



「戦略性」と「ダイナミックな動き」に注目

パラバドミントン 山崎選手インタビュー



新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、今号に掲載している各種事業・イベントなどが、中止または延期される場合があります。実施の有無などは、各問い合わせ先へご確認ください。

12月3日時点の情報に基づき作成しています

2・3 | 年未年始の業務案内

**別冊
特集** 障害のあるなしにかかわらず
暮らしやすい日野を目指して

年末年始のごみ収集・資源物回収にご協力ください

ID 1013116 問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

年末年始は、ごみ収集や資源物の回収の間隔が通常より空きます(下表参照)。「ごみ・資源分別カレンダー」をよく確認し、計画的にお出してください。

なお、クリーンセンターへの直接搬入は12月28日(月)までです。

また、ペットボトルやトレーなどの資源物は買ったお店の回収ボックスへ、新聞は販売店の回収などに出してください。自治会や子ども会などが行っている集団回収も利用しましょう。

▶令和3年版「ごみ・資源分別カレンダー」

令和3年版「ごみ・資源分別カレンダー」を配布しました。届いていない場合や、2世帯以上の住宅で2部以上必要な場合は、市役所1階市民相談窓口、七生支所、豊田駅連絡所、地域協働課(生活・保健センター内)、クリーンセンターでお受け取りください。ごみ出しの際は、「ごみ・資源分別カレンダー」をご覧ください、排出日をご確認ください。

ください。

▶粗大ごみの収集受付～早めにお申し込みを

収集は、効率を上げるために地区ごとに曜日を決めています。現在、粗大ごみの申し込みが非常に多く、受け付けから収集まで3週間程度かかっていますので、早めに(株)日野環境保全(☎581-4331)へお申し込みください。年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から。

▶し尿くみ取りの申し込み

年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から。
問 (株)日野環境保全 (☎583-3347)

▶浄化槽清掃の申し込み

年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から。
問 (株)日野衛生公社 (☎581-3177)

▶リサイクル事務所の年末年始営業について

年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から。
問 同事務所 (☎581-5960)

●年末年始のごみ収集・資源物回収スケジュール

収集地区	12月		1月
	29日(火)	30日(水)～31日(木)	1日(祝)～3日(日)
多摩平	収集・回収はありません	収集・回収はありません	収集・回収はありません
大坂上・日野台・新町・栄町			
豊田・東豊田・川辺堀之内・神明			
日野本町・日野			
上田・宮・万願寺・石田・新井			
落川・三沢・高幡	可燃(臨時収集)	収集・回収はありません	収集・回収はありません
南平			
百草・程久保			
平山・西平山			
東平山・旭が丘・富士町			

※クリーンセンターへのごみの持ち込みおよび可燃ごみの最終収集は12月28日(月)です。なお、臨時収集については上記の通りです

「容器包装お返し大作戦！」にご協力を

ID 1002934 問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

「容器包装お返し大作戦！」とは、ペットボトルや発泡トレー、牛乳パックなどの容器包装削減の取り組みとして、買ったお店の回収ボックスに資源物を返す取り組みです。

生産者や販売者に回収・リサイクル・処分まで責任を持ってもらうことで「ごみにならない商品の生産・販売」を働きかけ、容器包装によるごみを減らす目的があります。お店に返す時には中をすすぐなど、必ず各店舗のルールを守り、買ったお店に返しましょう。



はがきのリサイクルを行います

ID 1010811 問 ごみゼロ推進課 (☎581-0444)

市内の郵便局と連携し、ご家庭で不要となっている古いはがきや年賀状を回収して資源化(リサイクル)を行います。

はがきに記載された個人情報を守り、適切に資源化します。可燃ごみ減量と資源化促進のため、皆さまのご協力をお願いします。



回収期間 1月12日(火)～2月12日(金)
回収場所 市内全郵便局※回収BOXを設置
回収できるもの はがき、年賀状などで紙製のもの※インクジェット紙可

年末年始の業務案内

市役所は一部業務を除いて

年末は28日(月)まで 年始は4日(月)から

下記の業務を除き、年末は12月28日(月)まで、年始は1月4日(月)から業務を行います。月曜日を閉館日とする施設などは、12月28日(月)および1月4日(月)の業務は行いません。

●健康サポートルーム 輝 12月28日(月)は施設整備のため休業します。

●市営火葬場・南多摩斎場

施設名	業務	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(祝)～3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)
市営火葬場	火葬業務	通常業務	休業日	13:00まで	休業日	通常業務	休業日
	式場業務(告別式)	通常業務	休業日	通常業務	休業日	通常業務	休業日
南多摩斎場	式場業務(告別式)	通常業務	休業日	通常業務	休業日	休業日	休業日
	式場業務(通夜)	通常業務	通常業務	休業日	休業日	休業日	通常業務

受付、霊安室業務は通常通り実施。受付は8:30～22:00※1月1日～3日は使用申請および使用料の払い込みなどの手続きはできません

出生などの届け出

年末年始の休業中、出生・婚姻・死亡などの届け出は、市役所1階守衛室で受け付けます。



年末年始の診療

緊急の場合には、休日診療医や救急病院で診療を行っています。事前に診療科目をお問い合わせください。診療医などは14面「保健・医療」の欄でお知らせしています。

年末年始のごみ収集・資源物回収

年末年始のごみ収集や資源物回収の日程は、3面でお知らせしています。

広報ひの1月1日号は12月24日(木)から配布します

広報ひの1月1日号は年内中に配布します。万一届かない場合は右記までご連絡ください。なお、年末年始の連絡受け付け時間は右の通りです。ご注意ください。

12月31日(木)まで 10:00～17:00
1月1日(祝) 10:00～15:00
2日(土) 休業
3日(日)以降 10:00～17:00
問 日野市新聞組合 (☎514-8171 FAX 514-8099)

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行期における 受診相談の流れ

ID 1014145 問 健康課 (☎581-4111)



※受診相談の流れは、12月3日時点の情報に基づき作成しています

コンビニエンスストアでの 証明書交付サービスを停止

ID 1004793

市民窓口課(☎514-8206)

下記日時にすべての証明書コンビニ交付サービスを停止します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 12月29日(火)6:30~1月4日(月)6:30

パブリックコメント

HP 市政情報

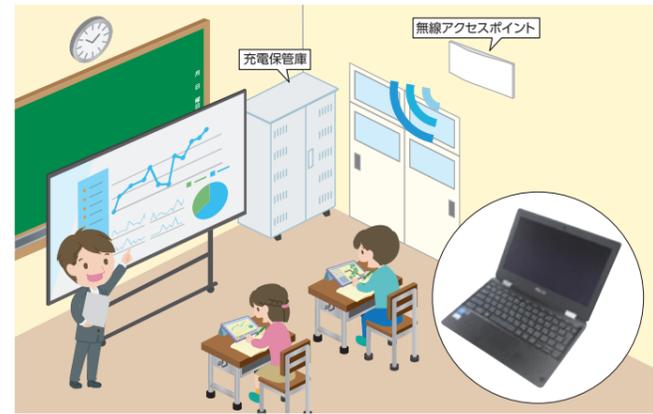
「日野市財政再建方針・第6次行財政改革大綱(素案)」への意見を募集
ID 1015880

公募市民および学識経験者などによる「日野市行財政改革推進委員会」を設置し、財政再建方針と一体での第6次行財政改革大綱の策定作業を進めています。ここで、素案に対する意見を募集します。

開催期間 12月15日(火)~1月14日(木)
開催場所 市役所4階財政課・企画経営課、七生支所、豊田駅連絡所、市内各図書館または市HP

意見提出 12月15日~1月14日(必着)
〒191-8686日野市役所4階財政課(☎581・2516) zaisai@city.hino.lg.jpへ郵送、持参、ファク

備することで多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、個別最適化され、資質・能力が一層確実に育成できる教育ICT環境を実現する政策



ICT活用教育推進室(☎514・8799)

子どもの健康

HP 子育て・教育

新しい「ひとり親家庭等医療証」を送付
ID 1003941

診療の際に、この医療証を健康保険証と一緒に提示すると、保険診療の自己負担が一部助成されます。令和3年1月1日からのひとり親家庭等医療証の発行は平成31年中の

スまたはEメールで。意見、住所、氏名、電話番号を記入※持参の場合は土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く。詳細は市HP参照
財政課(☎514・8076)、企画経営課(☎514・8069)

小学校・中学校

HP 子育て・教育

小・中学生の1人1台学習用端末を教室に配置
ID 1015771

小学2年生以上の児童・生徒約1万2千人に1人1台の学習用端末を教室に配置します。これは文部科学省が全国で進めているGIGAスクール(※構想によるもので、市でも来年の3月末までにすべての小・中学校に高速大容量通信ネットワークと、各教室には充電保管庫を整備します。子どもたちが教室で端末を用いて授業で活用できるようにします。

令和時代のスタンダードとして、これまでの教育実践と最先端のICTを組み合わせ、一人ひとりに最もふさわしい教育の実現を図ります。子どもたちが新しい技術に触れ、国際的に活躍できる人材を育成します。加えて、不登校の子どもたちの学びにもこの端末を活用していきます。

※GIGAスクール: Global and Innovation Gateway for ALLの略で、1人1台端末と高速大容量の通信ネットワークを一体的に整

所得で判定します。なお、既に現況届を提出された方の申請は不要です。現況届の審査後、該当の方には新しい医療証を1月1日までに送付します(該当しない場合は資格消滅通知を送付します)。
受給要件 ①市内に住所がある母子・父子家庭か、それに準ずる家庭(父母以外の養育者、親が重度の障害者など)②平成14年4月2日以降生まれの児童を養育している(助成期間は18歳の年度末まで)③各種健康保険に加入している④生活保護を受けていない⑤児童を里親に委託していない⑥児童福祉施設などに入れていない(一部助成可能な施設あり。詳細は問い合わせを)⑦東京都心身障害者医療の助成を受けていない(子どもまたは親のみが受けている場合は可)⑧平成31年分の所得が制限額未満である(左表参照)。

ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限額表(単位:万円)

扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者等
0人	192	236
1人	230	274
2人	268	312
3人	306	350
4人	344	388

※5人目以降は1人につき38万円を加算
※所得額から社会保険料控除相当額(全員一律)8万円を引くことができます
※給与所得者は平成31年分源泉徴収表の「給与所得控除後の金額」、確定申告をした方は平成31年分確定申告書(控)の「所得額合計」をご覧ください
※その他、控除できるものがあります。詳細は問い合わせを

使用済み注射針の廃棄について

最近、自宅における自己注射の普及により、使用済み注射針がプラスチックごみとして捨てられることによる事故が多発しています。糖尿病などのペンタイプおよび使用済み注射針は、指定容器に入れて、薬局または医療機関へご持参ください。なお、指定容器は無料で配布しています。お困りの時は薬局にご相談ください。
☎(一社)南多摩薬剤師会(☎042-372-7040)

フードパントリーの食品を受け取れる窓口が1カ所増えました

ID 1012585
☎セーフティネットコールセンター(☎514-8542)
市内5カ所に加え、南平9-36-23スカイハイツ101「ぶらたなす」でも受け取りができるようになりました。詳細はNPO法人フードバンクTAMAフードパントリーHPをご覧ください。
受取時間 月曜~金曜日10:30~14:00※祝日、年末年始を除く

コラム 医療ソーシャルワーカーの役割

高橋 栄志(日野市立病院地域医療連携室長)
多くの医療機関には福祉の専門職である医療ソーシャルワーカーが勤務しています。各医療機関の機能によって若干業務内容は異なるのですが、基本的には「相談員」として、患者さま・ご家族のさまざまな相談に対応しています。
病気にかかったことにより、経済的・心理的・社会的問題などが生じることがあります。「治療費の支払いが心配」「今まで自分で身の周りのことができていたのに、できなくなってしまった。今後の生活をどのようにしていけば良いかわからない」など不安に感じる事が次々出てきます。突然起こったことで、どのように動いて良いかわからず、途方に暮れてしまう方も少なくありません。
そのような場合に、医療ソーシャルワーカーが患者さまやご家族の不安をお聞きし、対処方法を共に考え、問題の解決や調整を支援しています。他職種で対応した方が良い内容については適切な部署につなぎ、連携して支援を行います。
日野市立病院のような救急患者を受け入れる急性期の病院では、病状がある程度落ち着いた段階で退院となります。しかし、患者さまの状態やご家族のサポート状況によっては、自宅に直接帰ることができず、他の医療機関などに転院しなければならない場合もあります。その際には適切な受け入れ先を紹介し、患者さまやご家族と相談をしながら、円滑に移行できるよう調整をしています。
また、自宅に帰るに当たっても、医療や介護サービスが必要になることがあります。そのような場合にも、患者さまやご家族の不安をなるべく軽減するよう、地域の関係機関と密に連携を取りながら調整・支援しています。医療機関にかかり、何か不安に感じる事などがありましたら、ぜひ医療ソーシャルワーカーにお声掛けください。

胃がん・肺がん・大腸がん検診(令和2年度第3期) ID 1003833 問 健康課(☎581-4111)

日時 2月8日(月)~18日(休)の午前※2月11日(祝)・15日(月)を除く。時間指定不可
会場 生活・保健センター
対象 昭和56年4月1日以前生まれで、他に当該がん検診の受診機会のない市民※年度内に1回受診可
次の方は胃がん・肺がん検診の受診不可①妊娠中およびその可能性のある方②胃腸や肺の病気などで治療中③バリウムを飲んで異常が出た方(胃がん検診のみ不可)※胃がん・肺がん検診は、段差のある検診車に乗車したり、検診台の上で姿勢を変えていただくことをご了承ください。胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診された方は、生活・保健センターでの胃がん検診は受診できません
定員 600人※申込多数の場合は抽選
受診方法 受診決定後に問診票および受診の手引きなどを2月1日(月)ごろ発送予定。検診結果は1カ月後に郵送
その他 ①検診は一つだけでも申し込み可。なお、必ず希望日に受診できるとは限りません②2月16日(火)は生後6カ月~未就学児の保育あり③日野市国保特定健康診査・いきいき健康診査対象者は、健診受診の際、今回と同じ内容の大腸がん検診(便潜血検査)を同時受診可。対象者は各健診で受診を

申込 12月25日(金)(消印有効)までに〒191-0011日野本町1-6-2生活・保健センター内健康課がん検診係へはがき(1人1通)、電子申請または健康課窓口へ①希望する検診名②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥年齢⑦電話番号⑧検診希望日を第3希望まで(希望日なしの場合はその旨)⑨過去を含み喫煙歴のある方のみ喫煙指数(1日本数×喫煙年数)⑩2月16日(火)の保育希望の有無および子どもの年齢を記入

検診名	検診内容※結果は1カ月後に郵送	自己負担額
胃がん	検診車で胃部X線撮影(バリウムを使用)	800円
肺がん	胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙指数(1日本数×喫煙年数)が600以上の方のみ喀たん検査あり	600円
大腸がん	便潜血検査(2日法)	200円

※自己負担金は当日会場で支払いを
※次の方はカッコ内の必要書類を受付に提出すると無料で受診可
①生活保護受給者(生活保護受給証明書)
②中国残留邦人等支援給付受給者(受給証明書)
③昭和55年4月2日~56年4月1日生まれの今年度40歳を迎える方(健康保険証)



▲電子申請QRコード

子どもの健康

HP 子育て・教育

食品による子どもの窒息事故にご注意を

子どもの窒息事故のうち、食品による事故は約17%を占めており、食品が子どもの窒息死事故を引き起こす大きな原因のひとつであることが分かりました。食品の与え方などに気を付けて食事をしていきましょう。詳細は市HPをご覧ください。

健康課(☎581・4111)

住まい・生活

HP 暮らし・手続き

ひきこもり実態調査を実施

ID 10158666

詳細は市HPを参照またはお問い合わせください。

受付期間 12月28日(月)～1月31日(日)

回答方法 〒191-8686日野市役所2階セーフティネットコールセンターへ調査票を郵送、持参または左記QRコードから。調査票希望の場合は連絡を



対象 ひきこもりの状態にある方やそのご家族など

☎セーフティネットコールセンター(☎514・8542)

ひきこもり・リサイクル

HP 暮らし・手続き

剪定枝拠点収集の廃止について

ID 10002910

市内公園などでの剪定枝拠点収集

は、12月の収集をもって事業を廃止します。

ご家庭から可燃ごみの日に2束(太さ・長さなどの制限あり)まで出すことができますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎ごみゼロ推進課(☎581・0444)

税金

HP 暮らし・手続き

今月の税金の納期限は12月28日(月)

ID 10008395

今月は固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第6期の納期です。便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課(☎514・8259)

農業

HP 産業・仕事

七ツ塚ファーマーズセンター年末年始休館のお知らせ

ID 1010776

日程 12月29日(火)～1月3日(日)

☎七ツ塚ファーマーズセンター(☎586・6831)、市都市農業振興課(☎514・8447)

生活福祉・地域福祉

HP 健康・福祉

申請期限が近づいています！受験生チャレンジ支援貸付事業へ入学した場合、返済が免除に

ID 10003813

中学3年生、高校3年生またはそれらに準じる方(高校・大学などの

中途退学者、浪人生などの学習塾等受講料や受験料の貸し付けを無利子で行います。対象者が高校、大学などに入学した場合、返済が免除されます。詳細はお問い合わせください。

申請期限 1月29日(金)

☎内容 学習塾等受講料貸付金：20万円まで、受験料貸付金：中学3年生などは2万7千400円まで、高校3年生などは8万円まで

☎対象 次のすべてに該当する方①世帯の生計中心者(20歳以上)である②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定基準以下③預貯金など資産の保有額が60万円以下④土地・建物を所有していない(現在住んでいる場所の土地・建物は除く)⑤都内に引き続き1年以上住民登録している⑥生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でない⑦暴力団員が属する世帯の構成員でない

☎☎セーフティネットコールセンター

☎日野市受験生チャレンジ支援貸付事業専用ダイヤル(☎581・3812)

健康づくり

HP 健康・福祉

餅による窒息事故にご注意を

ID 1010532

年末年始は、高齢者が餅を喉に詰まらせて窒息する事故が多く発生します。高齢になると、かむ力や飲み込む力が低下するため、特に注意が必要です。次の点に注意して、窒息

場合は月曜日、12月29日(火)～1月3日(日)・12日(火)を除く

☎日野市観光協会(☎586・8808)

市長のうごき



11月後半 ID 10103411

17日 三井住友海上火災保険株式会社との協定締結式

19日 健康体操サポーター認定証交付式・感謝状贈呈式

20日 定例記者会見、東京都町村職員共済組合施設運営委員会

22日 ひのっ子シェフコンテスト

25日 市議会定例会(行政報告、議案上程)

27日 市議会定例会(一般質問)

28日 地域懇談会(オンライン)

30日 市議会定例会(一般質問)

事故を防ぎましょう。

①餅は小さく食べやすい大きさに切って食べる②お茶などで、口や喉を潤してから食べる③急いで飲み込まずに、ゆっくりとよくかんで食べる

高齢者が餅を食べる際は、できるだけ家族や周囲の人が食べる様子を見守りましょう。

☎健康課(☎581・4111)

その他

令和3年度多摩南部成年後見センター嘱託職員募集

ID 1012924

調布市、狛江市、多摩市、稲城市、日野市の5市が共同で運営する多摩南部成年後見センターの職員を募集します。資格要件など詳細は募集要領(市役所2階福祉政策課、同センター)で配布。同センターから(☎)可を参照またはお問い合わせください。

勤務日時 週3日午前9時～午後5時

職務内容 法人成年後見業務の補助および一般事務

定員 1人

賃金 時給1千100円

採用予定日 令和3年4月1日

申込 12月21日(月)～1月29日(金)(必着)

選考 書類、面接(2月12日(金)を予定)

☎市福祉政策課(☎514・8467)、同センター(☎042・498・5802)

☎市長公室秘書担当(☎)

【訂正】

12月1日号15面に掲載した「ひの亭七生寄席くらくもんず(落語者達)」の記事で、出演者の氏名に誤りがありました。「三遊亭天どん氏」とありますが、正しくは「蜷気楼龍玉氏」です。

また、同号15面に掲載した「ななおシネマ倶楽部」ひまわり(50周年HDレストア版)の記事で、日時に誤りがありました。「3月21日(日)午後2時から」とありますが、正しくは「3月21日(日)午前10時30分から午後2時から」です。

訂正してお詫びします。

消防団! ~地域防災の響~ 消防団事務局(防災安全課☎514-8962) 日野市消防団歳末警戒

INTERNATIONAL BEER CUP 銀賞受賞 TOYODA BEER

令和元年度微量アルブミン尿検査結果と治療開始者のその後の経過について

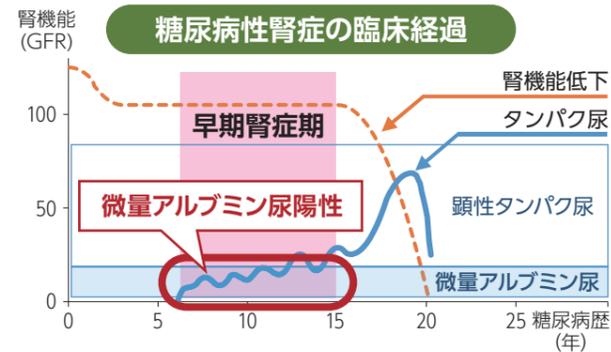
ID 1013126

図 保険年金課(☎514-8276)

市が平成29年2月から実施している微量アルブミン尿検査が、令和2年度で5年目に入りました。この検査は、糖尿病性腎症が重症化すると人工透析になるおそれがあることから、糖尿病性腎症重症化予防の川上対策として実施しており、主に早期腎症期の方を対象とし、早期発見・早期治療により糖尿病性腎症の進行を抑えることを目的としています。対象者は、国民健康保険被保険者で前年度の特定健診

の結果からHbA1cが6%以上かつ、尿タンパクが出ていない(−)またはわずかに出ている(±)方です。

今号では、令和元年度の微量アルブミン尿検査結果と、平成28年度以降の微量アルブミン尿検査により治療開始となり、治療を継続している方の治療開始時の検査数値と、令和元年度の特定健診の数値を分析し、糖尿病性腎症の進行を抑えることができているか検証しました。

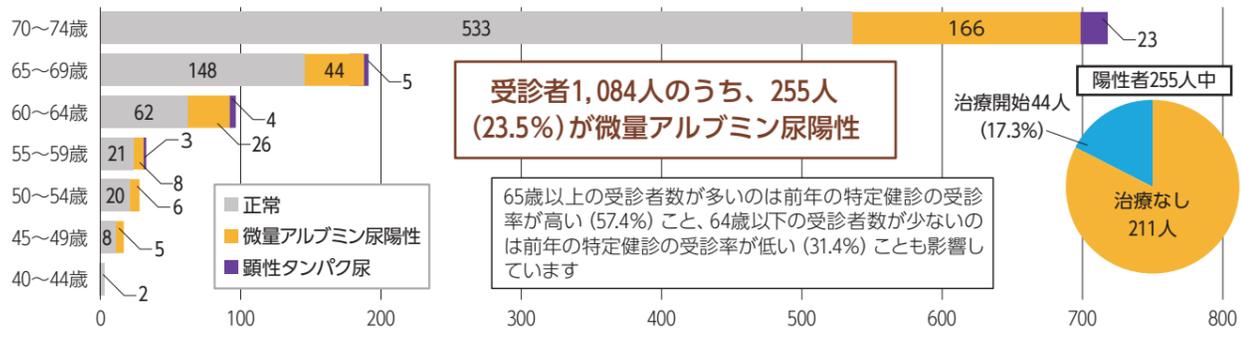


第1期 (腎症前期)	糖尿病以外の自覚症状はなく、検査をしても腎症であることを診断できない状態です。
第2期 (早期腎症期)	尿中に微量のアルブミンというタンパク質が検出されます。自覚症状はほとんどありませんが、血圧が高くなることが多いです。
第3期 (顕性腎症期)	尿中にタンパク質が出て、腎機能が低下していきます。
第4期 (腎不全期)	腎臓の糸球体で血液がろ過されず、老廃物が血液中にたまり尿毒症の症状が出てきます。また、低血糖を起こしやすいくなります。
第5期 (透析療法期)	腎臓の機能がほぼなくなり、慢性透析療法が導入される時期をいいます。予後は良くありません。

令和元年度の微量アルブミン尿検査結果から

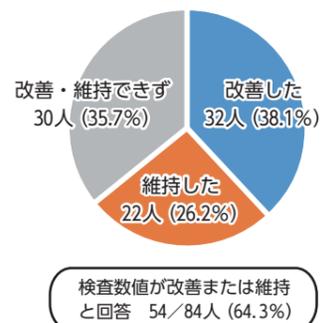
令和元年度の微量アルブミン尿検査受診者1,084人(分析同意者)のうち、微量アルブミン尿が陽性の方は255人(23.5%)で、このうち44人(受診者の4.1%、陽性者の17.3%)の方を治療につなげることができました。

令和元年度微量アルブミン尿検査結果(5歳刻み)



平成28年度～30年度の本検査後治療開始者のその後の経過

本検査により治療開始となり治療を継続している方で、令和元年度の特定健診の結果が追跡できる方(84人)を分析しました。対象項目は、「収縮期血圧」「拡張期血圧」「血清クレアチニン」「空腹時血糖」「HbA1c」「尿タンパク」で、治療開始当時の検査数値と令和元年度の特定健診の数値を「正常値」「保健指導判定値」「受診勧奨判定値」の区分で相対的に比較をしてみました。その結果、治療開始時と比較して特定健診の数値が「改善した」が32人(38.1%)、健診数値を「維持した」が22人(26.2%)、健診数値が「改善・維持できなかった」が30人(35.7%)でした。以上のことから、改善または維持できた方が84人中54人(64.3%)おり、多数の方の糖尿病性腎症の進行を抑えられているといえます。本検査の対象となり受診券が届きましたら、ぜひ受診してください。



日野市



PayPay

日野市経済支援事業 市内の飲食店・小売店などを応援!

「PayPay使って日野でお買い物! 最大30%戻ってくるキャンペーン」を実施

貯まったポイントも市内で使って市内事業者を応援しよう!

ID 1015617

図 産業振興課(☎514-8437)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内経済への支援としてPayPayで支払いをした方を対象に、30%のポイント(上限あり)を付与するキャンペーンを実施しています。市内PayPay対象店での買い物が該当となります(注)。詳細は、PayPayアプリ、広報ひの12月1日および1月1日特別号、市HPをご覧ください。また、右記QRコードからもアクセスできます。

期間 1月31日(日)まで

付与率 利用金額の最大30%

付与上限 1決済当たり3,000円相当(期間中30,000円相当まで) ※ポイント付与は30日後

(注) コンビニ、大手チェーン店などを除く。公共料金、市指定ごみ袋、金券、その他有価証券等、病院、処方薬、保険などは対象外

支払条件 次の方法でPayPay残高にチャージし、支払うと本キャンペーンの対象となります。
①セブンイレブンなどに設置されているセブン銀行ATMから現金チャージ(オススメ!)
②銀行口座からの口座連携によりチャージ(連携していない銀行もあります)
※クレジットカードを登録してお支払いする場合、本キャンペーンの対象外(ただし、ヤフーカードのみ対象)

PayPay操作が不安な方へ

市内ソフトバンク3店舗で説明(事前予約制) アプリのダウンロードから使用方法まで説明します。ソフトバンク以外の機種も対応します。なお、相談の際は、事前予約が必要です。

- ソフトバンク日野 新町1-20-1 (☎514-8996) ☎11:00~20:00
- ソフトバンクイオンモール多摩平の森 多摩平2-4-1-2F (☎589-2888) ☎10:00~20:00
- ソフトバンク高幡不動駅前 高幡3-17 (☎599-0575) ☎10:00~19:00

自分へのごほうび! お花を飾ろう

例 シクラメン鉢植え 3,960円→2,772円 (1,188円分ポイント還元)

※仕入れにより値段が変わる場合があります

取材協力 フラワーショップBUDDY 高幡1008-3-1F ☎9:30~20:30 ※土曜・日曜日、祝日は19:30まで 休無休
ご家庭に花を~お花のデリバリーサービスを始めました

クリスマスにケーキを買おう!

例 ホールケーキ (スペシャルティ4.5号) 3,780円→2,646円 (1,134円分ポイント還元)

取材協力 パティスリーLUPIN 日野本町3-12-1 サンハイム1F ☎10:00~19:00 休無休
毎日に小さな幸せを~地元素材を使って上品な甘さをお届け

気になっていたお店で食事をしよう

例 おまかせ寿司 3,850円→2,695円 (1,155円分ポイント還元)

取材協力 鮨ゆうじん 多摩平1-2-4太平ビル2F ☎17:00~22:00 休日曜日
今年3月開店、夫婦2人で営業。お客さまが食べたいお寿司を握りたい



催し

子ども・保護者向け

図書館おはなし会(1月)
ID 1015694

日時・会場・定員・問 下表の通り
0~2歳児対象

会場・問	日時	定員
高幡図書館 (☎591-7322)	1月6日(水) 15:00~15:15	先着5組
中央図書館 (☎586-0584)	1月28日(木) 10:30~10:45	先着5組
多摩平図書館 (☎583-2561)	1月14日(水) 10:30~10:45 (ひよこタイム)	先着5組
百草図書館 (☎594-4646)	1月20日(水) 15:00~15:15	先着4組
平山図書館 (☎591-7772)	1月21日(木) 10:30~10:45 (ひよこタイム)	先着3組

3歳~未就学児対象

会場・問	日時	定員
高幡図書館 (☎591-7322)	1月6日(水) 15:30~15:45	先着5組
中央図書館 (☎586-0584)	1月13日(水) 15:30~15:45	先着5組
多摩平図書館 (☎583-2561)	1月27日(水) 15:30~15:45	先着5組
日野図書館 (☎584-0467)	1月20日(水) 15:30~15:45	先着4組
百草図書館 (☎594-4646)	1月20日(水) 15:30~15:45	先着4組

いずれも 申込 開催日当日の15分前から各館で受け付け(先着順) その他 ひよこタイムとは乳幼児連れの保護者が気兼ねなく来館できる時間。新型コロナウイルス感染症防止対策の詳細は、図書館 HP を参照または各館に問い合わせを

リーダーと楽しく学ぼう~防災学習&野外炊飯体験

詳細はお問い合わせください。
日程 1月30日(土)・31日(日) 会場 国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区) 内容 ジュニア防災検定、災害時の野外炊飯、防災グッズ・AEDの使い方など 対象 小学2年~中学生 定員 20人 申込 1月15日(金)まで 問 (公財)国際青少年研修協会(☎03-6825-3130 FAX 03-3981-2712 ㊚in fo@kskk.or.jp)

生活・環境

オンラインで配信中のひきこもりセミナー「ひきこもりと“居場所”」上映会
ID 1015276

日時 12月21日(月)10:00~11:00 会場 市役所5階505会議室 定員 申込制で先着30人 申込 電話 問 セーフティネットコールセンター(☎514-8542)

みなみの恵み年末感謝セール~暮れの野菜販売
ID 1010767

ファーマーズマーケット東京みなみの恵みで年末感謝セールを開催します。新鮮な日野産野菜が勢ぞろいします。ぜひお出掛けください。
日時 12月26日(土)~30日(水)10:00から 会場・問 ファーマーズマーケット東京みなみの恵み(☎589-0373)

緑の写真展

日時 1月5日(火)~15日(金)8:30~17:15※ ㊚

日曜日、祝日を除く。15日は15:00まで 会場 市役所1階市民ホール 問 (公財)日野市環境緑化協会(☎585-4740)

東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス「多摩ランチ」立川市にオープン
ID 1015941

「女性しごと応援テラス多摩ランチ」は、結婚・出産・育児・介護などから再就職を目指す女性を対象に、カウンセリングやセミナーなどさまざまな支援メニューを用意しています。キッズスペースもあります(見守りサービスは要予約)。
会場・問 東京しごとセンター多摩女性しごと応援テラス多摩ランチ(☎042-529-9001)

趣味・教養

新選組のふるさと歴史館「第14回新選組書展」作品募集
ID 1015942

新選組ゆかりの文字を書く筆文字コンクールです。すべての応募作品は、3月1日~31日に新選組のふるさと歴史館で開催する第14回新選組書展で展示します。また入賞者には記念品を進呈するほか、応募者全員に新選組のふるさと歴史館招待券を差し上げます。
課題「誠」「躬を大樹公ニ致志願二候」「近藤勇」のうち、いずれか一つ 応募規定 1人1点のみ応募可。半紙大(約33㍓×24㍓)の用紙に書いた作品に学年・名前(高校生以上は名前の ㊚

み)を記入。雅号の場合は応募用紙にも雅号の記入を。応募作品は返却不可。著作権は市に帰属 審査員 宮地正人氏(元国立歴史民俗博物館館長)、杉田純一氏(高幡不動尊金剛寺貫主)、小熊廣美氏(書家)など 審査発表 2月28日(日)に新選組のふるさと歴史館および同館 HP で公表 申込 1月31日(日)(消印有効)までに〒191-0016神明4-16-1新選組のふるさと歴史館へ作品、応募用紙(住所、氏名、小・中学生は学校名・学年を記入)、定形の返信用封筒(84円切手を貼付、住所、氏名を記入)を郵送 問 同館(☎583-5100)

パソコン講習会(1月)

日時・内容 下表の通り 対象 ①以外は文字入力ができる方 費用 ①~⑧各3,060円⑨1,020円※いずれもテキスト代含む その他 個別指導(1時間1,530円)あり 申込 12月22日(火)(必着)までに〒191-0011日野本町2-4-7日野市シルバー人材センターPC教室係へはがきで。希望講座名と番号、住所、氏名、電話番号、OS(分かる方)を記入 会場・問 同センター(☎581-8171)

番号・講座名	日時
①初めてのパソコン(基本操作)~電源の入切、マウス操作、文字入力	1月23日(土)・30日(土) 10:00~12:00
②Word-2~文章作成、表作成、チラシ作成	1月10日(日)・17日(日) 10:00~12:00
③Word-3~地図・写真入り案内の作成、4段階文章作成	1月24日(日)・31日(日) 10:00~12:00
④Word-4~ページ番号、ふりがななど文章作成	1月9日(土)・16日(土) 13:00~15:00
⑤Excel-1~基本操作と計算、印刷の仕方	1月23日(土)・30日(土) 13:00~15:00
⑥Excel-2~グラフの変更、複数シートの計算など	1月8日(金)・15日(金) 10:00~12:00
⑦デジカメ入門~写真の修正、印刷、メールに添付	1月22日(金)・29日(金) 10:00~12:00
⑧Excel VBA入門~タイマー・ストップウォッチを組む	1月9日(土)・16日(土) 10:00~12:00
⑨スマートフォン(お持ちの方)~基本操作、電話、メール	1月24日(日) 13:00~15:00

平山台文化スポーツクラブ~山歩き・高川山(976㍓)
ID 1003186

詳細はお問い合わせください。 ㊚

日程 12月22日(火) 集合 8:00JR高尾駅下りホーム前寄り、15:00富士急行線田野倉駅解散 コース JR初狩駅~登山口~男坂・女坂分岐~古宿(6.5㍓) 費用 600円※交通費別途。弁当持参 申込・問 同クラブ(☎・FAX 506-9979 ㊚hirayamadai@hop.ocn.ne.jp)

スポーツ

東部会館いきいき教室~骨盤なめらか体操教室
ID 1000974
問 同会館温水プール(☎583-5266 ※9:30~20:30)

日時 毎週土曜日11:00~12:00 会場 同会館集会室 定員 申込制で先着5人 費用 5回で5,500円のチケット購入制 申込 電話

健康

シニア体力測定会

ご自分の体力を知って、健康づくりの参考にしてみませんか。なお、完全予約制のため、当日の参加受け付けはできません。
日時 ①1月7日(水)②1月25日(月)いずれも13:30~15:30 会場 ①福祉支援センター②旭が丘地区センター 内容 6種類の体力測定、お口チェックミニ講座、フレイルチェック 対象 おおむね65歳以上の方 定員 申込制で先着40人 その他 マスク着用(マスクのない方は参加不可)。当日、発熱や風邪の症状などがある方はお断りする場合があります。感染症対策のガイドラインに従ってご参加を 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

地域で支えよう!認知症サポーター養成講座
ID 1003585

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」になって、認知症の方でも安心して暮らせる街を目指しましょう。
①認知症サポーター養成講座
日時 1月13日(水)14:00~15:30
②認知症ステップアップ講座
日時 1月27日(水)14:00~15:30 対象 ①を受けた方または以前に認知症サポーター養成講座を受けている方 内容 認知症の方を介護していた家族の経験談、いずれも 会場 福祉支援セン ㊚

ター 定員 申込制で各回先着15人 申込 電話 問 地域包括支援センターあさかわ(☎593-1919)

今から始める介護予防教室

日時 1月6日(水)、2月3日(水)、3月3日(水) 13:30~14:30 会場 南平西部地区センター 内容 フレイル予防体操 対象 65歳以上で全回出席できる方 定員 申込制で先着10人 申込 電話 問 日野市社会福祉協議会(☎584-1294)

健康づくり推進員から
ID 1014038

健康づくり推進員は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月まで活動を自粛します。
問 健康課(☎581-4111)

医師によるまちの在宅医療相談会
ID 1015549

在宅医療や在宅みとりをお考えの方に在宅診療医などによる個別相談を実施します。身近な場所で、気軽に在宅医療について相談できます。介護職も同席します。
日時 1月21日(水)14:00~16:00 会場 新町交流センター 対象 在宅医療・自宅でのみとりを考えている方 定員 申込制で先着4人 申込 12月17日(水)~1月15日(金)8:30~17:15に 電話 ※ 土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く 問 在宅療養支援課(☎514-8189)

ひの亭煉瓦寄席 特撰東西落語名人会
ID 1005894



お待たせしました!いよいよ販売開始!三遊亭小遊三師匠と桂文珍師匠が笑いの世界に이지ないます!
日時 3月3日(水)14:00から 会場 ひの煉瓦ホール(市民会館) 出演 三遊亭小遊三師匠(写真右)、桂文珍師匠(写真左) 費用 全席指定4,300円 申込 12月19日(土)10:00から電話。20日(日)からはひの煉瓦ホール、七生公会堂でも販売 問 同ホール(☎585-2011)

クリーンセンター・浅川清流環境組合の施設見学のご案内 ID 1014003

4月から本格稼働を行っているプラスチック類資源化施設および浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設の見学受け付けを開始します。ぜひ見学にお越しください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報ひの4月15日号でお知らせした内容から一部変更となっています。
予約開始 12月18日(金)
見学開始 1月18日(月)

	施設名	プラスチック類資源化施設		浅川清流環境組合 可燃ごみ処理施設	
		見学可能な曜日	見学時間の目安	見学可能な曜日	見学時間の目安
個人(1~9人)	見学可能な曜日	月曜~金曜日※祝日を除く		月曜~金曜日※祝日を除く	
	見学方法	30~60分程度	60分程度	予約制。予約の際に、以下のいずれかの枠の中から希望時間を伝えてください。 午前枠(9:30~11:30) 午後枠(13:30~16:30) ※説明員が案内します	予約制。予約の際に、以下の希望時間帯を伝えてください。 ① 9:30~10:30 ② 10:30~11:30 ③ 13:30~14:30 ④ 14:30~15:30 ⑤ 15:30~16:30 ※1階入口で受付台帳に氏名などを記入後、4階および6階の見学者コースを自由見学。説明員はつきません
団体(10~30人※1)	見学可能な曜日	火曜~木曜日※祝日を除く		火曜~木曜日※祝日を除く	
	見学方法	60分程度	60~90分程度	予約制。予約の際に、以下のいずれかの枠の中から希望時間を伝えてください。 午前枠(9:30~11:30)、午後枠(13:30~16:30) ※説明員が案内	見学日の1か月前から1週間前までに電話またはEメールで申し込み。先着順(1か月前が土曜・日曜日、祝日の場合、その前平日から) 電話 月曜~金曜日の9:00~16:30※祝日、年末年始を除く Eメール 件名に「施設見学希望」と記入。申し込みから3営業日以内に受け付けメールを返信。返信がない場合は、確認の連絡を
	問い合わせ先	市クリーンセンター施設課(☎581-0443 ㊚sise tu@city.hino.lg.jp)	浅川清流環境組合事業課(☎506-2923 ㊚kawasemi@asakawaseiryu.jp)		

※1 対応可能人数を超えるときは、見学日時を変更していただく場合や、グループを分けて見学していただく場合があります
※新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、見学開始日などが変更になる場合があります
※来館の際は、マスク着用の上、施設入口にてアルコール消毒をお願いします

みんなのメモ帳

原稿締め切り日

2月 1日号…12月23日(水)
2月15日号… 1月13日(水)
3月 1日号… 1月27日(水)
3月15日号… 2月12日(金)

講習・学習会

★**成年後見制度説明会・相談会** 12月22日(火) 10:00~12:00/多摩平の森ふれあい館/個別相談あり/成年後見サポートひの(☎594-9085)へ申し込み

★**コロナ禍と貧困の現実～社会保障、社会福祉を前進させるために** 12月26日(土)14:00~16:00/生活・保健センター/40人/500円/日野・市民自治研究所(☎589-2106)へ申し込み

★**Help me!! Excel & Word** 1月16日(土) 12:30~14:30(全12回、第1・第3土曜日開催)/Excel、Wordの経験が多少ある方対象/5人以上で開講/月2,100円/NPO法人シニアネットクラブ日野教室(柳下☎080-3176-6240)へ申し込み

ごあんない

★**日野生活と健康を守る会から** ▶暮らしの何でも相談、共同墓地・葬儀、遺言・相続などの相談…12月15日(火)・22日(火)10:00~12:00/ゆのした市民交流センター(日野本町)/大木(☎080-8722-2296)へ申し込み▶**小・中・高生の勉強会**…①12月16日(水)、23日(水)②12月17日(木)・24日(木)いずれも17:00~19:00/①豊田教室(豊田駅南口)②日野教室(日野駅)/月700円※保護者は要入会/安藤(☎080-3016-7991)へ申し込み

★**交流会～情報交換・悩み相談などなんでも** 12月19日(土)13:30~16:00/ひの市民活動支援センター/日野精神障害者家族会(☎080-1238-5960)

★**相続、遺言、生前贈与、成年後見などの身近な無料市民法律相談** 12月20日(日)9:00~12:00/新町交流センター/10人/もちづき会(☎070-5467-2757)へ申し込み

★**日野失語症者交流会「すずめ」** 12月20日(日)10:00~15:00/平山交流センター/言語聴覚士による集団言語訓練および交流/1,500円(昼食付き)/12月18日(金)までに磯野(☎583-2714)へ

★**コロナ・寒さに負けない体力づくり～体力up & ストレッチ** 12月20日(日)10:00~11:20、26日(土)13:40~15:00/生活・保健センター/各日6人/500円/3B体操(倉橋☎090-5999-6628)へ申し込み

★**相続・遺言(エンディングノート)・成年後見・老後の備えなど暮らしの無料相談会** 12

「広報ひの」に掲載する講座・催し物、人材募集など、公募により市が取得した個人情報は、各担当課で厳重に管理し、当該事業のほかには原則として使用しません。

みんなのメモ帳をお読みの皆さまにお願い

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、掲載された各催しについては予告なく中止される場合があります。念のため、各記事末の問い合わせ先に実施の確認をお願いします。

月22日(火)13:00~16:00/多摩平交流センター/相続・遺言を考える会(飯田☎090-8564-5208)へ申し込み

★**楽しい大人のけん玉** 1月7日(木)・21日(木)・2月4日(木)・18日(木)・3月4日(木)・18日(木)10:30~12:00/社会教育協会ゆうりか(多摩平)/技の習得・認定会/5人/7,580円(6回)※指導あり/同協会(☎586-6221)へ申し込み

★**フリーマーケット出展者募集** 1月10日(日)9:00~16:00、2月14日(日)9:00~15:00※雨天中止/高幡不動尊境内/2,000円/リサイクル運動友の会(☎090-3222-5060)

★**放送大学4月入学制募集** テレビやインターネットなどを利用し授業を行う通信性の大学/申し込み方法など詳細は問い合わせを/出願期間2月28日(日)(第1回)、3月16日(火)(第2回)までに同大学東京多摩学習センター(☎042-349-3467)へ

もよおし

★**日野子育てパートナーの会から** ▶**みんなのはらっぱ南平～体重計測の日**…12月15日(火)9:30~14:00/南平駅西交流センター/乳幼児とその保護者対象▶**みんなのはらっぱ万願寺～はらっぱカフェタイム**…12月17日(木)10:00~10:30/万願寺交流センター/乳幼児の保護者対象/4人/30円▶**体重計測の日**…12月23日(火)9:30~14:00/万願寺交流センター/乳幼児とその保護者対象/いずれも同会(☎587-6276)

★**楽しく唄おう～カンツォーネ** 12月18日(金)13:00~15:00/東部会館/15人/100円/柳田(☎090-2251-3893)へ申し込み

★**クリアホーム&ガーデン～蜂蜜酒と妖精の物語** 12月19日(土)14:00~15:30/同施設(日野本町)/神話などに登場する世界最古といわれている蜂蜜酒についてのお話と試飲/12人/3,500円/同施設(山崎☎582-1313)へ申し込み

★**ハーモニーから** ▶**歌声喫茶**…12月19日(土)・25日(金)10:00から/平山交流センター/25日のみ…クリスマスソングを集めて▶①**女性コーラス**…12月16日(水)・23日(水)13:00から▶②**英語で歌おう**…12月19日(土)12:30から▶③**芳晴・大村剛士デュオ・ライブ**…12月20日(日)11:00~14:00/いずれも①~③サロン・ド・ハーモニー(南平)/費用など詳細は問い合わせを/同会(久木田☎070-5023-2012)

★**リリックダンスパーティー** 12月25日(金)13:10~16:10/新町交流センター/500円/五味(☎090-2633-7775)

★**外国の国歌を歌おう!** 1月9日(土)10:00~11:30/七生福祉センター/10人/500円/後藤(☎090-9643-6030)へ申し込み

★**お正月子ども大人食堂** 1月17日(日)10:00~17:00/中央公民館/支援相談ブース、アニ

メ上映、ネイル/大人1,000円(子どもは無料)/井上(☎070-3523-5374)

美術・音楽

★**東神明書道教室第4回書道展** 1月9日(土)、10日(日)10:00~16:00/①とよだ市民ギャラリー②東神明地区センター/①成人作品②小・中学生作品/栗城(☎583-6815)

スポーツ

★**日野市卓球連盟より** ▶**第5回 日野市シニア卓球大会**…1月9日(土)9:00から/市民の森ふれあいホール/シングルの団体戦(B・C・Dクラス別)/60歳以上の市内在住・在勤・卓球連盟登録会員の方対象/300円※当日徴収/申し込み方法など詳細は問い合わせを/古田(☎583-5769)▶**第15回日野市ジュニア卓球講習会**…2月6日(土)10:00~12:00(午前の部)、13:00~15:00(午後の部)/市民の森ふれあいホール/卓球経験のある市内在住・在学の小学校高学年~中学生または指導者および保護者対象/申し込み方法など詳細は問い合わせを/古田(☎583-5769)▶**日野市中学生卓球大会**…1月30日(土)8:30から/市民の森ふれあいホール/男子シングルス、女子シングルス/市内在住・在学の中学生対象/100円/申し込み方法など詳細は問い合わせを/斎藤(☎080-4346-4870)

★**日野市バドミントン連盟～親睦ミックス大会** 1月17日(日)9:00から/市民の森ふれあいホール/市内在住・在勤・在学者対象/2,000円※連盟登録者1,500円/1月5日(火)までに中村(☎080-5655-7615)へ

会員募集

先着順で掲載します。2度目以降の掲載は前回掲載日の3カ月後から受け付けます。

★**Babyちゃんサークル～ママの応援団わくわく Rainbow Drop** 毎月最終金曜日10:00~12:00/新町交流センター[※]と/月300円程度/竹山(☎090-2165-8559)

★**女声合唱団「マーキュリー」** 毎週水曜日10:00~12:00/つむぎ館[※]と/幕情など映画音楽ほか/入会金1,000円、会費4,000円※指導あり/山崎(☎070-4123-6254)

★**合唱団「あざみの花」(混声)** 毎月2回土曜日または日曜日10:00~12:00/高幡不動・聖蹟桜ヶ丘付近/大地讃頌など/月2,000円※指導あり/柏崎(☎591-4924)

★**日野還暦軟式野球チーム** 毎週月曜・水曜・土曜日の週3日/多摩川河川グラウンド[※]と/練習試合、対外試合[※]と/60歳以上の健康な方対象/年15,000円(年2回分割割)/戸羽(☎592-0738)

TRANSFORMING OUR WORLD
SDGs IN ACTION HINO



私たちの暮らしが海を汚さない社会にしたい

プラスチック・スマート宣言を行いました!

ID 1015991 企画経営課(☎514-8038)

このたび、日野市役所および日野市職員は、責任ある消費者として、プラスチックごみの削減に取り組むべく、「プラスチック・スマート宣言」を行いました。

日野市役所の取り組み内容

5R運動(refuse・reduce・reuse・recycle・return)の推進

①使い捨てプラスチックの削減および再資源化

- 日常生活でペットボトルなどの使い捨てプラスチックの使用を控えます。
- 日常生活でマイボトル、マイバッグ、マイストローの利用を促進します。
- 市の会議やイベントにおける使い捨てプラスチック製品の配布を原則として禁止し、代替品を活用します。

②機運の醸成、意識の変革、行動変容のための啓発活動

- 市民、事業所などへの協力を呼びかけます。
- 使い捨てプラスチックを使用しない事業所などを支援します。

ポイ捨てなどにより、回収されずに河川などを通じて海に流れ込む「海洋プラスチックごみ」が日々発生しています。

世界全体で大量に発生する「海洋プラスチックごみ」は長期にわたり海に残存し、このままでは、2050年までに魚の重量を上回ることが予測されるなど、地球規模での環境汚染が懸念されています。

こうした問題の解決に向けては、個人・企業・団体・行政などのあらゆる主体が、それぞれの立場でできる取り組みを行い、プラスチックと賢く付き合っていくことが重要です。市では、そうした取り組みを応援し、さらに広げていくため、「プラスチック・スマート宣言」を行いました。



▲海岸に漂着したプラスチックごみ(海上保安庁HPより)

日野市に海はありませんが、二つの大きな河川(多摩川・浅川)と116ヶ所におよぶ水路があり、海に流れています。陸上に捨てられたプラスチックは、川、水路、生活排水から海へと流れていく可能性があります。

日常生活のプラスチックを使うあらゆる場面で、このことを思い出してください。

次の世代にも豊かで青い海と美しい環境を引き継ぐためには、市民の皆さまの選択と行動が不可欠です。 unnecessary 使い捨てプラスチックの排出抑制や分別回収の徹底など、身近なところから一緒に取り組んでいきましょう!



個人、消費者

- 使い捨てプラスチックの使用削減
- マイバッグやマイボトルの活用



日野市、企業など

- ポイ捨てごみや河川漂着物の回収
- 使い捨てプラスチックの排出抑制
- バイオマスプラスチックや紙などの代替素材の利用

「日野市プラスチック・スマート宣言」の全文はこちらから



「プラスチック・スマート」キャンペーン・サイトに関する環境省HPはこちらから



公民館の催し

※新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください

「差別に抵抗して～ハンセン病の歴史を振り返りながら」 ID 1015723

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

ハンセン病隔離政策により、長い間、そして、今も不条理な苦しみを背負わされる人々がいま。差別のない未来を創るため、今、ハンセン病問題を問い直します。

日時 1月23日(土)13:00～16:00 内容 第1部…ドキュメンタリー映画「遺族ふたり」第2部…講演 講師

黒尾和久氏(重監房資料館部長)、木村真三氏(獨協医科大学准教授) 定員 申込制で先着30人 申込 12月17日(木)9:00から電話、来館または電子申請

はじめてのスマートフォン(アンドロイド編) ID 1015741

会場・問 中央公民館高橋台分室 (☎592-0864)

スマートフォンを初めて使用する方を対象に、基本的な操作の仕方や、アプリケーションのインストール方法、セキュリティ対策について学びます。

日時 1月21日(木)・28日(木)、2月4日(木)14:00～16:00(全3回) 対象 通話及びメールの基本操作ができるおおむね60歳以上の方 定員

申込制で先着10人 申込 12月17日(木)9:00から電話または来館

みんなで作る! みんなで使う! 日野菜しんぶん紙エコバッグプロジェクトin中央公民館 ID 1015748

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)



NPO法人市民サポートセンター日野で活躍されている「日野菜ママ」の指導の下、新聞紙でエコバッグを作ります。ここで作られたものは、自分の持ち帰り用と七ツ塚ファーマーズセンターへ寄附する予定です。

日時 1月15日(金)10:00～11:30 内容 SDGsミニ講座、エコバッグづくり 講師 NPO法人市民サポートセンター日野 対象 市内在住・

在勤・在学者 定員 申込制で先着30人 申込 12月17日(木)9:00から電話または来館

ひの市民大学

会場・問 中央公民館 (☎581-7580)

日野地域の中世荘園・公領と領主 ID 1015749

日野地域の中世史(荘園領主・公領)について学びます。

日時 1月15日(金)、22日(金)14:00～16:00 講師 峰岸純夫氏(都立大学名誉教授) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着30人 申込 12月17日(木)9:00から電話または来館

恐竜研究の最前線と絶滅哺乳類の進化 ID 1015750

日時 ①1月14日(木)②21日(木)③28日(木)④2月4日(木)いずれも14:00～16:00 内容 ①地球史・生命史②世界の恐竜研究事情③日本の恐竜研究のあゆみ④哺乳類の起源と進化 講師 富田幸光氏(国立科学博物館名誉研究員) 対象 市内在住・在勤・在学者 定員 申込制で先着30人 申込 12月17日(木)9:00から電話または来館

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 日野市ボランティア募集

ID 1014983

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた日野市ボランティア募集を再開します。これまで約220人の方に応募いただいています。引き続き多くの皆さまの力が必要となりますので、ぜひご応募をお待ちしています。

活動期間 令和3年7月10日(土)～9月5日(日) (予定) 活動日数 1日当たり3～5時間程度(休憩含む) 主な活動内容(予定)

①オリンピック・パラリンピック聖火リレーの沿道ボランティア②ウクライナ空手選手団の事前キャンプボランティア③ウクライナ空手チームとパラバドミントン山崎悠麻選手の市民応援団による応援など 活動例 聖火リレー沿道周辺の観衆の整理など3～4時間程度(予定) 応募資格 健康に自信のある高校生から74歳までの方 募集人数 400人程度※既に延期決定前に応募され、ボランティア登録を済ませた方は、今回改めてご応募いただく必要はありません 活動条件 交通費、食事代自己負担。活動における報酬はありません(Tシャツ・帽子・PR品など支給、ボランティア保険加入) 申込 2月28日(日)(消印有効)までに〒191-8686日野市役所企画経営課へ申込書(市HPからダウンロード)または市役所4階企画経営課、七生支所、豊田駅連絡所(あり)を郵送、ファクスまたはEメール(企画経営課 ☎514-8083 FAX 581-2516 ㊚kikaku@city.hino.lg.jp)

日野映像支援隊から

問 シティセールス推進課 (☎514-8461)

●日野映像支援隊のロケ情報!

映画「おとなの事情 スマホをのぞいたら」2021年1月8日(金)から全国ロードショー 世界最多! 18カ国リメイクの“おとなのコメディ”日本版開幕!

「スマホの秘密をさらし合う」ことになった7人の嘘と告白の行方は? ほほえみ公園で撮影が行われました。ぜひ劇場をご覧ください。

出演者 東山紀之、常盤貴子、益岡徹、田口浩正、木南晴夏、淵上泰史、鈴木保奈美 ほか 監督 光野道夫 脚本 岡田恵和 原作 映画「Perfetti Sconosciuti」 製作・配給 ソニー・ピクチャーズ エンタテインメント



©2020 Sony Pictures Entertainment (Japan) Inc. All rights reserved.

もっすく1歳のちないえいだ

ちないえいだ 智内 瑛太さん

令和元年12月13日・午後5時18分生まれ

父・文洋さん 母・千恵美さん

多摩平在住



いつもニコニコ笑顔の瑛太は家族みんなの宝物。日に日に歩くのも上手になってきたね。

これからもたくさん笑顔と成長を楽しみにしているよ。

※掲載希望は1歳になる月の前月20日までに市長公室 広報担当(☎514-8092)へ(1月生まれ…12月18日(金)まで)

12月後期休日診療医

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を

ID 1006854

診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

混雑状況により診察までお待ちいただくことや午後の診療時間が変更になる場合があります。また駐車スペースも限られています。ご了承ください。

<p>20日</p> <p>原脳神経外科クリニック(脳・神経内・整科) 多摩平1-3-14 ☎514-8550</p> <p>多摩平交番前 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p> <p>百草園駅前クリニック(内・小児・アレルギー科) 百草204-1 ガーデンビューモビル2階 神101階 ☎599-3266</p> <p>至高橋不動駅 百草園駅前 川崎街道 至聖蹟桜ヶ丘</p>	<p>27日</p> <p>石塚医院(内科) 多摩平2-3-4-106 ☎584-4111</p> <p>多摩平交番前 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p> <p>鈴木内科クリニック(内・呼吸内科) 高橋1009-77IKビル2階 ☎599-7021</p> <p>至高橋不動駅 日野駅 中央線 豊田駅</p>	<p>29日</p> <p>望月医院(内科・外科) 多摩平6-31-4 ☎581-0504</p> <p>至高橋不動駅 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p> <p>さいとう内科クリニック(内科・消化科) 南平4-10-4 2-B ☎591-0100</p> <p>至南平駅 京王線 南平小 日野駅 中央線 豊田駅</p>	<p>30日</p> <p>にしくぼクリニック(外・胃・内科) 石田2-9-21 ☎589-3532</p> <p>至高橋不動駅 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p> <p>野田医院(整・内・リハ科) 豊田3-27-8 ☎581-0435</p> <p>至高橋不動駅 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p>
---	--	---	---

12月後期休日診療医 ID 1006854

受診前に必ず医療機関へ電話連絡を 診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00

<p>31日</p> <p>石田クリニック(内科・循環内科) 日野1027-1 MIYABI BLDG.2F ☎843-2608</p> <p>至高橋不動駅 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p> <p>青和クリニック(内・小児・神経・骨・リハ科) 新井865-3 ☎594-1900</p> <p>至高橋不動駅 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p>	<p>1月1日</p> <p>あさのこどもクリニック(小児・小児アレルギー科) 栄町1-5-11 ウェストメゾン1F ☎581-2525</p> <p>至高橋不動駅 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p> <p>石川クリニック(内科・小児科) 高橋6-3 ☎593-8113</p> <p>至高橋不動駅 公園 日野駅 中央線 豊田駅</p>
---	--

保健師・看護師(必要に応じて小児科医)などによる 電話相談

#8000(プッシュ回線の固定電話) 03-5285-8898(プッシュ回線以外の固定電話、携帯、スマートフォンなど) 〇子供の健康・救急に関する相談 ※電話相談のため医師が診断をするものではありません 〇月曜～金曜日(祝日を除く)の18:00～翌朝8:00/土曜・日曜日、祝日、年末年始の8:00～翌朝8:00

救急病院12月後期宿日直予定表 ID 1002359 (注) 診療科目は変更される場合があります。事前に救急センター(☎7119)へ問い合わせを

内=内科、外=外科、耳鼻=耳鼻咽喉科、整形=整形外科、泌尿=泌尿器科、眼=眼科、皮膚=皮膚科、脳外=脳神経外科

■花輪病院(☎582-0061) (注) 年内は12月30日(水)正午まで平常診療。午後は内科の日直医

15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1月1日(祝)	
夜 9:00～17:00					夜 18:00(土曜・日曜日、祝日は17:00)～8:30(土曜日、祝前日は9:00)													
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
整形	内	整形	内	内	内	内	整形	内	整形	内	内	内	内	内	整形	内	内	内
・外	・内	・外	・内	・内	・内	・内	・外	・内	・外	・内	・内	・内	・内	・内	・外	・内	・内	・内

■市立病院(☎581-2677) ※まずはお電話を お願い 市立病院の土曜・日曜日は大変混雑しています。急病の患者さまやかかりつけ医紹介の患者さまの診療を中心に行っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1月1日(祝)	
夜 8:30～17:00					夜 17:00～8:30													
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内	内
・整形	・外	・整形	・外	・脳	・脳	・耳	・耳	・整形	・整形	・整形	・皮膚	・皮膚	・脳	・脳	・眼	・眼	・外	・外
・外	・内	・外	・内	・外	・外	・鼻	・鼻	・外	・皮膚									

※市立病院小児科は東京都の休日・全夜間診療体制のもと救急車・紹介などの対応を常時行っています

健康情報 発信中



ひのった@日野市健康課 facebook 日野市健康課 (☎581-4111)

東京消防庁救急相談センター

《24時間医療機関案内》

病院? 救急車? 迷ったら #7119

つながらない場合は ☎042-521-2323

東急版 救急受診ガイド

スマートフォン用 携帯電話用

日野消防署 ☎581-0119 豊田出張所 ☎582-0119 高橋出張所 ☎592-0119

東京都保健医療情報センター ひまわり ☎03-5272-0303 外国人専用 ☎03-5285-8181 (9:00～20:00)

保健・医療

みんなで 応援

日野市 在住 パラバドミントン 山崎選手インタビュー

新型コロナウイルス感染症の影響により延期となった、東京2020パラリンピック大会の開催まであと1年を切りました。今回は、市内在住のパラバドミントン選手・山崎悠麻さんのインタビューをお届けします。

プロフィール

やまざき ゆま
山崎 悠麻さん
昭和63年4月8日生まれ
種目：パラバドミントン(WH2クラス)
所属：NTT都市開発株

令和2年2月現在、シングルスWH2クラスで世界ランキング4位、ダブルスWH1-WH2クラスで世界ランキング1位



©2020一般社団法人日本障がい者バドミントン連盟

コロナ禍での練習・近況について

山崎選手が練習場所のひとつとして使用している市民の森ふれあいホールは、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う政府の緊急事態宣言により、6月3日まで閉鎖されていました。その間、練習などはどうされていましたか？

山崎：市の施設、連盟の体育館含めて使用できなかったのも、本当にトレーニングするしかないという感じでした。バドミントンができないので体作りにはシフトしてトレーニングを続けていました。あとは子どもたちの学校が休校になったりもしたので、浅川沿いを7*。一緒に散歩したりとか、そんな生活をしていました。昨年1年間はポイントレースの国際大会に出場していたため、家をあけることも多く、子どもたちに寂しい思いを結構させていたので、自粛期間が子どもたちと一緒にいられるいい時間になったと思っています。

大会が1年延期となったことについては、どのように感じていますか？

山崎：1年間延期になったことで、来年のほうが準備をする期間ができ良いパフォーマンスを見てもらえるかなと思うので、その点はすごく良かったと思っています。パラリンピックは、今年目標にしていた通り、ダブルスで金メダルを獲ることを目標に頑張りたいと思います。3月から6月まで緊急事態宣言などに伴い体育館などが使えませんでした、その期間に、昨年1年間に痛めていた部分を治す時間ができました。さらに体を強化するトレーニングができたので、現時点でバドミントンをしていて痛むところがあまりなくなってきたのがとても良い点だと思っています。

日野市に住む一市民として、日々感じること

日野市では、4月から「日野市障害者差別解消推進条例」を施行し、障害の有無に関わらず誰もが互いに人格と個性を尊重する共生社会の実現を目指しています。日野市に住んでいて、日々の中で何か感じることはありますか？

応援してくださっている市民の皆さまへ一言

ふれあいホールで練習していると、日野市民の皆さまに声を掛けていただくことがあります。応援していただけることを感じるが多いので、そういう点は本当にうれしく思っています。これからもふれあいホールで練習する機会が多いので、その場でぜひ声を掛けていただきたいですし、今後も応援をお願いいたします！

山崎：障害があるからというのは、日野市に住んでいて感じたことはなく、お店に行っても、どこかへ移動していても、とても困ったということはない気がします。

子どもの通う小学校は、子どもの学年が上がって教室が2階になってしまったので、授業参観などは教室ですと階段が上れないので参観できません。ただ、学校の個人面談や保護者会があるときは、場所を変えてくださったりとご配慮いただいています。

パラバドミントンの見どころは“戦略性”と“ダイナミックな動き”

ずばり、パラバドミントンの魅力は何だと思いますか？

山崎：車いすのクラスでいうと、“車いすを操作しながらバドミントンをしている”というのを見るだけで、とても楽しい競技だと思っています。その中で、戦略が健常立位クラスに比べて、前後の動きで試合が展開していくことが多いです。そういったところで(相手が)いつ落とすかというタイミングや、どこまで押し込んだら次が動きづらだろうというのを、(車いすの)小さな動きで私たちは判断して攻めていっているのが、戦略的な部分を見ていただければ面白いかなと思います。もう一つは、車いすバドミントンでは、シャトルを捉えるために背もたれに反って打つこともあります。見ている人は転ぶんじゃないかと思うぐらい反って打つこともあります。前後の動きやダイナミックな動きが見ていて面白いと思います。



©2020一般社団法人日本障がい者バドミントン連盟

日野市の人口

令和2年11月1日現在
※()内は前月比
ID 1004620

人口	186,948人	(-44)
男	93,662人	(-29)
女	93,286人	(-15)
世帯	90,726世帯	(+20)

人口増減の内訳 (10月)

出生	110人	転入	700人
死亡	133人	転出	726人
		その他	5人
自然増減	-23人	社会増減	-21人