

# 投稿のページ ↓ みんなのメモ帳

原稿締め切り日

3月15日号… 2月12日(金)  
4月 1日号… 3月 1日(月)  
4月15日号… 3月12日(金)  
5月 1日号… 3月26日(金)

## 講習・学習会

### ★成年後見制度説明会・相談会

2月9日(火)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談<sup>あり</sup>/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

### ★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く

2月11日(祝)9:30～17:00/生活・保健センター※直接会場へ/初心者歓迎/1,500円※指導<sup>あり</sup>/絵画用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)

### ★お華炭つくり体験講座

2月14日(日)10:00～15:00※雨天中止/落川交流センター/先着10人/500円/ひの炭やきクラブ(富士☎090-8807-5437※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

### ★手作り味噌講座～発酵力で免疫力を高めよう

①2月14日(日)②2月27日(出)③3月14日(日)いずれも10:00～13:00/多摩平の森ふれあい館/各日8人/材料費実費/①2月1日(月)②2月15日(月)③3月1日(月)までに自然甲斐(☎581-2830)へ

### ★ケア・センターやわらぎ～介護職員初任者研修(通学)

3月8日～4月19日の月曜・水曜・木曜・土曜日(20日間)、実習4日間/同センター(立川市)/24人/57,124円(テキスト代含む)/申込方法など詳細は問い合わせを/3月1日(月)12:00までに同センター(井上☎042-523-3552)へ

## ごあんない

### ★ヨガサークル

## みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

2月の①毎週月曜日②毎週金曜日/10:00から/①平山交流センター②カルチャールーム百草(百草)/①20人②10人/1回500円※指導<sup>あり</sup>/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

### ★日野台囲碁・将棋クラブ

2月の毎週月曜日13:00～17:00/日野台地区センター※直接会場へ/対局ができる方対象/須山(☎583-1846)

### ★ベビーリトミック&ベビーマッサージ

2月2日(火)・9日(火)・16日(火)・22日(月)…ベビーリトミック、8日(月)・15日(月)…ベビーマッサージ/10:00からと11:00から/東豊田教室※詳細は申し込み時にお知らせ/ふれあいリズムを楽しむ/首座りから立っちまでの乳幼児と保護者対象/各回4組/1,500円※指導<sup>あり</sup>/土田(☎090-2499-5143)へ申し込み

### ★相続・遺言・成年後見・老後の備え(エンディングノート・財産管理など)暮らしの無料相談会

2月4日(木)13:00～16:00/平山交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

### ★風邪に負けない体力づくり～筋力up & ストレッチ

2月6日(出)14:10～15:30/生活・保健センター/1回500円/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

### ★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科

2月の毎週土曜日10:30～17:00/杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高年齢者歓迎/1日2,000円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

### ★日野精神障害者家族会から

▶交流会～情報交換・悩み相談などなんでも…2月6日(出)13:30～16:00▶家族相談(要申込)…2月18日(木)13:00からと15:00から/家族・当

事者対象/いずれもひの市民活動支援センター/同会(☎080-1238-5960)

### ★相続、遺言、生前贈与、成年後見など暮らしの無料法律相談会

2月7日(日)・14日(日)9:00～12:00/新町交流センター/各日10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

### ★心と体の健康クラブ

2月7日(日)・20日(出)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/丹田呼吸法、スロー筋トレ体操<sup>など</sup>/月2回800円※体験無料、指導<sup>あり</sup>/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

### ★がんカフェひの

2月10日(水)10:00～11:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換<sup>など</sup>/酒井(☎080-1144-2448)

### ★ベビーマッサージとママ仲間づくりの子育てサークル

2月12日～3月19日の原則金曜日(週1回、全6回)/2月12日(金)・19日(金)10:20～11:00…オンライン(ZOOMを使用)、2月26日～3月19日の原則金曜日10:45～11:45…対面(東部会館<sup>など</sup>)/わらべうた遊び、ママ同士が仲良くなるワーク<sup>など</sup>/2～8カ月の乳児と母親対象/6組/オンライン…1回200円、対面…1回1,000円※初回のみ別途500円(テキスト代)/伊勢谷(☎090-4133-5417)へ申し込み

### ★バランスボールで産後ケア

2月12日(金)・19日(金)・26日(金)10:00～11:15/多摩平交流センター/産後2カ月から対象※お子さま連れ可/3回6,000円※単発受講可/横山(☎090-9976-8269※ショートメール(SMS)にて)へ申し込み

### ★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野

2月13日(出)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円/林(☎090-7901-4301)

## 日野市立病院患者の会

# がん患者の会「青葉の会」6周年記念講演会 「コロナ禍で いや増す命の慈しみ」

がん患者の会「青葉の会」は、がんを患っている方と家族などに寄り添い、がん患者の自分らしい生き方を応援しています。6周年記念として、テレビやラジオなどでもご活躍の玉置先生による「コロナ禍でのスピリチュアルケアのお話」についての講演をZoomによるオンラインで開催します。

日時 2月23日(祝)13:30～15:00 会場 ①中央公民館(オンライン)②Zoomでのオンライン視聴 講師 玉置妙憂氏(看護師・僧侶) 定員 申込制で先着①30人②100人 申込 2月10日(水)までにEメール 問 NPO法人ホスピタリティーひの(酒井☎080-1144-2448 ㊚miyakowasure67@gmail.com)



▶玉置妙憂氏

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

### ★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除

2月14日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/車手持参/同会(惟住☎594-7730)

### ★癒やしのパステル画を描く会

2月14日(日)14:00～15:30/多摩平の森ふれあい館/荒川(☎080-6643-6952)

## もよおし

### ★日野子育てパートナーの会から

▶みんなのはらっば南平～①はらっばカフェタイム②体重計測の日…①2月2日(火)10:30～11:00②9日(火)9:30～14:00/南平駅西交流センター/①保護者同士でお茶を楽しむ/①乳幼児の保護者対象②乳幼児と保護者対象/①4人/①30円▶みんなのはらっば万願寺～おやまにあつまれ!…2月10日(水)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そりすべり/乳幼児と保護者対象/いずれも同会(☎587-6276)

### ★ラ・ヴィ・アン・ローズダンスパーティー

2月6日(出)13:00～15:30/新町交流センター/50人/700円/マスク、飲み物持参/マダム小夜子(☎090-5414-4858)

### ★もぐさ幼稚園～みんなで遊ぼう

2月8日(月)11:30～12:30※雨天中止/同園(百草)/園庭開放/平成27年4月2日～31年4月1日生まれ対象/同園(☎591-1729)へ申し込み

### ★あかひやね～①セルフケア②よっちゃんのにこにこシアター

①2月10日(水)②16日(火)いずれも11:00から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/同施設(☎594-7841)

### ★杉野幼稚園～親子であそぼう!

2月12日(金)10:00～11:00/同園(百草)/つくてあそぼう、手遊び<sup>など</sup>/同園(☎591-3515)へ申し込み

### ★朗読会「愛をこめて生きる…その2」(渡辺和子著)

2月13日(出)14:00から/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)

### ★光塩女子学院日野幼稚園から

▶園庭開放…2月16日(火)10:30から※雨天中止/園庭開放終了後、園内見学可/未就園児親子対象/15組▶2021年度プレクラス説明会…2月19日(金)10:30から/2021年度入会対象年齢児と保護者対象/8組/いずれも同園(程久保)/同園(☎592-5526)へ申し込み

### ★子ども食堂～さくらちゃん

2月21日(日)16:00～17:00/日野キリスト教会(大坂上)/お弁当配布/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

## 美術・音楽

### ★第24回手さぐりの作品展～生きるあかし

2月19日(金)～21日(日)10:00～19:00/イオンモール多摩平の森イオンホール/視覚障害者の作品展※手で触っての鑑賞可/会場内は約20人の人数制限を実施/光の家新生園(☎581-2340)



# 障害の有無にかかわらず 誰もが安心して暮らせるまちへ

ID 1012646 問 障害福祉課(☎514-8991 FAX 583-0294)

## テーマ: 声掛けと「合理的配慮」の提供について

昨年、視覚に障害のある方がホームから転落し、亡くなられたという悲しいニュースがありました。豊田駅の近くには視覚障害者の支援施設があるので、視覚に障害のある方で豊田駅を利用する方も多くいらっしゃいます。視覚に障害のある方は、「人と接触し、方向感覚を失う」「雑多な音で状況が分からない」ことがあり、困ることも多く、「お手伝いしましょうか」と声掛けをしてもらえると助かると思います。

誰もが、安全で安心して生活や外出ができるためにも、困っている方を見かけたら、まず声掛けをし、対話によって相手の状況や意向を確認し、意向に添った柔軟な対応・サポート(合理的配慮)をお願いします。

## 市内小規模店舗などを対象にバリアフリー工事費などを助成

「日野市障害者差別解消推進条例」では、合理的配慮の提供を事業者の義務としています。市は、合理的配慮の提供に必要な改修工事や修繕、物品購入の費用の一部の助成を行っています。

**障害のある方の声**

- お店に行きたいけれど、段差があり、トイレも和式なので行けません
- 筆談ボードなどがあればコミュニケーションができます
- 点字や写真付きのメニューがあれば注文がしやすくなります

**(費用助成内容の例)**

- お店の入り口などの段差を解消するための工事費用
- トイレ(和式)を洋式便座に直し、手すりを付ける修繕費用
- 筆談の機器や、コミュニケーションボードを購入する費用
- 点字や写真付きのメニューを作成する費用 など

※助成内容の詳細はお問い合わせください

コロナ禍の中、感染予防のための社会的距離(ソーシャルディスタンス)の確保などは必要ですが、気持ちや心の距離は密にしていきたいですね。

## 交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を!

ちょこっと共済は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故にあったとき、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

手続きは簡単で2コース(Aコース年額1,000円とBコース年額500円)から選べます。共済加入期間 4月1日～令和4年3月31日 対象 日野市に住民登録をしている方※次の方は公費でBコースに一括加入しますので申し込みの必要はありません。身体障害者手帳(1～6級)をお持ちの方、愛の手帳(1～4度)をお持ちの方、精神障害者保健福祉手帳(1～3級)をお持ちの方、児童扶養手当または育成手当の受給を受けている親と子(義務教育修了の子を除く) 申込 2月1日(月)から市内金融機関(ゆうちょ銀行、郵便局を除く)、七生支所、市役所1階三菱UFJ銀行派出所窓口に参加申込書(2月1日から各家庭に順次配布予定)を持参またはちょこっと共済 HP (http://www.ctv-tokyo.or.jp/kotu/chokotto/)から

●交通災害共済見舞金

等級	交通災害の程度	見舞金額	
		Aコース(1,000円)	Bコース(500円)
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上(の傷害)	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満又は実治療日数30日以上(の傷害)	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満(の傷害)	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満(の傷害)	4万円	2万円