

令和元年度微量アルブミン尿検査結果と治療開始者のその後の経過について

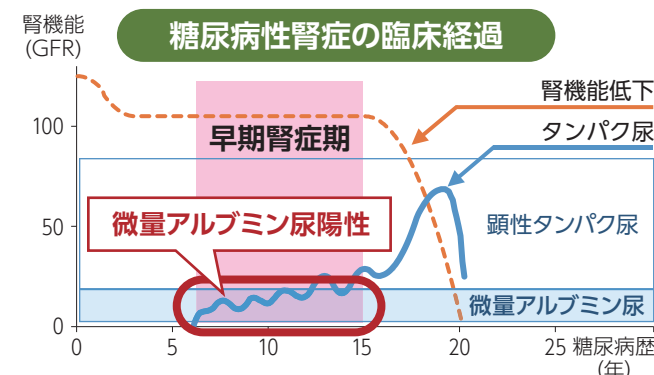
ID 1013126

図 保険年金課(☎514-8276)

市が平成29年2月から実施している微量アルブミン尿検査が、令和2年度で5年目に入りました。この検査は、糖尿病性腎症が重症化すると人工透析になるおそれがあることから、糖尿病性腎症重症化予防の川上対策として実施しており、主に早期腎症期の方を対象とし、早期発見・早期治療により糖尿病性腎症の進行を抑えることを目的としています。対象者は、国民健康保険被保険者で前年度の特定健診

の結果からHbA1cが6%以上かつ、尿タンパクが出ていない(ー)またはわずかに出ている(±)方です。

今号では、令和元年度の微量アルブミン尿検査結果と、平成28年度以降の微量アルブミン尿検査により治療開始となり、治療を継続している方の治療開始時の検査数値と、令和元年度の特定健診の数値を分析し、糖尿病性腎症の進行を抑えることができていないか検証しました。



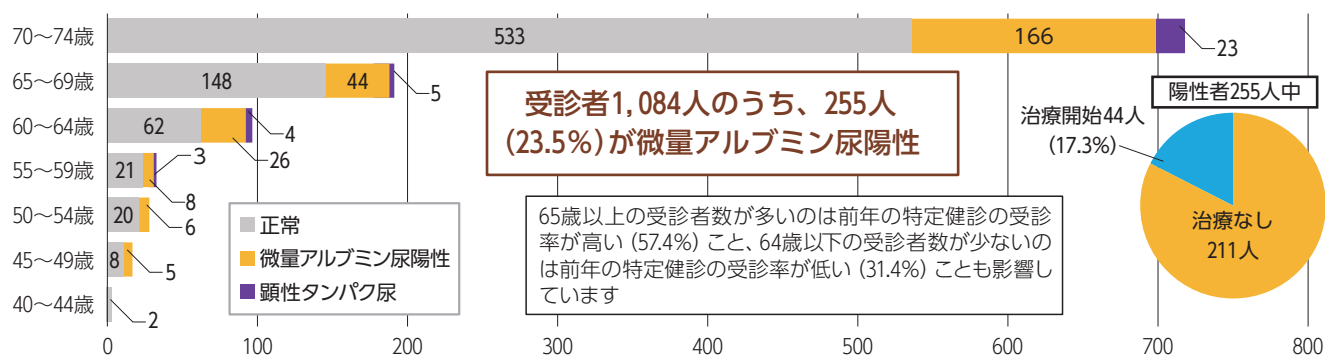
糖尿病性腎症の分類

第1期(腎症前期)	糖尿病以外の自覚症状はなく、検査をしても腎症であることを診断できない状態です。
第2期(早期腎症期)	尿中に微量のアルブミンというタンパク質が検出されます。自覚症状はほとんどありませんが、血圧が高くなることが多いです。
第3期(顕性腎症期)	尿中にタンパク質が出て、腎機能が低下していきます。
第4期(腎不全期)	腎臓の糸球体で血液がろ過されず、老廃物が血液中にたまり尿毒症の症状が出てきます。また、低血糖を起こしやすいです。
第5期(透析療法期)	腎臓の機能がほぼなくなり、慢性透析療法が導入される時期をいいます。予後は良くありません。

令和元年度の微量アルブミン尿検査結果から

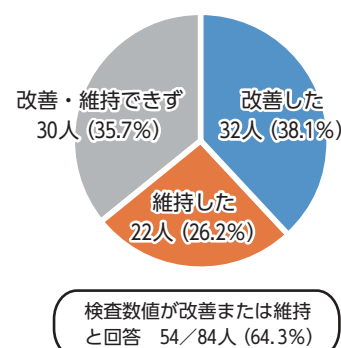
令和元年度の微量アルブミン尿検査受診者1,084人(分析同意者)のうち、微量アルブミン尿が陽性の方は255人(23.5%)で、このうち44人(受診者の4.1%、陽性者の17.3%)の方を治療につなげることができました。

令和元年度微量アルブミン尿検査結果(5歳刻み)



平成28年度～30年度の本検査後治療開始者のその後の経過

本検査により治療開始となり治療を継続している方で、令和元年度の特定健診の結果が追跡できる方(84人)を分析しました。対象項目は、「収縮期血圧」「拡張期血圧」「血清クレアチニン」「空腹時血糖」「HbA1c」「尿タンパク」で、治療開始当時の検査数値と令和元年度の特定健診の数値を「正常値」「保健指導判定値」「受診勧奨判定値」の区分で相対的に比較をしてみました。その結果、治療開始時と比較して特定健診の数値が「改善した」が32人(38.1%)、健診数値を「維持した」が22人(26.2%)、健診数値が「改善・維持できなかった」が30人(35.7%)でした。以上のことから、改善または維持できた方が84人中54人(64.3%)おり、多数の方の糖尿病性腎症の進行を抑えられているといえます。本検査の対象となり受診券が届きましたら、ぜひ受診してください。



日野市



PayPay

日野市経済支援事業 市内の飲食店・小売店などを応援!

「PayPay使って日野でお買い物! 最大30%戻ってくるキャンペーン」を実施

貯まったポイントも市内で使って市内事業者を応援しよう!

ID 1015617

図 産業振興課(☎514-8437)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内経済への支援としてPayPayで支払いをした方を対象に、30%のポイント(上限あり)を付与するキャンペーンを実施しています。市内PayPay対象店での買い物が該当となります(注)。詳細は、PayPayアプリ、広報ひの12月1日および1月1日特別号、市HPをご覧ください。また、右記QRコードからもアクセスできます。

期間 1月31日(日)まで
付与率 利用金額の最大30%
付与上限 1決済当たり3,000円相当(期間中30,000円相当まで) ※ポイント付与は30日後
(注) コンビニ、大手チェーン店などを除く。公共料金、市指定ごみ袋、金券、その他有価証券等、病院、処方薬、保険などは対象外

支払条件 次の方法でPayPay残高にチャージし、支払うと本キャンペーンの対象となります。
①セブンイレブンなどに設置されているセブン銀行ATMから現金チャージ(オススメ!)
②銀行口座からの口座連携によりチャージ(連携していない銀行もあります)
※クレジットカードを登録してお支払いする場合、本キャンペーンの対象外(ただし、ヤフーカードのみ対象)

PayPay操作が不安な方へ

市内ソフトバンク3店舗で説明(事前予約制)アプリのダウンロードから使用方法まで説明します。ソフトバンク以外の機種も対応します。なお、相談の際は、事前予約が必要です。

ソフトバンク日野 新町1-20-1(☎514-8996) ☎11:00~20:00
ソフトバンクイオンモール多摩平の森 多摩平2-4-1-2F(☎589-2888) ☎10:00~20:00
ソフトバンク高幡不動駅前 高幡3-17(☎599-0575) ☎10:00~19:00

自分へのごほうび! お花を飾ろう

例 シクラメン鉢植え 3,960円→2,772円(1,188円分ポイント還元)

※仕入れにより値段が変わる場合があります

取材協力 フラワーショップBUDDY 高幡1008-3-1F ☎9:30~20:30※土曜・日曜日、祝日は19:30まで 休無休
ご家庭に花を~お花のデリバリーサービスを始めました



クリスマスにケーキを買おう!

例 ホールケーキ(スペシャルティ4.5号) 3,780円→2,646円(1,134円分ポイント還元)

取材協力 パティスリーLUPIN 日野本町3-12-1 サンハイム1F ☎10:00~19:00 休無休
毎日に小さな幸せを~地元の素材を使って上品な甘さをお届け



気になっていたお店で食事をしよう

例 おまかせ寿司 3,850円→2,695円(1,155円分ポイント還元)

取材協力 鮓ゆうじん 多摩平1-2-4太平ビル2F ☎17:00~22:00 休日曜日
今年3月開店、夫婦2人で営業。お客さまが食べたいお寿司を握りたい

