

しかくしょうがいしゃ
視覚障害者
きくち いちにち
菊地さんの一日

菊地美由紀です。3歳の終わりに小児がんで視力を失いました。普段は2歳の娘を育てながら、東京光の家の職員として、利用者さんの就労・相談支援や、見えない暮らしの工夫などを伝える出前授業などの仕事をしています。休みの日には、Zoom女子会を開いたり、大学時代の友達やママ友と映画や温泉、テーマパークやライブなどに掛けます！



7:00 起床
光は感じないけど、音で起きます

7:00 朝の支度
どれを着ようかな？色や絵柄は触り心地で覚えています。



10:00 パソコンで仕事
画面を読み上げる音声ソフトを使えばWordやExcelも使えます！



14:00 点字教室
地域の皆さんに点字を教えることも！



20:00 テレビ鑑賞
アニメやドラマが大好き！セリフやBGMで大体のストーリーも分かります。



18:00 夕飯づくり
小さいころから練習したから、包丁だってお手のもの！



19:00 子どもとお絵かき
描いた線が浮き上がる紙と下敷きで、娘とお絵かき！



8:00 買い物
最後尾を探すのって難しい…



ソーシャルディスタンスを取りながら並ぶのが難しい…

