員 申込制で先着8組 申込 4日(木)までに電話または来館

### プレイルーム

ID 1009954

会場・問 ひの児童館(☎581-7675)  
日時 8日(月)・15日(月)10:00~12:00  
内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者 定員 申込制で先着10組 申込 4日(日)9:30

から電話または来館

### 乳幼児自由参加ひろば ~プレイルーム わいわいワールド

ID 1004025

会場・問 みさわ児童館(☎591-3456)

日時 8日(月)・22日(月)10:00~11:30  
内容 大型遊具などによる自由遊びなど 対象 乳幼児と保護者 申込 8日は6日(土)、22日は19日(金)までに電話または来館

### パパとあそぼう!

ID 1008628

会場・問 ひらやま児童館(☎592-6811)  
日時 13日(土)10:15~11:00 内容 手遊び、カレンダー製作など 対象 乳幼児と保護者(父、祖父) 申込 12日(金)までに電話または来館

### 折り紙タイム

ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)  
日時 17日(水)10:45~11:15※直接

会場へ 内容 折り紙 対象 乳幼児と保護者 定員 先着15組

### 理学療法士が教える ジャンプ力・スピード アップ法

ID 1011621

会場・問 さかえまち児童館(☎585-8281)

日時 13日(土)16:00~17:30 内容 運動能力を高めるトレーニング方法 対象 中学・高校生 定員 申込制で先着10人 申込 3日(火)9:30から電話または来館

### 卒業おめでとうの日

ID 1003983

会場・問 しんめい児童館(☎583-6588)  
日時 17日(水)15:30~16:30 内容 6年生みんなで卒業を祝う 対象 小学6年生 定員 申込制で先着15人 申込 2日(火)16:00~16日(火)18:00に電話または来館

### ベビークラス

ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぷらねっと(☎599-0166)  
日時 17日(水)①10:30~10:50②11:

10~11:30 内容 身長体重測定やリズム遊び、製作など 対象 3ヵ月~1歳6ヵ月程度の乳幼児と保護者 定員 申込制で先着7組 申込 2日(火)から電話または来館

### 乳幼児自由参加ひろば ~きらきら

ID 1008085

会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)

日時 11日(木)10:30~11:30 内容 手遊び、歌遊び、読み聞かせ、かんたん製作など 対象 1~3歳児と保護者 定員 申込制で先着15組 申込 3日(火)9:30から電話または来館

### 乳幼児自由参加ひろば ~こあらひろば

ID 1008792

会場・問 もぐさだい児童館(☎591-7001)

日時 16日(火)10:30~11:30 内容 手遊び、ふれあい遊び、季節の工作など 対象 乳幼児と保護者 申込 15日(月)までに電話または来館



## 公民館の催し

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください

### Okyuuワークショップ ～コロナに負けないカラダづくり ID 1016339

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

誰でもどこでも簡単にできて免疫力アップの効果がある「お灸」と身体の緊張を緩める「操体法」で健康増進に寄与するセルフケアを学びます。

日時 3月28日(日)・29日(月)10:00～12:00(全2回)

講師 西畑ありさ氏(鍼灸師)

定員 申込制で先着15人(会場:5人、オンライン:10人)※オンライン参加者には無煙お灸セットを郵送

申込 3月3日(水)9:00から電話、来館または電子申請



### ひの市民大学

間 中央公民館 (☎581-7580)

日野で漁師!～浅川で副業!? 鮎釣りを学ぶ ID 1016340

日野を流れる多摩川水系の魚たちを趣味ではなく本格的な漁業を副業として営むことができる人を育成することを目的に、

多摩川漁業協同組合が鮎釣りを指導します。

日時 3月13日(土)13:00～15:00

会場 平山交流センター

講師 多摩川漁業協同組合日野支部

定員 申込制で先着5人

申込 3月3日(水)9:00から電話、来館または電子申請



はじめてのドローンプログラミングを体験!

ID 1016343

ドローンをプログラミングによって飛ばしてみよう!初めてでも気軽に楽しみながらプログラミングを体験できます。

日時 3月28日(日)13:30～15:00

会場 五小

講師 山口修一氏(ヒノコンパレ一株)

対象 小学生と保護者

定員 申込制で先着15組

申込 3月3日(水)9:00から電話、来館または電子申請



“英語を使える子になる”のに何が大切? ID 1016345

子どもの英語力に不安! 英語との付き合い方を迷っているあなた!「なぜ英語を話すのか」を考え、一緒に英語の新しい魅力を見つけるワークショップです。

日時 3月20日(祝)10:00～12:00

講師 渡邊涼氏、丸山佳代子氏(市民講師)

定員 申込制で先着10人

その他 Zoomによるオンライン開催

申込 3月3日(水)9:00から電話、来館または電子申請



今一度、ごみの処理について考えてみよう

ID 1016353

間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)

日時 3月23日(火)13:30～16:00

会場 クリーンセンタープラス チック類資源化施設

講師 宮脇健太郎氏(明星大学教授)

対象 おおむね60歳以上の市内在住・在勤・在学者

定員 申込制で先着20人

申込 3月3日(水)9:00から電話または来館

ふろしき王子におそわる～忍法風呂敷の術

ID 1016327

会場・間 中央公民館 (☎581-7580)

風呂敷は物を包むだけではなく、その時に必要なものに変化させられる奥深さを持っています。楽しみながら、その術を学びましょう。

日時 3月30日(火)14:00～16:00

講師 横山功氏(ふるしき王子)

対象 小学4～6年生または小学3年生以下の親子

定員 申込制で先着30人

申込 3月3日(水)9:00から電話または来館

津軽三味線にチャレンジ ID 1016333

間 中央公民館高幡台分室 (☎592-0864)



プロ奏者の迫力ある演奏を堪能しましょう。演奏後は、三味線体験も可能です。

日時 3月28日(日)14:00～16:00

会場 TreeHALL(多摩平)

講師 三好のぶちか氏(津軽三味線奏者)

対象 小学生と保護者

定員 申込制で先着30人

その他 三味線(大人・子ども用)あり。体験は順番制

申込 3月3日(水)9:00から電話または来館

公民館の催し・その他

スマートフォンの“せんせい”になりませんか!

## スマホマイスター 養成講座

ID 1016346 間 中央公民館 (☎581-7580)

スマホを使う立場から教える立場になりませんか。スマホの基本操作を教える技術を学び、市民にスマホの基本操作を教える先生になるための養成講座を開講します。

日時 3月28日(日)13:00～16:00

会場 中央福祉センター

講師 (株)アミュール

対象 スマートフォンの通話・メールなどの基本操作ができるおおむね50歳以上の方

定員 申込制で先着10人

その他 地域包括支援センターすてっぴ、日野市社会福祉協議会協働

申込 3月3日(水)9:00から電話、来館または電子申請



事業者向け・働き方改革  
セミナー・個別相談会

## パートタイム・有 期雇用労働法の中 小企業への適用に むけて

ID 1016499

間 東京都働き方改革推進センター(☎0120-232-865)

申し込み方法など詳細は同センターHPを参照またはお問い合わせください。

日時 3月11日(木)セミナー…15:00～16:00、相談会…16:00～17:00

会場 PlanT(多摩平の森産業連携センター)

講師 三浦睦子氏(特定社会保険労務士)

定員 15人

# 3月の市民相談

※いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

- 市長相談** 今月は相談日を設けません  
☎ 市民相談担当(☎514-8094)
- 子どもの虐待相談** **子ども家庭支援センター**  
毎週月曜～土曜日9:00～17:00  
☎ 虐待相談電話(☎599-5454)
- 妊婦・乳幼児健康相談** **さかえまち児童館**  
3月1日(月)午前  
**あさひがおか児童館**  
3月8日(月)午前  
**ひらやま児童館**  
3月15日(月)午前  
**生活・保健センター**  
3月26日(金)午前  
☎ 申込 時間予約制。開催前月の3日から開催日の前日まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に電話※定員あり  
☎ 健康課(☎581-4111)
- 子ども家庭総合相談** **子ども家庭支援センター**  
毎週月曜～土曜日9:00～17:00  
☎ 同センター(☎599-6670)
- 創業相談** **PlanT(多摩平の森産業連携センター)**  
第1・第2・第4水曜日10:00～16:00、第3水曜日17:00～21:00  
※電話予約制。相談時間1時間  
☎ 産業振興課(☎514-8442)
- 消費生活相談** **生活・保健センター**  
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00  
☎ 消費生活センター(☎581-3556)

- 子育て相談** **地域子ども家庭支援センター-多摩平「はぴはぴ」**  
月曜日を除く毎日9:30～17:00  
☎589-1262  
**地域子ども家庭支援センター万願寺**  
火曜日を除く毎日9:30～16:30  
☎586-1171  
**あさひがおか児童館**  
毎週月曜～土曜日10:00～16:00  
☎586-1184  
**さかえまち児童館**  
毎週月曜～土曜日10:00～16:00  
☎585-8282  
**ひらやま児童館**  
毎週月曜～土曜日10:00～16:00  
☎592-6888
- 健康相談・生活習慣病予防食生活相談** **生活・保健センター**  
毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話予約)  
☎ 健康課(☎581-4111)
- ひとり親家庭相談** **市役所2階セーフティネットコールセンター**  
毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制)  
☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)
- 福祉オンブズパーソン苦情相談** **市役所1階市民相談室など**  
2日(火)・16日(火)9:15～11:30、10日(水)・24日(水)14:15～16:30  
いずれも事前予約制  
☎ 福祉政策課福祉オンブズパーソン担当(☎514-8469)

- 女性相談** **男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)**  
毎週火曜日18:00～21:00、毎週水曜日9:45～16:00  
※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約)  
☎ 男女平等課(☎587-8177) FAX 584-2748)
- 発達・教育相談** **エール(発達・教育支援センター)**  
毎週月曜～金曜日9:00～18:00、28日(日)9:00～17:00  
☎589-8877(総合受付)  
毎週月曜～金曜日9:00～18:00  
☎514-8028(子どものこころ電話相談)  
毎週木曜日13:00～17:00  
市役所会議室(電話相談可)  
※電話予約制(各日先着4組)  
☎ 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)  
☎ 都市計画課(☎514-8371)
- 民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談** 土曜・日曜日、祝日を除く毎日9:00～17:00※60分予約制(電話・ファクス)。市役所内で出張相談日あり  
☎ 会場・☎ 日野市商工会(☎581-3666) FAX 586-6063)
- 事業者向け中小企業診断士個別相談** 10日(水)・24日(水)13:00～17:00  
※それ以降は問い合わせを。60分予約制(電話・ファクス)  
☎ 会場・☎ 日野市商工会(☎581-3666) FAX 586-6063)

## 市役所1階 市民相談窓口で受け付ける相談 ☎ 市長公室市民相談担当(☎514-8094)

- 法律相談(多重債務含む)** 1日(月)・22日(月)13:30～16:00  
2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)9:30～16:00  
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。4月5日(月)・6日(火)は3月29日(月)から予約を
  - 土曜法律相談** 13日(土)☎9:30～16:00  
※相談時間30分。1日(月)から予約を
  - 行政相談** 休止。総務省行政相談センター「きくみみ」(電話相談)をご利用ください(☎0570-090-110)
  - 人権身の上相談(子どもの相談含む)** 休止。みんなの人権110番(電話相談)をご利用ください(☎0570-003-110※土曜・日曜日、祝日を除く8:30～17:15)
  - 交通事故相談** 12日(金)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を
  - 登記相談** 4日(木)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を
  - 税務相談** 24日(水)9:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を
  - 不動産相談** 17日(水)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を
  - 相続・遺言等暮らしの書類作成相談** 5日(金)・18日(木)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を
  - 労働相談** 19日(金)13:30～16:00  
※相談時間30分。相談日前日から予約を
- ※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)  
(注)13日(土)の土曜法律相談は日程を変更しています

市民相談・大成荘空室状況

### 八ヶ岳高原大成荘

山梨県北杜市高根町清里3545-1  
https://www.koushajp/

フリーダイヤル よやく ごあんない  
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571)※9:00～19:00

#### 空室状況(3月) ※2月17日現在

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
臨時休館日							△	○	○	△	×	×	○	△	△
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
水	木	金	祝	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
○	△	×	×	×	△	△	△	×	×	×	×	×	×	—	

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」実施中※休前日を除く。2名追加料金の加算なしでご宿泊いただけます。8日以降30日のご利用最終日まで休まず営業!

### 3月前期休日診療医 ID 1006854

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間  
9:00~12:00  
13:00~17:00

7日

しみず子どもクリニック(小児科)  
豊田4-34-7オーチャード1階  
☎581-1717

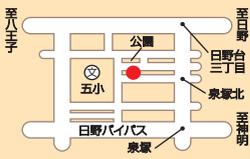


朝比奈クリニック(内科)  
高幡15 ☎506-5117



14日

望月医院(内科・外科)  
多摩平6-31-4 ☎581-0504



もぐさ園三沢台診療所(小児・内・外)  
三沢2-12-13 ☎592-0466



## 健康情報 発信中



ひのった@日野市健康課 facebook

日野市健康課 ☎581-4111

## 「ひのった」健康NOTE

第58回 テーマ:女性の健康週間

健康課 ☎581-4111

ID 1016424



3月1日~8日は女性の健康週間です。ひのみさんは、女性の健康について、何か気になることはありますか？

うーん、私は月経トラブルが気になってます。月経前に気持ちが沈んだり、イライラしてしまうことがあるんですけど…

多くの女性は月経前に何らかの症状を経験していますが、精神、身体症状が生活に影響することもあります。月経前症候群(PMS)の場合、症状に合わせて、運動や睡眠などの生活指導、内服治療などを受けることもできますよ。

あと、月経中も下腹部や腰が痛くて、頭痛もあってつらいんです。病気じゃないし、毎月の事だして我慢してるんですけど…

月経中の強い痛みや悪心などが日常生活に支障をきたす場合を、月経困難症といいます。内容によって対処方法も検討できますし、子宮筋腫や子宮内膜症などが潜んでいることもあるので、いつもの事だと放置し続けるのは心配です。他にも、出血量や月経期間、不正出血など、気になることがある時は、遠慮せずに婦人科に相談してみましょ。

症状の緩和にもさまざまな方法があるんですね。自分の体のことですし、婦人科にも相談したいと思います。

今回のまとめ

- ・月経によって、女性には何らかの身体・精神症状が現れることが多い。
- ・長く続く月経の痛みや、不正出血など、気になることは放置せずに婦人科に相談しましょう。

### 救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)

※来院の際は電話連絡を

多摩平3-1-12医師会館1階  
☎584-1661  
土曜・日曜日、祝日  
19:30~22:30  
(受け付けは22:20まで)



平日準夜子ども

応急診療所(小児科 ※中学生まで)

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)  
☎592-9940  
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く)  
19:30~22:30  
(受け付けは22:20まで)



休日歯科応急診療所

※来院の際は電話連絡を

高幡1011(福祉支援センター内)  
☎☎594-2111  
日曜日、祝日  
受付時間9:00~16:00



### 東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院?救急車?迷ったら  
**#7119**

つながらない場合は  
☎042-521-2323

東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用



日野消防署 ☎581-0119  
豊田出張所 ☎582-0119  
高幡出張所 ☎592-0119

▶東京都保健医療情報センター

ひまわり ☎03-5272-0303  
外国人専用 ☎03-5285-8181  
(9:00~20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる  
**電話相談**

#8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)

- 子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
- 月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

## 救急病院3月前期宿日直予定表

ID 1002359

(注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

### 花輪病院(☎582-0061)

至立川駅 日野駅 中央線	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
	昼 9:00~17:00							夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)							
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	整形・外	内	内	内	内	内	内	内	整形・外	内	内	内	内	内	内

### 市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を

市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にしています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至八王子 多摩平五丁目 日野バイパス 至神明	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
	夜 8:30~17:00							夜 17:00~8:30							
	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
内・整形	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
整形	眼	整形	外	耳鼻	脳外	脳外	整形	整形	整形	外	整形	眼	外	脳外	皮膚
産 婦 人 科															

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

保健・医療

# 働きませんか はつらつと!

## 予約制 入会案内説明会

市内在住で60歳以上の方、毎月開催の入会案内説明会に参加しませんか。  
3月9日(火) 午前10時~12時 生活・保健センター 2階 講座室

公益社団法人日野市シルバー人材センター ☎042-581-8171

保育士急募!  
(1日4時間程度)



## 庭木1本からお手入れOK!



✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します  
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 通常2,000円を **1,000円!** (税別)  
洗濯 40名様

### ガーデンエクスプレス

●八王子店 八王子市下恩方町 926-12  
●多摩店 多摩市永山 3-2-1

☎0120-61-4128

見積無料

営業時間 / 9:00~17:00

## 利用児童募集 放課後等デイサービス “つきのおあしす” です

放課後等デイサービス「つきのおあしす」へご連絡いただくならば、大変幸いです。

意思を伝えられる関係づくりと、日々の生活習慣が身に付けられるならば、  
社会で共に過ごす最適な条件を備えることができるであろうと思います。



日野市百草1042の205号ビル2F NPO くるく・自給自給指し会

☎042-506-5265 FAX042-506-5290

E-mail aruku2013@yahoo.co.jp

URL https://www.aruku2013.or.jp

## エアコンクリーニング ひの広報見た!で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など  
お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348

191-0001 日野市栄町3-6-73  
見積無料!お気軽にお問合せ下さい

おそうじ革命  
日野栄町店

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

## 日野市民法律事務所

家庭のこと  
(離婚、相続、遺言、成年後見等)

暮らしのこと  
(仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件  
等多数取り扱っています。

☎042-587-3533

日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 <http://www.hinolaw.jp>

## 日野市の広報配布スタッフ募集

◆1日3~4時間、月3~4日だけのお仕事です!

配布する広報はご自宅までお届けします。  
徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!

【報酬】完全出来高制

【配布地域】日野市内(詳細はお問い合わせください)

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

シニアやシルバーの  
方が活躍中!



ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812

【応募】本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平:日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

## ウッドデッキ 春のお庭を 楽しもう!!

地元で25年のウッドデッキ専門店



広報ひのをご覧になりご成約の方  
特典プレゼント!

見積  
無料

(株)テンパル多摩販売  
東京都知事許可 第114608号  
日野市高幡 475-8

☎042-591-2232

京秀 LaLa 振袖館

## 振袖 はかま

日野市内での着付けで楽々  
品揃え 常時 200点以上

日野市栄町 2-1-31 ☎日野 581-8116

## ふとん 仕立直し(打直し)

羽毛布団も致します 致します

## 堀内ふとん店

日野高幡1001-7 ☎ 591-3327  
夜間 581-3584

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

# 「未来へつなぐ創造力プロジェクト」で 宮城県気仙沼市を訪問

大坂上中2年・倉田 そらさん

東日本大震災から3月11日で10年の節目を迎えます。あの頃を振り返り、今後はどう生かすか。今回は、令和元年度に「未来へつなぐ創造力プロジェクト」で宮城県気仙沼市を訪問した、大坂上中2年・倉田さんにお話を伺いました。

## 未来へつなぐ創造力プロジェクトとは・・・

気仙沼市を中学生が訪問し、現地の中学生との交流を通し、課題を見いだしたり、解決したりしていく力を培うとともに、社会や自分自身のよりよい未来の創造に向けての主体的な活動など「生きる力」を育むプロジェクトです。平成26年度より「被災地に学ぶ生きるカプロ

ジェクト」という名称でスタートし、5年間の交流の中で、「被災地に学ぶ」から「未来について考える」段階へと意識が変わったことをきっかけに、「未来へつなぐ創造力プロジェクト」に名称が変更となりました。



## 未来について考える

### 気仙沼市を訪問後、行動したこと・ これからのあり方

#### 声掛け・避難訓練を大切に～令和元年台風19号での行動

東京に住んでいると、災害を身近に感じるのがあまりなく、報道されていてもどこか危機感を感じにくいことがあるように思いますが、「安易に考えてはいけない」と、気仙沼に行ったことで自分自身の考えが変わりました。（気仙沼市を訪問した約2カ月後の）台風19号の時、私自身は高台に家があったため、大きな被害はありませんでしたが、親戚が川の近くに住んでいたの、「いざとなったらちゃんと避難してね」と連絡をしました。

気仙沼市では、東日本大震災を機に避難訓練が徹底されているとのこと、私自身も日ごろの避難訓練を大切に、いざというときに備えたいです。

#### 「若い世代からの情報発信」をしていきたい

テレビなどの報道は、震災当時の被災の映像が多いですが、それだけではなく、その後についても報道してほしいと思います。災害があったことを多くの人に知ってもらうことはもちろん大切ですが、現地の人は「被災地」というイメージをなくしたいとおっしゃっていました。被災した状況だけでなく、復興の状況、今の状態も知ってもらいたいと思いますし、自分たちのような若い世代から、もっとそういうことを発信していければいいと思います。

今回のプロジェクトで（若い世代からの情報発信の一つとして）「気仙沼ガイドブック」を作成しました。市内の小・中学校や図書館に置いているので、ぜひ多くの人に見てもらいたいです。（新型コロナウイルス感染症の状況などが）落ち着いたら、現地にも足を運んでほしいと思います。



#### ◀気仙沼ガイドブック

子どもでも楽しく読めるよう、絵や写真を多く取り入れ、ホヤぼーや（気仙沼観光キャラクター）と選之介（日野市観光キャラクター）の会話形式で施設を紹介するなどの工夫も。

## 日野市の取り組み～地域防災計画について

地域防災計画とは、災害対策基本法第40条に基づき、災害対策などを具体的に定めた計画です。市では現在、計画の改定作業を進めています。東日本大震災をはじめ、令和元年に日野市を襲った台風19号などの近年の災害対応の教訓や新型コロナウイルス感染症などを踏まえた避難所運営などについても盛り込み、令和3年6月完成を予定しています。

今回の改定では、①要配慮者対策、②避難所運営、③物資輸送の三つを重点課題としています。避難者が安全・安心して避難できるよう、災害対策本部体制の充実強化、情報伝達ツールの拡充、避難所運営職員の増員、備蓄品の充実などを図るとともに、計画に付随した災害協定および、各課のマニュアルの見直しなども修正を図る予定です。

市の災害対策に加え、市民の皆さまの自助・共助も必要不可欠です。地域によっては、指定避難所となる小学校を中心

ID 1016494 問 防災安全課 (☎514-8962)

に、学校、自治会・自主防災組織、PTA、その関係団体などが「地域防災会」を結成しています。この「地域防災会」は現在までに全小学校17校中12校で結成されており、市ではこれを全小学校に広げていきたいと考えています。



▲避難所開設訓練の様子

