



空手につながるウクライナと日野

駐日ウクライナ特命全権大使セルギー・コルスンスキーさんと
市内空手道場の子どもたち

新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

12月18日時点の情報に基づき作成しています

- 2 | スポーツとセクシュアル・マイノリティ
- 11 | 「歳の鬼あし」多摩川ランニング参加者募集！

性の多様性がさまざまな場面で取り上げられるようになった時代の中で、新型コロナウイルスが世界にまん延した影響で、今年に延期された東京2020オリンピック・パラリンピック。

今号では令和2年12月1日号に続き、スポーツの世界とジェンダーについて研究されている現日野市男女平等推進委員で東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員の藤山新さんにコラムを寄せていただきました。

ID 1015892 男女平等課 ☎584-2733 FAX 584-2748



Vol.2 「スポーツにおけるホモフォビア」

スポーツとセクシュアル・マイノリティをめぐるさまざまな課題のひとつに、「ホモフォビア」の存在があります。ホモフォビアとは「同性愛嫌悪」と訳され、同性愛者に対する嫌悪感や差別感、それに基づく嫌がらせや侮蔑的な言動、暴力、無視などのさまざまなバッシングを意味します。私たちが日ごろ親しんでいるスポーツという営みは、近代以降にその形を整えながら発展してきたものが多いのですが、そのプロセスの中でスポーツが力強さや勇敢さ、男性同士の絆の大切さなど「男らしさ」イメージと結び付けられてきたこともあり、スポーツの場面では特にホモフォビアが強く表れ、当事者がスポーツの場から排除されたり、自身のセクシュアリティをオープンにできないなどの事態が生じがちだと言われています。学校体育の場面でも同様に、体育が得意であることと「男らしさ」が結び付けられやすく、体育が得意でない男性が男性同性愛者になぞらえられ、からかわれるといった場面が少なくありません。

しかし近年、こうした状況に少しずつ変化が生じつつあります。例えば、2013年にNBA(バスケットボール)の選手であるジェyson・コリンズが、アメリカ4大スポーツの現役選手としては初めて、自身がゲイであることをカミングアウトしました。この際、コービー・ブライアントやレブロン・ジェームズなど、当時のスター選手が彼の行動をたたえ、支援することを明言しました。また、2014年にはオリンピックの根本原則をまとめた『オリンピック憲章』において、性的指向(どの性を好きになるか)に基づく差別の禁止が明文化されています。

有名なスポーツ選手による同性愛などのカミングアウトと、それに対する肯定的な反応は、スポーツ界だけではなく、社会一般におけるホモフォビアをなくしていく大きな力になっています。オリンピック開催都市である東京都も、2018年に性自認や性的指向を理由とする差別的取り扱いの禁止を含んだ、人権尊重の理念の実現を目指す条例を制定しています。私たちもオリンピックという機会を生かして、まだまだ社会に残るホモフォビアをなくしていくことができれば、それは大きなオリンピックのレガシーと言うことができるでしょう。



ふじやま しん
藤山 新

・東京都立大学ダイバーシティ推進室特任研究員
・第8・9期日野市男女平等推進委員(2018年7月から)
(略歴)世田谷区立男女共同参画センター職員、復興庁男女共同参画政策調査官を経て2015年4月より現職。スポーツとジェンダー、特にセクシュアル・マイノリティとスポーツの関係をテーマにした研究を行う。公益財団法人日本スポーツ協会スポーツ医・科学専門委員会「スポーツ指導に必要なLGBTの人々への配慮に関する調査研究」に研究班員として参画し、『体育・スポーツにおける多様な性のあり方ガイドライン』の作成に携わる。主な著作に『よくわかるスポーツとジェンダー』(共著、ミネルヴァ書房)、『データで見るスポーツとジェンダー』(共著、八千代出版)など。

今回は広報ひの2月1日号に掲載予定です

安全・安心

日野市消防団出初式

ID 1016083

HP
くらし・手続き

日野市消防団では、新春恒例の出初式を行います。例年、多くの市民の方々にお越しいただいています。令和2年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、規模を縮小します。ご理解・ご協力をお願いします。

なお、当日は午前7時30分に各消防団詰所で団員召集のためのサイレンを鳴らしますので、ご了承ください。



日時 1月10日(日)午前10時から
会場 豊田南区画整理地区内一号公園予定地(豊田南区センター隣)
内容 消防車両行進、ポンプ車一斉放水、表彰など
防災安全課 ☎514・8962

1月17日(日)は防災とボランティアの日〜災害時支援ボランティアを募集

ID 1010642

阪神・淡路大震災を契機に防災とボランティアの日(1月17日)、防災とボランティア週間(1月15日(金)〜

21日(木)が定められました。消防署では、震災時などに消防活動の支援などを行っていただく災害時支援ボランティアを随時募集しています。

日野消防署 ☎581・0119

ごみ・リサイクル

HP
くらし・手続き

ごみ・資源物収集時に路面凍結防止対策を行います

ID 1010881

降雪時に、より安全にごみ・資源物の収集作業を行うため、道路などに路面凍結防止剤を散布する場合があります。散布は、日照条件が悪く、雪や雨の翌日に路面が凍結する恐れのある場所が対象です。

降雪時などには、収集車両にタイヤチェーンを装着し安全対策を図りますが、収集できないことがあります。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

ごみゼロ推進課 ☎581・0444

有害ごみは不燃ごみ・プラごみ袋の中に入れてください

ID 1002883

ライター、カセットボンベ、スプレー缶などの有害ごみは中身を使い切った中の見える袋に入れ、プラスチック類ごみ袋の横に出してください。キャンプやバーベキューで利用するガスカートリッジも同様に有害ごみです。中身が残っている場合は

収集できません。

指定収集袋に混入すると収集車や施設で爆発や発火の恐れがあります。また、プロパンガス用ボンベは市で収集・処理できませんので、処分方法はごみゼロ推進課までお問い合わせください。

リチウムイオン電池などのモバイルバッテリーや充電式電池は、発火の恐れがありますので、不燃ごみ袋やプラスチック類ごみ袋に入らずに有害ごみとして排出してください。

ごみゼロ推進課 ☎581・0444

剪定枝のクリーンセンターでの受け入れを実施

ID 1015943

ご自宅の庭木を剪定したものに限り、なお、会社敷地内などの剪定枝や事業所・業者などによる持ち込みはできません。

日野市民であることを確認するため、免許証などの提示をお願いする場合があります。また、申請内容(剪定した場所など)について、後日現地を確認する場合があります。

日時 1月16日(土)、2月20日(土)、3月20日(土)午後1時30分〜3時30分
持ち込みできるもの 剪定枝(太さ5cm以内、長さ1m以内)を直径50cm以内にも束ねたもの、袋に入れた落ち葉・小枝(1袋5kg程度まで)※草花や土・砂のついたものは受け付け不可

事業者向け緊急経済支援・PayPayを利用した市内消費喚起策〜市長が市内店舗を訪問

ID 1015617

産業振興課 ☎514-8437

令和2年12月7日、市長が高幡不動駅・豊田駅・日野駅周辺のお店を訪問し、PayPayを使って買い物しました。

「電子決済は意外と簡単ですね。30日後に還元される30%のポイントも市内のお店で使えば、さらに市内事業者の売り上げが上がりますね」と市長。

この模様は市公式YouTubeでも配信されます。ぜひご覧ください。



▲高幡不動エリアのとうふ処三河屋で買い物(写真左は店長の羽生田晃司さん)

申込 当日申請書に住所、氏名、連絡先、剪定した場所を記入
ごみゼロ推進課 ☎581・0444

市政のお知らせ

税金

HP
くらし・手続き

固定資産税・都市計画税を口座振替で納付されている方へ
ID 10002736

1月1日現在の不動産の所有者が変更になった場合や、複数の方が所有している不動産の持ち分が変更になり、登記された場合は改めて口座振替の申し込みが必要です。
納税課(☎514・8259)

延滞金と還付加算金の割合が決定

ID 10002732

市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税の延滞金と還付加算金の割合が1月1日以降の通りとなりました。

延滞金割合 納期限後1カ月までの期間2.5%、納期限後1カ月を超える期間8.8%
還付加算金割合 1.0%
納税課(☎514・8259)

住まい・生活

HP
くらし・手続き

市営住宅駐車場使用者募集

ID 10003414

市営住宅内の空き駐車場を入居者以外の方も使用できます。詳細はお問い合わせください。

所在地 下田団地内(石田二丁目)
対象 当該駐車場から2キロ以内に住所

んでいるまたは業を営んでいる方
費用 月額8千円
財産管理課(☎514・8156)

下水道モニター募集

ID 10006056

任期 令和3年4月1日から1年間
内容 インターネットアンケートの回答など

対象 令和3年4月1日現在、満20歳以上でHPの閲覧とEメールの送受信ができる都内在住者※公務員、モニター経験者を除く
定員 おおむね1千人

申込 1月4日(月)～2月28日(日)に東京都下水道局HP(<https://www.gesui.metro.tokyo.lg.jp/>)から
東京都下水道局(☎03・5320・6693)

生活福祉・地域福祉

HP
健康・福祉

福祉の初期総合相談窓口をご利用ください

ID 10003811

住居確保給付金事業・**離職や減収した方の家賃を支給**

利用に当たっては、一定の要件(収入、資産、求職活動など)があります。また、支給額には上限があります。

対象 次の①②いずれかに該当し住宅を喪失しているまたは喪失する恐れのある方①離職後2年以内②給与などを得る機会が当該個人の責めに帰すべき理由・当該個人の都合によ

新しい年を迎えて

あけましておめでとうございませす。謹んで新春のお喜びを申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症対策に明け暮れる一年でした。年が明けてもその脅威は衰えておりませんが、今年はワクチンの供給も予想され、一刻も早い終息を願うばかりであります。

新型コロナウイルスの影響で1月に予定されていた新年会などの諸行事の多くが中止を余儀なくされておりますが、新成人をお祝いする成人式や消防団による出初式など、三密にならない工夫をして実施する予定のイベントもあり、救われた気分にもなります。

さて、今年は、昨年コロナ禍により延期となった東京2020オリンピック・パラリンピックの開催が予定されており、両大会を盛り上げる聖火リレーも日野市を通る形で計画されているようです。コロナ禍でのオリンピック・パラリンピック開催には金銭面や感染症対策で相応な負担がかかることが予想されますが、出場に向けて懸命な努力を続けてきたアスリートたちのためにも、

市長 大坪 冬彦 コラム

ID 10008145



なんとか実現してほしいと思えます。

また、海の向こうのアメリカ合衆国ではもうじき新しい大統領が誕生します。アメリカ国内の激しい分断の克服とともに、地球温暖化防止のパリ協定や世界レベルでの新型コロナウイルス感染症克服に向けたWHOへの復帰が期待されるところで

さて、わが日野市はどんな年になるか。4月には市長選挙や市議会議員補欠選挙が予定されておりますが、昨年は日野市については、コロナ禍に加えてあまり明るくないニュースが続きました。それを意識したある市民から、「日野市に温かい風を吹かせてほしい」と言われ

ました。今年はその期待に応えるべく、全力で日野市のさらなる発展のために力を尽くしたいと思います。市民の皆さまのご支援・ご協力をお願いいたします。

ない方は会場でご記入ください。

日時・会場 1月6日(水)：福祉支援センター、18日(月)・25日(月)：生活・保健センター。いずれも午前9時30分～11時

対象 BCG予防接種未接種の生後1歳未満のお子さま※生後5～8カ月未満推奨

注意 ①冊子「予防接種と子どもの健康」を読み、予防接種や副反応について理解した上で来場を②麻しん

ない方は会場でご記入ください。

どの感染性疾患にかかり、治ってから1カ月以上経過していないお子さまは受けられない場合あり③副腎皮質ホルモン剤(ステロイド薬)を使用している場合は、事前に相談を
その他 新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を

健康課(☎581・4111)

母子保健健康通信

ID 1007346

健康課(☎581-4111)
※会場は生活・保健センター

健康診査	3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児健診 通知した日時に来場を
予約制	1月24日(日)または2月20日(土) 赤ちゃんのお風呂の入れ方 (3密を避けるため沐浴体験のみ) 申込 開催3日前までに電話または電子申請
時間	ママパパクラス沐浴 対象 妊婦(おおむね16～27週) とその家族

※新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を
※日程などを状況により変更する場合があります。詳細は市HPを参照
※転入された方へ…妊婦、3～4カ月児、6・9カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健康診査を受けていない方は健康課(☎581-4111)へご相談を

オンライン講座※予約制 (ご自宅のパソコン・スマートフォンなどで視聴)	ママパパクラス保健※1 対象 妊婦(週数は問いません) とその家族	1月18日(月)妊娠期について 1月25日(月)産後の生活について
	ママパパクラス栄養※2 対象 妊婦(週数は問いません)	1月30日(土)11:00～11:40 すこやかな出産のための栄養の話
	ステップ1 1回食	1月14日(木)・30日(土)10:00～10:40 おおよそ令和2年8月生まれの乳児の保護者 2月4日(木)・27日(土)10:00～10:40 おおよそ令和2年9月生まれの乳児の保護者
	ステップ2 2回食	1月14日(木)11:00～11:40、1月28日(木)10:00～10:40 おおよそ令和2年6月生まれの乳児の保護者 2月4日(木)11:00～11:40、2月18日(木)10:00～10:40 おおよそ令和2年7月生まれの乳児の保護者
	ステップ3 3回食	1月28日(木)11:00～11:40 おおよそ令和2年1月～4月生まれの乳児の保護者 2月18日(木)・27日(土)11:00～11:40 おおよそ令和2年2月～5月生まれの乳児の保護者

※1 オンライン講座(ママパパクラス保健)は電子申請で申し込み。詳細は市HPを参照
※2 オンライン講座(ママパパクラス栄養、離乳食講座)は市HPから「認定栄養ケア・ステーションヘルシーネットワークつながる」へ申し込み。1月分は受け付け中。2月分は1月5日(火)9:00から

市政のお知らせ

一般就労に向けた準備を支援(予約制)
会場 市役所2階相談スペースなど
内容 一般就労に向けた準備としての基礎能力の形成からの支援を、計画的かつ一貫して実施

精神疾患等自立相談支援事業・**精神保健福祉士などによる相談(予約制)**
日時 第1・第3水曜日午後1時～3時
会場 市役所2階相談スペース
内容 精神保健福祉士などによる相談、受診に向けた支援など
対象 精神疾患を有すると思われる方で、精神科などの医療機関を受診せず治療を受けていない方およびその家族

家計改善支援事業・**家計の立て直しを支援(予約制)**
会場 市役所2階相談スペース
内容 家計改善支援員が専門的視点から必要な情報提供や助言などを行い、相談者自身の家計を管理する力を高め、早期の生活再生を支援

無料相談

子どもの健康

HP 子育て・教育

乳幼児歯科相談

ID 1007575

歯科医師による歯科健診を無料で実施しています。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容を変更する場合があります。ご了承ください。

日時 1月8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)の午後1時30分、1時45分、2時、2時15分、2時30分から

会場 生活・保健センター

内容 歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による歯磨き指導

対象 1歳6カ月～4歳の誕生日までのお子さま

定員 申込制で各回先着3人

その他すでに虫歯がある場合は医療機関の受診を。新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、せきが出る・体がだるい・熱っぽいなどの症状がある方は来所せず、医療機関の受診を

申込 電話

健康課(☎581・4111)

子育て支援

HP 子育て・教育

児童扶養手当の支給

ID 1009121

令和2年11～12月分の児童扶養手当を、1月8日(金)に指定の口座に振り込みます。令和2年1月から奇数月(前2カ月分)年6回の支給に変わりました。

小学校・中学校

HP 子育て・教育

令和2年度教育委員会

ID 1013564

第8回定例会(11月12日開催)議事録公開

消費生活センターから

若者が悪質商法の被害に遭っています

～SNSがきっかけに！悪質商法に気をつけろ！！ ID 1012956

消費者被害は自分には関係ない、と思っていませんか？最近では、SNSを悪用して近づき、親しくなったと思い込ませて高額な商品やサービスの契約を迫る手口が増えています。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭う恐れがあります。

▼手口1

SNSで食事に誘われて行ってみると、「スキルアップになる」「将来役立つ」とビジネスセミナーの受講を勧められ、高額な契約をさせられる。

▼手口2

友人から「簡単にもうかる」と投資のノウハウが入ったUSB教材の購入を勧められ

る。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンで借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

▼アドバイス

被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。

困ったら、一人で悩まず、すぐお近くの消費生活センターへご相談ください。



自然災害に便乗した屋根修理トラブル

～保険金を使うと修理が無料？ ID 1015850

「火災保険を使って屋根や雨どいなどの無料修理ができる」と勧誘され、火災保険の申請代行契約や工事契約をしたという相談が増えています。無料点検やアンテナの無料撤去を口実に勧誘する手口もあります。台風や雪害の後には、特に注意が必要です。

▼事例

台風の後、築30年の自宅を訪問した業者から、「台風被害で瓦が壊れている」と言われ、屋根の写真を見せられた。「修理をしないと大変なことになる。火災保険を使って屋根の無料修理ができる。保険申請の手伝いもする」と言われ、保険申請代行と100万円の屋根修理工事の契約をした。後で契約書を確認したら、「解約する場合、保険金の35%を支払う」と記載され不審だ。解約できるか(80代・女性)。

▼アドバイス

- 1. 台風や雪害など自然災害による住宅の損害は、多くの場合火災保険の補償対象です。自分で保険会社か代理店に連絡し、申請方法や補償内容を確認しましょう(なお、経年劣化による破損は対象外です)。
2. 保険金申請代行業者と契約した場合、工事の見積もりが必要以上に高額、その後行われた工事がずさんなどのトラブルが発生しています。
3. 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、契約書を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフが可能です。不安を感じたら、早めに消費生活センターに相談してください。



消費者庁イラスト集より

農業

HP 産業・仕事

日野市農業懇談会市民委員を公募

ID 1015739

日野市農業懇談会は、市の農業振興

道路の雪かきにご協力を

ID 1013179

市は積雪の状況に応じて、市道のうち通行止めの措置を講じた坂道や、バス路線などを優先して、除雪や凍結防止剤の散布を実施します。市内全域を短時間で除雪すること

は困難なため、生活道路や自宅前の道路などは、周辺の居住者と協力して雪かきをするなど、安全な通行の確保にご協力ください。また、その際に必要な凍結防止剤は市役所3階道路課で配布しています。道路課(☎514・8421)

日野市立八ヶ岳高原大成荘を廃止します

ID 1015155

生涯学習課(☎514-8765)

八ヶ岳高原大成荘は、昭和40年の開設以降、多くの市民の皆さまにご利用いただきましたが、近年は、利用者数が減少する中、多額の予算を使った運営を行ってきました。

今後、多額の施設維持・修繕費用が発生すること、加えて、利用者数の増加による経営改善も見込めないことから、事業の継続は困難と判断しました。学校の移動教室や市民の保養所としては、八ヶ岳高原大成荘の近隣にその替わりとなる施設もあることから、令和3年3月末をもって、廃止することにしました。ご理解のほどよろしくお願ひします。

なお、3月末までは営業をしていますので、ぜひお越しください。

日野市と三井住友海上火災保険株式会社(以下「MSIC」)は「SDGs推進に関する包括連携協定」を締結しました

ID 1015971 企画経営課(☎514-8038)

市では、行政や企業などのさまざまな主体が連携することにより、新たな価値が生まれ、社会課題の解決につながるという考えの下、各事業に取り組んでいます。

日野市は、2019年に「SDGs未来都市」に選定され、SDGsの達成を通じて、さまざまな社会課題を解決していくこととしていますが、社会課題の解決には、行政の知見だけでなく、MSICのような企業が持つ高度な知見が必要です。

そこで、両者が協力して共にSDGsを推進することにより、地域の一層の活性化を実現し、もって地域社会の持続発展に寄与することを目指し、協定を締結することとしたものです。

詳細は市HPをご覧ください。



▲協定書を掲げる大坪市長(左)とMSIC執行役員工藤成生東京本部長(右)

広聴・パブリックコメント

HP 市政情報

「第6期障害福祉計画及び第2期障害児福祉計画(案)」に関する意見を募集

ID 1016081

縦覧期間 1月8日(金)～2月8日(月)
縦覧場所 市役所1階障害福祉課、七生支所、豊田駅連絡所、市政図書室、市内各図書館、市HPからダウンロード可、日野市LINE公式アカウントから意見提出
1月8日～2月8日(必着)
に191-8686日野市役所1階障害福祉課差別解消推進係へ意見書を郵送、ファクス(583・0294)、持参、Eメール(syogai@suisin@city.hino.lg.jp)または日野市LINE公式アカウントの回答フォームから。意見、住所、氏名、電話番号を記入※持参の場合は土曜・日曜日、祝日を除く。詳細は市HPを参照
障害福祉課(514・8991)

入札情報

HP 市政情報

Plant(多摩平の森産業連携センター)管理運営業務委託ポータルを実施

ID 1015934

詳細は市HPをご覧ください。

業務概要 ①全体企画業務 施設運営スキーム案作成、全体プロモーション計画作成 ②施設運営業務(受付業務、施設管理業務) ③収納業務(施設使用者からの使用料領収)

どは市条例の規定による

業務 ①リハビリテーション技術科における言語聴覚療法全般 ②同科における理学療法全般
試験日 2月13日(土)

対象 昭和60年4月2日以降生まれの有資格者または資格取得見込者
定員 若干人
採用予定日 4月1日

申込 電話連絡の上、1月29日(金)必着(までに191-0062多摩平4の3の1日野市立病院総務課へ所定の試験申込書(写真貼付。市立病院3階総務課にあり。自宅郵送可)、最終学歴の卒業(見込)証明書、成績証明書、資格証明書の写しを郵送または持参
市立病院総務課(581・2677)

その他

不動産取得税における認定長期優良住宅の特例

令和4年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築した場合、または新築未使用の認定長期優良住宅を購入した場合の不動産取得税については、住宅の価格(評価額)から1千300万円(価格が1千300万円未満である場合はその額)が控除されます。認定長期優良住宅の特例適用を受けるには申告が必要です。詳細は東京都主税局HPを参照またはお問い合わせください。

日野市LINE公式アカウントと友だちになりませんか?

ID 1014581 市長公室広報担当(514-8092)

災害時の災害情報ははじめ市からのお知らせなどを配信しています。興味・関心のある情報を設定いただくことで、必要な情報のみ選択して受け取ることも可能です。LINEアプリをお持ちでない方はまずはダウンロードしてから、ぜひ日野市と友だちになりましょう!



採用情報

HP 市政情報

市立病院正規職員募集

職種 ①言語聴覚士 ②理学療法士
処遇 正規職員※勤務時間、給与など

産業振興課(514・8442)

スクジュール 募集要領配布・参加表明受け付け:1月8日(金)～18日(月)、質問の受け付け:1月21日(木)まで、質問の回答:1月25日(月)、提案書類受け付け:2月5日(金)まで、提案説明会:2月15日(月)、選定結果通知:2月下旬

八王子都税事務所資産税課不動産取得税班(542・644・1117)

点字で課税の内容をお知らせします

東京都主税局では、納税通知書の内容を点字でお知らせしています。対象となる税金は、個人事業税、自動車税種別割です。お知らせする内容は、税金の種類、納税義務者氏名、納税通知書番号、納期限、税額、問い合わせ先です。ご希望の方は、2

マイナポイント事業へのサポート業務を実施しています

ID 1015028 市民窓口課マイナポイントサポート業務専用ダイヤル(514-8225)

マイナンバーカード所有者に向けた国の消費活性化策であるマイナポイント事業(キャッシュレス決済利用で最大5,000円分のポイントがもらえる)が、令和3年3月末までの期間限定で実施されています。各種設定は、パソコン、スマートフォンなどからご自身でできますが、設定する環境がない、よく分からないという方向けに、設定環境を用意し、サポート業務を実施いたしますのでご利用ください。

日時 3月31日(水)までの月曜～土曜日8:30～17:15※祝日、年末年始を除く
会場 市役所1階市民窓口課
持ち物 マイナンバーカード、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)、申し込みするキャッシュレス決済サービスのマイナポイント申し込み用の決済IDおよびセキュリティコード(ひもづけするカードやアプリ)

七生支所にてマイナポイント事業へのサポート業務を実施

日時 1月23日(土)9:00～12:00
会場 七生支所
持ち物 マイナンバーカード、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)、申し込みするキャッシュレス決済サービスのマイナポイント申し込み用の決済IDおよびセキュリティコード(ひもづけするカードやアプリ)
注意 Suica、PASMO、クレジットカードなど事業者側のサイトへの事前の登録が必要なキャッシュレス決済サービスへ申し込み場合は、事業者HPでの登録を済ませてから来庁を。楽天ペイなど、専用アプリからの申し込みに限られているものはサポート不可

これからの季節、雪に備えましょう!

ID 1010419 防災安全課(514-8962)

1～3月にかけて、雪が降りやすい季節となります。テレビやラジオなどで降雪情報をこまめにチェックするとともに、日ごろから各家庭での備えをお願いします。

Table with 4 columns: 外出するときは, 車を運転するときは, 除雪のときは, 各家庭での日ごろからの備え. Each column contains a list of safety tips for winter weather.

月26日(金)までにお問い合わせください。令和3年度分から点字のお知らせを同封します。
東京都主税局総務部総務課相談広報班(503・5388・2925)

シルバー人材センター入会案内説明会(予約制)

日時 1月7日(木)午前10時～正午
会場 生活・保健センター
内容 事業紹介、概要説明
対象 60歳以上の方

申込電話 日野市シルバー人材センター(581・8171)



市長のうごき ID 1013411
12月前半
11日 市議会定例会(一般質問)
12日 市議会定例会(審査報告、議案上程)
13日 消防団第四分団第一部詰所開所式
市長公室秘書担当(581)

生活・環境

日野市創業セミナー

ID 1008769

すべての科目を受講後、市に申請し証明書の発行を受けると、株式会社設立時の登録免許税減免などの優遇措置を利用できます。

日程・内容 1月19日(火)…自分らしいビジネスのつくり方(経営)、28日(木)…ターゲット顧客に喜ばれるプロモーション戦略(販路開拓)、2月4日(木)…開業手続き・事業でかかる税金(財務)、16日(火)…口コミ応援されるためのビジネスコミュニケーション術(人材育成)、25日(木)…資金調達・事業計画策定

時間 各回18:30~20:30

会場 PlanT(多摩平の森産業連携セ

ンター)

対象 創業を目指している方、創業に興味のある方、創業後間もない方

定員 申込制で15人

申込 市産業振興課へ電話またはたましんHP受付フォーム(右記QRコード)から

問 産業振興課(☎514-8442)



日野産野菜を使った飾り巻きすし教室

ID 1011759

日時 1月25日(月)・26日(火)10:30~13:30

会場 セツ塚ファーマーズセンター

メニュー お花の絵柄など

定員 申込制で各日先着10人程度

費用 各日3,000円

申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話

問 都市農業振興課(☎514-8447)

普通救命講習

ID 1002423

日時 1月24日(日)9:00~12:00

第15回

「歳の鬼あし」多摩川ランニング参加者募集!

ID 1015897 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

「鬼あし」と呼ばれるほどの健脚であった土方歳三にちなみ、ゆかりの地日野で行われるランニング大会の参加者を募集します。浅川、多摩川の河川敷サイクリングロードなど、比較的平坦なコースです。多くの皆さまの参加をお待ちしています。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため20*のみ実施します

日程 5月9日(日)

種目 20*の部

対象 大会当日満18歳以上で、制限時間(4時間)以内に完走できる走力を有する方※関門閉鎖時間あり

定員 申込制で先着300人

参加費 3,000円※市民は2,000円

その他 視覚障害のある方で伴走の必要な方は伴走者と参加を(伴走者の参加費は無料)。河川敷コース使用のため車いすでの参加は不可

申込 1月5日(火)~2月19日(金)に下記①~④いずれかの方法で申し込み

①インターネット(ランティスHP、スポーツエントリーHP)

②☎0570-039-846(平日10:00~17:30)

③FAX 0120-37-8434へランニングマガジン『クリアール』の申込用紙を送信

④Famiポート(全国のファミリーマート内設置)サービスメニューから

会場 日野消防署

内容 心肺蘇生、AEDの使用方法、窒息の手当、止血の方法など

定員 申込制で先着10人

費用 1,500円(テキスト代)

申込 電話

問 日野消防署(☎581-0119)

オンライン公開講演会~日本で働く外国人労働者

ID 1010980

コンビニエンスストアやスーパーマーケット、ファミリーレストランなど、私たちの暮らしの身近なところで働く外国人の姿を目にする機会が増えています。もはや外国人労働者は、日本社会にとって欠かすことのできない存在です。外国人労働者がどのように来日し、日本で生活しているのかについて知る機会になります。

日時 1月30日(土)14:00~16:00

内容 外国人労働者受け入れ政策や労働市場における外国人の状況を学ぶ

講師 鈴木江理子氏(国土館大学文学部教授)

対象 Zoomが利用可能な日野市および近隣自治体に居住する日本人、外国人市民、行政職員、学校関係者、外国人支援団体関係者、国際交流協会会員など

定員 申込制で先着80人

申込 Eメール(☎hifa-office@ab.a.uone-net.jp)

問 日野市国際交流協会(☎586-9511 ※木曜・日曜日を除く9:00~17:00)



仕事と子育てを両立したい方のためのパソコン講習~ハローワーク八王子共催事業

ID 1015896

日時 2月3日(水)~5日(金)10:15~16:15

会場 多摩平の森ふれあい館

内容 ウィンドウズの基本操作、ワード・エクセルの基礎知識、メール作成・送受信、職務経歴書・自己PR書などの作成

対象 子育て中で早期に再就職を目指し3日間連続受講が可能な方※受講には八王子しごと情報館マザーズコーナーの登録が必要

定員 申込制で先着10人

その他 2月3日時点で生後3カ月~未就学児先着5人の保育あり※1月25日(月)までに申し込み

申込 1月5日(火)から電話

問 八王子しごと情報館マザーズコーナー(☎042-680-8403)

日野産農産物を使った手作りパン教室

ID 1012207

日時 1月19日(火)・20日(水)10:30~13:30

会場 セツ塚ファーマーズセンター

メニュー 干支パンなど

定員 申込制で各日先着10人程度

費用 各日2,500円

申込 竹内(☎090-7284-1947)へ電話

問 都市農業振興課(☎514-8447)

キャリアアップ講習1月募集科目

ID 1008142

詳細はお問い合わせください。

募集科目 ①第二種電気工事士(実技)[初級](2)②第三種電気主任技術者科目合格対策(法規)③VisualC#によるプログラミング

対象 中小企業に在職中(派遣・契約社員、パートを含む)の都内在住・在勤者

定員 ①15人②12人③7人

費用 ①③6,500円②1,600円

申込 1月10日(日)(必着)

問 多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ(☎042-367-8204)

東京しごとセンター多摩の就業支援(1月)

ID 1003501

内容 全年齢対象・面接会事前対策セミナー(小平市会場)、全年齢対象・

申込 2月5日(金)(必着)までに〒191-

地域就職面接会(西東京市会場)ほか多数

その他 詳細は東京しごとセンター多摩HP参照

問 同施設(☎042-329-4524)

シニア生涯ワーキングセミナー

ID 1015355

申込方法など詳細はお問い合わせください。

日時 2月3日(水)13:00~15:45

会場 福祉支援センター

対象 受講日に55歳以上でこれから就職活動を始めたい方またはすでに就職活動中の方

定員 申込制で先着15人

申込 1月6日(水)から電話または(公社)長寿社会文化協会HPで

問 同協会(☎03-5843-7665)

傾聴ボランティア入門講座「りっすん」

ひとり暮らしや施設で暮らす高齢者のお話にじっくりと耳を傾ける「傾聴ボランティア」を養成する講座です。日常生活にも役立つ「聴く力」が身に付きます。

日時 2月12日~3月5日の毎週金曜日13:30~16:00

会場 中央福祉センターまたはZoomによるオンライン

対象 市内在住・在勤・在学者。全4回参加できる方を優先

定員 申込制で先着40人(会場は20人まで)

費用 2,000円※振込手数料は参加者負担

申込 2月5日(金)(必着)までに〒191-

0011日野本町7-5-23日野市ボランティア・センター(☎582-0082 ☎hino-vc@hinosuke.org)へはがき、ファクス、Eメールまたは右記QRコードから。住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加の動機を記入



子ども・保護者向け

みんなで話そう~シングルママ・パパの集い

ID 1008504

ひとり親同士で気軽におしゃべりしませんか。お子さまと一緒に参加できます。

日時 1月23日(土)15:00~16:30

会場 多摩平の森ふれあい館※直接会場へ

対象 ひとり親で子育て中の方

問 地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」(☎589-1260)

スポーツ

東部会館いきいき教室

ID 1000974

問 東部会館温水プール(☎583-5266 ※9:30~20:30)

骨盤なめらか体操教室

日時 毎週土曜日11:00~12:00

会場 同会館集会室

定員 申込制で先着5人

費用 5回で5,500円のチケット購入制

申込 電話

臨時休業のお知らせ

1月19日(火)・20日(水)は定期清掃のためプールのみ休業します。

あなたの活動が広がる!

LINE公式アカウント作成講座

ID 1015883 問 ひの市民活動ネットワーク(☎581-6144)

活動は広めたいけれど、LINE公式アカウントなんて難しそう…なんて思っていないですか。広報活動に困っている方向けに、LINE公式アカウントを使った情報発信についての講座を開催します。当日、お試しアカウントを一緒に作っていきましょう!

日時 1月23日(土)13:00~15:00

会場 ひの市民活動支援センター

講師 佐藤琢磨氏(株)LINE

対象 市内で活動している個人・団体

申込 電話またはEメール(☎hino-cagcm@tokyo.email.ne.jp)

催し

スポーツ

スポーツ推進委員会ちよこつとウォーキング～多摩動物公園一周・動物園を外から眺めよう
ID 1011383

日程 1月17日(日)※雨天中止
集合 9:00～9:30京王線多摩動物公園駅前、11:30金剛寺旧跡公園解散※直接集合場所へ。受け付け後随時スタート
コース 上程久保バス停～かたらいの路～南平東地区センター～かたらいの路(約5km※急な坂道・階段あり)
対象 運動の制限を受けていない方
持ち物 飲み物、タオル※動きやすい服装、運動靴で
その他 自宅での朝の検温、マスクの着用を
問い合わせ 文化スポーツ課(☎514-8465)

スポーツ推進委員会スポーツ体験会～みんなで楽しくスポーツしませんか?
ID 1011955

日時 1月24日(日)9:30～12:00※受け付けは9:45まで。荒天中止
会場 三小※徒歩、自転車、公共交通機関で直接会場へ

自治会交流会 2021を開催!

ID 1015851
問い合わせ 地域協働課(☎581-4112)

市内では、238の自治会が活動をしています。コロナ禍で自治会活動もままならない中、工夫をして自治会活動を行っている団体もあります。自治会交流会では、自治会活動の事例紹介や自治会同士の交流により自治会の活性化を図ります。自治会員の方や、自治会加入に興味のある方、どなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 1月30日(土)10:30～12:30
会場 イオンモール多摩平の森イオンホール
申込 電話

種目 グラウンド・ゴルフ
講師 市スポーツ推進委員
対象 運動の制限を受けていない方
持ち物 飲み物、タオル※動きやすい服装、運動靴で
その他 自宅での朝の検温、マスクの着用を
問い合わせ 文化スポーツ課(☎514-8465)

市民体育大会～ビーチボール競技

ID 1003171
申込方法など詳細はお問い合わせ下さい。
日時 2月14日(日)9:10から
会場 市民の森ふれあいホール
対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者、日野市ビーチボール協会会員※1月28日(木)19:00に中央公民館で開催する代表者会議に必ず出席
費用 個人500円、1チーム2,000円(代表者会議で徴収)
その他 応募状況によりリーグ分け実施
問い合わせ 日野市ビーチボール協会(正井☎hawys4.masai@gmail.com)、日野市体育協会事務局(☎582-5770)

健康

今から始める介護予防教室
日時 1月21日(木)10:00～11:00
会場 南平地区センター

内容 ひの健康貯筋体操
対象 ご自宅でも体操を続けたい65歳以上の方
定員 申込制で先着10人
申込 電話
問い合わせ 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から

ID 1014038
健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため3月まで活動を中止します。

趣味・教養

初心者向け古文書講座～多摩川・浅川と日野(全6回)
ID 1016072

日時 1月23日(土)・30日(土)、2月6日(土)・13日(土)・27日(土)、3月13日(土)13:30～15:30
内容 古文書の基礎知識と日野の歴史を学ぶ
講師 上野さだ子氏(日野の古文書を読む会会長)、大窪俊彦氏(日野の古文書を読む会副会長)
対象 なるべく全回参加できる方
定員 申込制で先着18人
申込 1月6日(水)9:00から電話※月曜日と12日(火)を除く
会場・問い合わせ 郷土資料館(☎592-0981)

お正月はおうちでどんど焼き 「日野市域におけるサイノカミ・どんど焼き調査報告書」好評頒布中!

ID 1016073 **問い合わせ** 郷土資料館(☎592-0981)

市内15カ所について、フルカラー&写真でまとめた報告書を1冊600円で頒布しています。なお、新型コロナウイルスの影響により令和3年の郷土資料館のどんど焼きは中止し、正月飾りなどの受け入れも行いません。



当日の様をライブ配信

令和3年 日野市成人式

平成12年4月2日～13年4月1日生まれの新成人対象
ID 1012058 **問い合わせ** 生涯学習課(☎514-8765)

対象の方には令和2年12月中旬に案内状を発送しました。対象者は案内状が無くても出席できます。なお、対象者以外は入場できません。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、下記の通り分散開催します。また、感染拡大の状況によっては会場での開催を中止し、オンライン開催のみとする場合もあります。詳細は市HPまたは案内状をご覧ください。
日時・対象 1月11日(祝)おおむね一中・二中・四中・大坂上中学校区にお住まいの方…11:00～12:00、おおむね七生中・三中・三沢中・平山中学校区にお住まいの方…14:00～15:00※いずれも同じ内容。受け付けは各回40分前から
会場 市民の森ふれあいホール※会場に車いすスペースあり。付き添いの方が必要な場合はお申し出を。公共交通機関などを利用し、車での来場はご遠慮を
内容 成人式典および催し物※式典には手話通訳あり



▲昨年の成人式会場外の様子



1月1日(祝)～7日(木) 9:00～16:00 日野七福神めぐり

新年は七福神を巡りながらウォーキングを楽しんでみませんか?
※ご参拝の際は、マスク着用などの感染予防対策をお願いします。また、発熱や風邪の症状のある方のご参拝はご遠慮ください **問い合わせ** 日野七福神事務局(高幡不動尊☎591-0032)

<p>こぼれぬぞいこくてん 大黒天</p> <p>善生寺 東豊田2-26-3 ☎581-2862 南平駅から徒歩15分</p>	<p>じゆるうせん 寿老尊</p> <p>延命寺 川辺堀之内595 ☎581-0503 南平駅から徒歩20分</p>	<p>びしゃもんてん 毘沙門天</p> <p>密養寺 万願寺4-20-8 ☎581-3624 万願寺駅から徒歩5分</p>	<p>あくるくじゅ 福祿寿</p> <p>石田寺 石田1-1-10 ☎583-6660 万願寺駅から徒歩8分</p>
---	--	---	--



<p>ほていせん 布袋尊</p> <p>宗印寺 平山6-15-11 ☎592-6699 平山城址公園駅から徒歩5分</p>	<p>べんざいてん 弁財天</p> <p>高幡不動尊 金剛寺 高幡733 ☎591-0032 高幡不動駅から徒歩3分</p>	<p>えびすてん 恵比寿天</p> <p>真照寺 落川1113 ☎591-1687 百草園駅から徒歩2分</p>
---	--	--

みんなのメモ帳

投稿のページ↓

原稿締め切り日

2月15日号… 1月13日(水)
3月 1日号… 1月27日(水)
3月15日号… 2月12日(金)
4月 1日号… 3月 1日(月)

講習・学習会

★私の日本憲法史～二つの憲法の下で生きて(後半) 1月9日(土)14:30～16:30/生活・保健センター/40人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)

★成年後見制度説明会・相談会 1月13日(水)10:00～12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★市民による社会・経済研究会～2020年度テーマ「平成経済の構造」 1月23日(土)14:00～16:00/平山交流センター/ポスト平成時代(1)/1,000円/増田(☎585-1585)

★英語おしゃべりクラブから ▶外国人も参加するオンライン10回コース～外国人のお友だちを作るための英会話…1月19日から隔週火曜日19:00～21:00/5人/15,000円(10回) ▶Practice Xコース～オンライン日常英語繰り返し練習会…1月21日から毎週木曜日19:00～21:00/外国人も参加/1回1,500円※5回券を初回前に送金/いずれもZoomを使用/実施日の3日前までに同クラブ(☎582-8691)へ申し込み

ごあんない

★「賭けない、飲まない、吸わない」の健康麻雀しま専科 1月の毎週土曜日10:30～17:00/杉田ビル4階麻雀ZOO(立川駅北口)/あがり方の分かる方対象※中高齢者歓迎/1日2,000円/尾崎(☎090-5999-1033)へ申し込み

★日野生活と健康を守る会から ▶暮らしの何でも相談、住まい、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…1月6日(水)・13日(水)10:00～12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み ▶小・中・高生の勉強会…1月6日(水)・13日(水)18:00～20:00/豊田教室(豊田駅南口)/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★ヨガサークル ①1月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)②1月18日(月)・25日(月)/10:00から/①カルチャールーム百草(百草)②平山交流センター/①10人②20人/1回500円※指導あり/MIYUKI(☎090-5982-1753)へ申し込み

★コーヒーで政治を学び、語る会～私たちの政治カフェ・日野 1月9日(土)13:30～16:00/愛隣舎ホール(多摩平)※直接会場へ/300円

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先先に実施の確認をお願いします。

／林(☎090-7901-4301)

★心と体の健康クラブ 1月10日(日)・23日(土)13:30～16:00/多摩平の森ふれあい館/丹田呼吸法、スロー筋トレ体操など/月2回800円※体験無料、指導あり/真鍋(☎080-3015-0752)へ申し込み

★日野柳友会～川柳句会 1月10日(日)13:30～15:30/勤労・青年会館/兼題…春、はっきり※各2句/経験不問/1,000円※見学無料/筆記用具持参/多胡(☎584-5785)

★相続、遺言、生前贈与、成年後見など暮らしの無料法律相談会 1月10日(日)・11日(月)9:00～12:00/新町交流センター/各日10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★日野台囲碁・将棋クラブ 1月の毎週月曜日13:00～17:00※4日を除く/日野台地区センター/対局ができる方対象/須山(☎583-1846)

★がんカフェひの 1月13日(水)10:00～11:00/市立病院/交流、おしゃべり、情報交換など/酒井(☎080-1144-2448)

★滝合小学校地区自治会主催～どんどこ焼き 1月16日(土)11:00～14:00/川北地区センター前(平山八幡神社特設会場)/平山どんどこ焼き復活の会(壺井☎050-5880-7271)

★日野市消防団第四分団第二部主催～どんどこ焼き 1月17日(日)10:00から/豊田南地区一号公園/周辺住民対象※小学校低学年以下は保護者同伴/800人/お飾りなどは当日のみ受け付け/金平(☎070-5080-8238)

★婚活テラスTAMA～新春ご相談会 仲人と話そう! 婚活・お悩みあれこれ 1月16日(土)14:00～16:00/PlanT(多摩平の森産業連携センター)/独身者・親対象/500円※飲み物付き/山中(☎090-1733-6661)へ申し込み

★日野掃除に学ぶ会～高幡不動駅前お掃除 1月10日(日)6:00京王線高幡不動駅南口バス停付近集合、7:00解散/小学生以上対象/軍手持参/同会(主任☎594-7730)

★日野精神障害者家族会～家族相談 1月21日(水)13:00からと15:00から/ひの市民活動支援センター/家族・当事者対象/同会(☎080-1238-5960)へ申し込み

★コロナに負けない!リモート俳句会 2月5日(金)10:00～11:00/参加者は自宅で作句、講師とリモートでつながり/電話・ファクスを使用して、俳句の手ほどきを受ける/指導あり/初心者歓迎/20人/詳細は問い合わせを/(一社)Rapport(☎090-1848-1813)へ申し込み

★ひの社会教育センターから ▶和の音色を楽しみましょう…1月12日(火)10:30～12:00/文化箏(ミニ箏) ▶アートに夢中になるひとときを…1月12日(火)①10:30～12:30②13:30～15:30

③10:30～15:30/①水彩スケッチ②日本画③たっぷり5時間アトリエコース/いずれも費用など詳細は問い合わせまたは同センターHP参照/同センター(☎582-3136)へ申し込み

★子ども大人食堂～スタッフ募集・食材寄付募集 毎月1回開催予定/中央公民館など/詳細は問い合わせを/増山(☎090-1736-3829)

もよおし

★日野子育てパートナーの会から ▶みんなのはらっぱ南平～はらっぱカフェタイム…1月5日(火)10:30～11:00/南平駅西交流センター/保護者同士でお茶を楽しむ/乳幼児の保護者対象/4人/30円 ▶みんなのはらっぱ万願寺～おやまにあつまれ!…1月7日(水)11:00～11:45/万願寺交流センター向かいの丘/そりすべり/乳幼児と保護者対象 ▶みんなのはらっぱ南平～体重計測の日…1月12日(火)9:30～14:00/南平駅西交流センター/乳幼児と保護者対象/いずれも同会(☎587-6276)

★歌で楽しむ元氣会 1月7日(水)10:30～11:30/七生福祉センター/季節の童謡・唱歌、懐メロ、歌体操など/おおむね65歳以上対象/500円※指導あり/上履き(スリッパ)持参/小川(☎594-9960)

★楽しく唄おう～カンツォーネ 1月8日(木)13:00～15:00/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★朗読会「愛をこめて生きる・・・その①」(渡辺和子著) 1月9日(土)14:00～15:00/日野南平キリスト教会(南平)/永井(☎593-0753)

★ハーモニーから ▶歌声喫茶…1月9日(土)10:00から/中央福祉センター ▶①アコーディオン&歌声…14日(水)14:00から ▶②女性コーラス…6日(水)・13日(水)13:00から ▶③英語で歌おう…16日(土)12:30から ▶④ビルマン聡平・中山博之音楽講座…10日(日)11:00からと14:00から/いずれも①～④サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★あかひやね～ホットストーン 1月14日(水)11:00から/同施設(程久保)※直接会場へ/子育て中の親子対象/バスタオル1枚持参/同施設(☎594-7841)

★ラヴィアンローズダンスパーティー 1月16日(土)13:00～15:30/新町交流センター/新年お年玉抽選つき/700円/マスク、ドリンク持参/マダム小夜子(☎090-5414-4858)

★こども食堂～さくらちゃん 1月17日(日)16:00～17:00/日野キリスト教会(大坂上)/コロナ対策でお弁当配布/300円※中学生以下無料/山田(☎080-5491-8904)へ申し込み

★杉野幼稚園～親子であそぼう! 1月18日(月)10:00～11:00/同園(百草)/パネルシアタ

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

一、手遊びなど/同園(☎591-3515)へ申し込み

美術・音楽

★絵画特別研究会～女性(着衣)を描く 1月10日(日)9:30～17:00/生活・保健センター/初心者歓迎/1,500円※指導あり/用具、昼食持参/日野市美術連盟(児玉☎592-2269)

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★炎の会 毎月第1・第3日曜日18:00～21:00

／平山交流センターなど/裸婦モデルを対象にしたデッサン会/入会金3,000円、半年会費15,000円/林(☎090-8087-2998)

★ことぶき書道の会 毎月第1・第3火曜日13:30～15:30/中央福祉センターなど/初心者歓迎/入会金500円、月2,500円※その他実費・指導あり/久世(☎585-2116)

★顔ヨガサークルペルル 毎月第2水曜日・第3土曜日10:30～12:00/立川女性センターアーム(立川市)など/ほうれい線やたるみなど顔の老化を表情筋トレーニングで改善/1,000円/木下(☎090-2752-3193)

ぽけっとなび

日野市の子育て情報サイトは、忙しいあなたの強い味方です

ID 1003966 問 子ども家庭支援センター(☎599-6670)、健康課(☎581-4111)

育児に仕事に大忙しのパパ・ママの皆さま、日野市からの子育て支援情報、どのくらいご存じですか?

もっとたくさん知りたいけれど、自分で調べる時間がない…というあなたは、子育て情報サイト「ぽけっとなび」をぜひご活用ください。右記QRコードからご覧になれます。



お役立ち機能

① 必要な情報にナビゲート

市が実施している子育て関連のサービスを、お子さまの年齢や目的に合わせて検索できます。

② 予防接種の管理が簡単に

お子さま一人ひとりに合わせた予防接種・乳幼児健診スケジュールを自動作成します。

③ お知らせメールで安心

予防接種・乳幼児健診の期日が近づくと、お知らせメールが届きます。

まちの話題

今村摂さん、大山明さんが東京都青少年健全育成成功労者として表彰を受けました

ID 1016080 問 子育て課(☎514-8579)

市内在住の今村摂さん、大山明さんが、令和2年11月9日に令和2年度東京都青少年健全育成成功労者等表彰にて「青少年健全育成成功労者」として小池百合子東京都知事より表彰を受けました。この賞は、長年にわたり青少年の健全育成に尽力された方へ贈られるものです。

今村さんと大山さんは、お二人とも日野市青少年委員の会で議長を務められた経験があります。

ほかにも市内で実施されているさまざまな青少年健全育成事業での活動実績が評価されました。



▲今村摂さん



▲大山明さん

仲川耕平選手が第47回全日本大学選手権大会で活躍し、文化・スポーツ功労者顕彰を受章しました

ID 1015764 問 文化スポーツ課(☎514-8465)

仲川耕平選手(仲田小・一中卒業、中央大学在学中)が令和2年10月22日～25日に埼玉県戸田ボートコースで行われた「第47回全日本大学選手権大会」において、男子舵手つきフォアで総合優勝の成績を収めました。仲川選手は令和2年12月7日に市長を訪問し、結果報告をしました。今後の活躍が楽しみです。



▲仲川耕平選手(右)と大坪市長

1月の市民相談

※いずれも祝日を除く。詳細は問い合わせを

市長相談
28日(木)9:30～11:30
※日程変更・中止の場合あり
相談時間30分
会場 市役所5階505会議室
申込 4日(月)～8日(金)に電話で予約を※事前に相談内容を詳しくお伺いします
☎ 市民相談担当(☎514-8094)

子どもの虐待相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
☎ 虐待相談電話(☎599-5454)

妊婦・乳幼児健康相談
(2月実施分も掲載)
みさわ児童館
1月12日(火)午前
あさひがおか児童館
1月18日(月)午前
生活・保健センター
1月29日(金)午前、2月26日(金)午前
さかえまち児童館
2月1日(月)午前
申込 時間予約制。開催前月の3日から開催日の前日まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に電話※定員あり
☎ 健康課(☎581-4111)

子ども家庭総合相談
子ども家庭支援センター
毎週月曜～土曜日9:00～17:00
☎ 同センター(☎599-6670)

創業相談
PlanT(多摩平の森産業連携センター)
第1・第2・第4水曜日10:00～16:00、第3水曜日17:00～21:00
※電話予約制。相談時間1時間
☎ 産業振興課(☎514-8442)

子育て相談
地域子ども家庭支援センター多摩平「はぴはぴ」
月曜日を除く毎日9:30～17:00
☎589-1262
地域子ども家庭支援センター万願寺
火曜日を除く毎日9:30～16:30
☎586-1171
あさひがおか児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎586-1184
さかえまち児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎585-8282
ひらやま児童館
毎週月曜～土曜日10:00～16:00
☎592-6888

消費生活相談
生活・保健センター
毎週月曜～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00
☎ 消費生活センター(☎581-3556)

健康相談・生活習慣病予防生活相談
生活・保健センター
毎週月曜～金曜日8:30～17:00(電話予約)
☎ 健康課(☎581-4111)

ひとり親家庭相談
市役所2階セーフティネットコールセンター
毎週月曜～金曜日8:30～17:15(原則予約制)
☎ セーフティネットコールセンター(☎514-8546)

福祉 オンプズ パーソン 苦情相談
市役所1階市民相談室など
5日(火)・19日(火)9:15～11:30
15日(金)・27日(水)14:15～16:30
いずれも事前予約制
☎ 福祉政策課福祉オンプズパーソン担当(☎514-8469)

女性相談
男女平等推進センター(多摩平の森ふれあい館2階)
毎週火曜日18:00～21:00、毎週水曜日9:45～16:00
※予約制(電話・ファクス・窓口)。どなたでも可。手話・保育あり(10日前までに予約)
☎ 男女平等課(☎587-8177) FAX 584-2748)

発達・教育相談
エール(発達・教育支援センター)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00、24日(日)9:00～17:00
☎589-8877(総合受付)
毎週月曜～金曜日9:00～18:00
☎514-8028(子どものこころ電話相談)

民間賃貸住宅(アパートなど)入居相談
毎週木曜日13:00～17:00
市役所会議室(電話相談可)
※電話予約制(各日先着4組)
申込 日野市社会福祉協議会(☎050-3537-5765)
☎ 都市計画課(☎514-8371)

事業者向け 中小企業診断士個別相談
土曜・日曜日、祝日を除く毎日9:00～17:00※60分予約制(電話・ファクス)。市役所内で出張相談あり
会場・問 日野市商工会(☎581-3666) FAX 586-6063)

事業者向け 社会保険労務士個別相談
6日(水)・13日(水)13:00～17:00※それ以降は問い合わせを。60分予約制(電話・ファクス)
会場・問 日野市商工会(☎581-3666) FAX 586-6063)

児童館のイベント

1月の児童館

※児童館のイベントはすべて事前申し込み制です。詳細は各館にお問い合わせください。実施の際は十分な感染症対策を行います

お正月あそび
ID 1003983

会場・問 しんめい児童館(☎583-6588)
日時 13日(水)15:00～16:30 内容 みんなでお正月遊びに親しむ 対象 小学生以上 定員 先着15人 申込 4日(月)16:00～12日(火)18:00に電話または来館

プレイルームスペシャル
ID 1008628

会場・問 ひらやま児童館(☎592-6811)
日時 18日(月)10:00～11:30 内容 車や電車のおもちゃを広げて遊ぶ 対象 乳幼児と保護者 申込 16日(土)までに電話または来館

折り紙タイム
ID 1006001

会場・問 たまだいら児童館ふれっしゅ(☎589-1253)
日時 20日(水)10:45～11:15※直接会場へ 内容 折り紙 対象 乳幼児親子 定員 申込制で先着15人

乳幼児自由参加ひろば～こあらひろば節分あそび
ID 1015859

会場・問 もぐさだいら児童館(☎591-7001)
日時 21日(木)10:15～11:15 内容 幼児の日と合同の節分遊び 対象 乳幼児と保護者 申込 20日(水)までに電話または来館

新春・わくわくひろば
ID 1011279

会場・問 ひの児童館(☎581-7675)
日時 21日(木)10:30～11:30 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者 定員 申込制で先着10組 申込 8日(金)9:30から電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～きらきら
ID 1008085

会場・問 まんがんじ児童館(☎583-3309)
日時 21日(木)10:30～11:30 内容 手

遊び、ふれあい遊び、読み聞かせ、製作など 対象 1～3歳児と保護者 申込 電話または来館

たっぷり足まわりマッサージ
ID 1013529

会場・問 あさひがおか児童館(☎583-4346)
日時 29日(金)10:30～11:00 内容 足中心のセルフマッサージ 対象 乳幼児と保護者※保護者のみの参加も可 定員 申込制で先着8組 申込 15日(金)から電話または来館

乳幼児自由参加ひろば～プレイルーム わいわいワールド
ID 1004025

会場・問 みさわ児童館(☎591-3456)
日時 18日(月)・25日(月)10:00～11:30 内容 大型遊具などによる自由遊び 対象 乳幼児と保護者 申込 2日前までに電話または来館

移動児童館～みんなであそぼう IN七ツ塚
ID 1011621

問 さかえまち児童館(☎585-8281)
日時 20日(水)10:30～11:30 会場 七ツ塚ファーマーズセンター 内容 手遊び、ふれあい遊びなど 対象 乳幼児と保護者 申込 8日(金)9:30から電話または来館

ベビークラス
ID 1006364

会場・問 みなみだいら児童館 ぷらねっと(☎599-0166)
日時 20日(水)10:30～10:50、11:10～11:30 内容 身長体重測定やリズム遊び、製作など 対象 3カ月～1歳6カ月程度の幼児と保護者 定員 申込制で各回先着7組 申込 5日(火)から電話または来館

公民館の催し

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください

名作鑑賞会～朗読サロン
ID 1015908

問 中央公民館高幡台分室(☎592-0864)
日時 1月30日(土)14:00～15:00 会場 中央公民館 内容 公民館で活動している朗読サークル「にじの会」による朗読会 作品名 東海林さだお作「人体の言い分」、山本

遊五郎作「斧堀(こうがいぼり)」
定員 申込制で先着20人 申込 1月5日(火)9:00から電話または来館

ふろしき王子がやってくる～令和スタイルの風呂敷をまなぶ
ID 1015865

会場・問 中央公民館(☎581-7580)



使い捨て文化に疑問を抱き、風呂敷を使った生活を始め、その良さを広める活動をしているふろしき王子。和文化・エコ・防災などの観点から、今の時代だからこそその使い方を学びます。

日時 1月26日(火)14:00～16:00 講師 横山功氏(ふろしき王子) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着30人 申込 1月5日(火)9:00から電話または来館

ひの市民大学～実践女子大学連携コース後期受講者募集!
ID 1016002

問 中央公民館(☎581-7580)
世界最高齢アプリ開発者の若宮正子氏をお迎えし、若宮氏の半生を語っていただきます。
日時 ①2月9日(火)②10日(水)③12日(金)④16日(火)⑤18日(水)いずれも10:00～11:30(全5回) 受講方法 Zoom配信 内容 ①私がここに至った経緯②「創造」を模索する日々③ある日、激変した人生④多忙な日々を多くの仲間へ助けられて⑤誰も取り残さない「デジタル改革」へのお手伝い 講師 若宮正子氏(NPOブロードバンドスクール協会理事ほか) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着30人 申込 1月5日(火)9:00から右記QRコードで



いのちのプロジェクト 子どもたちへのメッセージを募集します～いのちの声をまち中に

ID 1016092
問 生涯学習課(いのちのプロジェクト事務局)(☎514-8765)

親からわが子へ、大人から子どもへ伝えたい思い。口に出すのは気恥ずかしいけど、伝えないと伝わらない。あなたからのメッセージを伝えてみませんか。

みんなの思いを言葉にして「いのちのメッセージ」でまちを包みましょう。

内容 40文字以内で「子どもたちへのメッセージ」

・子どもが生まれた時の気持ち、今の子どもへの気持ち、未来に向かう子どもへの気持ち

・こんなところが大好き、自分が子どもだった時に大人から言われてうれしかった言葉など

申込 1月29日(金)までに下記QRコードから※その他の応募方法はHP参照

その他 応募いただいたメッセージは学校、図書館、市役所、駅などに掲示予定



市役所1階 市民相談窓口で受け付ける相談

法律相談(多重債務含む)
4日(月)・25日(月)13:30～16:00
5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)9:30～16:00
※相談時間30分。月曜日から次週分の予約受け付け。2月1日(月)・2日(火)は1月25日(月)から予約を

土曜法律相談
16日(土)9:30～16:00
※相談時間30分。4日(月)から予約を

行政相談
22日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

人権の上相談(子どもの相談含む)
休止。みんなの人権110番(電話相談)をご利用ください。
☎0570-003-110(平日8:30～17:15)

交通事故相談
8日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

登記相談
7日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談
27日(水)9:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

不動産相談
20日(水)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談
6日(水)・21日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

労働相談
15日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
注)6日(水)の相続・遺言等暮らしの書類作成相談と22日(金)の行政相談は日程を変更しています

登録相談
7日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

税務相談
27日(水)9:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

不動産相談
20日(水)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

相続・遺言等暮らしの書類作成相談
6日(水)・21日(木)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

労働相談
15日(金)13:30～16:00
※相談時間30分。相談日前日から予約を

※市政に対する一般相談は毎週月曜～金曜日(祝日を除く)の8:30～17:15に受け付け。予約などの受け付けは電話で8:30から(先着順)
注)6日(水)の相続・遺言等暮らしの書類作成相談と22日(金)の行政相談は日程を変更しています

フリーダイヤル よく ご案内
お申し込みは、大成荘(☎0120-489-571※9:00～19:00)

ハケ岳高原大成荘
山梨県北杜市高根町清里3545-1
http://www.kousha.jp/

空室状況(1月) ※12月18日現在															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	祝	火	水	木	金	土
○	×	×	×	休館日	○	×	×	○	休館日	○	×				
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	

「二人で清里へ行こう! 2名様ご宿泊大歓迎キャンペーン」3月30日までのご宿泊分※休前日と年末年始期間を除く。2名追加料金の加算なしでご宿泊いただけます

児童館のイベント・公民館の催し・その他

森のようちえん 野外保育「まめのめ」園児募集
 とことん仲間と とことん外あそび
 日野市にある豊かな自然をまるごとフィールドにしてとことんあそぶ日常を重ねます。
 開設日 2009年4月1日～
 対象年齢 1才～就学前
 保育時間 月～金 9時～15時または17時
 ■送迎バス運行あり ■見学もできます
 詳細・お問い合わせは…
 まめのめの毎日

日野市の広報配布スタッフ募集
 ◆1日3～4時間、月3～4日だけのお仕事です！
 配布する広報はご自宅までお届けします。徒歩や自転車、配布しやすい方法でOK！
【報酬】完全出来高制
【配布地域】日野市内(詳細はお問い合わせください)
 ◆新聞配達アルバイトスタッフ同時募集！
ASA朝日新聞・日野ブロック ☎0120-593-812
 【応募】本日より受付。お気軽に！【受付】ASA 南平：日野市南平 3-16-10 (担当/桑名)

ウッドデッキ 春のさきどり キャンペーン!!
地元で25年のウッドデッキ専門店
 広報ひのをご覧になりご契約の方 **特典プレゼント!**
見積無料 (株)テンパル多摩販売
 東京都知事許可 第114608号
 日野市高幡 475-8
☎042-591-2232

京秀 LaLa 振袖館
振袖 はかま
 日野市内での着付けで 楽々
 品揃え 常時 200点 以上
日野市栄町 2-1-31 ☎日野 581-8116

リフォームのお問い合わせは…
日野市商工会 建築ステーション
 〒191-0062 東京都日野市多摩平7-23-23
 Tel:042-581-3666 Fax:042-586-6063

ふとん 仕立直し(打直し)
 羽毛布団も致します **致します**
堀内ふとん店
 日野高幡1001-7 ☎ 591-3327
 夜間 581-3584

エアコンクリーニング
ひの広報見た!で10%OFF
 エアコン・キッチン・浴室・トイレ・床など
お掃除のことなら何でもお任せください
TEL 0120-547-348 おそうじ革命 日野栄町店
 191-0001 日野市栄町3-6-73
 見積無料!お気軽にお問い合わせ下さい

発行部数91,100部!
広報ひのに広告を載せませんか
ID 1001098 市長公室広報担当(☎514-8092)
 「広報ひの」では、良質な産業情報を発信し、市民生活に役立てていただくとともに、市内産業の活性化を図る目的で、有料広告掲載を行っています。
 発行部数は91,100部で市内全世帯に配布されます。会社やお店の宣伝、イメージづくりに、「広報ひの」広告掲載をご検討ください。
 広告の掲載号 毎月1日号
 広報の体裁および広告の掲載位置 A4判カラー、24ページの23ページ目に掲載
 広告掲載料 全面広告(250mm×180mm)350,000円、1号広告(1段…47.6mm×180mm)70,000円、2号広告(1段の半分…47.6mm×88.5mm)35,000円※市内に事業所がある場合は割引制度があります
 申込 申込書(市HPからダウンロード可)を郵送または持参※電子申請可

多摩地域の皆様とともに20年 何でもご相談ください
JR日野駅徒歩1分 東京弁護士会 代表弁護士 山下 太郎
日野市民法律事務所
家庭のこと (離婚、相続、遺言、成年後見等)
暮らしのこと (仕事、不動産、建築、借金等)
 その他、一般民事、刑事事件 等多数取り扱っています。
☎042-587-3533
 日野市日野本町3-14-18 谷井ビル5階 http://www.hinolaw.jp

広告の内容その他広告掲載に関するすべての事項については、広告主が一切の責任を負うものとします。広告の内容は各問い合わせ先へお問い合わせください。

1月前期休日診療医 ID 1006854
 混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。
 診療時間
 9:00～12:00
 13:00～17:00

1日 あきのこどもクリニック(小児・小児アレルギー) 栄町1-5-11 ウエストメゾン1F ☎581-2525
2日 森末クリニック(内科・外科) 多摩平1-4-19-201 ☎589-3030
3日 しみずこどもクリニック(小児科) 豊田4-34-7オーチャード1階 ☎581-1717
 石川クリニック(内科・小児科) 高幡6-3 ☎593-8113
 みぞべこどもクリニック(小児科) 高幡507-4リーダンススクエア高幡不動116 ☎592-2311
 おやまクリニック(泌尿・腎内科) 高幡328 森久保医療モール202 ☎592-4976

1月前期休日診療医 ID 1006854
 混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。
 診療時間
 9:00～12:00
 13:00～17:00

10日 山本クリニック(内科) 神明4-24-1 ☎584-5633
11日 多摩平小児科(小児科) 多摩平7-6-3 ☎584-6002
 もぐさ園三沢台診療所(小児・内・外) 三沢2-12-13 ☎592-0466
 康明会病院(内科) 豊田2-32-1 ☎584-5251

救急診療 必ず保険証をご持参ください
休日準夜診療所 (内科・小児科) 多摩平3-1-12医師会館1階 ☎584-1661
 土曜・日曜日、祝日(年末年始も実施) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)
平日準夜こども 応急診療所(小児科※中学生まで) ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎592-9940
 水曜・木曜・金曜日(祝日・年末年始を除く) 19:30～22:30 (受け付けは22:20まで)
休日歯科応急診療所 ※来院の際は電話連絡を
 高幡1011(福祉支援センター内) ☎FAX594-2111
 日曜日、祝日(年末年始も実施) 受付時間9:00～16:00

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる **電話相談**
#8000 (プッシュ回線の固定電話) **03-5285-8898** (プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど)
 ○子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません
 ○月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00 / 土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院1月前期宿日直予定表 ID 1002359 (注)診療科目は変更される場合があります。事前に救急テレホンサービス(#7119)へお問い合わせを
 内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

花輪病院 (☎582-0061)

至立川駅	1 (祝)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
	昼 9:00～17:00							夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)							
	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
	内	内	内	内	内	整形・外	内	整形・外	内	内	内	内	整形・外	内	整形・外

市立病院 (☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心にを行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

至立川駅	1 (祝)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)	11 (祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	
	昼 8:30～17:00							夜 17:00～8:30								
	昼	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	
	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	
	皮膚	皮膚	脳外	脳外	眼	眼	外	整形	泌尿	整形	外	脳外	脳外	整形	整形	
	産 婦 人 科															

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています
 ※市立病院ではLINEにより診察待ちの順番が確認できるようになりました。詳細は病院HPをご確認ください

大規模な災害に備えて、食品や日用品を少し多めに備える「日常備蓄(ローリングストック)」を実践しましょう
ID 1015458 健康課(☎581-4111)
 日ごろからよく利用しているものを「少し多め」に備えることで、災害時しばらくの間は、自宅で過ごすことができます。
 食べ物や日用品を少し多めに購入し、日常の中で消費します。使ったら補充をしましょう。
 非常用の食品は、ご飯や即席めんなど炭水化物に偏りがちなので、野菜や魚の缶詰などもストックしておくとういでしょう。

東京消防庁救急相談センター (24時間医療機関案内)
病院?救急車?迷ったら #7119
 つながらない場合は ☎042-521-2323
救急受診ガイド
 スマートフォン用 携帯電話用
日野消防署 ☎581-0119
豊田出張所 ☎582-0119
高幡出張所 ☎592-0119
東京都保健医療情報センター
 ひまわり ☎03-5272-0303
 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健・医療

K A R A T E

空手でつながるウクライナと日野

駐日ウクライナ特命全権大使セルギー・コルスンスキーさんと
市内空手道場の子どもたち

ID 1014982 企画経営課 (☎514-8083)

**空手は、東京2020オリンピックの正式競技です。ウクライナのホストタウンとして、みんなでウクライナ空手チームを応援しましょう！**

今号の表紙の人は、駐日ウクライナ特命全権大使セルギー・コルスンスキーさんと市内空手道場の子どもたちです。市は広報令和2年11月1日号に掲載したホストタウン フレーム切手の完成を記念したイベントを開催し、ウクライナ大使館からセルギー・コルスンスキー特命全権大使をお招きしました。



▲市内空手道場の子どもたちと空手の形に取り組む大使

イベントでは、市内空手道場の子どもたちからウクライナ空手チームへの応援演武が披露されたほか、空手の道着に着替えた大使が、子どもたちと一緒に空手の形に取り組みました。

大使が生まれた当時、ウクライナは旧ソビエト連邦の一部であり、空手は禁止されていたとのこと。大使はスピーチで「空手ができなかったので柔道をやっていた。空手は小さいころからの夢だった。ようやく実現できてうれしい」と語り、会場は温かい拍手に包まれました。



▲演武に拍手を送る大使

空手強豪国ウクライナ

東京2020オリンピックでは、「形」と「組手」の競技が行われます。ウクライナ空手チームはいずれも組手の選手で、特に令和元年9月に開催された世界大会「空手1プレミアリーグ」において、女子-55kgで金メダルを獲得したテルリュウガ・アンジェ

リカ選手は世界空手連盟(WKF)のランキングで同階級1位、男子-75kgで銅メダルを獲得したホルナ・スタニスラブ選手は同階級4位など、世界トップクラスです。



▲メダルを受け取るアンジェリカ選手(右)とスタニスラブ選手

**セルギー・コルスンスキー
特命全権大使より**

(ホストタウン フレーム切手完成記念イベントで大使が日本語で話されたスピーチを掲載)



皆さん、こんにちは。

駐日ウクライナ大使のセルギー・コルスンスキーです。

10月に日本にまいりました。

日野市は初めてですが、サムライの精神が残る町だと聞きました。

また、ここにきて、皆さんの親切さを感じました。

今回の記念切手のプロジェクトは素晴らしいと思います。

日本とウクライナを代表する写真は皆さんの記憶に残ることを期待しています。

ご縁があって、とてもよかったと思います。

日野市、日本郵便株式会社、そして関係者の皆さんに感謝申し上げます。

また、ウクライナ空手道チームへのサポート、ありがとうございます。

オリンピックに向けて、日本とウクライナとの文化関係をさらに強化できれば、とてもうれしいです。

一生懸命頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願いたします。