

令和8年度 さわやか健康体操 会場数・教室数・参加者定員数

希望番号	会場	住所	曜日	開始時間	終了時間	定員
1	落川交流センター	落川1400	月曜日	13:30	14:30	13
2	落川交流センター	落川1400	月曜日	14:45	15:45	13
3	福祉支援センターたかはた	高幡1011	火曜日	9:30	10:30	18
4	福祉支援センターたかはた	高幡1011	火曜日	10:45	11:45	18
5	福祉支援センターたかはた	高幡1011	火曜日	13:30	14:30	18
6	福祉支援センターたかはた	高幡1011	火曜日	14:45	15:45	18
7	福祉支援センターたかはた	高幡1011	木曜日	9:30	10:30	18
8	福祉支援センターたかはた	高幡1011	木曜日	10:45	11:45	18
9	七生福祉センター	三沢3-50-1	木曜日	9:30	10:30	25
10	七生福祉センター	三沢3-50-1	木曜日	10:45	11:45	25
11	七生福祉センター	三沢3-50-1	金曜日	9:30	10:30	25
12	七生福祉センター	三沢3-50-1	金曜日	10:45	11:45	25
13	中央公民館高幡台分室(教育センター内)	程久保550	火曜日	13:30	14:30	10
14	中央公民館高幡台分室(教育センター内)	程久保550	火曜日	14:45	15:45	10
15	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	水曜日	9:30	10:30	40
16	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	水曜日	10:45	11:45	40
17	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	木曜日	9:30	10:30	25
18	フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(南平体育館)	南平4-23-1	木曜日	10:45	11:45	25
19	南平駅西交流センター	平山4-18-1	木曜日	9:30	10:30	15
20	南平駅西交流センター	平山4-18-1	木曜日	10:45	11:45	15
21	平山台健康・市民支援センター	平山2-1-1	金曜日	9:30	10:30	15
22	平山交流センター	平山5-18-2	水曜日	9:30	10:30	20
23	平山交流センター	平山5-18-2	水曜日	10:45	11:45	20
24	川北地区センター	西平山1-23-4	火曜日	9:30	10:30	10
25	川北地区センター	西平山1-23-4	火曜日	10:45	11:45	10
26	東宮下地区センター	東平山3-11-20	水曜日	9:30	10:30	13
27	東宮下地区センター	東平山3-11-20	水曜日	10:45	11:45	13
28	(公財)交通遺児育英会学生寮「心塾」	旭が丘4-7-57	月曜日	9:30	10:30	38
29	(公財)交通遺児育英会学生寮「心塾」	旭が丘4-7-57	月曜日	10:45	11:45	38
30	社会福祉法人 東京光の家	旭が丘1-17-17	月曜日	9:30	10:30	13
31	社会福祉法人 東京光の家	旭が丘1-17-17	月曜日	10:45	11:45	13
32	ひの市民活動支援センター本館 ※1	多摩平1-10-1	木曜日	13:30	14:30	15
33	ひの市民活動支援センター本館 ※1	多摩平1-10-1	木曜日	14:45	15:45	15
34	ひの市民活動支援センター分館1階	多摩平1-14-95	木曜日	9:30	10:30	13
35	ひの市民活動支援センター分館1階	多摩平1-14-95	木曜日	10:45	11:45	13
36	多摩平交流センター	多摩平2-9	月曜日	13:30	14:30	20
37	多摩平交流センター	多摩平2-9	月曜日	14:45	15:45	20
38	多摩平交流センター	多摩平2-9	金曜日	9:30	10:30	20
39	多摩平交流センター	多摩平2-9	金曜日	10:45	11:45	20
40	日野台地区センター	日野台4-17	月曜日	9:30	10:30	12
41	栄町二丁目地区センター	栄町2-13-4	木曜日	9:30	10:30	13
42	栄町二丁目地区センター	栄町2-13-4	木曜日	10:45	11:45	13
43	新町交流センター	新町1-13-5	水曜日	9:30	10:30	45
44	新町交流センター	新町1-13-5	水曜日	10:45	11:45	45
45	東神明地区センター	神明2-13	火曜日	9:30	10:30	12

46	東神明地区センター	神明2-13	火曜日	10:45	11:45	12
47	生活・保健センター	日野本町1-6-2	月曜日	9:30	10:30	30
48	生活・保健センター	日野本町1-6-2	月曜日	10:45	11:45	30
49	生活・保健センター	日野本町1-6-2	火曜日	9:30	10:30	30
50	生活・保健センター	日野本町1-6-2	火曜日	10:45	11:45	30
51	生活・保健センター	日野本町1-6-2	金曜日	9:30	10:30	30
52	生活・保健センター	日野本町1-6-2	金曜日	10:45	11:45	30
53	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	月曜日	9:30	10:30	20
54	市民の森ふれあいホール	日野本町6-1-3	月曜日	10:45	11:45	20
55	新井地区センター	石田2-4-6	木曜日	13:30	14:30	13
56	新井地区センター	石田2-4-6	木曜日	14:45	15:45	13

※1 修繕のため一時臨時休館の可能性があります。

※ 会場の都合により、開催回数、開催日を変更する場合があります