



「在宅療養」という
 選択肢

日野映像支援隊から 市内ロケ情報・作品紹介

「病院」か「在宅」か。患者と家族、そして医者のお話

映画『痛くない死に方』

©『痛くない死に方』製作委員会

市内患者数が急増中

新型コロナウイルスに
 感染しない、
 感染させない

ID 1015752

問 健康課 (☎581-4111)



無症状の場合、自分でも気付かずに感染を拡大させる可能性があります。「自分も感染しているかもしれない」という心づもりで感染症対策をすることが大切です。

いつでもマスクを着用し、三密を避け、手洗い、消毒、換気を忘れずに!

感染リスクが高まる「5つの場面」を避けましょう

場面① 飲酒を伴う懇親会など 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食 場面③ マスクなしでの会話 場面④ 狭い空間での共同生活 場面⑤ 居場所の切り替わり

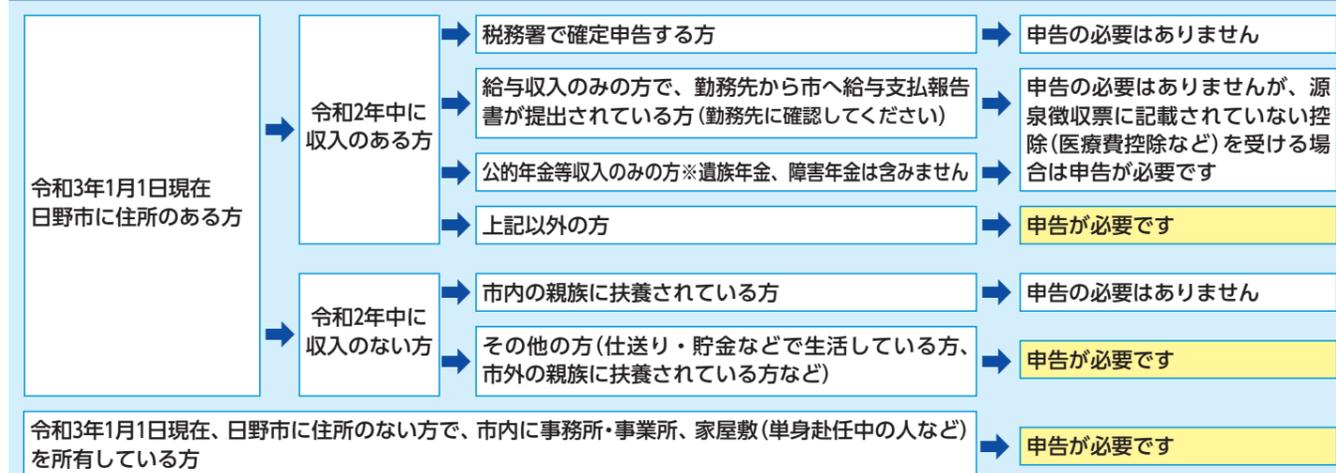
受付期間
2月16日(火)～3月15日(月)

令和3年度 市・都民税の申告受け付けが始まります

ID 1010892
市民税課 (☎514-8238)

新型コロナウイルス感染拡大防止対策 切手を貼らずにそのまま返送できる料金受取人払の返信用封筒を市・都民税申告書とともにお渡ししますので、郵送での申告にご協力ください

市・都民税の申告は必要ですか？



※この表は一般的な例を解説したものです。当てはまらない場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください
※収入がない方、少ない方でも国民健康保険、後期高齢者医療にご加入の方などは、市・都民税の申告が必要です(所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります)

市・都民税申告書の配布

配布場所 市役所2階市民税課、七生支所、豊田駅連絡所※必要な方には郵送しますので問い合わせ先までご連絡を

昨年、市・都民税の申告をした方には2月4日(木)に令和3年度市・都民税申告書を発送します

▼再就職をされる方へ
令和3年度の市・都民税について、特別徴収(給与差し引き)を希望する場合は新しい勤務先を通じて4月9日(金)までに市へ切替申請書を提出してください

市・都民税の申告の郵送受付

郵送で申告書を提出する場合は、下記「申告に必要なもの」の1～4の書類を〒191-8686日野市役所市民税課までお送りください。

なお郵送の場合、申告の受付書は原則お返ししません。受付書が必要な方は住所、氏名を記入し84円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

市・都民税申告相談・受付窓口

例年、受付開始から1週間程度は窓口が大変混雑するため、この期間の手続きはできるだけ避けてください。また、会場では入場人数の制限を行います。新型コロナウイルスの感染状況によっては、申告受付時間の変更や会場の閉鎖を行う場合があります。

日程	時間	会場
2月16日(火)～3月15日(月) ※土曜・日曜日、祝日を除く。 ただし2月20日(土)・27日(土)は実施	8:45～17:00	市役所1階 101会議室
2月24日(水)～27日(土)	9:00～11:30 13:00～16:30	七生福祉センター (三沢3-50-1 七生公会堂1階)

七生支所・豊田駅連絡所では申告相談・受付はできません。
※3月16日(火)以降も市民税課窓口にて申告を受け付けます

日野税務署からのお知らせ

ID 1002637

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の申告書作成会場を次の通り開設します。

開設期間 2月1日(月)～3月15日(月)※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月21日(日)・28日(日)は開場

時間 受付…8:30～16:00(提出のみは17:00まで)、相談…9:00から

会場 日野税務署(万願寺6-36-2)

留意事項 ①申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要。なお、入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合あり。また、入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能。LINEアプリでの事前発行では、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」することで、日時指定の入場整理券を入手する手続きが可能②会場開設期間中、税務署に駐車場なし
☎日野税務署(☎585-5661)

医療費控除申告における注意点

令和3年度の申告から、医療費控除(セルフメディケーション含む)を申告する場合は、領収書を添付するだけでは受け付けができなくなりますのでご注意ください。領収書を添付する代わりに、医療費控除の明細書または医療保険者などの医療費通知を添付することが必要になります。
なお、領収書はお手元で5年間保管してください。

今回の税制改正に伴う主な変更点

働き方の多様化を踏まえ、働き方改革の推進などの観点から、特定の収入にのみ適用される給与所得控除と公的年金等控除の一部を、すべての所得者に適用される基礎控除に振り替えることとされました。これに伴い、子育てや介護を行っている方などに配慮するため、新たに「所得金額調整控除」が創設され、扶養親族等の所得金額要件についても見直されました。

項目	対象者
①給与所得控除	給与収入がある方
②所得金額調整控除	子どもや特別障害者がいて年収850万円を超える方、給与所得と年金所得の両方がある方
③公的年金等控除	公的年金受給者
④基礎控除	すべての方
⑤扶養親族等の所得要件	扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、勤労学生控除の対象となる方
⑥ひとり親控除、寡婦(寡夫)控除	ひとり親の方、寡婦(寡夫)の方

申告に必要なもの

- 市・都民税申告書(申告書が送られている方は、その用紙)
- 個人番号・本人確認に必要な書類(写し)
 - マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーカード
 - マイナンバーカードをお持ちでない方は次の①と②の両方
 - 通知カード(注)または個人番号が記載されている住民票
 - 運転免許証またはパスポートなど(公的機関が発行した写真付きの身分証明書がない場合は健康保険証、年金手帳など、氏名、住所、生年月日が確認できるものを2点)

(注)令和2年5月25日以降、記載事項に変更がないものに限る
- 令和2年中の収入(所得)に関する書類(原本)
 - 給与収入のある方は、源泉徴収票または給与明細書
 - 公的年金等の収入のある方は、源泉徴収票
 - 給与・公的年金以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる帳簿や領収書など
- 令和2年中の控除に関する書類((1)～(3)、(6)(7)は原本、(4)(5)は写し)
 - 医療費控除を受ける方は、医療費の明細書または医療保険者などの医療費通知書※医療費控除の特例(セルフメディケーション特例)を選択する場合、申告を行う個人が一定の取り組みを行ったことの証明書も必

- 要。詳細は市HP参照。医療費の領収書の添付のみでは受け付け不可
- 社会保険料控除を受ける方は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料などの支払済額が分かる書類(日野市に納めている社会保険料は除く)※国民年金保険料および国民年金基金の掛金について、社会保険料控除の適用を受けるには、支払いをした旨を証する書類などを添付
 - 生命保険料・個人年金保険料・地震保険料・旧長期損害保険料を支払った方は、その控除証明書
 - 勤労学生控除を受ける方は、学生証など
 - 障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳・障害者控除対象者認定書など※マイナンバーと本人確認ができる書類を提示した場合は、手帳が発行された都道府県名を記載することで省略可
 - 寄附金控除を受ける方は、寄附した金額を確認できる領収書など※ふるさと納税のワンストップ特例を申請されていた方は、市・都民税の申告をすると申請が無効になるため、寄附金受領証明書が必要
 - 国外居住親族(同一生計配偶者も含む)を扶養適用する場合はその確認書類(親族関係書類、送金証明書類)※給与所得の源泉徴収票に記載されている分は不要

各項目の改正内容については
4面をご覧ください

新型コロナウイルス感染症流行による暮らしへの影響に関するアンケートの調査結果

ID 1015298 問 高齢福祉課 (☎514-8496)

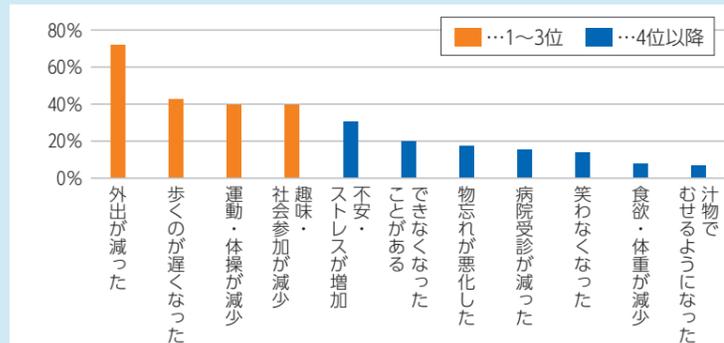
市では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、これまで皆さまの生活にどのような影響があったのか、また、現在の皆さまの状態について把握するために令和2年9月にアンケートを実施しました。

対象は日野市で一人暮らしをしていて、介護保険を申請していない75歳以上の高齢者です。対象者約4,500人のうち7割以上の約3,300人の方に回答をいただきました。その調査結果をお知らせします。

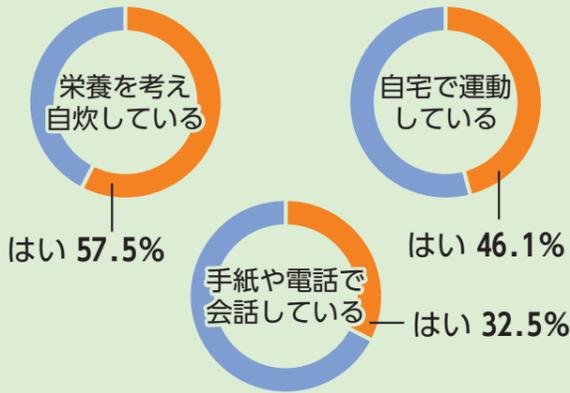
Q 自粛生活の中で、暮らしや体調、気持ちに変化がありましたか?

- 1位 外出が減った **71.3%**
- 2位 歩くのが遅くなった **41.8%**
- 3位 運動・体操が減った **39.1%**
- 社会参加が減った **39.1%**

外出自粛により、約40%の方が体力低下や、社会参加・運動の機会が減少していることが判明しました。**感染対策を心掛けたとしても、健康リスクを減らす必要があります。**



皆さんのコロナ禍での暮らしの工夫は…



皆さんが求めている活動やサービスは…

- 1位 困ったときに相談できる場所や人 **23.9%**
- 2位 運動・体操 **18.9%**
- 3位 自宅での趣味活動 **13.7%**

自宅で運動や介護予防をしたい方は…

YouTubeでも無料で動画公開しています!
ひの健幸貯筋体操

社会参加をしたい、交流の場がほしい方は…

地域のたまり場「ふれあいサロン」では、趣味活動や体操なども行っています。

認知症の方やその家族・地域の方が集い、情報交換を行う「オレンジ広場」があります。

日野市のサービス・社会資源をご紹介します

ストレスを感じる、食欲・体重減少、むせるようになった方は…

福祉の総合相談窓口「地域包括支援センター」が市内に9カ所あります。

→アンケートの結果、体力低下などが心配な方へ、センターや市職員が電話・訪問します。お気軽にご相談ください!

スマートフォンやパソコンを使いたい、オンラインでつながりたい方は…

各地域やサロンで「スマホ教室」を実施しています。日野市社会福祉協議会では、自宅でもスマートフォンやパソコンでテレビ電話ができる「Zoom講座」を実施しています。

※詳細は日野市社会福祉協議会、地域の広報板などをご確認ください
他にも地域で魅力的な活動を行っています!



市・都民税の主な改正点

ID 1010892 問 市民税課 (☎514-8238)

① 給与所得控除の引き下げ

給与所得控除額が一律10万円引き下げられます。

これまで	改正後
65万円～220万円(上限)	55万円～195万円(上限) ※上限に達する給与収入金額は850万円

② 所得金額調整控除の創設

以下の要件に該当する方に、所得金額調整控除を適用

子どもや特別障害者がいて給与収入850万円を超える方対象	(要件)※いずれかの要件を満たすこと ●本人が特別障害者に該当 ●23歳未満の扶養親族がいる ●特別障害者の同一生計配偶者がいる ●特別障害者の扶養親族がいる	(所得金額調整控除額の計算方法) (給与等収入金額-850万円)×10% ※給与等収入金額が1,000万円を超える場合、計算上使用する給与等収入金額は1,000万円
給与所得と年金所得の両方がある方対象	(要件) 給与所得と年金所得を合わせると10万円を超える	(所得金額調整控除額の計算方法) {給与所得(10万円超の場合は10万円)+年金所得(10万円超の場合は10万円)}-10万円

③ 公的年金等控除額の引き下げ

公的年金等控除額が一律10万円引き下げられます。公的年金等控除額の上限が設けられ、公的年金等の収入金額が1,000万円を超える場合の控除額は195万5,000円になります。また、公的年金等に係る雑所得以外の所得に係る合計所得金額が1,000万円を超える場合、その金額に応じて公的年金等控除額が引き下げられます。

④ 基礎控除の改正

基礎控除額が10万円引き上げられます。合計所得金額が2,400万円を超えると合計所得金額に応じて控除額は徐々に減り、2,500万円を超える所得者については、基礎控除の適用を受けることができません。

⑤ 扶養親族等の合計所得金額要件の改正

同一生計配偶者、扶養親族、配偶者特別控除の対象となる配偶者及び勤労学生の合計所得金額要件がそれぞれ10万円引き上げられます。また、家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例について、必要経費に算入する金額の最低保証額が65万円から55万円に引き下げられます。

	これまで	改正後
同一生計配偶者、扶養親族	合計所得金額38万円以下	合計所得金額 48万円以下
勤労学生	合計所得金額65万円以下	合計所得金額 75万円以下

⑥ ひとり親控除の創設と寡婦(寡夫)控除の改正

婚姻歴や性別にかかわらず、合計所得金額が500万円以下で、生計を同じにする子(総所得金額等48万円以下)を有するひとり親の方は、「ひとり親控除」(控除額30万円)が適用されます。なお、これまでの寡夫控除は「ひとり親控除」に変わります。上記以外の寡婦についても、合計所得金額が500万円以下であれば、引き続き寡婦控除として控除額26万円を適用します。※生計を同じにする子のうち、他の方の同一生計配偶者や扶養親族とされている方は対象外 ※ひとり親控除と寡婦控除のいずれも、住民票の続柄に「未届の夫」「未届の妻」の記載のある方は対象外

⑦ 非課税となる所得要件等の改正

非課税となる所得要件について、(例)一律10万円引き上げられます。

	これまで	改正後
扶養親族なしの場合	合計所得金額35万円	合計所得金額 45万円
障害者・未成年者・寡婦およびひとり親	合計所得金額125万円	合計所得金額 135万円

生ごみ処理器のダンボールコンポストは、初めての方でも生ごみを手軽に堆肥化することができます。使い方が分からないときや困ったときは、生ごみリサイクルサポート（市民）がアドバイスやサポート

500円で生ごみ減量！ダンボールコンポストで堆肥化しませんか
ID 10002932
HP くらい手続き

ごみ・リサイクル HP くらい手続き

Table with 3 columns: 日程, 会議名, 主な内容. Includes dates from 2/26 to 2/23 and meeting types like 本会議, 特別委員会, 常任委員会.

令和3年第1回市議会定例会は、2月26日(金)から左表の通り開催される予定です。

市議会が2月26日(金)から開催
ID 1000870
HP 市議会

3市ごみ減量推進市民会議は開催を中止します
ID 10009493
2月15日(月)午前10時から予定していた、3市ごみ減量推進市民会議は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止します。

ごみゼロ推進課(☎581・0444)

びんは洗って出してください
ID 10002891
飲料、調味料、飲み薬、化粧品などのびんは、キャップを外し、中をすすいでから出して下さい。
Image: びんを洗って出すイラスト

費用 ダンボールコンポストセット：500円、基材のみ：250円※いずれも補助金適用後
ごみゼロ推進課(☎581・0444)



性の多様性がさまざまな場面で取り上げられるようになった時代の中、新型コロナウイルスが世界にまん延した影響で、今年に延期された東京2020オリンピック・パラリンピック。
令和2年12月1日号・令和3年1月1日号に続き、スポーツの世界とジェンダーについて研究されている現日野市男女平等推進委員で東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員の藤山新さんによるコラムを掲載します。

ID 1015892 男女平等課(☎584-2733 FAX 584-2748)

Vol.3(最終回)「セクシュアル・マイノリティ当事者のスポーツ参加を阻むもの」

前回まで、主にオリンピックなどの場面を中心に、セクシュアル・マイノリティとスポーツの関係についてお話ししてきました。しかし、そうしたいわゆるエリートレベルのスポーツ場面だけではなく、学校体育や部活、地域のスポーツクラブ、日常的なスポーツ活動など、私たちにとって身近なスポーツ場面においても、同じようにセクシュアル・マイノリティ当事者がスポーツに参加しにくい状況があります。
例えば、体育や部活の場面では男女に分かれて活動することが多いですが、自身の性別に違和感を抱えている人や、性自認が明確になっていない人にとっては、自分の希望するグループでの活動ができなかったり、どちらのグループに参加するべきか分からなかったりすることから、活動に参加することが難しく感じられたりすることもあります。また、日常的なスポーツ活動の場面でも、例えばウェアや用具が「男らしさ」「女らしさ」を強調するようなデザインや色づかいになっている場合など、非当事者にとってはもしかしたら「ちょっとしたこと」と感じられるかもしれないような事柄が、当事者にとっては決してちょっとしたことではなく、スポーツへの参加を遠ざける要因となっている場合も少なくありません。

もちろん、セクシュアル・マイノリティ当事者のすべてがスポーツへの参加に困難を抱えているわけではありませんし、また非当事者であっても、さまざまな理由からスポーツへの参加に困難を感じる人は少なくありません。結局のところ、セクシュアル・マイノリティ当事者がスポーツに参加しやすい環境をつくるということは、誰かを特別扱いするのではなく、「性」という視点から、誰もがスポーツに親しむことができるような環境を整えることを目指す試みに他ならないのです。
そうした観点から、日本スポーツ協会では『体育・スポーツにおける多様な性のあり方ガイドライン』を作成・公開しています(右記QRコード)。この中で、特に押さえておいてほしい基本的なポイントを「スポーツに関わるすべての人が知っておくべき8つのこと」としてまとめました。スポーツの指導者をはじめ、さまざまな立場でスポーツに携わる皆さまには、まずはこの8つのポイントに目を通していただき、特に1~4を日々の暮らしの中で心に留めておいていただければと思います。



8つのポイント「スポーツに関わるすべての人が知っておくべき8つのこと」

- 1. 性には多様性があることを知る
2. 性の多様性を尊重する
3. LGBTや性の多様性に関する正しい知識や情報を自ら得る努力をする
4. 指導者自身がジェンダー・性自認・性的指向に関する考え方・発言に自省的である
5. 本人が「どうして欲しいのか」の希望を聞き、それを尊重する
6. アスリート自身が相談できる場所や情報を提供できるようにしておく
7. カミングアウトを受けた場合には、自分自身の判断だけで行動を起こさず、本人の意向を聞く。アウトティングになることもあるので注意する
8. 相談を受けた場合に、病院に行くことや診断書の提出を安易に求めない



ふじやま しん 藤山新 東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員(2015年4月から) 第8・9期日野市男女平等推進委員(2018年7月から)

「見えない子ども」への支援 外国人児童生徒への教育支援の充実を！

市長 大坪 冬彦 コラム ID 1008145



昨年12月11日毎日新聞の「記者の目」というコラム欄に「見えない子ども」の疎外感」という記事が掲載されました。そこには、外国籍の子どもが増加の一途をたどる中で、通学する中学校で十分な日本語教育を受けられず不登校となったり、義務教育終了後に日本語を教わる場所がなく学校や社会とのつながりを絶たれ孤立したりする子どもたちの姿が描かれています。こうした子どもたちは、「見えない子ども」と呼ばれているそうです。
文部科学省が令和2年3月に発表した「外国人の子供の就学状況等調査結果」によると義務教育期間に相当する年齢の外国人の子どもも12万3千830人のうち約2万人に不登校の可能性があり、同じく同省が平成30年に実施した「日本語指導が必要な児童生徒の受け入れ状況等に関する調査」では日本語指導が必要であるにも関わらず指導を受けられていない外国人児童生徒は、全国で8千人を超えているという実態が明らかになりました。
この2万人・8千人には「見えない子ども」が含まれている可能性が高く、自治体としての支援が必要でしょう。福井県越前市では多文化共生推進プランを策定し、小・中学校、保育園などの現場に外国籍児対応職員や日本語初期指導員を配置しています。群馬県伊勢崎市では市内34の公立小中学校の半数に日本語教室を設置し、日本語教室担当教員有志を募り日本語の共通指導指標を示した「伊勢崎日本語ステップ」を開発し活用しています。また、三重県松阪市では、「外国人児童生徒の人権にかかわる教育指針」を策定し、初期適応支援教室「いっぽ」を実施し来日する子どもたちに日本で始まる生活や学習の第一歩を支援しています。
では日野市はどうか。日野市における外国人住民は3千367人(令和3年1月1日現在)で、そのうち何人が必要な日本語指導が受けられていないか、「見えない子ども」はどれくらいいるのか、調査が必要で、そして先進自治体に学びながら支援を始めねばならないと考えています。

七生支所臨時休業のお知らせ

ID 1012799 〇七生支所(☎591-7712)

2月22日(月)は、京王高幡ショッピングセンターが電気設備法定点検により全館休業となるため、七生支所は臨時休業となります。ご迷惑をお掛けしますが、当日は市役所本庁舎または豊田駅連絡所をご利用ください。

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、お近くのコンビニ交付サービスで各種証明をお取りいただけます。

ごみ・リサイクル

HP くらい手続き

令和2年度第2回日野市廃棄物減等推進審議会

ID 1002971

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴を中止します。資料は開催後速やかに市HPへ掲載しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 2月12日(金)午前10時から

会場 市役所5階505会議室

議題 令和3年度日野市一般廃棄物処理計画案についてほか

〇ごみゼロ推進課(☎581・0444)

住まい・生活

HP くらい手続き

都営住宅入居者募集

ID 1008444

詳細は「募集のご案内」をご覧ください

辺堀之内・宮・上田地区の町名地番整理についてほか

傍聴員 先着3人

申込 2月5日(金)～15日(月)に電話

〇都市計画課(☎514・8354)

観光

HP 文化・スポーツ

第24回ひの新選組まつり開催内容の変更について

ID 1016285

ひの新選組まつり実行委員会では、例年2月から隊士パレードの参加者の募集を開始していますが、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を考慮し、実施可能な事業を検討した結果、今回のひの新選組まつりでは、隊士パレードは行わないこととなりました。

ひの新選組まつりの内容は、引き続き検討を進めています。検討の結果は、広報ひの3月1日号以降でお知らせします。

〇ひの新選組まつり実行委員会

さい。

配布期間 2月1日(月)～9日(火)午前8時30分～午後5時15分※日曜日を除く

配布場所 市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所

申込 2月15日(月)(必着)までに申込用紙(右記配布期間中に東京都住宅供給公社HPからダウンロード)を郵送

〇同公社都営住宅募集センター(2月1日～15日)☎0570・010・810

前記以外☎03・3498・8894※土曜・日曜日、祝日を除く)

年金

HP くらい手続き

国民年金保険料の納付は口座振替などのご利用を

ID 1007193

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になります。令和3年度の保険料から6カ月・1年・2年前納を希望する場合は、2月末までに年金事務所などで手続きをしてください。

〇口座振替での納付

6カ月・1年・2年前納をすると現金納付(納付書払い)より割引になります。また、毎月納付を「翌月末引き落とし」から「当月末引き落とし」に変更すると、月50円割引になります。

〇クレジットカードでの納付

6カ月・1年・2年前納をすると現金納付(納付書払い)より割引になります。また、毎月納付を「翌月末引き落とし」から「当月末引き落とし」に変更すると、月50円割引になります。

〇お口の健康診査は3月末まで

ID 1003853

受診期間 3月31日(水)まで※診療日のみ

受診対象 令和2年4月1日時点で20歳以上5歳刻みの方

その他 受診には無料受診券と健康保険証が必要。受診券が手元がない場合は問い合わせを

申込 市内指定医療機関に事前予約

〇健康課(☎581・4111)

健康診査・検診・相談

HP 健康・福祉

業務シテイセールス推進課(☎514・8461)

〇ひとりでも悩まずにご相談ください

ID 1003811

生活の困りごとで悩んでいませんか。必要に応じて担当する部署・機関につなぎ、円滑に問題が解決するようサポートします。

母子保健健康通信 ID 1007346 〇健康課(☎581-4111)

健康診査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診通知した日時に来場を
予約制	ママパパクラス沐浴 対象 妊婦(おおむね16～27週)とその家族
	2月20日(土)または3月21日(日)赤ちゃんのお風呂の入れ方(3密を避けるため沐浴体験のみ) 申込 開催3日前までに電話または電子申請

※新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を
※日程などを状況により変更する場合があります。詳細は市HPを参照
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

ママパパクラス保健※1 対象 妊婦(週数は問いません)とその家族	3月15日(月)妊娠期について
	3月22日(月)産後の生活について
	2月21日(日)妊婦中の健康管理、出産に向けての心構えなど
ママパパクラス医師講話※1 対象 妊婦(週数は問いません)とその家族	3月13日(土)11:00～11:40
	3月20日(土)11:00～11:40
	3月27日(土)11:00～11:40
ママパパクラス栄養※2 対象 妊婦(週数は問いません)	2月4日(木)・27日(土)10:00～10:40
	3月9日(火)・25日(木)10:00～10:40
	3月13日(土)10:00～10:40、25日(木)11:00～11:40
ステップ1 1回食	2月4日(木)11:00～11:40、2月18日(木)10:00～10:40
	3月13日(土)10:00～10:40、25日(木)11:00～11:40
	2月18日(木)・27日(土)11:00～11:40
ステップ2 2回食	3月9日(火)11:00～11:40
	3月13日(土)10:00～10:40、25日(木)11:00～11:40
	2月18日(木)・27日(土)11:00～11:40
ステップ3 3回食	3月9日(火)11:00～11:40
	3月13日(土)10:00～10:40、25日(木)11:00～11:40
	2月18日(木)・27日(土)11:00～11:40

※1 オンライン講座(ママパパクラス保健・医師講話)は電子申請で申し込み。詳細は市HPを参照
※2 オンライン講座(ママパパクラス栄養、離乳食講座)は市HPから「認定栄養ケア・ステーションヘルシーネットワークつながる」へ申し込み。2月分は受け付け中。3月分は2月1日(月)9:00から

選挙

HP 市政情報

日野市長選挙および日野市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

ID 1015884

4月18日(日)に、日野市長選挙および日野市議会議員補欠選挙が執行されます。告示日は4月11日(日)です。

相談時間 月曜～金曜 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分※祝日を除く。予約不要

注意 相談が多い時はお待ちいただく場合があります。

みんなのこぼれ話 45

JR中央線の前身である甲武鉄道は、明治22年(1889)8月11日、新宿から八王子まで開通しました。しかし当時は、立川の次は終点の八王子で、途中の日野にも豊田にも停車場はありませんでした。そこで、日野宿と桑田村はそれぞれ自分の村に停車場を誘致しようと、甲武鉄道会社に働きかけました。結果は、日野宿が停車場の敷地を寄付するなどして交渉を有利に進め、翌23年1月、日野停車場が開業しました。

しかし、豊田の山口平太夫らは、豊田に停車場を作ることをあきらめませんでした。東京府立農事試験場の分場を豊田に誘致するとともに、停車場の誘致を実現させようとしました。明治33年1月、豊田と川辺堀之内の住民が甲武鉄道会社に停車場開設の願書を出しました。停車場の敷地、取付道路敷、土工費、駅舎建設費などを地元が負担することで話がまとまり、9月に停車場の開設認可が下り、翌月起工しました。地元負担金の3千494円余は、豊田の共有金と共有地の売却代金、個人の寄付金などで賄われました。翌明治34年2月22日、豊田停車場が開業しました。甲武鉄道会社からは祝儀として清酒1樽と鯛200枚が贈られ、地元で

豊田駅開業120年 ID 1016068

は花火21発が打ち上げられてお祝いしました。近隣の由井村(八王子市)、七生村(日野市)、由木村(八王子市)、多摩村(多摩市)から新・炭などが豊田停車場を利用して出荷されるようになり、これらの村に通じる道路の整備が進みました。甲武鉄道は、明治39年に国有化され、中央線に編入されました。昭和5年(1930)に立川・浅川(現・高尾)間の電車運転が始まり、さらに複線化工事に伴い、昭和12年日野駅は現在地に新築・移転し、豊田駅も改築されました。

昭和33年に多摩平団地ができる豊田駅の北側の整備が急速に進み、昭和44年、南北を横断する跨線橋に改札口を設けた現在の橋上駅に改築されました。JR豊田駅は、令和3年(2021)2月に開業120周年を迎えます。郷土資料館(☎592・0981)



▲改築中の豊田駅(昭和40年代前半)

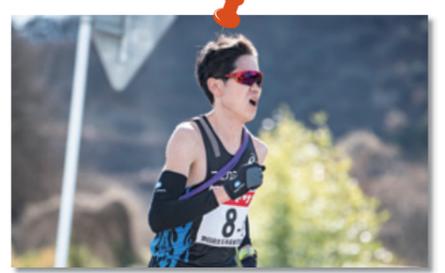
まちの話題

コニカミノルタ陸上競技部 第65回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)に出場

ID 1016103 〇文化スポーツ課(☎514-8465)

実業団駅伝の最高峰「第65回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)」が1月1日に開催され、日野市に拠点を置くコニカミノルタ陸上競技部が出場しました。

新春の上州路(群馬県)を7人のランナーが見事に襷をつなぎました。



▲5区を走る山本浩之選手

子どもの健康

HP 子育て・教育

無料相談

乳幼児歯科相談

ID 1007575

注意事項など詳細は市HPをご確認ください。

日時 2月3日(水)・5日(金)・10日(水)・12日(金)・17日(水)の午後1時30分・45分、2時・15分・30分から

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談。歯科衛生士による歯磨き指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま

定員 申込制で各回先着3人

申込 電話

健康課(☎581・4111)

BCG(結核)予防接種

ID 1007623

母子健康手帳と予防票、長袖服、バスタオルを持って会場へお越しください。予防票のない方は会場でご記入ください。

注意事項など詳細は市HPをご確認ください。

日時・会場 2月1日(月)・15日(月)：生活・保健センター、10日(水)：福祉支援センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

日時 2月8日(月)午後2時から※傍聴の可否は市HPなどで確認を。いずれも☎庶務課(☎514・8692)

特別支援学級などへの就学・進学説明会

ID 1006069

令和4年度に市立小・中学校または特別支援学校に就学・進学する、特別な配慮を必要とする子どもの保護者を対象とした説明会を、左記会場とオンライン(Zoom)で開催します。

日時 3月6日(土)午前10時30分～11時45分

会場 エール(発達・教育支援センター)

申込 電話またはファクス

発達・教育支援課(☎589・8877 FAX 514・8740)

中小企業支援

HP 産業・仕事

PayPayポイントは市内でも利用可能

ID 1015617

「PayPay」を使って日野でお買い物！最大30%戻ってくるキャンペーンは1月31日で終了しましたが、付与されたポイントは市内の全登録店で使用することができます。市内ですべて市内事業者の応援をお願いします。

産業振興課(☎514・8437)

日野で 行こう! 買おう! 食べよう!

食品購入や外食に不便を感じている皆さまに朗報!

移動販売車 あなたのまちにデリバリーカーがやってきました!

ID 1016334 ☎企画経営課(☎514-8038)

市内飲食事業者が真心を込めたメニューをお届け。ちょっと遠くて行けなかった「あの店」の逸品を購入できるチャンスです!ぜひお買い求めください。
*メニュー ※今後変更する場合があります

弁当・総菜	パン・菓子類	野菜
弁当 お総菜各種 ・唐揚げ ・野菜総菜 ・洋食総菜	まんじゅう・団子 焼き洋菓子 サンドイッチ 食パン コーヒー(豆・粉)	季節の新鮮野菜

主な販売エリア 市立病院駐車場付近、高幡台団地内、程久保一・二丁目、平山二・三丁目など※運行日時・場所、飲食店の紹介は右記QRコードから

ひのミラ文化祭&SDGマップ 報告会を開催

ID 企画経営課(☎514-8038)

学生が主体となり、日野市を舞台に「SDGs」と「ヒト・コトとの出会い」をテーマとしたオンラインイベントを開催します。詳細は右記QRコードからご覧ください。日時 2月6日(土)12:00～17:30

子育て支援

HP 子育て・教育

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は2月中旬に ID 1014571

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請受付期間は2月28日(日)(消印有効)までです。詳細は市HPを参照またはお問い合わせください。

☎子育て課(☎514・8598)

児童扶養手当の算定方法が変わります ID 1016084

令和3年3月支給分から、障害基礎年金などを受給している方は、手

その他

シルバー人材センター入会案内説明会(予約制) ID 1016084

日時 2月5日(金)午前10時～正午

会場 生活・保健センター

内容 事業紹介、概要説明

対象 60歳以上の方

☎日野市シルバー人材センター(☎581・8171)

第5次日野市地域福祉活動計画(最終案)がまとまりました

日野市社会福祉協議会では、福祉関係者、地域住民、学識者、行政とともに「第5次日野市地域福祉活動計画」を策定しています。地域の皆さまのご意見をお寄せください。閲覧場所など詳細はお問い合わせください。

意見提出 2月8日(月)～22日(月)に日野市社会福祉協議会(☎info@hinosu.ke.org)へEメール

☎同協議会(☎584・1294)



市長のうごき ID 1013411

1月前半 ID 1013411

「6・8日」日野市新型コロナウイルス対策本部会議「11日」日野市成人式(オンライン)

☎市長公室秘書担当(☎514・8437)

トワイライトステイをご利用ください

ID 1003974

☎地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1393)

仕事などで、一時的に夜間の養育ができないときにお子さまを預かります。保育園や学童クラブまで職員が迎えにいくこともできます。

利用には事前に登録面接が必要です。また、日中に生後3カ月～就学前のお子さまを預かる一時保育もあります。詳細はお問い合わせください。

日時 毎週月曜～土曜日18:00～22:00※祝日、年末年始を除く。22:00の閉館前までにお迎えを 会場 同センター多摩平「はぴはぴ」トワイライトステイ室 対象 1歳～小学3年生 費用 1回1,000円※生活保護・前年度住民税非課税世帯は300円。別途夕食費用450円、移送費400円

子育て情報誌 ninaru MAGAZINE 日野市特別版を作成しました!



市内の保育園、幼稚園、子育て支援施設で配布中! 母子手帳交付時にもお渡しします。

ID 1016317 ☎子ども家庭支援センター(☎599-6670)

コロナ禍で孤立しがちな保護者の孤立感や不安感の解消、子育てサービスの利用の促進につなげるため、育児アプリ「ninaru」の㈱エパーセンズと協働で、子育て情報誌を作成しました。

子育てに悩んだとき、誰かの力を借りたいときには、この冊子のことを思い出して、子育てひろばに足を運んだり、一時保育を利用したり、子ども家庭支援センターなどにご相談いただけることを願っています。ぜひご覧ください。

小学校・中学校

HP 子育て・教育

令和2年度教育委員会

ID 1013564

第9回定例会(12月10日開催)議事録公開

議事録は、市政図書室および市HPで閲覧できます。

可決事項 教育委員会職員人事についてほか2件

報告事項 令和2年度コロナ禍における事務局の取り組みについて

第11回定例会開催

魅力ある個店創り支援事業補助金 経営環境激変対応支援型(コロナ支援型) 申請期限を2月28日(日)まで延長します!

ID 1007418 ☎産業振興課(☎514-8437)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う1月8日からの緊急事態宣言を受け、申請の期限を2月28日(日)まで延長します。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴う緊急対策として、市内の個店が新たなサービスを行うことで売り上げを確保する取り組みを重点的に支援します。

補助限度額 50万円

補助率 10分の10

対象者 次の①、②の両方を満たすこと①飲食業、小売業、宿泊業、娯楽業、生活関連サービス業②市内で店舗を持ち来店型の営業を行っている中小企業者の方

対象事業 次の①、②の両方を満たすこと①新型コロナウイルスを契機として、新たに取り組む売り上げ確保を目的とした取り組み②経済活動と感染拡大防止の両立を図る事業

申込 2月26日(金)までに持参または2月28日(日)(消印有効)までに郵送

※令和2年4月1日から始めた取り組みで対象となる事業もあります。詳細はお問い合わせください

生活・環境

春の土づくり講習会～基礎から学び野菜を育てる

ID 1010665

日時 2月14日(日)10:00～12:00 会場 七ツ塚ファーマーズセンター 講師 JA東京みなみ、NPO法人日野人・援農の会 定員 申込制で先着10人 申込 同会(佐藤 ☎581-4407 ㊚t-satou@jcom.zaq.ne.jp)へ電話またはEメールで。住所、氏名、電話番号を記入 ㊚ 都市農業振興課(☎514-8447)

日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1011759

日時 2月16日(火)・17日(水)10:30～13:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター メニュー おひなさまなど 定員 申込制で各日先着10人程度 費用 各日3,000円 申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話 ㊚ 都市農業振興課(☎514-8447)

PlanT オンラインビジネスセミナー「定年前後を見据えた50代からの働き方セミナー」

ID 1016272

人口ピラミッドの変化、コロナ禍を受け定年前後の働き方はどう変わるのか？ コロナ禍を踏まえた市場の動向と先輩起業家をゲストに起業

男女平等参画地域防災講座

主役はわたしたち！ コロナ時代の防災対策

ID 1016270

男女平等課(☎584-2733 FAX 584-2748 ㊚danjyo@city.hino.lg.jp) コロナ禍の時代に、どう災害と向き合い、乗り越えるのか？熊本地震では「理想の避難所」を立ち上げ、令和2年7月の豪雨災害では人吉市に支援拠点を設け、コロナ下での被災者支援を行っている吉村静代さんと学びます。

日時 2月27日(土)14:00～16:00 講師 吉村静代氏(益城だいきプロジェクト・きままに代表) 申込 2月24日(水)までに電話、

ファクス、Eメールまたは下記QRコードから。氏名(ふりがな)、住所、電話番号、Eメールアドレス、Zoomで使用するニックネームを記入 ※Zoomを使用されていない方向けに多摩平の森ふれあい館でライブ上映を行います。参加希望の方はその旨をご記載ください



▲申し込み用QR



▲吉村静代氏

Zoomによるオンライン開催

ライブ上映あり

の準備や実態について考えてみましょう。

日時 ①2月24日(水)②3月3日(水)いずれも19:00～20:30※Zoom開催、全2回シリーズ 内容 ①増える起業相談。コロナ禍での50代の働き方変化②先人に学ぶ起業・独立を見据えた50代の働き方※ワーク、グループトークあり。原則映像ありでご参加を 講師 ①釣谷慎吾氏(株ファーストブランド)②シニア企業家 定員 申込制で各回先着20人 申込 PlanT(多摩平の森産業連携センター) HP ㊚ 同施設(☎843-3215)

日野市事業承継セミナー (Zoomによるオンライン講座) 落語だから分かりやすい～事業承継と相続

ID 1015360

「事業承継」や「相続」は難しいという印象をお持ちの方が多いと思います。今回のセミナーではここ亭亭久茶氏が、この難しいテーマを落語で分かりやすく語ります。併せて、税理士の小嶋公志氏が、落語に出て来る事業承継、相続の用語や税金の話詳しく説明します。

日程 3月3日(水) 時間・テーマ ①13:30～14:45落語で学ぶ事業承継と相続②15:00～16:00分かりやすく解説!「事業承継と相続に関する税金のはなし」※どちらかのみ参加も可 講師

①ここ亭亭久茶氏(行政書士・木崎海洋氏)②小嶋公志氏(T&A税理士法人所長・TKC西東京山梨会所属税理士) 定員 申込制で先着30人 申込 たましんWEB申込フォーム(以下QRコード)から。住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、参加希望回(①、②、両方)を記入



相続登記に関する動画Web配信

ID 1016091

相続に伴う不動産登記の考え方や流れについて司法書士が解説します。

日時 2月1日(月)から 視聴方法 市 HP(右記QRコード)から ㊚ 市長公室市民相談担当(☎514-8094)



東京しごとセンター多摩の就業支援(2月)

ID 1003501

内容 全年齢対象・就職面接会・直前対策セミナー(町田市会場)、29歳以下対象・若者と企業の交流会(八王子市会場)ほか多数 その他 詳細は、しごとセンター多摩 HP 参照 ㊚ 同施設(☎042-329-4524)

キャリアアップ講習2月募集科目

ID 1008142

詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①高齢者のためのビル管理技術者受験対策(1)(2) ②データベース(Access)【初級】③第三種電気主任技術者科目合格対策(電力)④第二種電気工事士(学科)受験対策⑤Excel(関数活用編)⑥社内情報化推進担当者のための基礎知識 対象 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者 定員 ①③④⑥12人②⑤7人 費用 ①3,200円②⑤6,500円③④⑥1,600円 申込 2月10日(水)(必着)まで ㊚ 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

すぐに使える!役立つ!女性のための再就職支援セミナー & 個別相談会 in 日野

ID 1016063

質問する力はコミュニケーションスキルのひとつです。相手(面接官)の質問に的確に答えたり、相手に的確

確に質問することで面接力、仕事の質、人生の質を上げていきましょう。 日時 3月11日(水)13:00～15:30※セミナー終了後個別相談あり(申込制で先着12人) 会場 多摩平の森ふれあい館 講師 増田洋子氏(人材育成コンサルタント) 対象 再就職を考えている女性 定員 申込制で先着40人 その他 受講には東京しごとセンターの利用登録が必要(当日登録可) 申込 2月1日(月)から電話※1歳から学齢前の保育あり(申込制で先着6人程度) ㊚ 東京しごとセンター女性しごと応援テラス多摩ランチ(☎042-529-9003)

普通救命講習

ID 1002423

日時 2月28日(日)9:00～12:00 会場 日野消防署 内容 心肺蘇生、AEDの使用、窒息の手当、止血の方法など 定員 申込制で先着10人 費用 1,500円(テキスト代) 申込 電話 ㊚ 日野消防署(☎581-0119)

子ども・保護者向け

図書館リサイクルフェア

ID 1016013

図書館で役割を終えた子ども向けの本のほか、保存年限の過ぎた雑誌を無料で提供します。

日時 2月13日(土)10:00～16:00※1人10冊まで。なくなり次第終了 会場 多摩平の森ふれあい館 持ち物 持ち帰り用の袋 その他 混雑時は入場制限をする場合あり ㊚ 多摩平図書館(☎583-2561)

日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会

ID 1008631

㊚ 日野市ファミリー・サポート・センターたかはた(☎599-7616)

保育講習プログラム

Table with 4 columns: Date, Content, Points, Instructor. Rows include topics like 'Mutual support activities', 'Child development and illness', and 'Safety/accident prevention'.

野佳代子氏(公認指導員) 費用 600円 ※会員300円

ポッチャ体験講習会

日時 2月28日(日)9:30～12:30 講師 ポッチャ協会サポーター 対象 運動制限を受けていない方 定員 申込制で先着24人

いずれも 会場 平山台健康・市民支援センター 申込 電話 ㊚ 同クラブ(☎506-9979)

東部会館いきいき教室～骨盤なめらか体操教室

ID 1000974

日時 毎週土曜日11:00～12:00 会場 同会館集会室 定員 申込制で先着5人 費用 5回で5,500円のチケット購入制 申込 電話 ㊚ 同会館温水プール(☎583-5266)

健康

今から始める介護予防教室

日時 ①2月9日(火)10:00～11:00②2月24日(水)13:30～14:30 ③3月24日(水)13:30～14:30 会場 ①東部会館②③中央福祉センター 内容 転倒予防体操 対象 65歳以上の方 定員 申込制で各回先着10人 申込 電話 ㊚ 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため3月まで活動を中止します。

健康課(☎581-4111)

スポーツ

平山台文化スポーツクラブから

ID 1003186

申込方法など詳細はお問い合わせください。

ヨガ教室

日時 毎週月曜日9:00～10:35、10:35～11:50 講師 公認指導員 費用 600円 ※会員300円

ソフトエアロビクス教室

日時 毎週金曜日14:00～15:30 講師 星 ㊚ 健康課(☎581-4111)

講習会を受講して地域の子育てを応援しませんか

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、育児や家事の援助をしてほしい方(依頼会員)と援助をしたい方(提供会員)が、相互に助け合う有償ボランティア組織です(登録料無料)。

このたび、提供会員として保育援助を行いたい方を対象とした保育講習会を開催します。この講習会で8ポイント以上受講終了後、保育援助活動を行うことができます。

日時・内容・講師 下表の通り 会場 福祉支援センター 定員 申込制で先着20人 申込 2月15日(月)までに電話

投稿のページ ↓ みんなの メモ帳

原稿締め切り日

3月15日号… 2月12日(金)
4月 1日号… 3月 1日(月)
4月15日号… 3月12日(金)
5月 1日号… 3月26日(金)

講習・学習会

★成年後見制度説明会・相談会

2月9日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談^{あり}/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く

2月11日(祝)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円※指導^{あり}/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)

★お華炭つくり体験講座

2月14日(日)10:00～15:00※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(富士☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★手作り味噌講座～発酵力で免疫力を高めよう

①2月14日(日)②2月27日(出)③3月14日(日)いずれも10:00～13:00/多摩平の森ふれあい館/各日8人/材料費実費/①2月1日(月)②2月15日(月)③3月1日(月)までに自然甲斐(☎581-2830)へ

★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)

3月8日～4月19日の月曜・水曜・木曜・土曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立川市)/24人/57,124円(テキスト代含む)/申込方法など詳細は問い合わせを/3月1日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

ごあんない

★ヨガサークル

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先先に実施の確認をお願いします。

2月の①毎週月曜日②毎週金曜日/10:00から/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/①20人②10人/1回500円※指導^{あり}/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

★日野台囲碁・将棋クラブ

2月の毎週月曜日13:00～17:00/日野台地区センター※直接会場へ/対局ができる方対象/須山(☎583-1846)

★ベビーリトミック&ベビーマッサージ

2月2日(火)・9日(火)・16日(火)・22日(月)…ベビーリトミック、8日(月)・15日(月)…ベビーマッサージ/10:00からと11:00から/東豊田教室※詳細は申し込み時にお知らせ/ふれあいリズムを楽しむ/首座りから立っちまでの乳幼児と保護者対象/各回4組/1,500円※指導^{あり}/土田(☎090-2499-5143)へ申し込み

★相続・遺言・成年後見・老後の備え(エンディングノート・財産管理など)暮らしの無料相談会

2月4日(木)13:00～16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★風邪に負けない体力づくり～筋力up & ストレッチ

2月6日(出)14:10～15:30/生活・保健センター/1回500円/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

2月の毎週土曜日10:30～17:00/杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,000円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野精神障害者家族会から

▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…2月6日(出)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…2月18日(木)13:00からと15:00から/家族・当

事者対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)

★相続、遺言、生前贈与、成年後見など暮らしの無料法律相談会

2月7日(日)・14日(日)9:00～12:00/新町交流センター/各日10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★心と体の健康クラブ

2月7日(日)・20日(出)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/丹田呼吸法、スロー筋トレ体操^{など}/月2回800円※体験無料、指導^{あり}/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★がんカフェひの

2月10日(水)10:00～11:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換^{など}/酒井(☎080-1144-2448)

★ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育てサークル

2月12日～3月19日の原則金曜日(週1回、全6回)/2月12日(金)・19日(金)10:20～11:00…オンライン(ZOOMを使用)、2月26日～3月19日の原則金曜日10:45～11:45…対面(東部会館^{など})/わらべうた遊び、ママ同士が仲良くなるワーク^{など}/2～8カ月の乳児と母親対象/6組/オンライン…1回200円、対面…1回1,000円※初回のみ別途500円(テキスト代)/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

★バランスボールで産後ケア

2月12日(金)・19日(金)・26日(金)10:00～11:15/多摩平交流センター/産後2カ月から対象※お子さま連れ可/3回6,000円※単発受講可/横山(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

2月13日(出)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

日野市立病院患者の会

がん患者の会「青葉の会」6周年記念講演会 「コロナ禍で いや増す命の慈しみ」

がん患者の会「青葉の会」は、がんを患っている方と家族などに寄り添い、がん患者の自分らしい生き方を応援しています。6周年記念として、テレビやラジオなどでもご活躍の玉置先生による「コロナ禍でのスピリチュアルケアのお話」についての講演をZoomによるオンラインで開催します。

日時 2月23日(祝)13:30～15:00 会場 ①中央公民館(オンライン)②Zoomでのオンライン視聴 講師 玉置妙憂氏(看護師・僧侶) 定員 申込制で先着①30人②100人 申込 2月10日(水)までにEメール 問 NPO法人ホスピタリティーひの(酒井☎080-1144-2448 ㊟miyakowasure67@gmail.com)



▶玉置妙憂氏

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

2月14日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/車手持参/同会(惟住☎594-7730)

★癒やしのパステル画を描く会

2月14日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

もよおし

★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっば南平～①はらっばカフェタイム②体重計測の日…①2月2日(火)10:30～11:00②9日(火)9:30～14:00/南平駅西交流センター/①保護者同士でお茶を楽しむ/①乳幼児の保護者対象②乳幼児と保護者対象/①4人/①30円▶みんなのはらっば万願寺～おやまにあつまれ!…2月10日(水)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そりすべり/乳幼児と保護者対象/いずれも同会(☎587-6276)

★ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー

2月6日(出)13:00～15:30/新町交流センター/50人/700円/マスク、飲み物持参/マダム小夜子(☎090-5414-4858)

★もぐさ幼稚園～みんなで遊ぼう

2月8日(月)11:30～12:30※雨天中止/同園(百草)/園庭開放/平成27年4月2日～31年4月1日生まれ対象/同園(☎591-1729)へ申し込み

★あかひやね～①セルフケア②よっちゃんのにこにこシアター

①2月10日(水)②16日(火)いずれも11:00から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

★杉野幼稚園～親子であそぼう!

2月12日(金)10:00～11:00/同園(百草)/つくってあそぼう、手遊び^{など}/同園(☎591-3515)へ申し込み

★朗読会「愛をこめて生きる…その2」(渡辺和子著)

2月13日(出)14:00から/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)

★光塩女子学院日野幼稚園から

▶園庭開放…2月16日(火)10:30から※雨天中止/園庭開放終了後、園内見学可/未就園児親子対象/15組▶2021年度プレクラス説明会…2月19日(金)10:30から/2021年度入会対象年齢児と保護者対象/8組/いずれも同園(程久保)/同園(☎592-5526)へ申し込み

★子ども食堂～さくらちゃん

2月21日(日)16:00～17:00/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

美術・音楽

★第24回手さぐりの作品展～生きるあかし

2月19日(金)～21日(日)10:00～19:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/視覚障害者の作品展※手で触っての鑑賞可/会場内は約20人の人数制限を実施/光の家新生園(☎581-2340)



しょうがい 障害の有無にかかわらず だれもが安心して暮らせるまちへ

ID 1012646 問 障害福祉課(☎514-8991 FAX 583-0294)

テーマ：声掛けと「合理的配慮」の提供について

昨年、視覚に障害の方がホームから転落し、亡くなられたという悲しいニュースがありました。豊田駅の近くには視覚障害者の支援施設があるので、視覚に障害のある方で豊田駅を利用する方も多くいらっしゃいます。視覚に障害のある方は、「人と接触し、方向感覚を失う」「雑多な音で状況が分からない」ことがあり、困ることも多く、「お手伝いしましょうか」と声掛けをしてもらえると助かると思います。

誰もが、安全で安心して生活や外出ができるためにも、困っている方を見かけたら、まず声掛けをし、対話によって相手の状況や意向を確認し、意向に添った柔軟な対応・サポート(合理的配慮)をお願いします。

市内小規模店舗などを対象にバリアフリー工事費などを助成

「日野市障害者差別解消推進条例」では、合理的配慮の提供を事業者の義務としています。市は、合理的配慮の提供に必要な改修工事や修繕、物品購入の費用の一部の助成を行っています。

障害のある方の声

- お店に行きたいけれど、段差があり、トイレも和式なので行けません
- 筆談ボードなどがあればコミュニケーションができます
- 点字や写真付きのメニューがあれば注文がしやすくなります

(費用助成内容の例)

- お店の入り口などの段差を解消するための工事費用
- トイレ(和式)を洋式便座に直し、手すりを付ける修繕費用
- 筆談の機器や、コミュニケーションボードを購入する費用
- 点字や写真付きのメニューを作成する費用 など

※助成内容の詳細はお問い合わせください

コロナ禍の中、感染予防のための社会的距離(ソーシャルディスタンス)の確保などは必要ですが、気持ちや心の距離は密にしていきたいですね。

交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を!

ちょこっと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあったとき、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

手続きは簡単で2コース(Aコース年額1,000円とBコース年額500円)から選べます。共済加入期間 4月1日～令和4年3月31日 対象 日野市に住民登録をしている方※次の方は公費でBコースに一括加入しますので申し込みの必要はありません。身体障害者手帳(1～6級)をお持ちの方、愛の手帳(1～4度)をお持ちの方、精神障害者保健福祉手帳(1～3級)をお持ちの方、児童扶養手当または育成手当の受給を受けている親と子(義務教育修了の子を除く) 申込 2月1日(月)から市内金融機関(ゆうちょ銀行、郵便局を除く)、七生支所、市役所1階三菱UFJ銀行派出所窓口に参加申込書(2月1日から各家庭に順次配布予定)を持参またはちょこっと共済 HP (http://www.ctv-tokyo.or.jp/kotu/chokotto/)から

●交通災害共済見舞金

等級	交通災害の程度	見舞金額	
		Aコース(1,000円)	Bコース(500円)
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上(の傷害)	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満又は実治療日数30日以上(の傷害)	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満(の傷害)	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満(の傷害)	4万円	2万円

2月の市民相談

※いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談
18日(木)9:30~11:30※日程変更・中止の場合あり。相談時間30分
会場 エール(発達・教育支援センター)
申込 1日(月)~5日(金)に電話で予約を※事前に相談内容を詳しくお伺いします
☎ 市民相談担当(☎514-8094)

子どもの虐待相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜~土曜日9:00~17:00
☎ 虐待相談電話(☎599-5454)

妊婦・乳幼児健康相談(3月実施分も掲載)
さかえまち児童館
2月1日(月)午前、3月1日(月)午前
生活・保健センター
2月26日(金)午前、3月26日(金)午前
あさひがおか児童館
3月8日(月)午前
ひらやま児童館
3月15日(月)午前
申込 時間予約制。開催前月の3日から開催日の前日まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に電話※定員あり
☎ 健康課(☎581-4111)

子ども家庭総合相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜~土曜日9:00~17:00
☎ 同センター(☎599-6670)

創業相談
PlanT(多摩平の森産業連携センター)
第1・第2・第4水曜日10:00~16:00、第3水曜日17:00~21:00
※電話予約制。相談時間1時間
☎ 産業振興課(☎514-8442)

消費生活相談
生活・保健センター
毎週月曜~金曜日9:30~12:00、13:00~16:00
☎ 消費生活センター(☎581-3556)

子育て相談
地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」
月曜日を除く毎日9:30~17:00
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30~16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜~土曜日10:00~16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜~土曜日10:00~16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜~土曜日10:00~16:00
☎592-6888

健康相談・生活習慣病予防生活相談
生活・保健センター
毎週月曜~金曜日8:30~17:00(電話予約)
☎ 健康課(☎581-4111)

ひとり親家庭相談
市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜~金曜日8:30~17:15(原則予約制)
☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

福祉オンズパーソン苦情相談
市役所1階市民相談室など
2日(火)・16日(火)9:15~11:30
10日(水)・24日(水)14:15~16:30
☎ 福祉政策課福祉オンズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談
男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00~21:00、毎週水曜日9:45~16:00
※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約)
☎ 男女平等課(☎587-8177 FAX 584-2748)

発達・教育相談
エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜~金曜日9:00~18:00、28日(日)9:00~17:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜~金曜日9:00~18:00
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談
毎週木曜日13:00~17:00
市役所会議室(電話相談可)
※電話予約制(各日先着4組)
申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)
☎ 都市計画課(☎514-8371)

事業者向け中小企業診断士個別相談
土曜・日曜日、祝日を除く毎日9:00~17:00※60分予約制(電話・ファクス)。市役所内で出張相談日あり
会場・☎ 日野市商工会(☎581-3666 FAX 586-6063)

事業者向け社会保険労務士個別相談
10日(水)・24日(水)13:00~17:00※それ以降は問い合わせを。60分予約制(電話・ファクス)
会場・☎ 日野市商工会(☎581-3666 FAX 586-6063)

市役所1階 市民相談窓口で受け付ける相談 ☎市長公室市民相談担当(☎514-8094)

法律相談(多重債務含む) 1日(月)・22日(月)13:30~16:00 2日(火)・9日(火)・16日(火)・26日(金)注9:30~16:00 ※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。3月1日(月)・2日(火)は2月22日(月)から予約を	登記相談 4日(木)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
土曜法律相談 20日(土)9:30~16:00 ※相談時間30分。8日(月)から予約を	税務相談 2月の税務相談はありません
行政相談 休止。総務省行政相談センター「きくみみ」(電話相談)をご利用ください(☎0570-090-110)	不動産相談 17日(水)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
人権身の上相談(子どもの相談含む) 休止。みんなの人権110番(電話相談)をご利用ください(☎0570-003-110※土曜・日曜日、祝日を除く8:30~17:15)	相続・遺言等暮らしの書類作成相談 5日(金)・18日(木)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を
交通事故相談 12日(金)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を	労働相談 19日(金)13:30~16:00 ※相談時間30分。相談日前日から予約を ※市政に対する一般相談は毎週月曜~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順) (注)26日(金)の法律相談は日程を変更しています

ハケ岳高原大成荘
山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/

フリーダイヤル よやく ごあんない
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00~19:00)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	
臨時休館日							○	休館日				○	×	○	○	休館日
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
水	木	金	土	日	月	祝	水	木	金	土	日					
休館日	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	○					

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」3月30日までのご宿泊分※休前日を除く。2名追加料金の加算なしでご宿泊いただけます

2月前期休日診療医 受診前に必ず医療機関へ電話連絡を ☎1006854

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

診療時間
9:00~12:00
13:00~17:00

7日 堀井内科クリニック(胃・内科)
多摩平2-5-3 豊田パルコ1階 ☎589-0730

11日 石塚医院(内科)
多摩平2-3-4-106 ☎584-4111

14日 高品クリニック(内科)
日野本町1-12-13 ☎583-7822

百草園駅前クリニック(内・小児・アレルギー)
百草204-1 ガーデンビュー石神D1階 ☎599-3266

原クリニック(内科・小児科)
程久保3-18-30 ☎591-6613

青和クリニック(内・小児・神経・リハビリ科)
新井865-3 ☎594-1900

救急診療 必ず保険証をご持参ください

休日準夜診療所(内科・小児科)
※来院の際は電話連絡を
多摩平3-1-12 医師会館1階 ☎584-1661
土曜・日曜日、祝日 19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

平日準夜子ども応急診療所(小児科)※中学生まで
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
水曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 19:30~22:30(受け付けは22:20まで)

休日歯科応急診療所
※来院の際は電話連絡を
高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX594-2111
日曜日、祝日 受付時間9:00~16:00

東京消防庁救急相談センター
(24時間医療機関案内)
病院?救急車?迷ったら **#7119**
つながらない場合は ☎042-521-2323
東京版救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター
ひまわり ☎03-5272-0303
外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00~20:00)

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる電話相談 #8000 (プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898 (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)

○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
○月曜~金曜日(祝日を除く)の18:00~翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00~翌朝8:00

救急病院2月前期宿日直予定表 ☎1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へ問い合わせを

花輪病院(☎582-0061)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(祝)	(金)	(土)	(日)	(月)
夜 9:00~17:00							夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)~8:30(土曜日、祝前日は9:00)							
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	整形・外	内	整形・外	内	内	内	内	内	整形・外	内	内	内	内	内

市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(祝)	(金)	(土)	(日)	(月)
夜 8:30~17:00							夜 17:00~8:30							
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	整形	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
産	婦	人	科											

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

「ひのった」健康NOTE 第56回 テーマ:喉やお口の衰えをチェック

健康課(☎581-4111) 日野市健康課 公認キャラクター ひのった

ID 1016108

2月1日は「フレイルの日」とニュースで見たぞ。フレイルとは、なんのことだ?

ひのった祖父 あさ

フレイルとは「加齢とともに心身の活力が低下した状態」のことで、健康な状態から要介護へ移行する中間の段階を指します。フレイル予防のためには「運動」「社会参加」「栄養」の三つが大切だと言われています。

わしは、週に何回か運動をしたり、ボランティアに参加してはいるんだが、最近は食量減ってたんじや...

それは、いけませんね。他には、こんな症状はありませんか?

- 唾液(つば)でむせた
- 固い食べ物食べにくくなった
- 口の渇きが気になる
- 錠剤が飲み込みにくくなった
- 食事中にせき込んだ
- 食事に時間がかかるようになった
- 食べこぼすことがある
- 舌滑が悪くなってきた

一つでも当てはまる項目があれば、歯、舌、口周りの筋肉、喉など、口に関する機能が低下しているかもしれません。

三つも当てはまるぞ...どうしたらよいかのう。

「食べる」ためには、歯だけではなく、喉や舌も含めた口全体の機能を維持することが重要です。これらの機能低下を放置すると、栄養や水分が不足して体力が低下し、フレイルのリスクが高まります。お住まいの地区の地域包括支援センターや健康課で相談するといいですよ。

今回のまとめ 喉やお口の機能低下を放置すると、フレイルのリスクとなります。気になる症状がある方は、お住まいの地区の地域包括支援センターまたは健康課へご相談ください。

保健・医療

PET BITTER SOS ペットシッター-SOS 日野店

プロのペットシッターがお世話をいたします

ペットのお留守番もこれで安心!

動物取扱業登録番号: https://www.petsitter.co.jp/shop/hino/
 保費 19 東京都保第102820号
 登録年月日: 令和元年7月18日
 有効期限の末日: 令和6年7月17日
 責任者氏名: 古家裕敏

「ペットよろず相談処」
ペットライフパートナーやまあす →
 もっと分かり合って! もっと幸せに!

利用児童 募集 放課後等デイサービス はじめまして“つきのおあしす”です

放課後等デイサービス「つきのおあしす」へご連絡いただくならば、大変幸いです。

意思を伝えられる関係づくりと、日々の生活習慣が身に付けられるならば、
 社会で共に過ごす最適な条件を備えることができるであろうと思います。

日野市百草 1042 の 20 号 坂ビルN NPO ありく・自費負担指す会
 電話 042-506-5265 FAX 042-506-5290
 E-mail sugiyama@sarukuzo13.or.jp
 URL http://aru13.or.jp

エアコンクリーニング
 ひの広報見た! で10%OFF

エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
 お掃除のことなら何でもお任せください

TEL 0120-547-348 おそうじ革命 日野栄町店
 191-0001 日野市栄町3-6-73
 見積無料! お気軽にお問合せ下さい

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください

JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎

日野市民法律事務所

家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等) 暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)

その他、一般民事、刑事事件
 等多数取り扱っています。 ☎042-587-3533
 日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

日野市の広報配布スタッフ募集

◆1日3～4時間、月3～4日だけのお仕事です!

配布する広報はご自宅までお届けします。
 徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK!
【報酬】完全出来高制
【配布地域】日野市内(詳細はお問い合わせください)

◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集!

ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
 [応募] 本日より受付。お気軽に! 【受付】ASA 南平: 日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

ウッドデッキ 春のさきどり キャンペーン!!

★地元で25年のウッドデッキ専門店★

 広報ひのをご覧になりご成約の方
特典プレゼント!

見積無料 (株)テンパール多摩販売
 東京都知事許可 第114608号
 日野市高幡 475-8
 ☎042-591-2232

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

ひの市民大学

明星大学連携コース「エコ」の技術」(Zoom配信によるオンライン講座)
ID 1016267 問 中央公民館(☎581-7580)

今年度は「エコ」をテーマに各専門講師によるオンライン講座を開催します。
 ぜひ、この機会に学んでみませんか。

日時・内容・講師 下表の通り

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
日程	2月27日(出)	3月6日(出)	3月13日(出)	3月20日(例)	3月27日(出)
時間	13:00~14:30			15:00~16:30	
内容	水力発電	カーボンニュートラル	スターリングエンジン	船舶	エコな電車
講師	石田隆張氏	伊庭健二氏	齋藤剛氏	熊谷一郎氏	宮本岳史氏

対象 市内在住・在勤・在学者 **定員** 申込制で先着50人 **申込** 2月3日(水)9:00から右記QRコードで

児童館のイベント

2月の児童館

※児童館のイベントはすべて事前申し込み制です。詳細は各館にお問い合わせください。実施の際は十分な感染症対策を行います

パパとあそぼう **ID 1008628**
会場・問 ひらやま児童館(☎592-6811)
日時 6日(出)10:15~11:00 **内容** 手遊び、カレンダー製作など **対象** 乳幼児と保護者(父、祖父) **申込** 5日(金)までに電話または来館

乳幼児自由参加ひろば~プレイルーム わいわいワールド **ID 1004025**
会場・問 みさわ児童館(☎591-3456)
日時 8日(月)・22日(月)10:00~11:30 **内容** 大型遊具による自由遊びなど **対象** 乳幼児と保護者 **申込** 開催2日前までに電話または来館

わくわくひろば **ID 1012798**
会場・問 ひの児童館(☎581-7675)
日時 10日(水)10:30~11:30 **内容** 手遊び、ふれあい遊びなど **対象** 乳幼児と保護者 **定員** 申込制で先着10組 **申込** 2日(火)9:30から電話または来館

あそびタイム~鬼ごっこ **ID 1006364**
会場・問 みなみだいら児童館 ぷらねっと(☎599-0166)
日時 10日(水)15:30~16:00 **内容** いろいろな鬼ごっこをする **定員** 申込制で先着10人程度 **申込** 2日(火)から電話または来館

折り紙タイム **ID 1006001**
会場・問 たまだいら児童館 ふれっしゅ(☎589-1253)
日時 17日(水)10:45~11:15 **内容** 折り紙 **対象** 乳幼児と保護者 **定員** 申込制で先着15組 **申込** 当日来館受け付け

乳幼児自由参加ひろば~移動こあらひろば **ID 1016054**
問 もぐさだい児童館(☎591-7001)
日時 18日(木)10:30~11:30 **会場** 南

百草地区センター **内容** 体操、手遊び、ふれあい遊びなど **対象** 乳幼児と保護者 **申込** 17日(水)までに電話または来館

乳幼児ひなパーティー **ID 1003983**
会場・問 しんめい児童館(☎583-6588)
日時 19日(金)10:30~11:00 **内容** 季節行事を楽しむ **対象** 乳幼児と保護者 **定員** 申込制で先着10組 **申込** 2日(火)9:30~18日(木)18:00に電話または来館

みんなであそぼう **ID 1011621**
会場・問 さかえまち児童館(☎585-8281)
日時 25日(木)10:30~11:15 **内容** 手遊び、ふれあい遊びなど **対象** 乳幼児と保護者 **定員** 申込制で先着15組 **申込** 9日(火)9:30から電話または来館

乳幼児自由参加ひろば~きらきら **ID 1008085**
会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)
日時 25日(木)10:30~11:30 **内容** 手遊び、歌遊び、読み聞かせ、製作など **対象** 1~3歳児と保護者 **定員** 申込制で先着15組 **申込** 5日(金)9:30から電話または来館

おしゃべりタイム **ID 1010833**
会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)
日時 26日(金)10:30~11:30 **内容** 先輩お母さんを中心に地域のお母さん同士で楽しくおしゃべり **対象** 乳幼児と保護者※保護者のみの参加も可 **定員** 申込制で先着6組 **申込** 12日(金)から電話または来館

名作鑑賞会~朗読サロン **ID 1016023**
問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
日時 2月26日(金)13:30~15:00 **会場** 中央公民館 **内容** 公民館で活動している朗読サークル「蘭陀夢」による朗読会 **作品名** 江戸川乱歩作「人でなしの恋」 **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月3日(水)9:00から電話または来館

公民館映画会~ビルマの琴琴(総集編) **ID 1016024**
問 中央公民館(☎581-7580)
日時 2月27日(土)13:30~15:40 **会場** 福祉支援センター **内容** 市川崑監督、竹山道雄原作。亡くなっていった人々を鎮魂するために、現地に残り僧侶になったある元日本兵の話 **出演** 三國連太郎、北林谷栄など **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月3日(水)9:00から電話または来館

公民館高齢者講座「からだいきいき~ヨガ入門」(Zoom配信によるオンライン講座) **ID 1016025**
問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
日時 3月3日(水)14:00~16:00 **講師** 枝川寿子氏(室礼研究家)、日野にじの会(朗読) **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月3日(水)9:00から電話または来館

公民館映画会~ビルマの琴琴(総集編) **ID 1016024**
問 中央公民館(☎581-7580)
日時 2月27日(土)13:30~15:40 **会場** 福祉支援センター **内容** 市川崑監督、竹山道雄原作。亡くなっていった人々を鎮魂するために、現地に残り僧侶になったある元日本兵の話 **出演** 三國連太郎、北林谷栄など **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月3日(水)9:00から電話または来館

公民館映画会~ビルマの琴琴(総集編) **ID 1016024**
問 中央公民館(☎581-7580)
日時 2月27日(土)13:30~15:40 **会場** 福祉支援センター **内容** 市川崑監督、竹山道雄原作。亡くなっていった人々を鎮魂するために、現地に残り僧侶になったある元日本兵の話 **出演** 三國連太郎、北林谷栄など **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月3日(水)9:00から電話または来館

公民館高齢者講座「からだいきいき~ヨガ入門」(Zoom配信によるオンライン講座) **ID 1016025**
問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
日時 3月3日(水)14:00~16:00 **講師** 悠々ヨガサークル **対象** パソコンやスマホでオンライン講座を受けられる環境のあるお母お父 60歳以上の方 **定員** 申込制で先着20人 **その他** Zoom操作について説明希望の方は、申し込み時にお知らせを **申込** 2月3日(水)9:00から電話またはEメール(☎tdpubhall@gmail.com)

公民館映画会~ビルマの琴琴(総集編) **ID 1016024**
問 中央公民館(☎581-7580)
日時 2月27日(土)13:30~15:40 **会場** 福祉支援センター **内容** 市川崑監督、竹山道雄原作。亡くなっていった人々を鎮魂するために、現地に残り僧侶になったある元日本兵の話 **出演** 三國連太郎、北林谷栄など **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月3日(水)9:00から電話または来館

公民館映画会~ビルマの琴琴(総集編) **ID 1016024**
問 中央公民館(☎581-7580)
日時 2月27日(土)13:30~15:40 **会場** 福祉支援センター **内容** 市川崑監督、竹山道雄原作。亡くなっていった人々を鎮魂するために、現地に残り僧侶になったある元日本兵の話 **出演** 三國連太郎、北林谷栄など **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月3日(水)9:00から電話または来館

公民館映画会~ビルマの琴琴(総集編) **ID 1016024**
問 中央公民館(☎581-7580)
日時 2月27日(土)13:30~15:40 **会場** 福祉支援センター **内容** 市川崑監督、竹山道雄原作。亡くなっていった人々を鎮魂するために、現地に残り僧侶になったある元日本兵の話 **出演** 三國連太郎、北林谷栄など **定員** 申込制で先着20人 **申込** 2月3日(水)9:00から電話または来館

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

蚕でつなぐプロジェクト~いっしょに蚕のここと学びませんか Ver.3 **ID 1016056**
問 中央公民館(☎581-7580)
 かつて桑と蚕の研究所であった日野市初登録有形文化財の「第一蚕室(桑ハウス)」、仲田の森蚕糸公園のことを学んだ後、日野桑園の名残を見学します。

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

蚕でつなぐプロジェクト~いっしょに蚕のここと学びませんか Ver.3 **ID 1016056**
問 中央公民館(☎581-7580)
 かつて桑と蚕の研究所であった日野市初登録有形文化財の「第一蚕室(桑ハウス)」、仲田の森蚕糸公園のことを学んだ後、日野桑園の名残を見学します。

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

蚕でつなぐプロジェクト~いっしょに蚕のここと学びませんか Ver.3 **ID 1016056**
問 中央公民館(☎581-7580)
 かつて桑と蚕の研究所であった日野市初登録有形文化財の「第一蚕室(桑ハウス)」、仲田の森蚕糸公園のことを学んだ後、日野桑園の名残を見学します。

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

蚕でつなぐプロジェクト~いっしょに蚕のここと学びませんか Ver.3 **ID 1016056**
問 中央公民館(☎581-7580)
 かつて桑と蚕の研究所であった日野市初登録有形文化財の「第一蚕室(桑ハウス)」、仲田の森蚕糸公園のことを学んだ後、日野桑園の名残を見学します。

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

蚕でつなぐプロジェクト~いっしょに蚕のここと学びませんか Ver.3 **ID 1016056**
問 中央公民館(☎581-7580)
 かつて桑と蚕の研究所であった日野市初登録有形文化財の「第一蚕室(桑ハウス)」、仲田の森蚕糸公園のことを学んだ後、日野桑園の名残を見学します。

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください

蚕でつなぐプロジェクト~いっしょに蚕のここと学びませんか Ver.3 **ID 1016056**
問 中央公民館(☎581-7580)
 かつて桑と蚕の研究所であった日野市初登録有形文化財の「第一蚕室(桑ハウス)」、仲田の森蚕糸公園のことを学んだ後、日野桑園の名残を見学します。

催し児童館のイベント・公民館の

日野映像支援隊から 市内ロケ情報・作品紹介

日野映像支援隊とは・・・

日野市より委託を受け、映画・TVドラマ・ミュージックビデオなどの撮影に対し、市内ロケ地の紹介、相談、下見、施設の案内、制作会社との対応など、さまざまな事務を行う非営利団体です。多摩地域において他市に先駆けて平成13年に「日野映像支援隊」を発足し、20年にわたりフィルムコミッションとして日野市の魅力を発信するため、ロケ誘致の活動を行っています。

豊田駅南口付近で撮影



©「痛くない死に方」製作委員会



©「痛くない死に方」製作委員会

映画『痛くない死に方』 市内で多数のロケが行われました

問 日野映像支援隊 (☎843-1301)

2021年2月20日(土)シネスイッチ銀座ほか全国順次公開

「病院」か「在宅」か。この物語は患者と家族、そして医者との物語である。

在宅医療のスペシャリスト・長尾和宏のベストセラー「痛くない死に方」「痛い在宅医」を、高橋伴明監督が映画化した『痛くない死に方』では、「火口のふたり」「知らなくていいコト」など話題作に出演する柄本佑が主人公の在宅医師・河田仁を熱演。痛みを伴いながらも延命治療を続ける「入院」ではなく、“痛くない「在宅医」”を選択した患者が、自分の最終的な診断ミスにより、苦しみ続け息絶えるしかなかったと悔恨の念に苛まれ、「カルテ」でなく「人間」を見る在宅医に成長する姿を描く。

出演者 柄本佑、坂井真紀、余貴美子、大谷直子、宇崎竜童、奥田瑛二ほか **監督・脚本** 高橋伴明 **原作・医療監修** 長尾和宏 **配給・宣伝** 渋谷プロダクション **製作** 「痛くない死に方」製作委員会 **公式サイト** <http://itakunaishinikata.com>



©「痛くない死に方」製作委員会

STORY

在宅医療に従事する河田仁(柄本佑)は、日々仕事に追われる毎日で、家庭崩壊の危機に陥っている。そんな時、末期の肺がん患者である井上敏夫(下元史朗)に出会う。敏夫の娘の智美(坂井真紀)の意向で痛みを伴いながらも延命治療を続ける入院ではなく“痛くない在宅医”を選択したとのこと。しかし、河田は電話での対応に終始してしまい、結局、敏夫は苦しみ続けてそのまま死んでしまう。「痛くない在宅医」を選んだはずなのに、結局「痛い在宅医」になってしまった。それなら病院にいさせた方が良かったのか、病院から自宅に連れ戻した自分が殺したことになるのかと、智美は河田の前に自分を責める。在宅医の先輩である長野浩平(奥田瑛二)に相談すると、病院からのカルテでなく本人を見て、肺がんよりも肺

気腫を疑い処置すべきだったと指摘される河田。結局、自分の最終的な診断ミスにより、敏夫は不本意にも苦しみ続け息絶えるしかなかったのかと、河田は悔恨の念に苛まれる。長野の元で在宅医としての治療現場を見学させてもらい、在宅医としてあるべき姿を模索することにする河田。大病院の専門医と在宅医の決定的な違いは何か、長野から学んでゆく。2年後、河田は、同じく末期の肺がん患者である本多彰(宇崎竜童)を担当することになる。以前とは全く違う患者との向き合い方をする河田。ジョークと川柳が好きで、末期がんの患者とは思えないほど明るい本多と、同じくいつも明るい本多の妻・しぐれ(大谷直子)と共に、果たして、「痛くない死に方」は実践できるのか。

ご自宅で医療や介護を受けながら生活を続ける「在宅療養」という選択肢があります

ID 1009818 問 在宅療養支援課 (☎514-8189)

「可能な限り住み慣れた場所で、自分らしい暮らしを続けたい」と考える皆さまの希望をかなえる仕組みが日野市にあります。「通院が難しくなった」「人生の最期は自宅で過ごしたい」というような方々には、医師や歯科医師、薬剤師、看護師などが皆さまの自宅を

訪問して、必要なケアを行うことができます。また、ケアマネジャーが作成した介護の支援計画に基づいて、家事のお手伝いや入浴介助など、日常生活を支援してもらおうサービスを受けることもできます。詳細は、在宅療養支援課へお問い合わせください。