



催し

健康

医師によるまちの在宅医療相談会

ID 1016349

在宅医療や在宅みとりをお考えの方に在宅診療医などによる個別相談を実施します。身近な場所で、気軽に在宅医療について相談できます。介護職も同席します。

日時 3月31日(水)14:00~16:00

会場 湯沢福祉センター

対象 在宅医療・自宅でのみとりを考えている方

定員 申込制で先着4人

申込 3月3日(水)~23日(火)8:30~17:15に電話※土曜・日曜日、祝日を除く。あらかじめ状況を確認します

問合せ 在宅療養支援課(☎514-8189)

ひの筋サポーター養成講習参加者募集

日時 3月31日(水)13:30~16:30

会場 中央福祉センター

内容 介護予防の理論、ひの筋体操の体験、体力測定の方法など

定員 申込制で先着10人

申込 電話

問合せ 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

シニア体力測定会

完全予約制のため、当日の参加受け付けはできません。

日時 3月12日(金)13:30~15:30

会場 湯沢福祉センター

内容 6種類の体力測定、お口チェックミニ講座、フレイルチェック

対象 おおむね65歳以上の方

定員 申込制で先着40人

参加条件 マスク着用。当日、発熱や風邪の症状などがある方はお断りする場合があります。感染症対策のガイドラインに従ってご参加を

申込 電話

問合せ 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため活動を中止しています。再開する際は、広報・市HPでお知らせします。

問合せ 健康課(☎581-4111)

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

詳細はお問い合わせください。

援農・野菜栽培塾8期生募集

ID 1008146 問合せ 都市農業振興課(☎514-8447)

野菜栽培に意欲があり、援農活動の参加に意欲のある方を募集しています。

日時 3~12月の第2・第4日曜日午前※行事などで一部変更あり

会場 七ツ塚ファーマーズセンター第二交流農園

講師 援農の会会員、JA東京みなみ職員など

対象 年間参加でき、説明会に必ず参加できる方

定員 申込制で先着10人

費用 1,000円(保険料、収穫祭など)

説明会 3月14日(日)10:00~12:00七ツ塚ファーマーズセンター

申込 3月10日(水)までにNPO法人日野人・援農の会(佐藤☎581-4407 ㊚t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入

写真展~わたしたちの成人式

ID 1012058 問合せ 生涯学習課(☎514-8765)

今年1月、新型コロナウイルス感染拡大防止のため会場開催が中止となった令和3年日野市成人式に代わり、皆さまから提供していただいた写真を一堂に展示する写真展「わたしたちの成人式」を行います。来場をお待ちしています。

日時 3月23日(火)~27日(土)※23日は13:00~16:00、24日(水)以降は10:00~16:00

会場 ひの煉瓦ホール(市民会館)

内容 成人式に関連する写真の展示、みんなの伝言板コーナーなど(予定)

その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限などあり

ウクライナの音楽の世界

ID 1014982 問合せ 企画経営課(☎514-8083)

昨年好評だったウクライナの民族楽器「バンドゥーラ」による演奏と歌を楽しみませんか。当日、ライブ配信も行います。

日時 3月31日(水)15:00~16:00

会場 七生公会堂

出演 カテリーナ※ウクライナ生まれバンドゥーラ奏者

定員 申込制で先着20人

申込 3月3日(水)9:00~22日(月)に電話、ファクスまたはEメール(☎581-2516 ㊚kikaku@city.hino.lg.jp)で。住所、氏名、電話番号を記入

その他 ライブ配信は、右記QRコードから



ハンドロウル教室

日時 毎週木曜日13:30~15:30

講師 小堤吉寿氏(スポーツ推進委員)

費用 300円※会員150円

ビーチボール教室

日時 毎週火曜日13:30~16:00

講師 有竹洋子氏(スポーツ推進委員)

費用 400円※会員200円

健康体操教室

日時 毎週第2~第4土曜日10:00~11:30

講師 金子十美代氏(健康運動指導士)

費用 600円※会員250円

いずれも 会場 平山台健康・市民支援センター 申込 電話、ファクスまたはEメール 問合せ 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ㊚hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

東部会館いきいき教室~骨盤なめらか体操教室

ID 1000974

日時 毎週金曜日9:30~10:30と11:00~12:00、毎週土曜日9:30~10:30と11:00~12:00

会場 同会館集会所

定員 申込制で各回先着5人

費用 5回で5,500円のチケット購入制

申込 電話

問合せ 同会館温水プール(☎583-5266)

趣味・教養

Zoomおためし講座

パソコンやスマートフォンで気軽にオンライン会議ができる「Zoom(ズーム)」。講座を受けたり、家族や友人、サークル仲間と話をするのに役立ちます。

日時・内容 入門編...3月15日(月)14:00~15:00、22日(月)14:00~15:00、ステップアップ編...17日(水)14:00~15:00、25日(水)14:00~15:00

参加方法 Zoomまたは会場参加

会場 中央福祉センター

定員 申込制でZoomは先着50人、会場参加は先着5人

申込 Eメールまたは下記QRコードから。氏名、電話番号、希望講座名、希望日時、使用機器(PC、スマートフォン、タブレット)



ト)を記入

問合せ 日野市ボランティア・センター(☎582-2318 ㊚hino-vc@hinosuke.org)

「まち記者講座」参加者募集

日野の魅力的な人や場所を紹介するサイト「Hi Know!(ひのう)」の「まち記者(市民記者)」になりませんか?身近な気づきを発信しよう!

日時 3月12日(金)14:00~16:00

参加方法 Zoomまたは会場参加

会場 中央福祉センター

講師 大池昴之氏(有)大池デザイン

定員 申込制でZoomは先着50人、会場参加は先着5人

申込 Eメールまたは下記QRコードから。氏名、電話番号、参加方法、使用機器(Zoomの場合)を記入

問合せ 日野市ボランティア・センター(☎582-2318 ㊚hino-vc@hinosuke.org)



ななお「土曜のひろば」遊学講座

令和3年度前期(4~9月)受講生募集

ID 1012289

問合せ 生涯学習課(☎514-8765)

地域の皆さまが日野の子どもたちの学びの場を提供します。学年の異なる子どもたちが交流しながら体験学習することで、知的育成と友達づくりを目指しています。

教えてくれる先生は、一味違う近所のおじさん、おばさんたちです。きっと学校や家庭とは違うことが学べます。ぜひご応募ください。

日時 4月10日から原則毎月第2・第4土曜日9:00~12:00

会場 七生中など

内容・対象・募集人数・費用 下表の通り※内容を変更する場合あり

申込 3月12日(金)(必着)までに☎191-8686日野市生涯学習課ななお「土曜のひろば」遊学会係へ(返信はがき)で。往信用裏面に住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、講座名、学校名、新学年、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入

講座名	自然観察科学	木工工作	初歩の電子工作	ふるさと探検
初回費用	350円 (保険料など一部)	4,850円 (材料費、保険料など)	4,850円 (材料費、保険料など)	350円 (交通費など一部)
対象学年※1	新小学3年生のみ	新小学4年~中学生	新小学5年~中学生	新小学3~6年生
募集人数※2	4人	8人	5人	8人
内容	<ul style="list-style-type: none"> 植物観察と記録、標本づくり 浅川の水生生物の調査、観察 南平丘陵公園の初夏の自然観察 昆虫採集と採集記録など 草と花のつくり観察など 	<ul style="list-style-type: none"> 道具の使い方、手入れ ノミ・カンナ・ノコギリを使う 図面を書く 箱を作る 自分で木取り・切断など 	<ul style="list-style-type: none"> ゲルマニウムラジオ 電子オルゴール・基板にハンダ付けなど マイコンの初歩、抵抗とコンデンサ、マイコン・LED点滅など 電子サイコロ、ライントレースロボットなど 	<ul style="list-style-type: none"> 七生丘陵を歩き日野人の暮らしを考える 南平・南平熊野神社について 高幡不動尊と鳴り電 新選組のふるさとを訪ねて 江戸・東京建物園見学など

※1 市内在住・在学者対象。保護者、興味関心のある方の見学可。特に実技講座のお手伝いができる方歓迎
※2 申込多数の場合は抽選



▲「ふるさと探検」講座成果発表の様子



▲「初歩の電子工作」講座での作品発表

催し

16